

丘の上の タロット占い (第1回) 出題編

「こんなのでえるの？」とおっしゃる読者さんも居られるかと思いますが、タロット占いの「purple you」さん曰く「タロット占いと聞くと『なんだか怖そう・・・』『当たるの?・・・』などと思われる方が、たくさんいらっしゃいます。ところが、カードを通して送られて来るメッセージは、ご自身の潜在意識からなんです。メッセージをキャッチするかしらないかは自分次第というところもありますが、私は、自分に気付きや背中を押してくれるカードが大好きです。カードと仲良くなって明るい未来を歩きたいですね・・・。」

ご参考までに連載します。興味おありの方は是非お試し下さい。ガーデンキャンドル制作・販売を手がけている「hanamiyuki」さんの応援で掲載します(編集室)。

タロット占いの手順

- 占いたいことを思い浮かべます。
たとえば、「OOOOのためには、今年一年、どのように進めばよいか?」とか「この先、OOOOさんとのこと、どのように考えて行動すれば?」とか。
- 4枚の裏返しになっているカード(A、B、C、D)の中から、直感で、気になるカードを一枚選ぶ。
- 別ページ(第7頁)「解説」を読んでください。
メッセージが受け取れますように
(文責: タロット占い purple you)



ガラナとは?

北海道でしか売っていない飲料です。「なるとキッチン」盛岡店さんには、常備してあります。昭和33年ころ北海道でガラナ飲料が誕生しました。当時は、ラムネやサイダーが一般的。コカ・コーラが、数年後に日本にも上陸して来る時代でした。ところが、北海道にコーラがやって来るまで数年のブランクがあり、そのあいだにすでに人気だったガラナ飲料が、北海道で広く定着したとか。
独特の甘みと少しの薬臭さがあるのが特徴です。ガラナの実から抽出したガラナエキス(天然エピカテキン)をもとに、天然水、糖分、炭酸、酸味料などを加えているとのこと。カテキン、カリウムをはじめ、多くのアミノ酸が含まれているらしい。
北海道ではスーパやコンビニには必ずおいてあり、北海道民の身近な飲み物として人気のようです。(編集室)



発行: NPO 法人いわて地域活性化フォーラム「緑が丘しんぶん 丘」編集室 滝沢市菓子 208-31 メール iwate.forum2015@gmail.com FAX 019-641-9678
緑が丘、黒石野、東黒石野、東緑が丘、岩脇町、上田堤、青山地区等への全戸配布型フリー(無料)ペーパー。約8千5百部発行。

緑が丘しんぶん 丘

創刊から8年目に入りました

約8千5百世帯に無料配布しています!

特別に青山地区にも配布しております。

(今号は、高松・上田・桜台には配布されていません。)

2023年1月20日発行(毎月1回発行) 第86号



「素揚げ」のカラツとしたところが喜ばれていると思います。
鶏肉は、国産鶏肉を使用しております。
ご家庭でこのようにカラツと揚げるのは大変だと思います。
美味しさの秘密?
「素揚げ」のカラツとしたところが喜ばれていると思います。
鶏肉は、国産鶏肉を使用しております。
ご家庭でこのようにカラツと揚げるのは大変だと思います。

素敵な店が、こんなところに。
丘の上のシヨップ
カラツとした「素揚げ」の味を楽しんでください。

第86回

なるとキッチン 盛岡店さん
青山4丁目



高橋店長さん
にお聞きました

鮮魚店を継ぐために大阪の方で料理の修業もしました。和食の方で調理師免許も得ました。
岩手に戻って来て鮮魚店を継ぎましたが、海産物などを格安で仕入れられるので北上で居酒屋を始めました。料理が好きで、その店を20年以上やっていました。
今後、キッチンカーで県内全域を回りたいですね。
スタッフが居てくれると、自分一人では出来ない事がチームで出来たりして、助かっています。



わたなべ 内科 クリニック

脳神経内科

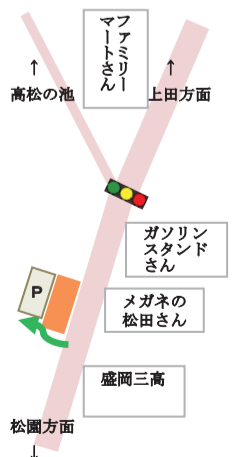
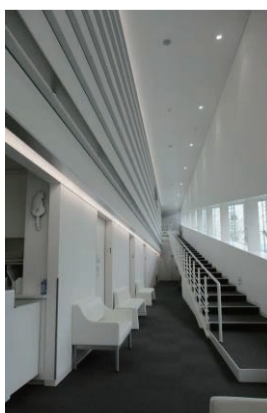
高精度1.5テスラ最新MRI機器、リハビリ施設完備

- 頭痛
- めまい
- しびれ
- 認知症・物忘れ
- パーキンソン病
- 脳血管障害



院長: 渡邊 活見 (わたなべ かつみ) 日本神経学会 専門医

診療科目:
脳神経内科、内科
リハビリテーション科、
脳神経外科、整形外科
診療時間:
・午前 9:00~12:30
・午後 2:00~ 6:00
休 診 日:
・木曜日午後
・土曜日午後
・日曜日/祝祭日



〒020-0114 盛岡市高松3丁目9-8
TEL. 019-605-1117 FAX. 019-605-1118
http://clinic-watanabe.com

丘の上の迷探偵
間違い探し
クイズ
(第3回)

抽選で、1名様に!



プレゼント品
QUOカード
(千円分)

8カ所



補聴器一番館さんの
店舗前

読者の娘さん(元保育士)が子育て中だとか。悲喜こもごもの「子育て奮闘記」を綴ってくれます。

連載
子育て **Diary**

第4話 予防接種に行く

先日、旦那が「息子の予防接種には、俺が連れてく！」と言ってきました。突然のことだったのでビックリしてしまい、その訳を聞くと、父親としてたくさん経験をしたいとのこと。前までは、息子の病院や色んな手続きなどは、全て私がやっていた。旦那は仕事があるので仕方ないと思っていたので不満に思うことはなかったけれど、どんどん育児に積極的になってくれる旦那の姿を見て、とても嬉しくなりました。



予防接種を受けて

いざ予防接種の日、2人だけで大丈夫か、私は朝からドキドキでした(笑)「母子手帳持った?!グズったらこのおもちゃあげてね!!何かあったらすぐ連絡して!!」とマシンガンの様に話す私に対して「心配しなくて大丈夫だよ〜」と余裕な態度の旦那。

2人が出かけてから帰宅するまで、普段は部屋に放置しているスマホを肌身離さず持ち歩いていました。何事もなく予防接種を終え帰宅した旦那は達成感に満ち溢れた顔をしており「また、男2人で出かけような〜」と息子に話しかけていました。大変だったと思うけど、嫌にならずにまた息子を連れてお出かけしたいと思ってくれた旦那に感謝です。

次に二人でお出かけしてくれる時は、コーヒーでも飲みながら撮り溜めてたドラマをのんびり見たいなああと心の中で企むママでした。(そらママ)

ハガキに、住所、氏名、電話番号を明記の上、クイズの答え8カ所「①・・・②・・・③・・・④・・・⑤・・・⑥・・・⑦・・・⑧・・・」と記載。葉書のみでの応募。締め切りは、令和5年2月5日。当選品の発送をもって発表にかえます。個人情報用途以外に使用いたしません。応募先 〒020-0611 滝沢市菓子208番地31 NPO法人 いわて地域活性化フォーラム 「緑が丘しんぶん 丘」編集室 宛

ヘルプまつその行き
「無料お買物バス」時刻表

「配達サービス」(無料)があります!

