My Town ASA

新聞屋さんのミニコミ紙
マイタウンあさひ
2022年 4月号
vol.257

E-mail:mytownasahi@gmail.com
編集:マイタウンあさひ編集室 ■毎月30日折込 ■17,500 部発行
〒990-0054 山形市六日町7-10 朝日新聞山形ビル3F 山形県朝日会内 TEL/FAX 023-673-0789

たけうちとしお

お店のスケッチ

高橋自転車店（上山市）

ツナギ作業着の主人が水桶にチューブを浸してパンク穴を確かめ、使い古した箱から当てゴムや糊を取り出して貼り付ける。このときゴムにヤスリを掛ける、この一連の作業が手際よく見ていて快い。

暗い店内には油の染み込んだ布やガチャガチャ詰まった道具箱が置かれていて、それらに何とも云えぬ親近感がありました。

一般的には自転車を多く愛用するのは、高校生くらいまでしょうか。店が忙しい四月の時期に描き、パンク修理中の女学生がいました。新一年生のこの娘は高校に通う途中に駆け込んだようです。店頭には足が弱った方が乗る小型三輪車があり「中古」の札が印象的でした。

スケッチしたのはチョッと前だと記憶していたのに、14年も経っていました。また、店は廃業したものの建物は残っていると思って見に行ったらもう更地になっていました。この場所に「自転車店」があったことなど人々の記憶から消滅しつつあるのかもしれません。こうして店や街の様子が少しずつ変化してゆくのですね。

絵を見ていると、この日のことが一瞬にして思い浮かびます。

今月の内容

・お店のスケッチ
・美味しくて、笑顔！
・ものづくりコラム
・犬のお悩みQ＆A
・セラピストが伝えたい精神科の壁
・アトリエモモの花日記
・エッセイ「お庭のはなし」
・漢字ぐるぐるパズル
・新聞記者コラム「@やまがたあさひ」
・SDGsに取り組もう！
・ココロで生きるヒント
・愛犬・愛猫に優しい家づくり
・ハンドメイド「贅沢時間」
・おたよりコーナー
・プレゼント
・ひとコマ 遠藤征広さん
など

完全予約制。ここでしか手に入らないコラボケーキ

週末は自分ご褒美♪
美味しくて、笑顔！

スイーツも取り扱う〈おさけマルシェとうかい〉では、洋菓子の銘店・ブランドォレ（長井市）とコラボしたオリジナルスイーツ頒布会を開催中です。

お引渡し日限定で、「予約した方」だけが食べられるプチ贅沢な企画です。

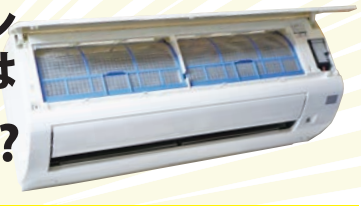
4月8日（金）は、春のモンブランタルト（5号）。4月22日（金）は、苺のレアチーズケーキ（4号）です。どちらも苺をふんだんに使った、春にピッタリのケーキです♪

ご予約締め切りは4月2日。単品でのご予約も可能です。頒布会は7月まで、毎月あります。ご注文や年間ラインナップは店頭、またはホームページから。

BRANDORE× とうかい
Sweets Selection
4月8日
『春のモンブランタルト』（5号）
4月22日
『苺のレアチーズケーキ』（4号）
各 2,000 円
（ご予約制・単品注文できます・要冷蔵）

おさけマルシェ　とうかい
山形市宮町2-4-45
☎023-622-6355
営業 9:00～20:00
月曜定休

衝撃。今までのエアコンクリーニングでは汚れが約1/3も残っている!?



エアコンの奥や部品の細部までしっかり洗浄!!
※イラストはエアコンの分解イメージです。アルミフィンは本体に付属した状態で洗浄します。

おそうじ本舗の 奥の奥までキレイにこだわる 完全分解洗浄
【完全分解洗浄】プレミアムクリーニング
初めてクリーニングされる方やニオイや汚れが気になる方にオススメ
キャンペーン期間：5/1～6/30
通常価格 17,600円が キャンペーン価格→ 14,300円/台
品質実感トライアルキャンペーン 3,300円OFF
※お掃除機能付きエアコンは一律＋8,800円の追加料金となります。価格は全て税込。

業界初!! 【ウルトラファインバブル洗浄】で徹底的に汚れを落とします!!

おそうじ本舗 「キレイ」をご提案します。
おそうじ本舗® 山形香澄店
その他多数サービスやオプションございます。お気軽にご相談ください。
山形市香澄町 1-6-8
お見積もり無料
0120-915-861

お家の処分にお困りのもの、
かご類 | 机・椅子 | 棚・箪笥 | 生活雑貨 | 食器など
是非ご相談下さい!

当社では古道具・民藝品・建具等を扱う【発酵素材®】というお店を営業しております。それに際し、ご自宅の不要な物のご相談を承ります。是非ご一報下さい！（出張買取も致します！）

お問い合わせ先
山形県山形市新山166-1
023-616-4528
mail@kominkalife.jp
古民家ライフ株式会社

ものづくりコラム

今回のコラムニスト
「いえをつくる人」
古民家ライフ株式会社
高木孝治

⑱目の前にあることを直視すること

先日、山形市内でリノベーションした物件のお引渡しを終えました。

今回のお客様、ご主人は日本人で奥様はアメリカ人でした。僕も日常会話程度に英語が話せればいいのですが…そういう訳にもいかず、こちら側が言う建築独特の専門的な用語をご主人に通訳してもらいながら、また奥様の細かいご要望を通訳して頂きながら打合せは進んでいきました。

図面を作り上げ、その図面に則って仕事は進んでいきますが、特にリノベーションの現場では解体してみないとわからないことが沢山あります。

そこで図面の変更を余儀なくされるわけですが、お施主様との打合せを重ねる中、さらに深い考えに触れたりすることでも、当初の予定から大きく変化していくことが古民家ライフではよくあります。現場では見て感じた事実を積み上げていく作業になります。

大工棟梁の仕事は大工の技量、期間、予算、材料の調達具合、業者さんの働きを完全に把握しながら、打合せの中でお施主様の性格や考え、信念、趣味嗜好を踏まえ、その場の日の光の入り具合、風の通り具合、その時に偶然入ってきた材料、コロナの影響で調達できない機材や大雪が降って車や荷物が置けないなど突発的な状況等、全部ひっくるめて自分たちが出来うるぎりぎりのところを狙っていくのが最大の仕事なのだと思います。

それは生演奏でお客様の様子を見ながら、演奏を変える即興のｊａｚｚライブに似ているかも知れません（ｊａｚｚに詳しい訳ではございませんが…）

偶然お店に入荷した古家具を提案して採用して頂いたり、その時に使える古材をアクセントとしてまた暮らしやすくするための機能として取り入れて頂きました。新しく直した部分とそれらが融合し、我ながら本当にいい空間になったと思います。

