

「生ハチミツ」プレゼント応募ハガキが多数（50通以上）届いております。（9/29 現在）
ご応募ありがとうございます。
創刊して6年になりますが、こんなに多数の応募ハガキが届いたのは新記録です。

先月号で紹介しました築場養蜂場さんの「生ハチミツ」について、
築場養蜂場さんから販売箇所のお知らせが届きました。



- ① 道の駅「栗石あねっこ」内の産直店さん
② 産直「松の実」さん（栗石町「松ぼっくり」さん隣り）

緑が丘しんぶん 丘

高松にも配布されています。

当新聞で連載された小説「が丘ガール」の登場人物「雅彦君」の雄姿です。手にしているのは縄文土偶のお面。



(C) I. R

2021年10月20日発行（毎月1回発行） 第71号

発行：NPO法人いわて地域活性化フォーラム「緑が丘しんぶん 丘」編集室 滝沢市巣子208-31 メール iwate.forum2015@gmail.com
緑が丘、黒石野、東緑が丘、岩脇町、上田堤、高松等への全戸配布型フリー（無料）ペーパー。約9千部発行。TEL/FAX019-641-9678

連絡がございました時は、メール又はFAXをお願いします！ 電話対応は難しいです。



なかだて やすお
代表・中館 弥寿夫さんに
お聞きしました。

盛岡マラソンにも出ました。記録は二時間56分30秒でした。3時間を切れるのはランナーの三バiserent位らしいので、少しは自信になります。今後は他県に行っても走りたいと思っています。今後は長距離走は、どんな方でも「努力」で何とかできます。男性でしたら、5年ほど続けることが出来れば、これくらいの記録を出せるようになると思います。とにかく気長に続けることですね。温かい海があるところ、ハワイや沖縄が好きです。いつかはハワイのホノルルマラソンを走れればと思っています。ただ、その頃は五十歳くらいになっ

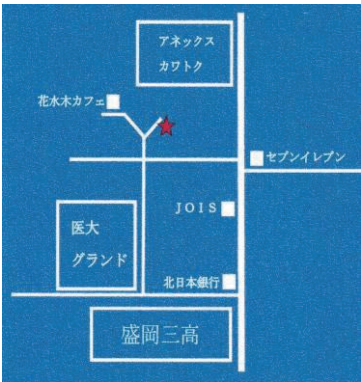
（中館弥寿夫さん プロフィール）
山野美容専門学校卒。「花耶defi開運橋」勤務。店長・ディレクターとして社内外の講師として活動の後、2014年3月 緑が丘に「風とa oの美容室」をopen。2018 ジャパンヘアドレッシングアワード 北海道・東北エリアノミネート
2019 アポロ センシビリティ リアルフォト部門 審査員賞 その他多数受賞
【ランニングベスト】
ハーフマラソン (21.095km) 1時間22分50秒 (2019)
フルマラソン (42.195km) 2時間56分25秒 (2019)

この近辺の或るレースで十位以内に入ると、沖縄でのハーフマラソンに招待されるので、今、それ狙っています。「走るの、何が面白いんだい？」と言われることがあります、高校の時にやり残した事があって、もっと速くなれたんだけど、やっぱり、逃げてしまった、というのがあるんじゃないかなと思います（笑）。

出身は盛岡市です。会社勤めをして、その後、今の仕事に就きました。別の美容室に勤めて、それから独立しました。この仕事に就いたのは「消去法」ですね。二十歳そこそこでこの仕事につきま

でして、そんなに多くの職種を知りません

花屋さんでもないし、洋服屋さんでもないし、と。



明るくてオシャレな店内。



中館忠敏さん
ディレクター・デザイナー

（プロフィール）
「花耶defi都南店」店長。
2017年8月より「風とa oの美容室」

クオリティーをそのままに、髪と心に優しいヘアスタイルをお届けし、明日からの栄養となるような空間を作っています。女性らしい柔らかなスタイル、お手入れのしやすいスタイル・・・。

ヘアスタイルはオートクチュールです。髪質や毛流れ、骨格や首元、顔回りのなじみに、こだわりを持ち、カットとパーマ、カラーの可能性を追求していきたいと思っています。



この仕事は楽しいです
美容師の仕事は、向いている人にとってはイイ仕事だと思います。この仕事を人に勧め

サービス業なので

美容業界は、福利厚生などの面で社会的に追い付いていない点があると思います。例えば、土日は休みの週休二日制とか有給休暇のことです。ですが、美容業界は一種、サービス業なので、人がお休みの土日が忙しくなることがあります。そういう点を気にしない人は、ある意味、この仕事に向いています（笑）。

地域の方へのメッセージ
この地域にウチの店がある事で、地域の方の自慢になればいいなと思います。美容師の仕事、もっと上手になりたいです。今でも作品は定期的に作っていて、つい最近も美容メーカーのフォトコンテストでファイナリストに選ばれました。続けているとたまにはいいことがありますね（笑）

素敵な店が、こんなところに。
丘の上のショップ 第71回
風のa oの美容室 さん
緑が丘2丁目
明日からの「栄養」となるような空間を作りたいです。

風とa oの美容室
<https://kazetooa.jimdofree.com/>
盛岡市緑が丘2-12-47
（緑が丘ヒルズ入口）
電話 019-681-4302
LINEでも予約できます。



わたなべ 内科 クリニック

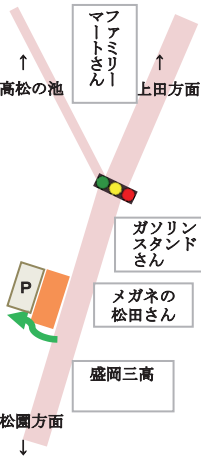
脳神経内科

高精度1.5テスラ最新MRI機器、リハビリ施設完備



院長：渡邊 活見（わたなべ かつみ） 日本神経学会 専門医

診療科目：
脳神経内科、内科
リハビリテーション科、
脳神経外科、整形外科
診療時間：
・午前9:00～12:30
・午後2:00～6:00
休診日：
・木曜日午後
・土曜日午後
・日曜日/祝祭日



〒020-0114 盛岡市高松3丁目9-8
TEL. 019-605-1117 FAX. 019-605-1118
<http://clinic-watanabe.com>

「日日是好日（にちにちこれこうじつ）」とは、「毎日が素晴らしい」という意味です。私たちは今この時を大切に生きています。あるときは庭の花を愛で、あるときはホントに誰かに恋をして。「日日是好日」になぞらえて、思い出の日々を高前田博子さんが綴ってくれます。（編集室）

高前田 博子さんの「想い出エッセー」

第7話 お膳



(C) N.H

高前田博子さん
『岩手日報随筆賞』最優秀賞を受賞されました。雫石町在住。



「歌の書かれた紙が居間に落ちていましたが・・・」ボクは、気になったことをまず訊いた。
『御佩（みはかし）を 剣の池の 蓮葉に 渾（たま）れる水の 行方無み わがする時に 逢ふべしと 逢ひたる君を な寐そと 母聞せども わが情 清隅の池の 池の底 われは忘れじ ただに逢ふまで』確かに歌は、何かの謎かけたと思えたから、気になっていた。それで思い切って、授業のとき、古文のマサ子先生に、その歌の意味を尋ねたのだ。「分かった？」と綾乃さんが返答した。「は？」ボクは当惑した。「ちょうど古文の先生に訊くことが出来て・・・」とボクは言っていたから、マサ子先生が解説した意味を反復した。マサ子先生の解説はこうだった。蓮の葉に貯まった水がどこに行くのか分からないように、私の気持ちも揺らいでいる。占いで『会いなさい』と出たのであなたに会いましたが、私のママは、その人と「共寝をしてはダメよ」と言うのです。けれど、私の心は、『清隅（きよすみ）の池の底でじつとしているように、あなたのことを忘れられない。早くあなたに会いたい。』
「だいたい、合っている。」綾乃さんは電話口で笑った。
「何かの謎かけですか？」ボクは、単刀直入に訊いたが、綾乃さんは「想像にお任せします。」とだけ言った。

