



# 防災マップといっしょに考えよう



- 区役所 (Ward Office)
- 郵便局 (Post Office)
- 警察署 (Police Station)
- 消防署 (Fire Station)
- 大鳥神社 (Otori Shrine)
- 都税事務所 (Municipal Tax Office)
- コンビニ (Convenience Store)
- 防災井戸 (Disaster Well)
- ミニ防災井戸 (Mini Disaster Well)
- ひなんする場所 (Evacuation Site)
- 公衆電話 (Public Phone)
- 災害バンダー (Disaster Band)
- 駐輪場 (Bicycle Parking)

※地図の危ない場所は7月18日 ねりまキッズボランティア主催親子で防災体験の防災ラリーで歩いたエリアで気づいたところです。

マーク	危ない物 (例)	災害が起きた時、どうなるの？
●	自転車 (じぜんしゃ) 	・自転車が倒れて道をふさいでしまう。 ・点字ブロックの上に自転車があると、障害者も迷惑。
●	電柱 (でんちゆう) 	・電柱が倒れて道をふさいでしまう。 ・別の事故が発生してしまうかも。 ・停電になってしまうかも。
●	看板 (かんばん) 自動販売機 (じどうはんばいき) 	・大きな物が倒れて道をふさいでしまう。 ・別の事故が発生してしまうかも。

## ＜自分でもできる！防災＞

●家の外にあまり物を置かない！

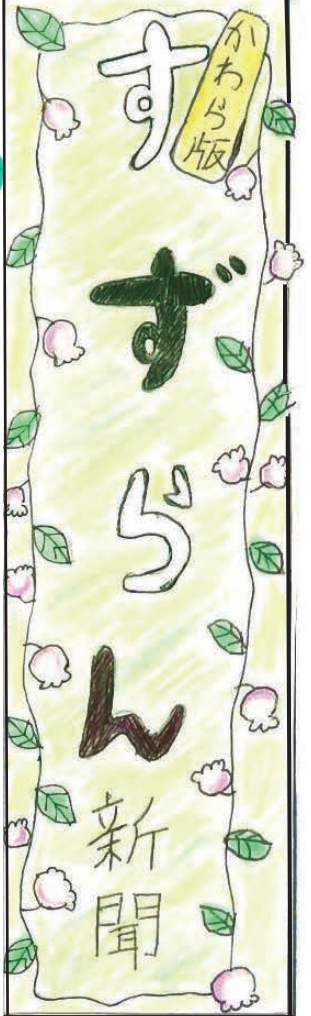
↳ あなたの家の外にある植木ばちや置き物が倒れてしまうと大変。

●家の中も整理整頓！

↳ 家の中、ゴチャゴチャしていませんか？きれいにすることが、身の安全にもつながりますよ！

文: Mie 絵: 氷柚はな

まめ知識情報は2ページへGo!



第6号

練馬のこどもたちで  
練馬のまちを  
元気にした  
元気にしたい!

発行  
ねりまキッズボランティア  
ねりまこども新聞社  
令和4年

お問い合わせ先  
メールアドレス  
nerimanowa@jcom.zaq.ne.jp

みなさんはすずらんの花言葉  
を知っていますか？「幸せを運ぶ」  
という意味です。新聞と一緒に、小さな  
幸せをみなさんのところにお届けします。

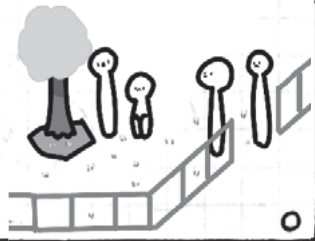


# 災害時に役立つお役立ち情報!

文:ゆり  
絵:水柚

## ひなんする場所

住んでいる人がいく所  
小中学校、大きな公園



Daikon!

帰れない人がいく所  
ココネリ  
練馬文化センター  
都税むす所  
区のちゅうりん場



このマークのある  
お店(コンビニなど)  
も助けてくれるよ!