ですから完成し、お引渡しを終えた時に奥様から言われた一言がとても嬉しかったのです。

「私の伝えたいことは○○（旦那さん）より高木さんの方が理解してくれた」。

言葉では通じにくい事柄も、お互いの共有した感覚で造り上げたような現場でした。

良きものは、国境をも軽々と超えて繋がっていく。

発酵素材®暮らしの道具店
営業日 金・土・日 10:00～18:00
発酵住宅®
http://hakkojutaku.jp/
古民家ライフ株式会社 ☎023-625-8135

アトリエ モモの 花日記

Flower diary April

Atelier Momo

唯一無二

最近は切り花でも出回るようになったクリスマスローズ。
何とも言えない、独特のカラーが美しいお花です。
昨年の冬、まだ雪深い頃に作谷沢の生産者さんを訪ねました。
圃場には、たくさんの花苗が並んでいました。
栽培は花色、形、花の模様を安定させるのが難しいそうです。
でもそれが魅力ですよね。
みんな違って、みんな良い！
唯一無二の出会いを求めて、ファンになる人も多いはずです。
お庭に植えたクリスマスローズを切り花で楽しむ時は、二番花以降を切って飾って下さいね。しっかりと水揚げが出来れば、お部屋で長く楽しめますよ。

山形の ちいさな 花アトリエ Atelier Momo アトリエ モモ
山形市若葉町12-10
☎023-664-0724
花束、アレンジメント、鉢花、プリザーブドフラワーなど……。
「オーダーメイド（予約制）だから出来る、心のこもった贈り物」をご提案します。 https://www.ateliermomo.net/

太鼓判 暮らし向上アイテム

夢中で積んで、癒される。
洗練された輝きと手作りの温かさ…インテリアや贈り物にも。

UTUROI
13,000円（税込）

MUCHUベーシックセット 25,000円（税込）

この他MUCHUハートセット、MUCHU三日月セットなどあります。

柏倉工業所　シルバー工房

UTUROI（うつろい）　MUCHIU（むちう）

そこに映るのは、日常に輝きをプラスした別世界。貴方の心も映すような透明度。重みを感じつつ積み上げていくと、心が静かになっていく……。

UTUROI（うつろい）は、球体のポータブルインテリア。MUCHIU（むちう）は、5段の積み石。積むのが難しく時間を忘れて夢中になるうち癒される。商品名は「夢中」×「治癒」から。

金属の削り出しから鏡面磨きまで全て女性職人の手作業の、唯一無二のアート。空間が小さな美術館になります。『金属の温もり』も、感じてください。

お問い合わせ先
有限会社 柏倉工業所　シルバー工房
山形市大字成安459
☎ 023-684-1750
営業時間　平日9：00～17：00
「柏倉工業所」HP https://kashiwagura.co.jp/
「シルバー工房」SHOP https://silverkoubou.base.shop/

お求めはASAでどうぞ

朝日の本

あさひのほん

結実の産婆みならい帖
星巡る
五十嵐佳子 著
定価858円（税込み）

山形市出身の作家、五十嵐佳子さんの大人気小説、結実の産婆みならい帖シリーズ「むすび橋」に続く第二巻、「星巡る」が朝日新聞出版から刊行されました。

幕末の江戸を舞台にした、産婆見習い、結実の感動の成長物語です。この作品について五十嵐さんは次のようなコメントを寄せてくれました。

◇

舞台は幕末、維新前夜の江戸・八丁堀。産婆見習いの結実は、仕事にやりがいを感じる一方、幼なじみの医師・源太郎との恋の行く末には暗雲が。その上、同僚のすずも産み月が近くなり、師匠で祖母の真砂に異変が起きて……けれど主人公の結実はどんなことがあっても子を産む女たちに寄り添い、見守ります。

書きながら、これまでに出会った女性たちのことを思わずにはいられませんでした。出産で退職した友、育休をとった同僚の分まで仕事を引き受けた編集者、長年妊活を続けた後輩……。

まさに「お産は社会の縮図」であり、女性にとっては今も昔も人生の大仕事のひとつです。

命がけで母親になろうとする女たちに勇気をもらい、結実も一歩前に踏みだします。恋も仕事も！

女って大変だけど、やっぱり楽しいと思っていただけたら、これ以上のことはありません。

「星巡る」を2名様へプレゼント！
ご応募方法は7ページ目プレゼント応募方法をご覧下さい。

セラピストが伝えたい

精神科の壁

①精神科の壁

みなさんは「精神科」と聞いて、どんなことをイメージするでしょうか。

「薬をたくさん出される」、「退院できなくなる」、「人が変わる」。私が精神科病院に入職した頃、実際に地元の方がおっしゃっていたことです。

令和2年現在、精神障がいがあり、通院または入院している方は全国に約419万人いるとされています。だいたい30人に1人が何らかの精神疾患を持っていることになります。

この数を聞いてどう思いますか？大事なのは多い少ないという数ではなく、精神疾患を疑われる方が受診していないケースや治療を中断している方が非常に多いと言われていること。これはそれだけ「精神科」に対しての壁が高いことを表しているのではないでしょうか？

なぜ受診したくないのか

精神科作業療法士　髙橋伸義
南陽市出身。訪問看護ステーション「心意気」所属の作業療法士。
作業療法士×南陽青年団×WRAP（元気回復行動プラン）
ファシリテーター×Family Work Practitioner×1児の父親。

では、なぜ精神科に壁を感じてしまうのでしょうか？

これは日本の精神科における歴史が絡んでいるのではないかと考えます。戦後1950年代の精神科病院の治療目的は「暴れないこと」でした。そこから時代が進むにつれて「薬を飲んで症状を改善すること」へと変化していきます。

この時点でお気づきの方もいるかもしれませんが、これらの治療は「その人主体」ではないということ。暴れないように鍵付きの部屋に入れる、症状が改善しないために入院生活が長期にわたる等、自身が望まない選択を強いられた過去があったのは事実です。

ここ数年で、精神障がいに対する理解はとても前進したように思います。それでも精神科への受診のしにくさや相談のしにくさは変わりありません。実際それが「自殺者の増加」や「ひきこもりの増加」の一因となっているということも、目を背けてはならない問題だと感じています。

これから1年、このコラムを通して読者の皆さんに「精神障がいは誰でもなりうる身近な病」であるということ、そして「精神障がいを抱える方の本心」をリアルな体験や対談を通してお伝えし、少しでも精神科の壁が低くできればと思っております。

訪問看護ステーション　心意気
山形市馬見ヶ崎1-13-20
☎023-664-0660

犬のお悩み？Q&A

Q　小型犬にも散歩は必要ですか？

A　必要です。「経験」として。

「小型犬に散歩は不要」と思っている方もいるかと思います。しかし小型犬でも、ずっと家にばかり居ては、刺激が少なく、周りに対応する力も身に付きません。

初めての場所へ行った時や知らない人に会った時、怯えたり吠えたり、普段の生活も落ち着きのないわんちゃんがいますが、それは性格というより、経験値が少なくてストレスや不安感が強い場合が多いです。

例えば人間の子供の場合を考えれば、親御さんは小さな頃から散歩に連れて行ったり、多くの様々な経験をさせるでしょう。

犬も【引きこもらせない】ことが大切だと思います。全ての犬にとって、散歩は運動というより、必要な「経験」です。

小型犬も短時間でもお散歩に連れて行ったり、一緒にお出掛けしたりしてください。今コロナ禍でアウトドアが流行っているようですが、わんちゃんも動物ですから本能的に外が好き。いつも家にいた子は初めはビックリするかもしれないけれど、慣れればイキイキします。

