My Town ASA

新聞屋さんのミニコミ紙
マイタウンあさひ
vol.252
2021年11月号
E-mail:mytownasahi@gmail.com
編集:マイタウンあさひ編集室 ■毎月30日折込 ■17,500 部発行
〒990-0054 山形市六日町7-10 朝日新聞山形ビル3F 山形県朝日会内 TEL/FAX 023-673-0789

街角PORTRAIT

建物ノ風貌

旗・幕・記章・腕章―まつのや旗店

建築写真・文
長岡 信也
（日本建築写真家協会 会員）



寄棟の瓦屋根、漆喰の壁にアカンサスのレリーフ、和と洋が入り交じり、蕎麦屋美や古、居酒屋駒屋が軒を並べていた長屋は、かつては大きな洋食屋だったという。正確には不明だが大正時代の建物らしく、その一角を借りての旗店開業は、昭和23年に遡る。

創業者は現店主の祖父。山形工業高等学校の染色科を卒業後、京都の染物屋に丁稚奉公し、帰郷後に店を出した。染め職人としての知識を生かして、商いを回した。戦中は染めや刺繍ものは贅沢品とされ、模型店に転じた時代もあった。

旗・幟、テント、幕、鉢巻き・たすき、徽章、カップ・トロフィー、ワッペン・バッジなどに加え、行司装束や化粧廻しといった相撲用品も扱っていた。

時代の流れと言えばそれまでだが、染めはプリントに、手仕事はコンピュータに、地元よりネット通販へと移り変わっていく。それでも、20年、30年と続く固定客が店を支えている。



いつまでも見飽きないショーウインドウは昭和博物館

辺り一帯は、旧くは長源寺町と呼ばれ、広大な寺社地だった。明治に入り、初代の山形県令三島通庸によって境内を縦横に開き、現在の長源寺通り、七日町仲通り、交差する旭銀座が作られた。

仕事帰りにキャバレーに向かうサラリーマン、休日に映画館に向かう家族や恋人たち。絶えない人通りを眺めてきた町や通りを、店を、再び新しい都市計画の波が飲み込もうとしている。

目に止まった日本全国開運達磨の手拭いを買い求めた。１００円値引きすると言う。値札は３００円である。



筆者にはインベーダーにしか見えない漆喰レリーフ

※昔ながらの趣ある商家、ユニークな店舗、面白い店構えなど、編集室まで情報をお寄せください

今月の内容

・建物ノ風貌
・美味しくて、笑顔！
・ものづくりコラム
・ココロの整えかた
・アトリエモモの花日記
・着物コラム「お庭のはなし」
・漢字ぐるぐるパズル
・新聞記者コラム「@やまがたあさひ」
・SDGsに取り組もう！
・ココロで生きるヒント
・ハンドメイド「贅沢時間」
・おたよりコーナー
・プレゼント
・ひとコマ 佐藤舞子さん
など

ほっこり、味わい深い。王道のスイートポテト。

さつまいもの美味しさが凝縮された、間違いのない美味しさ



かつては朝日新聞県版の「夢彩彩」、本紙に創刊から９年間「ぶらりスケッチ」を連載した渋谷勝男さんが初代のこのお店のスイートポテトは、皮が土台で黄金色。素材の味がギュッと詰まった優しい甘さ。この他、生どらなども人気、お菓子はどれも価格もリーズナブルで太鼓判の美味しさです。

渋谷さんが笑顔で話す絵や盆栽の話が楽しかった。今春にお別れして寂しいけれど、頼もしい二代目が変わらぬ美味しさを守り続けています。

大切な人へのギフトにも♪
美味しくて、笑顔！

スイートポテト
1個 180 円（税込）

和洋菓子 しぶや菓子店
山形市荒楯町 2-7-12
☎023-622-9509
営業時間 8：30~19：00
日曜定休

モリスのカレンダープレゼント



毎年素敵なモリスのカレンダーをご来店のお客様限定でオーダーカーテン税込 3 万円以上ご注文の方にプレゼント致します。

オーダーカーテン　プレーンシェード
ブラインド　取付施工　椅子張り　モリス壁紙
リサイクル雑貨（買います売ります）

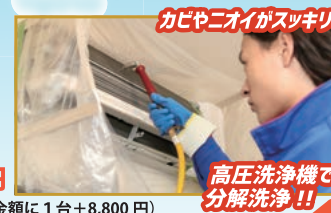
多数の施工例もホームページでご覧下さい。（採寸・見積無料）

布の森
CANBELL キャンベル since1993
布の森 キャンベル
山辺温泉北側入り口角（三河橋たもと）
営業時間 10:00 ～ 18:00（日祝 11:00 ～ 17:00）
TEL.023-667-0233

STAY CLEAN Wキャンペーン

住まいのキレイは空気から！
ステイクリーンダブルキャンペーン
2021年 11/1（日）▶2022年 1/5（水）

エアコンクリーニング
家庭用壁掛けタイプ /1 台
1,100 円 OFF ！
通常価格 12,100 円 ▶11,000 円
（お掃除機能付きタイプ上記金額に 1 台＋8,800 円）



換気扇クリーニング
通常価格 一台 16,500 円



全メニュー対象!!
キャンペーン期間中、税込 9,000 円以上のご注文で
プロも使っている！「お掃除グッズ」プレゼント！
強力電解水クリーナー、万能スポンジ、お手入れ術冊子など、1,400 円相当



おそうじ本舗 山形香澄店
その他多数サービスやオプションございます。お気軽にご相談ください。
山形市香澄町 1-6-8
お見積もり無料
0120-915-861

ものづくりコラム



今回のコラムニスト
「こけしをつくる人」
こけし工人
梅木直美

⑦奇跡が起きた、こけしの大冒険

「こけしを絵本のモデルに使ってもいいですか？」

3年程前日本に帰省した折に我が家に立ち寄ってくださった、東北出身で現在はアメリカにお住いのこけし好きの方からそんなメールが届いたのは昨年だったでしょうか。二つ返事で快諾してから今年の初秋、海を渡って絵本が届きました。表紙には色とりどりの花の中で微笑むこけしがあります。「the little kokeshi ちいさなこけし」と題された表紙を開くと、丁寧に日本語と英語でこけしの説明が書いてあります。さあ始まり始まり！とページをめくると、小さな町にあるこけしやさん、と物語が始まったとたん、そこには師匠と我が家の猫と私が絵本の中に登場しているではありませんか！これにはびっくり。そう、絵本の作者の方が、今まで内緒でサプライズにしてくださっていました。

ちいさなこけしはひょんなことから東北を旅して回る大冒険をすることになります。絵本とはいえ、大人の私が読んでもハラハラドキドキ、ページをめくるごとにわくわくが止まりません。東北愛とこけし愛がたくさん詰まった物語。読み終わった時にはもう、胸が熱くなっていました。

いったい想像できたでしょうか。まさか自分が絵本の中に登場するなんて！絵本の中の師匠と膝の上に乗る猫は、我が家の日常そのもの。絵本の中にタイムスリップした感覚さえありました。

