

「店の絵」をご覧の方から「格子窓の棧(さん)などを細かく描くのは大変ですネ」と、よく言われます。窓がアルミサッシになる以前の木造家屋が好みで、そういう建物に出会うと堪らなく描きたくなり、

## たけうちとしお

### お店のスケッチ

夢中になって描くのです。下書きはペンを用いる場合もありますが大抵は鉛筆です。画用紙の真っ白な面に……ゆっくり、ゆっくり、格子窓なら何度も何度も線をひく……これを「大変ですネ」と思われるようですが、私はこのことが好きで、要る時間はいろいろですがこのひとときが、至福の時間なのです。

筋にあるこの店に到着した時はまだ閉まっていたので「休みだったら描けなかなあ」と悔やみました。しかも西に面した店舗は暗く、中がよく見えません。ところが、暫くしてご主人が現れたので、店内を拝見できて着手出来ました。大通りに座って夕方まで書き続け、お礼にお宅に寄って絵をご覧いただいたら、「あけがらし」という辛い味噌を土産に戴きました。店の看板はこれだったのかと納得したのです。

山一醤油製造所 (長井市)



- 今月の内容
- ・お店のスケッチ
  - ・美味しくて、笑顔!
  - ・ものづくりコラム
  - ・いぬとのくらし
  - ・ココロの整えかた
  - ・アトリエモモの花日記
  - ・着物コラム「お庭のはなし」
  - ・漢字ぐるぐるパズル
  - ・新聞記者コラム「@やまがたあさひ」
  - ・SDGsに取り組もう!
  - ・ココロで生きるヒント
  - ・愛犬・愛猫に優しい家づくり
  - ・ハンドメイド「贅沢時間」
  - ・足から健康に
  - ・おたよりコーナー
  - ・プレゼント
  - ・ひとコマ 山口岩男さん

## 苺と小豆の美味しい出会い。贅沢どらやき。



フレッシュで甘酸っぱい『とちおとめ』を贅沢に使用したどら焼きのご紹介です。

甘さ控えめに煮詰めて練り上げたつぶ餡と瑞々しい『とちおとめ』を一枚一枚手焼きしたふっくら生地です。

生地の香ばしさ、小豆餡のやさしい甘さ、そして苺のジューシーさがバランスよく、ボリュームはありますが爽やかにいただける一品です。

大切な人へのギフトにも♪  
美味しくて、笑顔!

### 苺どらやき

1個 400円(税込)

※5月頃までの限定販売

### 菓道 八右エ門

山形市七浦 579

☎023-684-8129

営業時間 8:30 ~ 17:00

定休日 水曜日(不定休あり)

浴室(風呂釜)の追い焚き配管除菌クリーニングは、キッコマンバイオケミファ(株)・山梨大学発のバイオベンチャー シナブテック(株)・おそうじ本舗の3社で共同開発したサービスです。

## 浴室配管

浴室(風呂釜)の追い焚き配管除菌クリーニング

プロだからここまでできる!  
専用機材とオリジナル洗剤で見えない配管の汚れも徹底的に落とします。

汚れの状態が検査キットで10秒で分かります!

浴室(風呂釜)の追い焚き配管除菌クリーニングが、一式 23,000円

浴室クリーニングとのセットで 3,000円お得!!  
一式+20,000円

さらに2~3月末 1,100円割引!!

こんな方にお勧め!  
●2年以上配管をお掃除したことがない方  
●中古物件にお住まいの方  
●家族が多く、お風呂の利用頻度が高い方  
●お風呂・給湯器をリフォームした方

※ジェットバス・バランス釜の場合はサービス不可となります。  
※全ての菌を除去することを保証するものではありません。※エコキュートタイプは午前中のみサービスです。

おそうじ本舗 山形香澄店  
山形市香澄町 1-6-8  
お見積り無料 ☎0120-915-861

お家の処分にお困りのもの、是非ご相談下さい!

かこ類  
机・椅子  
棚・箆筒  
生活雑貨  
食器など

当社では古道具・民藝品・建具等を扱う【発酵素材®】というお店を営業しております。それに際し、ご自宅の不要な物のご相談を承ります。是非ご一報下さい!(出張買取も致します!)

お問い合わせ先  
山形県山形市新山166-1  
023-616-4528  
mail@kominkalife.jp

古民家ライフ

# ものづくり コラム

今回のコラムニスト

「いえをつくる人」

古民家ライフ株式会社  
高木孝治



⑦「昨日と同じ明日は来ない」

明けましておめでとうございます。

昨年も工務店として沢山の建物と関わらせて頂きました。本日に有難い限りです。

一方、長年一緒にやってきた大工が独立し、新人の大工が入社しました。

新山の工場では土地に生えていた木を伐り造成し、建物を造り、暮らしの道具店「発酵素材」をOPENすることが出来ました。こちらにも有難いことに沢山の方に越えし頂いております。

私的には長女の受験と長男の高校進学も重なり、家族一丸でがんばってきたように思います。

本当にたくさんの方があつた2021年、毎日が新しいことの連続で過去の経験が役に立たないことが多々ありました。右往左往しながらもその分経験を積むことが出来ました。

そういえば初めて着物のモデルも経験しましたし、年末には地域情報誌で間違い探しのクイズのネタにもなりました。(笑)



発酵素材®暮らしの道具店  
営業日 金・土・日 10:00~18:00

## 発酵住宅®

<http://hakkojutaku.jp/>

古民家ライフ株式会社 ☎023-625-8135

そんな時この言葉を思い出します。「昨日と同じ明日は来ない」私は家族との体験を通して、そのような事実に向き合わざるを得ませんでした。当たり前の日常が何かしらのきっかけで瞬間に変わってしまうという事実を。

地球は自転しながら太陽を公転し、太陽は天の川銀河(銀河系)の中心を周回し、天の川銀河は宇宙空間を疾走していて、この我々が住んでいる地球は宇宙空間を毎秒600kmという速さで進んでいるという事実をご存じでしょうか？(惑星科学者のジェイムス・オドノヒュー氏の発言より抜粋)

四季が毎年同じように巡っているとありますが、一年前と同じ季節どころか一秒前の宇宙空間と同じところに地球はいないということになります。

つまり毎秒事に移動する地球に住んでいる我々は生まれてからこれまで、一度たりとも同じ場所に居たことはないのです。

我々は望むと望まざるに拘わらず未体験の新しい世界を疾走しているのです。そう考えると、目の前の悩みなんてちっぽけに思えてくるから不思議です。

全ては移り変わる。考えても仕方がないので、身を委ねてダイブするしか方法は無さそうです。本年もどうぞよろしくお願い致します。

アトリエ モモの  
**花日記**  
Flower diary November  
Atelier Memo

黄色の花

先日、リビングのカーテンを黄色にしました！  
寅年ですし(関係ないか...)  
何となく運氣が上がらそうだなあと思って。

この時期に見る黄色は、心を明るくしてくれます。  
花屋でも大人気のミモザも、そういった理由からなんでしょうか？

雪を割って最初に顔を出す花は黄色が多いですよ。  
フクジュソウ、スイセン、タンポポ...

