

# 丘の上百景

緑が丘・黒石野地区などから見える  
印象深い景色をお届けします。



6月に現れた すごい夕焼け空 (6/11 松園方面上空)

創刊 7年目に入っています。紙面をリニューアルしました。

1万3千3百世帯 に毎月、無料配布しています！

広告をお待ちしています。

# 緑が丘しんぶん 丘

今号は、高松・上田・桜台地区にも配布されています。

ロックバンド「グリーン」の楽曲  
『手をとりあって』  
ラジオから流れてきて 聴き入った  
サビは 洋楽なのに何と日本語  
♪ 手を取りあって♪  
このまま行こう 愛する人よ  
すると創作歌詞が浮かんで来た  
それを海外のロックバンドに  
歌ってもらいたくて  
♪ Omotenashi World ?  
笑わせるわ  
OMOTENASHIで世界が  
満たされているとも言おうの？  
曲のタイトルも浮かんで  
『O-World』  
それから  
あるフレーズが降りて来て  
『OMOTENASHI社会』  
(そのテーマの小説があります。小説の  
タイトルは『丘レディ』、盛岡タイムス  
で木曜日、伊古兄田さんが連載中です)  
あなたの隣で暮らせば...  
天空の丘で思っています

2022年7月20日発行 (毎月1回発行)

第80号

発行：NPO法人いわて地域活性化フォーラム「緑が丘しんぶん 丘」編集室 滝沢市菓子208-31 メール iwate\_forum2015@gmail.com FAX 019-641-9678  
緑が丘、黒石野、東黒石野、東緑が丘、岩脇町、上田堤、高松、上田、桜台等への全戸配布型フリー（無料）ペーパー。約1万3千3百部発行。

広告のお申込み等は、メール又はFAXをお願いします！



佐々木 昇 社長さん  
にお聞きしました。



ブリッとした肉厚のシイタケになります

「吊棒栽培法」を思い付いたキツカケ  
アイデアのヒントは、ホタテ貝の養殖です。  
菌床を吊り下げて栽培するという方法、菌床  
に穴を開けて青色の棒を通して、菌床を上から  
ぶら下げます。(写真を参照してください。)  
菌床同士がぶつからないようにするためにク  
リップで棒を固定しています。



吊棒栽培法

独自の「吊棒栽培法」  
菌床シイタケの栽培方法は通常、数段の棚に  
菌床を並べますが、棚の下段に行くにつれ換気  
が悪くて収量や品質に問題が見られました。  
膝をついての作業の身体的負担も大きい。  
そこで思い付いたのが「吊り棒」による栽培  
方法でした。

素敵な店が、こんなところにも。  
**丘の上のショップ**  
第80回  
**アグリプラン**さん  
盛岡市大ヶ生6  
肉厚のホンモノのシイタケ、味わってみて下さい。

農家の次男坊です。次男坊だから  
「家から早く出てあげて」(笑)。  
今で言えば「脱サラ」です。二十  
代で林業、製材などを覚えていたう  
ちにシイタケ栽培に行き当たりま  
した。栄養価が高いこと免疫力を高  
める食物らしいことなどシイタケ  
の良さを知りました。  
もともとシイタケは大好きで、毎  
週の弁当に入れて、焼いたシイタケ  
を食べていました。  
三十代で原木シイタケを栽培す  
る道に入りました。

美味しいシイタケに育てるには、キレイな水も  
必要です。シイタケに含まれる栄養素は、免疫力  
をアップさせるという話も聞かれます。  
シイタケは冷凍保存できます。冷凍保存すると、  
うまみ成分がします。



菌床がずらりと吊るされて...

このシイタケをブランド化したい  
三つ星、五つ星というブランドになればいい  
なあと思っています。全国各地から栽培技術を知り  
たいという要望もあり、全国を回っています。  
このシイタケのファンも増えていて、パック  
詰め作業が大変です。スタッフさんも募集して  
います。ご希望の方は連絡ください。

「吊棒栽培法」の秘密  
この吊棒で育てたシイタケは、肉厚でシツカ  
リとしたシイタケになります。  
パイプ(2mほど上部の高さにある)に、青  
色の棒を傘の柄のように曲げて引つ掛けるとい  
う栽培方法です。(左の写真を参照。)  
菌種棚が無いことで空気の対流が発生しやす  
く換気がムラがありません。収穫・清掃作業が  
しやすく、施設内を清潔に保つことになります。

有限会社アグリプラン  
電話 019-696-5151  
<http://www.agriplan-iwate.co.jp>



肉厚のシイタケ

数段の棚を設置しての菌床シイタケ栽培では、虫が出るこ  
とがあり、棚の下段の段になると膝をついて収穫しな  
きゃならなくて大変でした。  
そこで、平成5年から「吊り下げ栽培」を開始して、平  
成8年にはその方法の特許も取得しました。  
手間暇を惜しまずに、今後も、品質の良いシイタケ  
を作り続けたいです。ユニバースさん、イオンさん  
でもゲットできます。関東方面にも出荷していま  
す。美味しいシイタケを生産する若い仲間が増えてほ  
しいです。

# わたなべ 内科 クリニック

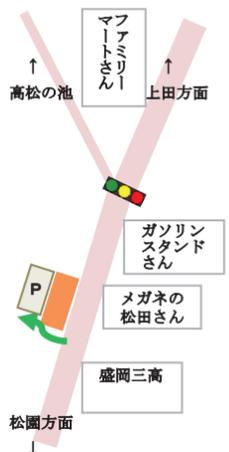
高精度1.5テスラ最新MRI機器、リハビリ施設完備

- 頭痛
- めまい
- しびれ
- 認知症・物忘れ
- パーキンソン病
- 脳血管障害



院長：渡邊 活見 (わたなべ かつみ) 日本神経学会 専門医

診療科目：  
脳神経内科、内科  
リハビリテーション科、  
脳神経外科、整形外科  
診療時間：  
・午前9:00～12:30  
・午後2:00～6:00  
休診日：  
・木曜日午後  
・土曜日午後  
・日曜日/祝祭日



〒020-0114 盛岡市高松3丁目9-8  
TEL. 019-605-1117 FAX. 019-605-1118  
<http://clinic-watanabe.com>

連載

日日是恋日

高前田 博子さんの「思い出エッセー」

第16話 鬼になる

「日日は好日(にちにちこれこうじつ)」とは、「毎日が素晴らしい」という意味です。私たちは今この時を大切に生きています。あるときは庭の花を愛で、あるときはホントに誰かに恋をして。「日日は好日」になぞらえて、思い出の日々を高前田博子さんが綴ってくれます。(編集室)



高前田博子さん 『岩手日報随筆賞』最優秀賞を受賞されました。磐石町在住。

公園下の外科医院に行くと、同僚の浜ちゃん... 彼は、笑うと目がなくなるような細い目をしていて、決してハンサムとは言えないが、どこか人を引きつける感じがした。片親育ちで一時ぐれたが、今は真面目に働いていた。「どうしたのよ。脛(すね)の傷でも治しに来たの？」元氣そうな彼を見て、ユウちゃん毒づいた。驚いたことに、エプロン姿の緑さんがいた。私は完全に勝負がついたと思った。浜ちゃん、ユウちゃん、私は、コンパという酒場で働いていた。一階は男性の、二階は女性の、バーテンダーの店だった。従業員は四十人ほどいた。従業員同士の男女交際は禁止だった。とは言え、実際はもとより、何食わぬ顔で駆け落ちする者も潜んでいた。医院の帰り道、浜ちゃんの恋人・ユウちゃんは、いつになく弱音を吐いた。「浜のヤツ、あの娘と本気かな？ 堅気の女は一途で怖いよ」「ユウちゃん、彼より緑さんのほうが真剣よ。最近よく後のカウンターで飲んでるわ。医院