たくさんの生の「経験」を通して、彼らの世界を広げてあげてください。

イヌのしつけ方レッスン、承ります。
ペットライフサポート・ふう
☎080-6505-5614（板谷）
https://fuupet.grupo.jp/
レッスン中などお電話出られない場合もあります。ご伝言お願いいたします。

漢字くるくるパズル

難易度
★★☆（中級）

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。
リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。

→花		曜		本			
	土	料		不			国
			路	工		自	航
粧	沢	理			業		
			末	度		性	線
視	房	人	心				
		白		申	定		値
半		転	廻			覧	

リスト

意 化 可 価 団 地 中 的
外 確 学 観 道 日 年 費
郷 具 経 月 必 物 文 慢
語 告 山 事 要 理 力 輪
車 尽 水 生 路

答え　□□□□

パズル製作:マジックスタジオ（http://www.magic-studio.jp/）

※答えは7ページ目プレゼント応募方法下部にあります。

マルベリーカフェ
Mulberry Cafe
お茶と蕨餅のパフェ
ほうじ茶寒天と自家製餡・抹茶蕨餅の和コラボと、ほろ苦抹茶・ほうじ茶アイスと桑生クリームの洋コラボ、さまざまなお茶の味と食感が次々に楽しめます。「和」の魅力満載のパフェです。
770円（税込）
スイーツパスポート掲載中！！
TOMIHIRO SINCE 1578
にわたずみ 庭多泉
山形市馬見ヶ崎2-10-23
（イオン山形北向かい）
☎023-681-4885

お庭のはなし

㉖むくむくの芽を、潰すな

きっと春のせい、これは衝動的なものに違いない。むくむくと動く、何か新しい事がやりたいという欲求。花粉かハウスダストを感じた時の様な鼻のむずむずと似ている。この感覚は、この時期しか味わえない特別なものだ。

そういえば先日、西日のみ当たる二階のトイレで二十年近くひっそりと生きているヒューケラに花芽がついた。一時期は葉っぱが数枚だけで、肥料なしで水さえいつも乾き気味だったのに、健気でいじらしくてちょっと泣きそうになった。春は視界が広がって色んな事が見える。気づく事が多いのだ。

うちの子犬も最近、外に行くのが楽しそう。ピョンピョン縦にジャンプして喜び、クリクリの大きな目がキラキラ光る。生まれて初めての春、日に日に上がる気温、その絶妙な空気は間違いなく彼を興奮させる。土手に水仙が咲くよ、ジイジと一緒に夜桜散歩に行こうね、私は毎日話しかける。

幻覚かもしれない、むくむくの芽があらゆる所に見える季節。立場上、新しいスタッフも古株たちも、私も。むくむく出てきた思いや小さな変化思いつきを見逃さない様にしたい。

（庭多泉店長　伊藤典子）

懐かしい風景

「駄菓子屋」　蜂谷昭雄・作

蜂谷さんの子ども時代、町内には駄菓子屋さんが２店あって放課後は子ども達のたまり場のようになっていたそうです。「お菓子はバラ売りのキャラメルやおせんべいとか、今のお母さんなら絶対食べさせないようなゴムのチューブ入りのカラフルなジュースとか（笑）。ビー玉やめんこなどをよく買った記憶があるなぁ」と蜂谷さん。

少ないお小遣いでどれを買おうか悩んだり、くじを引いて一喜一憂したり。お店のおばちゃんと話して、友達と遊んで。サラリーマンが勤務後に居酒屋で羽を伸ばすように、子ども達にとっても駄菓子屋は大切な場所だったんでしょうね（編）

ライフプランナー ゆみえの ひとりごとコラム！

⑧ 変化を受け入れる

年度末。４月から新しいスタートを迎える方もいらっしゃると思います。年末年始もそうですがこの時期はまた期が変わる事もあり先日、自分の振り返りを兼ねて昨年の手帳を読み返してみました。

その中で日頃お世話になっている方から頂いた言葉が目に飛び込んできました。

【成長は変化でしか得られない】

【満足は成長でしか得られない】

まさに！

満足する為には成長があり、成長する為にはやはり変化が必要。

変化には自分で起こすものと、本位ではないけれど、変化せざるを得ない。というふたつの状況があると思います。

どちらにしてもエネルギーがいりますが、特に後者は、更に労力がかかるものと思われ、それをどう捉え、自分に折り合いをつけ、腹落ちさせ、受け入れるか。振り返るとわたしも今までの人生で、多々そんな場面があった事を思い出します。

そして、その都度様々な方に成長させて頂き、今があるのだと改めて考えさせられました。

時として、辛くて苦しい変化もあるけれど、その変化を受け入れた時に大きな成長があるのかもしれませんね。

ライフプランナー　安孫子ゆみえ

ソニー生命山形支社・ライフプランナーの安孫子ゆみえです。フリーアナウンサーとして20数年活動の後、意を決して保険業界に飛び込みました。
【一瞬のお手伝いから、一生のお手伝い】がモットー。お客様ひとりひとりの人生に寄り添える事、お客様の夢や希望を叶えるお手伝いをさせて頂ける事が何よりも嬉しく、ライフプランナーの醍醐味だと感じている今日この頃です。

ソニー生命保険株式会社　山形支社
山形市香澄町 2-2-31-6F　☎023-615-0761

掲示板

①日時②場所③料金④問合せ先⑤備考　※変更の場合もございますので、ご確認の上お出かけください。

イベント掲載希望の方は、開催月の前月5日頃迄に編集室へ情報をお寄せ下さい。

マスク着用・検温など感染予防にご協力ください

■西蔵王・里山で映画を楽しむ会 映画「荒野に希望の灯をともす ～医師・中村哲 現地活動35年の軌跡～」

アフガニスタン・パキスタンで35年にわたり、医療支援・用水路建設などで地域の人々に寄り添い続けた医師・中村哲。この作品は、谷津賢二監督が20年間中村医師を追い、撮り続けた1000時間の記録と中村医師が残した言葉から、人間同士が手をたずさえて生きる道を訴えかけている。①4/24（日）午前の回10：30～、午後の回13：30～②はらっぱ里山保育園ホール（山形市土坂）④西蔵王・里山で映画を楽しむ会☎090-7330-7859

■ギャラリー迦哩迦 追憶の綴り　宮みちこ「愛惜のビーズ（とんぼ玉）と貴石のアクセサリー展」

時代や国、地域を越えたアンティークビーズ（とんぼ玉）や、水晶やハーキマダイヤ、ラピスラズリなどの数々の天然石が、美しくパワーのあるオリジナルのアクセサリーによみがえり……貴方との心の出会いをお楽しみ下さい。①4/23（土）まで開催。金・土・日曜11：00～17：00（最終日展示は15：00まで）②ギャラリー迦哩迦（山形市小白川町5-25-60）④迦哩迦☎023-633-0518