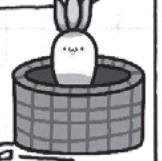
全ての場所でトイレ・水道水  
情報を提供してもらえ。

## 井戸

練馬区はミニ防災井戸  
(防災井戸)

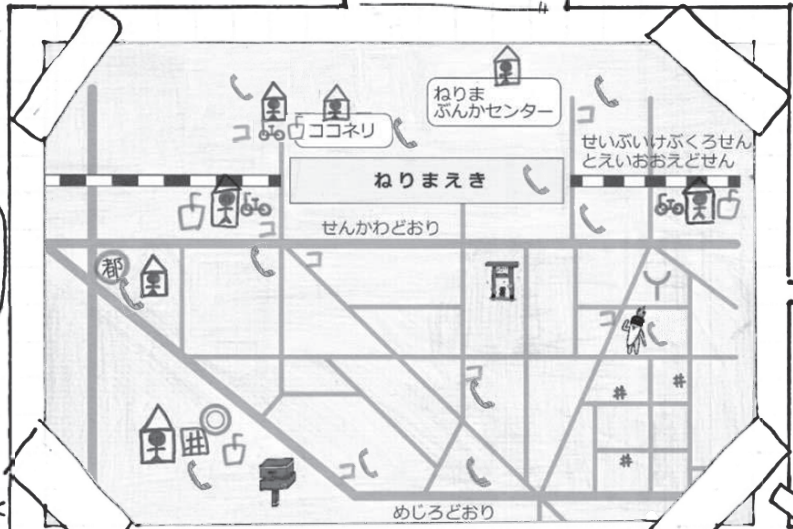


ミニ井戸は  
500リットル



## 区役所の井戸

できた年 平成7年  
深さ 140cm  
1分あたり 500L  
・飲料水  
・消火用水



## 公衆電話

災害時は、無料  
車いすのまま、使えるものもある!

## セーフティステーション

町の安心・安全を見守っている。  
主にコンビニ



## 災害ベンダー

目印がある  
役所などにある  
手回し 電動などさまざま。  
ニュースなどが表示される

災害時には飲み物が無料になるよ。



## 区役所 防災井戸

※台風と地しんでは、ひなんする場所がちがう。



詳しくは練馬区の  
防災地図を見よう!

グラツときたら  
きをつけよう!



車いすでも使える公衆電話



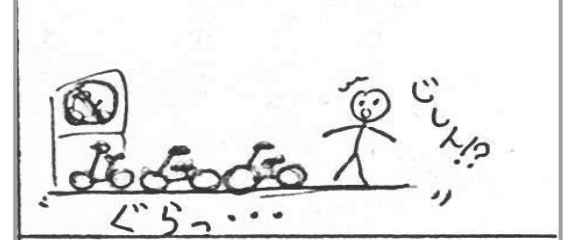
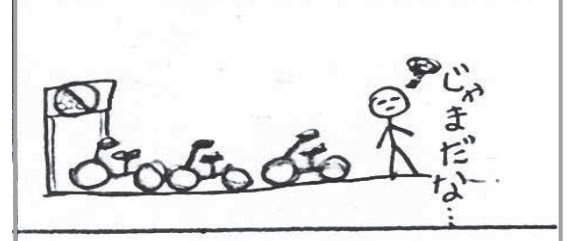
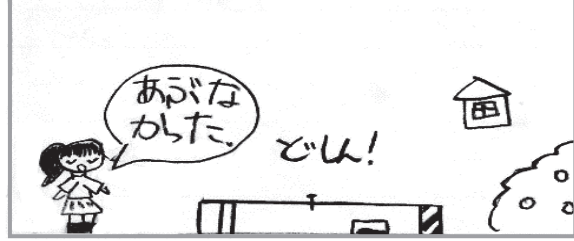
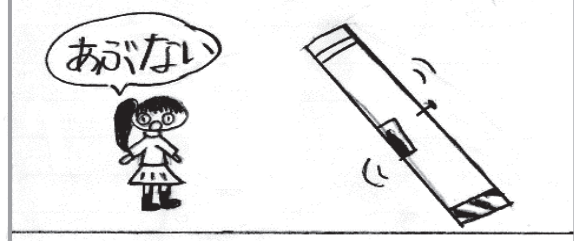
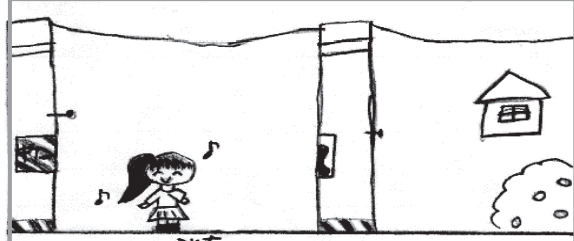
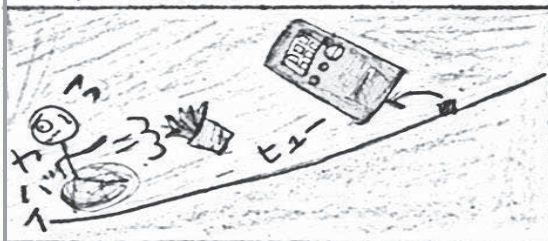
災害ベンダーマーク例



