



緑が丘の街に光（後光？）が差し込んでいました

緑が丘しんぶん 丘

1万2千4百世帯に毎月、無料配布しています！

今号は、上田地区にも配布されています。

松園新聞さんの了解のもと、今号から東黒石野地区にも配布されます。

ウオークマンを
手に握っていた
幼いころの晴れた日に
黒石山の頂上に
真つ黒い大岩が見えた
窓を開けると
回転する銀盤から
誰かが手を振っていた
鳥になった少年・・・
そんなタイトルの歌が
あつたつげ
目を閉じても まだ
黒い岩と光る銀盤
作り話の世界のような
まぶたの裏
つたないけれど
心のこもったテーマ
走らせるボイスレコーダー
これから
あなたの隣で暮らせば・・・
天空の丘で思っています

2022年1月20日発行（毎月1回発行）

第74号

発行：NPO法人いわて地域活性化フォーラム「緑が丘しんぶん 丘」編集室 滝沢市菓子208-31 メール iwate.forum2015@gmail.com

緑が丘、黒石野、東黒石野、東緑が丘、岩脇町、上田堤、高松、上田等への全戸配布型フリー（無料）ペーパー。約1万2千4百部発行。TEL/FAX019-641-9678

連絡がございました時は、メール又はFAXをお願いします！



作山店長さんにお聞きしました。

出身は盛岡市です。ずっと生協で働いていて初めての店長になって4年になりました。

大学で就活したところは「就職氷河期」だったんです。大学は都内の方だったのですが、地元に戻ってきて、生協に入りました。

元々、接客業とか流通業に興味がありまして、そっち系を目指していましたが、就職してから楽しくやってきましたので、この仕事、自分には向いていたのかなあと思っています。

「お買い物をしたいです。元気に生きて、親より長生きしてくれればそれで十分ですね。」
こっちから、「あれやいなさい、これやいなさい」とは言わないです。元気に生きて、親より長生きしてくれればそれで十分ですね。

お店から半径2キロ位の所で、1日1回無料で
お買い物バスを運行していますが、家計応援5%
値引きの日には、百件以上の配達のお願いがあり、
嬉しい悲鳴です。スタッフが配達に回ります。一
昨日の事情からお客数は来店数を減らして、一
回で買量を増やしているようです。
お買い物無料バスをご利用いただいて、松園店
をご利用して下さい。それに尽きます。
子どもは男の子で小学校一年生になりました。
スポーツは特段させていませんが、本人が好き
ように進んでもらいたいですね。



毎月、1日と15日の日は、「家計応援、5%引き」

ベルフまつぞの

松園3-18-20 電話662-5152
営業時間 午前9時～午後10時

お買い物バスのコース・時刻表
<https://www.iwate.coop/shop/bus/>

「配達サービス」(無料)！

「お買い物バス」でうちの店舗に来て、
サービスカウンターで「ここまで配達して」と。
そして、また手ぶらで
無料バスで、お家に帰ります。
少しすると、店舗から荷物が配達されます・・・。

9時～17時までの受付分は、当日配達。
17時以降の受付分は、翌日配達です。



店内が、一層、明るくなりました。

買い物バスを運行して
お買い物をされるお客様を送迎するサービ
スをしています。
高齢化地域で、免許返納されたりとか、
雨が降ったりとかかなりすると、高齢者の方
つて外に出歩いて転ぶのを一番おそれるん
ですよ。
結局、そこで転んで怪我したりとかする
と、すぐ治らないので、やはりそういうと
きに、買い物バスがあると便利だという声
を聞きます。

素敵な店が、こんなところに。 丘の上のショップ 第74回 ベルフまつぞのさん 松園三丁目 夢のような購買スタイルです！

きめ細かなルートで

買い物バスを利用するお客さんの数が
増えています。

そこで、買い物バスのコースも改訂し
たりして、きめ細かなルートを走っていま
す。

要望も多いので、緑が丘と黒石野を回
るコースも増やしています。

午前の便を増やして

午前中に買い物をするお客様も多いで
す。「午後の買い物だと荷物が届いておらず
晩ご飯の支度に間に合わなくて」という声
も多いです。

そこで、なるべく、午前中の便を増やす
ようにしたり、買い物バスも調整して時間
表を改定しています。コース・時刻表は、
店内に置いてあります。



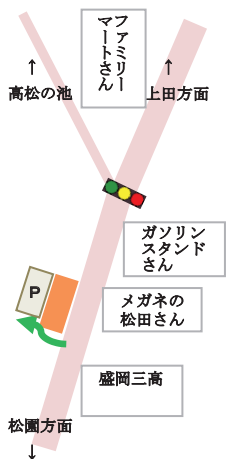
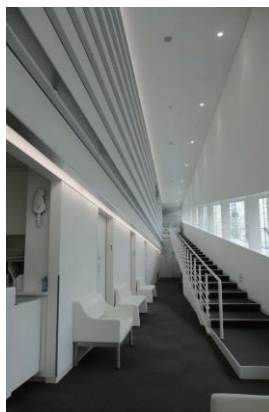
わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック

高精度1.5テスラ最新MRI機器、リハビリ施設完備



院長：渡邊 活見(わたなべ かつみ) 日本神経学会 専門医

診療科目：
脳神経内科、内科
リハビリテーション科、
脳神経外科、整形外科
診療時間：
・午前9:00～12:30
・午後2:00～6:00
休診日：
・木曜日午後
・土曜日午後
・日曜日/祝祭日



〒020-0114 盛岡市高松3丁目9-8
TEL. 019-605-1117 FAX. 019-605-1118
<http://clinic-watanabe.com>



が丘ボーイ

いこにあ
伊古兄 ロタ

読み切り連作小説

次作「が丘レディ」(全107話)が現在、木曜日「盛岡タイムス」紙で連載されています。

「緑が丘学園高校」の高梨真人を主人公にした青春ミステリー小説。全48話です。

第24話 ふしだらな頭

「うちの高校には、人が悪い先生が多いと思う。」
休み時間になって、美紀ちゃんが言った。「日本史の飯野先生、然り。たつた今の、英語の高井先生も、そう。」美紀ちゃんは、頬つぺたを膨らませた。すると、隣の教室から入って来たマリヤが、ボクのところへやって来た。しかし、マリヤのお目当ては、美紀ちゃんのほうだったようだ。
「おい、お願いがあるんだけど。」マリヤが美紀ちゃんに頭を下げた。「...キレキレ・ダンス甲子園に出ないか?」
「え、何それ?」美紀ちゃんは戸惑い隠さなかった。マリヤは真剣そのもの。マリヤの話では、全国の高校生を対象にしたダンスコンテストの県予選が開催されるようだった。「そんな話、お初、だけど。」美紀ちゃんは、怪訝そうだった。
「県予選が決まったのは、先週のことらしい。」マリヤは、情報元を明かした。知り合いの社会人が通っているダンス教室で話題になったと言った。「ダンスセンスを磨きたいチャンスだと、その社会人がオレに振って来たんだ。」マリヤがダンスに興味があるとは知らなかった。時々、ラッパを吹いていたが、マリヤは美紀ちゃんに食い下がった。「うちの高校のダンス愛好会の主将だつて、聞いたよ。」
それを聞いて美紀ちゃんは、まんざらでもない顔をした。「...」
「ダンスなんて、ふしだらな大人がやるものだよ。」ボクが子どものころに聞いた言葉だ。誰が言ったのか思い出せないが、そのとき、相手の女の人は「踊ってみなきゃ、ふしだらなことかどうかは分からない。」と反論したのを覚えている。「ダンスには、センスが必要なの。どんな踊りにも、センスは必要だけど。」その女の人は確信を持って言っていた。
確かに、何事も、センスが必要なのだろう。ボクは子ども心にそう思った。そのときは、それよりか、「ふしだら」という言葉のほうに気が行った。辞書で調べたのを思い出す。「男女関係に関して、だらしない」と記載されていた。

