



コンビニになる前の東海林米酒店。道幅もまだ狭い

じられない。コンビニの風貌は、微塵も感  
じられない。仕事が終わり、帰宅後  
に明かりを灯す。一杯を求める酒好きの  
ために、今晚も雪降る街

生ビール販売の先駆けで  
一時期は、花小路を仕  
業した。山家には当時、上町に銘  
柄「東海」を醸す酒蔵も  
営んでおり、その小売部門を担つた。  
林家では当时、上町に銘  
柄「東海」を醸す酒蔵も  
営んでおり、その小売部門を担つた。

とうかいは、鳥海月山  
両所宮の門前、山形市宮  
町にあり、羽州街道沿い  
に店を構える。といつて  
も、旧街道賑やかなる時  
代から続く老舗ではな  
い。開業は昭和28年。東  
海林米酒店として商いを  
始めた。

帶状で横長平屋の前  
歴明らかな佇まいは、街  
のあちらこちらで馴染み  
の風景となっている。  
おさけマルシェどうか  
いも、その一景を成す。

1970年代から始  
まつた日本のコンビニエ  
ンスストア。店舗数は現  
在、山形県内で450軒  
を超す。近年は微増微減  
を繰り返し、閉店・移転  
などで空き店舗となり、  
異業種店に姿を変える  
例は少なくない。

## 街角PORTRAIT 風貌ノ建物

建築写真・文  
長岡 信也

(日本建築写真家  
協会会員)

## 酒販店 | おさけマルシェ とうかい

もあり、木樽で保存が効  
かなかつたため、翌朝に  
は近所の親父連中が余つ  
た生ビールで酒盛りを繰  
り広げたそうだ。

平成9年、東海林米酒  
店は、コンビニエンススト  
アに転身する。酒のディス  
カウントショップの登場、  
他のコンビニエンススト  
ア普及さらに、店前の道路  
拡幅工事も決心を大き  
く促した。

それから17年を経た平  
成26年、コンビニとして  
やり尽くしたがゆえの空  
疎感、捨て切れない酒の  
専門店回帰への思いが、  
建築家を入れ、最低限  
再び石を転がした。



※昔ながらの趣ある商家、ユニークな店舗、面白い店構えなど、編集室まで情報をお寄せください



かつて一族が営んでいた東海林酒造の「東海一」

### 今月の内容

- ・建物ノ風貌
- ・美味しい、笑顔！
- ・ものづくりコラム
- ・えんたね猫情報
- ・ココロの整えかた
- ・アトリエモモの花日記
- ・着物コラム「お庭のはなし」
- ・漢字ぐるぐるパズル
- ・新聞記者コラム「@やまとあさひ」
- ・SDGsに取り組もう！
- ・ココロで生きるヒント
- ・愛犬・愛猫に優しい家づくり
- ・ハンドメイド「贅沢時間」
- ・おたよりコーナー
- ・プレゼント
- ・ひとコマ 原田和真さん など

## 季節先取り♪老若男女にダントツ人気No.1の定番商品。



端午の節句に向けての縁起の良い  
和菓子として知られるかしわ餅です  
が、かすり家のかしわ餅は夏でも冬  
でも「いつ出るの？」「まだ売って  
いますか？」と問い合わせが多い商品。  
今年は3月5日から発売です。

柔らかいけど適度なコシがあり、  
歯切れの良さが人気の秘密。つぶあ  
ん、みそあん、草つぶあんの3種か  
ら始まり、4月にはこしあん、ぬた  
あんも登場します♪是非ご賞味くだ  
さい。

大切な人へのギフトにも♪  
美味しい、笑顔！

### かしわ餅

1個 173円（税込）

### 出羽の恵み かすり家本店

山形市飯塚町字西原北 1074-1

☎023-644-1206 [山形総合] 検索

<https://www.kasuriya.jp>

営業時間 9:00 ~ 18:00

食器など  
生活雑貨  
棚・箪笥  
机・椅子  
かご類

## お家の処分にお困りのもの、 是非ご相談下さい！



当社では古道具・民芸品・建具等を扱う  
【発酵素材®】というお店を営業しております。  
それに際し、ご自宅の不要な物のご相談を承ります。是非ご一報下さい！  
(出張買取も致します！)