■みんなで広げよう思いやりの輪「シトラスリボンプロジェクト」in やまがた

当たり前と思っていたふだんの暮らしに変化をもたらしたCOVID19。たとえウイルスに感染しても、だれもが地域で笑顔の暮らしを取り戻せる社会に…「シトラスリボンプロジェクト」はそんな願いから愛媛で生まれました。

ここ山形でも、「本当の思いやりを自分の心の中に育てていけたら…。優しさ、愛、感謝、笑顔の輪を広げていきませんか？」という想いで伝統素材の水引（みずひき）でシトラスリボンを作っています。水引には、物事を清め邪気を払う、願いを叶える、人と人を結び付けるなどの意味が込められています。ご興味のある方はお気軽にご連絡ください。④事務局・武内さん☎080-6039-8381

ココロで生きるヒント

㉔【当たり前】を取り戻すリハビリ

生活している中で、料理や洗濯、掃除を当たり前のようにしますよね。年齢を重ねるにつれてその【当たり前】が、「自分でやりたいけど一人ではできないもの」に徐々に変化していきます。そんな時に訪問リハビリで介入させていただいたケースを紹介させていただきます。

90歳女性、独居で生活されている方です。昔から仕事も家事も子育ても手を抜かない、何事にも一生懸命な方でした。そんな中、突然転倒し今までできていた家事が、なかなか難しいものとなりました。今まで何でもご自身でされていた方ということもあり、人の手を借りることに申し訳なさを感じ、色んなことに消極的になっていました。

ある日の訪問リハビリ中「何かやってみたいことはありませんか？」と聞くと「前みたいに料理したい。」とやりたいことを言葉にしてくれました。

材料準備などご家族様と連絡をとり、準備万端で調理当日！訪問するとすでに野菜を切ったり、下準備を始めていてくださいました。調理中「隠し味にこれを入れるといいのよ。」と少しずつ昔を思い出しながら進めていくことができました。「やれば出来るものね。」と完成した料理を見ながら、少し自慢げにお話してくださいました。

過度に手を貸しすぎず、環境や方法を整えればご自身で出来ることはたくさんあります。そこから一人の人としての自信や、やる気にも繋がっていきます。これからもリハビリの中で一人でも多くの方の【できる】を応援していきます。

心意気　理学療法士
加藤　萌子

あなたが選択した生き方を、チームワークで支えます。
お気軽にご相談ください。
訪問看護ステーション 心意気（こころいき）
山形市馬見ヶ崎1-13-20　☎023-664-0660

Cooking

フキノトウとひき肉のスパゲティ

1人分602kcal　塩分2.1g　▷15分

＊の時間は除く

●材料（2人分）

- フキノトウ……100g
- 鶏ひき肉……120g
- スパゲティ……160g
- 赤唐辛子……1本
- オリーブ油……大さじ3
- 塩……小さじ2/3
- コショウ……少々

［作り方］

❶フキノトウは縦4等分に切り、せん切りにする。赤唐辛子は種を取って幅5mmに切る。
❷フライパンにオリーブ油を中火で熱し、フキノトウを炒める。しんなりしたら赤唐辛子とひき肉を加えて炒め、肉がぽろぽろになったら塩とコショウを加えて混ぜる。ふたをして弱火で5分蒸し焼きにする。
❸スパゲティは塩少々（分量外）を入れた熱湯で袋の表示時間通りにゆで*、ざるに上げる。器に盛り、②をのせる。

料理・大庭英子　撮影・木村拓

SDGs（持続可能な開発目標）は2030年まで達成を目指す17の目標

SDGsに取り組もう！⑩

SDGs▶認定エデュケーター
(一社)自分史活用推進協議会認定
自分史活用マスター
伊藤洋子

SDGsとは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称で、世界中が直面している問題、課題を解決するために2015年に国連で採択されました。「誰ひとり取り残さない」という共通理念のもと、2030年までに達成するべく17の目標と169のターゲットを設定しています。

クイズで学ぼうSDGs

今回はいつもとはちょっと趣向を変えて、SDGsをクイズで学んでみましょう。答えは後半にまとめます。

さあ、はじめましょう。

Q1／1日200円未満で暮らす人は世界で何人に1人？
①10人②1千人③1万人

1日200円未満で食べ物だけでなく、生活に必要なすべてのことをまかなわなくてはなりません。病院にも行けず、学校で教育を受けられない子どもたちもたくさんいます。

Q2／日本で貧困の状態にある子どもたちは何人に1人？
①7人②70人③700人

貧困には、衣食住にも困る、人間として最低限の生活を送ることができない「絶対的貧困」と、ある地域社会で、多くの人の生活レベルより経済的に貧しい状況を「相対的貧困」といいます。

Q3／食卓にのぼる食材のうち外国産は何割？
①2割②4割③6割

もしも食料の輸入がストップしたら大変です。地産地消で地元の食材を食べることもSDGsです。

Q4／人間を一番殺している生き物は？
①ライオン②蚊③人間

Q5／世界で小学校に通えない子どもは何人に1人？
①12人②120人③千2百人

Q6／読み書きできない大人は世界で何人に1人
①10人②50人③100人

Q7／水道水をそのまま飲める国は世界で何カ国？
①9カ国②49カ国③90カ国

Q8／シャワーが1分短いとどれだけ節水になる？
①2ℓ②12ℓ③120ℓ

Q9／日本で1年に捨てられる食べ物の量はプール何個分
①約2百個分②約2千個分③約2万個分

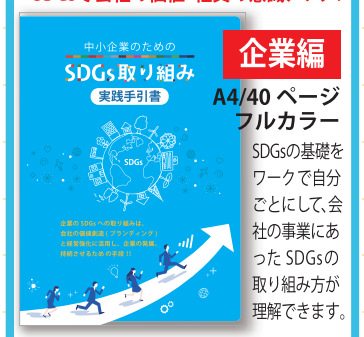
Q10／人や環境などを思いやる買い物を何消費という？
①エコロジー②エシカル③エゴ

では答え合わせです。

Q1／①10人　Q2／①7人
Q3／③6割　Q4／②蚊
Q5／①12人　Q6／①10人
Q7／①9カ国
Q8／②12ℓ
Q9／③約2万個分
Q10／②エシカル

何問正解できましたか？すべてSDGsの17の目標に関連しています。クイズは『大人も知らない?!SDGsなぜなにクイズ図鑑』（笹谷秀光監修　宝島社）からの抜粋です。もっと知りたい人は、本にくわしく掲載されています。

SDGsを知りたい。自分でやることを探したい。「はじめてのSDGs基礎講座」
SDGsのSOS
会社で学ぶSDGs
SDGsで会社の価値・社員の意識アップ！



企業編
A4/40ページ
フルカラー
SDGsの基礎をワークで自分ごとにして、会社の事業にあったSDGsの取り組み方が理解できます。
■講座は御社に合った内容にします。まずはお問い合わせください。
SDGs山形
www.sdgs-yamagata.com
SDGs▶School　伊藤洋子　企業組合リンクシップ
〒990-2473 山形市松栄3-15-8 山形県産業創造支援センター205
tel 023-646-5222　info@linkship.jp