以来、頭の中でいやらしいことが頭を持ち上げたとき「ふしだら、ふしだら」と、ボクの頭は回転してつぶやいた。マリヤからキレキレ・ダンス甲子園の話聞いたとき、ダンスには可哀そうだが、ダンスはふしだらなものだと思つた昔のことを思い出していた。学校の帰りに、ボクはマリヤに誘われた。喫茶「パーバレー」のドアを開けると、ドアの裏にカラッパが鳴り響いた。初老の男がカウンターの先客で、あの男だつた。校長室で見かけた、緑丘寺(りよくきゅうじ)の住職だつた。こんなにも顔を出しているのか。
住職は、振り向きもせずに店主の瑠璃さんに向かって語りかけた。「今の大学生は...」と聴こえた。「今の若者は...」という言葉がボクは嫌いだ。「今の若者は...」などと言う大人だつて、昔は、「今の若者」だつたじゃないか。ボクは常々、そう思つて来た。
住職は、ボクたちが入店しても話をやめようとしなかった。困惑気味の瑠璃さんを相手に、お構いなしだ。
「今の若い人は受動的なんだよなあ...実学というのがイケナイ。実社会ですぐに役立つように、同じ型にはめ込む教育がイケナイ。」瑠璃さんが相槌を打つている。「すぐに役立つこととは、すぐに役に立たなくなるってことよ。」そう言つて笑つた瑠璃さんが、マリヤを促したように見えた。そのとき、マリヤが口をはさんだ。「うちの高校でも、『考えさせる教育』と言つています。」マリヤは珍しく大人びた言葉を使つて、住職を見つめた。「...そう言いつつ、同じように考えさせようとする。『鈍型』にはめ込む。」
すると、住職が、感心したような顔でマリヤに握手を求めてきた。それを見てボクは、AKB48の握手会かと思つた。いや、MGK48。緑が丘(M)学園(G)高校(K)の握手会。ボクは、握手を求めると、内心で笑つた。「君は、いいことを言う...他人と違うことは、即、ふしだら。世の中は、そういう風潮があるんだよなあ。」住職は、苦笑いを見せた。そして、住職はマリヤではなく、ボクのほうを睨んだ。

日日是恋日

連載

「日日は好日(にちにちこれこうじつ)」とは、「毎日が素晴らしい」という意味です。私たちは今の時を大切に生きています。あるときは庭の花を愛で、あるときはホントに誰かに恋をして。「日日は好日」になぞらえて、思い出の日々を高前田博子さんが綴ってくれます。(編集室)

高前田 博子さんの「思い出エッセー」

第10話 風花



(C) N.H

高前田博子さん『岩手日報随筆賞』最優秀賞を受賞されました。雫石町在住。



引戸を開けると三味線の一つの糸がグワーンと唸った。民謡酒場の舞台では、じよんがら節の曲弾きだ。体の底まで響いた。長い間、憧れていた津軽についてやってきた。芸人に顔の利く知人の西の案内だつた。彼に呼ばれて三味線弾きの男性が私の隣に座り、工藤と名乗った。曲弾きときの激しい指の動きとは反対に、口はほとんど閉ざされていた。四十代半ばぐらいの気難しそうな人だつた。しばらく沈黙の後、酒が少し入ったせいもあつてか、工藤は呟いた。「津軽の冬は何もね。しばれるばかりだ。リンゴの花つ咲く頃が一番いい。木の下で一日中三味線弾いで。」
少しばかり三味線を響(かじ)っていた私は三味線に心引かれた。一時間ほどして外に出ると、雪がリンゴの花びらのようにちらついていた。一ヶ月後、西が工藤に酒を勧めながら頼んでくれた。「この娘に三味線の手ほどきしてくれ。」「まいね。だめだ。」「そつたなご言わねんで、まず一曲聴いてける。」西は熱心に頼んだ。「若いおなご、三味線なんぞ弾くもんでね。きれいな指が、めぐせくなんぼんて。」と、私の右手の小指にあるかたせくしのかげ(はち)ダコにそつと触れた。ゴツゴツした工藤の手は温かかった。フツと手を広げ大豆ほどの撥ダコを自慢気に見せた。

そして、じよんがら節を弾き始めた。太い一の糸をギューンギューン左手の薬指で、これでもか、これでもかと擦り下げて行く。右手の撥がさらに力を貸して音を作る。細いながら負けん気の強い三の糸の音を撥が細かく刻む。一の糸も三の糸もお互い自分の主張を譲らない。ときおり、二の糸が両者を宥(なだ)める。工藤はじつと目を閉じ演奏を続ける。怖いほどの気迫が伝わって来た。そんな中に寒い冬を堪え抜き春待つ心が感じられた。
「何で目かかっかたときだつた。」
工藤はいきなりだつた。ためらっている私をじつと見る目に有無を言わせない力があつた。幼い頃から子守唄代わりに聴いていた雫石よしやれ節を私は弾いた。じよんがら節の方は全く自信が無かつた。それでも全身に力を込めて撥を叩いた。
「まいね。だめだ。んだどもおなごにしては、撥に力があるな。左手のハジキはまだまだだ。」やっぱり弾かなければ良かったと、私は少しみじめな気持ちになつた。そんな私の心を見透かしてか、工藤は帰りしなにぶつきらぼうに云つた。
「やる気あるはんだから教えてやる。」
勝手なこと、あれほど習いたいと思つていた三味線なのに、いざとなると尻込みして来た。結局、私は工藤から三味線を習わなかつた。どこまでやれるか自信が持てないからだつた。その上、三味線で生活するのは無理とも考えた。

「ごめんなさい。せつかくの心配りをいただいたのに、でも、春になったら必ずまた来ます。そのときはリンゴの木の下で三味線を弾いてください。」
本気でそう思つた。
「思いつ切り三味線を弾いで聴かせるはんで。」工藤はじつと下を向いたまま、いと少しげに三味線の手入れをしながら云つた。
何度も春は巡つて来たけれど、私はついに春の津軽には一度も行かないでしまった。
その後、毎日練習していた三味線も、三日一度、週に一遍となつていった。
しまいは、三味線は押し入れの隅で眠つていった。冬の寒い日は、気紛れで取り出し、爪弾いた。
忘れかけていた津軽への思いが蘇つて来た。数年後の春、青森から盛岡に三味線の先生が来ていてと友達から聞いた。無性に習つてみたくなつた。
もしかしてその先生は工藤ではないかと、僅かな期待もあつて行つてみた。教室に入ると長い髪を後ろでさげなく束ね、Tシャツにジーンズ姿の女性が座つていた。
「そう若くもない気さくな感じの人だつた。」「あつ、女の先生。」
とがっかりした私の心に、先生は三味線の調子を合わせながら云つた。
「おなご、三味線なんぞ弾くもんでね。きれいな指が、めぐせくなんぼんて。」と主人がいつも云つてた。リンゴの花が好きなんだつた。「挨拶もそこそこ先生は呟いた。
やがて糸合わせも終わり、一の糸が勢よく鳴つた。
女先生の音色は初めて聴いた気がしない。一の糸を擦り下げていく音が心に響いた。
懐かしい音色だつた。今度こそ逃げ出さないで三味線の勉強ができそうと思つた。
春...津軽ではリンゴの花が風花のように舞っているに違いない。」

「お買い物バス」運行表

「配達サービス」(無料)があります!