若い頃、四年間ほど酌婦をやっていた。三味線や踊りも少し嗜（たしな）んでいたのて芸者もどきとも云える。

雪融けも進み鶯宿川の川岸に猫柳の銀毛の花穂が出始めた頃だった。お座敷がかかり、細い坂道を下り温泉宿の古びた引き戸を開けた。時間間際であわてて階段を駆け上った。狭い階段で二人の男性にぶつかりそうになった。黒い皮袍を抱え、仕立てのいい背広姿だ。軽会釈して急いだ。

二本でお座敷がはねた。一本とは芸妓の揚代が線香一本、燃え尽きる時間を単位としたことに由来する。帰ろうとすると、また、仕事と宿のおかみに云われた。時間は九時半を回っている。気乗りしないまま、楓の間に入った。客はさきほど階段で出会った二人だった。「どちらからですか。鶯宿は初めてですか。」とありきたりの言葉で時間を稼いだ。お膳の上の料理はほとんど手付かずだった。徳利だけがボーリングのストライクを思わせるように転がっている。二人は寡黙で「うん、まあ」くらいしか話さず、私は必死に言葉を搜した。客の一人が盃を差し出した。「おめも少し飲めたら。」いきなり秋田弁が出て来た。私はぼかーんとし、そしてホッとした。

「俺たち明日、競馬に行くんだ。競馬で岩手の道路をだいぶ良ぐしてやつて。」
競馬の開催地に交付金があり、道路整備などに使われることを云っている。二人の男性のひとりとは学習塾のオーナーで三浦、一方は職業はわからないが松井と名乗った。酒が進み、競馬の話題で夜半まで話が弾んだ。
それから土、日になると松井さん達が温泉にやってきました。その度に私は座敷がかかった。時には十人ほどの競馬ツアーに必死だ。単勝とか連複とか、馬券の買い方や先行馬、逃げ馬、馬の走りの特徴など耳慣れない言葉が飛びかった。皆、競馬評論家になってしまふ。
一人だけ勉強会に加わらない人がいる。ぼーっとして煙草をくゆらせている。松井さんだ。競馬予想の熱気の中、酌婦の私はつくねんと座っていた。

彼等に誘われて何度か私も競馬場に足を運んだ。観客の興奮の増埒（るつぽ）の中でも、やはり松井さんはひとり静かだった。しかし、馬の出走前のパドックという下見所には必ずいつていた。じつと馬を見ていた。
レースが終わると外れ馬券が由に舞う。当り馬券を持った人は先を競って換金の列に並ぶ。賑やかに人々が行き交う。私は馬券を買うより雑踏の中の人々の様子を眺めるのが好きだった。そんな私に松井さんは馬券を渡した。メモ用紙でも呉れるようにさりげない。
「ほら、この馬券やるった。当たりか調べてみれ。」それはいつも高配当の当り券だった。一年ほどして私は飲食店を開いた。開店に深い訳はない。たまたま将来の住いにと買った小さな中古住宅が店舗付だった。町外れで店としての立地条件は良いとは云えない。

そして、「・・・あ、生徒さんが来たから、切るわね。」（女の人はこれだから。）ボクはつくづく、そう思う。教室に戻ると友彦が手回しラジオのニュースを聴いていた。アナウンサーによると、昨日からの停電の要因は、観測用の気球が日本の上空で爆発したためではないかという。「それで、停電になるのは、どうして？」美紀ちゃんが友彦の横で聴いていて首をかしげた。「ラジオでも言っていたけれど、上空の高い場所で電磁パルスが発生した場合、電子機器が破壊される脅威があるらしいぜ。」と友彦が言った。ラジオでアナウンサーはこう言ったようだ。――昨日からの停電の原因は、激しい磁場の変化によって、送電線に誘導電流が流れたことによる。送電システムが障害を起こした理由は、電磁パルスためたことによる。これで、コンピュータが故障したり、スマホがつながらなかつた理由は分かったが、どうして、電磁パルスが起ったのかについて、は何も語っていない。ボクはそれが気になった。
『リスペクト』という声があった。あ、声だ。『相手をリスペクトすることから始めよう。』声の主は、昼休みの教室の喧騒の中で、友彦に訊いた。すると、これに答えたのは近くにいた美紀ちゃんだった。
『敬意を表す』という意味だよ。――たとえば、誰誰をリスペクトして、とか使うけど。」
「オマー・ジュと同じかなあ？」とボクが訊くと、美紀ちゃんはこう答えた。「リスペクトは『敬意』だけを表しているけれど、オマー・ジュのほうは『ゴッホへのオマー・ジュ』とか言って影響を受けて制作したという意味があるかなあ」さすが帰国子女だけある。詳しい。『リスペクトのリス』意味不明の言葉がまた、耳奥から聴こえた。またあのんだ。それでボクは、とうとう、声の主に抗議することになった。

店を買ったことが知れ渡り、いつ開店するかなどと何人にも尋ねられた。初めは否定していたが、私は次第にその気になってしまった。三十三歳の厄年の前厄のときだった。
たつたひとりの家族の老いた母は何も云わず温かく見守ってくれた。心の中では随分心配だったと思う。
「この店は一年と持ったことがない。」
「もう二回も潰れているんだから。」
客や近所の人から飽きるほどこんな話を聞いた。嫌なB・G・Mだ。
つむじ曲りの私は逆にこの言葉に元気づけられた。どうにか成功したからいいものの、今にして思えば無謀だった。若さ故と思う。
秋田の競馬ツアーの人々も開店を喜んでくれた。特に、普段、物静かな松井さんが、やっただと大声を上げた。
「でも、商売はむずかしい、った。」
松井さんも料理屋を経営していると初めて明かした。秋田の人達は競馬に来たとき店を利用してくれた。
宴会場にと考え、店を建て増し多額の借金を抱えこんだ。什器を揃える余裕がない。
「俺、お膳いっぱいあるから、やるった。」
松井さんはグラス片手に話した。酒の上での約束はあまり当てにならない。酔っぱらいの話はほとんど空手形に終わる。
一ヶ月ほど経った夜明け前だった。車のエンジン音で起こされた。
「松井です。お膳持って来ます。」
彼は連れの男性と五十個ほどのお膳を車から下ろした。寝惚け目の私がお礼を云う間もなく松井さんは帰った。わずかな明かりで見ると、お膳は新品で金茶色に雲の模様が見えた。また、かすかに漆の匂いを漂わせていた。裏に「割烹松井」とサインがあり「東雲」と書いてあった。

リニューアル！

ドラッグ・コーナーを一新しました。
「毎日の暮らしに、さらに役に立つ」
そんな、お店を目指しました。

夢のような購買スタイル

「お買い物バス」で店舗に来て、買い物をします。サービスカウンターで「荷物をここまで配達して」と言います。また手ぶらで無料バスで、お家に帰ります。少しすると、店舗から荷物が配達されます・・・。

「配達サービス」（無料）！

<配達地域>ベルフまつぞの店を中心に「半径2km以内」。
緑が丘地域も配達圏内です。
<配達時間>9時～17時までの受付分は、当日配達。
17時以降の受付分は、翌日配達です。



「お買い物バス」

新時刻表で 運行しています。

箱清水・高松方面行きなどの路線もあります。詳しい路線・時刻表は、店内にあるチラシをご覧ください。また、ネットから下記を見て下さい。

<https://www.iwate.coop/shop/bus/>



ベルフまつぞの

松園3-18-20 電話 662-5152
営業時間 午前9時～午後10時



前月号で紹介しました築場養蜂場さんの「生ハツミツ」の販売店について、築場養蜂場さんからのお知らせです。



- ① 道の駅「雫石あねっこ」内の産直店さん
- ② 産直「松の実」さん（雫石町「松ぼっくり」さん隣り）

広告募集

メール、ファックスでお申し込みください。
→メール iwate.forum2015@gmail.com → FAX 019-641-9678

連絡がございました時は、メール又はFAXをお願いします！
電話対応は難しいです。

国道46号線で見えた虹です。

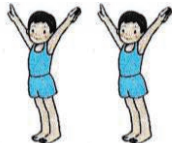


ご自分のお店のこと、新聞で紹介してみませんか？

緑が丘でダンス教室を開いている「いわもちダンス・スタジオ」さんのミニ・コラムです。ダンスにまつわる楽しいお話を掲載します。



社交ダンスの話 (36)



