

創刊から8年目 に入りました

緑が丘しんぶん 丘

1万5千1百世帯に今月は、無料配布しています！

今号は、高松・上田・桜台地区にも配布されています。
(特別に青山地区にも配布しております。)

2022年12月20日発行(毎月1回発行) 第85号

「岩手」という字は
「若手」に似ている。

「岩手県」ではなく
「若手県」ですね。



小説「が丘ガール」に登場する雅彦君の雄姿
縄文土偶のお面を手にして。(C) I. R

♪明日という字は明るい日と書くのね、
そんな唄が昔にあったとか
(アン真理子「悲しみは駆け足でやってくる」)
それにしても今は アンマリな世界だ...
それはとにかく
「この人に違いない!」と思える人に
この世で偶然に出会える かも知れない
(あるいは 出会えない かもしれない)
それが分かるのは
そんな人が眼前に現れた そのとき
そんな人が現れたとしたら 本当にシアワセ
一生かかっても現れないそれが普通らしいから
目の前に現れてくれたのですね!
それが嬉しく嬉しくて
♪また明日を待っている、Ah、
(ザ・イエローモンキー「JAM」)
つたないけれど
心のこもったテーマ
走らせるボイスレコーダー
これから あなたの隣で暮らせれば...
天空の丘で思っています

発行：NPO 法人いわて地域活性化フォーラム「緑が丘しんぶん 丘」編集室 滝沢市栄子 208-31 メール iwate_forum2015@gmail.com FAX 019-641-9678
緑が丘、黒石野、東黒石野、東緑が丘、岩脇町、上田堤、高松、上田、桜台、青山地区等への全戸配布型フリー(無料)ペーパー。約1万5千1百部発行。

広告のお申込み等は、メール又はFAXでお願いします！

素敵な店が、こんなところに。

丘の上のシヨップ

第85回

個別指導アクシス 月が丘校さん

月が丘一丁目

子どもが秘めているチカラを伸ばすために。

「モチベーション」をどう高めるか？

積極的に勉強をしたいというお子さんは
あまり居ないですか(笑)。子どもをどう
やって勉強に持っていくか?というモチベ
ーションのところで苦勞します。
その意味では、子ども本人とのコミュニケ
ーションが大事になると思います。

「モチベーション」を高める基本

子どもに「先を見させる」のが大事です。
例えば、志望する高校に入ってから将来像
です。

こういう可能性が待っていて、その可能性
をつかみ取ってその先に大学とか就職のと
ころまで思い描いてもらう。

自分の夢を実現する意欲

自分の夢を実現するために、今やらなけれ
ば、この先こういうふうになってしまうとい
うところを考へてもらえたら成功です。
目の前のテストのことだけではなく、視野
を広く持つて自分の将来像を見てもらう。

成績が向上くキツカケは？

自分の将来像を描ける子は早いですが。
今やっておかなくやいけないことが鮮明
になって出て来ますから。
そうすると子どものモチベーションに繋
がり、子どものチカラが向上していきます。

「プログラミング思考」に慣れる

昔と違って、コンピュータ・プログラミン
グについて学校教育で取り入れられていま
すので、小学生のうちからプログラミング的
な思考を求められます。
こういうふうに関連すると、こういうふう
に解決出来る、みたいな、論理的思考力の部
分が大事になっていきます。

最近の親御さんの傾向

子ども本人がどう考えるか、それが一番大
事です。昔のように叱咤激励する親が少なく
なっている。そう言われています。
現状の学力から志望校を考える傾向は
年々強くなっているように感じられます。
子どもに「挫折」させたくないと思つての
ことでしょうか？

個別指導アクシス 月が丘校

月が丘1丁目27-28
オリエントⅢビル 2F
(盛岡北郵便局向かい)
電話 019-645-3191

「勉強することの意味」については、
出来るだけ自分の可能性を探し求める
こと。その可能性を広げることだと思
います。
学力以外の部分で勉強というものが
今後の人生に役に立つ、そういうアプ
ローチもできます。

2022年度 入試結果	2022年度 入試結果	2022年度 入試結果
東京工業大 1名	秋田大 1名	東北大 1名
一橋大 1名	一橋大 1名	一橋大 1名
早稲田大 1名	早稲田大 1名	早稲田大 1名
慶應義塾大 1名	慶應義塾大 1名	慶應義塾大 1名
18年度 入試結果	18年度 入試結果	18年度 入試結果
開成高 1名	開成高 1名	開成高 1名
東京学芸大 1名	東京学芸大 1名	東京学芸大 1名
西大和学園高 1名	西大和学園高 1名	西大和学園高 1名

皆さん、頑張っています



講義室

将来、何になりたいか？

将来、自分がどんな職業につきたいかとい
うところで文系・理系が選択されます。
よく、英語が出来ないから理系に行く、数
学が出来ないから文系に行くみたいなケース
がありますが、あまりススメられません。

英語も数学も国語も大事です

今の入試システムでは英語も数学も国語も
全部使うので、「理系・文系」と言っておれま
せん。
ただ、文系の人向けの職種、理系向けの職
種もありますので、将来、自分は何になりた
いかを考えるのは大事です。



わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック

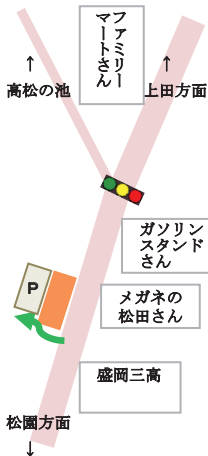
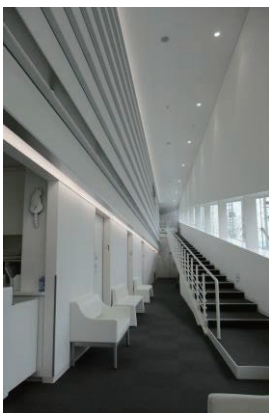
高精度1.5テスラ最新MRI機器、リハビリ施設完備



院長：渡邊 活見 (わたなべ かづみ)

日本神経学会 専門医

診療科目：
脳神経内科、内科
リハビリテーション科、
脳神経外科、整形外科
診療時間：
・午前9:00～12:30
・午後2:00～6:00
休診日：
・木曜日午後
・土曜日午後
・日曜日/祝祭日



〒020-0114 盛岡市高松3丁目9-8
TEL. 019-605-1117 FAX. 019-605-1118
<http://clinic-watanabe.com>

連載

日日是恋日

高前田 博子さんの「想い出エッセー」

第22話 バロック



高前田博子さん
『岩手日報随筆賞』
最優秀賞を受賞。
磐石町在住。

「日日は好日（にちにちこれこうじつ）」とは、「毎日が素晴らしい」という意味です。私たちは今この時を大切に生きています。あるときは庭の花を愛で、あるときはホントに誰かに恋をして。「日日は好日」になぞらえて、想い出の日々を高前田博子さんが綴ってくれます。（編集室）

「ゴニョ、ゴニョ、ゴニョ。トコ、トコ、トコ。」朝のバロック」ならぬ「朝の御題目」と遠慮がちな太鼓の音で目が覚める。奏者のヨッチちゃんは、パジャマからTシャツ、ジーンズに着替えていた。ヘンデルもバッハも、こんな朝早くから曲を奏でてはいなかったと思う。「うるさい。ヨッチちゃん、まだ六時よ」酒場の従業員寮は朝が遅い。定員八人の部屋に二段ベッドがある。深酒がたたつてか昼近くまでベッドの中の人もいた。「がまん。がまん。私達に入信を勧めたり、物を売りつけたりしないんだから」「門限を破り、酔って騒ぐ人より、ましよぶつぶつ言い、皆は又、布団に潜り込んだ。朝のお勤めを除けば、ヨッチちゃんは嫌われ者ではなかった。遊び歩くこともなく、部屋の掃除をよくやった。食料などの使い走りをやり、調法だった。本のページを絶えず捲（めく）っていた。同じ職場で働き、同じ部屋に住んでいたが干渉しなかった。出身地や名前すら実名であるか疑問だった。時折、常連から貰（もら）ったスイーツなどを分け合った。