おのりえ 小野田 利枝 さん

スタッフの皆さんと

上田で電器店を運営され、家電の体験教室も開催されています。盛岡市出身。



球(たま)ランタン

キャンプの流行もあり、LEDランタンは各メーカー様々あります。どちらかと言えばアウトドア仕様でハードな感じのものが多くにに対し、『球(たま)ランタン』は、インテリアにも馴染みやすい、優しいシンプルデザインで一線を画しています。このため普段使いをしながら、もしもの時の備えにもなるフューズフリーな商品として、安心して使うことができます。評判が良く、このシリーズにいろんな続編が誕生したのは、ウレシイ誤算です。イイ商品だなと思っ

新しい家電、古い家電、かしく素敵に使いたいですよね。上田にある「柿沢電器」さんのご協力により、家電の賢い使い方のコラムを掲載します。(編集室)

かしこい家電術

第58回 誰がつけたの？ その名前

球(たま)ランタン? 思いがけず、息の長い商品が時々あります。デビュー当時は「これって売れるのかしら？」と半信半疑。ところが予想に反して、「こんなのを探していた」というお客様がポツリまたポツリと、ずーっと続いているありがたい家電、その名も『球(たま)ランタン』と言います。ランタン(Lantern)はギリシャ語の「輝く」が語源で、ランプのように置くだけでなく、携帯のための持ち手があるものというらしいです。いにしへの光源はロウソクやオイルだけでしたが、今やそれがLED。

電球を逆さにしたような、可愛い球状シルエツトで、だから『球』ランタンなんです。この丸い部分を上から軽く押すと点灯し、再度押すと更に明るく、次に押すと消える手軽さ。大きさは、ヤクルトジョウワに小さめ電球がついた程度で、普段は付属のスタンドに立てながら、また『もしもの時』は、さっと手に持ち懐中電灯として使えます。「こんなのを探していた」という方は共通して、「そんなに、明るくなくていいの」と不思議な事を言います。聞けば就寝中、ちよつと明かりを点けたいけれど、部屋全体は明るくしたくない時に使えそうだと。お客様の話は本当に貴重です。

こんなのを探していた 言われてみれば、夜中にパッと点ける照明は普段より眩しく感じ、そのあとは目が冴えてしまい、寝られずじまい...なんてことも『球(たま)ランタン』は、単三電池使用でコードが無いので、置き場所を選びません。枕元に置き、ホワッと照らしたい時などに使えます。また、LEDは熱くならないので、夜の授乳やおむつ替えの時など、赤ちゃんのそばでも安心です。もちろん、キャンプに持ち出してランタンとして、ドリンクホルダーにすっぽり収めて車中灯としてなど、いろんな使い方ができます。

にまで行って看病しているなんて。浜ちゃんは一体どこが悪いのかと私は続けた。外科なのに、怪我や骨折には見えなかった。緑さんは最初の頃、会社の仲間と来ていた。近頃は一人でカウンターに座っていた。「もう少し後のことを考えてやれば」とユウちゃんはため息をついた。仕事上の付き合いで店が跳ねてから客と飲み歩いていることを言っているようだった。数日して、たいしたことなかったか、浜ちゃんは店に出て来た。「仕事が終わったら、浜の所で飲もうよ」一階は、二階の女性バーテンダーのフロアより終業が一時遅かった。二階に終業を知らせるアニーローリーの曲が流れると、ユウちゃんは私を誘った。何か決心したようだった。断る隙を与えなかった。階下の浜ちゃんのカウンターに行くと、やはり緑さんがいた。浜ちゃんはガシガシと少し乱暴にシンフイズを作り、私達の前に置いて背を向けた。「緑さん、若い娘がこんな所で夜遅く迄...。家で心配しているよ。一人娘なそうじゃない」浜ちゃんの恋人・ユウちゃんが論ずるふりをして、「あなたに言われる筋合いは無いです」と緑さんは強気だった。「浜と、どういうつもりで付き合っているの？」とユウちゃん。「結婚します。だから彼、私の為に入院までして少年時代の腕の悪戯(いたずら)を消したんです」と緑さん。

ユウちゃんと緑さんの試合は続いた。誰かがホイッスルを鳴らさなければ終わりになかつた。時折、ユウちゃんが、「何か言って」という風に目配せをした。しまいは、縫(すが)るような目に変わって来た。私は負け試合に荷担する気力もなく、無視した。緑さん、ユウちゃん、私の三人のグラスは、とうに空っぽになり、氷まですっかり溶けていた。競技の主催者である浜ちゃんは、お代わりしてくれない。それどころか、近くで若い女性客達がギャンーギャーわざとらしく騒いでいる。ほどなくして、緑さんは店に現れなくなつた。浜ちゃんが言い聞かせたのか、諦めて白旗を上げたのか。建設会社を営んでいる親に知れ激怒されたのか、気になった。ユウちゃんは安心した。私達は仕事で忙しく、次々に新しい客との出会いがあり、緑さんのことをすっかり忘れていた。秋祭りの笛や太鼓の音が聞こえてくる頃、浜ちゃんから、寿(ことぶき)シールを張った白い封筒が届いた。式場の盛岡公民館に行くと、庭の紅葉が一段と青空に映えていた。裕福ではない浜ちゃんの家を考えると、質素な式場だった。心なしか、お腹のあたりがふくらとした緑さんが、角隠しをしてヌーと現れた。

家族の介護で困っている方、ご相談下さい。



特別養護老人ホーム なのりの杜・杜2号館・里 同一敷地内に3施設、149名の方が入居されています。

Web見学会 開催!!

7/13(水) 27(水) 15時より30分間

完全予約制 Zoomによるオンライン説明会です。見学の申込は、メールで「見学会参加を希望」と記載して送信してください。nanori-soudan@sg-miyagakai.or.jp 詳細についてメールで返信します。

入居して良かった!

ご入居家族の95%以上の方に「満足」という評価をいただきました。(R4 5入居者アンケートより)



入居申込書はホームページから

現在、ユニット型個室を希望の方は早めの入居が可能です。

入居相談は 019(665)1310

(相談員) 斎藤、吉田、外川まで



社会福祉法人みやぎ会 特別養護老人ホーム なのりの杜・杜2号館・里

〒020-0001 盛岡市上米内字名乗沢1-58 TEL. 019-665-1310 FAX. 019-665-1303

★http://www.sg-miyagakai.jp/



YESパソコン学院 アスティ緑が丘校 TEL.019-663-1890 教室はアネックスカウトコートの上です! 休校日:毎週月曜、第1、3日曜

パソコン インストラクターさん 急募! YESパソコン学院 アスティ緑が丘校 電話019-663-1890 専門資格は不要です! 生徒さんと楽しくお話できる方 大歓迎です!

はり灸 ささき 鍼灸治療 佐々木正人 019-663-6337 往診できます。不定休です。交通手段のない方は、ご相談ください。 高松の池 市立図書館 高松 1-5-4 坂道を登る 幼稚園 ハリス正教会 国道4号線 診察日時は電話でご相談ください。

ほんわか・・・

連載

# 家族日記

第80話 登山

連載



緑が丘で保険代理店を  
経営されている佐藤晴紀  
さんの会社のみなさんの  
日々の出来事を、写真付き  
で紹介いたします。

最近、登山にハマっています。

先日は志和三山をぐるっと一周の5時間コースに行ってきました。登り始めて30分、ガサッと音のするほうを見ると、何と5m先にカモシカがいるではありませんか！あちらも、こつちを気にしているご様子。しばし1対1の対峙。

チャンスと思って写真を撮っても逃げず、欲張って動画も撮れちゃいました。

しばらくして、奥へ逃げていきましたが、そのおしりも可愛いものでした(笑)。でも、熊じゃなくてよかった・・・



緑が丘でダンス教室を開いている  
「いわもちダンス・スタジオ」さんの  
ダンスのお話を掲載します。(編集室)

## 社交ダンスの話(45)



緑が丘児童センター  
キッズ ☆ 社交ダンスクラブ

今年度  
スタートです!