あなたが心が躍る色は何色ですか？  
是非お部屋に1輪、飾ってみてください。



山形のちいさな花アトリエ  
Atelier Memo アトリエ モモ  
山形市若葉町12-10  
☎023-664-0724

花束、アレンジメント、鉢花、プリザーブドフラワーなど.....  
「オーダーメイド(予約制)だから出来る、心のこもった贈り物」をご提案します。 <https://www.ateliermomo.net/>

## 暮らし向上アイテム

シンプルでどんなコーディネートにも合わせやすい、職人が作る「メイドインジャパン」の品質の高いカットソー。



多彩なカラー。ポーターも素敵です。

**Tieasy Authentic classic**  
ティージーオーセンティッククラシック

ボートネックTシャツ 9,680円(税込)~

ティージーは、生地から縫製まで全てを東日本で行う高品質のボートネックバスケットボールブランドです。

昭和時代の旧式の編み機を使用し、熟練の職人がじっくりとセッティングし高密度コットンを生み出します。ゆっくりと編み立てる事でふっくらと仕上がりが、スラブ糸の特徴でもある凹凸は通気性、保温性を調節しコットン独特の風合いが楽しめます。

素肌は勿論、インナーにシャツを合わせても映えます。男女問わず長く愛用できるのでギフトにもお勧めです。

### お問い合わせ先

流行に流されない、大人のカジュアルセレクトショップ

**OVERLAY** オーバーレイ

山形市七日町 2-5-4

☎ 023-641-7741

10:30~19:00  
無休



<http://overlay.exblog.jp/>



OVERLAY2018

## 現場 一期一会

### 記者生活34年で心に残る人

朝日新聞さいたま総局長 山浦 正敬

さて誰だろうか。34年近くになる記者生活の記憶を呼び起こしてみました。

勤務地の埼玉県で発行されている随想誌に寄稿を求められたからです。2022年2・3月号の巻頭で、指定のテーマは「心に残る人々」です。

若いころは警察担当が長く、記事に書いたのは「容疑者」が大半です。よりよい文化的環境を目指す雑誌の趣旨にはあいません。心に残る、というか、忘れられない人は別にいます。東

日本大震災の被災地で出会ったおばあさんです。

津波で夫を亡くしたおばあさんは、仮設住宅で避難生活を送っていました。市が入居する被災者に復興への道筋を説明している時でした。おばあさんが唐突に「事故のあった部屋でもい

「事故のあった部屋でもいから貸して欲しい」と要望しました。仮設住宅の部屋が狭く、支援の冷蔵庫や大型テレビ、布団、夫の仏壇を置く

故物件」でもいいので引越したいというのです。その身の上が気になって、仮設住宅に通いました。夫婦で趣味だったという切り絵教室にも同行しました。夫の眠る墓にも参り

おばあさんは、被災者用に建てられた災害公営住宅に2DKの部屋を確保できましたが、入居前に、娘のいる遠く離れた地の高齢者施設に引っ越しました。

別れ際に額縁入りの切り絵を記念にいただきました。その後、電話で話したのですが、もう80代半ばですが、お元気でしょうか。

作業療法士が伝えたい

# ココロの整えかた

## ⑪ココロを整える道具(2)

Aさんは夫であるBさんに不満を抱えています。Aさんは話せば喧嘩になるため伝えることを諦め、Bさんはその不満を感じつつもどう対応していいのかわからず、ギクシャクした夫婦関係でした。

最近のテレビや本のタイトルで「対話」という言葉が多く聞かれるようになりました。精神科医療においても「オープン・ダイアログ(開かれた対話)」という手法がケア(治療)の現場で注目され始めています。

なぜ「対話」をするだけの人には元気になるのか、実際に私が訪問の際に遭遇した場面をもとに解説していきます。

## 対話という名の心のケア

そこで私は「双方向のやり取りを意識する」ように伝えます。すると、お互いの思っていることが表出し、「そんな風に思っていたんだ。」と自分の感じていたことと相手が思っ

ある日、Bさんは「私に不満があるよね。言いたいことがあるなら、はっきり言って欲しい。」と切り出します。すると、Aさんは今まで溜め込んでいた不満を一方的に話し出します。Bさんはひたすら聞きますが困り果てた様子。



**作業療法士 高橋伸義**  
南陽市出身。訪問看護ステーション「心意気」所属の作業療法士。作業療法士×南陽青年団×WRAP(元気回復行動プラン)ファシリテーター×Family Work Practitioner×一児の父親。

は「だっただのに、今は何でこのなの？」とそれぞれが質問に対し自己開示をして話が深まるにつれ、お互いが自分自身にも良くないことがあったことに気づき始めます。

「私に不満があるよね。言いたいことがあるなら、はっきり言って欲しい。」と切り出します。すると、Aさんは今まで溜め込んでいた不満を一方的に話し出します。Bさんはひたすら聞きますが困り果てた様子。

いたことの違いに気づきます。次に、2人はお互いの思いにどちらが正しいか結論を出そうと議論を始めました。

「対話」とは、年齢や性別、身分など関係なく「対等に話をする」ということです。「双方向のやり取りを意識すること」、「答えを急がないこと」、「自己開示すること」を意識して話をするだけでおもしろいほどお互いの気持ちがお互いに和らぐ「対話」ができます！

「対話」とは、年齢や性別、身分など関係なく「対等に話をする」ということです。「双方向のやり取りを意識すること」、「答えを急がないこと」、「自己開示すること」を意識して話をするだけでおもしろいほどお互いの気持ちがお互いに和らぐ「対話」ができます！

結局2人の話に結論はありませんでした。それでも「話をすることでスッキリしました。」と、お互い笑顔がありました。



訪問看護ステーション 心意気

山形市馬見ヶ崎1-13-20  
☎023-664-0660

ふうっせひせいぎ

# いぬとくらす

## ⑩お友だちの作り方

これまでたくさんのわんちゃんに接し、彼らの行動を観察することでいろんなことを教えてもらっています。

いつも実感するのは性格はみんな違うということ。犬種が同じでも個々はみんな違って、個性があつてみんないい♡

犬同士の相性も「それぞれ」です。遊びの好みも似ている同士は特に仲良くなる傾向があります。例えばプロレスごっこが好みか追いかけてごっこが好みかの違いのように。同世代だと気が合うということもありそうです。