せっかくなので、東北の名所とこけしが載っているこの絵本を、11月初旬に山形県芸文美術館で開催される「秋を彩る手仕事展」に出品します。また、たくさんの子どもたちにも読んでほしいとの願いから、山形県立図書館と山形市立図書館へ寄贈してきました。この絵本を読んだ子どもたちが、伝統工芸のこけしに目を向けてくれたらどんなに素敵でしょう。

私はいつもこけし愛好家さんたちから支えられていますが、ここにまたひとつ、奇跡のエピソードが加わりました。昨年はコロナ禍で中止になった「みちのくこけしまつり」も、今年は11月27日(土)・28日(日)に開催される予定です。こけしを通してたった一人でも笑顔になってくれたら嬉しいと思っています。ぜひ氣軽にこけしに触れて頂けたら幸いです。



梅木さんのこけしや絵本に会える、「秋を彩る手仕事展」は、11月2日～7日まで、山形県芸文美術館にて開催！
※詳細、こちらのページ下のお知らせご覧下さい。

アトリエ モモの
花日記
Flower diary November

Atelier Momo

❄ 冬支度

急に冷え込みはじめ、わが家の猫も夜は布団の中で眠るようになりました。ぴったりと首筋あたりに体重を預けて眠るので、毎年冬は肩こりで大変です。

私のいけばなの先生は、夏と冬とで、ふすまを取り替えたり、使う急須の模様を変えたり、視覚から入る情報も丁寧に「冬支度」をします。

タイヤ交換とか冬服の準備が終わって、ちょっと余裕ができたら、家の中で目に入るものを変えてみてはいかがでしょうか。手作りのクリスマスリースは温かみがあってオススメですよ。



Atelier Momoが提案する「時間(とき)」をテーマにしたカフェ
「花とお茶 鴇色」 山形市七日町2-4-8 ☎080-5451-1627

山形の ちいさな 花アトリエ
Atelier Momo アトリエ モモ
山形市若葉町12-10 ☎023-664-0724
花束、アレンジメント、鉢花、プリザーブドフラワーなど……。
「オーダーメイド（予約制）だから出来る、心のこもった贈り物」をご提案します。 https://www.ateliermomo.net/






さくらんぼ共生園


デイサポート たんぽぽ工房


こけし工人 梅木直美


わたしの会社


工房さくらの木


手織り工房MAKOYA

シニアライフ応援

シニア・高齢者に優しいアパート お近くにあります





60歳を過ぎての一人暮らしで住まい探しにお困りの方や、ご高齢のお父様・お母様を持つ方、お気軽にご内覧お申し込みください。

01 アパート周りが清潔！ 月に3度、**アパート周りの清掃**を行っています。その際、新聞紙等のゴミ出しのお手伝いも。

02 程よい見守りで安心！ 東北電力の**《よりそう見守り電球》**システムで、プライバシーを保ちながら優しく見守ります。

03 生活が便利！ スーパー、病院、銀行、交番、産直、100均等生活に必要・**便利なお店が徒歩圏内**にあります。

3戸限定募集中 **アドヴァンス南館** 山形市南館4丁目11-17（一番館）11-16（二番館）

1LDK～2DK／窓多く日当たり良好／風呂（追い焚き付き）、トイレ別
エアコン・給湯器付き 家賃43,000円～45,000円

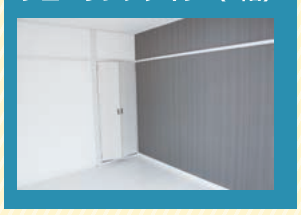
和室タイプ（2階）



フローリングタイプ（1階）



フローリングタイプ（2階）



入居者の方の御意見をお聞きする**《目安箱》**の設置や、月に1度の**《アドヴァンス通信》**の発行などでアットホームで緩やかな交流のあるアパートを目指しています。
今なら**《生活スタートセット》**もサービス中です。

お問い合わせ先
～山形の一人暮らしを応援・サポートする～
株式会社アドヴァンス
☎ 090-1538-5242（山本） advance.since2014@gmail.com







作業療法士が伝えたい

ココロの整えかた

⑧自分の状態を知る（3）

今回はココロの不調が続く時にどう整えていくかを考えていきます。

元気な時は、上手くいかないことがあっても「まぁいっか。」となるかもしれません。それが、何かしらの要因（調子を崩すきっかけと注意サイン）を経て、不調をきたすようになってしまいます。

みなさんが「調子が悪くなっている時」ってどんな感じでしょうか。一人ひとりが異なった人生を歩む中で、様々な葛藤と向き合ってきたのではないでしょうか。

自分で持ち直せるうちはいいでしょう。それが周囲の助けを借りなければいけないような状況にあるとき、それを「クライシス」と言います。



作業療法士　髙橋伸義
南陽市出身。訪問看護ステーション「心意気」所属の作業療法士。
作業療法士×南陽青年団×WRAP（元気回復行動プラン）ファシリテーター×Family Work Practitioner×一児の父親。

乱れるココロと向き合う

大学時代の髙橋青年には、勉学も疎かになり友人関係も上手くいかず、ひとりで塞ぎ込んでしまう時期がありました。何をするにしても否定的で生活も乱れ、心身ともに「調子が悪くなっている時」でした。

更に髙橋青年は約1週間人との交流を遮断するという「クライシス」に陥ります。そんな時に親友から「バカじゃないの？そんなんしてても何も変わらないよ。」と一喝。目が覚めたその経験は忘れもしません。

「調子が悪くなっている時」に私が使っていた「元気に役立つ道具」は、自分の現状を紙に書き出し、俯瞰してみることでした。自分の中にあった問題を外に出す、それだけで気持ちが軽くなります。今でも大切な道具として使用しています。

「クライシス」の時に使う「元気に役立つ道具」は「誰にどうして欲しいか」で考えると思いつきやすいかもしれません。どう声をかけて欲しいのか、そっとしておいて欲しいのか。私の場合は信頼できる相手から一喝してもらうことが道具になるわけです。

ココロの乱れは誰しも経験するものです。その時の自分はどんな状態なのか、どう対処したらいいのか、あらかじめ考えておくことが元気回復の近道になります。

次回はクライシスを脱した後の行動とWRAPのおさらいをしていきます(^^)



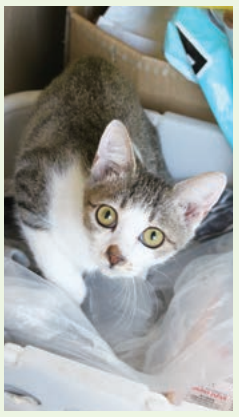
訪問看護ステーション　心意気
山形市馬見ヶ崎1-13-20
☎023-664-0660