今年も始まりました。緑が丘児童センターの「キッズ ☆ 社交ダンスクラブ」。

5月28日(土)に入会式があり、活動スタートです。今年の入部は6年生3名、3年生1名、2年生1名、1年生1名の6名。

1年生の子は入会式当日、「見学→体験→入部」と即決してくれました。

毎年、種目を決めて練習をしています。今年の種類はチャチャチャ。6年生からのリクエストです。

6年生の3人は1年生又は2年生から入部。

コロナ前は社交ダンスのイベントでショッピングセンター・イオンで踊ったこともあり、経験も豊富。音楽がかかるとサンバやジルバも踊ってしまいます。

緑が丘児童センター「キッズ ☆ 社交ダンスクラブ」は  
土曜日 10:00~11:30 活動しています。

土曜日の午前の時間、ダンスで遊びませんか?

「キッズ ☆ 社交ダンスクラブ」は、児童センターでの「センターまつり」や「クリスマス会」に向けて練習しています。

昨年のクリスマス会では、サンバの他に誠桜高校音楽部の皆さんのクリスマスソングに合わせてワルツやジルバも踊りました。今年も楽しみです!

2人で一緒に踊ると、1人では想像つかないことがたくさん感じられます。

みんなで踊ろ! まだまだ募集中です!!

社交ダンスクラブがある児童センターって、めずらしいんだって!!

ご自分のお店のこと、この新聞で紹介してみませんか?

いつも、新聞をお読みいただき ありがとうございます。  
「緑が丘しんぶん 丘」は、創刊7年目に入っています!

あ!!

まだ、読んでいただいていますね。ありがとうございます。

広告PRです。

「緑が丘しんぶん」に広告を出すと、売り上げが伸びる、そんな実例が、ホントに生まれています。

連絡がございました時は、  
メール又はFAXをお願いします!  
電話対応は難しいです。

メール、ファックスでお申し込みください。  
→メール [iwate\\_forum2015@gmail.com](mailto:iwate_forum2015@gmail.com)  
→ FAX 019-641-9678

第27話 神対応

## 女性店長のコンビニ二日誌



阿部 店長さん

「神対応」とまでは行きませんが、とにかく、気持ちよく買い物をしていただきたい、そう思うスタッフばかりだと思います。「ガツガツ」とした気持ちから「儲けよう」なんて気は、サラサラ御座いません。なので、お店に立ち寄ってください(笑)。そうそう、「肉まん」は冬季限定の季節商品ですが、冷凍食品は常時、店に置いてあります。今日も張り切っていますよ!

「コンビニ」とは「販売促進」のこと。今は、「セールス・プロモーション(Sales Promotion)」などと呼ばれます。客にとって魅力ある販売スタイルのことです。西松園と高松4丁目目でファミマを運営されている阿部江津子さんが、セールス・プロモーションにつながるようなコラムを連載してくれます。おススメ商品など女子の「つぶやき」を随時掲載します。お楽しみに。(編集室)



冷凍食品コーナー

六月某日 曇り時々雨。今年も暑い夏が控えているようです。最近、あるお客様が驚いて言いました。「コンビニにも、冷凍食品が置いてあるんですか?!!」はい、ございます。今のご時世からでしょうか、冷凍食品は、以前にも増して売れているんですよ。

佐々木先生のひとくちコラム

## 東洋医学の話 体のパワースポット



第43話 食物繊維の話

ささき まさひと  
佐々木 正人 先生

鍼灸師 鍼灸ささき・院長。  
高松で鍼灸治療院を開いています。  
趣味はトライアスロンです。



神庭  
しんてい  
髪の生え際少し上の凹み  
指先で強く押す  
やる気を起こす

食物繊維は腸内で発酵する。食物繊維は健康に良いという話はよく聞きます。食物繊維とは一言でいいいますと、「腸で消化されないもの」です。消化されないからといって不要物ではなく、とても大切な働きを持っています。食物繊維は大腸のカサ(容積)を増やして便秘の解消に効果があるほかに、腸内細菌のエサとなつて腸内環境を良くし、腸の働きを高めます。また食物繊維は腸内で発酵して短鎖脂肪酸を発生させます。この短鎖脂肪酸には免疫機能を高めるほかに、がんや糖尿病の予防、そして「老けない、ボケない、太らない」といった、ありがたい効果があるといえます。では食物繊維を摂取するためには何を食べたらいいのでしょうか。

食物繊維は腸を活発にする。以前、健康のための食材は「マゴワヤサイ」が基本だと書きました。マは納豆や豆腐などマメ類、ゴはゴマなど種実類、ワはワカメなど海藻類、ヤは野菜、サは魚、シはシイタケなどキノコ類、イはイモなど根菜類、です。この「マゴワヤサイ」を基本にした食事を心がければ、自然と食物繊維を摂取できます。これに食物繊維が豊富な「もち麦」や「押麦」を混ぜたご飯にすれば、より効果があります。便秘対策だけを考えると、麦混ぜご飯、山芋、納豆、ワカメなどを日常的に摂取するのがいいでしょう。ただ体質は一人一人違いますから、いろいろ試して自分に合った食材を探すことが大事です。便秘対策の基本は食物繊維の摂取と水の補給です。腸の働きを活発にする食物繊維と、大腸を乾燥させないための水の補給を忘れないようにしましょう。

みんなとつながる 気持ちが伝わる 踊る楽しさ 見つかる!

Shall we Dance?

のりのりジルバ、優雅にワルツ、情熱のタンゴ。全部で14種目! 全部踊れたら ス・テ・キ♥

お得なグループレッスン 7月スタート! (7~9月)

★ 初心者コース (火) 11:00~ (水) 18:00~  
初めての方でも4種目踊れちゃう!  
(ルンバ、マンボ、ジルバ、ブルース)

★ ほのぼのコース (金) 13:00~  
高齢者向け、楽しく踊れて足腰元気!

なんと!  
1レッスン ¥1,100

レッスンは、7~9月分  
12レッスン ¥13,200  
になります。

体も心も楽しく踊って、人生100年時代!

体験レッスン無料 お気軽にお問い合わせください

いわもちダンススタジオ  
TEL 019-664-0066

アネックス カワトクさん セブンイレブンさん マルイチさん  
松園方面→  
山留さん

緑が丘 3-19-13 駐車場有ります  
定休日: 日曜日  
月~金 11:00~21:00 土・祝 11:00~18:00

1コマ 9,000円(税別)

これが、1コマ広告です。

メール、ファックスでお申し込みください。  
→メール [iwate\\_forum2015@gmail.com](mailto:iwate_forum2015@gmail.com)  
→ FAX 019-641-9678

広告募集

認定補聴器専門店を営んでいる田中敦さんのコラム。リニューアルしました。田中さんのお父様も補聴器を使用中だそうです。「まず不安の解決、そして次に、喜んでほしい」という気持ちを大切にしている田中さんの本音コラム。そのアップデート版です。(編集室)

連載 (アップデート版) 第29話 (番外編) 補聴器の役割とは、どんな点にあるのか？

補聴器で取り戻す！ 笑顔あふれる日常生活



たなか あつし 田中 敦 さん

田中さんは浄法寺出身。現在、高松に奥様と娘様、保護猫7匹とお住まいです。趣味は読書とカメラだそうです。

補聴器が心と身体の栄養源
お早うございます。読者の皆さん、いかがお過ごしでしょうか。私事ですが、本年度上田小学校のPTA活動に参加させていただいています。これも体験してみたいと思っています。これが「何かと、楽しい嬉しい」。周りのサポートあってのお陰なのは、言うまでもありません(苦笑)。皆様に感謝。