11月1日より
ダイヤ改定

他にも、黒石野・松園・桜台コース等があります。
→ <https://www.iwate.coop/shop/bus/>

ヘルプまつその 店内に バス時刻表が ございます。

園川・箱清水・高松・緑が丘コース 黒石野コース 桜台コース

夢のような購買スタイル

「無料お買物バス」で店に来て、買い物。サービスカウンターで「荷物をここまで配達して」と。手ぶらで無料バスで、お家に帰ります。少しすると、店舗から荷物が配達されます・・・。

鉢ノ皮・上田堤
緑が丘コース

No	停留所	火曜日	土曜日
1	鉢ノ皮団地入口、土川さん宅前	11:55	11:55
2	上田堤2丁目谷村さん宅前	11:58	11:58
3	上田堤2丁目太田さん宅前	11:59	11:59
4	宮野商店向いハイラーク前	12:01	12:01
5	緑が丘動物病院前	12:02	12:02
6	薬王堂緑が丘店向い旧ミスタードーナツ前	12:04	12:04
7	緑が丘4丁目バス停	12:05	12:05

ヘルプまつその
電話 662-5152
午前9時〜午後10時

8	東銀黒石野支店前	12:05	12:05
9	岩脇団地前バス停	12:06	12:06
10	東黒石野バス停	12:07	12:07
ヘルプまつその着		12:15	12:15
お買い物時間		45分	45分
帰り出発時間		13:00	13:00



家族の介護で困っている方、ご相談下さい。



申込み
受付中

入居を
検討している方

施設見学
できます!

完全
予約制

- ・完全予約制(電話で申し込みください)
- ・1回あたり3人まで
- ・感染対策を徹底して実施します。(マスク着用、ワクチン接種済みなど条件有)
- ・見学箇所の制限有(入居者の生活空間は見れません) ※詳しくは、申込時に案内します。



現在、ユニット型個室は、
早めの入居が可能です。

※申込順ではありません。状況により入居を見送る場合があります。

私たちまで

入居申込書はホームページから →

入居相談は 019(665)1310
(相談員) 斎藤、吉田、外川まで



動画で施設見学出来ます。



社会福祉法人みやぎ会
特別養護老人ホーム なのりの杜・杜2号館・里
〒020-0001 盛岡市上米内字名乗沢1-58
TEL. 019-665-1310 FAX. 019-665-1303
★<http://www.sg-miyagakai.jp/>



カナンプーズのハンバーグ

ネットショッピング 15% off クーポン

緑が丘しんぶん読者限定 / QRコードから割引購入可能



岩手県産のハンバーグ
愛されて早や30年



お近くのお店でも、
お求めできます。

アネックス川徳
カワトク本店、Cube II
ららいわて
クロステラス食彩工房
前潟イオンもりおかん
盛岡駅フェザンいろいろ
ベルフ山岸店・仙北店
マイヤ青山店・滝沢店

広告募集

- ・1コマ 9,000円(1か月・税別)
- ・2コマ 18,000円(1か月・税別)
- ・3コマ 27,000円(1か月・税別)
- ・5コマ 45,000円(1か月・税別)

この枠は1コマです。

→メール iwate_forum2015@gmail.com
→ FAX 019-641-9678

わたなべ先生の健康ノート (第83回)

地域の方々の健康維持と健康増進のためのコラムを書きたくて、先生にお願いしました。関係方面のご理解のもと連載することといたしました。(編集室)

令和5年 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます

高松の池には10月下旬に白鳥が飛来しました。コロナも戦争も関係なく、自然に忠実に生きている動物が愛おしく思えます。

さて、今年もコロナの話題ですが、令和2年1月15日に日本で新型コロナウイルス感染者が確認されたから令和5年1月で丸3年となります。当初は「明けない夜はない」と、いつかはコロナウイルスがなくなってくれるのでは期待していましたが、全くその兆しはなく、もう元通りの生活は出来ないと考えようになりました。特に、医療関係者は、毎日コロナと向き合いながら診療をしなければならず、一般診療にかなり影響が出ています。感染者の増加により、容赦なくウイルスが病院に侵入し、基幹病院の病棟ロックダウンの情報を聞く度に、各病院の苦勞に心が痛くなります。また、「家族が入院しているが全く会えない」「親が施設に入っているが会えない」そんな話を患者さんから聞く度に辛くなります。

「経済を回す=感染が増えてもいい」ではないはず！

どうか一人一人の感染対策とワクチン接種で、一日も早く感染者が減る事を願って止みません。



わたなべ かつみ 渡邊 活見 先生

(プロフィール) わたなべ内科・脳神経内科クリニック(高松3丁目)院長。長年にわたり、脳神経内科医として、診療にたずさわってこられました。医大時代はバイオリンを演奏していました。

新聞掲載について

当院は開業8年目の新春を迎えました。新聞掲載も第83回となります。

私は元々何でも続けるたちで、高校は剣道部、大学はオーケストラ、周りの学友が辞めても最後まで続ける性格。継続は力なりと自負があります。しかし新聞は簡単には行かず、作曲家が作曲に苦しむ様に、どちらかというあまり文章の得意でない私は毎回産みの苦しみです。

それでも患者さんから「新聞読みましたよ」と言われると、何とか頑張ろうと、診療後に眠い目をこすりながら書いています。

今年のテーマ「忘れないうちに出す」

コロナ禍になってからは外出の機会は減ってしまいい、「昔は良かったよね、温泉にも行ったのに」と妻によく言われますが、「なんで？今が一番いいと思っよ！」と言いつつ返します。