### お問い合わせ先

山形県山形市新山166-1

023-616-4528

[mail@kominkalife.jp](mailto:mail@kominkalife.jp)



## 春のお彼岸

春分の日をはさんだ7日間が春のお彼岸。  
お線香をお供えするのは香煙を通じ仏様と  
お話しすることであると言われています。

2022年の春彼岸  
3月18日(金)~3月24日(木)

香りときめき あ香のあ店

香ぎやらりい 香澄

山形市香澄町1-6-8

☎023-615-3375

am10:00~pm7:00

月曜定休



宇野千代のお線香

うすずみ

淡墨の桜

岐阜県根尾村(現・本巣市)で爛漫と  
春を告げる樹齢千五百年の桜、「淡墨の  
桜」。その奥深く上品な姿、美しさを想  
い、創り上げたお線香です。  
やさしい桜の香り。けむり極少、桜皮  
ポリフェノール配合、孟宗竹炭配合、  
植物エキス配合。

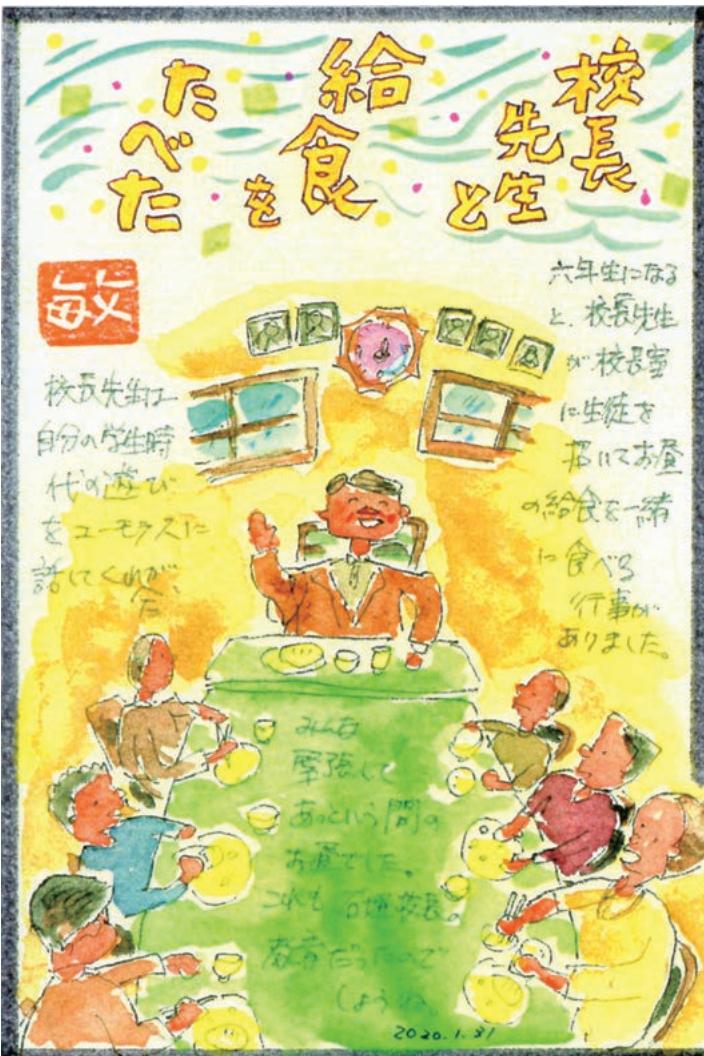
¥1,650 税込





老母へとしおから 思い出の絵だより

## 「校長室で食べた給食」



母校、山形市立第六小学校の思い出はいろいろあります。当時の校長は石垣貞次郎先生で、六年生になると全員を順番に校長室に招いて一緒に昼食するのを恒例にしておられました。生徒は校長室に入つただけで緊張しましたから、そこで先生は自身の師範学園寄宿舎時代に「深夜、ぐっすり寝入った同僚の寝具に潜り込み、下着を脱がせスッポンポンにして大悪戯（おおいたずら）」をした、「という話をして私たちを笑わせてくれたのでした。最近この話を同級生にしたら、憶えていないと云う。勉強よりもこんな事を憶えている私です。