足裏のどこで？

あなたは、足裏のどこで立っています？

先月号をオサライします。東京から先生に来ていただいてレッスンを受けていたある日のこと。先生が言った「アレ？ 右足で立っていないね」との言葉・・・「右足で立つ」って、どーゆーこと？と思いついて、はや4～5年。実は、何を言われたのか？やっと分かってきた・・・読者の方から「ミステリアス」と言ってもらいましたので、続きを書きますね。

人は**足裏のどこで**立っているか？そういうことなのです。ところで、「立つこと」を気にしていた私は、気になる記事「膝、趾（あしゆび）のプレーキとアクセル」を見つけました。

ちょっと専門的な話になりますが、説明しますのでお付き合いください。

膝が足の親指の方向へ傾いてしまうと膝や関節の動きを止めるプレーキになり、動くためには地面を蹴らなければなりません。

足首を背屈（脛の骨と足の甲を近づけること）して脛（すね）骨を倒して、**膝を小指、薬指の方向に向けると**アクセルとなり、身体は自然に前に進みます。

意外なようですが、大きくて器用に動く親指はプレーキの役割をしていて、目立たない小指と薬指はアクセルの働きをしています。（モダン出版「ダンスビュー」より一部抜粋）

ちょっと難しい話になってしまいました。

ダンスの先生からは「かかとの内側で立つように」と言われたことがあります。どうやら、「**親指**」、「**小指と薬指**」そして「**かかとの内側**」の**3点**が正しく立つポイントになっているみたいです。思えば、上手く「立てた」ときは、背中までスーッと立てて気持ちがいいのです。でも、頭で分かっても体をそのように変えることができるようになるまでには、時間がかかりそう。とにかく、「立つこと」に気づかせて下さった先生に感謝です。

皆さんは、自分の足裏のどこで立っているか、知っていますか？感じてみてください！

佐々木先生のひとくちコラム

東洋医学の話

体のパワースポット



さ さ き まさひと

佐々木 正人 先生

鍼灸師 鍼灸ささき・院長。
高松で鍼灸治療院を開いています。
趣味はトリアスロンです。

第34話 猫好きの猫アレルギー？

私が鍼灸師なりたて頃の話です。当時学生だったF君はアトピー性皮膚炎に悩み、私が見習いをしていた治療院に通っていました。治療のたびに症状は良くなっていきましたが、学校の夏休みの後、久しぶりに来院した時のことです。治りかけていたF君のアトピーは、悪化して元のようになっていたのです。

私は驚いて夏休み中に何があったのか聞くと、F君は「猫に触ってしまった」というのです。

F君は、猫に触れると途端に肌がかゆくなるそうです。つまり「猫アレルギー」です。私は、「じゃあ猫に触らなければいいじゃないか」と少し強く言いました。

するとF君は申し訳なさそうに「ぼくは猫が大好きなんです。」と答えたのです。F君の話によると、実家のおばあちゃん猫を飼っているそうで、そこに行くとき猫のかわいさあまり、つい抱き上げて撫でさすってしまう。そしてアトピーの症状がぶり返す。

子供の頃からこの繰り返しで、いつこうにアトピーが完治しないというのです。

そんな純情なF君に私はそれ以上何も言えませんでした。

まもなく私は見習いが終わって治療院を離れ、その後F君とは会ったことがありません。

「猫好きの猫アレルギー」だったF君は今頃どうしているのだろうか。

折に触れてあの人なつこい笑顔のF君を思い出すのです。

緑が丘しんぶん 丘

「販促（はんそく）」とは「販売促進」のこと。今は、「セールス・プロモーション（Sales Promotion）」などと呼ばれます。客にとって魅力ある販売スタイルのことですね。西松園と高松4丁目でファミマを運営されている阿部江津子さんが、セールス・プロモーションにつながるようなコラムを連載してくれます。おススメ商品など女子の「つぶやき」を随時掲載します。お楽しみに。（編集部）



阿部江津子さん

女性店長の コンビニ日誌

第18話 もちょこい

九月某日、秋晴れ。心地よい季節ですね。最近よく、「新聞のエッセー、読んでいますよ」とお客様に言われます。つい最近も、男性のお客様が「新聞に載っている人ですよ、どこかで見たことがある人だと思っていたら（笑）」とか。うれしいですね。ワタクシの想いが込められた記事ではありませんが、編集室の皆さんが上手に執筆・校正して下さいますので、その中で、ワタクシが妖精さんに違いのない日頃からマークしていたお客様がウチの店に通ってくれていて友達になりました。最近、お店で姿を見かけたので、背後からツンツンと背中をツツいてみました。すると、スッと指が透過するかと思いきや、ワタクシの指がその友人の体に当たりましてハッとしました。（そっか、妖精はこの世に現れても、生身の人類として生きているんだー。）

その友人は、ワタクシが指でツンツンした時、「もちょこい」と言っただけで体をクネらせました。友人は北海道生まれです。「くすぐったい」と感じたようです。さて、常日頃から、お客様に接するときは「感じイイ」と思われるようにスタッフ共々心がけております。さて、今日釣ったばかりの魚をいただけることになっていて、美味しいものが食べられると思うと仕事も張り切っちゃいます（笑）。

最後に、ちよっとコマーシャル。
クリスマスが恋しくなる今の時期のおすすめメロイマスです。今年は、ウチのファミマの、美味しいクリスマスケーキとクリスマスチキン、いかがですか？家族やお友だちと楽しく過ごしましょう。というところで、クリスマスケーキやチキン、ウチの店でのご予約をお待ちしてまーす。

方言

友人とのLINEで、『だからさ！』って言ったたら、友人に「それって、方言なんだよ？知ってた？」と言われて驚きました。

「ちなみに、『押さえる』とか『このペン、書かなくなっちゃった』なんでも、方言よ！」と言われてびっくり。『じゃあ、書かなくなっちゃった何て言うの？』方言だと言われても、それに置き換える標準語が分からない・・・。結論は、岩手から「出れない」ねー、ということ落ちて着きました♪

ほんわか・・・

家族日記

第71回



緑が丘で保険代理店を運営されている佐藤晴紀さんの会社のみなさんの日々の出来事を、日記で紹介します。

足袋

旦那さん『さんさ踊りで足袋を履こうとしたら、どっちも右だった！』私『超ウける（笑）！』と返し旦那『また、ウケない！』（怒）』

『まあまあ落ち着いて。これ、ブルーラインって気付いてます？』というLINEが入ってきて・・・二人とも？

旦那は怒りのあまり、息子の部活のブルーラインにメッセージを送っていて、二人で赤っ恥を繰り広げてしまいました（笑）。

下記の期間中の1週間、教室で計2回まで、公文式学習を体験（無料）していただける機会です。

KUMON

緑が丘教室

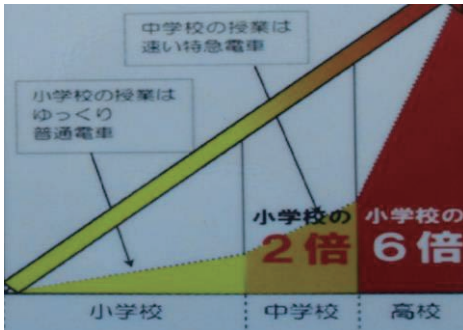
11月 無料体験学習 受付中！

学習期間：11月1日（月）～11月30日（火）

- 期間中、各教科につき参加は一度です
- 費用／無料
- 対象／幼児、小学生、中学生、高校生以上
- 教科／算数・数学、英語、国語
- 教室で直接ご予約いただけます。

授業のスピード

- ・小学校
～各駅停車（ゆっくり）
- ・中学校
～急行電車（どんどん進みます）
- ・高校
～新幹線（一気に進みます）



カワネットクッス
松園方面

セブンイレブンス
高松方面

くもん緑が丘教室 緑が丘2丁目2-15 シャリマグリーンビル1階
教室電話 019-661-5082 ケータイ 090-4046-0799
教室日は、月・火・木・金 14:00～20:00

- 対象年齢 幼児(0歳から)、小学生、中学生、高校生
- 費用 1教科あたり月額7,150円(幼児・小学生)
中学生は1教科8,250円/月、高校生以上は9,350円/月。
- 教室日 教室での学習は、週2回です。月・火・木・金 14:00～20:00
- 教室見学 いつでもお受けしております。無料です。
保護者の方だけでも、親子一緒でもいつでもOKです。

アルミ缶 段ボール 本・雑誌 新聞紙 24H回収します!