確かにあちこちに行けないけれども、近場の食堂で美味しいラーメンを食べて「やっぱり美味しいねえ！」と言える日常に私は満足です。

今年のテーマ「忘れないうちに出す」

風化という言葉がありますが、どうも日本人は熱しやすく冷めやすい気がします。

色々な出来事に、その時は大騒ぎするのですが、すぐに「忘れる→風化」してしまいます。

過去にとらわれすぎるのではなく、「忘れないうちに出す」事は大切だと思います。

例えば「コロナ感染でたくさんの方が亡くなった事」「震災の事」「ウクライナの戦争の事」に思いを馳せる事は、直接、力になれなくても、平和を願い、日常の有り難さに感謝する意味でもとても大切です。仕事に関しても、開業当初の苦勞や8年間の経験の思い出しながら、今がある事に感謝し、前に進むことを心掛けたいです。

ここ数年、ニュースでは「戦争の事、宗教の事」など一部の大人達の倫理に反する出来事ばかりです。一人一人が正しく生きればいだけなのに...。「偉くなくとも正しく生きる」そうありたいです。



今年は無年！

去年は... 姫神ウィンドパーク

令和3年は、盛岡市下田にある湧き水「水生湧水(おいでわきみず)」で癒されましたが、令和4年は、以前から気になっていた風車(姫神山の南方に見える風車)を目指してドライブしました。

「姫神ウィンドパーク」いう場所で、天気が良いと岩手山が見え、盛岡く滝沢の辺りが一望できます。

誰もいなければ子供みたいに大きな声で「ヤッホー！」と叫びたい気分でした(笑)。早く、長い冬が過ぎて、また風車や湧き水に行ける春が待ち遠しいです。



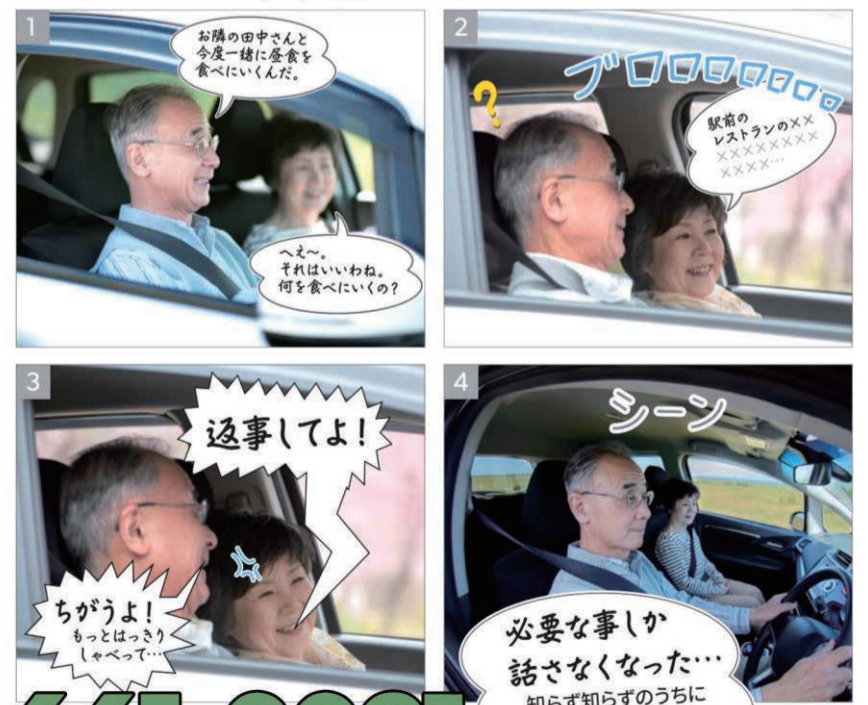
姫神山の南方に見える風車

今年は無年！

うさぎは穏やかで温厚な性質である事から「家内安全」、跳躍する姿から「飛躍」「向上」を象徴します。

なかなか明るい話題のない年が続いたので、今年は無年かな年であって欲しいと切に願うばかりです。

こんなことありませんか？



661-3381

大切な二人の時間と絆は「今」の積み重ね。 店が近い事は自分にとって便利とお考えの方 補聴器1番館

ウォールフィット テレビ (wall fit)

詳しくは、「ウォールフィット テレビ」で検索してください。



STEP1 設置用紙に従って付属の専用金具を細いピンで固定

画面から壁まで 約12.6cm (本体・金具の厚み)

画面から壁まで 約3.5cm (本体・専用金具の厚み) LW1シリーズ

従来の壁掛けテレビ 強度のある壁が必要 (必要に応じて補強工事必要)

石こうボードに設置可能 (補強工事不要)

付属の専用金具で石こうボードを使用した場合、簡単に掛けられます。

優れモノ家電

従来のような工事はありません。



(有) 柿沢電器 上田3丁目5-25 電話 622-0593

広告募集

1コマ 9,000円(税別)

これが、1コマ広告です。

広告募集

メール、ファックスでお申し込みください。 →メール iwate_forum2015@gmail.com → FAX 019-641-9678

緑が丘でダンス教室を開いている「いわもちダンス・スタジオ」さんがダンスの楽しい話題を語ります。

社交ダンスの話

第50話



その後、誠桜高校音楽部の皆さんのクリスマスソングに合わせてワルツやジルバも踊りました。

ジルバの曲の最後に、「メリークリスマス！」の声と共にクラッカーが鳴り、歌とダンスで盛り上がりました。その後、サンタさんから子供達にプレゼントがあり、そこで終わる予定でしたが、思いがけず「子供達のダンス」にアンコールの声！

びっくりの子供達でしたが、ノリノリでジルバを踊ってくれました。

6年生は最後の発表。

楽しいクリスマス会になりました。

キッズ ☆ 社交ダンスクラブのクリスマス会

12月17日(土)、緑が丘児童センターのクリスマス会が行われました。

オープニングは、キッズ ☆ 社交ダンスクラブのダンス！「ラストクリスマス」の曲に合わせて、前半はチャチャチャ、後半はマンボのメドレー。

チャチャチャは2人ペアになり、手を取り踊ります。途中からマンボ。横一列になり「ベーシック」や「ポジションチェンジ」などを踊り、今度は、移動を始め、輪になっていきます。形がどんどん変わっていく構成でしたが、最後の輪踊りでは、みんなの楽しそうな顔が見えました。



今年のクリスマス会(緑が丘児童センター)

佐々木先生のひとくちコラム

東洋医学の話

体のパワースポット

第48話 頻尿の話

佐々木 正人 先生

鍼灸師 鍼灸ささき・院長。高松で鍼灸治療院を開いています。趣味はトライアスロンです。



頻尿は「冷え」が原因です。頻尿は厄介です。特に夜間頻尿は寝不足になったり、転倒のリスクも高まります。東洋医学で頻尿は「寒」すなわち「冷え」が原因とされます。「冷え」は「腎」を痛めます。腎は体内の水の流れをコントロールしていますから、冷えによってこの水の流れが滞ります。さらに腎は膀胱と表裏の関係にありますから、冷えは膀胱の働きにも影響し、尿が詰まったり頻尿になったりします。なお東洋医学の「腎」とは単なる腎臓を指すのではなく、生命の根源も含めた広い意味があります。頻尿には「体を冷やさない」ことが大切です。



