



OKINAWA-SOBA

ゆっくるで味わう 沖縄そば & OKINAWA-ZENZAI 沖縄ぜんざい

沖縄そばヒストリー

みんな知ってる? 沖縄そばの原点



唐人そば

HISTORY OF OKINAWASOBA



1902年(明治35年)、沖縄県初の「支那そば屋」が開業。大阪の「支那料理屋」から招かれた清国人が、「唐人そば」を売り出し人気を博した。その「唐人そば」が食べられるお店は、「沖縄そば発展継承の会」でホームページ検索!
引用: 沖縄そば発展継承の会



沖縄そばの日

本土復帰に伴い、沖縄そばは蕎麦粉をまったく使用していないため、「そば」と表示できなくなった。これでは、長く県民に親しまれてきた「沖縄そば」が「沖縄風中華麺」に名称が変わるかもしれない。

そこで、沖縄の食文化を変えてはならないと、沖縄生麺協同組合が公正取引委員会と何度も折衝し続けた結果、1978年10月17日「本場沖縄そば」として認証された。沖縄生麺協同組合として、その日を記念し1997年から毎年10月17日を「沖縄そばの日」と制定した。

引用: 沖縄生麺協同組合

1 あだん
アダン



住/那覇市松尾 2-7-10
第一牧志公設市場 2 階
☎/ 098-863-6742
営/ 10:30 ~ 19:00(L.O.18:00)
休/木曜、第 4 日曜
●カレーソーキそば
935 円(税込)

2 えん
エン



住/那覇市松尾 2-7-10
第一牧志公設市場 2 階
☎/ 098-862-0228
営/ 9:00 ~ 20:00
休/第 4 日曜
●ソーキそば
500 円(税込)

3 沖縄料理 次郎坊
オキナワリョウリ ジロウボウ



住/那覇市松尾 2-7-10
第一牧志公設市場 2 階
☎/ 098-866-6099
営/ 9:30 ~ 17:00
休/不定休、第 4 日曜
●ゆし豆腐そば
680 円(税込)

4 御食事処 ツバメ
オショクジドロコ ツバメ



住/那覇市松尾 2-7-10
第一牧志公設市場 2 階
☎/ 098-867-8696
営/ 10:00 ~ 21:00
(L.O.20:00) 休/第 4 日曜
●沖縄そば(大)
550 円(税込)

5 海鮮料理 さくら亭
カイセンリョウリ サクラテイ



住/那覇市松尾 2-7-10
第一牧志公設市場 2 階
☎/ 098-864-1168
営/ 9:00 ~ 17:00
休/日曜
●ソーキそば(大)
700 円(税込)

6 がんじゅう堂
ガンジュウドウ



住/那覇市松尾 2-7-10
第一牧志公設市場 2 階
☎/ 098-861-5400
営/ 11:00 ~ (L.O.17:00)
休/水曜、第 4 日曜
●野菜そば(並)
750 円(税込)

7 きらく
キラク



住/那覇市松尾 2-7-10
第一牧志公設市場 2 階
☎/ 098-868-8564
営/ 10:00 ~ (L.O.20:00)
休/第 4 日曜
●沖縄そば(大)
500 円(税込)

8 豊年
ホウネン



住/那覇市松尾 2-7-10
第一牧志公設市場 2 階
☎/ 090-1948-1074
営/ 11:00 ~ 15:00
休/水曜、第 4 日曜
●ソーキそば
850 円(税込)

9 まちぐわー食堂 道頓堀
マチグワーショクドウ ドウトンボリ



住/那覇市松尾 2-7-10
第一牧志公設市場 2 階
☎/ 098-866-0557
営/ 8:00 ~
休/第 4 日曜
●ポーク玉子そば
600 円(税込)

沖縄
そば



そば
「じょ〜じ〜」



10 あかさたな
アカサタナ



住/松尾 2-11-11
☎/ 098-862-0129
営/ 11:00 ~ 19:30
休/水曜
●温野菜そば
700 円(税込)

11 牧志そば
マキシソバ



住/那覇市松尾 2-9-5
☎/ なし
営/ 10:30 ~ 17:00、
又はスープが売り切れ
次第 休/不定休
●ソーキそば(並)
390 円(税込)