教えてくれない
パソコン学

ワイファイ
Wi-Fi 遅くないですか？

Wi-Fiは「ワイファイ」と読みます。無線で通信する端末がお互いに接続可能になる方式（規格）の名称です。

ご自宅でWi-Fiを利用している家庭も多いと思います。インターネットとWi-Fiを同じものと考えている方も多いのではないでしょうか？Wi-Fiはインターネット回線を無線にするものだと考えてください。

実は、このWi-Fiの規格が沢山あります。昔の規格にaやbがあります、現在の規格はacやaxが支流です。

この規格が分かりづらく、Wi-Fiの親機と子機の無線規格が同じでないと適切なスピードが得られません、繋がらない事もあります。

昔のWi-Fi親機を使っている方はスマホの規格より遅く、最大の速度が出ていない事が多いです。

また、一台の親機にスマホ、タブレット、ゲーム機など多数接続すると適切な接続数を超えてしまいスピードが遅くなったり、接続が安定しない場合もあります。この場合は親機を増やさないといけません。

もうずっと同じWi-Fiの親機を使っているという方は、一度確認した方が良いと思います。

インターネットとWi-Fiの設定が難しい場合は当店にご相談ください。最適な方法をご提案し設定も致します。

PCイタガキ　山形市富の中1-1-12　☎023-665-0740

朝日新聞をご愛読頂き、ありがとうございます！
◎あなたの街のASA（朝日新聞サービスアンカー）◎

◎朝日新聞ASA山形南部
大竹隆
山形市美畑町9-2
☎023・623・1196

◎朝日新聞ASA山形北部・中央
◎朝日新聞ASA天童
板垣富志喜
山形市緑町2-14-5
☎023・623・0785
天童市一日町3-4-45
☎023・653・2144

◎朝日新聞ASA山形西部
◎朝日新聞ASAかみのやま
齋藤裕介
山形市城西町4-5-32
☎023・647・1280
上山市矢来1-5-3
☎023・672・0842

◎朝日新聞ASA東根・谷地
◎朝日新聞ASA寒河江
佐藤奉喜
東根市四ツ家1-7-3
☎0237・42・1851
寒河江市大字寒河江字内の袋84-1
☎0237・84・3459

◎朝日新聞ASA村山
村川悦男
村山市楯岡五日町3-6
☎0237・55・6230

◎朝日新聞ASA新庄
永田幸浩
新庄市末広町7-5
☎0233・23・1950

ASA

@やまがたあさひ

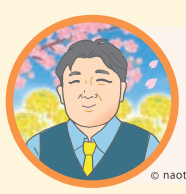
春はあけぼの、異動の季節

トウトツですが、朝日新聞の記者の異動月は概ね4月と9月の2回です。4月がメインで、地方から東京本社など「本社に上がる」のは4月、東京を介さない地方間の異動は9月……などとかつては言われてました。統一地方選がある年は毎回、4月の異動が5月にスライドします。

実は国政選挙の影響を強く受けるというのも新聞社ならではでしょうか。「衆議院の解散が近い」ともなると「異動の全面凍結」もアリです。

間隔ですが、私の場合は最短が1年1月、最長が5年。1990年の入社以降、13カ所目の任地となる酒田も4月から5年目です。

この間に経験した引っ越しは14回。親が転勤族ではなかったので「転校」にはちょっと憧れがありましたが、幼稚園・小学校で2回経験した子どもにしてみると大迷惑だったようです。春は別れと出会いの季節。今春も、あっちこっちで「去る人」「来る人」の悲喜がいろいろあることでしょうね。


© naotaro

朝日新聞酒田支局 支局長　鵜沼（うぬま）　照都（てると）

北に異動すると荷物が増えます。除雪用具が妙に充実しており、雪が多かった今年はずいぶん活躍しました。1本折れましたけどね。

◇忙しそうで近寄りがたいイメージの新聞記者。素顔を知ってもらおうと、朝日新聞山形総局や支局の記者が、ふだんの姿やつぶやきをブログ風につづります。

お便り交差点

Letter Scramble

「お気に入りのお店」というよりも、
「お気に入りの店員さんがいるお店」に
よく行ってしまうのです。

素敵な店員さん

©naotaro

素敵な写真もカメラも

公園で幼い息子の写真を撮りながら遊んでいた時に、カメラが落下してつなぎ目が割れ外れかかってしまいました。カメラ屋さんからは、光が入ってしまったので現像はもう無理だし、カメラも修理するくらいなら購入した方がよっぽど安いから！ときつい口調で断られました。

写真嫌いの息子の笑顔での貴重なショットだったので諦めきれず、ダメ元で別のお店で現像を依頼しました。

仕上がりの時間に受け取ったのは、とびっきりの笑顔の写真と、なんと元通りになったカメラでした。頼んだ訳ではないのに、外れた箇所を善意ではめ直してくれていました。

穏やかな笑顔で、写真もカメラも無事だったことを「良かったです」とさりげなく喜んでくれた店長さんの素敵なお人柄は、お店の前を通る度に想い出し感謝しています。

（写真日和さん　55歳）

心地よい距離感

昔通っていた化粧品店の店員さんが同年代の方でしたが優しく穏やかで、とても素敵な方でした。

私自身は人見知りで最低限の受け答えしかしない様な客でしたが、こちらのペースに合わせ、絶妙な距離感で対応してくださっていました。だから通っていたんだと思います。

気軽に会話ができるまでになり、商品を選ぶ時間もいつも楽しく過ごせました。その方が辞めた後、私もお店から足が遠退いてしまいましたが、このテーマでふと思い出し、お元気かなと懐かしい気持ちになりました。

（さくらさん　39歳）

親身になってくれて

素敵な店員さん。それは、笑顔の素敵な人、親身になって相談にのってくれる人ですよね。

子供が小さい時、子供用のスキーウェアのファスナーが壊れて、買ったスーパー○○○に持っていきました。「メーカーにだすと高いですよ。この近くにお直し屋さんがあるから、そこの方が安いと思いますよ」と、親身になって教えてくれました。あれから数十年、そこのお直し屋さんにはお世話になってます。あの時の店員さん、ありがとう。

（3人のママさん　55歳）

また、お会いできたら…

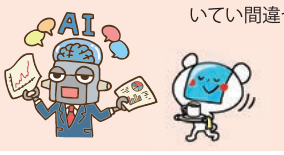
数年前、以前からちょっと気になっていた、そのお店のこと。とある駅の近くの目立たない場所の雑貨屋さんでした。何気なく、ふらりと入ってみましたら、手作りの洋服やバッグ、様々な素材の色鮮やかなアクセサリーや陶器、ポストカードがたくさん並べられ…私を待っていました！　不器用な私は、きれいな、かわいいモノが大好きで、自分で作ることはできないながら、できる限りコレクションしています。じーっくりと見入る私を待っていてくれたのは、静かに穏やかに、つぶやくような声の店員さんでした。なんか、樹木希林さん風の物言いが心地よくてついつい長居してる私。たくさん買い求めるわけではないのに、いつもほんわかと接してくれて、自分のよい居場所が見つかったようで、うれしかったなぁ…。

しばらくご無沙汰してしまい、先日ふと立ち寄ったらお店は閉店？していました。あ～残念…。大切なものをなくしてしまったような気持ちで胸がいっぱいになりました。あの素敵な店員さん、またお会いしたいです!!