そして就寝するときだけではなく、日常的に体を冷やさないことを心がけましょう。そのために、①防寒下着の着用、または下着の重ね着をする。②布団を暖める。電気毛布を使用するか、就寝前に布団乾燥機をかけて暖めておきましょう。③使い捨てカイロを活用する。カイロを貼る位置は「中極」が効果的です。ちょうど膀胱の位置に当たります。それでも冷える人は、「腰陽関」にも貼って体の前後から温めましょう。④過度の飲酒を控える。お酒はたとえ熱燗でも最後には体を冷やします。ほどほどにしましょう。

今年も踊りましょう！

~社交ダンスでコミュニケーション~ 楽しく健康に♪ お手軽 グループレッスン 1月スタート 週1回×3カ月(12回)で、4種目 踊れます。(¥13,200/12回) 初心者コース(金) 11:00 ~ 又は(金) 18:30 ~ 1回 55分 緑が丘3-19-13 駐車場有ります 定休日:日曜日 月~金 11:00~21:00 土・祝 11:00~18:00

カリスマ美容師のエッセー

髪と頭皮と私



知ったら楽しくしちゃう、髪のこと

2010年HIKARICUPグランプリ・ジャーナル賞、2012年ミルボン・デザイナーズアビリティー最高賞、2018年ジャパンヘアドレッシング・アワード北海道・東北エリア・ノミネートなど多数。



中舘 弥寿夫 さん

読者からのエッセー ときどき、雨ふり 第28話 浮かぶ「瀬」 反撃能力、それは必要ですね。暴漢が隣地に居ると分かっていたら、身を守るために反撃せざるを得ませんから。ところが、難題が浮かび上がります。敵地の権力者を押し頂いて生活しているとしても、敵地には自分たちと同じような民衆がいます。ここに至って、反撃能力は、そう簡単なことではないと判断します。しかし、それでも、自分の身を捨てた、のではなかったのかい? 「身を捨ててこそ、浮かぶ瀬もあれ」。自分の命を捨てる覚悟を持つと初めて「活路」が開ける、そういうことに、かつて日本国民は命をかけた? 「武装中立」で国民皆兵のスイスと違うのかい? 永世中立国スイスはEUにも加盟していない。スイスは専守防衛を目的として他国から攻撃されても「反撃」しない。

スイスは、核攻撃から国民を守る核シールドを100%完備するが、核兵器もミサイル兵器も持たない。1815年に永世中立国になったスイスはそれ以降一度も戦争に巻き込まれたことがない。1815年の日本は将軍徳川家斉の時代だが、その昔からスイスは2008年間の平和を守ってきた。マッカーサーも言ったとか「日本は東洋のスイスだ」と。今は、ソゲな勇気はアリましええん? とここで非戦の想いは何故生まれるのか? 戦争があれば商売も生活も成り立たないからです。今の世界が証明しています。だから、庶民は非戦論者なのです。「何を言っているのか!」とお叱りを受けることもありましょう。「戦時こそ、千載一遇のチャンス」という考えでしようか? そういう見解もあることでしょう。それでも、溺れかかったとき、下手にアガれば深みにハマり込むが、ひとたび水に身をゆだねると浮き上がることが出来る。「身を捨ててこそ、浮かぶ瀬もあれ」 そんな気持ちを持たず持っている希少な人は、どこかに居ませんか? (日子)

第70話 白髪は抜くと増えるのか

昔から言い伝えられる摩訶不思議な言葉の一つです。結論から言いますと、「抜いても白髪は増えません」もし髪の毛を抜いて増えるなら、この世にハゲはいなくなります。そんな打ち出の小槌は無いのです。一つの毛穴から髪の毛は3本、4本と生えています。同じ毛穴から生えてくる髪の毛はもちろん白髪なので、抜いたはずなのにまた白髪があると増えた印象があるだけで、抜いたから白髪が増えたわけではありません。その毛根の「色素細胞」が活動を止めたためにそこから生えてくる髪の毛の色素が白のまままだと言うことです。髪の毛は財産ですので、無理に抜いても減るだけですから、白でも黒でも大切に。

髪が、心地よく風になびく……自分らしいことに気づく瞬間です。 風とa oの美容室 営業時間 火~土 10:00~20:00 日・祝 10:00~18:00 定休日は月曜。不定休あります。 メール y.nakadate@outlook.jp LINE@ @i s a 7399 緑が丘ヒルズ入口。 tel 019-681-4302

ファミリーマート 西松園店 24時間営業しています! 西松園1丁目1-15 松園方面 松園バス・ターミナル 緑が丘方面 四十四田ダム

ご自分のお店のこと、この新聞で紹介してみませんか? 広告募集! メール、ファックスでお申し込みください。 →メール iwate_forum2015@gmail.com → FAX 019-641-9678 滝沢市で見つけた虹

丘

連載 日日是恋日

「日日是好日 (にちにちこれこうじつ)」とは、「毎日が素晴らしい」という意味です。あるときは庭の花を愛で、あるときはホントに誰かに恋をして。「日日是好日」になぞらえて、高前田博子さんが綴ってくれます。(編集室)

高前田 博子さんの「思い出エッセー」

第23話 ウイスキー・コークとオン・ザ・ロック



高前田 博子さん

『岩手日報随筆賞』
最優秀賞を受賞。
雫石町在住。

「いらつしやいませ。こちらにどうぞ」
「コンパ」と言う酒場の二階フロアには五つのカウンタがある。中から女子バーテンダー達が客引きをする。なにせ、固定給に歩合給がプラスされる。皆、呼び込み必死だ。そんな中、ユキちゃんは、のほほんとしていた。良く言えば控え目で、悪く言うとな横着だった。常連客がいなくても平気だ。
同じカウンターの女性が馴染客と話し込んでいても、加わらなかつた。ボトルなど磨いていた。
私は入店したばかりで、客はあまり付いていなかった。先輩のユキちゃんは、仕事のことを教えてくれた。
ある夜、若くてスラリとした男性客がユキちゃんの前座した。彼は松田と名乗り、不思議なことに足繁く通ってくるようになった。
彼の前には、いつもウイスキー・コークがあった。酒はあまり強くないらしい。おつまみのチキンバスケットを旨そうに頬ばった。
無愛想だったユキちゃんの顔が緩む。
彼の一言一言に「うん、うん」と頷いている。