12 大衆食堂ミルク
タイシュウショクドウミルク



住/那覇市松尾 2-10-20
☎/ 098-863-0231
営/ 10:00 ~ 19:30
休/日曜、不定休
●野菜そば
550 円(税込)

13 新里製麺所 まんぞく家
シンザトセイメンジョ マンゾクヤ



住/那覇市松尾 2-20-9
☎/ 090-5743-8597
営/ 11:00 ~ 15:00
休/木曜
●ソーキそば
700 円(税込)

14 パーラーまっちゃん堂
パーラーマッコンドウ



住/那覇市松尾 2-7-10
☎/ 090-3537-0572
営/ 12:00 ~ 16:00
休/水曜
●軟骨ソーキそば
500 円(税込)

15 かまどう
カマドゥ



住/那覇市壺屋 1-1-4
☎/ 080-3948-2362
営/ 11:00 ~ 21:00
(L.O.20:00) 休/日曜
●ソーキそば
700 円(税込)

16 丸安そば
マルヤソバ



住/那覇市樋川 2-3-1
のうれんプラザ 1 階
☎/ 080-6489-2787
営/ 8:00 ~ 21:00
(L.O.20:30) 休/木曜
●ソーキそば
850 円(税込)

17 島そば一番地
シマソバイチパンチ



住/那覇市樋川 2-3-1
のうれんプラザ 2 階
☎/ 098-831-5811
営/ 10:30 ~ 22:00
(L.O.20:30) 休/火曜、金曜
●島そば(八重山そば)
600 円(税込)

18 宮古そば製麺所 SAIGA
ミヤコソバセイメンジョ サイガ



住/那覇市壺屋 1-6-15 1 階
☎/ 090-1946-6091
営/ 11:00 ~ 22:00
(L.O.21:00)、又はスープが
売り切れ次第
休/月曜、第 4 日曜
●宮古そば 760 円(税込)

19 お食事処 島バナナ
オショクジドロコ シマバナナ



住/那覇市牧志 3-5-1
☎/ 090-8290-8312
営/ 12:00 ~
休/第 2 火曜、第 4 日曜
●沖縄そばセット
(日曜のみ販売)
700 円(税込)

20 ニライカナイ食堂
ニライカナイショクドウ



住/那覇市牧志 3-2-47
☎/ 090-8294-2991
営/ 10:30 ~ 18:00
休/火曜
●沖縄そば(小)
400 円(税込)

21 花笠食堂
ハナガサショクドウ



住/那覇市牧志 3-2-48
☎/ 098-866-6085
営/ 11:00 ~ 14:00、18:00
~ 20:00 休/木曜
●ソーキそば(いなり寿司付き)
850 円(税込)

22 めしCafe とらえもん
メシカフェトラエモン



住/那覇市牧志 3-2-61
☎/ 098-863-0702
営/ 11:00 ~ 21:00
休/不定休
●もずくそば
750 円(税込)

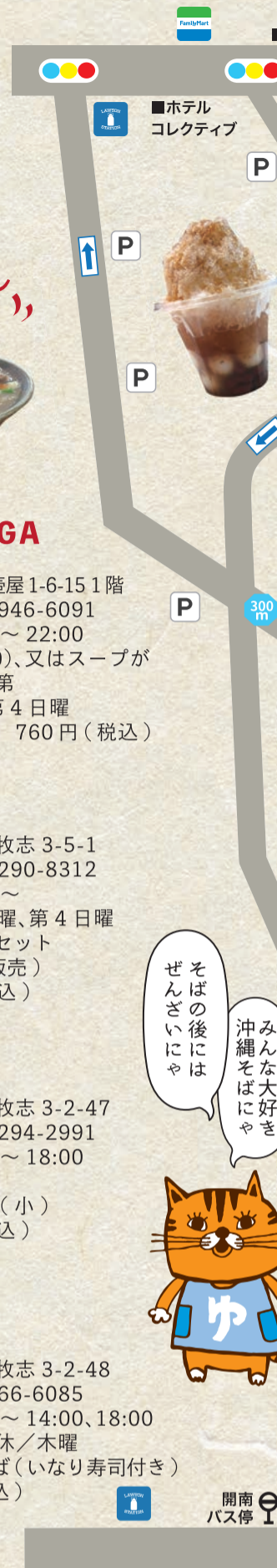
沖縄
ぜんざい
ZENZAI



25 末廣製菓
スエヒロセイカ



住/那覇市松尾 2-9-25
☎/ 098-863-5630
営/ 月 ~ 土 9:30 ~ 18:00、日曜
9:30 ~ 17:00 休/正月、旧盆
●沖縄ぜんざい(小)500円(税込)、
(大)800円、ミルクトッピングは
+50円