のきき ~おきも~ はな

まろにひそむきき 明音

のきき ~じてん~ はな





# 川の原真い

としまえん跡地(都立練馬城祉公園)  
の川をみんなで遊べる場所に!!

ぼくたちは、としまえん跡地(都立練馬城祉公園)を流れる石神井川が、もともと自然な川に近づけてほしいと思ひ、今回のテーマを川にしました。  
ぼくたちが理想とする川は横浜にあるいたち川と同じです。それは自然がゆたかで"ゴミ"がなく出入が自由にできるということです。

U.K  
Tora  
Y.K.



いたち川(横浜市)



いつでも遊べるいたち川



いつでも遊べる白子川(源流付近) 大泉井原公園



石神井川(源流付近)

川	メリット	デメリット
自然		
いたち川	一度コンクリートの岸になったものを自然の状態に戻した→だから... 生物が多い、こいやち魚がいろいろ	樹木が増えすぎると水が流れず、水が溜まり危険、木の手入れが必要
白子川(源流付近)	多くの生き物とふれ合える川。 水が豊富	川が住宅地に近いので、ゴミや魚を捨てる人がいる。 どこも場所が狭い。
石神井川	上流(おオニヤンマなど)がいろいろと綺麗に見える川ということがあります。	下流(としまえん)はコンクリートで、自然が緑などがあまりみられなくなっています。
出入		
いたち川	川に入ったためのドア ↓ 365日いつでもドアが開いていて許可などなしに入ることができます! 泳いだり遊んだり...	洪水のときに川に入れてしまうので危険
白子川(源流付近)	遊べるスペースは安全。 ほぼいつでも入ることができる。	遊べるスペースが狭い。 ゴミ拾いの時入れる橋の下が石が多くて危険
石神井川	なし	扉に鍵がかかっており、区へ届かずに川に入れにくい
その他(ゴミなど)		
いたち川	歩道は2mほどあり、ゆったりと川の隣を歩くことができます!	なし!!!
白子川(源流付近)	流れが速いから、ホトケドジョウ、アライマ、ヒメガマ、カンガイ	少しゴミ有
石神井川	上流にはあまりゴミが...	下流にはゴミがあると知られた。理由は上流は川の洗いがはじまりから。



としまえんの石神井川(コンクリートのかわ)



アライマ(白子川)



いたち川  
サワガニとサチ



白子川楽しかった!  
生き物も元気だった  
絵 ひまり

白子川(源流)・水辺の会  
毎月第四日曜日にゴミ拾いと生き物とのふれ合いができます。  
自分たちの手で自然を守る取り組みに参加してみませんか?

川と水辺を楽しむプロジェクト  
石神井川で定期的に観察や川遊びをしている団体さんです。

としまえん水と緑の公園で遊ぶ会  
としまえん跡地公園での遊び方を多くの団体と一緒に創る団体さんです。



# 練馬のハンバーガー屋さん グッドマンチーズさんに しゅごいした

文と絵 なぎ♡



ページにまちがえとかしがあるよ!!