カリスマ美容師のエッセー



髪と頭皮と私

知ったら優しくしちゃう、髪のこと

第64話 頭皮の臭い(その1)

頭皮の臭いが気になってきた。そんな方もいるのではないのでしょうか？頭皮の臭いの原因も様々ありますが、生活習慣の中で「食事」も大きな原因となります。脂っこいものやファーストフード、スナック菓子、牛丼やラーメンなど質の悪い油を頻繁に取っている場合は、注意が必要です。食事では摂ったものは、排せつや毛穴から出るのですが、その時に油が酸化することで臭いの原因となります。想像以上に、食べ物は体臭も含めて臭いと直結するので、気を付ける必要がありますね。もちろん絶対に食べてはいけないわけではなく、程度を考えて、楽しむのが大切になります。



なかだて やすお 中館 弥寿夫 さん

2010年HIKARICUPグランプリ・ジャーナル賞、2012年ミルボン・デザイナーズアビリティ最高賞、2018年ジャパンヘアドレッシング・アワード北海道・東北エリア・ノミネートなど多数受賞。

中館さんがおっしゃいました。「だれもが『自分の髪で生きていく』と決めていますよね。でも、意外と知らないんですよ、自分の髪と頭皮のこと」(編集室)

補聴器のメリットを考えてみた

「より良いコミュニケーション」音がよく聞こえてくるようになる。家族や友人と会う事、話をするのが苦でなくなり、楽しくなる。



人によっては、老けて見られたくない。いつまでも若々しく見られたいなど、心の裏の理由もあって当然です。人間だもの。

負担や不安を考えてみた

「どこまで聞こえるのか」「操作が難しいのか」「うるさいなどの不快感ほどの程度なのか」「高い？価格はどうなのか」など、頭に浮かんできた(思いつく)のではないのでしょうか。

国民生活センターにおいては

聞こえが悪いと感じたら・・・「補聴器トラブルを防ぎましょう」といったパンフレットを出している事をご存知ですか。

そこには、まず耳鼻咽喉科を受診しようとして書かれています。各社発行の商品カタログ、他関連の書籍を参考にさせて頂きました。今月も有難うございます。

「生活上の危険の回避」音で周囲の状況を把握しやすくもなります。これは危険を未然に防ぐための大きな手助け、大きな安心にもつながって来ると期待もできますよ。



※装用効果には個人差があります。実際に体験できる環境下での評価が大切。

Advertisement for a forum with a landscape image and contact information: 広告募集, メール iwate\_forum2015@gmail.com, FAX 019-641-9678

Advertisement for '風とa oの美容室' (Wind and a o Beauty Salon) with QR code, hours, and contact info: 風とa oの美容室, 営業時間 火～土 10:00～20:00, 日・祝 10:00～18:00

Public transport schedule for '黒石野コース' (Kuroishi Course) with tables for routes, stops, and times, plus a map and contact info for 'ベルフまつぞの' (Beruf Matsuzo no).

# わたなべ先生の健康ノート (第77回)

地域の方々の健康維持と増進のためのコラムを書いていただくよう、先生にお願いしました。関係方面のご理解のもと、連載することといたしました。(編集室)

## 言葉が出てこない…それって認知症じゃなくて「失語症」かも !?

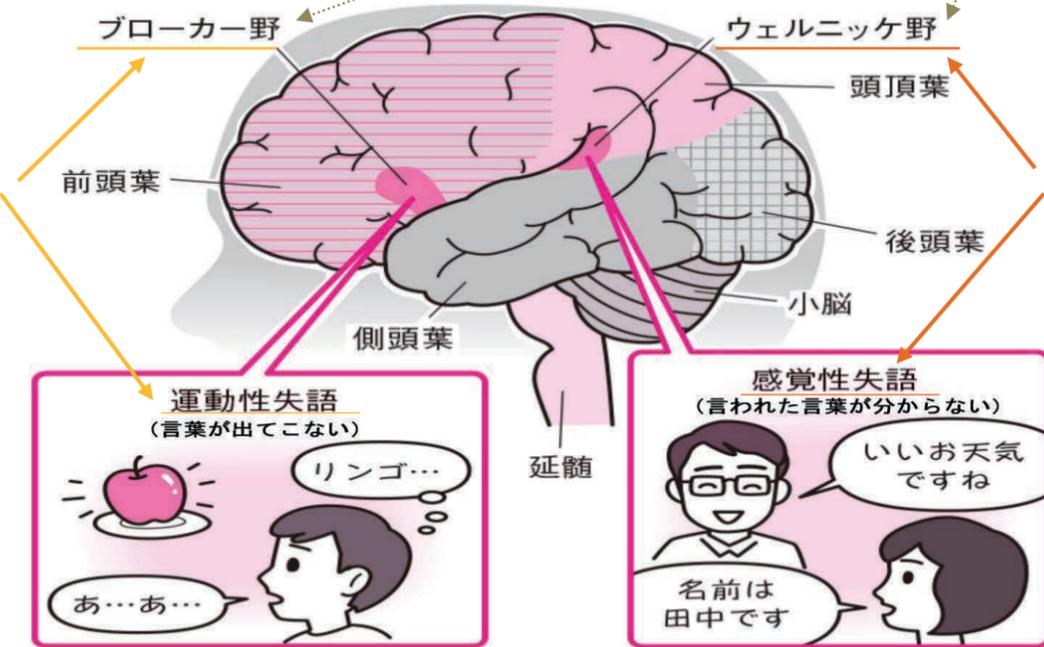
### 失語症とは・・・

失語症(しつごしょう)は言語障害の一種です。脳が損傷してしまったことが原因で「聴く」「話す」「読む」といった機能が失われた状態を指します。なお、具体的には「聞いた内容を理解することが難しい」「考えている内容をうまく話せない」「言いたい言葉を間違える」「書いてある文字や文が読めない」「書きたい文字を思い出せない」といった症状が代表的です。大まかなイメージとしては、言葉の通じない海外にいる感覚です。



### 言語中枢について・・・

脳には言語に関わる部位があり、その部位を「言語中枢」と言います。成人の言語中枢は右利きで95%以上、左利きの人は70%以上が脳の左側にあります。言語中枢は、**ブローカー野**(ぶろーかや)と**ウェルニッケ野**(うえるにつけや)という2つの部位に分けられます。**ブローカー野**は言葉を発する機能に、**ウェルニッケ野**は話し言葉を聞いて理解するための機能に関与しています。例えば、言葉を聞いて理解するには左脳にある**ウェルニッケ野**という感覚性の言語中枢を使いますが、話すときは**ブローカー野**という運動性の言語中枢を主に使います。



最近、ある米国俳優の方が失語症であることを表明しましたが、今回は、あなたの周りに、日常会話の最中、いきなり「あれ、これ何だっけ？」と言葉が出づらそうにしている人はいませんか？  
これはひよつとして「認知症の前兆」なのでは？と内心疑ってしまってもいいかもしれませんが、こういった言葉が出ないケースは認知症でなく失語症の場合があります。



わたなべ かつみ 渡邊 活見 先生

(プロフィール) わたなべ内科・脳神経内科クリニック(高松3丁目)院長。長年にわたり、脳神経内科医として、診療にたずさわってこられました。医大時代はバイオリンを演奏していました。

### 失語症の3タイプ

失語症には、損傷を受けた脳の部位や症状によって「運動性失語」「感覚性失語」「全失語」の、主に3つのタイプに分けられます。

#### ●運動性失語

言葉を理解することはできるものの、自分が話す時はうまく言葉が思い浮かばないというタイプの失語症です。言語中枢の**ブローカー野**が障害されることにより起こります。