厨川・箱清水・高松・緑が丘コース

No	停留所	火曜日	日曜日	毎月1・15日
1	北厨小バス停	13:40	9:10	13:40
2	きたくり保育園前	13:43	9:13	13:43
3	三馬橋バス停	13:44	9:14	13:44
4	箱清水1丁目2美容室メイプル前	13:45	9:15	13:45
5	箱清水1丁目(アパートスワロー前)	13:46	9:16	13:46
6	箱清水1丁目34コーポサイトウC前	13:46	9:16	13:46
7	箱清水1丁目16清水荘前	13:48	9:18	13:48
8	老人憩いの家向い	13:51	-	13:51
9	ライズ高松K棟前	13:51	-	13:51
10	ファミリーマート高松店前	13:52	-	13:52
11	薬王堂緑が丘店向い旧ミスタードーナツ前	13:55	9:21	13:55
12	緑が丘4丁目バス停	13:56	9:22	13:56
13	東銀黒石野支店前	13:56	9:22	13:56
14	岩脇団地前バス停	13:57	9:23	13:57
15	東黒石野バス停	13:58	9:24	13:58
ベルフまつその着		14:10	9:35	14:10
お買い物時間		45分	50分	50分
帰り出発時間		14:55	10:25	15:00

他にも、黒石野方面行きの路線が。
<https://www.iwate.coop/shop/bus/>



西松園コース

No	停留所	火曜日	金曜日	毎月1・15日
1	ベルフまつその出発	14:15	10:10	14:15
2	教員住宅前バス停	14:18	10:13	14:18
3	めぐみ幼稚園向い	14:19	10:14	14:19
4	県立博物館前バス停	14:20	10:15	14:20
5	みはらし公園下	14:21	10:16	14:21
6	やよい幼稚園入り口	14:21	10:16	14:21
7	西松園第一公民館向い	14:22	10:17	14:22
8	東松園4丁目4消防栓付近	14:23	10:18	14:23
9	東松園さんかく公園向い	14:23	10:18	14:23
ベルフまつその着		14:30	10:25	14:30
お買い物時間		70分	60分	75分
帰り出発時間		15:40	11:25	15:45



ベルフまつその
電話 662-5152
営業時間 午前9時~午後10時

「販促（はんそく）」とは「販売促進」のこと。今は、「セールス・プロモーション（Sales Promotion）」などと呼ばれます。客にとって魅力ある販売スタイルのことです。西松園と高松4丁目ではファミマを運営されている阿部江津子さんが、セールス・プロモーションにつながるようなコラムを連載してくれます。おすすめ商品など女子の「つぶやき」を随時掲載します。お楽しみに。（編集室）



阿部江津子さん

女性店長のコンビニ日誌

第21話 元気ピーム

十二月某日、ホワイトクリスマスだと雰囲気的にはステキだと思いますが、今年の積雪は、クリスマス明けでした。先月号で「ハッピーくじ」で当店が盛り上がりつつある話を掲載しましたが、キラキラ輝くクリスマス飾りが当たる「ハッピーくじ」は大人気で、数日で完売となってしまいました。ハッピーくじがファミリーマート二店を運営してから四年足らずですが、アツと言う間の日々でした。「お客様に喜んでいただくため」その一点を求めて、店を続けています。

「こんな品があれば・・・」と尋ねてくるお客様の要望に応えたりもして、商品の品揃えに苦心しています。少し前にもこんなことがありました。百円ショップでも販売しているある文具、ウチの店でもその文具を販売していますが、単価が同じでした。すると、そのことを知ったお客様が、当店でその文具を買ったためにリピートしてくれるようになりました。さて、年明けは、節分などでも賑わいますが、当店では「恵方巻」のご予約も受け付けております。

ところで、最近、お客様から聞いた話です。ご両親が結構なお歳になっていて、心配事が増えているみたいでした。それで、そのお客様に申しました。

「アニメの主人公のように、元気ピームをご両親さんに送ってあげてくださいね。」寒さ厳しい折です、くれぐれもご両親を大事にしてください。

かく言うワタクシも「元気ピーム」が欲しい部類ですが、そのバイイ、「元気ピーム」は「元気ピーム」の代用になりますかしらね（笑）。

そうそう、ウチの店でアルコール類も販売しております。当然、ツマミ類も常備してあります（店内の写真）。



佐々木先生のひとくちコラム

東洋医学の話 体のパワースポット

第37話 神気を養う

ささき まさひと 佐々木 正人 先生

鍼灸師 鍼灸ささき・院長。高松で鍼灸治療院を開いています。趣味はトリアスロンです。



コロナで重症化するのはいくらも三年目に入りまして、枕を高くして寝られるのはまだ先のようにです。

このコロナ禍で見えてきたものは、お粗末な日本の医療提供体制でした。ただ幸いにもワクチン接種が猛ダッシュで進められたことにより、日本は諸外国と比較して格段に低い感染者数、死者数で抑えられており、これは評価すべきだと思います。

コロナで重症化するのはいくらも六十五歳以上の高齢者、②肺・腎臓・心疾患、糖尿病や高血圧などの持病がある人、③肥満の人です。身長百六十センチなら七十七キロ以上の人は肥満です。そして、コロナ死の八割は七十代以上の高齢者です。

第三に、「神気」を養うことです。「病は氣から」の「氣」とは神気のことです。神気は生命のあらゆる活動を支配し、統制しています。心臓の拍動、呼吸、五感の作用、精神活動、手足の運動など、神気が安定していればこれらの生命活動が適切におこなわれ、心身ともに健全でいられます。

朝、顔を洗う時、目の前の鏡を見てください。あなたの目に、輝き、強さ、優しさ、意志、希望といった、何か前向きなものが感じられたら、それが「神気」です。

何も感じられなかつたら、感じる事ができるまで毎朝、鏡を見てください。前向きな何かを感じた時、あなたの心に間違いなく神気が宿っているはずですよ。

最後の話はオカルト的ですが、東洋医学の真髄です。神気を養って今年も元気で過ごしたいものです。

家族日記

ほんわか・・・



緑が丘で保険代理店を運営されている佐藤晴紀さんの会社のみなさんの日々の出来事を、日記で紹介いたします。

第74回

お風呂に物体が・・・

かっこう団子

お風呂に入ろうと、浴槽の蓋を開けたら（驚！）湯船に物体が・・・ちょうど親指ぐらいの大きさ。「な・な・なに？怖っ！」恐る恐る見てみると、リングの芯の部分でした。え？なんで？

実は、夕べ舅がお風呂に入りながらリングを食べ、芯の部分をお風呂の蓋に置いたままにしたそう、それを浴槽で発見。これ真相。とにかくお風呂で物を食べないでください！と、朝から私に怒られた舅でした（笑）

生まれて初めて厳美溪へ行ってきました！せっかくなので『かっこう団子』も、並んで購入。あれ、ザルが団子を運んでくるのが楽しいだけだろう、と正直思っていました。食べたらずきり！なめらかで、とっても美味しい♪もつと、たくさん買えばよかったです。

アレって、1箱に2つ紙コップに入ったお茶が付いているので団子を2箱買えば、お茶が4つ。

それ以上、団子を頼みたいけど、お茶がな・・・持てないなー！

緑が丘でダンス教室を開いている「いわもちダンス・スタジオ」さんのミニ・コラムです。ダンスにまつわる楽しいお話を掲載します。



社交ダンスの話 (39)