保護猫犬についてのお知らせなどは、フェイスブック「えんたね猫プラス@山形」でチェック！

ご縁を探（たね）てます。

えんたね猫







わたしたちに会いに来てね



外で暮らす猫たちや、多頭飼育崩壊の家の猫たちは、地域の問題となることもあり、生まれた子猫や妊娠の可能性のある大人猫を保護して不妊去勢手術や里親を探すことは、人にとっても猫にとっても暮らしやすさに繋がります。

「近所に気になる外猫がいる」「初めて猫を保護したけどどうしたら良いかわからない」という方もご相談ください。猫の保護や里親探しのアドバイスをさせて頂きます。※捕獲機をお貸しすることも可能です。

保護猫についてのご相談や譲渡会についてのお問合せは
『えんたね猫』
沖津さん☎090-6223-7002　もしくは
山村さん☎090-5835-7188（16時～21時）
※譲渡条件ありますが、詳細はお問合せください。

一代限りの命をやさしく見守って……
不妊去勢手術の可視化にご理解を。



殺処分や捨てられる猫を減らすには根本的な解決法として不妊手術が一番有効な手段と考えられています。手術を施した猫の耳にはV字カット（さくら耳）を入れることを推奨しています（飼い主のいない猫の場合）。これは地域に戻った猫を誤って捕獲しないため、二度手術をしないための印です。

保護猫を飼いたいという方、たくさんの子が待っています。個別に面談ができますので、どうぞご予約ください。
愛犬美容室・ショパン
（寒河江市寒河江字三条134☎0237-86-2359）

漢字くるくるパズル

難易度
★★☆（中級）

→早		刀		市			
料		不			加		供
物		形		作		塩	部
		防			庭		
	予		飯	御		欲	敷
粧	震	霧	散			旺	
		在		御			内
片		道	語			員	

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。
リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。

リスト

団町面旅
大知名栗
盛地品理
尽断白屋力
家劇子消人
科魚行所食
化学減修場
雲会言秋証

答え

パズル製作:マジックスタジオ（http://www.magic-studio.jp/）

※答えは7ページ目プレゼント応募方法下部にあります。



中山町の佐東さん家の紅玉を贅沢に使用。
ふわふわサクサクの食感と甘酸っぱい林檎のコラボをお楽しみ下さい。
マルベリーのアップルパイは焼き立てにこだわり、注文後２０分ほどお時間を頂きます。
※ドリンクセットは
ドリンクの金額から￥２２０引き

庭多泉
山形市馬見ヶ崎２丁目10－23
山形北イオンすぐそば
お問い合わせ
tel.023-681-4885

お庭のはなし



㉑庭と共に生きる日々を

（庭多泉店長　伊藤典子）

生き物、全てが愛しい私。特に植物には幼少期から異様な好奇心があって。葉脈や花粉、根っこの形。木に果物が、お米が一粒ずつ出来る、不思議で夢の様な世界でした。

可憐なチューリップは球根から。実家の庭、春一番にカラフルな花が風に揺れて。父は花弁が欠けるまで愛で、母は蕾のまま花瓶に生ける、微笑ましい小競り合いの思い出。肌寒くなる頃、物置の球根を大事そうに抱え、新しい土の袋を重ね、土面に棒を並べて綺麗に咲く様に植える父。植物好きな遺伝子は兄妹で私だけに引き継がれて。

一人暮らしでハーブやミニトマト、観葉植物を買っては枯らしを繰り返し、父も驚くほど娘は花の名や性質をインプットして。結婚し家を建てた時、一番の楽しみは庭。幸いな事に興味があるのは家族で私だけで、良くも悪くも試行錯誤の日々は続いています。

秋は、剪定しロープで結ぶ枝物。夏の花を除きビオラやパンジーを植えた花壇。春に透ける様な萌黄色の葉が芽吹く草木、雪下で健気に咲く花。父が知らない雪国の醍醐味、遺伝が進化した証だと密かに思っています。

老母へとしおから　思い出の絵だより

「演劇を知った小学校の演劇教室」



母上様、高校演劇部の装置作りや合宿の絵ですよ。今の高校ではどうしてるのかなぁ？　入部したら一年生は男が私一人でしたが、川口幸一さんという二年生の先輩がいて、世間知らずの私をいろいろ面倒見てくれて助かりました。ありがたかったですネ。演劇との出会いは小学3年の演劇教室で観た「アラジンのランプ」です。ランプに呪いを掛ける場面で白煙が舞台いっぱいに爆発し、中から筋肉隆々の大男が現れて度肝を抜かれました。これで芝居の道にのめり込んでしまったのです。人生って面白いよネ。

ライフプランナー ゆみえの
ひとりごとコラム!

昨年から、〇〇の為に頑張る！という様な楽しみが個人的にはあまりなかった様に思います。

特に、ライヴやフェスに参戦するのが、私にとって何よりの楽しみでもある為、エンターテイメントに触れられない…という状況は、とても残念であり、非常に辛く感じている事のひとつでした。

好きな事に制限がかかると、視野や思考が狭くなりがちですが、そんな中でも、今いる場所でいかに刺激的な人と繋がるか。動けないのであれば、オンラインや、SNSなど、動かずしてどうトリップ出来るかを昨年からずっと模索してきた様に感じます。

3 執着を手放し、軽やかに

【いつまでも無いものに執着するのではなく、無いならば、自分で創り出す】

それが出来る人、出来ない人の二極化は更に進んでいくのではないかと、現場で様々な方と、お話をさせて頂く度に感じています。

こだわりは良いとしても、執着は手放し、より柔軟に、軽やかに時代を生きて行きたいですね。

ライフプランナー　安孫子ゆみえ



ソニー生命山形支社・ライフプランナーの安孫子ゆみえです。フリーアナウンサーとして20数年活動の後、意を決して保険業界に飛び込みました。
【一瞬のお手伝いから、一生のお手伝い】がモットー。お客様ひとりひとりの人生に寄り添える事、お客様の夢や希望を叶えるお手伝いをさせて頂ける事が何よりも嬉しく、ライフプランナーの醍醐味だと感じている今日この頃です。

ソニー生命保険株式会社
山形市香澄町 2-2-31-6F　☎023-615-0761

SL2408-4230-5028

展示会情報

①日時②場所③料金④問合せ先⑤備考　※変更の場合もございますので、ご確認の上お出かけください。
イベント掲載希望の方は、開催月の前月5日頃迄に編集室へ情報をお寄せ下さい。

マスク着用・検温など感染予防にご協力ください

■ギャラリーもみ蔵

「草苅和子 アートクレイシルバー作品展」

アートクレイシルバー（銀粘土）はリサイクル素材で柔らかな粘土で造形しやすく焼成すれば純度99.9%の純銀になります。

ガラスや陶器等も自由に組み合わせることができます。自然の素材、特に天然石を取り入れるのが草苅和子さんの作品の世界観です。



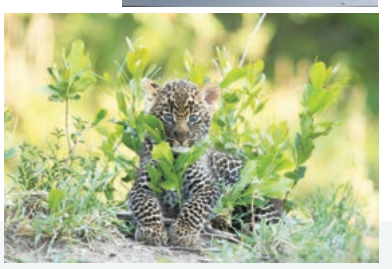
①11/13（土）～28（日）11：00~14：30※火曜定休②もみ蔵（山形市長谷堂473、そば処ふるさわ脇）③入場無料④古沢さん☎090-6850-6600