ヨッチちゃんは、これと言った馴染み客もない。見栄や欲での客の取り合いにも無関心だった。ある晩、ヨッチちゃんのカウンターに羽振りのいい客が座った。ヘネシーのブランデーをキープした。ブラックニッカが大半だった頃だ。坊主刈りでダブルのスーツ姿だ。悪い男に掴（つか）まったかと心配した。「やくざ者に目を付けられるとおしまいよ」「大丈夫。ヤーさんは田舎娘を相手にしない」「磨（みが）けば光ると考えているかも」気がかけながらも、店の仲間達は言いたい放題だった。そんな言葉にヨッチちゃんは動じなかった。ほどなく、ヨッチちゃんは、ジーンズを脱ぎ捨て花柄のワンピース姿になった。私達は、彼女が意外に可愛い娘だと今更、気がついた。朝のお勤めもそこそこに出かけた。何を思ったか、習字や生け花の習い事を始めたようだった。うるさかったはずの御題目や太鼓の音が聞えなくなった。何やら淋しい。文句を言いつつも、私達も心の中で唱和していたのだ。周りの心配をよそに、手土産を提げた坊主頭は足繁くヨッチちゃんに通った。背広姿でなくカジュアルな服装だ。はにかんだ様子で周りの私達に目で軽く挨拶する。上等な箱入りの和菓子が私達にまで届く。差し入れに弱く、坊主頭も悪い男ではない気がして来た。彼の前には、無心にお題目を唱えるヨッチちゃんはいない。何の変哲もない恋する乙女がいるだけだ。

ある時、私はヨッチちゃんに尋ねた。「和菓子のお客さん、どこで知り合ったの」「お店で。私がお茶引きで仕方なくボトルを磨いていると、目の前に座ってくれたの」お茶引きとは、遊女や芸妓が、客がなく暇な時、お茶を白（うす）にかけて仕事をしたと彼女は講釈（こうしゃく）した。「美人は見飽きた」と坊主頭が話したと続けた。ヨッチちゃんと私は顔を見合わせて笑った。仲間達はヨッチちゃんのことを気に入り、ちよくちよく話題にのぼった。「あのお客さん、やくざじゃなくて、老舗の和菓子屋の若旦那だったらしい」「ヨッチちゃんは本店（おおだな）のおかみさん」「玉の輿（こし）ね」時代小説じみた会話が続いた。ヨッチちゃんより私達が勝手にときめいていた。その後、音もなくヨッチちゃんは店を去った。酒場では従業員の出入りが激しい。ヨッチちゃんの事は皆、忘れていた。一年ほどして、常連客がしたり顔で話した。「親類の仏書き（ほとけがき）でヨッチちゃんに会った」「えー。縁故だったの？」「いや。ヨッチちゃんは寺の大黒だった」「宗派は何宗？」「曹洞宗だ。ここでよく見かけた客の」あの坊主頭は、やくざでも若旦那でもなかった。文字通り、曹洞宗のお坊さんだった。※仏書き（ほとけがき）：（東北地方で仏事。法事。大黒：僧侶の妻の俗称

新しい家電、古い家電、かしこく素敵に使いたいです。よね。上田の「柿沢電器」さんのご協力により、家電の賢い使い方のコラムを掲載します。（編集室）

連載

かしこい家電術



第63回 「季節もの」から昇格！？

新発想の「ファンヒーター」

冬にアイスを食べるとか、冬でも半袖を着るは、盛岡でも普通に見かける光景です。幼少期の写真が白黒、ましてや動画が無い世代としては、こんな事さえ、昔とはずいぶん変わったなとしみじみします。当時は、冬にアイスをそれなりに置くお店は少なく、また秋冬の衣替え時、半袖Tシャツは衣装ケースにしまったように記憶します。今は、季節商品だったモノが一年中OKの、ボーダーレスな時代です。コンビニでは、冬アイスだけでなく夏おでんも人気とのことで、それだけ衣食住が豊かということでしょうね。



おのだりえ
小野田 利枝 さん
スタッフの皆さんと

上田で電器店を経営され、家電の体験教室も開催されています。盛岡市出身。



Panasonic
ファンヒーター

温風5段階、涼風9段階から選べ、タイマーやチャイルドロックなど、コンパクトなボディに機能が充実。またヒトの動きに合わせて、自動でON／OFFするセンサーで、節電効果も期待できます。操作スイッチは、凹凸がないシンプルなたッチ式ですが、ウレシイことにリモコンまでついています。コードは長めの1.8mで、持ち運びもラクな3.5kgの重さと、様々なシーンで重宝しそうです。

もちろん家電も、これまでの「季節商品」が垣根を越えて、「年中商品」に変身したものがあふれています。セラミックファンヒーターといえば、温風による電気暖房の代表格です。手軽で素早く暖まるので、台所や洗面所、お手洗いななど小さめ空間の足元で使うとか、椅子に腰かけた時のひざ下で使うなど、ちよつと使いに選ばれます。パワーにまさる石油暖房に押されて、あくまで脇役的な暖房機器でしたが、最近では加湿できるものや、空気をキレイに保つものなど、独自路線で主役級に躍り出てきたものがあります。

「季節商品」の垣根を超えた商品が

Hot&Cool？

なかでも異彩を放つのが、Hot&Cool 1というナノイEX搭載（パナソニック）のセラミックファンヒーターです。「Hot」は温風のことでですね。じゃあなぜ「Cool」かというと、ここまで読んでくださった方は、薄々感づいていると思いますが、なんと涼風にもチェンジするんです。つまり夏の扇風機みたいに使うこともできるので、これまで季節ごとに、出したり片付けたりしていた手間が無くなり、年中置きっぱなしで良いのです。デザインは、すっきりとした高さ54.5cmの円筒形シルエットで、どんなお部屋にもマッチします。

また、空気の汚れやニオイを抑制するナノイXの発生器としても使えるので、一石二鳥、いや三鳥です！「ちよい置き」して、スポット的に使うタイプの暖房機器と言えますが、最近の住宅は、性能が向上していることもあり、使い方次第でいかようにもなりそうです。さて雪だ、ツララだといひ口にした子供時分が、今や、至福の冬アイス。どっちにしても冬ならではの、ワクワク体験！ホットでもありクールでもあり：

ヘルプまつその行き
「無料お買物バス」時刻表

「配達サービス」（無料）
があります！

11月1日より
ダイヤ改定

他にも、黒石野・松園・桜台コース等があります。
→ <https://www.iwate.coop/shop/bus/>

ヘルプまつその 店内に バス時刻表が ございます。

緑ノ皮・上田堤
緑が丘コース 黒石野コース 桜台コース

夢のような購買スタイル

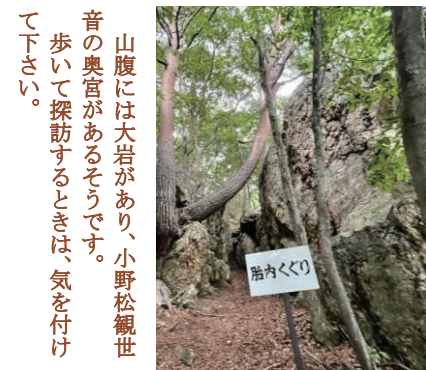
「無料お買物バス」で店に来て、買い物。サービスカウンターで「荷物をここまで配達して」と。手ぶらで無料バスで、お家に帰ります。少しすると、店舗から荷物が配達されます・・・。

厨川・箱清水・高松・緑が丘コース

No	停留所	火曜日	土曜日
1	北厨小バス停	13:40	9:10
2	きたくり保育園前	13:43	9:13
3	三馬橋バス停	13:44	9:14
4	箱清水1丁目2美容室メイプル前	13:45	9:15
5	箱清水1丁目（アパートスワロー前）	13:46	9:16
6	箱清水1丁目34コーポサイトウC前	13:46	9:16
7	箱清水1丁目16清水荘前	13:48	9:18
8	老人憩いの家向い	13:51	—
9	ライズ高松K棟前	13:51	—
10	ファミリーマート高松店前	13:52	—