#### ●感覚性失語

自分から話すことはできるものの、相手の言葉がうまく理解できない、というタイプの失語症です。言語中枢の**ウェルニッケ野**が障害されることにより起こります。

#### ●全失語

全失語とは、運動性失語と感覚性失語を合わせた状態です。「聞く」「話す」「読む」「書く」の全ての能力が重度に障害されるため、本人も聞き手も話を理解するのが非常に難しくなります。左大脳の広い障害(言語中枢の**ブローカー野**、**ウェルニッケ野**とも障害)で起こります。

### 失語症の原因は？

失語症は脳の言語中枢の損傷により起こる症状で、言語中枢が損傷される原因の多くが脳梗塞や脳出血、くも膜下出血などの脳卒中です。

脳梗塞をはじめとする脳卒中を起こす人の多くは中高年以上なので、失語症を抱えている人の大半がやはり中高年以上です。

他には、交通事故などによる頭部外傷や脳腫瘍などで発症してしまうケースも考えられます。

### その他の言語障害や病気との違い

失語症と間違われやすいものとして「認知症」と「構音障害」があります。

●**認知症** 失語症と認知症は混同されがちですが、症状は明確に違います。認知症は新しい事が記憶できず、見当識(いつ、どこで、誰が、などの状況把握)が分りにくくなる認知機能の障害です。失語症では、記憶や認知機能に問題はありせん。

●**構音障害** また、失語症と同じ言語障害の種類に「構音障害(こうおんしょう)がいます。構音障害は、脳卒中などの脳の障害によって唇や舌の動きが悪くなると、それつがまわらなくなる状態です。しかし、失語症では、唇や舌を動かす機能そのものには問題ありません。

### 失語症の治療と予防

失語症は今のところ、治せる手術や有効な治療薬がなく、リハビリテーションがメインになります。

失語症のリハビリテーションを担当するのは、「話す」「聞く」「読む」「書く」など言葉の機能を取り戻すリハビリテーションの専門職である**言語聴覚士**です。

言語聴覚士は、患者さんや家族の方の希望に応じて面談や検査を行い、それぞれの症状に合わせた訓練を実施します。

失語症の多くは脳卒中によるものです。つまり脳卒中を予防すれば失語症の予防にもつながります。

脳卒中の背景には**高血圧**、**糖尿病**、**脂質異常症**などが関与しており、**食事**(塩分、糖質や脂質の過剰摂取を避ける)、**運動**(無理のない有酸素運動)、**ストレスの軽減**(心臓や血管に負担をかけない、良質な睡眠をとる)の3つが重要です。

能開の夏期講習

お申し込み受付中

【開講クラス】  
小4～中3

クラス指導

**7/27水** スタート 日程 ① 7/27水～29金 ② 7/31日～8/2日 ③ 8/5日～7日 ④ 8/10日～12日

まずは学びのきっかけづくりから

**小4** 算国体験3日間

日時 ② 14:00～16:00

授業料 **無料**  
教材費1,100円が必要です。

土台となる3教科の力をバランスよく

**小5 小6** 一高三高受験準備算国英

日時 小5 ① 14:00～17:00 小6 ③ 14:00～17:00

費用 一般 9,900円 [優待] 8,800円

能開が初めての人は、ここから。

**中1 中2** スタートアップ英数

日時 ① 18:30～21:00 費用 [特別価格] 8,250円

英・数・理・社をバランスよく

**上位高受験準備4科**

日時 ①②③ 18:30～21:00 費用 一般 28,050円 [優待] 25,850円

\\ 本格的な受験対策を始めよう! //

**中3** 上位高受験対策5科

日時 ①②③ 13:30～17:15

費用 一般 44,000円 [優待] 40,700円

**高校受験 夏の完全対策**

日時 ①②③ 13:30～17:15 ④ [会場] 盛岡校 9:30～18:30

費用 一般 73,700円 [優待] 70,400円

9月開講講座のご案内

2022年4月開講の小5ゼミの体験・準備に

**2学期 小4・マンスリー講座**

2023年4月開講「新小5高校受験準備コース」の準備講座です。2週に1度のペースで、学び方を身につけ学習の質を高めます。

【日程】 9/15・9/29・10/13・10/27・11/10・11/24・12/8 隔週木曜 全7回

【時間】 17:00～18:30 【教科】 算数・国語

【費用】 授業料無料 テキスト費660円(税込・初回のみ)

[全7回] 授業料 **無料**

お問い合わせは  
Webサイト  
またはお電話で!

能開センター 緑が丘校

019-664-1731

岩手県盛岡市緑が丘4-1-60 緑が丘中央ビル

能開 緑が丘

検索

● 受付時間 水～土 15:00～20:30

● 担当 佐藤

能開センター  
緑が丘校の  
最新情報は  
こちら

次作「が丘レディ」(全107話)が「盛岡タイムス」紙で木曜日に連載されています。今年で完結だとか。

読み切り連作小説

# が丘ボーイ

いこあに  
伊古兄 ロタ

「丘の上 tomorrow」改め

# 介護の話

連載

高齢化社会と言われて久しい。福祉の取り組みも進んでいます。上米内で運営されている特別養護老人ホーム「なのりの杜」のスタッフさんに、日々の想いを綴ってもらいます。(編集室)

「緑が丘学園高校」の高梨真人を主人公にした青春ミステリー小説です。全48話です。

## 第27話 好物はイカアラレ

友彦の親父さんがボクを呼びつけた理由が、気になった。「父は、どうして死んでしまったんですか？」ボクは単刀直入に訊いた。友彦の親父さんがいよいよ来たかという顔を見せたので、ボクは期待を膨らませて親父さんの口元を見つめた。「奴らに、やられたんだ。友彦の親父さんは、一言、つぶやいた。「奴ら、つて？」と口を挟んだのは、友彦だ。「子どもに、そんな話をしないで！」友彦のお母さんが強い口調で割り込んだ。友彦の親父さんは、お母さんに優しい視線を流して、こう言った。「そうは言っても、知っておいた方がマサト君のためだろう。」

ボクが観念しているところに、また耳奥で声がした。「そんなことは、どうでもいい。」ボクの父の声だ。押し殺すような声だ。そんなこと？一体、何だろう。その声を聞いてボクの決心が固まった。「・・・父は、ボクの中で、生きてみたいんです。」

友彦一家のみんなは、眼を剥(む)いてボクを見つめた。「言ってみな。」耳奥からの父の声だ。

とうとうボクは、事の顛末を語る羽目になった・・・。

ボクが最初に気付いたのは、喫茶「バーバリア」にいたときだった。記憶喪失と診断されていたボクの耳奥で、知らない男の音がした。男の音が「ぐうし」と囁いたのだ。藕絲(ぐうし)は、ハスの茎の繊維から作った糸のことだと、店主の瑠璃さんが教えてくれた。

その前から時々、耳奥で囁音が聴こえていた。ボクの母が死んだときも、その声が出て、ボク以上に悲嘆にくれている誰かがボクの中に潜んでいると思っただけだ。

そのときも、母の病室で「ぐうし」と言う声が聴こえた。そのうち、綾乃さんが象鼻杯(ぞうびはい)のことを教えてくれた時も、「ぞうびはい」と唸る声が聴こえた。

このあたりから、ボクは、父の声だと確信していた。そして、「相手をリスペクトすることから始めよう」という父の声を聴いた頃からは、ボクは、嫌味なその声が嫌いになっていった・・・。

入居者の安全性向上と職員の負担軽減が図られるようになり、介護職員は充実したケアに取り組みできるようになりました。

超高齢社会はまだ続き、終の棲家の選択肢は増えています。情報収集をしながら理想の老後の過ごし方を考え、家族と話し合うことは重要です。最期まで自分らしく生きるために、元気がうちから老人ホームについて考えてみてはいかがでしょうか。(特養「なのりの杜」介護科長 中村毅)