■まちの雑貨屋chottofutto

5th anniversary exhibition relay
「とるねい堂 作品展」（絵画、デザイン画）
「小澤里江 写真展」（アフリカの動物写真と山形の風景など）



まちの雑貨屋chottofutto（チョットフット）5周年を記念したアーティスト達によるリレー展示会です。11月は、県内外で活躍するデザイナー兼画家〈とるねい堂〉さんの原画も含め植物などをモチーフにした絵画展と、東京在住の写真家・小澤里江さんのケニアの動物写真の中から親子をテーマにしたものの写真展を開催します。



①とるねい堂作品展：11/2（火）～14（日）、小澤里江写真展：11/16（火）～30（火）11：30~17：00、月・木定休②chottofutto（山形市七日町3-2-8）③入場無料④同店☎023-631-2503

ココロで生きるヒント

⑲ その人らしい生活とは

今回は、認知症と診断されていても、在宅で一人暮らしを継続されているAさんについてご紹介させて頂きます。

私達訪問看護師は、Aさん宅に週一回訪問させていただいております。会話の中で「忘れちゃったな。」と話されることは多くなっていますが、私は、Aさんは周りの手助けもありAさんらしく毎日生活できていると感じています。

私の「その人らしい生活」が出来ているかを考えるときのポイントは、**①衣食住が整っていること②生活の中に楽しみがあること**が大切だと考えています。

Aさんが、Aさんらしく生活できていると考える理由は3つあります。一つ目は食事です。Aさんは、毎日近所のパン屋さんの焼き立てのパンを食べます。パン屋さんのポイントカードはAさんが忘れるのが多くなったと気付いた店員さんが預かってくれていました。二つ目は入浴です。Aさんは、お風呂が嫌いなので、自分では清潔が保てなくなっていました。訪問で看護師が介入した際に、お手伝いしながら、入浴を促し清潔が保持できています。

最後三つ目は趣味です。Aさんのお宅には、立派な庭木があります。訪問するとその手入れをしていたり、「これは何の木ですか？」と質問するといろんなエピソードを聞かせてくれます。「この木は秋になると真っ赤になってキレイだよ。」と話してくれるAさんの横顔を見ていると、自宅で生活できている日常が、Aさんらしさそのものであると感じます。

訪問看護では、これまでの生活歴や薬の内容、治療中の病気のことなど、いろいろなお話を聞かせていただきながら、必要であれば受診をお勧めする場合もあります。私たちは認知症があっても、1人暮らしでも、「自宅でその人らしく暮らす選択」を支えます。

私は、これからの季節、色づいていくイチョウの木や、松の木に積もる雪をAさんと一緒に眺めるのが楽しみです。（看護師　小山田梨津子）

あなたが選択した生き方を、チームワークで支えます。
お気軽にご相談ください。
訪問看護ステーション 心意気（こころいき）
山形市馬見ヶ崎1-13-20　☎023-664-0660

Cooking

刺身魚のサラダ ショウガドレッシングかけ

1人分335kcal　塩分3.0g　▷5分
＊の時間は除く



●材料（2人分）
ショウガ（すりおろし）…大さじ2
マグロ、タイ、ハマチなど
（刺し身用、さく）……計150g
ダイコン……5cm
ニンジン……1/2本
レタス……80g
Ⓐ サラダ油……大さじ3
　薄口しょうゆ……大さじ2
　酢……大さじ2

［作り方］
❶ショウガはボウルに入れ、Ⓐを加えて混ぜる。
❷魚はそれぞれ一口大に切る。
❸ダイコンとニンジンはせん切りに、レタスは5cm四方に切る。それぞれ冷水にさらし、ぱりっとしたら*水けをきる。
❹器にレタスを敷き、ダイコンとニンジンを盛り、②を盛って①をかける。

料理・大庭英子　撮影・木村拓

おかげさまで20周年
手づくりいろいろ感謝祭
沙羅の市
11月5日（金）・6日（土）



恒例の沙羅の市、開催です。手作りのがんづき、ジャム、河北町の豆腐、上山アルコアーナ農園の無農薬野菜。革のバッグやステンドグラス小物、布小物など。皆様のお越しをお待ちしております。



以前の様子

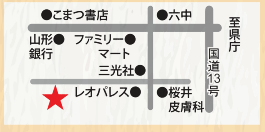
陶磁器・漆器 10%OFF!!




第2弾！山形県プレミアム付きクーポン券販売中
プレミアム率25%
利用期限 R4.1.30

和食器 沙羅 SARA
☎023-633-1442
■山形市寿町17-8
■10:30～17:30　日曜・月曜定休





最新情報はインスタグラムをご覧下さい。sara-utsuwa

SDGs（持続可能な開発目標）は2030年まで達成を目指す17の目標

SDGsに取り組もう！⑤

一般社団法 人シンク・ジ・アース
SDGs▶認定エデュケーター
自分史活用マスター
伊藤洋子



SDGsとは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称で、世界中が直面している問題、課題を解決するために2015年に国連で採択されました。「誰ひとり取り残さない」という共通理念のもと、2030年までに達成するべく17の目標と169のターゲットを設定しています。

日本と世界の今を知る大切さ

SDGsの目標（ゴール）は17個あります。今回は教育、ジェンダー、水とトイレに関することについてお伝えします。

目標4、質の高い教育をみんなに

世界では5人に1人の子どもが学校に行けず、18歳までの子どもの半数以上は文字が読めず、簡単な計算もできません。日本は義務教育で文字も計算もほぼ100％、世界から見たら恵まれています。一方、今回、ノーベル物理学賞を受賞した真鍋淑郎さんは米国国籍で、「日本に帰りたくない一つの理由は、私は他の人と調和的に生活することができないから」と言われています。みんな同じ教室で同じことを学ぶ日本は、協調性が求められ、良い面もありますが、個性が発揮できないのも事実。好きなことを自由に学び続けられるなら、世界的課題も画期的な解決法がみつかるかもしれません。真鍋さんは、60年も前から気候変動に着目され、SDGsの先駆けです。

基本的な教育を受けられなければ、その先の可能性も絶たれ、貧困の連鎖からぬけ出せなくなります。

目標5、ジェンダー平等を実現しよう

世界各国の男女格差を示す、ジェンダー・ギャップ指数、日本は156カ国中120位。政治分野の格差はさらに大きく、147位と、先進国とは思えない男女差別が存在している国です。共稼ぎ率全国1位の山形県、女性は仕事をしていても、男性より家事の負担は大きいように感じます。男性が子どもを産めないように、それぞれにしかできないことはあります。しかし、女性が首相や多くの大臣になれば、違ってくるでしょう。山形は全国で3名だけの女性知事、山形のジェンダーは、皆さんどう思われますか？