ヘルプまつその
電話 662-5152
午前9時～午後10時

11	薬王堂緑が丘店向い旧ミスタードーナツ前	13:55	9:21
12	緑が丘4丁目バス停	13:56	9:22
13	東銀黒石野支店前	13:56	9:22
14	岩脇団地前バス停	13:57	9:23
15	東黒石野バス停	13:58	9:24
ヘルプまつその着		14:10	9:35
お買物時間		45分	50分
帰り出発時間		14:55	10:25



山腹には大岩があり、小野松観世音の奥宮があるそうです。歩いて探訪するときは、気を付けて下さい。

盛岡・緑が丘界隈のパワースポット
丘の上の巨石巡り ②
小野松山
松園を過ぎて滝沢方面に向かうとき、「観音橋」を渡る少し手前右側に小山があります。それが、「小野松山」です。標高は、たつたの二九一メートルのこと。「低山」です。いわば、「盛岡百低山」の一つでしょう。読者さんからお知らせいただきました。

寄付・広告募集

皆様からのご協力で、フリーペーパーの発行が継続できております。

- ・最初の月だけは広告料半額。
- ・1年以上継続して広告される場合は、各月、1割引き。
- ・1コマ 9,000円（1か月・税別）を基準にしまして
- ・2コマ（18,000円・1か月・税別）
- ・3コマ（27,000円・1か月・税別）
- ・5コマ（45,000円・1か月・税別）

個人様からの寄付も、お待ちしております！

お問い合わせは、下記まで。
→メール iwate.forum2015@gmail.com
→ FAX 019-641-9678



阿部 店長 さん

連載
ほんわか・・・
家族日記

第 85 話 れいこ「ばあちゃん」のレシピ



緑が丘で保険代理店を経営されている佐藤晴紀さんの会社のみなさんの日々の出来事を紹介します。

れいこ「ばあちゃん」の一番おいしい料理は、ひつつみ。その「ひつつみ」のレシピの「ひ・み・つ」をご紹介します。

生地～小麦粉・水

汁の材料～ごぼう・人参・豚ひき肉・溶き卵・水

調味料～白だし・鶏がらスープの素・醤油

まず、生地を作ります。小麦粉に水をいれ、箸でかき混ぜたら手で3分～5分こねます。耳たぶくらいの硬さが理想です。こねた生地は常温で少し置いておきます。

ひつつみは、こねる時間とそのあと置いておくのが大事なそうです。汁は、水で灰汁（あく）をとったゴボウと人参を水から煮ます。ごぼうが柔らかくなったら、ひき肉を入れ調味料で味を整えます。そこに、ひつつみを薄くのばして投入！ひつつみをのばすときは、水につけてのばすとのばしやすいです。ひつつみが浮き上がってきたら、溶き卵を入れて火を止め完成です♪

これから寒くなると食べたくなる一品。

よかったら作ってみてください。

連載

第 32 話 駆け込み寺

女性店長の コンビニ 日誌

十一月某日 快晴。遠くの岩手山も白くなっています。寒い冬に向かっています。身体を大事にしてくださいね。さて、今日は「駆け込み寺」の話です。コンビニは、『駆け込み寺』になるような時があります。「電話を貸して欲しい」とお客様に頼まれることがあります。最近では、「タクシーを呼んで欲しい」と頼まれました。「急ぎの品」を買い求めに店に寄るお客様も居ります。道を尋ねられることもあります。少し前の話ですが、よく聞いてみると、自宅に戻る道が分からなくなったお客様が居りました。稀にですが、リピートして下さるお客様が話す「悩み事」の「聞き役」になることもあります。ワタクシは、お客様の話に同調することしか出来ませんが、お客様のほうは、話したことでスッキリして帰られるようです。店がお客様で混雑していたり、他の作業で忙しい時は、なかなかそうもいきませんが、何事も「グッド・タイミング」がありますね。お客様の話聞く機会が、最近、増えているような気がします。昔と違って豊かなイイ時代かと思いきや、そうでもないのでしょうか？

そうそう、店にヨク通ってくれるお客様が言いました。「私の知り合いに、『焼酎女王』と呼ばれている方が居ります。それに倣（なら）えば、店長さん！貴方は、『麦酒女王』ね！」ですって。？？？ 当店ではお酒も扱っています。十二月はクリスマス月の月です。いろいろな種類のケーキ＆チキンを取り揃えて、ご来店をお待ちしております。

予約していなくても、当日でも間に合います。・・・『駆け込み寺』！寒さの冬に向かう夜長、暖かくして、楽しいクリスマスをお過ごしください。さあ、いよいよ年末です。今月も張り切っていきましょう！



佐々木先生のひとくちコラム

東洋医学の話

体のパワースポット

第 48 話

ストレスと病気

さ さ き まさひと

佐々木 正人 先生

鍼灸師 鍼灸ささき・院長。
高松で鍼灸治療院を開いています。
趣味はトライアスロンです。



ストレスを受けている現代人
古代中国の帝王が医師に「昔の人は百歳でも元気だったのに、今は五十歳でもヨボヨボなのはどうか。」と尋ねました。すると医師は「今の人は①心身の過労、②食べ過ぎ、③精力の使い過ぎ、④自然に調和しない生活によって長生きしないのです。」と答えました。
貝原益軒先生も「長生きの秘訣は心穏やかに平常心を保つことだ」と言い、心身の過労すなわち「ストレス」が寿命を縮める、というのは東洋医学の基本です。
しかし、現代に生きる私たちは現実にあらゆるストレスを受けています。いくら「心穏やかに」とか「平常心」とかいわれても、なかなかそうはならないものです。私たちは、ストレスを受けると病気になる、と経験的に感じています。

副腎皮質ホルモンの過剰分泌
これは、ストレスを受けると副腎皮質ホルモンが過剰に分泌されることが大きな原因とされています。
副腎皮質ホルモンは体の免疫機能を抑える効果がありますので、それが過剰に分泌されると免疫機能が低下し、病原体への抵抗力が弱くなります。
ストレスを受けると風邪をひきやすくなるのもこのためです。
このほかにも、副腎皮質ホルモンの過剰分泌は睡眠障害を起したり、さらにはアルツハイマー病やパーキンソン病の発症を促進されるとの研究報告もあります。
いつも言っていますが、ストレス解消の一番の方法は「運動」です。特に歩くことや軽いジョギングなどは脳に良い刺激を与え、心身をリフレッシュさせてくれます。何度でも言いますが、とにかく何でもいから外に出て体を動かしましょう。



緑が丘でダンス教室を開いている「いわもちダンス・スタジオ」さんのダンスのお話を掲載します。（編集室）

社交ダンスの話 (49)

ダンスと歯磨き？

先日、歯医者さんに行ってきました。自分で決めた年一回の「歯科検診」です。「治療が必要な歯は無い」とのことので一安心。

そのあと歯の磨き方のチェックがありまして、「そんなにチカラを入れないで！」と歯科衛生士さんがおっしゃいました。「歯ブラシは鉛筆を持つように…」とのこと。

なるほど。指2、3本で歯ブラシを持って軽く毛先を歯に当てると、歯の間に毛先が入っていくのが感じられて、歯磨きが楽しくなりました！

体にチカラが入ってしまう理由？

ダンスでは、チカラを入れないように踊る。

ところで、頭の重さは約6kg、片腕の重さは約5kgあると言われています。ということは、身体は、それらの重い物を動かしていることになります。凄いことです。それで、無意識にいつも、身体にチカラが入ってしまうのかも。

実は、ダンスも、歯磨きと同じで、チカラを入れないようにすることが大切です。ダンスのとき、脚は床で使いますが、腕や手はリラックスです。そのせいで、握手（コネクション）すると、相手の小さな動きまで感じられます。たまに、息をゆっく〜り吐きながら、肩の力を抜いてみてください！！「腕の重さ」を感じることができます（笑）。

～社交ダンスでコミュニケーション～ 楽しく健康に ♪

お手軽 グループレッスン 1月スタート

週1回×3カ月（12回）で、4種目 踊れます。（¥13,200 / 12回）

🍀 初心者コース（金）11:00 ～ 又は（金）18:30 ～ 1回 55分

体験レッスン無料

お気軽にお問い合わせください。

いわもちダンススタジオ

TEL 019-664-0066

緑が丘 3-19-13 駐車場有ります 定休日：日曜日
月～金 11:00～21:00 土・祝 11:00～18:00



駒木葬祭

本社が新しくなりました

寺の下寺院群に馴染む

町屋風の造りで皆さまをお待ちしております

株式会社 駒木葬祭
南大通二丁目2-6
TEL019-622-2343

北山浄先会館
北山二丁目2-40
TEL019-613-2866



人と話す楽しさ覚えていませんか!?