介護現場の様子も大きく変わりました。最先端のセンサー技術などを取り入れ、睡眠や健康状態チェック、転倒防止、夜間の見守りを介護ロボットが実施します。

入居者が自立して心豊かに過ごせるように様々な取り組みをしています。施設内でカラオケ、麻雀はもとより、アスレチックジムや居酒屋を備える施設もあります。

介護現場の様子も大きく変わりました。最先端のセンサー技術などを取り入れ、睡眠や健康状態チェック、転倒防止、夜間の見守りを介護ロボットが実施します。

## 第2話 「特養」ってどんなところ？

皆様は「老人ホーム」と言えば、どのような印象をお持ちですか？

社会から隔離され、寂れた病院のような場所で、寝たきりの高齢者が暮らす、そのような印象を持たれる方も多くありません。

ところが、老人ホームを取り巻く状況は介護保険制度が始まって20年余りで大きく変わり、多種多様な高齢者用の入居施設サービスが生まれています。その中で老舗ともいえる「特別養護老人ホーム(特養)」について紹介します。

特養は現在、介護度3以上の日常的に介護を必要とし、自宅で生活が困難な方が利用できる施設です。国の方針で、全室個室のユニット型の特養が増えました。

入居者が自立して心豊かに過ごせるように様々な取り組みをしています。施設内でカラオケ、麻雀はもとより、アスレチックジムや居酒屋を備える施設もあります。

介護現場の様子も大きく変わりました。最先端のセンサー技術などを取り入れ、睡眠や健康状態チェック、転倒防止、夜間の見守りを介護ロボットが実施します。

観光地は楽しいですね。東北にも、楽しい場所がありますが、ちょっと珍しい場所を求めて、旅をしてみました！(編集室)

## 行ったことありますか？

### 東北 名所見聞録

#### 第11回 御所湖のポピー

雫石町「ファミリーランド」



場所などは御所湖広域公園のホームページをご覧ください。  
[https://www.koiwai.co.jp/shiteikanri/gosyo\\_park/](https://www.koiwai.co.jp/shiteikanri/gosyo_park/)



彩雲が出ていました(6/1)

御所湖の西端にある「ファミリーランド」のポピー畑が満開でした。花びらが風に揺られて綺麗でした。紙上よりお届けします。毎年、見頃は、5月下旬から6月上旬まで、とのこと。テレビ、マスコミで、見頃の時期が伝えられますので、来年は、ぜひ、行ってみたい下さい。



そんな経緯(いきさつ)を、ボクは手早く、友彦一家のみんなに話した。初めは奇異に感じていたらしいみんなも、そのうち、ボクの話に乗って来た。ボクの耳奥で、また声がした。「イカアラレ」と聴こえた。「ボクの親父が、耳奥でイカアラレ、つて言っていますが」唐突にボクが言うや否や、友彦の親父さんは両手を打った。「イカアラレって、マサト君は知っているのか？」

「いえ、知りません。」とボクが答えると、友彦の親父さんは「そうか分かった」とだけ答えた。ボクの父の好物だというイカアラレとは、ノシロ燻製のイカに甘い味付けをした佃煮のようなものらしい。「久しぶりですね。義弥(よしや)さん。」友彦の親父さんは、ボクの耳奥に向かって言った。義弥というのは父の名前だ。友彦の親父さんは、ボクの話を用意したようだった。

ボクの耳奥から、父の囁音が聴こえた・・・。

紅茶を飲みほしてから友彦の親父さんは、ボクを連れて緑丘寺(りょくきやうじ)の山門をくぐった。友彦も一緒だ。「やあ、君か。緑丘寺の住職がボクの顔を見るなり言った。「喫茶「バーバリア」で見かけたよ。その前は、明治橋のところで。それから、校長室で、な？」住職はボクに振った。

「そういうことなら、話は早い。」友彦の親父さんがそう言っ、例の、ボクの耳奥で生きていた親父の話をした。

住職は取り立てて驚いた様子もなく、「そういうことも、あろうな」と答えた。そして、話題をガラッと変えた。

「売り手市場の、今の世の中がそのまま続いてほしい。そういう願望が、若い世代で強い。だから、ワシは緑が丘学園高校の生徒に『キレキレ・ダンス甲子園』を提案したんだよ。もっと、自分を羽ばたかせてみる、とな。」

緑丘寺の住職は、静かに語った。

[啓発広告]

**これからの日々**

聞こえが増せば、こんなこと・あんなこと  
あの人もこの人も。

過ぎた期間は取戻すことが出来ませんが、  
これからの期間に対し取り組むことは簡単です。

あなたはそれが出来る人です。

ご相談における所要時間は1時間半程、  
予約制としている理由の1つです。

**661-3381**

正直に[一面]も包み隠さずお伝えし続け18年。補聴器1番館

緑が丘三丁目10-7(ASTY/7初カカトリさま向い) 日・祝定休/土曜は12時まで

店内は次亜塩素酸/空間除菌脱臭機ジアイーノ(パナソニック社)を使用し対策中。

**駒木葬祭**

本社が新しくなりました

寺の下寺院群に馴染む町屋風の造りで皆さまをお待ちしております

株式会社 駒木葬祭 北山浄光会館  
南大通二丁目2-6 山二丁目2-40  
TEL019-622-2343 TEL019-613-2866

**コンビニ・ボーイ**

あの子とコンビニで待ち合わせ。硝子製の青いプレスレットあの子は受け取ってくれるかな？それともこの夏、空振りかな？「仕方ない」って言えないよ(泣)。

松園方面 四十四田ダム方面

松園バスターミナル

ファミリーマート 西松園店  
24時間営業しています！  
西松園1丁目1-15

広告募集

連絡がございましたら、メール又はFAXをお願いします！ 電話対応は難しいです。

これが、1コマ広告です。

1コマ 9,000円(税別)

メール、ファックスでお申し込みください。  
→メール [iwate\\_forum2015@gmail.com](mailto:iwate_forum2015@gmail.com)  
→ FAX 019-641-9678

連載 終活エッセー  
「終活」



第12回 エンディングノート

葬祭事業で地域貢献している駒木葬祭さんをお願いして「終活のスズメ」のエッセーを連載します。(編集室)

終活に関してこれまで大まかな事を紹介してまいりましたが、ここから一つ一つ細かく紹介していきたく思います。最初にエンディングノートの書き方について、私の体験を交えながら紹介していきたく思います。

エンディングノートに共通してある項目は、まずは自身の振り返りです。

これまで生きてきた、いわば「自分史」のようなものです。私自身、書いてみて一番苦手部分でした。

終活アドバイザーの講習の時、書いて来ようと言われ書いてみました。ここは最後まで書く事ができませんでした。10代の頃の一番楽しかった事・悲しかった事・好きな事・お世話になった方々等、細かく項目が分かれていました。

あまり思い出せず、仕方なく20代・30代は？と進めて行きますが、やはり、なかなか思い出す事が出来ず、書けたとしても一言だけ「結婚した」「祖母が亡くなって悲しかった」「子どもが生まれて嬉しかった」等、なんとか書いていました。あまりにも書けなかったのが最後に書くことになりました。

最初の頃、私は、「終活」は死んでいく時のもの。と書いていました。自分が亡くなった時に残った家族、身近な人が困ったり迷ったりしないように自分の気持ちを残しておくことが「終活」。と書いていました。

しかし、本来「終活」は、これからの自分に向き合うこと。「これからの生き方」に向き合う事が大切だ」と思い「終活」に対する考え方を改めてみました。

「もう、50才も過ぎ、後は老いていくのを待つばかり」と、どこかマイナスな考えになっていました。考え方が変わったら、また書いてみようと思った時、前よりも思い出せる事が多くなり書いていく事が出来ました。