目標6、安全な水とトイレを世界中に

水道の蛇口をひねれば、水が飲めて、トイレすらも綺麗な水で流すのは、世界的に見て、かなり恵まれています。世界では約22億人が安全な飲み水を利用できません。水を汲みに行くのは女性や子どもで、そのために危険な目や学校に行けなかったりします。

まずは、日本、世界に目を向け、今の現状を知ることも大切です。そして、自分ができることを考えていきます。

参考文献／10才からの図解でわかるSDGs（平本督太郎著・メイツ出版）

SDGsを知りたい。自分でやれることを探したい。「はじめてのSDGs基礎講座」
SDGsのSOS
SDGsを楽しく学ぼう！ 基礎講座



ご友人同士グループで会社で、5名様以上で講座を開催いたします。
お一人様 3,000円（税込）
SDGsの基礎をワークをやりながら楽しく学びます。グループに合った内容にします。まずはお問い合わせください。
SDGs山形
www.sdgs-yamagata.com
SDGs▶School 伊藤洋子 企業組合リンクシップ
〒990-2473 山形市松栄 3-15-8 山形県産業創造支援センター 205
tel 023-646-5222　info@linkship.jp

朝日新聞をご愛読頂き、ありがとうございます！
◎あなたの街のＡＳＡ（朝日新聞サービスアンカー）◎

◎朝日新聞ASA山形南部
大竹隆
山形市美畑町9-2
☎023・623・1196

◎朝日新聞ASA山形北部・中央
◎朝日新聞ASA天童
板垣富志喜
山形市緑町2-14-5
☎023・623・0785
天童市一日町3-4-45
☎023・653・2144

◎朝日新聞ASA山形西部
◎朝日新聞ASAかみのやま
齋藤裕介
山形市城西町4-5-32
☎023・647・1280
上山市矢来1-5-3
☎023・672・0842

◎朝日新聞ASA東根・谷地
◎朝日新聞ASA寒河江
佐藤奉喜
東根市四ツ家1-7-3
☎0237・42・1851
寒河江市大字寒河江字内の袋84-1
☎0237・84・3459

◎朝日新聞ASA村山
村川悦男
村山市楯岡五日町3-6
☎0237・55・6230

◎朝日新聞ASA新庄
永田幸浩
新庄市末広町7-5
☎0233・23・1950

ASA

@やまがたあさひ

新しい習慣、慣れてきたけれど

マスク着用はばっちり。もはやマスクがないと服を着ていないかのような違和感がある。ソーシャルディスタンスもとっている。まぁ、山形にいれば人との距離感は十分にとれる。パンデミックで当たり前になった習慣だ。でもまだまだ慣れないことも…

買い物をするためレジに並ぶ。現金で支払い、精算が終わってお釣りをもらおうと手を差し出す。するとレジを打っていた従業員が私の手をスッとかわして、お釣りをトレーの上に置く。内心「なんだよ、手渡ししてくれたっていいじゃないか」と思いつつ、「あ、今はコロナ禍。非接触が基本だよな」と自分を納得させている。

この疫病とはもう1年半以上のつきあいになった。在宅勤務など新しい生活習慣は今後も続けたいが、そろそろ人と意識せずにふれあえる社会にも戻りたい。


© naotaro

朝日新聞山形総局　記者　鷲田（わしだ）智憲（とものり）

山形3年目にしてやっとアウトドアの楽しさを知った。山にもキャンプにも行ったが、もっと早く知っていればとちょっぴり後悔している。

◇忙しそうで近寄りがたいイメージの新聞記者。素顔を知ってもらおうと、朝日新聞山形総局や支局の記者が、ふだんの姿やつぶやきをブログ風につづります。

お便り交差点

Letter Scramble

外から見れば「？」でも、中にいると不思議ではなくなるのかもしれませんね。

不思議な？職場の習慣



昼食作りも当番制

自分が新人の頃、トップ役員がお昼に召しあがるおそばを、その日のお茶当番女子が作っていました。独身だった自分は作り方がちょっと不慣れで、優しい味付けになったりしました。「今日作ったの誰だ？味薄いな」なんて、怒られたりしました。

（おでんちゃん　55歳）

お葉書からはわからなかったけど職場って、飲食店なのかしら？乾麺を茹でるのか、スープから作るのか…いろいろ気になります（笑）

隠語（業界の用語）

私が昔勤めていたデパート、休憩の時は「キザ」、トイレの時は「シンカク」と言っていました。「キザ」は確か喜座と聞いたような。「キザにいってきま～す」と。でも「シンカク」はなんだろう？よくわからなくて使ってました。懐かしいな。

（3人のママさん　55歳）

不思議ではないけれど

不思議といえるかわからないですが、飲食店で若い頃バイトをしていた時、身だしなみには厳しく、例えば髪の毛の長い人は結んでおだんごにまるくする、エプロンのひもは左右の長さを同じにしてリボン型に結ぶ、制服は毎日洗濯してきれいなものを着用する、靴は汚れていないかなど、身だしなみにはすごく厳しかったのを覚えています。

（菊子さん　61歳）

飲食店の清潔感は大事ですものね。アイロンがけときれいなリボン結び苦手な私には厳しそう。

建築現場で

娘43歳に聞いてみました。建築関係の職場なのでよく御参りをするようです。神棚に始まり、東の山の方にむかい、作業現場のある方角、などなどで15分位かかり、その後は緑茶を皆で飲んで仕事が始まるそうです。安全第一は大切ですが、仕事上焦る気持ちもあるそうです。

（ムーミンパパさん　73歳）

娘さんに聞いて頂き、ありがとうございます。日本の長寿企業の多くが神事・祭事・仏事を大切にしているという特徴があるらしいですよ。

飲み放題の特典付き

以前勤めていたパート先の居酒屋なのですが、仕事中にソフトドリンクが飲み放題なのです。お客さんが飲みもの（ソフトドリンク）を飲むよりも、従業員が飲んでタンクが空になることもしばしばでした。夏には良いパート先と思っていました。

（はるえさん　78歳）

1円たりとも

銀行の営業時間は、午前9時から午後3時までですが、シャッターが下りてから大変な事務作業があります。いわゆる締め上げです。現金を第一に、各勘定科目を精査するのです。

4時近くなって、庶務計算係が立ち上がり、拍子木を2回、「ごめいさんです！（御名算）」と声を発します。全ての勘定が一致した「一算合明（いっさんごめい）」の合図なのですが、何ともユニークではありませんか。