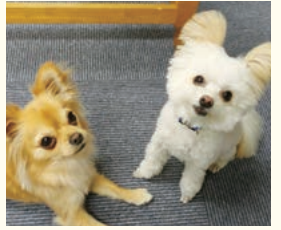
逆に出会ってすぐに仲良くなれないということもあり得ます。そんなときは時間をかけて徐々に慣らしてあげてください。

性格の形成も犬同士の付き合い方も6か月齢を目安に幼稚な子供から思春期へと変化していきます。自我もそのころから固まり始めると思われます。

私はしつけ方や犬同士の引き合わせ方を6か月齢を境に変えるようにしています。子犬時期はその子に無理がないよう気を付けながら(これが実は一番神経を

使うところなのですが)、同世代の子犬同士でとりあえず会わせてみるようにしています。子犬同士だと出会ってすぐに打ち解ける可能性が高いことと、相手に良い興味を持ちやすく無理やりなことをしにくい特徴があるからです。

6か月齢頃からは何事も階段を下から一段ずつ上るイメージで取り組みます。いきなり遊ばせるのではなく、それぞれトリック(芸)などをしながら飼い主さんと楽しんでいる様子を見せつつ、どんな子なのかを横目で探れるようにお膳立てしてあげましょう。始めの数分でもいいのでこのワンクションは効果的です。



~ペットとわたしがもっと仲良くなれる場所~  
ペットライフサポート・ふう  
犬の飼い方やしつけ方のご相談承ります。ご自宅への出張も致します。  
☎080-6505-5614  
受付時間 8:30 ~ 18:30  
<https://fuupet.grupo.jp/>

# 漢字ぐるぐるパズル

難易度 ★★★(上級)

冬	日	漢			分
画	工		人	次	転
	董	行	方		
解	妻	弁		一	気
	台	詣		曜	
			本		上
下	木	熱		不	柔
	勝	風	象		荷

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。リストに残った四つの漢字のできる熟語が答えです。

### リスト

愛下換気泰第断地  
景月口骨鉄天当湯  
材作式手日品物分  
初情心人平屋薬優  
凶正成声和

答え

パズル製作:マジックスタジオ (<http://www.magic-studio.jp/>)

\*答えは7ページ目プレゼント応募方法下部にあります。

Valentine's Day  
**Mulberry Cafe**  
マルベリーカフェ  
チョコテリーヌ  
1本1760円(税込) 完全予約制  
濃厚でなめらかなチョコレートケーキ。バレンタインのプレゼントとしても、いつもお世話になっている方へのお礼としてもおすすめです。大人も子供も安心してお召し上がりいただける優しい味となっています。  
2/7までご予約受付中。店頭渡し日: 2/8 ~ 2/12  
手作りのため大量生産できません。1日10本限定・計50本になり次第終了します。  
**庭多泉**  
山形市馬見ヶ崎2丁目10-23  
山形北イオンすぐそば  
お問い合わせ  
tel.023-681-4885

# お庭のはなし



手間は、面倒な事は、誰かに喜んでもらう為の大切な準備でちゃんとやり続けるのが本当に難しい、それが仕事。お金以上の価値がそこにはあった様な気がしています。  
(庭多泉店長 伊藤典子)

細かな規則の連続で頭が混乱しだす苦勞したけれど、可愛いパンを前にお客様はみんな笑顔で、どんな日もその店内はふんわりとあたたかい空気が溢れていて。

そこでの経験全てが初めてで、今も自分の人生に影響を与え続けている。特にパン屋さんの早朝バイトは、私の仕事への向き合い方の根っこを作ったと言っても過言ではない。

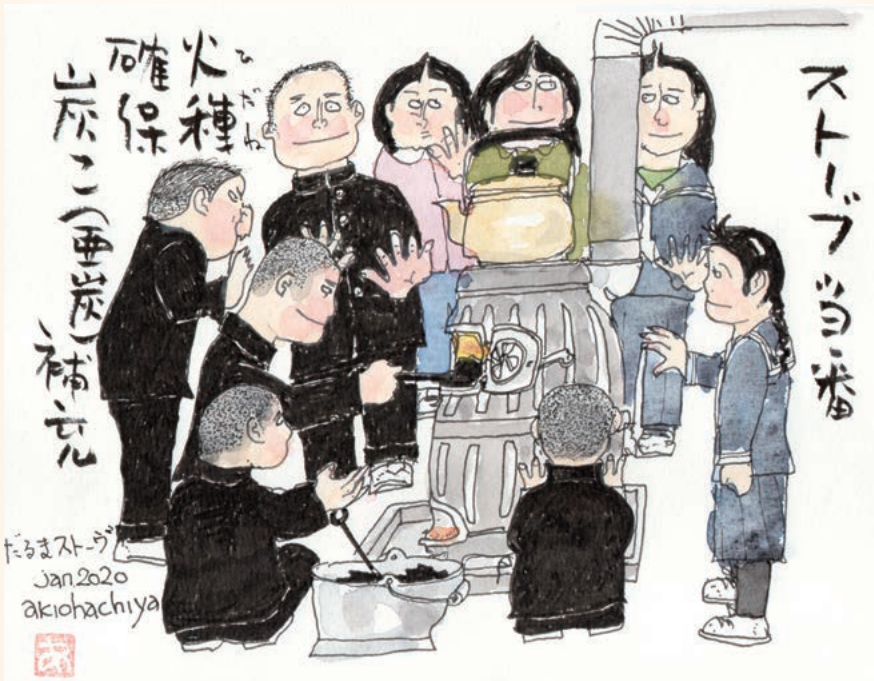
24 アルバイトがくれたもの  
巫女・流れ作業の工場・テレアポ・パン屋・定食屋・コンビニ…。学生時代、私は沢山のアルバイトをした。苦学生ではなかったものの、金銭的な余裕と社会とつながる安心感で、好奇心を満たしてくれる大好きな時間だった。仕事という言葉の響き、大人になった様でちよつと嬉しかった所もある。

## 懐かしい風景

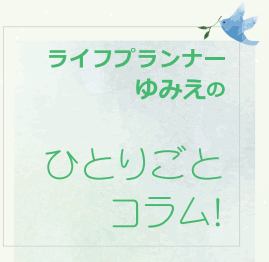
「だるまストーヴ」 蜂谷昭雄・作

昔、学校の暖房は石炭ストーブ(ダルマ)でした。燃料の石炭(垂炭)と、火種を用務員室へ取りに行き火をつけるのがストーブ当番の仕事。「登校してきた生徒たちが朝ガヤガヤと集まって、ストーブの周りに設置した温飯器に弁当を置いていく」のが蜂谷さんが思い浮かべる懐かしい風景。

今は部屋全体が温かく、こうして暖をとる必要もないけれど、当時はストーブ周辺が教室の社交場みたいだったのかしらと想像すると、ほほえましい。(編)



新しい1年が始まりました。今年(寅年)は支度(寅)にあたるというので「寅」は新しい生命の誕生。「寅」は春が来ると、草木が成長するといふような意味をそれぞれ持つので、2022年は「新しい始まり」や「成長」がキーワードになりそうです。



### 6 本当の失敗は...

成長する為には、失敗が必要で、何かしらの挑戦が必要と考えます。失敗という、何だかネガティブではありますが、本当の失敗は、「挑戦しないこと」これに尽きると思っております。今年も皆様のお役に立てる様、大いに挑戦し、成長して行きます。2022年もどうぞ宜しくお願い致します!