緑が丘小学校3年2組！ みんなでマンボ！

去る11月26日、緑が丘小学校3年2組のダンス発表会がありました。総合的学習の時間「緑が丘の名人から学ぶ」の授業です。

9月に私たちは緑が丘の社交ダンス名人として学校に招かれて「マンボ」の技を伝授して来ました。

その後、生徒たちは練習に練習を重ね、私たちが伝えた技（ステップ）をもとに、踊りながらポジションを変えたり手の振付けを加えたりと、より変化・発展させていきました。

5～6人のグループに分かれ発表。自分たちで選んだ音楽に合わせて踊ります。

生徒たちの最終目標は「地域のみなさんとマンボ（ダンス）でつながる」。そのため、踊っている時の表情など楽しさが見えるよう工夫も忘れていません。



楽しいマンボ発表会となりました。

私たちの想像を超える仕上がりにビックリしました。グループごとの個性が見られ、皆で協力し合って作り上げた様子も見られました。何より、皆の楽しさが伝わる発表会となりました。最後に、大きな輪になって全員でマンボを踊って締めくくり、素晴らしい発表会となりました！

子どもたちの未来づくりを手がけ、おかげさまで60年

取扱商品：学校家具・研究施設・実験台、科学分析機器・実験機器、黒板・スリッパ、保健室用品、理科室用品、家庭科・技術室用品、図工室用品など

※ 感染症対策用品、衛生用品をお探しの方は、どうぞご相談ください。

- ・消毒液・防護用品・除菌掃除用品・健康管理機器・使い捨てエプロン・手袋
- ・体温計・ハンドソープ・避難所に持参したい衛生セット(ガリッ 加)
- ・加湿器・除菌用機器・換気用サーキュレーター・暖房機器・パーテーション

土日・夜間のご相談も賜ります。こちらへ⇒

・各種容器類(フー、ミストフ、小分けヅヤグ)・ペーパータオル類 他

INDUSTRY KEY COMPANY 株式会社 岩手科学社

〒020-0015 岩手県盛岡市本町通1丁目5-30
TEL.019-624-0423 FAX.019-624-0422
URL:http://www.kagakusya.com

ご自分のお店のこと、この新聞で紹介してみませんか？

広告募集

メール、ファックスでお申し込みください。
→メール iwate_forum2015@gmail.com
→ FAX 019-641-9678

連絡がございました時は、メール又はFAXでお願いします！電話対応は難しいです。

みんなとつながる 気持ちが伝わる 踊る楽しさ 見つかる！ Shall we Dance?

3か月(12回)で4種目 踊れる!!
お得な グループレッスン

詳しくは、お問合せをお願いします。

いわもちダンススタジオ
TEL 019-664-0066

緑が丘3-19-13 駐車場有ります
定休日：日曜日
月～金 11:00～21:00 土・祝 11:00～18:00

アネックスカワトクさん セブンイレブンさん マルイチさん
松園方面→ 山留さん

認定補聴器専門店を経営されている田中敦さんのコラム。リニューアルしました。田中さんのお父様も補聴器を使用中だそうです。「まず不安の解決、そして次に、喜んでもらいたい」という気持ちを大切にしている田中さんの本音コラム。そのアップデート版です。(編集室)

カリスマ美容師のエッセー



髪と頭皮と私

知ったら優しくしちゃう、髪のこと

第58話 ヘアサイクルとは？

髪の毛が生えてきて、成長し、抜けるまでを「ヘアサイクル」と言います。このヘアサイクルは日本人で3年から6年と言われている、年間15cmほど髪の毛は伸びるのも、もし髪を切らずにほっといても70cmほどで抜け落ちると言うことです。大人の女性で腰くらいの長さ、また、1つの毛穴からは20回前後が生え変わる回数と言われています。今、何回目だろうか？と不安になった方も多いため、短いと3年ほどで生え変わるもので、60年でツルツルになります(笑)。と言うことで、髪は長い友達です。大切に付き合いたしましょうね。



なかだて やすお 中館 弥寿夫 さん

2010年HIKARICUPグランプリ・ジャーナル賞、2012年ミルボン・デザイナーズアビリティー最高賞、2018年ジャパンヘアアドレッシング・アワード北海道・東北エリア・ノミネートなど多数受賞。

中館さんがおっしゃいました。「だれもが『自分の髪で生きていく』と決めていますよね。でも、意外と知らないんですよ、自分の髪と頭皮のこと」(編集室)

聞こえは心と体のビタミン剤

お早うございます。納品時にはすでに気に入って使いなせる状態を作っていく補聴器1番館の田中敦です。

耳・聞こえの問題は人と人との間に見えない垣根を作る、といった様な内容の話をおのまザーテレサは話したそうです。

耳と聞こえの問題、この機会にお母さんと「話し合う機会」を作ってみませんか。

ここで簡易的な質問です。当てはまる項目に印をつけてみてください。

□テレビの音が最近、高い・大きくしている。□体温計のお知らせ音が鳴っても気付けていない。□呼んでも気付けてもらえない時がある。□一緒に買い物に行った際、聞き返される場面があった。

いかがでしたか？お母さまの様子。気付けるのは娘さんのあなただけです。



たなか あつし 田中 敦 さん

田中さんのお仕事は、お1人お1人が抱える悩み事・困り事の解決に向けた情報の提供に、親身になって努めています。



最近、母は、聞こえているフリをする。

難聴も早期発見早期対応がカギ

耳と聞こえの問題はとかく後回しにされがちで問題ではないでしょうか。肉体的な痛みや苦痛がでる訳ではないです。しかし、ご本人にとつて「精神的苦痛や心の痛み」として考えた場合・・・。

耳と聞こえの状態や程度はどうなのか？やはり一度耳鼻咽喉科専門医を受診され診ていただく事がよいのではないのでしょうか。

お母さまご本人も安心でしょう、そして何より娘さんであるあなたの思いやり・やさしい気持ち・労りがお母さまに。

治療により。そして必要なら、

近隣の耳鼻咽喉科専門医の先生は補聴器相談医の資格も同時に持つておられるようですので、診断治療と同時に補聴器が有効であれば(必要であれば)補聴器に対するの助言(アドバイス)もあろうかとおもいます。

家族の負担と言つては失礼ですが、自立の観点からも早期発見早期対応は有益と考えます。いかがでしょうか。

※耳・聞こえ・補聴器の観点から毎月こうしてコラムを、1つの意見として書かせて頂ける事に対し、NPO法人様をはじめ読者の皆様に感謝申し上げます。この場をお借りしお礼申し上げます。

※補聴器は医療器具となります。そして福祉機器でも在ります。さる10月5日、秋田市にて開催された補聴器販売店協会主催の技能向上の研修会に参加してきました。忘れていた事・新しい考え方等、たいへん勉強になりました。



駅前には車線が多くて、やっと抜けて出れたー。

今月も有難うございました。

いつも、新聞をお読みいただき ありがとうございます。「緑が丘しんぶん 丘」は、創刊6周年を超えました！

あ!! 大事なことを忘れるところでした。

あ!! まだ、読んでいただいていますね。ありがとうございます。広告PRです。

「緑が丘しんぶん」に広告を出すと、売り上げが伸びる、そんな実例が、ホントに生まれています。

ご自分のお店のこと、この新聞で紹介してみませんか？

メール、ファックスでお申し込みください。→メール iwate_forum2015@gmail.com → FAX 019-641-9678

緑が丘しんぶん 丘 この広告枠が5コマ、45,000円(月額・税別)です。

髪が、心地よく風になびく……自分らしいことに気づく瞬間です。

風とa oの美容室

詳しくはホームページをどうぞ

営業時間 火～土 10:00～20:00 日・祝 10:00～18:00

定休日は月曜。不定休あります。

メール y.nakadate@outlook.jp LINE@ @i_s_a7399

緑が丘ヒルズ入口。tel 019-681-4302



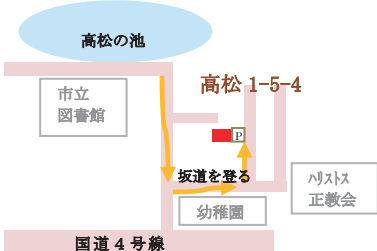
はり灸 ささき

訪問鍼灸 佐々木正人



☎ 019-663-6337

往診できます。不定休です。休日・夜間については、ご相談ください。



診察日時は電話でご相談ください。



わたなべ先生の健康ノート (第71回)