もりの資源集積所 リニューアル OPEN

お問合せ (株) ライフコネクト TEL 019(681)1717

三ツ割ST 盛岡市三ツ割堰石77-25

GS 三ツ割ST 北山バイパス

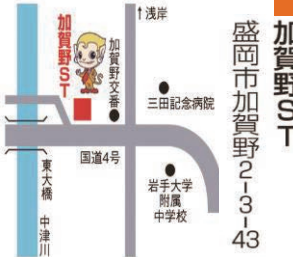
岩手県営野球場 ジョイス

「(株) ライフコネクト」、社名の由来は「生活を繋ぐ」。皆様が安心して生活を快適に暮らせるよう、住まい探し、家のリフォームをサポート。また「命を繋ぐ」という意味合いもあり、アルミ缶、本、雑誌、段ボール(発泡スチロール付不可)を24時間365日回収しています。

これらを繰り返し使うことで、資源の有効利用もでき、廃棄物減量化に貢献しています。

さらに、資源回収で得た売上金の一部は、世界の子どもたちを支援する機関に寄付していきたいと思っております。盛岡市内では、加賀野と三ツ割で「もりの資源集積所」としてリニューアル。皆さんもぜひ、ゴミとせずに資源を持ち込んでSDGsの活動に参加してみませんか？

※回収資源以外のものは不法投棄となりますので、ご遠慮願います。



認定補聴器専門店を営んでいる田中敦さんのコラム。リニューアルしました。田中さんのお父様も補聴器を使用中だそうです。「まず不安の解決、そして次に、喜んでほしい」という気持ちを大切にしている田中さんの本音コラム。そのアップデート版です。(編集室)

連載

(アップデート版)

第20話 (番外編)

補聴器で脳のリハビリ!? 書籍のご紹介

補聴器で取り戻す！ 笑顔あふれる日常生活



たなか あつし
田中 敦 さん

田中さんのお仕事は、お1人お1人が抱える悩み事・困り事の解決に向けた情報の提供に、親身になって努めています。

幸い私はこのような場をお借り出来「私なりの考え」を発信できる環境に在る事を皆様に對し日々感謝しています。

お電話での問い合わせや来店された相談者様が話される内容(周りの方の話や周りの方を見・知りして)の「一つに、購入したものの「使っていない」「雑音が入り使えない」「よく聞こえない」等の情報により不安や疑問が、と言った様な内容のお話も頂戴します。確かにこの様な内容の話を先に聞いていたのなら私も不安になりますね。

「聞こえ」は心と体のビタミン剤
お早うございます。納品時にはすでに気に入って使いこなせる状態を作っていく補聴器1番館の田中敦です。

耳・聞こえの問題は人と人との間に見えない垣根を作る、といった様な内容の話しをあのマザーテレサはしたそうです。

耳と聞こえの問題、この機会に家族内で一度「話し合う機会」を持つてみませんか。

「聞こえ」は心と体のビタミン剤
お早うございます。納品時にはすでに気に入って使いこなせる状態を作っていく補聴器1番館の田中敦です。

「聞こえ」は心と体のビタミン剤
お早うございます。納品時にはすでに気に入って使いこなせる状態を作っていく補聴器1番館の田中敦です。



髪と頭皮と私

知ったら優しくしちゃう、髪のこと

第55話 頭皮のベタつき

最近、また「頭皮のベタつき」が気になる方が多くなってきました。一時期、ノンシリコンが流行った時に、「シリコンはダメー!」のような空気になり、ノンシリコンシャンプーを使う方や、各メーカーがシリコンの使用量を減らしたのもあり、サラサラな方が増えました。しかし、しっとり感やツヤが欲しいもので、それを出すにはシリコンなどのオイル成分

が必要(最近では、ハイトーンのカラーも多いので。)となります。その結果、最近、またベタつきを感じる方が増えたようです。シリコンでもノンシリコンでも良いのですが、まずは、しっかりと流すこと。それでもベタつきが気になる場合は、3日ほどトリートメントを休んでみることで、これだけでもベタつきが取れるので、お試しあれ。



なかだて やすお
中舘 弥寿夫 さん

2010年HIKARICUPグランプリ・ジャーナル賞、2012年ミルボン・デザイナーズアビリティー最高賞、2018年ジャパンヘアドレッシング・アワード北海道・東北エリア・ノミネートなど多数受賞。

中舘さんがおっしゃいました。「だれもが『自分の髪で生きていく』と決めていますよね。でも、意外と知らないんですよ、自分の髪と頭皮のこと」(編集室)



新田清一先生著。本屋さん・アマゾンなどで買えます。

「補聴器は頼りにならない」？
「耳鳴りは一生治らない」？

今回は「難聴・耳鳴りの9割はよくわかる」という書籍をご紹介します。著者は新田清一さんという先生が書かれました。

この本の中で先生は、脳を鍛えて聞こえをよくする「補聴器リハビリ」といった概念の内容を話されています。

要は訓練なので一定の期間や時間を掛けた取り組みと一緒にやってみませんか・やつていきましよう書籍では話しています。

そしてご存知でしたか？

一般的に、音は、「耳で聞いている」と思いがちですが、実は、(音は「脳」で聞いているのです。(だから知識的学習と行動的訓練が必要となってくる訳です、慣れる・慣らす)。

皆さんのご意見はどうでしょうか。人間関係(家庭内で在っても)に内面的にも悪影響を及ぼし兼ねないこの「耳と聞こえ問題」。今、注視されている話題ではないでしょうか。

書籍がいろいろと発行されて

例えば、店内では専門医の先生が書いた耳・聞こえ・補聴器に関する本・書籍の一部が飾ってあり、知識の向上・コラムやブログを書く際の調べもの確認の際の参考にさせて頂いています(最近特に忘れっぽい一環)。



最近では、耳鳴りや難聴、補聴器について、一般の方に広く向けて発行される書籍が増えたように感じます。どれもイラストや図表を多く使用しとても分かり易く工夫されています。ぜひ購読を。

※ 補聴器のことを考えはじめた時、はじめに補聴器相談医(又は耳鼻咽喉科専門医)を先に受診し段階を経て取り組まれることを当店など認定補聴器専門店及び認定補聴器技能者はご提案しています。

そこには病気の診断と治療を最優先に考える必要が医療器具に分類される「補聴器」には在るからです。

採用する情報と決断(判断)には皆さんに主たる権限が在ります。と同時に結果に対する責任の一端も同時に在ります(発生します)。今月も有難うございました。

みんなとつながる 気持ちがいっしょに伝わる 踊る楽しさ 見つかる!

3か月(12回)で4種目 踊れる!!

お得な グループレッスン 開催中!

おとなも! こどもも!!