触れ、新しい情報に触れる事はライフプランナーとして重要な要素の一つであります。何よりもこの仕事を通して、お客様や出逢って下さる皆様と人として成長させて頂ける事が、何よりも嬉しい事であり有難いことです。

### ライフプランナー 安孫子ゆみえ

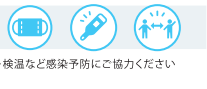
ソニー生命山形支社・ライフプランナーの安孫子ゆみえです。フリーアナウンサーとして20数年活動の後、意を決して保険業界に飛び込みました。【一瞬のお手伝いから、一生のお手伝い】がモットー。お客様ひとりひとりの人生に寄り添える事、お客様の夢や希望を叶えるお手伝いをさせて頂ける事が何よりも嬉しく、ライフプランナーの醍醐味だと感じている今日この頃です。



ソニー生命保険株式会社 山形支社  
山形市香澄町 2-2-31-6F ☎023-615-0761

## 掲示板

①日時②場所③料金④問合せ先⑤備考 ※変更の場合もございますので、ご確認の上お出かけください。イベント掲載希望の方は、開催月の前月5日頃迄に編集室へ情報をお寄せ下さい。



### ■現代琴または大正琴のお試し体験及び見学会

現代琴は初心者でもやさしく弾けるように開発されたお琴です。楽譜は五線譜を使用、楽譜も基礎から学べます。小型で持ち運びも便利です。(108cm×32cm)こんな曲が弾けます(参考)さくらさくら・六段の調べ・川の流れるように・星影のエール・ありがとう…。

大正琴は大正元年に生まれた楽器です。鍵盤があるため、初心者でも簡単に音が出せます。楽譜は五線譜を使用、楽譜も基礎から学べます。こんな曲が弾けます(参考)栄冠は君に輝く・愛の讃歌・翼をください・花は咲く…。

①現代琴:3/3(木)、3/17(木)、大正琴:3/10(木)、3/24(木)。※全日10:00~12:00②愛音スタジオ(山形市籠田2-7-9)④岡村流やまがた現代琴教室☎023-645-3919⑤初心者の方が対象の見学会です。お電話かメール(nishiduka4@gmail.com)でご予約ください。上記の日程でご都合がつかない場合もご相談ください。当日は、マスク着用でご参加ください。

### ■小林沙羅 ソプラノ・リサイタル

数多くの劇場や話題作への出演を重ね、今最も勢いのある若手ソプラノとして注目されている小林沙羅。その優しくあたたかな歌声に多くの人が魅了されています。世界から絶賛されている高い技術力と類い稀な表現力で、日本歌謡からオペラ歌曲まで伸びやかに歌い上げます。

①3/26(土)15:00~②文翔館議場ホール③一般前売3,200円(当日3,700円)、高校生以下前売1,600円(当日1,900円)④同館☎023-635-5500

## ココロで生きるヒント

### ② 医療的ケア児とご家族様のサポート

心意気では昨年、山形県が行っている医療的ケア児の医療同行に携わっております。これは、県内の医療的ケアを必要とするお子さんをお持ちのご家族の約7割の方が通院に大変さを感じているところから始まりました。

今回は心意気で関わらせて頂いている、5歳のK君の事例をご紹介します。

K君は脳性麻痺で、痰が詰まらないように気管切開をしていて、吸引や胃ろうからの栄養を必要とするお子さんです。K君とご家族様は大学病院や療育センターへの通院をされており、看護師は定期的



訪問看護の他に月1~2回の医療同行をしています。ご家族様が運転に集中することができるよう、同乗する看護師は、痰が詰まらないか、気分不良がないか等の体調確認や吸引などの処置を行います。大学病院では、1回の通院で2~3科を受診します。一日がかりの通院の時間を共にするので、私は同年代の子どもを持つ母親としてのママトークにも花が咲き、お互いに気分転換にもなっています。医療同行の時間は、K君とゆっくり関わられる掛け替えのない時間。抱っこをしたり、好きな遊びを探ったり、K君のことを知れる絶好の機会にもなりました。

医療同行を開始して、通院翌日のご家族様の疲労感が軽減されて、医療同行開始前より家のこと

ができた嬉しなお話をいただきました。病院の看護師さんからも、K君が体調不良で受診して心配でも、看護師がついているからと安心して他のお子さんの対応ができるとお話頂き、改めて医療的ケアが必要なお子さんには、よりたくさん目と手が必要なんだと感じました。

心意気としては、今後も本人が住み慣れた地域で生活を継続できるだけでなく、24時間看護のご家族様のサポーターとして、大切な通院を安心して続けられるように寄り添ってまいります。(看護師 稲村 汐)

あなたが選択した生き方を、チームワークで支えます。お気軽にご相談ください。こころいき 訪問看護ステーション 心意気 山形市馬見ヶ崎1-13-20 ☎023-664-0660

Cooking

コールスロー

1人分204kcal 塩分0.8g ▷10分

\*の時間は除く



●材料(2人分)

- キャベツ.....300g
粗びき黒コショウ.....少々
A オリーブ油.....大さじ3
酢.....大さじ1と1/2
塩.....小さじ1/4
コショウ.....少々

[作り方]

- 1キャベツはせん切りにする。
2ボウルにAを入れて混ぜる。1を加えて混ぜ、冷蔵庫でしんなりするまでおく\*。器に盛り、コショウを振る。

料理・大庭英子 撮影・木村拓

SDGs(持続可能な開発目標)は2030年まで達成を目指す17の目標

SDGsに 取り組もう! ⑧

SDGs▶認定エデュケーター (一社)自分史活用推進協議会認定

自分史活用マスター 伊藤洋子



SDGsとは「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称で、世界中が直面している問題、課題を解決するために2015年に国連で採択されました。...