項目に捉われずに10代の頃の流行の歌や音楽・ファッションなどに振り返ってみると、一緒に遊んだ友達との事など思い出しやすい気持ちで書くことが出来ます。

無理をせず楽しみながら書いてみましょう。時々、テレビ番組で流れる懐メロを聴くと楽しく思い出せますよ。(終活アドバイザー・馬場ミツ子)

今どきの教育事情について「能開センター緑が丘校」の佐藤先生と「個別指導 Axis 緑が丘校」の水野先生に綴っていただきます。(編集室)

教育エッセー  
今どきの「学び」



第14回 自分だけの「参考書」

十数年前のことです。夏期講習の申し込みに来た中学三年生が、テストの成績を私に見せて言いました。

「わたし、どうしても〇〇高校に行きたいです。」

その実力テストの点数は、ちょうど三〇〇点。志望校まで一〇〇点は足りていない状況でした。残り七か月でプラス一〇〇点。その日から、その生徒の戦いが始まりました。

幸いにもその生徒は、それまでに実施したテストやプリントを全て整理して取っていました。

嫌なものから逃げるように封印されていたものを解き放ち、中学の初めの定期テストから全て「解きなおし」をしていきました。

ただ解くのではなく、どう解けばよかったのか、どう考えればよいか、教科ごとに一つひとつ丁寧にノートを作っていました。

テストのときにはそのノートを持っていき、開始前に確認作業をする。そうすることでテスト前の自分にとって必要な情報をまとめる力もついていったようでした。

冬には、問題集の解説にも劣らない『自分だけの参考書』が出来上がりつつありました。テストで取れる点数も順調に伸び、受験前の最後の模試では三八〇点。あと二〇点。決断の時です。

その生徒は、どうしても最後まで自信が持てず、志望校を下げてしまいました。

しかし、そこに悔いはなく、前向きに受験に臨んでいました。

受験当日は、書き溜めたノート一〇冊を受験会場に持っていったそうです。

それまでの蓄積が自信になり、焦ることなく試験を受けられたようです。

受験終了後の自己採点では四〇〇点ほどでしたが、開示された結果は四二八点と、当初の目標点を大きく超える、県内トップ高にも合格できる得点をたたき出しました。

しかも、受験した高校のトップの成績での合格。

後日、「先生、責任取ってください(笑)」と冗談交じりに言われ、新入生代表挨拶を、私も一緒に考えることになりました。

子どもたちにとって、何かを始めるきっかけとなる夏休みが近づいていきます。この夏休み、子どもたちは大きく変われます。ぜひ、そのきっかけを与えてあげてください。(佐藤祥夫先生)

連載 パソコン 人に聞けない 話題

第26話 「プログラミングの入門」に最適！ 専用サイト「スクラッチ」のご紹介



えみ まさかず 江見 真一先生

こんにちは、YES パソコン学院の江見です！最近、小学校からプログラミングの授業が取り入れられ始めました。

昔は、プログラミングと言えば、システムエンジニアや一部のパソコン上級者のものですが、時代も変わってきたものですね。学校教育でこれらが取り入れられる理由としては・・・

- ①まずは、身近な生活でコンピューターが活用されていることに気付かせる。
  - ②問題の解決には必要な手順があることを教え、論理的思考を身に付ける。
  - ③各教科で育まれる思考力を基盤としながら、基礎的な「プログラミング的思考」を身に付けること。と言われています。
- でも、いきなりプログラミングとか難しいですよ。ということで、今回は、学校教育でも使われている「スクラッチ」というプログラミングをご紹介します！

Scratch(スクラッチ) 専用のサイトとは？

小学校のプログラミング教育でも最も使われている教材で、小学生でも簡単に操作できるように専用のブロックを組み合わせてながらプログラミングをしていきます。インターネットを使い専用のサイトに無料登録すれば、誰でも使う事が出来ます。



登録方法

1. Yahoo や Google などの検索サイトを使い「スクラッチ」で検索して、「Scratch」ではじめよう！プログラミング入門」を開きます。  
※ 宝くじのスクラッチを開かないよう気を付けましょう！
2. 右上にある Scratch に参加しよう ボタンを押します。
3. ユーザー名とパスワードを入力しアカウント登録を進めましょう。  
※ 無料で登録できます。
4. 登録が完了した後は、上にある「作る」ボタンからプログラミングが出来ます。また、「見る」ボタンから、全世界の方が作ったゲームを遊ぶことも出来ます！

NHKのイーテレでもスクラッチを使ってゲームを作るという番組が放送されています。ちなみに YES パソコン学院の当教室でも、小中学生を対象に、このスクラッチの授業があります。夏休みに挑戦してみたいかでしょうか？！

★ クイズ de プレゼント  
これ、何でしょう？

(ヒント) 今は、めったに使いません。

※前号第7頁で「前号の正解は『鈴』と掲載しましたが、正しくは、「前号の正解は『腕時計』」でした。お詫びの上、訂正いたします。

ハガキに、〒、住所、氏名、電話番号を明記の上、「クイズの答え・・・」と記載。葉書のみでの応募。締め切り、令和4年8月5日(当日消印有効)。当選品引換券の発送を持って発表にかえます。個人情報用途以外に使用いたしません。応募先 〒020-0611 滝沢市菓子208番地31 NPO法人 いわて地域活性化フォーラム「緑が丘しんぶん 丘」編集室 宛て

「ファミマ西松園店」(西松園1丁目1-15)さんに、受け取りに行ける方のみ、ご応募ください。

抽選で、1名様に！

前号の正解は「スマホ」でした。



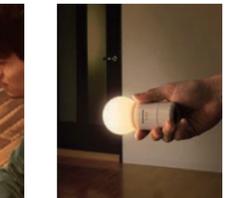
プレゼント品 QUOカード (千円分)

誰がつけた？ その名！ たま 球ランタン

非常時にも役に立つフェーズ・フリー！ 「日常時」と「非常時」という2つの「フェーズ」をフリーにする。家電が非常時にも役に立ちます。



ランタン (Lantern) は、ギリシャ語の「輝く」が語源だとか。ランプのように置くだけではなく、携帯するときの持ち手があるものを言うとか。



可愛い球状！丸い部分を上から軽く押しと点灯し、再度押しすと更に明るく、次に押しすと消えます。インテリアにも馴染みやすい。優しいシリアスなデザインです。

LEDライトで熱くなりません。夜の授乳やおむつ替えの時、キャンプに持ち出しても、いろんな使い方ができます。

(有) 柿沢電器 上田3丁目5-25 電話 622-0593 詳しくは、下記をご覧ください。 https://panasonic.jp/battery/products/flashlight/lantern.html

前号の解答発表！

緑が丘ご当地 クロスワード 第2回

答 (4文字)

	1	2	11	12
	イ	ワ	モ	チ
	6	5	タ	ル
10	ホ	サ	ナ	タ
	チ	サ	ナ	ン
8	ナ	ヨ	キ	ベ
	ノ	ウ	カ	イ
	リ	キ	ゼ	4
			コ	マ
				キ

前号の解答発表！

緑が丘ご当地 クロスワード 第2回

答 (4文字)