FACEBOOK, Instagramも
やっています!

[HP] [FACEBOOK] [Instagram]

@yukkuru_machigwa_info
@yukkuru_info

- 〈記号の説明〉
- ... トイレ
 - ... 那覇市トイレ等
提供店舗
 - ... 授乳室
 - ... オストメイト
 - ... 多機能トイレ
 - ... ユニバーサルシート
 - ... AED
 - ... 駐車場
 - ... 駐輪場
 - ... 手荷物預かり
 - ... コインロッカー
 - ... 銀行・ATM
 - ... 外貨両替機
 - ... 喫煙所
 - ... 一方通行
 - ... 公衆電話
 - ... バス停
 - ... ゆっくりからの距離
 - ... 建物など
 - ... アーケード
 - ... 公園・緑地
 - ... 休憩所
 - ... 新垣家住宅

23 喫茶ルイ
キッサルイ



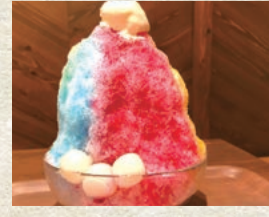
住/那覇市牧志 3-1-12 2階
☎/098-866-3653
営/11:00 ~ 18:00
休/土曜
●ホットぜんざい(麦入り) 450円(税込)

26 お茶処いこい
オチャドコロイコイ



住/那覇市牧志 3-3-1
☎/098-862-0331
営/12:00 ~ 16:00
休/日曜
●抹茶ぜんざい 450円(税込)

29 琉宮 サンライズ店
リュウグウ サンライズテン



住/那覇市牧志 3-4-12
☎/098-862-6401
営/10:30 ~ 18:00
休/なし
●夢色ぜんざい 700円(税込)

16 17 のうれんプラザ

“ぜんざい
じょ〜ぐ〜”



24 ブルーシールパーラー-MIZUHARA
ブルーシールパーラーミズハラ



住/那覇市牧志 3-1-1
☎/なし
営/9:00 ~ 18:30
休/なし
●沖縄ぜんざい 450円(税込)

27 コーヒーハウスぽえむ
コーヒーハウスポエム



住/那覇市松尾 2-22-27
☎/098-866-9777
営/平日 10:00 ~ 21:00,
土曜・祝日 11:00 ~ 21:00
休/日曜
●珈琲ぜんざい(アイス付き) 650円(税込)

28 ジェフサンライズ那覇店
ジェフ サンライズナハテン



住/那覇市壺屋 1-1-5
☎/098-867-4941
営/9:00 ~ 20:00
休/なし
●黒糖シャーベットぜんざい
Sサイズ 280円(税込)、
Rサイズ 350円(税込)

30 うちなー茶屋ぶくぶく
ウチナーチャブクブク



住/那覇市壺屋 1-22-35
サンテラス壺屋 101
☎/098-943-4811
営/11:00 ~ 18:00
(L.O.17:30) 休/火曜
●黒糖練乳ぜんざい 700円(税込)

31 丸吉塩せんべい のうれんプラザ店
マルヨシセンベイ ノうれんプラザテン



住/那覇市樋川 2-3-1
のうれんプラザ 1階
☎/098-987-0444
営/8:00 ~ 20:00
休/不定休
●沖縄ぜんざい 380円(税込)