地方の中小企業こそ活用を

SDGsは、自分にも関係あること、自分でできることを始めていくという方も増えています。小さなお子さんがいる家庭では、電気の節約、ゴミの分別、マイバツクの持参などをやることで何につながるかを会話しながら、楽しく取り組むのは、とても良いことです。...

Advertisement for 'SDGs SOS' and '会社で学ぶSDGs' book. Includes text about learning SDGs in the workplace and a QR code for more information.

パスワードを忘れたお話



昨今はどんな時でもパスワードを設定しないといけないご時世です。マイナンバーカード、クレジットカード、インターネットのサイトなど全てパスワードばかりで忘れてしまいますよね。...

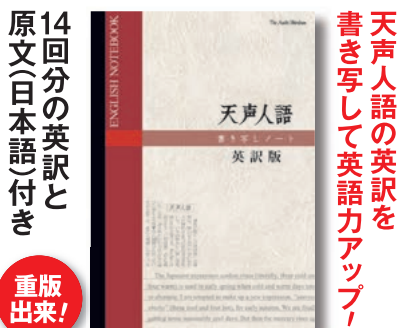


PCイタガキ 山形市富の中1-1-12 ☎023-665-0740

天声人語

英訳版

書き写しノート



14回分の英訳と原文(日本語)付き
重版出来!
A4判/64ページ/定価550円(税込)
発行・編集 朝日新聞社

天声人語ノート 英訳版
ASA(朝日新聞販売所)でお求めいただけます。

@やまがたあさひ

明るい雪国

雪国といえば、川端康成の小説「国境の長いトンネルを抜けると——」のイメージが真っ先に思い浮かびます。関西で生まれ育った私にとっては叙情の世界だったのです。...

豪雪地帯の難儀はほかにもたくさんあり、心まで

も曇りそうになりますが、それを逆手に取る地域があります。大蔵村の肘折温泉では大雪になると旅館の宿泊料を割引くサービス「ドカ雪割り」を続けています。...



つじおか たいすけ
朝日新聞山形総局 記者 辻岡 大助
これまでの勤務地は大阪、東京、九州など冬用タイヤとは無縁の土地ばかりでした。...

◇忙しそうで近寄りたがたいイメージの新聞記者。素顔を知ってもらおうと、朝日新聞山形総局や支局の記者が、ふだんの姿やつづきやきをブログ風につづります。

Letter Scramble

お便り交差点

いろいろ楽しんでいきましょう♪

ちょっぴり大人になったなあ~と思うこと

毎朝4時ころ、ポストに新聞を入れる音を寝ながら聞いています！その音で私の一日が始まるような気持ちになれるので、新聞配達員さんは私のへやる気スィッチです！

くまたろうさん 30歳

子育てもひと段落し、気が付けば子供たちも結婚適齢期に。自分の子どもの頃からその年頃のことを振り返ると、なんとトホホな娘だったことか……。そしてその当時の親を思い起こすと、さまざま苦労してきたのだなあとしみじみ。そんな訳で、耳も遠くなり会話が随分ちぐはぐになる母

苦労かけたよねえ

子育てもひと段落し、気が付けば子供たちも結婚適齢期に。自分の子どもの頃からその年頃のことを振り返ると、なんとトホホな娘だったことか……。そしてその当時の親を思い起こすと、さまざま苦労してきたのだなあとしみじみ。そんな訳で、耳も遠くなり会話が随分ちぐはぐになる母

ニュースに涙

ASA様、冬の極寒の朝4時頃の配達、本当にご苦労様です。ちょっぴり大人に……年齢を重ねるごとに小さき

昭和女子さん 51歳

我々昭和世代もかつては、映画スター(この言い方も古い?)など手の届かない人に憧れたものでした。あの頃の熱量が懐かしい……。

お便り募集中

手放せないもの



今の暮らしのままなら必要だろうなあと思いつけず手放せないものは、車。年々あやしくなる運転技術に、歩きや自転車にシフトしたいと思うものの、仕事や買物のことを考えるとなかなか難しい。スマホやクレジットカードも利便性ゆえに手放せない。けど、便利さゆえに使っているものの中にはリスクもあって、思い切って手放したらシンプルに過ごせるのかもしれない。

一方、手放せないけど無くても困らないものもあって、例えば白髪や抜け毛隠しの帽子。これは純粋に手放さない方が楽ちんなのです(笑)。

【宛先】〒990-0054 山形市六日町7・10 朝日新聞山形ビル3F マイタウンあさひ

Eメール: mytownasahi@gmail.com TEL/FAX 023-673-0789

※投書を採用させていただいた方には、図書カードを進呈いたします。

ワタシだけのオーダーメイド……



女性応援!! 優しい作り 手造り天然木キャットタワー

落ち着くニャ~

愛犬愛猫との住まい、新築・リノベーション・リフォーム工事はもちろん、住まいのお困りごと何でもご相談ください♪

丸五建設株式会社

寒河江市大字寒河江字横道 43-1 TEL.0237-86-4201

URL:http://www.marugo.biz/



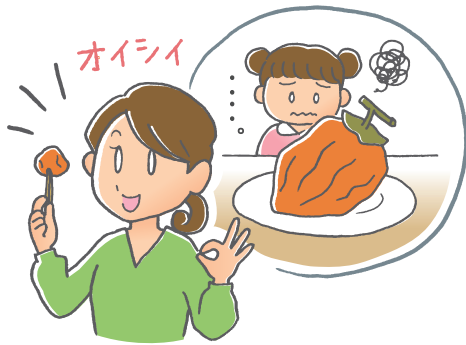
愛犬住宅コーディネーター 猫との住まいアドバイザー 愛玩動物飼養管理士1級 阿部弘美

猫は、高い場所でも大丈夫は間違いです。猫ももちろん落ちる時があるのです。安心安全に使ってもらえるキャットタワーを心がけ、チョイスしましょう。

新たな年も、ワンダフルで素敵ニャ〜一年でありますように!!(笑)

猫ももちろん落ちる時があるのです。安心安全に使ってもらえるキャットタワーを心がけ、チョイスしましょう。

味覚がね



オイシイ

今までほとんど食べていなかったのですが、今年たまたまもらった「ほし柿」がすごく美味しくて感じて、味覚が大人になったなあと思えました。

和子さん 56歳

同感。スッキリ見える、よりもゆったり心地よく、できれば「スッキリ見えて心地よい」がベスト。

雪が降ると……

子供の頃は雪が降るのが楽しみでした。雪ダルマを作ったり雪合戦をしたり。もつと降るといいなと思っていました。

マーシャさん 60歳

娘のこと

昨年末、22歳になった我が娘は、アニオタ(アニメオタク)で、推しのキャラクターへの熱量♡にはあきれ果てる程でしたが、大学4年にして、最近やっと人間(男性・先輩)に興味を持ち始めた様子♡

娘のこと

昨年末、22歳になった我が娘は、アニオタ(アニメオタク)で、推しのキャラクターへの熱量♡にはあきれ果てる程でしたが、大学4年にして、最近やっと人間(男性・先輩)に興味を持ち始めた様子♡

心地よさが一番よ

例えば、洋服のサイズ。実際のサイズより1サイズ下を選んだことがあったなあ。小さいから肩がこって具合が悪くなって、数回着ておしまい。今は自分がどれだけ機嫌よく過ごせるかになった。少し大きめのを買ってインナーもこだわったり、身体を労わるようにもなったな。

naotaro

者、弱き者への愛おしさが増し、虐待やいじめのニュースに涙することが多くなりました。若者の未熟さもそのうちにきつと分かる時が来ると期待する自分はちょっぴり大人に?イヤ、ただ年をとっただけ?