（風信子さん　64歳）

お便り募集中

どんなロボットが欲しいですか？



毎月、お題を何にしようか悩むのですが……先日朝日新聞を読んでいたら、益田ミリさんの連載エッセイの内容が「ロボット」の話でした。益田さんは、消しゴムくらいの小さな猫のロボットがほしいと。確かに、そばに居たら癒されるよね～。猫アレルギーの私も飼えます（買えます？）し。

益田さんが、もし身近な人にどんなロボットが欲しいか聞いたら、「たぶんどれも人間らしい答えな気がする」というふうに書いてました。私なら…原稿をチェックしてくれるロボットが欲しいかな。何度確認してもたいてい間違ってるから。それで「この間も似たような間違いありましたよ」とか、少し厳しめにお願い（笑）

【宛先】〒990-0054 山形市六日町7・10 朝日新聞山形ビル３F マイタウンあさひ
Eメール：mytownasahi@gmail.com TEL/FAX 023-673-0789
※投書を採用させていただいた方には、図書カードを進呈いたします。

こんにちは。雪も解けて春ですね。今年ほど春を恋しく感じる年もなかったかもしれません。大雪を越えてホッとされた方も多いですよね。お疲れ様でした(笑) アトリエミトンも２度目の春を迎えられます。

パン教室の他に焼き菓子販売もしているのですが、256スイーツサークルさんに焼き菓子を置いていただき1年になりました。桜の花のクッキーとスノーボールの納品が第一号で、知名度もないのにたくさんの方に手に取っていただき感謝の１年でした。現在も不定期納品ですが、今年もまた桜クッキー作ります♪春が好きなせいか一年でこの季節がいちばんワクワクします。今年も新しい出会いがさて、あるでしょうか?

出会いと言うとパン教室に来てくださる生徒さんたちとの出会いもありがたくて、グループレッスンが好きな方、個人レッスンが好きな方がいらっしゃいますが、一人ひとりの個性や生活背景があってのその人らしさがあり、作るパンにも個性があって、たかがパン作りですが、生徒さんによろこびや楽しさを感じてもらえるといいなと思いながらレッスンをしています。その気持ちが美味しさになると思っています。

春からはケーキのレッスンも始まりますが、パンよりも材料や道具が多くノンストップでの作業になったり準備も忙しい。パンとケーキは性格の違うものですが、パンの一次発酵のあいだにケーキを焼く、と言うように１レッスンプラス 30分ほどで２種類作れてしまうレッスンが人気です。パンもケーキもちょっとかんばれば作れちゃいます♡誰かにあげたくなっちゃう手作りパン＆スイーツ生活。春からの新しい生活にちょこっと彩りいかがですか？

レッスン予約▶https://coubic.com/atelier-mitten
【完全予約制】自宅パン教室/グループレッスン
水・木・金・土曜日
午前の回10:00～/午後の回14:00～
ツイッターフォローしてね
@ateliermitten
アトリエミトン
Atellier Mitten
https://atelier-mitten.com
@ateliermitten

愛犬家住宅コーディネーターコラム

愛犬（わんちゃん）・愛猫（ねこちゃん）に優しい家づくり

⑦【二刀流で楽しもう】～わんこ＋グリーンの癒し～

先日のこと、一歳前のミニチュアシュナウザーの男の子と暮らす方から、リビングに飾っているアイビーの葉をガジガジむしり取り、置き肥もイタズラして困っているとのご相談を受けました。

パピー期は特に好奇心旺盛です。万が一食べてしまったら中毒症状などを引き起こす危険性があります。そこで、しばらくの間は視線が気にならない高い位置に移動をしてもらい、特にハンギングで飾ることをおススメしました。都内で暮らす娘の部屋のプランツハンガーを使用したインテリアの写真などを参考にして頂き、現在は快適に、そして素敵にわんちゃんとグリーンに囲まれた生活を楽しまれているご様子。今度、ご自宅にお伺いするのが楽しみです。

個人的には、部屋のコーナーに大工さん手作りの『子供用チェア風飾り台』を配し、多肉植物やエアプランツなどをちょこんと飾って、癒し空間を演出したり…。（笑）

愛犬のお散歩での景色も雪の白から、木々の緑、赤や黄などの色鮮やかな花に彩られ、心もワクワク気分も上がる季節。屋外も室内も危険な植物に気をつけながら、〝わんこ＋グリーン〟の最強の二刀流をエンジョイし、癒されましょう♪

愛犬家住宅コーディネーター
愛玩動物飼養管理士１級
ガーデンコーディネーター
阿部弘美

子供用チェア風飾り台
価格：2,000円（ホワイト・ブラウン・ナチュラル）
ご希望の方はお気軽にご連絡ください。
丸五建設株式会社
寒河江市大字寒河江字横道 43-1
TEL.0237-86-4201
URL:http//www.marugo.biz/

マイタウンあさひ My Town プレゼント付き

Commercial Message〈コマーシャル〉

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お店の営業日時などが変更になる場合がございます。ご利用の際はお問い合わせするなど、ご対応の程宜しくお願いいたします。

小さなスパイスカフェ totono（トトノ）

きまぐれカレー券（平日限定）

週替わりカレー＆サラダ・甘酒・ミニケーキ・ドリンクセット　1,450円

2名様

心も身体もととのう、薬膳カレーのお店です。

路地裏の小さなカフェは秘密にしたい癒しの空間です。

食べやすくした薬膳風スパイスカレーとスパイスを直前に攪拌するオリジナルブレンドチャイがオススメ。調理から接客までスタッフ一人のため、少々お時間頂く場合も…どうぞごゆるりと、お寛ぎ下さい。

スパイスカフェ　totono（トトノ）
山形市幸町8-5
☎023-666-3963
営業時間11:30~17:00
日祝定休　to_to_no_spicecafe

純米専門の酒販店　La Jomon（ら じょうもん）

お米のたわら蔵『トマト旨味噌』

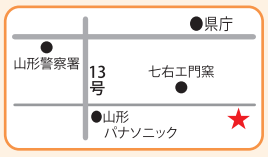
3名様

トマトと糀の美味しさを、ひとつに！

トマトペーストと、自社製造塩糀（県産はえぬき使用）をじっくり煮詰めて、うま味を“ぎゅっ”と凝縮しました。
トマトの酸味、塩糀の塩味と甘糀の甘みがマッチした調味料いらずの商品。料理に加えると、コクの増したワンランク上の仕上がりになります。