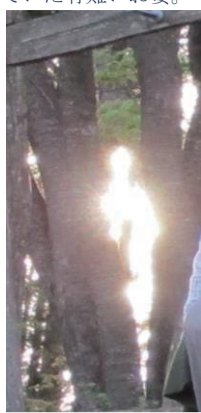
聞き上手だ。
若い客が付いたせいか、見る見る彼女はきれいになっていく。後ろで無造作に束ねていた髪をソバージュにした。薄化粧でのっぺりした顔がアイシャドウとチークできりりと引き締まった。
イメージチェンジしたユキちゃんに、ポツリポツリとお客が付き始めた。満席になることもあった。
一カ月ほどして、私のカウンターに松田さんが座った。何やら、いつもと雰囲気が違う。
その夜はオン・ザ・ロックと洗い。つまみはあまり食はず、思い出したように、やきとり、モロキユーに手を伸ばした。ときおり、ユキちゃんの目の前の客と松田さんとの間を、ソバージュが揺れた。空席が出たからと、ユキちゃんが松田さんに目で合図した。
彼は、首を傾(かし)げてグラスを傾けていた。
閉店の知らせのアニローリーの曲が流れると、少しほっとした。
音楽と言え、当時はカラオケは無かった。有線放送が流れ、チャンネルもいくつかあり、電話で曲のリクエストも出来た。ユーホーキヤツチャーみたいなジュークボックスが流行(はやり)の曲を吐き出していた。
売上げ伝票の整理、片づけが終わると、ユキちゃんが私の所にすっ飛んで来た。
「松田さん、何か話していた？ さつさと帰ったけど」
「ううん。別人みたいで。ユキちゃんのこと話さなかつた」
あまり酒が強くないらしくウイスキー・コークだったのが、今夜はオン・ザ・ロックだったと私は続けた。

ユキちゃんは、忙しくて前のように松田さんの話を聞いてやれないことを気に止めているようだった。ちょっと時は陽気なウイスキー・コークの松田さんと、ある時は落ち付いたオン・ザ・ロックの松田さんが、ユキちゃんと私の所を行き来する。
私の前に松田さんが座ると、彼は別の客とバカ騒ぎする。わざとらしい。女心を見た。
「彼を信じて。あなたの所が立て込んでいるから私の所に来るだけよ」私と仲の良いユキちゃんは、焼餅か、次第に素っ気なくなつた。客の気まぐれで迷惑だった。
私の目の前の松田さんは、物静かにロックグラスを傾け、趣味や旅行の話をした。
松田さんの家の茶の間のテーブルの上にマッチが乗っていた。「コンパ」と書いてある。黒地にカクテル「ピンク・レディ」の柄だ。
「あれー。兄貴もコンパに飲みに行っているの？ 目当ての娘は。俺、ユキちゃん」
「目当てと言うほどでないけど、ヒロちゃん」
双子の兄弟で、陽気な客「ウイスキー・コーク」の治(おさむ)は兄で、落ち付いた客「オン・ザ・ロック」の明(あきら)に話しかけた。
私とユキちゃんを悩ませた一人の客、正確には二人の客は、明(あきら)と治(おさむ)の双子の兄弟だった。
二人は自営業の為に仕事の都合上、一緒に飲みに出ることはなかつた。治(おさむ)から聞いた。

女と男の交差点

伊古兄 ロタ

近郊の神社、写り込んでいた有難いお姿。



作家稼業の筆を折られた伊古兄ロタさん、「新聞を応援したい」と申して、創作ノートからのトーク (編集室)。

「親ガチャ」とは、「生まれて来る子は、親を選べない」ということ。
スマホゲームの「ガチャ」になぞらえているのでしょうか？ ガチャのゲームで「当たり」を自分で選べないのと同じで、子どもは親を選べない。思えば、「親」だけではない。自分がこうなることも自分で「選べない」。つまり「自己ガチャ」。
女と男の間にも「ガチャ」が潜んでいるはず。あの人が出会えたのは偶然。あの人と恋に落ちたのも偶然。あの人と結婚して人生を左右されたのも偶然。そういうことですね。
「親」だけではなく、「恋」も自分では選べない。女も男も、それを承知で恋をするしかない。これを「成り行き」と言えば、それまでですが、この「成り行き」に、責任をもって身を任せるしかない。ここで、各自の身の処し方が問われます。

「選べない」はずなのに選んだことの「責任」みたいなもの、それに従うのが女と男の間でも行われているはず。自分は、なぜか、この人を選んで。だとして、その想いがどこかに潜んでいるはず。そう思えないなら、即、別れているはず。以前、私が書いた小説「丘ダディ」の中で、「大介」という人物が、次のようなセリフを語ります。
「相思相愛」は、この世では、まず有り得ません。自分が好きな人には、必ず別に好きな人がいる。それは承知の上です。」
この意見に共感した主人公(オレ)はこう言います。
「ゼツタイにこの人だ！」と思える人がいる。相手の人は、そんなことは知らないだろう。でも、そういう人に出会えただけで、生まれて来た意味があるとオレは思う。」
それに承えて、大介が言う。
「間違い電話でもイイ。役得というのでしょうか、好きな人が自分の気持ちに合った行いをしてくれるなら、それだけで、ボクは十分です。」
「恋ガチャ」の世界だからこそ、こういう奇遇を大事にする。人が一生に出会える人は、せいぜい数十人ですからね。
この新聞の巻頭詩にありました。「この人に違いない！」と思える人に、この世で偶然に出会えるかも知れない。そんな人が現れたら、本当にシアワセ。一生かかっても現れない、それが普通らしいから・・・ふむふむ、なんてね。

緑が丘で保険代理店を営んでいる佐藤晴紀さんの会社のみなさんの日々の出来事を紹介します。

ほんわか・・・

連載

家族日記

第86話 音読

小学校3年生の娘。宿題で音読カードがあるはずなのに、3年生になってから1回も見えていない。親は音読を聞いて「○」とか「しるし」をつけるカードがあるはず。

いつやるのか黙って見てきたが、先日、とうとう娘に聞きました。
「今度、3年生は音読が無いのですね、って先生に言ってみるね(^^)。」
すると、一気に顔色が悪くなった娘(笑)。
「音読・・・ある・・・」と弱々しく答える娘。
「じゃあ、音読カード、今までの分、どうしてたの？ 出してみて。」
すると娘は、スゴスゴと出してきた。
やっぱり。
毎日◎を書き、親のしるしのところに、もっともらしく『母』と書いてある！
その後、私の雷が落ちたことは言うまでもない。3年生になってから今日までの分を、一日かけて読む羽目になった娘でありました(・v・)

丘の上のレシピ 美味しいモノ発見!