ちびまんまるさん 55歳

そして、トホホな自分を振り返ると、目の前でトホホなことを言っている我が子にも呆れつつ優しい気持ちになれたりする私(笑)



こんにちは。2022年も1カ月が過ぎようとしていますね。クリスマスレッスンが好評でしたので、バレンタインレッスンも考えていたのですが、チョコレートって結構難しい。慎重に温度調整しないと変な固まり方をしてきれいにならなかったりする。簡単で美味しいものって何だろう? ガトーショコラくらいは作りたいんじゃないかな? と思いながら試作を。12cm型にチョコレートが125gも入る濃厚なやつ。試作を生徒さんに食べてもらったら好評でした。



12cmは小さい型ですが、チョコをみっちり使ったら小さくても満足です。飾りもない無骨なフォルムだけど、食べてみたらしっかり男性の胃を射止めちゃうようなガトーショコラをもらったら株が上がるんじゃないかしら? そしたら思い出しました。そう言えば初めての彼氏にガトーショコラを作ってあげたコト。12cmくらいなら軽く食べれるサイズだろうと、あの時のレシピはわからないけれど上機嫌で食べてくれた記憶がある。せつなくならば彼の胃を掴んでしまいたいよね! 自分で作って食べたい女子も歓迎です。【2/8~13バレンタインレッスン】ガトーショコラ/ショコラストロベリーバターサンド 詳しくはインスタチェックしてね♡

BASEショップでバレンタイン♪
https://ateliermittn.thebase.in/
アトリエミットンカフェ(山形市・さんかく舎さん内)
2/13(日)・15(火)・27(日)・3/1(火) オープン
11:30~18:00 (L.O17:00)
【完全予約制】自宅パン教室/グループレッスン
水・木・土曜日
午前10:00~午後14:00~
LINE
アトリエミットン
Atelier Mitten
https://atelier-mitten.com

愛犬住宅コーディネーターコラム
わんちゃん ねこちゃん
愛犬愛猫に優しい家づくり
「使ってもらえる」を考えよう
〜キャットタワーも安心がうれしい〜
今年が寅年。トラは、食肉目・ネコ科の動物。という事で、新年最初は、愛猫との暮らしにスポットを当てたいと思います。
昨年、愛猫家のお客様から『置き型のキャットタワーを作ってほしい』との依頼を受け、製作をさせて頂きました。2頭飼いでアパート暮らし。過去に数個のキャットタワーを購入されたそうです。見た目もオシャレなものが多く、選ぶ楽しみもあったそうですが、7キロのネコさんが乗ると、ガタガタと揺れ、不安定に傾くのがお悩みとのこと……。そこで、安定感を重視しつつ、木の香りで癒し効果もあるタワーをご提案。支柱には紐を巻き付けて、爪とぎも出来るように配慮をしました。
お客様からは、『揺れずに安心。登ったり降りたり、座ったり寝たりと、寛いでいます。オーダーして本当に良かったです!』との嬉しいメッセージを頂きました。外の景色を眺める可愛らしいネコさんのお写真に、私も癒されています。
猫は、高い場所でも大丈夫は間違いです。猫ももちろん落ちる時があるのです。安心安全に使ってもらえるキャットタワーを心がけ、チョイスしましょう。
新たな年も、ワンダフルで素敵ニャ〜一年でありますように!!(笑)

# MyTown プレゼント付き

## Commercial Message

(コマーシャル)

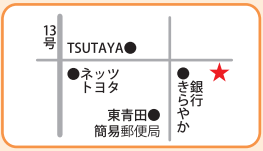
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お店の営業日時などが変更になる場合がございます。ご利用の際はお問い合わせするなど、ご対応の程宜しくお願いたします。

旅する暮らしの雑貨店 **fjäll**(フィエル)  
USHIO CHOCOLATL チョコレート

美味しいチョコレート入荷しました。原料は、基本的には新鮮なカカオ豆と砂糖だけ。香料もバターもミルクも使わない、シンプルな味。カカオの産地によって風味が違います。食べ比べもお勧めです。それぞれの産地をイメージした素敵なパッケージです。



fjäll (フィエル)  
山形市東青田3丁目8-2  
☎023-600-2001  
11:00~19:00  
不定休 <http://fjall.jp>

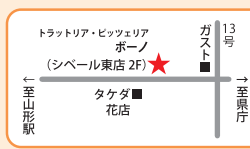


ポーノBUONO 山形イタリアン  
本日のパスタランチ券 1,320円相当分

2/10(木)~14(月)、バレンタインコースいかが?  
2月は大切なあの人と一緒に、ポーノのバレンタインコース(要予約)はいかがでしょう? ポーノの人気前菜4種盛り合せ・パスタ&ピッツアをシェア・ドルチェ盛り合せ・カフェのコース(お二人で6,380円税込)。パスタもピッツアも特別ドルチェも楽しめるお勧めコースです♪



ポーノ P28台完備  
山形市あこや町2-2-32シベール東店2F  
☎023-624-5090 火曜定休  
ランチ11:30~14:00 (LO13:00)  
ディナー18:00~22:00 (LO20:00)



純米専門の酒販店 **La Jomon**(らじょうもん)  
『鯉節の濱屋』のだしパック

びっくりするほど美味しい出汁がとれます。  
吟味厳選した良質の材料のみを使い、徹底して味にこだわる。削り節の製造、鯉節類の卸売・販売を行う『濱屋』(弘前市)のだしパックが秀逸です。  
便利で簡単なティーパック式のオリジナルだしパックをぜひ一度、お試しください。