イヤホンタイプで簡単装用＋充電式で便利＝しかも先に試せます!!

新らしい1日は電話予約から。→

661-3381

店が近い事は自分にとって便利とお考えの方 補聴器 1番館

緑が丘三丁目10-7(ASTY/アネックスカワトクま向い) 日祝定休/土曜はお昼まで

お客様同士「鉢合わせさせない」様、予約制として工夫対策しています。

認定補聴器専門店を経営されている田中敦さんのコラム。リニューアルしました。田中さんのお父様も補聴器を使用中だそうです。「まず不安の解決、そして次に、喜んでもらいたい」という気持ちを大切にしている田中さんの本音コラム。そのアップデート版です。(編集室)

連載
(アップデート版)

第34話 (番外編) 補聴器を使う事は、「避けたい」事？

補聴器で取り戻す！
笑顔あふれる日常生活



たなか 敦さん

田中さんは浄法寺出身。現在、高松に奥様と娘様、保護猫7匹とお住まいです。趣味は読書とカメラだそうです。

きこえは心のビタミン剤

お早うございます。読者の皆さんはいかがお過ごしでしょうか、お褒め御座います。今日は私がメーカーに採用された当時のお話から。本社での研修期間も無事に終え「イヤ」実際のお取引先さま巡り(相談会応援含む)を専務と同行した時のお話です。既にご購入され使っていたら、必要に応じての再調整時の出来事。担当したお客様から突然、「聞こえないので」調整をしてほしいと。えっ!? なんの事!?

聞こえてるんじゃないの(私)。一瞬金縛りにあつてしまいました。詳しく話を伺いました所「聞こえない(聞き取れない)ことがあるからとの事。購入して付けさえすれば昔の様に、直ぐによくなるでも聞こえる(聞き取れる)と思われていた。実はこの私もこの事件があるまではその一人でした。お恥ずかしい限りです。

メーカーも考えています

人によつては「補聴器」に見てもらえない程「色・形」を工夫しています。こんな事例もあった様です。相手が「あなた」どの様に受け取って見ているのかという視点。なんらか対応もしない、周りの助言も一切聞き入れる耳をもたない人。と。前向き、周りの助言を聞き入れ素直に早めに「使いはじめた人」。人はどちらを「好印象」で受け止めるのでしょうか? ※購入者談



男性・短髪の方のお話し。地区での集いの際に補聴器を付けて参加したのですが「誰の視線も」補聴器・耳に感じなかった。帰りに仲の良い友人に、こちらから見せた。心が楽になった。(購入者談)

補聴器に、どんな印象

耳が遠い人・難聴者が使う商品・高額。昔の様な状態に耳が聞こえる? 逆に、「あまりよい印象」を持っていない方も中にはいるのではないのでしょうか。

知られたくない

相手に「どの様に見られる」「どの様に思われる」と考え、躊躇してしまう。

補聴器は医療器具の区分です

まずは耳鼻科を受診して欲しいのです。こちらのエリアの先生方は「補聴器相談医」という資格を取っています。身体面・補聴器活用面から総合的な「アドバイス・助言」「診療情報提供書」などを発行して下さっています。

例えばこの書類を元に補聴器を購入された場合には、医療費控除を受ける事ができたりと、買う側のメリットがあります。※詳細については別途ご確認を。

国民生活センターにおいては

聞こえが悪いと感じたら・・・「補聴器トラブルを防ぎましょう」と表記されたパンフレットPDFが同センターのホームページ上で見る事ができます。そこには、まず耳鼻咽喉科を受診しましょうとも書かれています。※買う側の責任も忘れてはいけません。

※メーカー各社発行の商品カタログ、他関連の書籍を参考にさせて頂きました。今月も有難うございます。



難聴者にとってマスク越しの会話を聞き取るのは辛いもので、避けたくないと話を伺います。(相談者談)

カリスマ美容師のエッセー



髪と頭皮と私

知ったら優しくしちゃう、髪のこと

第69話 サウナハットは髪に良いのか?

最近、「サウナー」なんていう言葉もあるくらいサウナが流行っていますよね。サウナで「サウナハット」を見ることもあるのではないのでしょうか? 通常サウナの温度は、80℃〜90℃あります。髪の毛は、濡れていると大体60℃くらいからダメージを受けると言われているので、80℃だと、結構高い温度で、影響がありますよね。

髪の毛は、ダメージを受けると、乾燥してパサツキの原因になります。そういった意味で、直接、温度から髪を守ってくれるサウナハットは有効的なものでしょう。頭皮に対しても効果的なもので、サウナハットでなくても、タオルを巻くなどの工夫をすると思います。



なかだて やすお 中館 弥寿夫さん

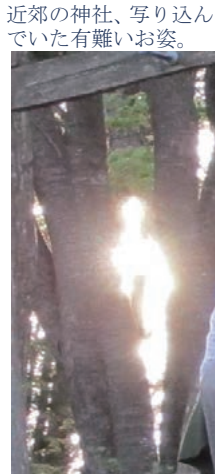
2010年HIKARICUPグランプリ・ジャーナル賞、2012年ミルボン・デザイナーズアビリティー最高賞、2018年ジャパンヘアドレッシング・アワード北海道・東北エリア・ノミネートなど多数受賞。

中館さんがおっしゃいました。「だれもが『自分の髪で生きていく』と決めていますよね。でも、意外と知らないんですよ、自分の髪と頭皮のこと」(編集室)

ロマンチック・トーク

女と男の交差点

伊古兄 ロタ



近郊の神社、写り込んでいた有難いお姿。

作家稼業の筆を折られた伊古兄ロタさん、「新聞を応援したい」と申して、創作ノートからのトーク (編集室)。

第5話 ハゲキョ?

男の人は、辛くても仕事を続ける役割を背負っています。だから早く走(は)げてしまおう。知り合いの人の話ですが、引きこもりの息子さんに向かって「無理しなくていい」と言って放っておいたらしい。すると、息子さんは仕事に就いて職場で知り合った女性と結婚までして楽しく暮らしている。

この例のように、本当にヤバイと思ったら、今の仕事を辞めて少し楽な仕事に就くことです。奥さんや子どもが「お父さん、ゆつくりしようよ」と言ってくれるかもしれない。これが第一の「男の解放」。

ある大学の先生が次のように書いていました。「男性の役割は、イイ企業に勤めてイイ収入を持つてくること。かく言う私(先生)自身のこと」も、実は、元カノに『ちゃんと就活やってるの?』とか言われて、最後は三行半(みくだりはん)を突き付けられた。

これくらいシビアにしないと生きていけないと、女は思っているところがあります。さて、あなた! その女の人のことを想っているんでしょ? だったら、その人に対して責任をもって最後まで尽くすべきです。これが第二の「男の解放」。

その昔、ワタシの先輩(男性)が言いました。「結婚は、慈善事業みたいなところがある。」その先輩さんは、当時好きだった女の人と別れて、何故か、別の女の人と結婚した。

結婚したほうの女性と恋愛して、たぶん、いつか弾けたんですよ。結婚したほうの女のひと肌をつき合わせることで、いつかはシアワセだったはず。

お付き合いの根柢子には、そろそろ、弾ける「何か」があったはず。そして、男なら、最後まで、その責任を果たす。「責任を果たすって、それでは『解放』になつていない!」ですって?