ところが、いつまでもそれがないと、残業で帰れません。午前様の時もありました。当行だけのものかもしれませんが、本当に懐かしい職場の習慣でした。

（つかどんさん　67歳）



お便り募集中

危機一髪でした



先日、信号待ちで隣に並んだ車の人が車内から私に何か訴えるのでした。「？」と思っていると、その人が私の車の後方を指差して……「あっ！朝洗ったズックを乾かそうと、とりあえず日当たりの良かった車の上に置いたんだっけ！」と思い出しまして。そばの空き地に停車して車の上を見るとずり落ちそうになりながらも頑張ってるズックが。けっこう走った後でしたから本当に落ちなくて良かったです。教えてくれた方に感謝です。この件は危機、というほどでもないですが（笑）　皆さんも危機一髪、ホッとしたことありませんか？

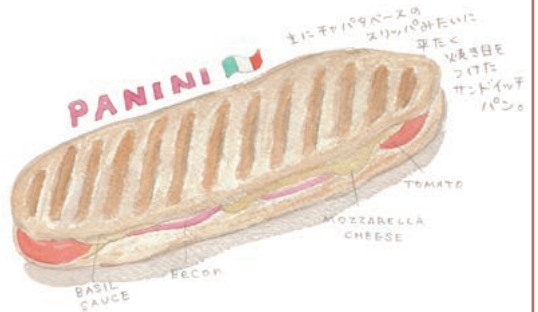
【宛先】　〒990-0054 山形市六日町7-10 朝日新聞山形ビル3F マイタウンあさひ
Eメール：mytownasahi@gmail.com　TEL/FAX 023-673-0789
※投書を採用させていただいた方には、図書カードを進呈いたします。



こんにちは。山形市でパン教室を主宰しているアトリエミトンの大沼　香です。すっかり寒くなって来ましたね。秋の味覚も栗からさつまいも、かぼちゃ、紅玉りんご、ラ・フランスと季節が深まって冬に向かっていることが感じられます。

このイラストコラムを読んでパン教室に来てくださる方が多くなりありがたいのですが、先日は雑貨屋のオーナーさんが来てくださいました。以前パンを習っていてまたパンを作りたいというのもうれしいのですが、焼き菓子置きませんか？カフェスペース空いてるので使いませんか？というお言葉で、なんといつかやりたいと思っていたカフェを毎月第2・4日曜日にオープンできることになりました。急展開です！

10月10日にプレオープンしたのですが、その日はなんと菓樹さんが18周年を迎えた日で、18年前のオープン時、わたしは仕込みなど菓子製造補助と販売をさせていただいてました。今作っているお菓子の基礎はパティシエから教わった技術がベースにあり、原点を思うタイミングになりました。あの頃、カフェやりたいと言っていたのが今頃（笑）　途中でいろいろ脱線してまいすぐ最短では行かなかった人生ですが、その分引き出しが増えたことにでもしておきましょう(笑)



プレではモンブランタルトやチーズケーキ、生カヌレをお出ししましたが、生ケーキやパフェも作りたいし、手づくりパンも食べて欲しい気持ちもある。そんなことを考えていたらそれこそその頃、究極のパニーニを作りたいと思っていたことを思い出した。手捏ねパンを作れるようになって8年もなるのに、パニーニは作っていなかった。なぜ今想い出したのだろう？記憶って不思議です。さてパニーニは登場するのでしょうか？

10/31・11/14・28(日) アトリエミトンカフェ（さんかく舎内）
11/20(土)みはらしクラフトミュージアムにて焼き菓子販売
【完全予約制】自宅パン教室/グループレッスン
水・木・土曜日
午前の回10:00～/午後の回14:00～
アトリエミトン
Atellier Mitten
https://atelier-mitten.com
【BASE SHOP】https://ateliermittn.thebase.in/
ツイッターフォローしてね
@ateliermitten
@ateliermitten

わんちゃんが舐めても大丈夫！滑りにくい！
傷つきにくい！臭いも気にならない特殊塗料
床コーティング剤
AJ パーフェクトコート
フロアに塗布するだけでガラスの薄膜ができ、床の滑りを防止してくれます。メンテナンス不要で長時間効果が持続！ 愛犬家の住まいのお悩みを解決します。
料金例：8畳あたり価格￥68,000（税別）
ただいま、半額（限定1名様）募集中！
お気軽にお問い合わせ下さい。
丸五建設株式会社
寒河江市大字寒河江字横道 43-1
TEL.0237-86-4201
URL:http//www.marugo.biz/





愛犬家住宅コーディネーター
愛玩動物飼養管理士2級
阿部弘美

愛犬家住宅コーディネーターコラム

愛犬（わんちゃん）・愛猫（ねこちゃん）に優しい家づくり

② 愛犬に優しい床をチョイスしよう

愛犬との暮らしのお悩み相談を受けることが多々あります。その中でも、断トツトップが『床が滑って困る』『愛犬が転倒して足を怪我してしまった』『今の床はそのままで何か良い方法はないのか』などの床問題です。

我が家のわんちゃんも、一度足を滑らせ病院に駆け込んだ時があります。あの時の「キャーン」と鳴いた声が今でも耳に残っています…。専用床材を施し気を付けていたにもかかわらず、想定外な出来事があるのだと猛反省しました。幸いにも足の炎症だけで数日中には元気になりましたが、その日以来、マットを敷き、肉球の間の毛のチェックもまめにして出来るだけのリスク回避に努めています。

各メーカーにはペット用床材として、滑りにくい・汚れや傷が付きにくいなどの高性能床材があります。又、多機能カーペットを敷く方法や現在のフローリングに専用コーティング剤を塗布する方法もお勧めです。

屋外飼育は別として、犬生の大部分を家の中で過ごしている愛犬。足腰を傷めない配慮が大切です。天高く馬肥える秋、ついつい食べ過ぎて体重オーバーなんてことも。足腰に負担をかけないよう、馬も犬も人も気を付けていきましょう！（笑）



マイタウンあさひ My Town プレゼント付き

Commercial Message〈コマーシャル〉

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お店の営業日時などが変更になる場合がございます。ご利用の際はお問い合わせするなど、ご対応の程宜しくお願いいたします。

プリスティン
オーガニックコットンてんとう虫ハンカチタオル　2名様

11/23～12/5〈秋冬セール〉。全品10～30%割引!



肌にもこころにも地球にもやさしいオーガニックコットンをまとってみませんか？　製糸から完成まで国内生産するプリスティンの温かなインナーやアウターを店内でお手に取ってご覧下さい。他にもスウェーデンのバックパックメーカーフェールラーベンや、ドイツの木のおもちゃなどもございます。

木の下商店
天童市鎌田本町2-5-40
☎023-651-4521
10:00～18:00　月曜、第2・4日曜定休
https://www.kinoshita-s.shop/



ドイツの木のおもちゃ
くねくね動物　1名様

キリン・猫・犬をセットで。手のひらサイズです。

一足早く、クリスマスを楽しみませんか？

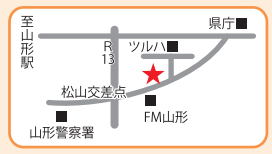


ドイツの雑貨とクリスマスギフトの店、ジャーマンハウスでは16周年記念セール開催中!!