北京オリンピックに沸いた2月。心に残るシーンは様々ありました。が、中でもハーフパイプ男子決勝はそれぞれの選手にドラマがあり、見応えある試合となりました。

時代を牽引してきたホワイト選手は、まさにスノーボード界のレジエンド。常に新しい技にチャレンジし、高みを目指してきた選手ですが、結果が出せず、一度はスノーボードから離れ、模索し続けた時代もありました。そんなホワイト選手が北京オリンピック

ライフプランナー ゆみえの  
ひとりごと  
コラム!

## 7 オリンピックに思う

最後まで王者としての攻めの姿勢を見せたものの結果は4位。試合後の涙是非常に感慨深く、私も思わず奥底から込み上げてきたものがありました。

最後まで王者としての攻めの姿勢を見せたものの結果は4位。試合後の涙是非常に感慨深く、私も思わず奥底から込み上げてきたものがありました。



## ライフプランナー 安孫子ゆみえ

ソニー生命山形支社・ライフプランナーの安孫子ゆみえです。フリーアナウンサーとして20数年活動の後、意を決して保険業界に飛び込みました。

【一瞬のお手伝いから、一生のお手伝い】がモットー。お客様ひとりひとりの人生に寄り添える事、お客様の夢や希望を叶えるお手伝いをさせて頂ける事が何よりも嬉しく、ライフプランナーの醍醐味だと感じている今日この頃です。

ソニー生命保険株式会社 山形支社  
山形市香澄町2-2-31-6F ☎023-615-0761



マスク着用・検温など感染予防にご協力ください

## 掲示板

■文翔館創作公演事業  
「名倉明子作品を歌う  
～アンサンブルbelleとソプラノ独唱～」

山形在住の詩人・いとう柚子と作曲家・名倉明子による新作の女声合唱曲をアンサンブルbelle(ベッル)が歌うとともに、ソプラノ歌手・真下祐子の独唱を披露する魅力的なコンサート。プログラム:【合唱】女声合唱とピアノのための《さくら-ひるの-》、日本の四季めぐり。【独唱】名倉作品とイタリア・バロック マドリガーレの世界。  
①3/20(日)14:00開演②文翔館議場ホール③一般1,100円(当日1,300円)、高校生以下500円(当日700円)④同館☎023-635-5500

■ギャラリー迦哩迦  
追憶の綴り 宮みちこ「愛惜のビーズ  
(とんぼ玉)と貴石のアクセサリー展」

時代や国、地域を越えたアンティークビーズ(とんぼ玉)や、水晶やハーキマダイヤ、ラピスラズリなどの数々の天然石が、美しくパワーのあるオリジナルのアクセサリーによみがえり……貴方との心の出会いをお楽しみ下さい。①3/4(金)～4/23(土)11:00～17:00(最終日展示は15:00まで)※金・土・日曜開店②ギャラリー迦哩迦(山形市小白川町5-25-60)④迦哩迦☎023-633-0518

■やまがたペット防災展  
「ペットと避難どうすつべ～？」

もしも、山形で災害が起きたあなたとペットが被災してしまったら…「ペット同伴避難ってどうするの?」「どんな備えが必要?」など防災士によるアドバイスや、避難所の仕組みや現状、東日本大震災動物救護経験者のお話し、共助のためのスタートーキット紹介など。防災グッズ展示＆販売もあります。①3/21(月・祝)13:30～16:00※キャリートレーニング講座15:00～30分程度②空間企画工房そらいろ(山形市新山131-1)④防災士・板谷さん☎080-6505-5614⑤入場無料、ペット同伴OK

## ココロで生きるヒント

## ㉓ ここに寄り添い地元でいきるを支援します

皆様は、ALSという病気をご存知でしょうか?