純米専門の酒販店 **La Jomon**  
山形市平清水210  
☎023-666-8977  
9:00~17:00  
火曜定休



フォーラム山形・フォーラム東根・ソラリスにてご利用可能(平日のみ)  
映画鑑賞券プレゼント ※特別上映を除く

『前科者』 1/28(金)~フォーラム山形・東根にて上映

今回ご紹介するのは最上町出身の岸善幸監督(『あゝ、荒野』『二重生活』)が、有村架純×森田剛をキャストに迎え、消えない罪、癒えない傷に寄り添い、罪を犯した前科者の更生・社会復帰を目指して奮闘する保護司の姿を描いた社会派ヒューマンドラマです。  
保護司を始めて3年となる佳代は仕事にやりがいを感じ、様々な前科者のために奔走する日々。彼女が担当する前科者・工藤も順調な更生生活を過ごし、自立の道を歩むことを皆楽しみにしていた。しかしそんな中、工藤は忽然と姿を消し、再び警察に追われる身になってしまう…。  
岸監督作では毎回のことですが、本作もまず俳優陣の熱演に圧倒され、一体どう演出すれば、このように役者から演技を越えた何かを引き出せるのか、本当素晴らしいです。そして、

本作には今までの岸監督作品にはなかった「ケア」「弱さ故の力」「傾聴」の視点が明確に描かれています。物語の終盤、追いつめられる前科者の工藤に対し、保護司である佳代ができることといえば全く無力のようにも思える「話を聴く」ことでしかありません。しかしこの「聴く」という行為は誰にでもできることではなく、聞く耳を持つ者にしかその声は聴こえず、その聴こえるか否か程のかそけき声が誰かに届かなければ真の意味で彼らや自らの傷は癒えないのです。本作でも描かれたこういったケアの視点が震災から10年経った今、様々な所で取り上げられているのは偶然ではないと思います。(フォーラム 堀)



本館には今までの岸監督作品にはなかった「ケア」「弱さ故の力」「傾聴」の視点が明確に描かれています。物語の終盤、追いつめられる前科者の工藤に対し、保護司である佳代ができることといえば全く無力のようにも思える「話を聴く」ことでしかありません。しかしこの「聴く」という行為は誰にでもできることではなく、聞く耳を持つ者にしかその声は聴こえず、その聴こえるか否か程のかそけき声が誰かに届かなければ真の意味で彼らや自らの傷は癒えないのです。本作でも描かれたこういったケアの視点が震災から10年経った今、様々な所で取り上げられているのは偶然ではないと思います。(フォーラム 堀)

東ソーアリーナ  
【文化応援CP対象】森島土紀子講演会

生姜の女神、その素敵なライフスタイル

長年にわたり生姜の健康的魅力やおいしさを発信している「生姜の女神」、森島土紀子さん。森島さんが紹介する生姜レシピはもちろん、夫の死を乗り越え、「もう好きなことしかしない」というそのライフスタイルも多くの人々に支持されています。ずっと健康で、自分らしく生きる秘訣を探ってみませんか?



【文化応援CP対象】 森島土紀子講演会  
日時:3/13(日)14:00開演 場所:東ソーアリーナ  
入場料:2,500円(前売は2/28まで1,500円、3/1以降1,800円)  
(問)東ソーアリーナ☎023-689-1166

週刊朝日増刊  
朝日脳活マガジン ハレやか 2月号

解けば感じる充実感、記憶力復活の脳活パズル

人名が出てこない、頭に霧が出たようにはっきりしない…年を取ってありがちな悩みに応える脳活マガジン。もの忘れ・認知症対策に120ページの多彩な脳活パズルを掲載! 人気の著名人インタビューは中村メイコさん。偶数月25日頃発売。定価910円。定期購読受付中。



お申し込み・お問い合わせは最寄りのASAまで。  
朝日新聞出版 <https://publications.asahi.com/>

## プレゼント応募方法

はがきに希望商品名、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、地域の新聞販売店(ASA)へのおたより・ご要望、お便り交差点への投書(次回のお題:「手放せないもの」などお書き添えのうえ、編集室までご応募下さい。また、ペンネーム必要な方はご明記ください。  
〒990-0054 山形市六日町7-10 朝日新聞山形ビル3F  
マイタウンあさひ編集室 ●2月7日必着

※プレゼントの当選は発送をもってかえさせていただきます。また、プレゼントご応募の際にご記入いただいたお客様の個人情報は編集室において適切に管理いたします。また、ASAより、商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただきます。プレゼントの発送には迅速を心がけておりますが、この号発行時にプレゼントがお手元に届いていない場合がございます。ご了承下さい。

冬	和	漢	薬	湯	気	分
画	工	作	成	人	式	転
解	骨	妻	行	方	正	換
分	台	費	並	当	月	一
鉄	屋	情	人	本	日	優
下	木	材	熟	断	不	柔
地	勝	泉	風	象	心	荷

漢字ぐるぐるパズルの答え 天下泰平



足と靴のお悩み専門店  
**ベネシュ山形南原**  
※施術中の方もございますのでお電話で予約の上ご来店ください。  
山形市南原町 2-8-47 ☎090-5356-8338  
営業時間 10:00~18:00 不定休※駐車場裏3台有  
<https://www.benesu.jp>  
当店は、足のトータルケアのお店です。健康機能靴の販売と足つぼ施術、歩き方指導で“生涯現役”をお手伝いします。



寒い季節は特に注意しましょう...低体温  
コロナ禍で体温を頻繁に計るようになり、「意外に体温が低い」と感じている方もいらっしゃるのでは?  
37℃あると「微熱」というイメージがありました。実は通常、人間は36.5℃~37℃位を保つのが良いと言われています。36℃位で鳥肌が立つなど、筋肉を動かして熱の生産を高めようと体の反応があり、35.5℃位の体温が続けば、排泄機能低下や自律神経失調症、アレルギーなどの症状が現れ、35℃以下の低体温症は癌細胞が増殖しやすくなるとも言われます。体温が下がると、免疫力が落ちて様々な病気にかかりやすくなります。  
寒い季節はどうしても、体温が下がりやすいです。気温が下がると筋肉と毛細血管が収縮するので、筋肉の運動量を上げないと、さらに体温が下がってしまいます。冬もできるだけ筋肉の運動量を増やして、体の熱を発生し体温を上げることに努めましょう。ベネシュの推奨する運動は「3ステップ歩行」ですが、雪の季節のウォーキングは、なかなかむずかしいですね。そこで、家の中でもできる習慣をご紹介しますので、お試しください。  
①水分(常温の水など)を十分摂る。  
②身体を温める食べものを積極的に摂る。(しょうが茶など)。  
③足を温める。足指を解しながらドライヤー(ソフトな温風)で温めましょう。または、寝る前の足湯(40℃~43℃位のお湯にくるぶしまでつけて、15分~20分程度)も効果的です。足湯の後は横になるとさらに効果的です。