男性のあなたこそ勝手なことを言いなさんな。そうそう、この新聞の巻頭詩・・・「この人に違いない!」と思える人に、この世で偶然に出会えたらシアワセ。

そうなんです。そんな出会いがあった人は、一生モノの弾ける「何か」を得ている。なので、「責任」の意識などなくても自然に弾けられます。ですので、私は、この巻頭詩に激しく共感しました。激しく共感。ハゲキョ。禿(はげ)のことではありませんよ。なんてね。

大自然の中へ
プチドライブ♪

十割手打ち新そば

行者ニンニクみそら〜めん



プレミアム♡
生乳ソフト



岩洞湖レストハウス

019-681-5039(8時〜16時)



12月まで「緑が丘しんぶん丘、見たよ」で食後コーヒ無料中! 店員にお声掛け下さい。

髪が、心地よく風になびく……
自分らしいことに気づく瞬間です。

詳しくはホームページをどうぞ

営業時間 火〜土 10:00〜20:00
日・祝 10:00〜18:00

定休日は月曜。不定休あります。

メール y.nakadate@outlook.jp
LINE@ i s a 7399



風とa oの美容室



緑が丘ヒルズ入口。
tel 019-681-4302

わたなべ先生の健康ノート (第82回)

地域の方々の健康維持と増進のためのコラムを書いていただくよう、先生にお願いしました。関係方面のご理解のもと、連載することといたしました。(編集室)



わたなべ かつみ
渡邊 活見 先生

(プロフィール)
わたなべ内科・脳神経内科クリニック
(高松3丁目) 院長。長年にわたり、
脳神経内科医として診療にたずさわっ
てられました。医大時代はバイオリ
ンを演奏しておられたそうです。



失神は一時的に意識がなくなる状態のことをいいます。
血を見たり、怖い経験をして失神してしまったという方も
いるかもしれません。
突然に失神したり、失神が何回も続いたりすると「何か
悪い原因で起こっているのではないか?」「病院に行ったほ
うが良いかな?」と不安になられたりするかもしれません。
そこで今回は、失神の一般的な原因や、ご自身での適切
な対処法、医療機関を受診する際の目安などについてまと
めました。

失神の危険性
失神の殆どは、自律神経の異常に
よるもの(反射性失神)や血圧調節
機能の異常によるもの(起立性低血
圧)で、命には影響しない危険性の
低い失神です。
これらの失神は、通常、意識を失
っている時間が数秒から数分と比
較的短く、後遺症を残さず元に戻
るので、軽く考えることが少なくあ
りません。
しかし、失神が起きたときの場所
や状況によつては、転倒による外
傷、入浴中に失神して溺れてしま
う、自動車の運転中に失神を起し
て交通事故を起こしてしまうなど、
危険な場合があります。
また、突然死にいたる心臓の異常
によるもの(心原性失神)が隠れて
いることがあるため、原因を正確に
把握しておくことが大切です。

あなたは、どの失神？

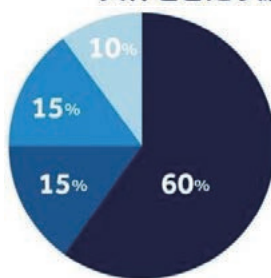
失神の原因

失神の原因は大きく、

- ・「自律神経の異常によるもの(反射性失神)」
 - ・「血圧調節機能の異常によるもの(起立性低血圧)」
 - ・「心臓の異常によるもの(心原性失神)」
 - ・「その他の異常によるもの」
- に分けることができます。



失神をきたす原因疾患



失神とは？

「失神」とは、一時的に脳の血流が低下することにより
引き起こされる一過性の意識消失のことを指します。

「一過性」のため、通常の場合は、数秒から数分以内に
意識は完全に回復します。一般的な言い方をすれば「気を
失う」「気絶する」という状態です。

そういった状態を、よく世間では「貧血を起こした」と
気軽に言われますが、これは、実は正確な表現では
ありません。本来、貧血とは「血液中のヘモグロビンが減
少すること」を指します。

失神自体は多くの場合は危険ではありませんが、その中
には危険な病気が隠れていることもあります。

●自律神経の異常によるもの(反射性失神)

自律神経の乱れが原因となり、長時間の立ちっぱ
なしや、強い痛みによる刺激、激しい興奮、精神的
ストレスなどをきっかけに、頭痛・吐き気・ふらつ
き等を感じた後に失神発作を起こすもので「反射性
失神」と呼ばれます。

反射性失神は、他に「神経調節性失神」「血管迷走
反射性失神」という名前で呼ばれることもあります。
排尿、排便、咳など特定の状況で発症する場合もあ
ります。反射性失神は、失神全体の約60%を占め、
失神の原因として最も多いですが、怪我をしなけれ
ば生命にあまり影響なく危険性の低い失神です。

●血圧調節機能の異常によるもの(起立性低血圧)

全体の約15%を占める「起立性低血圧」は、名前
の通り、急に立ち上がった直後に血圧の低下によっ
て失神発作を起こし倒れてしまうものです。立ちく
らみが強く出て倒れてしまうとも言えるでしょう。

自律神経の障害や長期の臥床、脱水、飲酒などが
誘因になります。寝た状態の体位になれば症状が消
える場合が殆どです。

●心臓の異常によるもの(心原性失神)

注意しなければいけないのは、全体の約15%を占
める「心原性失神」すなわち心臓の異常による失神
です。脈が遅くなる不整脈(徐脈)や早くなる不整
脈(頻脈)、さらには心臓の弁や心臓の筋肉の異常な
どが引き金となって失神を起こし、そのまま命に関
わる発作(突然死)になってしまう場合もあります。

●その他の異常によるもの

残りの10%は原因不明や失神類似状態(失神以外
の一時的な意識障害)などです。失神類似状態を起
こす病気としては、「てんかん」「一過性脳虚血発作」
「低血糖発作」「心因性失神発作」などがあります。

受診のタイミング

どのタイプで失神したのかは、心
電図などの検査が必要です。
一度でも失神したことがあつた
ら受診して原因を調べてもらいま
しょう。
特に失神発作を繰り返している
場合は、「早急な受診」をお勧めし
ます。

失神の治療と予防

失神では、前駆症状「目の前が暗
くなる」「血の気が引く感じ」「ふら
つき」「吐き気」「冷や汗」などを認
める事も多く、その時点ですぐにし
やがみこんだり横になる姿勢をと
ることで、脳血流の低下を防ぎ失神
を回避することが期待できます。
治療は失神の原因により異なり
ます。

心原性失神では心臓の治療を行
うことが原則で、必要があればペー
スメーカーや植え込み型除細動器
を植え込みます。

反射性失神や起立性低血圧では
自律神経の乱れが原因の一つであ
るため、「一日三食きちんと摂る」
「十分な睡眠をとる」「適度な運動」
など規則正しい生活を送ることは
もちろん、ストレスを溜め込まない
ようにすることが重要です。

「ホッと一息」を求めて・・・

ランチタイム 放浪記 第10回



名物ザンギと煮卵
ザンギ弁当

おかずたっぷり！名物ザンギと
ほかほか白めしの名物弁当。
特製のにんにく風味煮卵と
柚子香る特製のポテトサラダ付き！

ザンギ 2個 730円
ザンギ 3個 880円(おかず大盛り)

なるとキッチン

盛岡店
テイクアウト専門

019-613-7930

10:00 ~ 20:00
定休日 火曜日

青山4-45-8

青山生協

緑が丘や盛岡市内で見つけた
素敵なランチを紹介します。

知る人ぞ、知る。
小樽「なるとブランド」の味が、
何と、何と、
盛岡で味わえます。

同じ事を100回聞かれても必ず笑顔でお答えします♪がモットーの教室です！



YESパソコン学院

TEL.019-663-1890

教室はアネックスカワトクフードコートの上です！

アスティ緑が丘校

休校日：毎週月曜、第1、3日曜

ネットショッピング

15% off
クーポン

緑が丘しんぶん読者限定

QRコードから割引購入可能



盛岡で愛されて30年

カナンフーズのハンバーグ

本物のハンバーグ職人から始まった歴史

盛岡市河南地区の小さな洋食レストランから
始まった『カナンフーズ』は、地元岩手の“自然
の恵みを生かした本物作り”をモットーに、愚直
に安全な“本物の食”を追求し続けてきました。