ALSとは、全身の運動神経が障害されて筋肉が萎縮していく進行性の神経難病です。2014年ごろ、バケツに入った氷水を頭からかぶる動画をネットに投稿し、ALS研究への支援を募る「アイス・バケツ・チャレンジ」で世界的に注目を集めた病気でもあります。

今回は、そんなALSと診断され、ご自宅で訪問看護サービスを受けているTさんのお話です。

Tさんは、ALSを発症して4年。現在は、自分で呼吸することも難しく、ベッド上で身体の向きを変えるにも介助が必要な状態です。声が出ないので唇の動きであ



ったり、文字盤を使ってコミュニケーションをとります。

心意気での訪問サービスが開始したのは、2021年秋から。介入開始当初は、リハビリの選択肢もなく手足の関節を動かすことが中心でした。

徐々に腕の動きが良くなり、今では介助ですが指が額まで届くようになっています。また、電動ベッドを上げてですが、毎回角度を上げて座る練習も行っており「春には家の周りを散歩してみたい。」という希望も聞かれるようになりました。

最近では、ご自身の病気に対して積極的に情報収集もされております。先日は同じ病気になった医師の新聞記事を見てくださいました。その中には、担当の理学療法士に支えられ、天井に吊り下げられたスリングを使用して立つ練習をしている医師の写真が

ありました。そしてその写真を見て「立って歩ける様になるだろうか?」と質問してくれました。

「立って歩ける様になる。」とは現時点で断言できませんが、Tさん自身が希望を持っておられる限り我々は諦めません。我々が、利用者の限界にならない様、常に最新の情報を取って現場で活かします。これからも、利用者の「ここに寄り添い」「地元でいきる」を支援し続けます。



心意気スタッフ 奥山 哲

朝のランニングと夜の筋トレ継続は以前からの日課。今年からは毎日16時間のブチ断食を行なっております。

あなたが選択した生き方を、チームワークで支えます。  
お気軽にご相談ください。

訪問看護ステーション 心意気  
山形市馬見ヶ崎1-13-20 ☎023-664-0660



## タマネギと油揚げのチーズ焼き

1人分283kcal 塩分1.8g ▶20分



### ●材料(2人分)

- タマネギ……………100g
- 油揚げ……………2枚
- ピザ用チーズ……………60g
- 塩、コショウ…………各少々
- Ⓐ 白いりゴマ ……大さじ1/2
- みそ……………大さじ1
- コショウ…………少々

料理・大庭英子 撮影・木村拓

### [作り方]

- ①タマネギは縦薄切りにしてボウルに入れる。ピザ用チーズと塩、コショウを加えて混ぜる。
- ②油揚げは片側の長辺の端を切り離して袋状に開く。端の油揚げはみじん切りにして①に加える。
- ③袋状に開いた油揚げは内側に混ぜ合わせたⒶを塗る。②をのせてオーブントースターで15分ほどチーズに焼き色がつくまで焼く。長さを4等分に切る。

## タブレットの メリットとデメリット



近頃、パソコンが売れません。  
気軽に使えるタブレットの売り  
上げが伸びています。  
確かにタブレットは便利です。  
ただし、パソコンなら、分解して部品  
を取ることが出来る  
ので、パソコンは使えない」という  
方も多く、入社後にパソコン教  
室に通う方が多いと聞きます。

確かにタブレットは便利です。  
タブレットの持ちがよくコンパ  
クトなのでどこでも使えます。  
ではタブレットに弱点はない  
のでしょうか？私はタブレッ  
ト最大の問題点は「分解が容易  
に出来ない」と言うことだと考  
えます。

分解する事を前提としてい  
ないので、バッテリーを交換す  
る事もユーチーは出来ません。  
バッテリーの寿命は2年程で、  
これは2年しか使えないと言  
ふことです。

やはり安心して長く使えるの  
が、従来型のパソコンだと思います。  
パソコンは5年前のモデルでも  
十分に使えます。当店ではお買  
い得のパソコンをご用意できます  
のでお気軽にご相談ください。