ハンバーガーを作るのにどのくらい練習したのですか?  
→ 2年かかりました。

ハンバーガーのこだわりは?  
→ パンズは、すずきベーカリーさんが作った特別な  
もの野菜も、毎朝八百屋さんでしんせんなも  
のを買うお肉も自分たちで丸める(100~150g)  
お店をやって良かったことは、何ですか?  
→ ハンバーガーを食べてお客さんが美味  
しかったです。ごちそうさまでしたという  
くれること



おいしいよ😊

多い時は何人くらいお客さんが来る  
のですか?  
→ 50人くらい



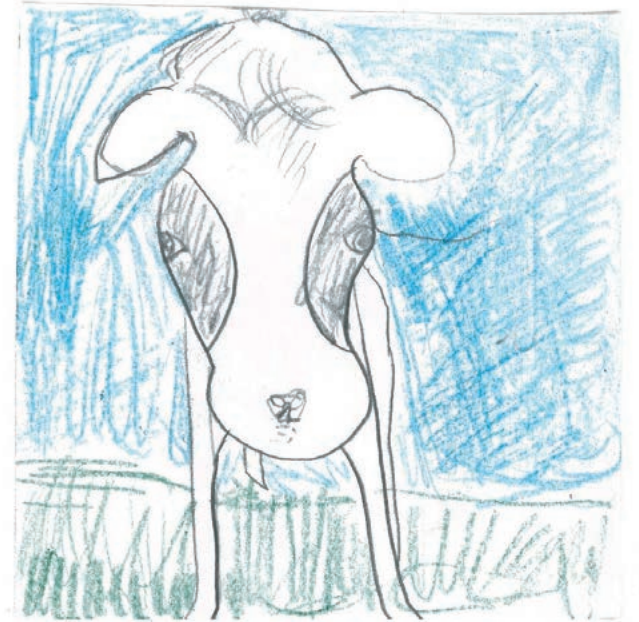
バーナーでチーズをトロトロに!

しゅんたろうさんとりゅうじさんのしゅみは  
何ですか?  
→ しゅんたろうさん：音楽を聴くこと  
りゅうじさん：人間観察  
人気ナンバーワンメニューは、なんですか?  
→ アボカドチーズバーガー(女の人)





# ふりふり バター作り体験



文 武蔵大学 A+ なり & ずん  
絵 まいりん はんしゅう さくら



こんにちは! おさしだいがくボランティアサークル A+ (アット) です。  
ぼくたちは、いつもねりまキッズボランティアといっしょに活動しています。  
今回は、ふりふりバター作りの活動についてしょうかいするよ!



Q. なぜこの活動をはじめたの?

A. 牛乳があまってしまて、すてられてしまうというニュースを見たからだよ!

Q. なぜ牛乳があまってしまうの?

A. コロナや冬休みで給食がなくなってしまったことが原因の一つだよ。

Q. なぜふりふりバター作りなの?

A. バターを作りなら、みんなが楽しみながら牛乳をつかえるからだよ!  
たくさん牛乳をつかって牛乳があまらないようにしたいね。



Q. いつやったの?

A. 今年の2、3月にオンラインで、9月に栄町児童館で  
ふりふりバター作りをしたよ!

Q. 何人くらいでバターを作ったの?

A. だいたい10人前後で開催したよ。コロナが落ち着いたら  
もっとたくさんの人といっしょにバターが作れたらいいな。

Q. 今後も開催するの?

A. この企画をつかったなりとずんは A+ を引退したから、今後は A+ の  
後輩が開催してくれるみたい〜 ふりふりバターは続けることに  
意味があるからみんなもいっしょにバター作りしていこうね!



1: よく冷やした牛乳 100cc と生クリーム (乳脂肪分 35% 以上) 100cc を  
500ml ペットボトルに入れフタをしめる。  
塩を 3 つまみ位入れるといい。

2: ペットボトルを 15 分位ふる。

3: ペットボトルの中身をボールと  
ザルに重ねて出し、固体と  
液体を分けたら完成!

## バターの作り方

栄町児童館でふりふりバター作りをした A+ さんの感想

子どもたちが  
楽しそうに  
頑張っていて  
見ている元気が  
出ました。  
ゆい

子どもたちが  
自分たちで作った  
バターを最後まで  
お皿がきれいになるまで  
食べていて、すごい  
おいしそうに楽しそうに  
やっていたと思いました。  
しあま

私もバターを  
作ったことが  
なかったのに  
小学生と一緒に  
作って楽しかった  
です。もえ

オンラインでふりふりバター作りをした子の感想

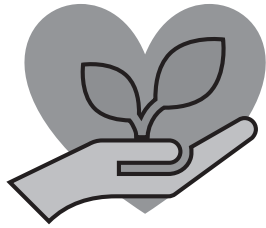
自分で作ったバターは  
売っているバターより  
おいしく感じました。  
5年 A