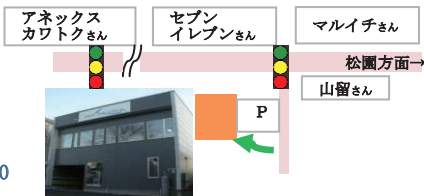
初心者コース 火曜日 18:00~ 又は 木曜日 13:00~

グループ料金 55分/1回×12回=¥13,200~

個人レッスン、出張レッスン等レッスン内容もいろいろ! グループレッスンは、初心者~上級まで お気軽にお問い合わせ下さい。学生割引あります。

いわもちダンススタジオ
TEL 019-664-0066

緑が丘3-19-13 駐車場有ります
定休日: 日曜日
月~金 11:00~21:00 土・祝 11:00~18:00



髪が、心地よく風になびく……
自分らしいことに気づく瞬間です。

詳しくはホームページをどうぞ

営業時間 火~土 10:00~20:00
日・祝 10:00~18:00

定休日は月曜。不定休あります。

メール y.nakadate@outlook.jp
LINE@ @i_s_a7399



風とa oの美容室



緑が丘ヒルズ入口。
tel 019-681-4302

優れモノ家電

ネックスピーカーは、テレビやパソコン、スマホの音を、耳元で聴きやすくなるための小型家電です。

自分なりの使い方を、イメージしてみるのもいいですね!



(有) 柿沢電器
上田3丁目5-25
電話 622-0593

営業時間 9:30~18:00
定休日は日曜(祝日は営業)

詳しくは、こちらをご覧ください。
<https://panasonic.jp/ocomo/products/gn01.html>



フワッと首の後ろからかけるU字の形で、両肩付近に専用スピーカーが組み込まれており、ちょっと昔のSF映画に出てくるような代物です。

ネックスピーカー本体は、充電して使います。また、テレビで利用時は、付属の送信機をテレビのヘッドホン端子と接続しますし、パソコンやスマホで利用時は、Bluetoothでペアリングします。



わたなべ先生の健康ノート (第68回)

地域の方々の健康維持と増進のためのコラムを書いていただくよう、先生にお願いしました。関係方面のご理解のもと、連載することといたしました。(編集室)

ジンジン、ビリビリと長引くその痛み、
『神経障害性疼痛』かも！

「痛み」の種類

「痛み」は、私たちが体に何らかの異常や異変が生じていることに気づくための重要な役割を持っています。

しかし、必要以上に続く痛みや原因の分からない痛みは大きなストレスになり、不眠やうつ病など他の病気を引き起こすきっかけにもなります。

痛みは、原因によって大きく以下の2つに分けられます。

① 侵害受容性疼痛 (しんがいじゅようせいとうつう)

「痛み」と聞いてふつうにイメージする痛みが「侵害受容性疼痛」です。

例えば、向こうすねをぶつけたときの痛み、擦り傷や切り傷の痛み、骨折の痛みなどです。

これらの痛みは、体が傷ついたこと、あるいはそのままにしておくことが危険になってしまうよ！ということを知らせる警告信号の役割があります。

ケガをすると、その部分に痛みを起こす物質が発生して、この物質が神経の末端にあるセンサー「侵害受容器」という部分を刺激して、神経を通じて脳までその信号を伝え、痛みとして感じます。

侵害受容性疼痛には一般的な痛み止め(消炎鎮痛薬)が有効です。

② 神経障害性疼痛 (しんけいしようがいせいとうつう)

これに対して「神経障害性疼痛」とは、こうした信号を伝える神経が、何らかの原因によって障害を受けた結果、異常な働きをするようになり、勝手に痛みの信号を発生させたり、痛み以外の信号を痛み信号に変えてしまったりする状態です。

「神経障害性疼痛」は壊れた火災報知器のように、神経が誤作動を起こすことで生み出された「ニセモノの痛み」です。

このような痛みには警告信号としての意味はなく、いわば無駄な痛みなのです。

ですから、何とか痛みを止めたいところですが、一般的な痛み止め(消炎鎮痛薬)が効きにくく、痛みが長引く傾向が強いのが「神経障害性疼痛」の困ったところです。

「神経障害性疼痛」が生じる代表的な病気とその症状

● 坐骨神経痛

腰部脊柱管狭窄症や腰椎椎間板ヘルニアによって太ももや足の筋肉を支配している「坐骨神経」が圧迫されたり障害されたりすることで、腰、お尻、足に痛みやしびれが現れます。

● 頸椎症に伴う痛み

首の骨である「頸椎」に変性(加齢変化)などが起こり、神経や脊髄が圧迫され、首～肩～腕または指先にかけて痛みやしびれが生じます。

● 帯状疱疹後神経痛

帯状疱疹は、子供の頃にかかった水ぼうそうのウイルスが、水ぼうそうが治った後も、長い間、神経に潜み、免疫力が低下したときに現れます。帯状疱疹後神経痛は、帯状疱疹により神経が傷つくことで、帯状疱疹が治った後も続く痛みです。

代表的な症状は、「焼ける様な」「刺す様な」堪え難い痛みです。

● 糖尿病性神経障害に伴う痛み

糖尿病性神経障害は糖尿病の三合併症の一つです。高血糖が続くことにより神経が障害され、異常感覚が現れます。

代表的な症状は、足先の「ピリピリ」「ジンジン」といった痛みやしびれです。

「神経障害性疼痛」の治療法

最も一般的に行われ治療は、飲み薬による薬物療法です。

神経障害性疼痛は一般的な痛み止め(消炎鎮痛薬)が効きにくいいため、従来は難治性の痛みとされていましたが、最近「リリカ(一般名…プレガバリン)」「タリージェ(一般名…ミロガバリン)」という神経障害性疼痛に特化した薬(神経障害性疼痛治療薬)が使用できるようになりました。

この神経障害性疼痛治療薬は「痛みを伝える物質の過剰放出を抑えることで痛みを和らげる作用」があり、従来の消炎鎮痛薬とは全く異なる作用機序を有することから神経障害性疼痛の治療の第一選択薬として大活躍しています。

但し、この神経障害性疼痛治療薬が有効な治療効果をあげるためには、医師によるきめ細かな指導と管理が必要です。

神経障害性疼痛治療薬の他、鎮痛補助薬(抗うつ薬、抗てんかん薬、血管拡張薬、弛緩薬など)を併用したり、薬物療法のみで効果が不十分な場合は、理学療法(運動やマッサージなど身体機能などの改善を目的に行う治療法)、神経ブロック療法(局所麻酔で痛みの伝道ブロックする治療法)、外科的療法(手術により痛みを取り除く治療法)、脊髄・脳刺激療法(脊髄や脳を電気刺激することによって痛みを取り除く治療法)などを行う場合もあります。

長引く痛みや原因の分からない痛みがある場合には、我慢せずに早めに医療機関の受診をするようにしましょう。

同じ事を100回聞かれても必ず笑顔でお答えします♪がモットーの教室です！

YESパソコン学院

TEL.019-663-1890

教室はアネックスカウトコートの上です！

アスティ緑が丘校

休校日：毎週月曜、第1、3日曜



能楽体験 親子教室

詳しくは、お問い合わせください。

NPO 法人 能楽を活かす会 盛岡市桜台二丁目1番4号
Tel・Fax 019-667-1711 E-mail noh.hiromeyou@gmail.com

街で見つけた新鮮な話題

HILLS NEWS

第16回

シャッター改修が終わる。

このほど改修工事が完了して、キレイな店舗がお目見えしました。

この地で開店して 50 数年になりシャッターが重くなったことがキッカケで、店舗外壁も改修したとのことです。

「仮設の覆いがやっと取れまして、ご不便をおかけしました。店舗のシャッターも軽くなり、美しくなって、スタッフともども、心機一転できました。」(熊谷社長さん)

三ツ割にある「くまがい文具」店さん



ハガキのみで、ご応募ください。

モニター募集 !