PCイタガキ 山形市富の中1-1-12 ☎023-665-0740

朝日新聞をご愛読頂き、ありがとうございます！

◎あなたの街のASA（朝日新聞サービスアンカー）◎

◎朝日新聞ASA山形南部  
大竹 隆

山形市美畠町9-2

☎023-623-1196

◎朝日新聞ASA山形北部・中央

◎朝日新聞ASA天童

板垣 富志喜

山形市緑町2-14-5

☎023-623-0785

天童市一日町3-4-45

☎023-653-2144

◎朝日新聞ASA山形西部

◎朝日新聞ASAかみのやま

齋藤 裕介

山形市城西町4-5-32

☎023-647-1280

上山市矢来1-5-3

☎023-672-0842

◎朝日新聞ASA東根・谷地

◎朝日新聞ASA寒河江

佐藤 奉喜

東根市四ツ家1-7-3

☎0237-42-1851

寒河江市大字寒河江字内の袋84-1

☎0237-84-3459

◎朝日新聞ASA村山

村川 悅男

村山市橋岡五日町3-6

☎0237-55-6230

◎朝日新聞ASA新庄

永田 幸浩

新庄市末広町7-5

☎0233-23-1950

ASA

## @やまがたあさひ

### かくのは雪か、原稿か

職場のロードヒーティングが何だか調子が悪く、年始はだいぶ雪かきに熱を入れた。どこにどう雪をかき集めるのか。どうすれば効率的か。そんなことを考える作業は、さして嫌いじゃない。

「あんまり取材を入れすぎると、雪かきもまもなくなるわ」。気づけば、そんな思考に至っていた。あれ、もしかしてこれって本末転倒？

不安が胸をかすめるなか、妻が偶然、村上春樹の小説「ダンス・ダンス・ダンス」の一節を紹介した。主人公の「僕」は、自らのフリーライターの仕事を「文化的雪かき」と説明するのだという。

作中では「仕方なくやる」趣旨が強調されるが、それを抜きにしても妙に腑に落ちる表現だ。ビックタビタ。記者の仕事も、世に散らばる情報を1カ所に寄せ集めているだけだからな。その作業に、「0」を「1」にするような創造はない。

つまり、僕は雪かきをするか否かで悩んでいたのではない。どんな雪をかくかで悩んでいたのだ。

いずれにせよ、雪はかく。雪が降っても、雪が解けて——。何だか、スッキリした。



朝日新聞山形総局 記者

こうづき ひでおき

上月 英興  
雪の降り方に暮らしを合わせる自然と人間の関係は豊かだと思う。人間に都合良い程度にまで自然を封じ込めた都会では経験できない。

△忙しそうで近寄りがたいイメージの新聞記者。素顔を知つてもらおうと、朝日新聞山形総局や支局の記者が、ふだんの姿やつぶやきをブログ風につづります。

SDGs(持続可能な開発目標)は2030年まで達成を目指す17の目標

## SDGsに取り組もう!⑨

SDGs▶認定エデュケーター  
(一社)自分史活用推進協議会認定  
自分史活用マスター  
伊藤洋子



SDGsとは「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称で、世界中が直面している問題、課題を解決するために2015年に国連で採択されました。「誰ひとり取り残さない」という共通理念のもと、2030年までに達成するべく17の目標と169のターゲットを設定しています。

国际連合広報センターのサイトに「持続可能な社会のために、ナマケモノにもできるアクション・ガイド」というのがあります。レベル1/ソファに寝たままでできること。レベル2/家にいてもできること。レベル3/家の外でできること。レベル4/職場でできること。たとえば、レベル1の中から、「いいね！するだけじゃなく、シェアしよう。女性の権利や気候変動についてソーシャルメディアでおもしろい投稿を見つけたら、ネットワークの友達にしてみよう。職場でリサイクルはできている業者から調達を

く出でくる言葉に「自分ごと」「腹落ち」というのがあります。私の講座でも、受けてくださる皆さん、「世界を変えるなんて壮大な目標、自分だけやつても変わらない」と思われるかもしれません。会社は、生態系に害を及ぼすことで、方をしていないかな？」など、個



## 会社で学ぶSDGs

SDGsで会社の価値・社員の意識アップ!