そのカナンフーズのハンバーグは、手軽に温め
るだけで食べられますので、子供からお年寄りま
でみんなが笑顔の食卓をつくり出します。

ぜひ、クーポンを利用して、親しい人への贈り
物に！ どうぞご活用ください。

ネットショップは
ギフト箱も用意



熨斗の文字も
自由に入られます



ハンバーグ
10個セット、5個セット

お近くのお店でも、
お求めできます。

アネックス川徳
カワトク本店、Cube II
ららいわて
クロスステラス食彩工房
前潟イオンもりおか
盛岡駅フェザンという
ベルフ山岸店・仙北店
マイヤ青山店・滝沢店

連載

子育てダイアリー Diary

第3話 百日のお祝い

子育ての楽しさと大変さを交互に味わいながら、あっという間の早さで生後100日が経ちました。産まれてから、たった100日しか経ってないのに、たくさんの成長を見せてくれる息子。

首もしっかり座り、ママのことを目で追い、目が合うとニコリ笑ってくれます。おもちゃも、しっかりと握れるようにもなりました。そんな息子の100日のお祝い、お食い初めを家族で行いました。

年長者であるじいじ(義父)に、料理を息子の口元に運ぶ役をお願いしたのですが……。

実はじいじ、抱っこして落としたり怖いと理由で、産まれてからこの日まで息子を一度も抱っこしたことがありませんでした。

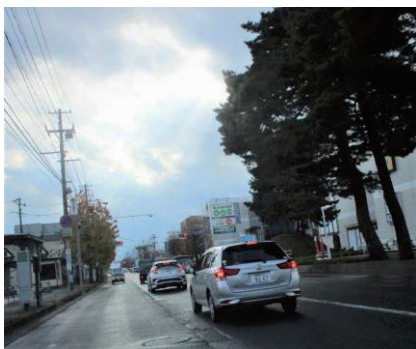
慣れない抱っこで緊張気味なじいじ。その緊張が伝わったのか、不安そうな顔の息子。記念に撮った写真は、じいじも息子も何とも言えない表情をしていました(笑)。

でも、そんなぎこちなさも、私にはとても微笑ましい光景でした。息子が大きくなったときに、この日の写真を見ながらきっと笑い話になるんだろうなあなんて考えちゃいました(まだまだ先の話ですが)。

これからも初めてのイベントや色んな記念日があると思いますが、全部全部大切な思い出としてしっかり残していきたいなと思います。(そらママ)



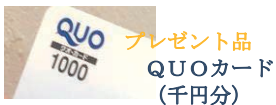
「お食い初め」にて。



丘の上の迷探偵 間違い探し クイズ (第2回)

小雨の舗道(緑が丘・一里塚の辺り)

抽選で、1名様に!



(第2回)

5カ所

ハガキに、住所、氏名、電話番号を明記の上、「間違い探し」クイズの答え5カ所「①・・・②・・・③・・・④・・・⑤・・・」と記載。葉書のみでの応募。締め切り令和5年1月5日(当日消印有効)。当選品の発送をもって発表にかえます。個人情報用途以外に使用いたしません。 応募先 〒020-0611 滝沢市菓子208番地31 NPO法人 いわて地域活性化フォーラム 「緑が丘しんぶん 丘」編集室 宛

ときどき、雨ふり

読者からのエッセー

第27話 不憫(ふびん)教?

相変わらず、また出ています。昔の名前で出ています」という演歌がありましたね。それに似ています。あなたが探してくれるの、待つわ。その曲を聴いて、この歳になって思い当たりました。

ある日のこと、友人が悲しげな顔で言うのです。スーパーで、無料の飲料水を得るために列に並んでいたときのことだそう。無料水をボトルに入れていた旦那さんに向かって、奥様らしき方が別のボトルを差し出して「これにも水を入れておいて!」と列にも並ばずに言ったとか。

友人が言うには、そんなとき、つくづく他人様のことが嫌いになるそうです。大声で難詰してやりタイ。でも、言い争いなんかしたら、自分の身が持たない。かと言って、腹立たしくて仕方が無い。自縄自縛。思うのですが、そんなとき一番イイのは、その出来事を忘れることです。「でも、忘れられない!」と友人は叫びます。

ならば、こう考えましょう。イロイロな人がいます。色んな考え方・色んな行動をする方がいるのです。いちいち、腹を立てなさんな!

すると友人が反論します。「公共心のカケラも無いのですかね?こんな人たちがばかりだから、世界は、争いの渦の中なんだわ。」でも、そう言うあなた(友人のこと)こそ、「自分勝手な御仁」と思われます。「他人様の気持ちが分かっていない!」と。

「まさか! 私は、思いやりのある世の中になつてほしいと願っています!」そうでしたか。ならば、こう考えるのは如何でしょうか?

その他人様のことを「不憫(ふびん)な方」と思うのです。この場合、自分を一段高い立場に置くのではありませんよ。共に対等な立場としても、他人様のことが「不憫(ふびん)」に思えることがありますよ。でも、その「一見「不憫」な人は、自分の作法に従って一生懸命生きている。世の中、万事がそういうことなんです。みなさん、自分の「流儀」に従って必死に生きている。だから、そのことを「分かっ」てあげましょう……。

ですが、この異見を聞いた友人は口を尖らせました。

「おめでたいこと。あなた、宗教でも始めたら? そう、新宗教のネーミングは、不憫(ふびん)教。H子にフサワしい。Hは『ふびん』Hubin』のH。」

ぎゃふん(泣)。(H子)

診察日時は、電話でご相談ください。

はり灸 ささき

鍼灸治療 佐々木正人

☎ 019-663-6337

大椎 だいつい

首の後ろ、背骨の一番大きいでっぱりのあたり

風邪のひき始め

下着の上からミニホッカイロ

往診できます。不定休です。交通手段のない方は、ご相談ください。

ファミリーマート 西松園店

24時間営業しています!

西松園1丁目1-15

静かな季節の訪れを探しに……

あのひとファミマで待ち合わせ一緒に食卓におむすびをゲットして近くの公園までプチドライブ♪

コンビニ・ライフ

家族の介護で困っている方、ご相談下さい。

施設見学できます!

完全予約制

入居を検討している方

- 完全予約制(電話で申し込みください)
- 1回あたり3人まで
- 感染対策を徹底して実施します。(マスク着用、ワクチン接種済みなど条件有)
- 見学箇所の制限有(入居者の生活空間は見れません) ※詳しくは、申込時に案内します。

申込み受付中

現在、ユニット型個室は、早めの入居が可能です。

※申込順ではありません。状況により入居を見送る場合があります。

入居申込書はホームページから →

私たちが

入居相談は 019(665)1310 (相談員) 斎藤、吉田、外川まで

動画で施設見学出来ます。

社会福祉法人みやぎ会 特別養護老人ホーム なのりの杜・杜2号館・里

〒020-0001 盛岡市上米内字名乗沢1-58 ★http://www.sg-miyagakai.jp/

TEL.019-665-1310 FAX.019-665-1303

おすすめ DVD

傷だらけのアイドル

一九六七年 公開／イギリス

監督 ビーター・ワトキンス
主演 ポール・ジョーンズ

(あらすじ) スティーブンは、世界的なアイドル歌手となっていた。ところが、その爆発的な人気は、取り巻きの計画された組織的宣伝の成果だった。スティーブンの心を理解できるのは、中央官庁から派遣されて彼の肖像画を描いている女流画家バネッサだけだった。関連企業は、宣伝で人気を盛り上げて莫大な利益をあげていた。スティーブンの舞台に若者が熱狂した。彼の人気は、各方面に利用されていく。宗教団体までがスティーブンを舞台に立たせる。

信仰を失った英国国民に、彼をとおして、信仰心を取り戻させようとした。スティーブンは大観衆の前に、宗教的な罪の許しを乞う歌まで歌う・・・しかしその後、バネッサと二人きりになったスティーブンは、自分が神のようにおだてられていく口惜しさをぶちまけるのだった。

そして、とうとうスティーブンは「自分は神ではない。ただの人間だ」と公の場で怒りをこめて訴えた。しかし、この発言は許されないことだった。ファンの応援は、一瞬にして憎しみへと変わっていった。翌日のテレビは、彼を、「人気におぼれ、特権ある地位に甘えた」と非難した。そして以降の、舞台・テレビへの出演は禁止された。