(モニター内容)

新聞記事について、下記の点をご記入願います。

1. 新聞を読んでの『喜びの声』をお聞かせください。
 2. 新聞で取り上げてもらいたい店・人を推薦してください。
- 該当店舗・ご当人さんのご了解の有無について記載がありましたら、助かります。ただし、内容・期日によってはご希望に沿えない場合がございますこと、予め、ご理解願います。
- また、広告が多数入っている場合は、ご希望に沿えないこともあります。

※ 応募者全員の方に、「粗品」を郵送にて進呈します。
粗品～切手シート



秋の錦秋湖

ハガキに、〒、住所、氏名、電話番号を明記の上、下記の「モニター内容」について記載をお願いします。

ハガキのみでの応募。締め切り、令和3年11月20日(当日消印有効)。

粗品の発送を持って発表にかえます。個人情報用途以外に使用いたしません。

応募先 〒020-0611 滝沢市菓子208番地31
NPO法人 いわて地域活性化フォーラム 「緑が丘しんぶん 丘」編集室 宛

新しい家電、古い家電、かしこく素敵に使いたいですね。
上田にある「柿沢電器」さんのご協力により、家電の賢い使い方のコラムを掲載します。(編集室)

連載

かしこい家電術



第49回 ネック〇〇、ついにここまで！

スピーカーを首にかける？
ネックレスやネックウォーマーみたいに、『首にかけるもの』が装飾品や防寒衣類なら、まだわかります。
ところが今や、それだけではありません。ネックライト(LED)にネックファン(扇風機)など、なんと家電までも首にかけることが、フツーになりました。そしてついに、スピーカーが仲間入り。
その名もネックスピーカーといい、じわじわと注目されています。
ネックスピーカーは、テレビやパソコン、スマホの音を、耳元で聴きやすくするための小型家電です。
フワッと首の後ろからかけるU字の形で、両肩付近に専用スピーカーが組み込まれており、ちよつと昔のSF映画に出てくるような代物です。
この左右のスピーカーから、すぐそばの耳元へと、音が立ち上がってくるように届くので、小さな音量でも聴き取りやすくなっています。

イマドキのウェアラブルな
重さは約一〇八g(パナソニック)と軽量で、首や肩へ沿うような、身に着けていてもラクで、オシャレな形をしています。
ヘッドホンやイヤホンのように耳を塞がないので、長い時間つけても圧迫感がなく、メガネやマスクのジャマになりません。
ワイヤレスなので、首にかけたまま部屋の移動もOK。
台所仕事をしながら、となりの居間にあるテレビの音を楽しむことが出来ます。
また、耳が解放されていることで、テレビの音を聴きながらでも、来客を知らせる玄関チャイムや、電話の鳴る音、子供の泣き声など、周囲の音まで聴き取れるようになっていきます。
そうなんです。今の時代、まわりの音を完全に遮断せずに、ちよつと聞こえるくらいの方が、安心できる事もあります。
このあたりがヘッドホンともイヤホンとも違う、イマドキのウェアラブルな『聴き物系家電』といったところでしょうか。



おの だ り え
小野田 利枝 さん
家電の賢い使い方伝授します。
スタッフの皆さんと
上田で電器店を経営され、家電の体験教室も開催されています。盛岡市出身。

Panasonic
ネックスピーカー



時間や場所によっては、テレビの音量を大きく出来なくても、ネックスピーカーを身に着けることで、自分だけにクリアな音が届きます。マイクもついているので、オンライン会議など、パソコンを使つての在宅ワークでも役立ちます。形も性能もこれまでにないユニークなものですが、あつという間に人気になったのは、コロナ禍でおうち時間が増えたためです。
ところが、あつという間に品薄状態になったのも、コロナ禍によるもので、その理由が半導体不足というのは、まさに皮肉な話です。
パナソニックでも、この春の発売予定が延期続きで、やっと9月にお披露目となりました。トホホです。
ちなみに、ゲーム世界に入り込む感覚を追求した、ゲーマーのためのネックスピーカーも、この10月に発売予定です。『ファイナルファンタジーXIV』のサウンドチームと開発したという、こだわりモデル。
きっと、楽しいに違いないでしょうネ～！

「葆光(ほうこう)」とは、「ほのかに内に秘めた光」のこと。漆器の艶のような奥ゆかしい光です。
(株) 浄法寺漆産業の松沢社長さんをお願いして、漆の「葆光」をエッセーにして発信します(編集室)。

ほうこうあん

葆光庵 便り

新連載

故知止其所不知、
至矣、孰知不言之辯、不道之道、
若有能知、此之謂天府、
注焉而不滿、酌焉而不竭、
而不知其所由來、
此之謂葆光。
意識・・・
知は分らないところ、
止まっているのが最高で、
それは「葆光絶対の知恵」
なのだ。
(莊子 齊物論第二)

「葆光(ほうこう)」は古代中国の思想家・莊子の文章に頻繁に登場します。莊子は漆園を管理する役人でした。
国産漆の需要は今後も期待できます。
漆を増やすには地元山林所有者の協力が欠かせません。漆の木は自然に生えるのではなく、きちんと植えたり、手入れをしなければ育ちません。漆の木はもとも里の木で、人里に近い所に植えられていました。

盛岡では江戸時代から漆の栽培が奨励されてきました。その漆の木に興味を持っていただくために「手ぬぐい」を以前製作しました。
プリントではなく本染めの本格派です。昭和四年に農林省が国産漆の増産を目的に制作したポスターのコトバ「漆を植ゑよ！」を用いて当時のレトロな雰囲気を出してみました。
この手ぬぐいを持って汗を拭き拭き出かけてもよし、剣道部員の手ぬぐいにもよし。お祭りのお供にもオススメです。つもりで、限定数をネットショップで販売しました。たら、アツと言う間に完売しました。
今人気の商品は、足踏み式の「消毒液スタンド」です。受注製作で販売中です。(浄法寺漆産業 松沢卓生)



限定数をネットショップで販売しました。
<https://japanjoboji.thebase.in/>

連載

パソコンのノウハウを伝授します！

パソコン 人に聞けない 話題

第16話 音楽CDの作成編(1)
まずはCDから音楽をパソコンに取り込もう！



えみ まさかず
江見 真一 先生

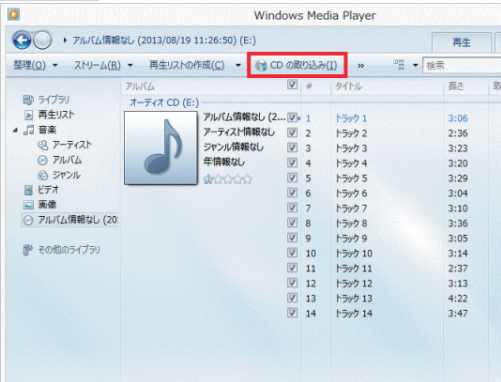
皆さんこんにちは！YESパソコン学院の江見です。
涼しい日が増え秋の感じが出てきましたね。秋と言えば紅葉！大自然の中を車で走りたい！もしくは自転車！
そんなドライブに欠かせないのが音楽ですね。自分の好きな音楽を聴きながら過ごす時間、とても素敵だと思います。
パソコンに音楽を取込めば色々なアーティストさんのCDからお気に入りの曲を取込み、自分でオリジナルのCDを作ることもできますよ～！

今月と来月の二回にわたって、音楽CDを作成する方法について説明します。今月は、まず、パソコンにCD曲を取込む方法をやります。今回はWindowsに標準で入っているWindows Media Playerというアプリを使います。
※CDの取り込みは、あくまで個人の範囲となります。知人にCDを配布したり取り込んだりして、勝手に複製したりすることは著作権に違反する行為です。必ず著作権者に許可を得る必要があります。

- お気に入りのCDを用意します。
＜操作はWindowsでの説明となります＞
1. まずWindows Media Playerを起動します。
「スタート」ボタンをクリックし、すべてのアプリの一覧から「Windows アクセサリ」→「Windows Media Player」の順にクリックします。
2. Windows Media Playerが起動している状態で、曲を取り込みたい音楽CDをパソコンにセットします。(下記：手順1)
3. 曲名がウィンドウ内に表示されたら、「CDの取り込み」ボタンをクリックします。(下記：手順2)
※この際に著作権法の確認やオプションが表示された場合は内容をよく確認しOKをクリックしていきます。
4. 取り込みの状態が表示されるので完了まで待ちます。
5. 取込んだ音楽はミュージックフォルダにアーティストべつに保存されます。
※上記はWindowsでの操作方法になるため、MACやパソコンの設定によっては上記方法でできない場合もあります。