クリスマスギフト、玩具、オーナメント、アドベントカレンダー等お買い得品を沢山揃えてお待ちしております。

今回のプレゼントは底面を押すと、くにゃっと姿勢が崩れる「くねくね動物」。木製の温かみあるおもちゃです。

ジャーマンハウス
山形市松山3-12-28（286号線沿い）
☎023-631-7963
11：30～18：00　不定休



chotto futto　チョットフット
浅野みどり　カレンダー2022　1名様

5周年アニバーサリー展示会リレーも開催中



「ちょっと」笑顔に、「ふっと」優しくなれるまちの雑貨屋chottofuttoには、可愛い・素敵・楽しい雑貨がいっぱい。年末に近づき、カレンダーや手帳なども入荷しています。

◎奥のギャラリーで『5周年アニバーサリー展示会リレー』を開催中。詳細は本紙展示会情報欄でご覧下さい。

まちの雑貨屋　**chotto futto**
山形市七日町3-2-8
☎023-631-2503
11：30～17：00
月・木曜定休



フォーラム山形・フォーラム東根・ソラリスにてご利用可能（平日のみ）の
映画鑑賞券プレゼント　※特別上映を除く　5名様



『くじらびと』　11/19（金）～11/25（木）フォーラム山形・東根にて上映

凄いっ!本当に凄い!作品紹介としては何がどう凄いのかを書かなければならないわけですが、もう単純に凄いものが映ってしまっているのだからそう連呼するしかなく…。今回ご紹介する『くじらびと』これは命を賭けてモリ一本で巨大なマッコウクジラに挑むインドネシア・ラマレラ村の人々を、写真家でもある石川梵監督が30年という長い年月をかけて村人との信頼関係を築き撮影された驚異のドキュメンタリー映画です。

舞台となるのは人口1500人の小さな村。インフラも十分でなく作物が育たない土地で村人が生存していくための唯一の頼りとなるクジラ漁。中でも手造りの舟と銛一本で巨大クジラに挑む銛打ち漁師は村の誇り。そんな生と死が拮抗する漁で獲た獲物が村人の命を支え、年間10頭のクジラが獲れれば村人全員の命を繋ぐことができるという。本作ではこの自然とともに生き、命に感謝し、祈りを捧げる400年変わらぬ村人たちの暮らしが克明に記録されている。劇中のクジラ漁の模様は、一体どうやって撮ったのだろう?と不思議な程の臨場感で映し出されるのですが、凄いのは漁に挑む村人たちの気持ちだけでなく、捕獲されるクジラの気持ちまでも私たち観客に感じさせることにあります。生きることの本質に肉薄する本作、必見です。ぜひ大きなスクリーンでご覧ください!（フォーラム　堀）

※11/20（土）は山形＆東根で、石川監督と捕鯨文化を追うアーティスト・是恒さくらさんのZOOMによるアフタートーク開催予定。

東ソーアリーナ
ペアチケット
【文化応援CP対象】二兎社公演45『鷗外の怪談』　2名様

新しい視点で文豪・森鷗外の内面に迫る



現代では文豪として知られる一方で、軍医でもあった森鷗外。彼を家庭生活の場から描きその内面の謎に迫ったこの作品は、初演時に芸術選奨文部科学大臣賞などを受賞し、高い評価を受けました。過去の二兎社作品で好演した松尾貴史さん、木野花さんを迎え、キャストを一新し今だからこそ再演します。

【文化応援CP対象】　二兎社公演45『鷗外の怪談』
日　時：12/19(日)14:00開演　　場　所：東ソーアリーナ
入場料：6,500円（前売り6,000円）
（問）東ソーアリーナ☎023-689-1166

朝日新聞出版
調理科学でもっとおいしく定番料理　3名様

おいしくするコツで、思い通りの味に!



朝日新聞の人気連載「ごはんラボ」が本になりました。

連載時から反響があった43品に加えて、そのアレンジ料理も43品。合計86品を収録。「好評レシピ5選」の動画が見られる特典付き!!定番料理がワンランク美味しくなるコツが満載です。定価980円（税込）。

お申し込み・お問い合わせは最寄りのASAまで。
朝日新聞出版　https://publications.asahi.com/

プレゼント応募方法

はがきに希望商品名、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、地域の新聞販売店（ASA）へのおたより・ご要望、お便り交差点への投書（次回のお題：危機一髪でした）などお書き添えのうえ、編集室までご応募下さい。また、ペンネーム必要な方はご明記ください。

〒990-0054　山形市六日町7・10　朝日新聞山形ビル3F
マイタウンあさひ編集室　　●11月7日必着

※プレゼントの当選は発送をもってかえさせていただきます。また、プレゼントご応募の際にご記入いただいたお客様の個人情報は編集室において適切に管理いたします。また、ASAより、商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

プレゼントの発送には迅速を心がけておりますが、この号発行時にプレゼントがお手元に届いていない場合がございます点、ご了承下さい。

→早	秋	刀	魚	市	場	面	子
料	理	不	尽	力	加	減	供
物	人	形	劇	作	家	塩	部
名	知	防	団	栗	庭	食	屋
品	予	消	飯	御	科	欲	敷
粧	震	霧	散	雲	白	旺	町
化	地	在	所	御	大	盛	内
片	断	道	語	言	証	員	会

漢字ぐるぐるパズルの答え　修学旅行



健康は足元から

⑮靴下だけでも、こんなに違う！

ちょっと、体の重心バランスをチェック。二人一組で、一人は足を肩幅くらいに広げて立ち、もう一人の人はその人の後ろ手に組んだ手をグッと押してみます。あるいは、片手を下に引いてみて。グラグラする人はしっかり立てていない証拠。

その後、ベネシュの『アーチライフソックス』に履き替えて同じ様に試してみました。すると、今度はグラグラしない。



アーチライフソックスを履いてみると…





これまで「歩くこと」の大切さをお伝えしてきましたが、やはり最も効果的な歩き方は、「足のアーチバランスの整った状態で、正しい3ステップ歩行で歩く」ことです。

崩れた足のアーチバランスをサポートする機能靴で矯正しながら歩くことをお勧めしてはいますが、「靴を買うのはもう少し検討したい」という方もいらっしゃると思います。

そんな時、まずは靴下だけでもサポート機能のあるものを履くことをお勧めします。一度、アーチライフソックスをお試しください。長く履くほど、違いがわかりますよ。

『アーチライフソックス』は、外反母趾用などタイプやカラーも様々ございます。ご試着もできます。





足と靴のお悩み専門店
ベネシュ山形南原

BENESU

※施術中の場合もございますのでお電話で予約の上ご来店ください。
山形市南原町 2-8-47　☎090-5356-8338
営業時間 10：00~18：00　不定休※駐車場裏 3 台有
https://www.benesu.jp

当店は、足のトータルケアのお店です。健康機能靴の販売と足つぼ施術、歩き方指導で“ 生涯現役 ”をお手伝いします。



足管理療法士
加藤大依

スタッフいちおし ASA Information

File No. 1

SLOWJAM スロージャム

TEL.023-687-1320

混ぜて楽しい！美味しい！タイの〈カオヤム〉



タイ南部の料理で「カオ」はご飯、「ヤム」は混ぜるという意味のライスサラダ。

雑穀入りご飯をぐるりと囲んだ季節の野菜と、4種の自家製調味料、ライム果汁を混ぜて頂きます。アジアンな甘じょっぱい〈カオヤムソース〉、海老の旨味凝縮の〈海老オイル〉、ナッツの食感やスパイスの香りが絶妙な〈デュカ〉など、混ぜるたび新たな味に出会う味変ワールドが楽しくて癖になる美味しさ!!