こうして、マスコミの力で人気の絶頂に立ったスティーブンは、同じマスコミの力によって栄光の座から叩き落されていく・・・。



日本ではソフト化され、ネットからは見られませんでした。

(感想) 無残な気がしました。熱狂的なファンの姿には笑えますが、何か現代的な話でもあるなあと思えます。

ヒロインが素敵で救われます。アイドル歌手のほうも特権を与えられ墮落していく。祭り上げられた彼の教祖ぶりも凄い。はるか昔の作品とは言え、今の時代にも通じるような話です。

劇中の主題歌は、昔、グループサウンズのザ・タイガースが歌っていましたね。(編集室)。

連載

パソコン 人に聞けない 話題

第31話

「ネット詐欺」広告 急増中！



えみ まさかず
江見 真一先生

皆さんこんにちは！
YES パソコン学院の江見です。
とても寒い日が続きますね。
紅葉もなかなか見に行けずせつかくの秋を逃してしまった感じが悔やまれます。
さて、そんな寒い日こそ家でぬくぬくとインターネットを見るのが日課な私ですが、最近いろんな詐欺まがいの広告が増えています。
会員の方でも、誤って数万円支払ってしまった方もおりました。今回は、「詐欺広告」について説明と対処をお伝えします。

★画面に大きく表示される「ウイルスに感染しました！」との警告は大体詐欺です！

インターネットでサイトを見ている時に、いきなり「ウイルスに感染しています」と警告が表示されることがあります。

これは「サポート詐欺」と呼ばれるネット詐欺の一つです。実際には、ウイルスには感染していません、偽の警告画面を表示することで焦らせ、結果的にウイルス除去のためなどとして、コンビニなどで電子マネーを購入してカード番号を送るよう指示してくるのが主な特徴です。

その中でも今回の一番の注目は、現在の高校1年生から必修化され、初出題となる「情報」に関する情報で、試験時間や配点も設定され、問題の全体像が明らかになりました。

「情報」と聞くと、どこか中学校で習う「技術・家庭」の延長上のものである、今ひとつ受験科目として認識されにくいようですが、実際に「情報」の授業を受けている高校1年生はかなり苦戦を強いられています。

私どもの塾でも、先月に行われた高校の定期考査(テスト)前には、生徒さんからの要望もあり、「情報」のテスト対策を初めて実施しました。

今後、また様々な情報が出てくると思いますが、現在の高校1年生から下の学年のお子様を持つ保護者の方は、少しアンテナを張っておくことをおすすめします。

(水野健太先生)

教育エッセー
今どきの「学び」



第19回
必修科目「情報」とは？

先月9日に大学入試センターから令和7年度の共通テストの試作問題が公表されました。

新聞にもその問題が掲載されたので、ご覧になった方も多いかと思いますが、今回公表された内容は、新学習指導要領を踏まえた各科目の試作問題で、現在の高校1年生が大学を受験する令和7年1月の共通テストの方向性を示したものです。

その中でも今回の一番の注目は、現在の高校1年生から必修化され、初出題となる「情報」に関する情報で、試験時間や配点も設定され、問題の全体像が明らかになりました。

「情報」と聞くと、どこか中学校で習う「技術・家庭」の延長上のものである、今ひとつ受験科目として認識されにくいようですが、実際に「情報」の授業を受けている高校1年生はかなり苦戦を強いられています。

私どもの塾でも、先月に行われた高校の定期考査(テスト)前には、生徒さんからの要望もあり、「情報」のテスト対策を初めて実施しました。

今後、また様々な情報が出てくると思いますが、現在の高校1年生から下の学年のお子様を持つ保護者の方は、少しアンテナを張っておくことをおすすめします。

(水野健太先生)

4月に「情報」の授業が始まってから夏休み前までは、「情報」を学習する上で必要な基礎的な用語などの知識や、「情報リテラシー」などの情報社会に関わるマナー・法・制度といった、まだ一問一答の暗記レベルで対応できる内容がほとんどでしたが、夏休み明けからは本格的にプログラミングが始まり、一気に難度が上がりました。

テスト対策を担当した指導者に内容を確認してみると、「情報系の大学に進学した学生が入学後に最初に学ぶレベルの内容」とのこと、決して簡単なものではないレベルのようです。

試作問題を見てみると、共通テストに変わってからの全ての科目と同様に、基礎的な知識を問う問題もありますが、それらを考察・活用する力を問われる問題が多く見られます。

普段の学習においては、学校で習った知識・技術が身近な事象にどのように活用されているかを考えてみることに重要です。

ここまで大学入試に関わる「情報」について話をしてきましたが、現時点では実際に大学入試に導入するかどうかは大学ごとに判断が分かれており、足並みがそろっていない状況のようです。

今後、また様々な情報が出てくると思いますが、現在の高校1年生から下の学年のお子様を持つ保護者の方は、少しアンテナを張っておくことをおすすめします。

(水野健太先生)

システムは3つのウイルスに感染しています

2019年1月29日 22:08 火曜日

PCは次のウイルスに感染しています。セキュリティチェックは次の痕跡が見つかりました: 2 マルウェアと 1 ファッシングフィッシュ。システムの損傷: 28.1%。一時的に除去する必要があります。

さらなるシステムの損傷、アプリ、写真やその他のファイルの損失を防ぐために、ウイルスを即座に削除する必要があります。

次の痕跡: 1 PCでフィッシングフィッシュが次の個人情報と銀行情報がリスクにさらされています。

他のダメージを避けるには、今すぐスキャンをすぐにクリックしてください。ディープスキャンはすぐにお手伝いできます!

4分 12秒で損傷が恒久的に残ります。

今すぐスキャン >>

クリックせず、無視

<対処方法>

絶対にサポートや購入・スキャンボタンを押してはいけません。
インターネットを右上の「×ボタン」で閉じれる場合は閉じましょう。
もし全画面に表示され「×ボタン」が押せない状態の時は

- ①ALT+F4を押して閉じれるか確認します
- ②ダメな際は CTRL+ALT+デリートキーを連打し、画面が切り替わったらタスクマネージャーからブラウザを消します。
- ③よくわからない際は Windows キーを押し、スタートメニューからパソコンを再起動します。

※再起動後ネットを開いた時に以前のものを復元するかメッセージが出てきたら復元しないようお願いください。また詐欺ページが復元される可能性もあります。

街で見つけた新鮮な話題

ヘルズ・ニュース
HILLS NEWS

第24回

パソコンを楽しむ！

ここだけ知りたい！という方の為のマンツーマンレッスン

30分 3,300円(税込)
1時間 6,600円(税込)

「知りたい内容に応じて30分～1時間程度のレッスン。入会して毎月勉強するほどでもないけれど、今、困っている！という声にお答えしたい」とのことです。
YESパソコン学院 アスティ緑が丘校さんまで 連絡してください。

※対応は完全予約制となっております。必ずお電話でご予約ください。
TEL. 019-663-1890 対応時間 火曜～日曜 9:30～17:00
定休日 毎週月曜、第1・3日曜

優れモノ家電

暑い夏も活躍・・・夏には「送風機」として涼風を！

寒い季節・・・冷える足元 ポカポカ♪

安全面でも二重安全転倒OFFスイッチや切り忘れ防止がついていて、安心して使えます。

詳しくは、こちらをご覧ください。
<https://panasonic.jp/danbo/>

（有）柿沢電器
上田3丁目5-25
電話 622-0593

今月のオススメ本

心はどこに消えた？

著者 東畑 開人

コロナ禍の今、命がけのような生活をしている人がいます。過酷な働き方を見聞きするたびに、「心」がオロソカにされている時代のようにも映ります。それはなぜか？

その答えを求めて、「心」を巡る小さな物語。著者がその物語を綴ります。『週刊文春』連載のコラムを書き綴ったものです。『居るのはつらいよ』で「大佛次郎論壇賞」を受賞し、同時に「紀伊国屋じんぶん大賞」を受賞した気鋭の著者が「心」とは何か」という問いに迫ります。