### 企業編



SDGs山形

www.sdg-yamagata.com

SDGs School

SDGs▶認定エデュケーター

自分史活用マスター

伊藤洋子

企業組合リンクシップ

〒990-2473山形市松栄3-1-5 山形県産業創造支援センター205

tel 023-646-5222 info@linkship.jp

30年前、パソコンなんてできなくていい。10年前、スマートフォンなどいらぬ。そう思っていた人一人です。今もそのままなら不便ですね。情報もサービスを受けられる機会も喪失している「ない」と言い続けますか？

世界を変えられるのは、「あなた」。そう私たち一人一人です。会社を変えるのは社員一人一人です。興味があれば「マケモノにもできるアクション・ガイド」で検索してみてね。

世界を変えられるのは、「あなた」。そう私たち一人一人です。会社を変えるのは社員一人一人です。興味があれば「マケモノにもできるアクション・ガイド」で検索してみてね。

世界を変えられるのは、「あなた」。そう私たち一人一人です。会社を変えるのは社員一人一人です。興味があれば「マケモノにもできるアクション・ガイド」で検索してみてね。

世界を変えられるのは、「あなた」。そう私たち一人一人です。会社を変えるのは社員一人一人です。興味があれば「マケモノにもできるアクション・ガイド」で検索してみてね。

世界を変えられるのは、「あなた」。そう私たち一人一人です。会社を変えるのは社員一人一人です。興味があれば「マケモノにもできるアクション・ガイド」で検索してみてね。

世界を変えられるのは、「あなた」。そう私たち一人一人です。会社を変えるのは社員一人一人です。興味があれば「マケモノにもできるアクション・ガイド」で検索してみてね。

世界を変えられるのは、「あなた」。そう私たち一人一人です。会社を変えるのは社員一人一人です。興味があれば「マケモノにもできるアクション・ガイド」で検索してみてね。

世界を変えられるのは、「あなた」。そう私たち一人一人です。会社を変えるのは社員一人一人です。興味があれば「マケモノにもできるアクション・ガイド」で検索してみてね。

世界を変えられるのは、「あなた」。そう私たち一人一人です。会社を変えるのは社員一人一人です。興味があれば「マケモノにもできるアクション・ガイド」で検索してみてね。



# My Town プレゼント付き

## Commercial Message (コマーシャル)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お店の営業日時などが変更になる場合がございます。ご利用の際はお問い合わせするなど、ご対応の程宜しくお願ひいたします。

### FJALLRAVEN

#### フェールラーベン レザーキーホルダー

ご卒業&新入学のお祝いに!

春は新生活の始まりの時。大切な方の門出をお祝いする品々を揃えました。スウェーデンではランドセルにも使われてるフェールラーベンのカンケンバックやドイツのシュトックマーの文具、春先に嬉しい暖か上着などなど♪贈られた方の笑顔を見つけてください。

### 木の下商店

天童市鎌田本町2-5-40  
☎023-651-4521

10:00～18:00 月曜、第2・4日曜定休  
<https://www.kinoshita-s.shop/>



2  
名様

### 東ソーアリーナ

#### 【文化応援CP対象】大宅映子講演会

一人一人が社会に対して発言することが大切

政治経済から食文化、子育てまで幅広い分野にわたって評論を行っている大宅さんは、「個人の立場から社会に対して発言することが最も大切」と訴え続けています。

コロナ禍の中で社会問題に対処するため、どのように「個」の力を育て声を上げていくべきか、考えてみませんか?



2  
名様

### 【文化応援CP対象】大宅映子講演会

日 時:3/26(土)14:00開演 場 所:東ソーアリーナ  
入場料:3,000円(前売2/28まで2,000円、3/1以降2,500円)  
(問)東ソーアリーナ☎023-689-1166