第1話 「はったい粉」ドリンク



寒い夜には・・・

『はったい粉』に黒砂糖、塩などを少々入れ熱湯を注ぐ。懐かしい味の『はったい粉』ドリンクの完成です。クッキーを作る時に入れて風味を出す、白玉団子を入れてお汁粉風にするというレシピもあります。

こうせん

「はったい粉」は、「麦こがし」「香煎」とも呼ばれ、大麦や裸麦を炒って、石臼などで挽いて粉状にしたもの。香ばしくて素朴な味わいです。

「きな粉」に似ていますが、「きな粉」は大豆を炒ったもの。焙煎して、すりつぶしたもので、各種の「ビタミン」や「ミネラル」「食物繊維」が豊富な食材と言われています。徳川家康の好物であったとネットから出て来ました。「はったい粉」を原料とする食品の中で有名なのは、「落雁」でしょうか。昭和40年代ころまでは、子供のおやつとして人気があったらしい。今は、どのスーパーでも取り扱いがあるわけではないようです。

食べ方としては、砂糖・黒砂糖を混ぜたり、白湯で練り上げるのが一般的。その昔は「麦こがしの牛乳割り」というスイーツもあったとか。

はったい粉は、美容と健康にも良いとされています。薄力粉と比較して、マグネシウム約9倍、カリウム約4倍、亜鉛約9倍、食物繊維約6倍、とネットで解説されています。「ダイエットや高血圧の人には嬉しい味方になる」らしいです。マグネシウム、カリウム、食物繊維が腸の働きを活発にして、便秘解消にも期待ができるということで、「腸活」をしている人にもピッタリだそうです。そこで、好きなドリンクに「はったい粉」を混ぜて、簡単な「腸活ドリンク」を作るという方法もあります。(編集室)



診察日時は、電話でご相談ください。

はり灸 ささき

鍼灸治療 佐々木正人



☎ 019-663-6337

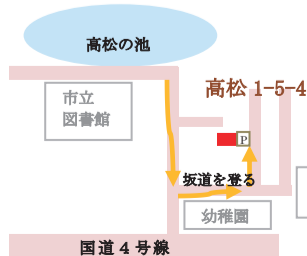
大椎 だいつい

首の後ろ、背骨の一番大きい
でっぴりのあたり

風邪のひき始め

下着の上から
ミニホットカイロ

往診できます。不定休です。
交通手段のない方は、
ご相談ください。



「販促 (はんそく)」とは「販売促進」のこと。魅力ある販売スタイル。西松園と高松4丁目ファミリーマートを経営されている阿部江津子さんの「つぶやき」を掲載します。(編集室)



おのだりえ 小野田 利枝 さん
スタッフの皆さんと

上田で電器店を経営され、家電の体験教室も開催されています。盛岡市出身。

ウォールフィットテレビ



これは一言でいうと、「かっこよく、簡単に壁掛けしたい!」に満ち溢れたテレビです。まず金具や電源コードのリールなど、突起した装置はモニターの厚みに納まる設計にしました。また、画面が振動する独自のスピーカーにしたこと。さらにモニターとチューナー部を分けて、4K放送までも無線接続可能にしたことなど、薄さと軽さをとことん突き詰めています。壁掛けのために、なぜそこまでしたかは諸説ありますが、VGP 2023 (国内最大級のオーディオビジュアルアワード) でリビングビジュアル

新しい家電、古い家電、かしこく素敵に使用したいですね。上田の「柿沢電器」さんのご協力により掲載します。

連載

かしこい家電術

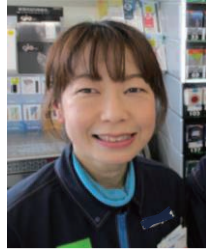
第64回

新年は、やっぱりこの家電から!

壁にピンでとめるテレビ? カレンダーを取り換えるのも、新年を向かえる準備の一つ。お気に入りの絵や写真のもの、メモが書き込みやすいもの、毎月ありがたうい言葉で喝!を入れてくれるものなど、どこに置くかを考えながら選ぶのは、ちょっととした楽しみです。さて、カレンダーを壁にピンでとめるように、テレビも、壁にピンで簡単にとめられたらいいと思いませんか? 実はそんなことが出来る、その名もウォールフィットテレビ (パナソニック) というものが、11月に誕生したんです。ご家庭だと、まずテレビ台を部屋のコンセントやアンテナ端子の近くに置き、その

壁にピンでとめるテレビ? 上にテレビを据えるのが定番です。2003年の地上デジタル放送開始で、薄型テレビが普及してくると、「壁に取り付けることは出来ないの?」という、もったもなご相談をしばしば受けるようになりました。壁掛けテレビは、おしゃれな雰囲気でも人気があり、もちろんメーカーでは、専用の取り付け金具をそろえています。ただし、頑丈で背負子 (しよこ) みたいな金具の設置には、強度のある壁が必要で、ビスで穴を開けるし、弱い壁だと補強工事もあるしで、あきらめる方が多いのが実状でした。ウォールフィットテレビは、壁にピタッと簡単に壁掛けするために生まれた、スマート

驚きの取り付け方法 な55型の4K有機ELテレビです。画面から壁まで3.5cmほどと、テレビというよりキヤンパスを掛けているかのよう。これまでの壁掛けテレビは、壁との距離が12cm以上で、ゆつと画面が飛び出るようでしたが、ウォールフィットテレビは壁と画面が一体化した感じで、主張しないのにスタイリッシュでかっこいいです。驚きなのは、その取り付け方法です。石膏ボードの壁に、付属の取り付け金具を4つ取り付けるだけ、しかも穴が目立たない細いピンを差し込むだけなんです。あとはテレビのモニターを、金具に引っかければ壁掛け完成で、従来のような工事はありません。



阿部 店長 さん

連載

女性店長のコンビニ日誌

第33話 可愛い「ふりかけ」

十二月某日 晴れ。去年は色々あった一年でしたが、新しい年も穏やかな一年にしたいですね。突然ですが、「ファミマ」は「ファミリーマート」の略称、「ファミチキ」はファミマの美味しいチキンの略称。可愛いネーミングは、覚えやすいですね。新しい年になっても、可愛く行きたいものです。さて、今月は「客単価」の話です。専門的になりますが「客単価」とは、マーケティング的には「お客様一人当たりの購買金額」のことです (失礼な表現ですが)。「客単価」を上げると店全体の売上も増加しますので、当店でも色々工夫します。季節ごとに楽しい飾り付けをしたり、面白くて目につくようなPOPを作成して、お客様をお迎えするとか。また、注目商品はレジ前にも追加で置くようにします。たとえば、可愛い「ふりかけ」を今、レジ前に置いています。ふりかけコーナーだけに置いていると、小さい子どもさんが気付かない時があります。コンビニ業界では「2カ所展開」と言っていますが、「お客様に喜んでいただきたい」という気持ちが一番大事だとワタクシは思います。それに関連しますが、コンビニには大勢のお客様が来店します。それでも、店のスタッフは、お客様ひとり一人の顔を覚えたいと思っています。ところが、スタッフがすぐに覚えるお客様と、そうでないお客様がいらっしゃいます。不思議です。いずれにしても、今年も張り切って行きましょう。