地域の方々の健康維持と増進のためのコラムを書いていただくよう、先生にお願いしました。関係方面のご理解のもと、連載することといたしました。(編集室)

令和4年 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます

日本で初の新型コロナ感染者が出たのが、令和2年1月16日。令和4年1月で、コロナ禍は丸2年となりました。たった一つのウイルスが世界中に広がり、人間を揺さぶり続けて2年が経ち、ワクチンの開発、治療薬の開発等、人間の知恵で立ち向かい、日常を取り戻せる兆しが見え隠れしていますが、油断大敵！今度はオミクロン株と言う変異株が広がりつつあり、目に見えない敵は思った以上に強敵です。

当院は開業7年目の新春を迎え、「健康ノート」掲載も第71回となりました。

去年は5月から医療・介護職員の新型コロナワクチン接種が始まり、続いて高齢者・基礎疾患のある患者様、その後一般接種と、ワクチン接種が話題の1年でもありました。

今年1月から高齢者の3回目接種が開始予定で、ワクチンの話題はしばらく続きそうです。

ところで、ワクチン接種普及後、受診控えしていた患者様の久しぶりの来院が増えた気がします。

心の中で「無事で何よりです」と思いながら診察しております。



わたなべ かつみ 渡邊 活見 先生

(プロフィール) わたなべ内科・脳神経内科クリニック(高松3丁目)院長。長年にわたり、脳神経内科医として、診療にたずさわってこられました。医大時代はバイオリンを演奏していました。



今年は寅年！

今年のテーマ「もっと想像力を持って」

コロナ禍での患者様の気持ちを想像して思いやりを持った行動がとれるように、と言う思いのテーマでした。

どこの医療現場でも同じ経験があると思います。病院窓口、病棟入口では「風邪症状のある方は中へ入る事が出来ません」と掲示して対応していても、「俺はコロナじゃない、なんで入れない！」と押し問答になり、いくら説明しても理解してもらえない事が多々ありました。

先日テレビで、関東の病院では、病棟にコロナ入院患者がゼロになった途端バーンアウトで辞める看護師が増えていると言う話題がありました。

想像するに、近隣の基幹病院でも相当の苦勞があったと思います。この2年間、またこれから先も感染対策に奮闘する基幹病院の存在を、当たり前と思わず、感謝の思いを持って対応して頂きたいと思えます。

今年のテーマ「日常に満足しながら生きる」

テレビでは、コロナ禍で「飲みに行けない、旅行に行けない、コンサートに行けない」と我慢の連続の様な話題が多い中、「家族と過ごす時間が増えた、趣味やペットに時間を使う」などと言う話題も。ところで、我慢って何だろう？満足って何だろう？幸せって何だろう？と思ってしまう。広辞苑で「満足」とは「十分であると感ずる事」とあります。失わないと、その有難みが分からなく、どこまで行っても不満と言う事もあります。

アメリカの偉大な歌手マイケル・ジャクソンは、お金は山ほどあり何でも大人買いできて全て満たされていたはずなのに悲しい結末でした。ドラマの中の話か本当か、山下清は、「白い塩おにぎり」を美味しいと言って日本中を回り、綺麗な版画を残しました。

何が満足で、何が不満か？ コロナ禍の中で色々考える方が多いのでは。何気なく過ごす日常こそ、幸せそのものなのだから、不平不満を言いたくなったら、今年のテーマ「日常に満足しながら生きる」を唱えようと思えます。

去年は...

私も妻も、全く旅行も外食も封印して過ごしてきましたが、スーパー、百貨、産直が唯一の楽しみ。

たまに、盛岡市下田にある「生出湧水」に行き、湧き水を観ては心の洗濯をしました。

ここは、かなり綺麗！ 岩手山の伏流水が一分間に45トンも湧き出しているそうです。

妻は毎週、日曜日に産直で仕入れた野菜を刻み、月曜日に汁物にしてスタッフに食べてもらうのがストレス発散法のようにです。

長い冬が早く過ぎて、緑が美しい春が待ち遠しいです。



盛岡市下田にある「生出湧水」(おいで わきみず)

さて、今年は寅年。

虎は、毛皮の模様から、全身が夜空に輝く星と考えられていた存在です。

「決断力と才知」の象徴としての意味もあり、縁起物としても親しまれています。

今年は、人間の「決断力と才知」で新型コロナウィルスを撃退して、日常を取り戻しましょう！

大切な人との最期のお別れ・・・尊厳ある形でお手伝いします。



北山浄光会館



(株) 駒木葬祭

フリーダイヤル 0120-09-2343 電話 019-613-2866

同じ事を100回聞かれても必ず笑顔でお答えします♪がモットーの教室です！



YESパソコン学院

TEL.019-663-1890

アスティ緑が丘校

休校日：毎週月曜、第1、3日曜

この枠が、2コマです。

広告募集

- 1コマ 9,000円(税別)
- 2コマ 18,000円(税別)
- 3コマ 27,000円(税別)
- 5コマ 45,000円(税別)



連絡がございました時は、メール又はFAXをお願いします！電話応対は難しいです。

メール、ファックスでお申し込みください。→メール iwate_forum2015@gmail.com → FAX 019-641-9678

一緒に働きませんか？

夜勤専従 月10日程度

16:00~翌9:00 15,000円~/1回

仮眠3H 仮眠室有り

有料老人ホーム内での介護業務全般、日常生活のお手伝いをさせていただきます。

- 社員登用制度あり/各種保険完備/資格手当(介護福祉士)10,000円
- 勤務日数に応じて特別手当有り5,000円~
- 昇給制度あり(年1度)

お気軽にお電話ください♪

TEL 665-2855

住宅型有料老人ホーム コミュニティーハウスめぐみ 松園2丁目3-27(北銀さん隣り)



新しい家電、古い家電、かしく素敵に使いたいですよね。上田にある「柿沢電器」さんのご協力により、家電の賢い使い方のコラムを掲載します。(編集室)

連載

かしい家電術



第52回 空気って、洗えるの？

空気中に潜んでいる、菌やウイルス

『次亜塩素酸で空気を洗う・・・』のような、一見どういふことか？と感じる面白いキャッチコピーに出会うことがあります。確かに、この空気をさつぱりと洗いたいたいなと思う時は、たまにアルアルです。例えば、キーンと冷え込む冬の朝、部屋の奥まで差し込んだ眩しい朝日に反射して、超微粒などが、無数にキラキラ舞っているのを見てしまった時。

例えば、夏場に帰宅した際、ドアも窓も締め切っていた部屋で、何となく鼻に漂う生活臭に気づいてしまった時。

「洗いたい」と思うのは、たぶんキレイな空気を吸いたいことの裏返し。

なぜなら、ヒトは1回息をすると、肺に入る空気は500mlのペットボトル1本分、これが一日だと約3万本！とのことで、相当の量を吸っているからです。

冒頭のキャッチコピーは、『ジアイーノ』に付いたものです。この家電は、空気中に潜んでいる、菌やウイルス、気になるニオイを抑制するために、なんと『次亜塩素酸』を自



おのりえ 小野田 利枝さん
スタッフの皆さんと

上田で電器店を営まれ、家電の体験教室も開催されています。盛岡市出身。



次亜塩素酸
空間除菌脱臭機
ジアイーノ

最初、ジアイーノは、業務用の大型装置として、病院や保育園、介護の現場で活躍していました。除菌と脱臭に特化していることが支持されて、家庭でも使いたいとの声をうけ、満を持して2017年にデビューしました。しかし、ベースになる次亜塩素酸生成技術は、遡ること35年前の自販機用の除菌装置から始まったもので、信頼できる実績を積み上げてきた結晶と言えます。その後の進化を、誰が予想していたのでしょうか？ 当店の場合でいえば、初めは若い方だけでしたが、最近はシニア世代にも認知されてきました。それこそ病院などで見かけたり、口コミで知ったりしているようです。2022年いよいよ始まりました。イイ空気、良い一年を過ごしたいものです！