内容量180g　辛味噌もあります。

純米専門の酒販店　La Jomon
山形市平清水210
☎023-666-8977
9:00～17:00
火曜定休



WEEKENDERS

新生活応援セット

半円プレート、ケーキ皿、マグのペアセット

1名様

お得な食器や、暮らしを彩るさまざまなアイテム

店内ではお得なＢ級品の業務食器も取り扱っています。

また、バブーシュやアフリカのカゴも入荷中。洋服やバッグ、ブローチなどのハンドメイド品、アイアンフックなどの金物パーツも人気です。

シンプルで使いやすいアイテムを揃えてお待ちしております。

ウイークエンダーズ
山形市七日町2-5-9
☎023-622-9783
11:00~18:00
火・水曜定休　店舗正面にＰ１台有

フォーラム山形・フォーラム東根・ソラリスにてご利用可能（平日のみ）の

映画鑑賞券プレゼント

※トークイベントなど特別上映ではご利用できません。

5名様

『ユンヒへ』　4/1（金）～4/7（木）までフォーラム東根にて上映

今回ご紹介するのは、同性愛者である日韓二人の女性が心の奥にしまい続けてきた恋の記憶、そして二人が経験してきた抑圧を真摯に描き出した傑作ラブストーリーです。

韓国で暮らすシングルマザーのユンヒが受け取った一通の手紙。その手紙を盗み見てしまった高校生の娘セボムは自分の知らない母の姿をそこに見つけ、手紙の差出人であるジュンに母を会わせる決心をする。娘に強引に誘われるかたちでジュンが暮らす小樽へ旅立つユンヒ。それは過去の自分と向き合う、心の旅でもあった…。

私事ですが、以前トランスジェンダーであることをカミングアウトしている方と酒の席でジェンダーの話題になったことがありました。互いにお酒が入っていたこともあり、結構ぶっちゃけた話をしていたのですが、その会話の途中でポツリと「本当に私のような人間って一体なんなのでしょうね…。」と呟きとも問いかけともつかない言葉を投げかけられたことがありました。僕は不意のその声のトーンにこの国で性的少数者として生きることの生き辛さが伝わり、心からなにか言葉を返したかったのですが、そこで何かを言うだけの知識や思慮があまりに足りず、ただただ不甲斐なく黙り込むしかありませんでした。

他者を知ること、知ろうとすること―。本作で描かれるテーマに限らず今の混迷する世界情勢に触れるほどにそのことの必要性を痛感します。声すら奪われてきた者たちの声を小樽の雪深い景色に重ね合わせて見せたこの映画は、本当に美しいと思います。　（フォーラム　堀）

東ソーアリーナ

渡辺美佐子講演会～井上芝居を語る～

ペアチケット2名様

井上ひさしさんとの思い出や井上芝居の魅力

劇作家・井上ひさしさんの作品を彩った俳優の一人である渡辺美佐子さん。

渡辺さんは、井上ひさしさん作の一人芝居「化粧　二幕」を28年に渡り演じ続けました。

井上さんの命日である４月９日に渡辺さんを山形へお招きし、井上さんとの思い出や演じ手として感じた井上芝居の魅力などをお話し頂きます。ぜひご来場下さい。

渡辺美佐子講演会～井上芝居を語る～
日　時：4/9(土)16:00開演　　場　所：東ソーアリーナ
入場料：3,000円（前売2,500円）
（問）東ソーアリーナ☎023-689-1166

東ソーアリーナ

堀米ゆず子の室内楽

ペアチケット2名様

珠玉のヴァイオリンソナタ

14回目となる「堀米ゆず子の室内楽」は国内外で活躍中のピアニスト・加藤洋之さんを迎え、珠玉のヴァイオリンソナタをお届けします。

【プログラム】J.S.バッハ：無伴奏ヴァイオリンソナタ第３番BWV1005、ブラームス：ヴァイオリンソナタ第２番Op100、R.シュトラウス：ヴァイオリンソナタ

堀米ゆず子の室内楽
日　時：5/15(日)15:00開演　　場　所：東ソーアリーナ
入場料：4,000円※全席指定
（問）東ソーアリーナ☎023-689-1166

プレゼント応募方法

はがきに希望商品名、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、地域の新聞販売店（ASA）へのおたより・ご要望、お便り交差点への投書（次回のお題：「どんなロボットが欲しいですか？」などお書き添えのうえ、編集室までご応募下さい。また、ペンネーム必要な方はご明記ください。

〒990-0054　山形市六日町7・10　朝日新聞山形ビル３F
マイタウンあさひ編集室　　●4月10日必着（渡辺美佐子講演会応募のみ、4月4日AM必着）

※プレゼントの当選は発送をもってかえさせていただきます。また、プレゼントご応募の際にご記入いただいたお客様の個人情報は、編集室において適切に管理いたします。また、ASAより、商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

プレゼントの発送には迅速を心がけておりますが、この号発行時にプレゼントがお手元に届いていない場合がございます点、ご了承下さい。

→花	月	曜	日	本	語	意	外
郷	土	料	理	不	尽	力	国
水	山	道	路	工	事	自	航
糀	沢	理	学	年	業	慢	路
化	具	物	末	度	団	性	線
視	房	人	心	中	地	的	価
可	文	白	告	申	定	確	値
半	生	転	廻	輪	車	覧	観

漢字ぐるぐるパズルの答え　必要経費

全国で大好評！足のスペシャリストが教える

足から元気！健康セミナー

日時：4月15日（金）13：30～15：30　要予約 定員40名
場所：ビッグウイング4階研修室　参加費1,000円

セミナー内容
★足と不調の関係、足療法とは？
★正しい歩き方レッスン
★正しい靴選びとバランスチェック
個別足診断/相談会（無料）
セミナーお申込の際にご予約下さい。

講師：城戸里実先生
足反射区療法、東北の第一人者。全国各地でセミナーや療法士育成に関わる傍ら、ベネシュ仙台赤坂店オーナー、ラジオ番組「足から健康ハッピーベネシュ！」パーソナリティとしても活躍中。

★足つぼ図付きセミナーノートとボールペンをプレゼント♪

足と靴のお悩み専門店
ベネシュ山形南原
※施術中の場合もございますのでお電話で予約の上ご来店ください。
山形市南原町 2-8-47　☎090-5356-8338
営業時間 10：00~18：00　不定休※駐車場裏３台有
https://www.benesu.jp

足管理療法士
加藤大依

※人数制限を行い密を避け、感染対策を行い開催します。

健康は足元から

⑳「足の学校」へ一日入学、しませんか？

春、活動開始の季節です。こたつから出て、ちょっと身体を動かしたら「あれ？股関節が痛い」「あれ？腰が痛い」「あれ？膝が痛い」……なんてことありませんか？

そんな方に、楽しく学びながら健康になれるお勉強会のご案内です。

全国で大活躍している足のスペシャリストが、足から健康になる秘訣と正しい歩き方をお教えします。足と身体の不調の関係や足療法とは何か、靴選びのポイントなどをわかりやすくお話しします。座学のほか、実際に歩きながら歩き方をご指導する実践レッスンもございますので、動きやすい服装でご参加ください。

個人的に足を診てもらいたい方や、具体的な相談をしたい方は、セミナーお申込の際に「個別足診断／相談会」をご予約頂ければ、直接足を診てアドバイスをいたします。

※個別足診断／相談会はセミナー後にさせて頂きます。

これまでに何度も開催してきたセミナー、参加者の方たちからは、「もっと早く知りたかった」「楽に歩けるようになった」「背筋が伸びた」など、たくさんのお喜びの声を頂いております。