可愛い「ふりかけ」

1967年9月29日から1968年2月4日にかけてイギリスで製作・放映された連続テレビドラマ全17作品。各話・約52分。日本では1969年、NHKの日曜夜に放映され、熱狂的なファンを生んだとか。

奇妙で、謎がイッパイのドラマ



謎の白い球体「ローヴァー」



「村」のタクシーとして使われている「ミニ・モーク」

(あらすじ) 英国の諜報部長らしき男が上司に辞表を叩きつけ、家で旅支度をしていると、玄関の鍵穴から催眠ガスが! 目覚めると、そこはロンドンではなく、リゾトホテル風の奇妙な「村」で、男は「N.6 (ナンバー・シックス)」と呼ばれる。辞職の理由を聞き出そうとする村の指導者「N.2」から様々なワナを仕掛けられる。村外へ脱出しようとするれば、不思議な白い球体「ローヴァー」に阻まれる。N.6は、「N.1」の正体を探り続け、自由を取り戻そうと試みるが...

(感想) スパイアクションとミステリーとSFを混ぜ合わせたような雰囲気なのに、イギリスっぽい皮肉な世界観が漂っている不思議で奇妙なドラマでした。村は小綺麗で、衣食住も保障されているようでした。住民も、表面上はニコニコしているのですが、管理者である「N.1」の意向に逆らわないよう、常にビクビクして暮らしているようです。姿を見せない「N.1」に代わって村長を務めている「N.2」は、主人公・プリズナー6が辞職した理由を知るために色んな手段を使う。囚人 (プリズナー) のような生活を嫌がって、主人公・プリズナー6は脱走を試みるが、どうやっても脱出不可。謎の白い球体「ローヴァー」に掴まってしまおうです。ここらあたりが、とても怖いです。人間が自由を奪われて番号で管理される絶望的な世界を、未来予想風味のセットデザインで描き出した近未来ドラマでした。年配の方はご存知でしょう。テレビ放映当時、視聴者から苦情が来なかったか?と心配になるくらい、奇妙な作品です。(編集室)

おすすめDVD プリズナー N.6 (全17話)

1968年公開 製作総指揮・主演 パトリック・マクグーハン

ステキな映画をご紹介します!

シネマ cinemar べし!

第8回 月の満ち欠け

→ <https://movies.shochiku.co.jp/tsuki-michikake/>

(あらすじ) 主人公・小山内 (大泉洋) は、愛する妻・梢と娘・瑠璃 (有村架純) の二人を不慮の事故で同時に失う。三角と名乗る男 (目黒蓮) が主人公を訪ねて来る。男は、事故の日、小山内の娘である「瑠璃」が面識のないはずの自分に会いに来ようとしていたと言った。そして、男が言うには、その彼女は、かつて自分が狂おしいほどに愛した「瑠璃」という女性 (有村架純) の生まれ変わりだったのではないかと言う。しかし小山内は、にわかには信じられない...



丘の上百景

緑が丘の街の片隅で (映画とは関係なし)

直木賞を受賞し、42万部を超える佐藤正午によるベストセラー小説「月の満ち欠け」(岩波書店刊)の映画化作品です。

元祖「瑠璃」の夫・正木竜之介は、自信家で強引な気性の持ち主で瑠璃に辛く当たった。そんな正木「瑠璃」と出会い恋に落ちる三角は、年上の「瑠璃」に夢中になります。「瑠璃」の名前の由来であるコトワザ語られる。「瑠璃も玻璃も照らせば光る」。つまりらぬものの中に混じっても、すぐれたものは光を当てれば輝いてすぐに分かる、という意味。(廣木監督の弁) 「生まれ変わりを信用している部分もあって、親戚に子どもができて、どこかのおばあちゃんやおじいちゃん?という見方もあって、リアルに考えて作った。主人公役の俳優さんが生まれ変わりを信じているわけではなく、演じてお父さん。皆さんの目線で演じてくれているのが映画のベイスになっている。それが最後には、生まれ変わりを信じてみようかという気持ちも表現してくれた。登場する古い時代の高田馬場駅前の風景はCGです。お店の看板もCGで作ったので、今行っても見られませぬ。」(映画.com速報より)

寄付・広告募集

- ・最初の月だけは広告料半額。
- ・1年以上継続して広告される場合は、各月、1割引き。
- ・1コマ 9,000円 (1か月・税別) を基準にしまして
- ・2コマ (18,000円・1か月・税別)
- ・3コマ (27,000円・1か月・税別)
- ・5コマ (45,000円・1か月・税別)

個人様からの寄付も、お待ちしております!

皆様からのご協力で、フリーペーパーの発行が継続できております。

お問い合わせは、下記まで。
→メール iwate_forum2015@gmail.com
→ FAX 019-641-9678

認定補聴器専門店を運営されている田中敦さん。「まず不安の解決、そして次に、喜んでほしい」という気持ちを大切にしている田中さんの本音コラムです。(編集室)

補聴器で取り戻す！ 笑顔あふれる日常生活

第35話 ネットや新聞広告の品、実際の評価とは



たなか あつし 田中 敦 さん

田中さんは浄法寺出身。現在、高松に奥様と娘様、保護猫7匹とお住まいです。趣味は読書とカメラだそうです。

きこえは心の活力源

お早うございます。読者の皆さんはいかがお過ごしでしょうか、お変わり御座いませんか。

今日は、私がメーカーに採用された当時のお話から。本社での研修期間も無事に終え、「イヤ」実際のお取引先さま巡り(相談会・応援含む)を専務と同行した時のお話です。

既にご購入され使っていたらいただいているお客様へのアフター(掃除・点検・必要に応じての再調整)時の出来事。

担当したお客様から突然「聞こえないので」調整してほしいと。えっ!? なんの事!? 聞こえてるんじゃないの(私)。一瞬、金縛りにあつてしまいました。

詳しく話を伺いました所、「聞こえない(聞き取れない)」ことがあるからとの事。

購入して付けさすれば、昔の様に、直ぐによくなんでも聞こえる(聞き取れる)と思われていた。実はこの私もこの事件があるまではその一人でした。お恥ずかしい限りです。

「安い」は強力な魔力だが

通販品の最大の魅力は「価格」にあるのではないだろうか。買物ですら価格の面・予算的な都合から外せない(気にする)ポイントです。後には「その商品」の聞こえ具合・使い勝手ではないでしょうか。



両耳に2台、実際に購入して使ってみました。音を拾い大きく増幅するのが仕事の商品ですが「大きくし過ぎる」と耳を傷める危険が増します。はたしてこれら商品ではどうなの!? (出力制限という機能は付く!?) 注意!