即、実感として分かります。

前で生成して活用する、新発想の空間除菌脱臭機です。

そもそも『次亜塩素酸』は、水道水の浄化、プールの除菌、野菜の洗浄、哺乳瓶の除菌など、昔から幅広く利用してきたものです。適切に使うことで、安心で効果の高い除菌・脱臭力を示します。

ジアイーノ本体は加湿器みたいな箱型で、普段は中のタンクに水道水を入れて、セットするだけです。専用の塩タブレット1粒入れた水道水を電気分解することで、フレッシュな『次亜塩素酸水』が毎回安定した濃度で、安全に作られます。

本体内に取り込んだ空気は、この次亜塩素酸水の中を通過して除菌・脱臭されます。

だから、『空気を洗う』なんです。

きれいになった空気が、また部屋に放出される時、一緒に次亜塩素酸が揮発して空間に広がるので、壁やドアノブ・スイッチなどの付着菌まで抑制し、発生し続けるニオイも脱臭します。

実感として、脱臭効果は即わかります。

連載 パソコンのノウハウを伝えます！

パソコン 人に聞けない 話題

第20話 今年のカレンダーをスマホで作成！



えみ まさかず
江見 真一先生

こんにちは、2022年がやってまいりました！今年は何んな年になるのでしょうか？さて、皆さんはカレンダーとか、見ますか？私は、最近だとスマホのカレンダーで事足りているせいか、買って家でカレンダーを置くことが無くなってきました。でも仕事をしていると、つい卓上のカレンダーが欲しくなったりしますね。今は、カレンダーもスマホを使えば簡単に作成から注文まで行ける事が出来ます！今回はそんなアプリを簡単にご紹介します！

アプリ名 nohana (ノハナ) をご紹介します！

フォトブックが毎月1冊無料で作れる素敵なアプリです♪

作成手順

1. ノハナアプリのホーム画面内、「カレンダー、フォトプリント等」をタップし、商品選択画面に進みます。
2. 注文したい商品を選んだら、「作成する」をタップしてください。
3. ノハナアプリにアップロードした写真から、使用したい写真を選択し、「選んだ写真で作成する」をタップしてください。
4. 富士フィルムのサイトに移動するので、そのまま画面にそってご注文ください。



我が家だけのカレンダー

カレンダー、ご家庭ですと電話機の横に置いていらっしゃる方が多いですね。そんなカレンダーですが、自分の好きな写真で作成すると日々何気ない楽しさが得られるかもしれません！例えば、生まれたばかりの子やお孫さんの写真を1か月ごとに持っていたら、それを使って作ります。そうすると、「1年前はこんなだったね」とカレンダーを見るたびに思い出され、成長を感じられるかもしれませんね♪

「葆光 (ほうこう)」とは、「ほのかに内に秘めた光」のこと。漆器の艶のような奥ゆかしい光です。
(株)浄法寺漆産業の松沢社長さんをお願いして、漆の「葆光」をエッセーにして発信します(編集室)。

連載

ほうこうあん 葆光庵 便り

第4話 うるし関連商品

特別国会が招集され、新たに選ばれた衆議院議員が国会に入りましたが、国会議事堂には国産の素材が多く使用されており、衆参両院本会議場はすべて国産漆で拭漆塗装されています。

議員さんの手元にある氏名標も黒漆塗りとしていますが、漆であれば硬化するまでに時間がかかるので、漆に似た早く硬化する別の塗料ではないかと推測しています。

意訳・・・
知は分らないところで止まっているのが最高で、それは「葆光(絶対の知恵)」なのだ・・・
「葆光(ほうこう)」は古代中国の思想家・莊子の文章に頻りに登場します。莊子は漆園を管理する役人でした。

(株)浄法寺漆産業は
下記に移転しました。
盛岡市北飯岡一丁目9-2 C1



下記からお申し込みください。
<https://japanjoboji.thebase.in/items/20536910>

盛岡駅北口コンコースで開催された工芸品フェアに出展しました。定番の浄法寺塗のほかに、うるし茶や漆染めマスク、蒔絵技法を使ったアクセサリーなど販売しました。

盛岡駅も徐々に観光客で賑わいつつあります！

ところで、当社オリジナル手ぬぐいを制作しました。限定数のため在庫なくなり次第、販売終了となります。漆作家で漫画家でもある堀道広さんデザインの手ぬぐいです。漆の道具や漆掻き、漆器など堀道広さんの独特のタッチで描かれています。

優れモノ家電

ジアイーノ

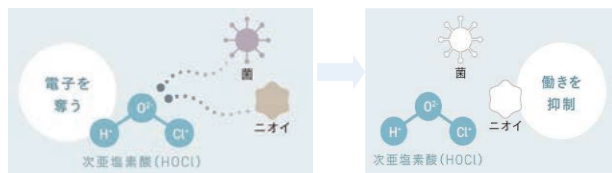


次亜塩素酸は、菌の表面だけでなく、内部まで浸透してすばやく作用するため、汚れやニオイなどの分解スピードが速く、除菌力に優れています。また、脱臭効果も高く、ペットや介護環境などの発生し続けるニオイにも威力を発揮します。

詳しくは、こちらをご覧ください。
<https://panasonic.jp/zaieno/>

次亜塩素酸の働き

次亜塩素酸に含まれるCl+が菌やニオイから電子を奪い、その働きを抑制します。

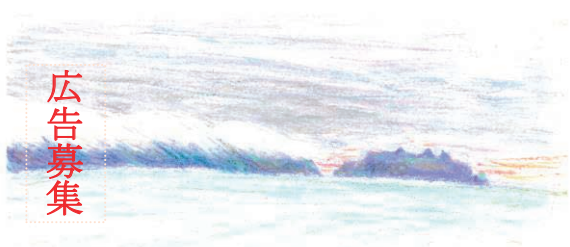


新型ジアイーノには今の季節にウレシイ、加温機能が搭載されました。標準と多めの2つのモードから選べるので、快適な湿度を自動でキープできます。投入機は、塩タブレットの自動投入機能は、かなり重宝します。機種選んで迷ったら、断然こちらがおススメですよ！



(有) 柿沢電器 上田3丁目5-25
電話 622-0593

広告募集



この枠が、2コマです。

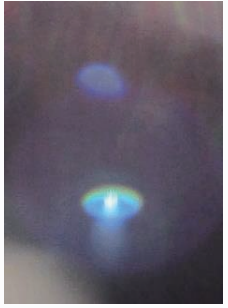
- 1コマ 9,000円(税別)
- 2コマ 18,000円(税別)
- 3コマ 27,000円(税別)
- 5コマ 45,000円(税別)

メール、ファックスでお申し込みください。
→ メール iwate_forum2015@gmail.com
→ FAX 019-641-9678

連絡がございました時は、メール又はFAXをお願いします！電話応対は難しいです。

連載 終活エッセー

「終活」



第6回 葬儀費用

葬祭事業で地域貢献している駒木葬祭さんをお願いして「終活のススメ」のエッセーを連載します。(編集室)

終活を進めていくときに最も頭を悩ませるのが葬儀費用の事ではないでしょうか？

葬儀にかかるお金は大きく残された家族にとっても負担が大きくなります。全国消費者センターの調べによると平均一九五万円と言われている。地方によっても大きく変わりますが東北地方は高めに上っているようです。葬儀の費用は大きく分けて3つに分けられると言われています。一つ目は葬儀社によるお葬儀の費用になります。祭壇・棺・仏衣・納棺や化粧・役所への手続きなどがあります。このセットの料金は葬儀社によって異なります。セットの内容をよく確認して別途料金には何があるのか。ここは事前相談を活用して、しっかりと確認しておきましょう。