※新型コロナウイルスの影響により、営業時間変更の場合あり。※掲載情報は、2022年7月現在の情報です。

まちぐわーのイベント情報



那覇まちぐわーは楽しいイベントが盛りだくさん！
ご家族、お友達お誘い合わせの上ぜひ遊びに来てください！



8/2(火) テンブスファミリーフェス
3(水) わらゆんvol.2
那覇市ぶんか
テンブス館

**夏休みものづくり
体験広場**

日時 2022/8/2(火)、8/3(水)
10:00～18:00
※各講座、出店の時間はお問合せください。

場所 那覇市ぶんかテンブス館
3階・4階

主催 那覇市ぶんか
テンブス館

お問い合わせ先
TEL:098-868-7810



8/7(日) 夏祭りin那覇
国際通り

**第28回一万人の
エイサー踊り隊！**

日時 2022/8/7(日)
13:00～20:00
※交通規制12:00～20:00※雨天中止

場所 国際通り
(那覇市ぶんかテンブス館前広場ほか)

主催 夏祭りin那覇実行委員会事務局

お問い合わせ先
TEL:098-863-2755



11/5(土) 壺屋やちむん通り祭り
6(日) 壺屋やちむん通り

日時 2022/11/5(土)、6(日)
10:00～18:00
※日時は予定のため変更になる場合もあり

場所 壺屋やちむん通り

主催 壺屋やちむん通り会

お問い合わせ先
TEL:098-943-4811
(うちなー茶屋ぶくぶく)



仕事を始めようとしたきっかけは、身体が丈夫じゃなくて時計修理に興味があったから。1962年に山城時計店の修理部に入社して、東京の講習会に参加した時、時計メーカー技術者との技術の差で恥ずかしい思いをしたね。それが自分のバネになって猛勉強した。1969年5月に、時計修理の資格試験「C・M・W(公認上級時計師)」で日本一になったよ。1974年3月には、「一級時計修理技能士」の国家資格も取得したよ。



まちぐわーの歴史は人物に学ぶ。

まちぐわー あんやたん！



● 十七人目の語り手
比嘉利信さん
比嘉時計めがね店
ヒガトシノブ

初めてお店を始めたのは第一牧志公設市場の近く。サンライズなは商店街に移って43年になるね。一時期メガネが売

れて、時計修理を辞めようと思ったけど、形見の時計を直してと持ってくる人もいるし、時計で始めたお店だから続けたいね。80歳になったら仕事を終わろうと思っていたけど、お客さんからは辞めないでと言われる。身体は元氣だし、人の顔は忘れても、自分が直した時計は、月日が経っても忘れないで覚えているよ。

● 昔のまちぐわーって、どうだったんだろう。どうやってこのまちぐわーは出来たのか。

話題の新スポット オススメ

懐かしのあんやたん 写真展・顔抜きパネル


2022年は、沖縄が本土に復帰して50周年になります。復帰前と復帰当時の、まちぐわー(商店街)の懐かしい写真の数々を展示しています。まちぐわーにお越しの際は、是非お立ち寄りください。

- 場所 / 平和通り商店街(旧 牧志公設市場雑貨部前)
- 展示時間 / 9:00～18:00
- 期間 / 8月末予定




まちぐわーの魅力がぎゅっとつまった、ゆるくる新聞 vol.18 発行～！今回の特集は、沖縄そば&沖縄ぜんざい。ソーキそばに野菜そば... まちぐわーにある、愛情たっぷりのおそばは、味もボリュームも満点！沖縄ぜんざいは、三時茶にもおすすめ♡ 今年の夏は、沖縄そばでクンチ(スタミナ)をつけて、沖縄ぜんざいで涼みましょう♪ ゆるくる SNS のフォローもお願いします！(ゆるくるスタッフ / 稲嶺)

編集後記





＼まちぐわーの情報発信やってます！／

まちぐわー(商店街)内を安心して買い物や散歩のできる環境づくりを目的としています

まちぐわー(商店街)案内所 ゆるくる

住所 / 那覇市牧志3-3-4
TEL・FAX / 098-943-2110
営業時間 / 09:00～19:00(1/1のみ休み)

案内所・バリアフリーの多機能トイレ(オストメイト対応、ユニバーサルシートあり)・授乳室・一時休憩所



[\(web\)](#) [\(Facebook\)](#) [\(Instagram\)](#) [\(twitter\)](#)

まちぐわー案内所 ゆるくる 検索

[お問い合わせ]E-mail:yukkuru.info@gmail.com