イ キ ナ リ

- <よこのカギ>
- ① 緑が丘にあるダンススタジオさん。〇〇〇〇4文字
  - ③ 緑が丘にある学習塾さん。〇〇〇〇 4文字
  - ④ 北山で葬祭業を営んでいます。〇〇〇葬祭さん
  - ⑨ 松園にあるスーパー・〇〇〇まつぞのさん。
- <たてのカギ>
- ② 高松にある脳神経内科さん。〇〇〇〇クリニック
  - ⑤ 高松にある鍼灸治療院さん。〇〇〇鍼灸。3文字
  - ⑥ 緑が丘にある〇〇〇〇一番館さん。「聴こえ」
  - ⑦ 緑が丘にある「〇〇と ao の美容室」さん。2文字
  - ⑧ 上米内にある老人ホーム〇〇〇の杜さん。3文字
  - ⑩ 舟に乗る人のこと 船長 航海士 〇〇〇〇4文字
  - ⑪ セメントに水・砂を混ぜ合わせて作る建築材料。コンクリートと異なり、砂利が含まれていない。
  - ⑫ 鶏肉のこと。英語。3文字
- 答の「4文字」のヒント：前触れ無し。突然。

ご自分のお店のこと、この新聞で紹介してみませんか？

広告募集！

メール、ファックスでお申し込みください。  
→メール iwate\_forum2015@gmail.com  
→ FAX 019-641-9678

これが、全体で2コマです。

2コマ 18,000円(税別)

46号線を見た虹

ご応募、ありがとうございました。次回をお楽しみに！

こんなにユニークな方が。

# 丘の上の人

第79回

## 好きなことを仕事に出来て、 こんなに素晴らしいことはありません。

自分がここで生かされて、  
ステージで歌うことが出来  
て嬉しいです。

### プロフィール

http://kobayashiyuko.com/  
ジャズシンガー。福島県会津若松市出身。郡山女子大学短期大学部  
音楽科声楽専攻卒業。  
2010年第30回浅草JAZZコンテスト、ボーカル部門でグランプリ受  
賞。2011年第12回神戸ジャズヴォーカルクイーンコンテストでグラ  
ンプリ受賞。(フリー百科事典『ウィキペディア (Wikipedia)』より)

### ジャズライブ 写真集

2022年4月 盛岡  
Bar Cafe the S Live  
ピアニスト小野孝司氏  
(中央)、ギタリスト小林  
道夫氏(右)と。



2018年3月 盛岡  
開運橋ジョニー Live



こばやし

小林 ゆうこ さん

(滝沢市 ジャズシンガー)



2017年7月 東京都内  
江古田そるとびーなつ Live

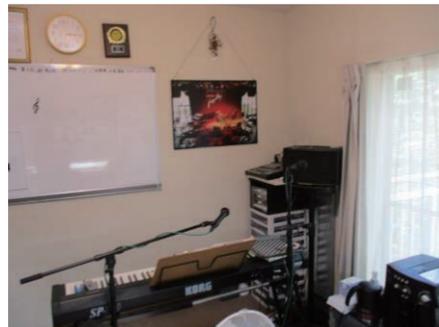
**福島県の生まれです**  
郡山のほうの大学の音楽科・声楽専攻を卒  
業しましたが、クラシックの音楽家になろう  
とは思いませんでした。  
ジャズを歌うキッカケは、父がよく行つて  
いたライブハウスでの体験が大きいと思いま  
す。二十代後半のころです。  
**アメリカに留学も**  
両親とカラオケを楽しんだりして、音楽一  
家のようなところがありません。  
歌うときの役に立つかと思つてアメリカに  
留学した経験もあります。  
当時一緒にライブをしていた仲間や後に結  
婚することになる主人が、私の歌をCDにし  
てくれました。

夫はギターリストで、音楽プロデューサーの仕事  
をしています。夫の実家がある岩手に来て十年以上にな  
ります。  
岩手には親戚も居ないので初めてのころはドキドキで  
したが、ご飯も美味しいですし、苦手だった魚も食べら  
れるようになりました(笑)。

歌手になりたいという憧れは、子どもの  
頃から強かったです。郡山のライブハウス  
で毎月、地元のバンドの皆さんと一緒にラ  
イブで歌っていました。  
東京にも出てライブをやりました。十年  
ほど前には、全国的なジャズコンテストで  
最高賞をいただいたりしました。  
滝沢市に移住して、コンサート活動など  
を始めました。  
音楽と共に生きて来て、何よりも好きな  
事を仕事に出来ている。こんなに素晴らし  
く幸せなことはありません。

### 音楽教室 発表会のお知らせ

8月6日(土) おでつてホール「小林ゆうこ音楽教室 第8回発表会」  
今年の発表会には、ゲストをアメリカからお迎えします。piano 二見勇気氏、  
guitar ザック・オースレンダー氏、bass ジェームズ・ヘーゼルウッド・デイル  
氏、vocal ロビー・ペイト氏などです。ジャズを楽しんでもらいたいです。  
是非、足を運んでください。協賛して下さいる企業様を募っております。



小林ゆうこ音楽教室

### 編集後記

「神様はサイコロを振らない」  
アインシュタインが言ったとか。  
観測される現象が偶然に支配  
されることがある、とする量子力  
学を批判したらしい。アインシュ  
タインとしては、現象には必ず法  
則があるとの立場から、「神様」  
を比喩として用いたのでしょう。  
アインシュタインの学説も量  
子力学も知らないで、真偽のほ  
どは分かりませんが、次のように  
は言えます。すべてはワタクシの  
筋書どおりのデスから、ワタク  
シは「サイコロは振らない」。  
ただ、ですね。  
すべてが筋書どおりのでし  
たら、次のような子どもの質問に  
答えてほしい。  
「どーして、あのような行いを  
やめさせられないの？」

私だけの「合格プラン」で夏に学力を伸ばす

# 夏期講習

小学生 / 中学生 / 高校生 / 既卒生

塾選び・夏の学習...迷ったら、コレ!

無料  
2回

緑が丘しんぶん丘 読者さま限定特典  
+無料1回

個別指導(指導者1人に生徒2人) 80分×3回 が、無料で体験できます。

体験して、アクシスに決めたら、コレ!

例えば、  
中3生のあなた  
なら  
5万円相当  
の割引に!!  
今を逃すと  
もったいない!

**夏得**  
入会特典  
申込  
期限 **8/10 水**  
もうすぐ締め切り

今、入会されるとお得に学習量アップ!  
夏から成績アップ  
しよう

入会金	通常22,000円のところ	0円
授業料	通年ゼミ・入会月の4回が	0円
夏期講習	個別指導	5回 9,900円

7/1金 ▶ 8/31水

夏得のお申し込み期限は 8/10(水) です

夏の塾選びも  
部活を引退した中3生も  
転塾を考えている方も  
Axisの夏期講習に

間まだ、  
間に合います

### 体験授業までの流れ



### 夏期講習

日程 / 時間割 / 費用

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
8月						
日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

時間割	火	金	土
C 14:00~15:20	-	-	○
D 15:30~16:50	-	-	○
E 17:00~18:20	○	○	○
F 18:30~19:50	○	○	○
G 20:00~21:20	○	○	○

時間割	火	金	土
C 13:30~14:50	○	○	○
D 15:00~16:20	○	○	○
E 16:30~17:50	○	○	○
F 18:00~19:20	○	○	○
G 19:30~20:50	○	○	○

1対2個別指導費用(1回80分あたり)		
学年	会員費用	一般費用
小1~5生	3,300	4,730
小6生	3,520	5,060
中1・2生	3,520	5,060
中3生	3,960	5,280
高1生	4,070	5,500
高2生	4,290	5,720
高3生	4,510	6,050

(すべて税込)

先生はいつも隣。  
苦手克服や弱点補強に最適。  
粘り強く「わかる」まで  
何度でも解説し、  
「できる」まで指導します。

お問い合わせは  
Webサイト  
またはお電話で!

個別指導Axis 緑が丘校  
019-664-9285

アクシス 緑が丘 検索

● 受付時間 火~土 15:00~20:00  
● 担当 水野・及川

アクシス  
緑が丘校の  
最新情報は  
こちら