今、テレビCMやインターネット等で葬儀を〇〇万円から出来るとか、火葬まで〇〇万円という広告を見て依頼したら予想以上に追加料金がありトラブルになり相談にいらつしやる方もおられます。どんなものにも高い、安いはあると思いますが、ある程度は適正な値段があると思います。そこから大きく外れている時には注意が必要です。最近はこのようにトラブルが多いようです。

葬儀はやり直しが出来ません。内容をしっかりと確認して納得して依頼するようにしましょう。葬儀の時には他にも目に見えないところで何かと出費があります。私も数年前、母の葬儀をした時に目に見えないところで多く出費したなあ...と思つた事がありました。付き添つてくれた親族の食事や交通費。お茶菓子や飲み物の準備など、思いのほか出費がかさみました。予備費というのも変ですが準備をしておくのも必要だと思つました。

二つ目には香典返しや、通夜振るまい。法事の料理や引物・引菓子などです。葬儀社で手配してもらえます。この、法事料理や引物・引菓子、会葬品は香典などである程度は賄えると思つています。

三つ目は宗教者におさめるお布施等です。こちらはお寺や神社・教会それぞれ違うので直接お伺いしてみましよう。そして葬儀の時だけのお付き合いにせず寺院・教会の行事等がありましたら参加して日頃からの付き合い合いを大切にして行く事が大切です。(終活アドバイザー・馬場ミツ子)

今どきの教育事情について「個別指導アックス緑が丘校」の水野健太先生と吉田航先生に綴っていただきます。(編集室)

教育エッセー 今どきの「学び」



第6回 テストのその後

先月の出来事。授業前にテスト結果を返却しながら面談をしていたところ、Aさんが突然、「一生懸命勉強しているのに、結果が出なくて、お母さんにも、めちゃくちゃ怒られて...」と涙ながらに話してくれました。

毎週のようにテストがあり、毎週のように結果が返却され、志望校判定も出さず、気持ちの余裕がなくなってくる時期。お母様のお気持ちも分かります。一番の理解者であるからこそ、ついつい強言で叱ってしまうものです。

ただ、ここで大事なことは、もしテスト結果のみを見て、厳しくあたっている場合は、結果の良し悪しにのみ左右されてしまい、褒められて然るべき箇所まで目をつむってしまうようになる可能性があります。

そうすると、お子様が自分自身のこと否定から入ってしまつて、周りがいかに評価しても疑つてかかつたり、受け入れなくなつてしまつてもお母さん、受験生が孤独なものと感ずるんです。私も実際にそうでした... (笑)

私はAさんの話を聞きながら、励まし、以下の内容を伝えました。当然これも立てて勉強を頑張ると思つています。しかし、意外とできていないことは、「テスト後の学習」ではないでしょうか？ テストが終わると、ついつい開放感に満ち溢れ...なんてことも。結果を見て一喜一憂しているだけでは、あまりにももったいない。

実はテスト後の学習がさらなる学力を伸ばします。「間違えを見逃してはいけません、それが今後の伸びしろだ」と常々話をします。では、具体的に今後取り組んでもらいたい2つのことを挙げます。ご参考にしていただければ幸いです。

● 答えを広げ、分析をする まずは、①どう頑張ってもできなかった問題と、②本当はできたのに間違えてしまった問題を区別します。能開センターでは、「パワーアップノート」というテスト復習用のノートを配布し、テスト後に復習をしています。特に、②をよく分析することが必要です。いわゆる、どんなミスをしたかをしっかりと認識することが大事です。間違えた要因を言語化しノートにまとめておくとういでしょう。

● 正答できた問題についての評価も忘れずに 「なぜできたのか」を考えてみることも必要です。できなかつた問題だけでなく、自分が正解した問題についても分析し、「自分はワークを〇回解いたからできた」とか「公式をしっかりと覚えていた」という風に、できた問題にも目を向けることで自信を深めることができるのではないかと思います。

自分自身の強みを見つけてあげることで、努力して手に入れた強みは、本当に自信になると思つています。

この話を聞いたAさんも、さっそく取り組んでいました。謙虚さ、素直さというのも受験勉強においては大切なことかもしれません。毎日のように自習室で勉強をしているAさんの背中がより頼もしく見えます。次のテスト結果が楽しみです。

素敵なランチを紹介しつづけた

「ホッと一息」を求めて... ランチタイム 放浪記

第7回 うし亭ランチセット

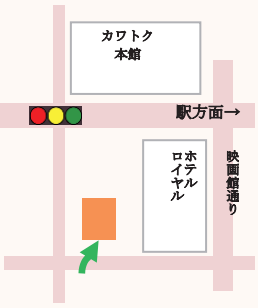


(半塩丼・半ネギ・カットステーキ・小鉢) 1,270円(税込)

人気メニューの一例
・ネギそば
〜ネギたっぷりのラーメン
・牛丼、塩辛丼などなど



店はレトロな雰囲気です。盛岡市菜園 1-11-20 電話 019-624-6945

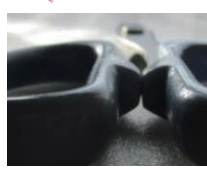


営業時間 11:30~14:00 17:00~23:00 第1・第3日曜日 定休 第2・第4・第5日曜日はランチのみ営業

クイズ de プレゼント

これ、何でしょう？

(ヒント) 何かと重宝します。



「ファミマ西松園店」(西松園1丁目1-15)さんに、受け取りに行ける方のみ、ご応募ください。

抽選で、1名様に!

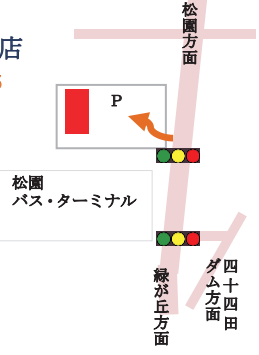
前号の正解は「ホチキスの針」でした。



新春プレゼント 巾着型ケース

ハガキに、〒、住所、氏名、電話番号を明記の上、「クイズの答え...」と記載。葉書のみでの応募。締め切り、令和4年2月5日(当日消印有効)。応募先 〒020-0611 滝沢市菓子208番地31 「緑が丘しんぶん 丘」編集室宛て

ファミリーマート 西松園店



コンビニは「どこも同じ」って思っていますか？ ところが、違うんですよ。どこが？ んーん。まずは、店主とスタッフが違つてしょ？ コンビニの個性は店主とスタッフの個性なんですよ。



補聴器の聞こえがお役に立ちます。

待ち時間なし事前予約がも得です!! 661-3381 IBC 岩手放送運営の「マイベストプロ岩手」のHPでも情報発信中!! 近い!! 徒歩30分圏内、唯一の認定専門店。補聴器1番館 緑が丘三丁目10-7(ASTY/アックスカトクさま向い) 日祝定休/土曜は12時まで 当店はパナソニック社:次亜塩素酸/空間除菌脱臭機ジアイーノを使用し対策しています。

セルズ・ニュース HILLS NEWS 第17回

街で見つけた新鮮な話題

セパレート・コードレス・スティック掃除機

吸引したゴミを貯めるための、ダストボックスが本体についていません。このため手元が軽く、ラクに動かせます。

では、ゴミはどこに...?