(手順1)



(手順2)

大切な人との最期のお別れ・・・尊厳ある形でお手伝いします。



北山浄光会館



フリーダイヤル 0120-09-2343

電話 019-613-2866

(株) 駒木葬祭

子どもたちの未来づくりを手がけ、おかげさまで60年

取扱商品：学校家具・研究施設・実験台、科学分析機器・実験機器、黒板・スリッパ
保健室用品、理科室用品、家庭科・技術室用品、図工室用品など

※ 感染症対策用品、衛生用品をお探しの方は、どうぞご相談ください。

- ・消毒液・防護用品・除菌掃除用品・健康管理機器・使い捨てエプロン・手袋
- ・体温計・ハンドソープ・避難所に持参したい衛生セット(ガリガリ)
- ・加湿器・除菌用機器・換気用サーキュレーター・暖房機器・パーティション

土日・夜間のご相談も賜われます。こちらへ⇒

- ・各種容器類(フーラー、ミストノブ、小分けバッグ)・ペーパータオル類 他



INDUSTRY KEY COMPANY
岩手科学社

〒020-0015 岩手県盛岡市本町通1丁目5-30
TEL.019-624-0423 FAX.019-624-0422
URL: <http://www.kagakusya.com>

連載

終活エッセー
「終活」
還る前の



葬祭事業で地域貢献している
駒木葬祭さんをお願いして「終
活のスズメ」のエッセーを連載
します。(編集室)

第3回
日頃の片付け

終活に向けてやっておくことはたくさんあります。一つ一つ出来ることから無理しないで始めましょう。リストを作ってどこから始めるかを決めておくとも良いかもしれせん。おおまかなリストで大丈夫です。

取り掛かりやすいのは持ち物の整理でしょうか。残す物・処分する物・誰かに譲る物と分けてみるといいと思います。残す物も最近1〜2年使わなくて捨てられない物は専用の段ボールなどを準備して入れて封をしておきます。1年後に封を開けていなかったらそのまま処分するようにすると片付きますね。

そして、自分の趣味で集めた物が後々問題になります。家族に価値が伝わっていたとしても、趣味が合わなかったり、そもそも趣味の物に興味がない場合が多いようです(例えば、骨董品や盆栽や日本人形など)。

なるべく自分の趣味の物は、自分で同じ趣味を持つている方に譲るとか考えておいた方がいいようです。

その他に注意が必要なのは、生きているペットです。物ではありませんが、特に一人暮らしの方は注意が必要です。動物は好き嫌いがありますし、責任をもって飼える方にお願ひしましょう。また、その方の家族にも了解を得ておくことも大切です。

持ち物の整理は一度やったからいいというわけではありません。何年かに一度はやっておいた方がいいですね。その時の状況も変わりますし気持ちにも変化が出て来ると思います。可能であれば1年に一度は見直した方がいいと思います。

終活にむけてなるべく物を増やさない工夫をしていく事も大切です。

私も最近、押し入れの中を少し整理してみましたが、思ったよりも物が増えていて少し時間がかかりましたが、終わった後は押し入れの中もスッキリしましたし、自分の気持ちも少しスッキリしました。

日頃の片付けが大切だと痛感しました。身の回りの整理を通してこれまでの生活スタイルを考えてみるのも、いいかもしれせん。

(終活アドバイザー・馬場ミツ子)

今どきの教育事情について「個別指導アキス緑が丘校」の水野健太先生と吉田航先生、福田先生に綴っていただきます。(編集室)

教育エッセー

今どきの「学び」



第5回
発見の驚き

今号のコラムを担当します能開センターの福田と申します。今回は、「子ども視点での学び」というテーマで書かせていただきます。子どもたちは日々多くの情報とふれあい、新鮮な毎日を送っています。

目に触れるものすべてが新しく、我々大人からすると当然だと知っている内容でも、嬉々とした生徒たちの視点から新たに気付かされることもあるかもしれません。

先日、緑が丘校の5年生の算数の授業では素数を学びました。(素数は中学生で学ぶ内容であり、小学校の教科書ではコラム的な位置づけになっているようです。)そこで扱った例題に次のようなものがありました。

「2、3、5、7、11、13...」

この先につづく数を4つ答えよ。みなさんも考えてみてください。

答えは「17、19、23、29」です。この例題には続きがあって、「30から50までの素数を書け」というものです。

これも答え合わせをすると「31、37、41、43、47」となります。子どもたちはこれらの素数の並びを見て、あることに気が付いたようです。それはどんな内容だと思ひますか？

以下は実際のやりとりです。

生徒A「先生、素数って全部奇数なんですか!？」

私「おおー!よく気が付いたね」

生徒B「偶数だと、2で割り切れるからか!」

私「そうそう、だから素数は奇数にしかないんだよね」

大人からすると当たり前のことだとしても、問題を通じて生徒自身に発見させることで、子どもたちは能動的な学習を体験することができました。

『子どもの地頭とやる気が育つおもしろい方法』(篠原信著)という本があります。

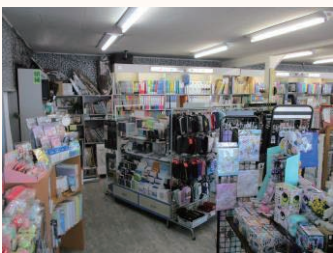
一般的に、子育てといえは褒めて育てることが良いとされていますが、本書ではそれだけではなく、「驚くこと」が効果的であると述べられています。

ご家庭でお子様が何か発見したときに「そんなこと当たり前でしょ」と返す場面はありませんか？

そこをグッとこらえて、発見したこと一緒に驚き、その気付きについて評価するのが効果的です。そうすることでご家庭が、簡単に能動的な学びの場へと変わります。

ステキな文具

見たことない文具、あるんですよ!



可愛い文具、今のトレンドです。



第7回 スマホ・ホルダー

当店にも置いてありますが、完売の際は、ご容赦願ひます。



宇宙飛行士がスマホを見ています。笑える文具です。



これはスマホです。

有名なシーンをモチーフにして、雑貨ブランド「モチーフ Motif」が取り扱っています。

抽選で、1名様に!

読者プレゼント!

「くまがい文具」(三ツ割5丁目17-3)さんに受け取りに行ける方のみ、ご応募ください。

応募先はこちらです。別ハガキに、「宇宙飛行士のスマホ・ホルダー希望」と記載して応募ください。

クイズdeプレゼント

これ、何でしょう?

(ヒント) キッチンにあります。



前号の正解は「スプーン」でした。

抽選で、1名様に!



プレゼント品
恐竜のたまご

ハガキに、〒、住所、氏名、電話番号を明記の上、「クイズの答え・・・」と記載。葉書のみでの応募。締め切り、令和3年11月5日(当日消印有効)。当選品引換券の発送を持って発表にかえます。個人情報用途以外に使用いたしません。応募先 〒020-0611 滝沢市巣子208番地31 NPO法人 いわて地域活性化フォーラム「緑が丘しんぶん 丘」編集室宛て



☎ 019-663-6337

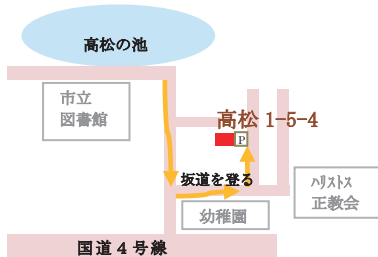


診察日時は電話でご相談ください。

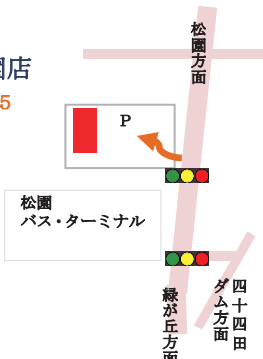
鍼灸治療 佐々木正人

はり灸
ささき

往診できます。不定休です。休日・夜間については、ご相談ください。



ファミリーマート 西松園店
盛岡市西松園1丁目1-15



まずは、店主とスタッフが違ふでしょ? コンビニの個性は店主とスタッフの個性なんです。

コンビニは「同じ」って思っていますか? ところが、違ふんですよ。どこが?