ご飯のトッピングが鶏もも肉のカオマンガイ、タイ風角煮のムーパロー、大豆ミートから選べます。SLOWJAM風カオヤムでアジアへの旅気分♪

スロージャム　山形市香澄町2-8-1-1F（フォーラム山形駐車場入り口脇）

営業時間　11：30～18：00※11月から金.土夜営業スタート　木曜定休

〈お食事〉平日：L.O.14：00／土日祝：L.O.17：00〈スイーツ・飲み物〉毎日：L.O.17：30

File No. 2

大江町まちなか交流館ATERA

TEL.0237-84-7770

ゆっくりと、それぞれに過ごす。街の喫茶。



ふらりとやってきました、大江町。かつて最上川舟運による交易で栄えたこの地区に残る銀行跡を、リノベーションし生まれ変わった建物内のカフェは穏やかな時が流れる空間です。

深入りでスッキリ、お店のオリジナル〈左沢ブレンド〉に地元の豆腐屋さんのおからを使ったクッキーがよく合います。この他、季節のパウンドケーキや小麦粉、バター不使用のガトーショコラなどヘルシーなスイーツもおすすめ。全国でも非常に珍しい桃の種を使ったアクセサリーの〈桃の実工房〉さんや地元の作家さんの手作り品もご覧下さい。

大江町まちなか交流館 ATERA　大江町左沢435

カフェの営業時間　10：00～17：00　水曜定休

※建物1Fがカフェ、2Fにはラウンジスペースやレンタルホールがあります。

File No. 3

アロマテラス森のなかまたち 秋の市

フラワーアレンジやアートクレイシルバー、アロマのワークショップと手作り品



アロマクラフト、フラワーアレンジ、アートクレイシルバー（銀粘土）、布小物等の作家さんたちが一堂に会して「秋の市」を開催。

作家さんたちの作品販売と共に、アロマネイルオイル（1,500円）や、シルバーアクセサリー（1,500円）、クリスマスキャンドルアレンジ（2,500円）のワークショップが体験できます。（要申込）　その他、コロニーベーカリーさんの天然酵母パンの販売も予定しています。（数量限定）

アロマの杜Sukimaで検索

アロマテラス森のなかまたち　「秋の市」

日時：11月4日（木）～7日（日）11：00～16：00

場所：山形市東原町2-18-7プレステージ東原21A-1号室

（駐車場がありませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください）

ワークショップ開催：フラワーアレンジ4、5、7日。銀細工6日。アロマ4日。

（問）＆お申し込みは、アロマの杜sukimaどもん☎090-9306-7124

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当紙掲載店の営業内容が変更となる場合がございます。●この情報紙は毎月三十日にASA（朝日新聞サービスアンカー）よりお届けします。次回は十一月三十日に発行予定です。

ひとコマ

もう無理とは言わない

俳優・フリーアナウンサー

佐藤（さとう）　舞子（まいこ）さん　（寒河江市在住）

毎週金曜日、山形の多くの人が彼女の声をラジオで聴き、毎週日曜夕方、その姿をテレビで観る。日曜の番組はこの春に始まったから彼女の顔を覚えた人も増えてきた頃だろう。ラジオのパーソナリティは番組は違えど6年目を迎える。〈マイマイ〉の愛称で親しまれている。

10月のある金曜のトークテーマは〈お久しぶりです〉。映画の撮影等の都合で2週ほどラジオを休んだ彼女は、「おかえりなさい」「声が聴けて嬉しい」といった温かなメッセージを受け取っていた。

寒河江市出身。高校まで地元で過ごし大学進学を機に上京、東京でアパレル企業に就職。仕事は楽しくやりがいもあり、地元へ帰る気はあまりなかった。

それがある日、アパートに空き巣が入ったことで一変する。留守中で身体に直接の危害は及ばなかったものの、心配する両親にも乞われ、退職し帰郷したのは今から7年ほど前だ。

退職も、東京を離れたのも不本意だった。悔しくて、心が崩れかけていた。

そんな時、〈青葉みつるダンシングスタジオ〉（山形市）の公演を観に行った。

かつて小・中・高校と同スタジオでダンスを学んだ。仲間の中にはダンサーを目指す人もいたし、ダンスが大好きだったが「難しい世界だし、自分には無理」と、一般企業への就職を目指した。当時はそれが当たり前の選択と思っていた。

ダンスから離れて8年。久し振りに見た舞台は素晴らしく、そこに立つ後輩たちは輝いていた。「やはり、この世界に行きたい」。自分の中に残る、舞台への想いに気づいた瞬間だった。

しかしブランクが長く、もうダンスは難しい。そう考えていた時に目にしたのが、スタジオセディックのシネマスクールの募集だった。

映画製作やロケ誘致に携わる同スタジオが、映画俳優などを育成するこのスクールへ参加。「この年からでも出来るかもという甘い考えで（笑）。講師に『芝居なめてんじゃねえぞ』と言われ、『はい、なめてました』と。芝居は捉えきれなかった。だけどすごく楽しいものと知った」。

時を同じくして高校で放送部、大学でアナウンスサークルに所属していた経験が活きて地元FMラジオのパーソナリティに採用された。

東京で事件に巻き込まれたのは、災難だった。でもあの事がきっかけで、「人生はいつ何が起こるかわからない。だったら、難しくてもやりたい事に挑戦した方がいい」と考えられるようになったのは「ラッキーだった」と、今は思う。

〈喋り手〉としてやっと山形で軌道に乗り始めたと感じるが、役者としてはまだまだ。地方の舞台に立つ機会など増えてきたものの、映画はエキストラに毛が生えた程度。表現者としてスタートが遅かった分、人の何倍も努力が必要と思う。

「いつか作品の要になる役をやりたい。夢のまた夢ですが、もう絶対無理とは思わない。主役はなかなか…ですが（笑）」。目指すのは「痛みも苦しみも喜びも、人生の全てを糧にして深く深く人間を炙り出せる役者」。

災難も糧にしなきゃもったいない。可憐な笑顔の裏にそういう強さを持つ彼女だから、いつかきっと辿り着く。





佐藤舞子さんレギュラー番組
◎ラジオモンスター『Mon-brun』
9:00-14:00金曜担当
◎ＹＢＣ『おうちでごはん つくってみ～よ』
日曜16:55-17:10