手が疲れたけど、その分  
バターもおいしく感じた。  
友達に教えてみるほど  
べんきょうになり、6年  
楽しかったです。み

少ない  
材料を  
ペットボトルに  
入れ、ふることで  
バターになったのが  
すごいと思いました。  
4年 T



～持続可能な未来へ小さな一歩をふみだす～



# 『練馬のみどりを守る人を ふやそう!』



ガールスカウト東京都第172団、豊玉障害者地域生活支援センターきらら、NPO 法人みどり環境ネットワーク! はパートナーシップでみどりと人と地域をつなげる活動を行っています。今年の夏は、7月30日(土)ココネリで行われた「夏休みねりま環境まなびフェスタ」にコラボブースをしゅってんしました!

♡ しおり作りははじめて  
出稽が不発でしりが完成

♡ しりしりを見てデザインは  
いかにしてんが作成できて  
おからで可。

楽しかった!  
またやりたい!

簡単で楽しかった。  
作り始めしり  
にできあがりのか  
(結果が見れる)  
よかったです。

みどりのリサイクル  
工作や地産地消に  
関するクイズを出したよ!



NPO 法人みどり環境ネットワーク! みどりちゃん ガールスカウト東京都第172団 こころちゃん

クイズの参加賞として、  
きららの花くらぶのみなさん  
が作った押し花しおりを  
プレゼントしました!

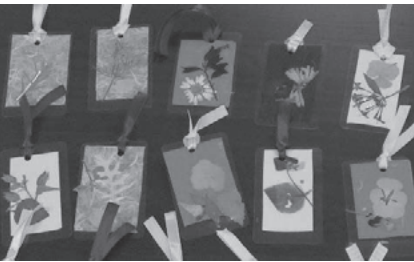
豊玉障害者地域生活支援センターきらら きららちゃん

“きらら花くらぶ”  
メンバーさんの声

夏休みの子どもたち  
自由研究がしり  
お手紙かきをしました。  
小中学生も花クラブ  
参加してみませんか?  
HF

しおり作りは  
楽しいです。  
皆さんと一緒にしり  
を作りたいです。  
H.K

しおりうまく  
出来て良かった。  
楽しかった。  
%P1 (H.I)



←世界で一つの  
押し花しおり

さあ、ゴミを  
拾うぞー!



あれ!?  
川にゴミが  
ない!?!  
??

前の日の  
大雨で  
ゴミが  
全部海に  
流れたー!?

また海が  
よごれる...  
焼川  
白子川  
海

## プラゴミバスターズ

練馬 M.T

(キッズボランティアさんと「白子川」でゴミ拾い)  
「白子川」の源流はあちこち水がわいています。とてもつめたくてきれいでした。そこにはギンブナやセツメイギク種のホトケドジョウもいました。ゴミのかわりにふえすきたウキヤカラをてきよしましたか、海のマイクロプラスチックがふえたか、と思うと残念です。  
た。か。ら  
ゴミは  
ゴミ箱へ!

## 光が丘公園生き物調査

森のようちえんのようかい

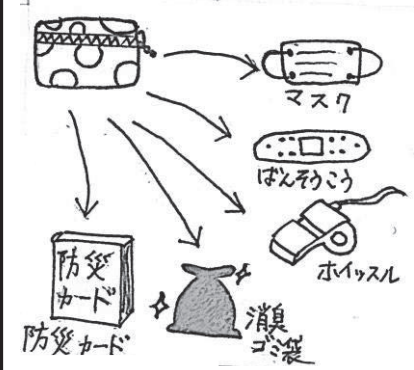
光が丘公園生き物調査では、光が丘公園生き物調査員のみなさんと森のようちえんの前に光が丘公園の森の中を調査します。

森のようちえんでは、しょうがいのあるかない人も子供～大人まで色々な人たちと光が丘公園の森の中をまわります。

気になる人はぜひ参加してみてください!!