ぜひ、お誘いあわせの上ご参加をお待ちしております。

スタッフいちおし ASA Information

※コロナウイルス感染拡大予防のため、当紙掲載店の営業内容やイベントが変更となる場合がございます。

File No. 1

オムライス・パスタ・和洋食 **トマチキ食堂**

TEL.023-676-7329

優しい味のオムライス、モチモチ生パスタなど。

『山形を熱くしよう!プロジェクト』代表で様々なイベントをプロデュースし、シンガーソングライターでもあるkiyoさんが手がけるアットホームなファミリー食堂。

この日は一番人気のオムライスを。具沢山のチキンライスと卵、優しい味の自家製トマトソースが三味一体の美味しさ。てっぺんの可愛い鳥さんのピックに心も和みます。この他モチモチ食感のパスタや、女性に人気のガパオライス(平日限定)なども人気です。お座敷もあり、子連れでもゆっくりできる店内。主なメニューはテイクアウトもできます。(事前予約がお勧めです)

トマチキ食堂　天童市糠塚1-2-3 若松ビル 1F

営　業　11:30～14:30(Lo14:00)　18:00～21:30(Lo20:30)
定休日　水曜日
※コロナ禍で時短営業の場合あり

File No. 2

米袋などの業務用袋をリメイク **tagagube**(たがぐべ)

TEL.023-622-2563(餅の星野屋店内にて販売)

個性的で可愛い。SDGsなエコバッグ。

いつもの大福や団子を買いに寄ったら、店内に素敵なバッグを発見!!

材料の仕入れで大量に出るもち米の袋などを再活用できないかと考えた星野店長が、米袋/豆袋バッグ作家tagagube(たがぐべ)に製作依頼して生まれたエコバッグは、袋のロゴやイラストがポイントの可愛いデザイン。小麦粉メーカーなどからの協力で様々な袋が集まり、個性的な商品が次々に登場。丈夫な業務用の袋が材料だから耐久性や防湿性にも優れてます。価格は2,000～3,000円ほど。

入荷状況は同店ツイッターやインスタにて♪

山形もち処　餅の星野屋　山形市旅篭町1-3-8

営業時間　9:00～18:00
定休日　日曜日

File No. 3

ウルスブラン ロースターアンドカフェ **OURSBLANC Roaster&cafe**

mail/oursblanc.cafe@gmail.com

毎日飲みたいコーヒーと、美味しいスイーツ。

厳選したスペシャリティコーヒーをしっかりとハンドピック(豆の選定)し、それぞれの豆に合わせた焙煎を行っています。

カフェではブレンド2種を含む7種のハンドドリップコーヒーと、季節の果物のブランマンジェやチーズ・テリーヌなどのスイーツが楽しめます。

「毎日飲みたくなるような優しいコーヒー作りを心掛けています」という言葉からも伝わるコーヒーへの真摯な姿勢と、穏やかな接客、そして見て食べて心に潤いを与えてくれる美味しいスイーツ。

ゆっくり過ごしたい時のオアシス、見つけました。

OURSBLANC Roaster & cafe　山形市 西田 1-1-38

営　業　10:00 - 19:00(L.o.18:00)
定休日　火曜、第1・第3水曜日　https://www.cafeoursblanc.com/

ひとコマ

奇蹟は続いていく。

公益財団法人 弦 地域文化支援財団
事務局長
遠藤征広さん

「いつも静かで控えめな遠藤さん」という印象だったのが、『遅筆堂文庫物語――小さな町に大きな図書館と劇場ができるまで』を読み、そのドラマチックな半生に驚いた。

遠藤さんが書いたこの本が出版されたのは1998年。その後、2008年開館のシベールアリーナ(現・東ソーアリーナ)運営に携わってから今までも、たぶん一冊書けるくらい濃い人生だと想像ができる。

◈

「開館後最初の講演で、大事件が起きたんですよ」と遠藤さん。記念すべき第一回講演は、井上ひさしさんが「絶対にこの人」と決めていた大江健三郎さん。当日は満席、スタッフもその到着を待ちわびていた。

しかし、大江さんは来なかった。日にちを勘違いしていたのだ。自宅に電話して大江さんが出た時の、井上さんの「鉄腕アトムでも、もう間に合わないですよね」という言葉が耳に残っている。(後日、延期開催)

◈

思えば40年前、自分と同じ小松町(現川西町)出身の井上さんに熱烈なファンレターを送り、故郷での講演会を実現した時から、〈想像もできない事〉を何度も経験してきた。

講演二日前に「締切の関係で一日延期したい」と井上さん側から連絡。会場の変更や観客への連絡を関係者総出で必死に行い、無事に講演を開催した。この柔軟さ(?)が買われたのかそれから、井上さんに様々な仕事で頼られることに。「あの時はただ、『わかりました』としか言えなかっただけなのですが」(遠藤さん)。

その後、井上さんの劇団「こまつ座」旗揚げ公演手伝いに始まり、井上さん所蔵の十三万冊もの本を活かした川西町の図書館「遅筆堂文庫」設立の為の活動、「こまつ座の営業に来て」と頼まれ十年、東京へ単身赴任。やっと慣れてきた頃、シベールアリーナの運営の依頼……。振り返れば波乱万丈、「都合のいい男、だったんだよねぇ」とおどけつつ、やはりそれは得難い経験ばかりで、「井上さんに感謝しています」。

◈

井上さんの「山形に劇場を作りたい」という思いにシベール創業者・熊谷眞一さんが共感して出来たシベールアリーナ。2019年にシベールが経営破綻し存続が危ぶまれたが翌年、東ソーが命名権を取得、支援を名乗り出て「東ソーアリーナ」となった。毎月、魅力的な様々な人の講演や質の高い演劇、コンサートを開催している。

「井上さんの下で鍛えられた日々が血となり肉となり、そのDNAみたいなものが自分の中に埋め込まれたように感じる」。そんな〈井上メソッド〉も運営の道標だ。

資金難、コロナ禍。厳しい状況が続く。井上さんなら、熊谷さんなら、どうしただろう……と日々考える。

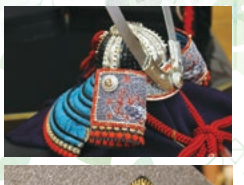
◈

遠藤さんが初めて井上さんの本を読んだのは高1の時。面白くて夢中になり、新聞や雑誌にその名を見つければスクラップした。何百冊もの著作は全て読んだ。作家への強い憧れが、数々の奇蹟のような出来事をその人生に引き寄せた。

「井上さんと熊谷さんが起こした奇蹟を一日でも長く続けたい。その一念です」と遠藤さん。ここで、素敵な時空間を共有した人達の思いが集まれば、きっと奇蹟は続いていく。

東ソーアリーナの遅筆堂文庫山形館で

東ソーアリーナ＆遅筆堂文庫山形館（山形市蔵王松ケ丘 2-1-3）



子供の成長を願う五月人形。近頃はより伝統的な、本物を求められる方が増えているそう。当店では職人さんにお願いして、自慢できる逸品ばかりをそろえました。
お気軽にお立ち寄りください。

思わず見惚れる、
カッコよさです。

七日町一番街商店街
三浦人形店

山形市本町二丁目 3-22
☎023-622-1455
営業時間 10:00 ～ 18:30
※店舗前駐車場有り

●この情報紙は毎月三十日にASA(朝日新聞サービスアンカー)よりお届けします。次回は四月三十日に発行予定です。