マスク紐の影響を受けない!!
耳あな補聴器の形



商品特徴は4つ、
1 耳に差し込むだけ簡単。
2 圧迫感が少ない快適。
3 充電式で楽ちん。
4 調整出来きて後々も安心。

ご予約からお願いします→ 661-3381

総合補聴器専門店

結果の見える補聴器なら補聴器1番館

緑が丘三丁目10-7(ASTY/アネックスカワサキ向い) 店舗前駐車場完備

当店はパナソニック社:次亜塩素酸/空間除菌脱臭機ジアイーノを使用し対策しています。

こんなにユニークな方が。

丘の上の人

第71回

ほそごえ かくだ

細越 確太 さん

(J R上米内駅 内 ウルシ工房&カフェ 運営)

漆の世界に関わるキツカケ
相続した土地の中に山林があり、生い茂る樹木の使い道に興味を持ちました。建材になったり薪や椎茸を育てる材料になったり、野球のバットになる木などなど、木の種類によって使い方も様々あることが分かりました。多種多様な木の中に傷が付けた木があり、ウルシだと思いました。これは漆器に使える木なので、すぐさま漆の会社を紹介しました。

「次世代漆協会」を設立して
紹介した漆の会社の担当者は「盛岡にウルシノキがあるんですか？」と言って飛んで見に来てもらって以来、ウルシのことをずいぶん勉強しました。日本は今、漆が不足していることや昭和のはじめまで上米内にも漆職人さんが漆を採りに来ていたことなどが分かりました。ここでウルシノキを増やそう。この思いが一般社団法人「次世代漆協会」の設立に至りました。やるとなったら早い、私(笑)。



所有している山に、ウルシノキを植栽しませんか？ウルシの国産自給率はわずか4%程度です。ウルシ苗の提供、ウルシ育成や山林経営のアドバイスなどを次世代漆協会がお手伝いいたします。

ウルシ工房&カフェ

盛岡市上米内字中居 20 J R上米内駅 内
電話 019-656-7830 FAX 019-656-7832

一般社団法人 次世代漆協会

<https://www.zisedai-urushi.org/>
E-mail hosogoe@zisedai-urushi.org



J R上米内駅のウルシ工房&カフェで。

盛岡出身です
生まれてから高校まで育ちは盛岡です。大学のために上京して、それから東京で会社勤めをしていました。七年前に相続のため、本家の長男であったこともあり帰郷しました。

ライフワークはウルシです

漆(うるし)がとれるウルシノキと運命のような出会いがあって、木を増やす事業がライフワークとなっています。ウルシに賛同する方が増え、上米内地区が漆の産地になっていけばいいなあと思います。

近い将来、雇用の場になるように

ウルシの仕事が増えれば業務が増えて雇用の場にもなります。そうすると一層、生産性が高くなり、別な地域にも波及し、取り組みが日本中に拡大して行けばいいなあと思います。そのモデル地域となるように、今、頑張っているところです。

ウルシを産業化するのが夢です。

伝統や工芸を踏まえ、その時代のライフスタイルや用途に合うバリエーションの豊富な製品を提供できるようにすると素晴らしいと思います。趣味らしい趣味は、「これ」と言っても無いですが、ウルシに関わっていると、凄く楽しいんですよ。

編集後記

来月で、何と何と、創刊6周年になります。読者の皆様と広告を出して下さる皆様のお陰です。6周年と言いますと、一歳だった子は七歳に。小学一年生だった子は中学一年生に。二十歳だった人は二十七歳に。もしかして、結婚されたかも知れません。四十歳だった人は四十七歳になり、お孫さんに恵まれたかも。中年以降の方については、五十歳の人には五十七歳に、六十歳の人には六十七歳に。七十歳の人には七十七歳に、あまり変わり映えがしないような気がします。が、6周年にもなると、百歳だった方は百七歳に。こりゃあ、メデタイ。これからも、新聞のこと、可愛がってくださいね。

「人の居る」無人駅・上米内駅では、工房&カフェに加え、種から育てたウルシノキの苗、漆樹液、黄色が特徴のウルシノキ木材の販売をしています。将来的には、上米内にウルシの森を育て、上米内の新たな産業にしたいというのが願いです。



「ウルシ茶」がありました。



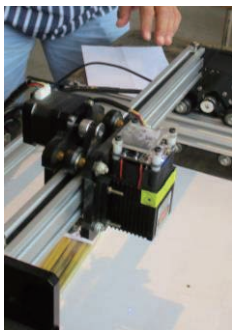
ウルシ苗木の栽培セット



ウルシノキを植樹する活動に
山の所有者にウルシノキ育成の協力を呼びかけ賛同者を募っています。またそれに合わせ、植樹や伐採、下刈など山林作業の体験学習活動にも取り組んでいます。いま漆は樹齢十五〜二十年のウルシノキから職人の手で採取しています。私たちは十年以下の樹齢の木から機械を利用して漆を取るようにしたいと、いろいろと研究を進めています。



今年4月、上米内ウルシ植樹会にて。



レーザーで文字入れもできます。



ウルシノキは黄色くて美しい。

次世代漆協会では、「毎年植樹本数 50,000 本、樹液採取量 2,200kg」を目標にしています。現在までに 28,085 本、樹液収穫推定量 1,407kg を達成。



秋の1週間まるごと体験。

無料 通塾体験

小学 5 6 年生 中学 1 2 3 年生

学校よりちょっと難しい内容にチャレンジし楽しい小学生やハードな部活動に所属しながら、一・三・四・北高校合格に向けて頑張っている中学生が多数在籍！頑張る人がたくさん通う緑が丘校で、良い刺激を感じてみてください。他の塾と違っている人も大歓迎！まずは自分の目で確かめてみてください。

体験の流れ

お申込 → 事前面談 → 体験授業 → 結果報告

お電話ください。学習のお悩みをお聞かせください。

体験授業 一週間通ってみよう！※1日のみでもOK

学年	教科	曜日	時間
小5・小6	算数国語	水・金(第2)	17:00~18:50
中1・中2	英語国語	木・土(第2)	木・19:00~21:20 土・18:30~20:00
中3	英語国語理社	水・金・土(第3)	水・金・19:30~21:00 土・18:00~21:10

授業の様子のご報告や、今後の学習アドバイスを行います。

個別学習相談会

「今の課題は？」「効果的な家庭学習の方法は？」

「自分に合った参考書は？」等々。些細なことでもご相談ください。

まずは、お電話ください！

お電話・FAX等、ご自宅にいらながら相談も可能です！

能開センター 緑が丘校

電話 019-664-1731 受付時間:水~土 15:00~20:00 担当:吉田

個別指導Axis緑が丘校 × 緑が丘しんぶん丘 秋の限定企画！

中1~高2 対象 **期末テスト対策、通常1対2個別指導80分×2回(無料)のところ**

本紙をご持参の方には+1回の合計3回で実施！

- 2021年11月27日(土)までご利用可能です。
- ご希望の日時・教科につきましてはご相談ください。
- お問い合わせの際は「緑が丘しんぶん丘を見た」と担当者にお伝えください。

小3~小6 対象 ロボットプログラミング無料体験(80分1回)実施中！

- 最新のロボットキットで学ぶプログラミング！
- 試行錯誤と工夫で身につく「思考力・問題解決力・空間認識力・創造力・集中力」！
- ご希望の日時につきましてはご相談ください。

個別指導Axis 緑が丘校

電話 019-664-9285 受付時間:火~土 15:00~20:00 担当:水野、及川