 ベネシユはSDGsの取り組みとして、革の再利用や靴底変えの提案をしています。

#### 買い替え応援下取りキャンペーン

「長年履いて傷んでしまった」、「靴を買い替えたい」…履けなくなつた靴をお持ち下さると、割引クーポンと交換致します。

ベネシユの靴  
革靴5,000円、  
スニーカー3,000円

¥5,000  
COUPON

他社の靴  
¥2,000  
COUPON

配布期間:3月末日まで。利用期間:6月末日まで。

### 足と靴のお悩み専門店

#### ベネシユ山形南原

※施術中の場合もございますのでお電話で予約の上ご来店ください。

山形市南原町 2-8-47 ☎090-5356-8338

営業時間 10:00～18:00 不定休※駐車場裏 3台有

BENESU



足管理療法士  
加藤大依

当店は、足のトータルケアのお店です。

健康機能靴の販売と足つぼ施術、歩き方指導で“生涯現役”をお手伝いします。

<https://www.benesu.jp>



chotto futto チョットフト 約145cm×50cm／図柄はおまかせ  
Kurahashi Rei ファブリック 50cmカット  
レトロな絵本を思わせるイラストが素敵です

人気イラストレーターくらはしれいさんのファブリックはレトロな海外絵本のような独特の色あいとタッチが素敵。オックス生地で手作り初心者にも扱いやすい生地です。

◎ただいま店内に時代雑展示中♪  
3/17まで開催中の『やまとが街なか雑めぐり』スタンプラリー参加店です。

まちの雑貨屋 chotto futto

山形市七日町3-2-8

☎023-631-2503

11:30～17:00

月・木曜定休



1  
名様

パン教室＆ケーキ教室、焼き菓子販売『アトリエミトン』

レッスン1,000円OFFチケット

作る楽しみ、食べる喜び。

山形市で手づくりパン教室＆ケーキ教室を開催しているアトリエミトンです。

材料も添加物の入っていない安心・安全のパンやケーキを作つてみませんか?

毎日時を告知するグループレッスンと1、2名で行う自宅レッスンがございます。



3  
名様

Atelier Mitten アトリエミトン

山形市上町1-8-17紅霞荘304

グループレッスン／自宅パン・ケーキ教室(完全予約制)

水・木・金・土曜日 午前の回10:00～午後の回14:00～

<https://atelier-mitten.com>



毎日のスケジュールや  
ご予約はどちらからどうぞ

フォーラム山形・フォーラム東根・ソラリスにてご利用可能(平日のみ)の

#### 映画鑑賞券プレゼント

※トークイベントなど特別上映  
ではご利用できません。

5  
名様

『映画を食べようPart3 ~わたしたちの台所から~』3/4～フォーラム山形にて開催

3月4日より食にまつわる映画の特集上映「映画を食べよう」をフォーラム山形にて開催します。

3回目となる今回のテーマは「台所」。6作品を週替わりで上映します。フードアクティビストのダーヴィド監督がコンビニや家庭を訪問し廃棄される食品を美味しい料理に変えるロードムービー『もったいないキッチン』(3/4～3/10上映)、子ども自身がお弁当を作る食育活動を追った『弁当の日』(4/1～4/7上映)では、創意と工夫で暮らしを心地良いものに整える台所の可能性を描いています。一方で、先日「弁当の日」には共感できるけど貧困を可視化させかねない」と指摘を受けてはつとしました。

食品ロスや食育活動は私たち共通の課題ですが、暮

らしそのものは千差万別で、台所には抑圧や経済格差が顕著に表れるのも事実です。男尊女卑や家父長制の問題に向かい合った『グレート・インディアン・キッチン』(3/25～3/31上映)、ジェンダー平等1位を誇るアイスランドの家政学校を追うドキュメンタリー『主婦の学校』(4/8～4/14上映)は、労働としての家事から自立した人生を楽しむ術への転換の必要性に気づかされます。これから生きかたを考えるとき、自身の台所や隣人の暮らしに思いを馳せるきっかけになることができれば嬉しいです。(フォーラム 金子)



### 東ソーアリーナ

#### 【文化応援CP対象】六華亭遊花独演会

心があたたかくなる、東北弁落語

六華亭遊花さんは古典落語を東北弁で落語嘶とするほか、遠野民話をオリジナル落語として話されています。

「魅知国(みちのく)寄席」でおなじみ遊花さんが3年ぶりにアリーナに登場!