## 健康は足元から

File No. 1

アジアダイニング ブッダ

TEL.023-664-2319

山形で出会う、インドの美味しい味



インドやネパールの様々な料理が楽しめるお店。この日はお得なランチセットを。ビッグサイズのふっくら香ばしいナンとカレー、サラダ、ドリンクのCセット(880円)。カレーは多くのスパイスを調合した日本人も食べやすいマイルドなネパールカレー(鶏肉・豚肉・羊肉・魚介・野菜など33種の中から)。辛さは0~50倍!お子様から激辛大好きまで皆が満足する美味しさです。

ナンも人気のハニーチーズナン等バラエティ豊富(全17種)。タンドリーチキン、チキンティカ等もお勧め。全品テイクアウトOK!お店の方の笑顔も素敵です♪

アジアダイニング ブッダ 山形市南二番町6-3
営業時間 11:00~15:00 (LO14:30)、17:00~22:00 (LO21:30)
定休日 月曜日 ※全品テイクアウトOK!!

File No. 2

秋子の餃子

TEL.023-662-4203 (携帯090-2981-5817)

皮から手作り、具沢山の本場の味



本場中国の餃子のお店。焼き餃子はパリパリ、水餃子はモチモチの食感。(冷凍で販売。焼き餃子をご予約で焼いてお渡しできます。)秋子さんが皮から手作りする餃子は、具に地元の野菜や肉を使用した、八角等の香りがほのかに広がる味わい深い美味しさです。

そのほか、ひき肉に加えてキャベツや春雨も入った肉まんや肉の旨味が濃い角煮まん、キムチ、揚げビーナツなどもお勧め。冷凍の餃子が15個入で500円。本格的な味が求めやすい価格でお腹いっぱい楽しめます。全てテイクアウトOK!!冷凍は焼き方をお教えします。

秋子の餃子 中山町あおば11-17
営業時間 11:00~19:00 火曜定休
※焼き立て餃子や、角煮まんをご注文の場合は、ご予約がお勧めです。

朝日新聞をご愛読頂き、ありがとうございます!

◎あなたの街のASA(朝日新聞サービスアンカー)◎

- 朝日新聞ASA山形南部 大竹隆
朝日新聞ASA東根・谷地 佐藤奉喜
朝日新聞ASA山形北部・中央 板垣富志喜
朝日新聞ASA天童 齋藤裕介
朝日新聞ASA山形西部 永田幸浩
朝日新聞ASAかみのやま 齋藤裕介
朝日新聞ASA新庄 永田幸浩



ひとコマ

ルーツと繋がり、歩いていく。

ミュージシャン

山口岩男さん (天童市在住)



昨年、岩男さんの自宅へ伺ったのは大雪の翌日。外の雪景色を眺めながら、「スキー行けるかな...」と呟く岩男さんを見て、「へん王さ★んぐべ」の爽やかなメロディが頭をよぎる。

ちやこいどぎの冬休みは、まいねずまいねずバスさめて、天童高原にスキー行つたがて、ヤギメスタがて

お洒落だったり、愛らしかったり...岩男さんのCD(山形魂)の中の山形弁ソングは全てかっこいい。自然に歌えたら立派なネイティブ。口ずさめば、楽しくて嬉しい気持ちになる。

天童市に生まれ、高校まで同市で過ごした。仕事柄、これまでに様々な土地で演奏してきた。ある時は、熊本の震災復興ライブで熊本弁のMCに選ばれた。またある時は、ハワイのウクレレフェスで優勝した若者達が先祖代々の言語であるハワイ語で歌い、スピーチしたのが素晴らしいし、かっこよかった。

ルーツと繋がる男はかっこいい...そんな風に感じてた折、「タイで行われたウクレレコンテストの前夜祭で様々な国のミュージシャンが民族音楽を演奏した。俺

も「何かやって」と言われたけど、ないのよ。民謡一つ歌えなかった。ブルースやロックは歌えるのに。俺はルーツと全然繋がってなかった。何千、何万年とご先祖様から続いてきた命の最後を今、自分が歩いているのにも表現できなかった。

ルーツと繋がること。あるいは芸術家として、見えないものに価値を与えることなど、考えた。

以来、地元でコンサートをする時は山形弁を使い、山形弁ソングを歌ってきた。山形弁を再び使い始めた当初は、神奈川県茅ヶ崎市に住んでいて、「自分の山形弁は、若い頃のままだよ」に感じていた。

ある日、天童に帰省中に店で長靴と電池を買い、店員に袋があるか聞かれ、とっさに「かえす(長靴)のながさ(中に)、はえす(電池)ばへつで(入れて)ぐがら、さすかないない!大丈夫だ」と、こなれた方言が出た。そこからポロポロと方言が出てくるようになり書き溜めて出来たのが、「かえすのながさはえすばへつで」(2018年)。

この曲がヒットして山形での仕事が増えたこともあり、2年前に茅ヶ崎市から天童へ転居した。37年振りの故郷の暮らしで、山形弁は潤滑油であ

り日々を楽しむアイテム。公衆浴場で湯加減を店の人が「なんだや?」と聞かれれば「やんばいだ!」。馴染みのお店の人や友人とのやりとりは山形弁がしつくりくる。

大量生産、消費の時代。個人商店は減り、心のポイントよりカードのポイント、方言よりも標準語:自分達のルーツや経済圏を守らなければ、土地も人も特徴がなくなるだろう。でも例えば、スマホが主流の現代で公衆電話が少なくなるように、必要性からいえば方言は消えていくと思う。

「ただ、この言葉を使って愛情を持って育んでくれたご先祖様のおかげで、俺は生きてる。美しく、けだかく力強い言葉の行方を見守りたい。そして何らかの形で、この形のないものを残さんなね、と思う。今、自分が立っている場所から踏み出す一歩が未来へと繋がっていく。

CDは県内八文字屋北店、TENDO八文字屋、こまつ書店各店で販売中。岩男さんの本、「うつ病が僕のアイデンティティだった」もお勧めです。



一目、会いに来て下さい。

現代風なお顔、古典的なお顔、落ち着いたお顔、愛らしいお顔。雛人形は気に入って頂ける方に会って初めて、本当に『良いお顔』となります。平飾り、段飾り、木目込み人形など様々ございます。

七日町一番街商店街 三浦人形店
山形市本町二丁目 3-22
TEL.023-622-1455
営業時間 10:00 ~ 18:30
※店舗前駐車場有り

この情報紙は毎月三十日にASA(朝日新聞サービスアンカー)よりお届けします。次回は二月二十八日に発行予定です。