充電スタンドを兼ねた、クリーンドックが自動でゴミを集めます。



明治10年創業の「まちの葬儀屋さん」の代表・駒木進さんを訪ねました。(編集室)

こんなにユニークな方が。

丘の上の人

第74回

葬儀というのは人生の「卒業式」です。

こまき すすむ

駒木 進 さん (株)駒木葬祭 社長)



創業は明治十年です。私で5代目です。

「生き生きセミナー」という企画をこの企画を二十回続けました。タイムリーな方をお呼びして講演してもらったり、クラシックコンサートなど楽しいセミナーを開催しました。

健康で暮らす秘訣、心の持ち方というテーマの集まりでしたが、人気がありました。以前開催したテーマとしては、昆虫バイオテクノロジーの研究に取り組んでいる岩手大学の先生に講演していただきました。

認知症の改善につながる機能性食品・治療薬を開発するプロジェクトの話でした。

健康不安、経済不安、死への恐怖などで、ともすると暗くなりがちな時代にあつて、いかに明るく過ごすことができるのか、そのヒントにしたいという思いで二十回もセミナーを続けて来ました。

所期の目的は果たせたと感じております。

オーケストラの演奏を聴くために県民会館に行った事もあります。有名な女性ピアニストが、左手だけで弾いたのは凄かったですね。

他に、ツイゴイネルワイゼンという曲が凄いです。スペイン生まれのヴァイオリニストであるサラサーテが作曲したもので、管弦楽伴奏付きのヴァイオリン独奏曲です。

駒木葬祭さんの歴史

明治10年(1877年)、2代目駒木若松が盛岡で最初の葬儀屋として創業する。

大正10年(1921年)、第19代内閣総理大臣・原敬の葬儀を2代目駒木若松と3代目の駒木孫次郎の親子で執り行う。若松が盛岡駅に原敬のご遺体を迎えた。棺桶はそれまでのように座る座棺でなく横たわる寝棺。大慈寺で行われ、葬列は400メートルも続き、盛岡始まって以来の大葬儀となり、会葬者で山門まで埋め尽くされた。

昭和16年から第二次世界大戦で戦死した多くの方々の合同慰霊祭や葬儀に携わる。(ホームページより抜粋)

株式会社 駒木葬祭

盛岡市南大通二丁目2-6
電話 019-622-2343 FAX 019-624-0115
<https://www.komaki-sousai.jp/>

盛岡一高時代には野球部に盛岡出身です。実は甲子園に行ったことがあるんですよ。守備はセンターで、トップバッターをしていました。甲子園では二試合を勝ち抜いて準々決勝まで進みました。のちに一高で野球部の監督も引き受けたりしました。今は趣味と言えりようなスポーツはしていません。朝の散歩くらいですね(笑)。

いつも、仏様がいます？
小学生の頃、友だちが思っていたそうです。ウチには、いつも仏さんがいると。葬儀に使う霊柩車がありまして、それを見ていた友だちが「駒木のところに、いつも仏さんが居るでしょ」って、そう思ったらしいです。
いつもは居ないですよ(笑)。

葬儀は「卒業式」でもあります。今の世のためでしょうか、冠婚葬祭も縮小気味になっていくように感じられます。結婚式は複数回やる人もいますが(笑)、葬儀は人生で一回きりです。その一回きりの葬儀は、どんな時代にあつてもキチンとやりたいですね。

亡くなった方の人生の中で、たくさんの方との関わりがあつたはず。お世話されたり、お世話したりと。そう考えると、その方の長い人生の最期を見送りたいと思う人が大勢いるはず。葬儀というのにはある意味で卒業式です。長い人生の卒業式に参列して故人を偲びたいと思ふのは自然の発露です。学校の卒業式では皆さんをお祝いしてあげます。それに似ていると思ふ。

葬儀は、別の捉え方も出来ます。亡くなることは仏門に入る「入学式」とも考えられます。盛大な葬儀をするというのではなく、ご縁のあつた方々をお招きして葬儀を執り行うという事は大事だと思ふ。このように盛岡には、よい風習も残っています。

生きて居る時には出会う機会を仏様が作ってくれました。そういう見方をすると、これを粗末にしないで大事にしたいと願つて、今の仕事を続けています。今のような時期だからこそ、この気持ちを強くしています。悔いが残らない葬儀を出しましょう。そのような話をすると分かつてくださる方も多かったです。

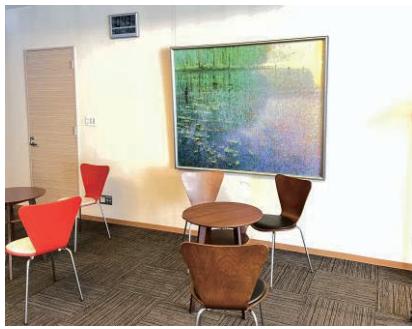
編集後記

タバコはニコチンを、ケシはモルヒネを。植物は、毒を自身の身に蓄えているらしい。昆虫や動物に食べられないよう、様々な「毒」を自分の中で作り出すとか。

こうした毒は「アルカロイド」と総称され、医薬品などに利用されている。植物でさえ、自分の中に毒をため込んでいます。てことは高等なはずの人類だって、どこかに「毒」をため込んで吐き出している？

ですが、経営者が自分を優先して「毒」を吐き出していると、客はそれを察知して去って行く。経営はかくも苦しい。

なので、経営とは別のことと思われぬ事に「毒」を巻き散らしてみるのも良い。経営のクスリになるかもしれないです。



北山浄光会館 盛岡市北山二丁目2-40



TEL 019-613-2866 FAX 019-613-2867



1月スタート講座のご案内

1月14日~3月11日
毎週金曜 17:00~18:30

小4 プレゼミ

2,750円/月(税込)
※施設等教育関連費として
テキスト費:660円

高学年の成績アップにつながる

小4で学習した重要テーマを復習するとともに、ノートの取り方や家庭学習の仕方などの効果的な学習方法や学習習慣を身に付けることも目指します。例年、多くの小4生が受講して、新小5からの学習準備に役立てています。



1月14日~3月16日
水曜・金曜 17:00~18:50

小6 中学進学準備講座

3月末までに1学期中間テスト範囲まで先取りで好発進「中1の0学期」としてスタートしていきます。先取りで学習していくことで中学入学後に余裕が生まれます。英語・数学の基礎をしっかり学び、1回目の中間テストに十分対応できる力を身に付けます。



大学入試 合格速報!

岩手大学1名 弘前大学2名 福島大学1名
青森公立大学1名 桜美林大学1名

※上記は「個別指導Axis緑が丘校」のみの実績です。

個別指導Axis緑が丘校 × 緑が丘しんぶん丘 冬の限定企画 第1弾!

新中1対象 限定20名 新中1 英数準備講座、開講!

- 個別指導1講座(80分×月4回)をお試し価格9,900円、1~3月で最大3か月間受講できます。
- ※別途、施設等教育関連諸費(2,750円)が必要となります。
- 教科は英語か、数学のどちらかで、中1内容の先取り学習を行います。
- ※英語・数学の2教科で、2講座(80分×月8回)で実施も可能です。詳しくはお問合せください。



個別指導Axis緑が丘校 × 緑が丘しんぶん丘 冬の限定企画 第2弾!

中1~高2 対象 期末テスト対策、通常1対2個別指導80分×2回(無料)のところ
本紙をご持参の方には+1回の合計3回で実施!

- 2022年2月19日(土)までご利用可能です。
- ご希望の日時・教科につきましてはご相談ください。
- お問い合わせの際は「緑が丘しんぶん丘を見た」と担当者にお伝えください。



自分が「変わる」、自分を「変える」冬。

能開センター 緑が丘校

電話 019-664-1731

受付時間:水~土 15:00~20:00
担当:吉田

詳細はこちら!



どの学年でも、ご入会の方には入会金無料などの特典もご用意しております!

個別指導Axis 緑が丘校

電話 019-664-9285

受付時間:火~土 15:00~20:00
担当:水野、及川