遅い春を迎える頃、心がぱっとあたたかくなる東北弁落語を聴かせます。



2  
名様

### 【文化応援CP対象】六華亭遊花独演会

日 時:3/27(日)14:00開演 場 所:東ソーアリーナ

入場料:4,000円(前売2/28まで3,000円、3/1以降3,700円)  
(問)東ソーアリーナ☎023-689-1166

### プレゼント応募方法

はがきに希望商品名、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、地域の新聞販売店(ASA)へのおたより・ご要望、お便り交差点への投書(次回のお題:「素敵な店員さん」などお書き添えのうえ、編集室までご応募下さい。また、ペンネーム必要な方はご明記ください。

〒990-0054 山形市六日町7-10 朝日新聞山形ビル3F  
マイタウンあさひ編集室 ●3月7日必着

※プレゼントの当選は発送をもってかえさせていただきます。また、プレゼントご応募の際にご記入いただいたお客様の個人情報は編集室において適切に管理いたします。また、ASAより、商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

プレゼントの発送には迅速を心がけておりますが、この号発行時にプレゼントがお手元に届いていない場合はござります点、ご了承下さい。

北	風	邪	薬	用	酒	手	羽
体	温	調	節	分	相	応	毛
語	断	定	的	中	心	援	布
口	診	真	冬	木	地	歌	団
人	像	写	春	立	元	舞	栗
国	画	生	厚	用	利	曲	眼
外	錄	顧	質	賛	品	名	科
定	想	理	質	賞	薬	薬	医

漢字ぐるぐるパズルの答え 暖房器具

雪が解けたら……長靴を脱ぎ捨ててウォーキングの季節がやってきますね。

ベネシユでは「足」「靴」「歩行」の3つの軸から健康を考えていますから、どうしてもお客様がどんな靴を履いているか気になってしまいます。

せっかく足の施術や歩き方のアドバイスをさせて頂いても、足裏のアーチをしっかりと支えられる靴でなかつたり、足に合つていなければ、足を良い状態に保つことは難しいです。

熟練の技と経験を持つ職人が作り上げる、ベネシユの靴。ベネシユの靴は、多層ソールと内革を縫い合わせる「ボロネーゼ製法」で作られる「ソール一体型」の靴です。熟練の技と経験が必要なため、職人の手によって一足一足を丁寧に手作りしています。

長年培つたデータから開発した機能性フットソールは、理想的な足の形にアシストするバンク(傾斜面)構造。ウレタン製で柔らかく足に馴染みます。保温と湿度調整を高める麻とコルクのソールと共に内革で優しく足を包み込み、抜群の履き心地と機能性を誇ります。と、ここまでベネシユの靴の優秀さを誇つきましたが、百聞は一見にしかず。

まだベネシユの靴を履いたことがない方はお気軽にご来店ください。サンダル、スニーカーからビジネス系シューズまでさまざま取り揃えております。



19 靴は、あなたの健康を守る大切な相棒です。

健  
康  
は  
足  
元  
か  
ら

※コロナウイルス感染拡大予防のため、当紙掲載店の営業内容やイベントが変更となる場合がございます。

●この情報紙は毎月三十日にASA(朝日新聞サービスアンカー)よりお届けします。

次回は三月三十日に発行予定です。

File No.  
1

## Bakery O-BAL オーバル

TEL.023-609-9462 (ご予約・お取り置き)

スイーツ系～ハード系まで。万能選手なベーカリー  
パンを運ぶ可愛いくまさんが目印です。  
自家製あんこが美味しい人気のあんこパンや、マロンデニッシュやりんごのタタンなどケーキのようなスイーツパン、ハムや新鮮野菜たっぷりの総菜パン、小麦の甘みを感じる食パンなど、どれも食べたい精鋭揃い。定番人気のパンは

早めに売り切れる日もあるので、ご予約をお勧め。

それから、少し珍しいドイツパン(水～土の曜日限定販売)。噛み応えがあり香ばしい。チーズやスパムとよく合います。糖質が低く、食物繊維などが豊富なライ麦を使用していて、ヘルシー志向の方にも人気です。

ベーカリー オーバル

上山市長清水1-9-42-8

営業時間 9:00～18:00(パンがなくなり次第閉店)

定休日 月曜、第2第4日曜・臨時休業あり



お問い合わせ

&lt;p