森のようちえん 2022 都立光が丘公園 予定  
時間は全て  
12/11(日), 2/26(日), 3/2(祝) 10:00~11:30



## 防災ポーチ～外出時の災害を想定して常に持ち歩く『わたし』のためのポーチ～

2022年7月に「ねりまキッズボランティア」さんが防災ラリーを行い、そこで172団の防災ポーチを紹介しました。今年度の防災ポーチは就労支災施設のユニバースショップさんにて作ってもらい、そのお金は商店会に出してもらいました。

自分に必要なものは何かと考え、日頃から防災の意識を高めています。また、今回の左の取り組みでヘルプマークを持つ人に少しでも多く寄付ができ、うれしいです。

文絵 Miel



# 友達うらない

明音

あなたのたんじょう月とあなたの友達のたんじょう月をたしてね。

そこで出た数字は、下のどの花にあてはまるかな。

あてはまった花のメッセージをよんでみよう。

チューリップ 3, 4, 8, 11, 12, 20, 23, 24	スミレ 6, 9, 13, 15, 16, 18, 22	バラ 2, 5, 7, 10, 14, 17, 19, 21
友達はあなたのことから、前をみていたみたい。その人の話をたくさんきいてあげて。	友達とあなたはまだ、気がいらないかもまだ、ずいぶん話かけてみて。	あなたと友達は、もしかしたら気があうかも。ポイントは、いつもえがおをわすれないこと。

## クイズ

町中にあるいとは、  
なんのために使うのか

- ① ししやさいがいの時に使う
- ② 水菜の時に使う
- ③ マカゴのむ



# まちがいのさかかし

こたえは  
8ページに  
あるよ!!



A

	まちがいは、6つ見つけられるかな? な-かん
--	---------------------------

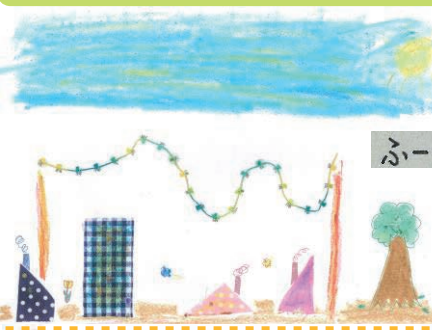
B

	まちがいは、11こ見つけられるかな。 な-かん

C




こんなまちになつたらいいな



しんぶんをつくら



私は、4コマ漫画がとうらな

ドキドキしながら書いて

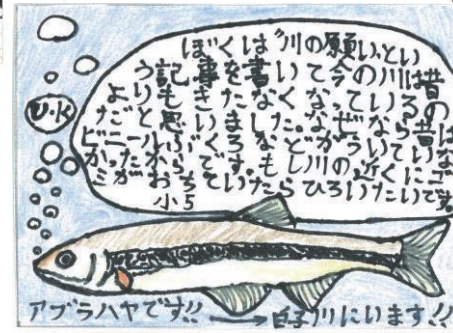


7ページのまちがえさかしの

小4 瑛

私はふりふりバターの絵をか

小4 まり



アブラハマです!!

私は、4コマ漫画を描きました

5年 はな

新聞作りは学校でも



私は、災害時の役立ち

学校では何を

Tora (中1)

マと妹がいた

中1 し

編集後記 中学1年生 Y.K.

今回は表紙のカラーページ

常に客観的に考えること

(ガールスカウトMの中)

この新聞においてこの活動が

自分達が作ってきた

学校で作った新聞よりも

7P まちがいさがしのこたえ

- A ① 虫 ② 山 ③ 花ねのしほ
B ① ポケット(2) ② つりぼん(2) ③ ちり紙
C ① 右のまにうつつの雲が1つ多い。 ② 左の人のハンバーガのパンにごまがついて

やりたいことをみんなと決めたい

すずらん新聞とは? (わりまども新聞社)
1年に1号2500部発行。区内外に配布。

ねりまキッズボランティア
ねりまども新聞社
メンバー募集
活動場所: 豊玉地域集会所
活動日: 月に1回。主に日曜日
対象: 5歳~高校生まで
費用: 1回につき200円

協力 武蔵大学ボランティアサークルAt
練馬駅南口六商店会連合会
(公財)練馬区環境まちづくり公社
練馬区危機管理室区民防災課
この事業は、令和4年度練馬区やさしいまちづくり支援事業助成事業です。