単行本 ¥1,650
Kindle版(電子書籍) ¥1,500
2021/9/3 刊

とうはた かいと
東畑 開人 さん



臨床心理学者。1983年生まれ。専門は、臨床心理学・精神分析・医療人類学。京都大学教育学部卒、京都大学大学院教育学研究科博士後期課程修了。

(読んだ感想)
現代のコロナ禍の中で患者さんから知り得た話題が掲載されています。

心は、その人の中に複数ある、そして、人の中にあるものでもなくて、その心を認める他者によって初めて宿る、そんな話にジンワリとしました。「大きな物語に飲み込まれ、小さな物語が見えなくなっている」との叙述にも納得。カウンセリング室には様々な人がやってきて、小さな物語が確かに存在しているようです。

患者さんは、自分がなぜ不調に陥っているのかを分かっている積りでいるが、著者(他者)に心を預かってもらうことで、行動の背景にある本当の心に気づいていくらしいです。

読んでいて辛いところがあるが、救われもするのでした。

(編集室)

こんなにユニークな方が。

丘の上の人

第 84 回

初めての一人旅で観た本場の踊りに、心が震えました。

なかた かよこ

中田 佳代子さん (パルセロナ在住 フラメンコ ダンサー)

自分のアイデンティティを生かしながら表現する、それが大事だと思います。それが、観る方の心を打つのではないのでしょうか。思えば、初めての海外旅行、初めての一人旅。そして、初めて間近で観たフラメンコに、私の魂が震えました。それ以来、これが自分のライフワークになるのだと考える間もなく、夢中になって、現地でフラメンコを習い、フラメンコダンスを追いかけました。



日本人に会った時に声を掛けて「地球の歩き方」という本を見て、日本人がいつぱい来ている宿を選んで滞在しました。その宿で、日本人に会うたびに、フラメンコダンスをやっている場所を教えてもらいました。それから、すぐに、靴とスカートを買って、フラメンコダンスを、自分でも始めました。(やるのが素早い)

単身、マドリッドへ向かい
フラメンコダンスを観るために、極寒の本場スペイン・マドリッドに向かいました。幸い、高校時代の友人がギターでスペインに留学して、何とかなるという軽い気持ちでした。

フラメンコダンスに惹かれて
学生時代にバルセロナオリンピック閉会式でのフラメンコを見て感激しました。東京でフラメンコダンスを見たことありませんが、テレビで見たのと違うなあと思いついて、単身、極寒のスペインに行こうと決めました。

本場スペインで賞をいただいて！

まだまだブレイクしているとは思っていませんが、「これで思い切って行ける」と思ったキッカケは、フラメンコの本場で準優勝の賞をいただいたときです。2008年のことです。

中田佳代子さんプロフィール

盛岡市出身、カヨコ フラメンコスタジオ主宰、希望郷いわて文化大使。2008年スペイン・カディスの「アレグリアス舞踊コンクール」で外国人初の第2位を受賞。



パルセロナにて

現地でダンスに触れて
日本では体験できない、現地でも体験できない、そういう気持ちも生まれました。練習生達がマドリッドで汗を流す姿に感化されました。フラメンコに触れている時が本当に幸せだった、思う存分やればいい、と考えるようになりました。



編集後記

ある女性から昔の話を聞きました。「ドレにしようか？」と悩んで店頭の魚を見比べては思案していた。そのとき、目の前にいた店主が言った。「ウチの店には、変な商品は置いていない！」すると、お客さんだったその女性はビックリしたまげて、そそくさと店を後にしたとか。「失礼な客には買ってもらわなくて結構！」という内心でしよがは、自分の「不寛容」を棚に上げてはイケません。だって、自分の店にある商品の価値を知らないお客様を失っているのですから。優しく、自店の価値を知らしめてあげましょう。猫をかぶっても他国と仲良くすべきなんです。創刊8年目に突入しました。広告をお待ちします。

決める手はオリジナリティ
日本人がフラメンコダンスを踊るといのは、「スペイン人が歌舞伎を踊る」というような印象です。結局は、「スペイン人になる」のではなく、日本人である自分の個性で勝負して行かないか、と思うに至りました。自分の個性を生かして踊る、その姿を皆さんに観てもらいたいです。ニューヨーク公演が目標です。自分のフラメンコ表現を高めていきたいですね。ゆくゆくは、ニューヨークでも発表したいです。偏見の無い場所でも自由に自分を表現出来る、そんな場所が踊るのが夢です。

カヨコ フラメンコダンス スタジオ

<https://kayokoflamenco.com/>



ステップに相應しい「床の質」が求められます。

スペインと盛岡を往復して
当時は、結構長く居られました。観光ビザで行ける三か月マックス、スペインに居て、帰って来て働いて、また行つて、その繰り返しでした。

能開センター/個別指導Axis

冬期講習のお申し込み受付中！

能開センター(クラス指導)の冬期講習

- 小4 高校受験準備体験講座3日間 まずは学びのきっかけ作りから！
日時 1/6(金)~1/8(日)14:15~16:15 費用 授業料無料、教材1,100円
- 小5 一高・三高受験準備算国3日間 理解を深め、さらに力をつけましょう！
日時 1/6(金)~1/8(日)14:15~16:15 費用 一般 7,700円 【優待】 6,600円
- 小6 一高・三高受験準備算国英3日間 中学生になるための準備！
日時 12/27(火)~12/29(木)14:15~17:15 費用 一般 11,000円 【優待】 9,900円
- 中1 一高・三高受験準備総合5科7日間 単元の多い2学期内容を総復習！
日時 ①理社 12/27(火)~12/29(木)18:30~20:30
②英数国 1/4(水)・5(木)・7(土)・8(日)17:30~20:30
費用 中1 一般 26,950円 【優待】 24,750円 ※中1・中2ともに②のみの受講も可能です。費用等、詳細はお問い合わせください。
中2 一般 28,600円 【優待】 26,400円
- 中3 ①トップ高・上位高完全対策5科9日間+②年末年始特訓3日間
日時 ①12/24(土)・25(日)・27(火)~29(木)15:15~20:30
1/4(水)・5(木)・7(土)・8(日)15:15~20:30
②12/31(土)9:30~16:30・1/1(日)・2(月)9:30~18:30 ※②の会場は盛岡校です。
費用 一般 101,200円 【優待】 95,700円 ※①のみの受講も可能です。費用等、詳細はお問い合わせください。

12/4(日)までのお申し込みで【優待】価格で受講できます！

Axis(個別指導)の冬期講習

小1~高2 対象 通常、1対2個別指導80分「無料体験2回」のところ、
本紙をご持参の方には、さらに1回プレゼント！！

「個別指導」以外にも、映像講座やオンライン講座も体験できます！
受講内容につきましては事前に学習相談を行い、一人ひとりの目標や学習状況に合わせてご提案します。まずはお気軽にお問い合わせください！



12/1(水)~1/31(火)冬期講習実施中！

特別費用

受講プラン例

- 1教科をお選びいただけます。
- 他の学年・教科・テーマでも受講可能です。
- ※上記の無料体験との併用はできません。

高2 1対2個別80分×5回 17,160円
【英語】英文法のまとめ
【数学】三角関数のグラフ

高1 1対2個別80分×5回 16,500円
【英語】英文法のまとめ
【数学】二次関数の最大・最小

中2 1対2個別80分×5回 15,180円
【英語】不定詞と動名詞のまとめ
【数学】一次関数のグラフと利用

中1 1対2個別80分×5回 15,180円
【英語】疑問詞を使った疑問文のまとめ
【数学】一次方程式の文章題

小6 1対2個別80分×5回 15,180円
【国語】説明文・物語文の読解
【算数】割合・速さの文章題

小1~小5 1対2個別80分×5回 14,190円~
【算数】国語復習
80分内で算数40分・国語40分で2学期内容を復習します。

小6対象 新中1英数準備講座 1/4(水)スタート！80分×月4回9,900円で中学内容を先取り！

ご入会の方には入会金無料などの特典もご用意しています！(申込期限12/29まで)

個別指導Axis 緑が丘校

019-664-9285

●受付時間 火~土 15:00~20:00
●担当 水野・及川

個別指導Axis 月が丘校

019-645-3191

●受付時間 火~土 15:00~20:00
●担当 八重樫

能開センター 緑が丘校

019-664-1731

能開 緑が丘

検索

●受付時間 水~土 15:00~20:00 ●担当 佐藤