個人的に気になっていたので

そこで「とある商品」を実際に購入してみました。結論、確かに音は大きく入ってきます。後は、購入者さまが「どこまで」どのレベル」までを求めているか。評価は個人差があるのでここでは控えめです。具体的には、音の質感や音質であったり使い勝手や大きさサイズ感。

「見た目」的には「玩具」的なチープな質感なのは否めませんでした。(写真右) 実際、店舗には実物がありますので見る事が出来ます。

教育エッセー 今までの「学び」

第20回 時間は充分にある

今回のコラムは、昨年8月号の再掲です。高校入試当日まで1か月と少しという大詰め時期ですが、その対策のきつかけにしたいだけだと思います。

今回は能開の講師陣が分析しました昨今の入試問題の傾向と、それを踏まえた今後の公立高校入試の対策をご紹介します。(スペースの都合でざっくりとした内容なることをご了承ください。)

【国語】極端に難度が高い問題は見られませんが、記述問題が増加し、ここでの得点が合否の分岐となります。漢字などの語彙や、古文・詩歌についても知識を入れるだけでなく、「使える」ところまで理解を深めましょう。教科書後半の「付録」や「資料」のページの活用が効果的です。教科書は最良の教材です。

【数学】前半は例年通りの典型的な問題が多く見られます。ここを素早く、正確に解くための基礎力を大切にしましょう。後半からは日常生活の現象と絡めた問題が多く、問題文が長くなりがちです。とは言え、問われているのは関数・図形・確率の基礎の理解です。まずは教科書で基本的な解法を押さえます。

【社会】「地理」は基本的な知識はもろろのこと、ほとんどが資料や統計を用いた問題です。

用語の暗記だけでは対応できないので、教科書の図表や資料をしっかりと確認しておきましょう。

「歴史」は基本的な問題もありますが、各時代の「政治・経済・外交・文化」をしっかりとめておくことが重要です。

「公民」の出題は全体の2割程度で、基本的な用語や基礎知識を問うものがほとんどですが、用語の暗記で終わらせず、用語を説明できるように取り組みましょう。

【英語】単純に知識を問う問題が減り、回答の自由度が増した分、難度が上がってきています。

しかし、例年通り中1・中2の範囲の文法・単語を問う問題が7割を占めるので、早い段階で基礎力の定着を図り、その後に入試問題を用いた実践的な対策に時間をかけていきましょう。

【理科】全分野からバランスよく出題されています。まずは教科書で用語や現象を確認し、授業での実験を振り返っておきましょう。

公式は単に覚えるのではなく、使いこなせるまで練習を。その上で、岩手県の入試問題だけでなく、他県の入試問題にも触れ、応用問題にも対応できるよう実践的に取り組みましょう。

高校入試に対して焦りや不安が出てくる時期かと思えますが、時間は充分にあります。焦らず、一つ一つ着実に取り組んでいきましょう! 頑張ろう、受験生!

(能開センター緑が丘校 水野健太先生)

本紙第1面を、先にご覧ください。

丘の上のタロット占い (第1回) 解説編

A を選んだあなた...

何度も繰り返して来たことから 次への道が開きます。こだわりや思考の癖が出ていたら そのパターンから離れましょう。 今までとは逆の発想で物事に取り組んでみて。

B を選んだあなた...

あなたの心は自由です。もし、枠にはめようとする 事や人があってもそれは問題ではありません。 制限をかけているのは あなた自身かも。 今を楽しむ事があなたの可能性の開花です。

C を選んだあなた...

興味のある事にチャレンジして下さい。 そこからたくさんアイデアが浮かびそうです。 今、答えが出ない物事は脇に置いて ワクワクするような事を始めてみて。

D を選んだあなた...

今 ちょっと休息が必要な時。 本来のあなたを取り戻す時が来ます。 そのスタートの為にゆっくり充電して下さい。



いかがでしたか? なお、このタロット占いの解説は、あくまでも、個人の感想・見解です。ご参考にしてください。(文責: タロット占い purple you)

補聴器は医療器具だから

こちらのエリアの先生方は「補聴器相談医」という資格を持っています。 身体の面・補聴器活用から総合的な「アドバース・助言」「診療情報提供書」の発行をして下さっています。例えばこの書類を元に補聴器を購入された場合、医療費控除を受ける事ができます。 ※詳細については、ご予約の上ご相談下さい。資料などもご用意し説明しています。

国民生活センターにおいては

聞こえが悪いと感じたら...「補聴器トラブルを防ぎましょう」と表記されたパンフレットPDFが同センターのホームページで見ることが出来ます。そこには、まず耳鼻咽喉科を受診しましょうとも書かれています。

難聴者にとってマスク越しの会話を聞き取るのは辛いもので、避けたくならない話を伺います。(相談者談)

※買う側の責任も忘れてはいけません。 ※メーカー各社発行の商品カタログ、他関連の書籍を参考にさせて頂きました。 今月も有難うございます。

同じ事を100回聞かれても必ず笑顔でお答えします♪がモトの教室です!

YESパソコン学院

教室はアネックスカワクフードコートの上です!

アステイ緑が丘校

休校日: 毎週月曜、第1, 3日曜

TEL.019-663-1890

編集後記

新年号をお届けできました。今号は、緑が丘地域と青山地域に無償配布しています。高松・上田・桜台の読者の皆さんには申し訳ありません。この新聞は、皆様からの広告・寄付で継続発行できております。 広告・寄付が増えました時は、配布地域をさらに拡大したいと考えております。それまでは、「身の丈」に合った運営を続けます。 今年も、この新聞を可愛がってください。 広告をお待ちします。

えみ まさかず 江見 真一 先生

スタート

Windows 8.1 の画面

パソコン 人に聞けない 話題

Windows 8.1 サポート終了

こんにちは! パソコンをお使いの方、今、自分が使っているWindowsのバージョン種類は分かりますか? 最新バージョンはWindows11ですが、古いバージョンはWindows8.1です。今、サポートが、2023年1月10日に終了します。 Windows10にアップグレードした方は、引き続きWindowsサポートの対象となります。ご安心ください。

<Windows8.1を使い続けるリスク>

サポート終了以降も使い続けることは可能ですが、マルウェアやハッキングという被害に遭ってしまう確率が急増します。 ウイルス対策ソフトを入れていても、ウイルス対策ソフトにはWindows上の欠陥を修正する機能は無いので危険と言えます。

対処1 Windows8.1をWindows10へアップグレードする
Windows8.1から10へアップグレードする事が可能です。 その際はお使いのファイルなどはそのまま残ります。

対処2 新しいパソコンを購入する
それなりの費用は掛かりますが、Windows8.1が出回っていた当時のパソコン性能と今のパソコンではかなり差がある為、動作の快適さ 本体寿命など様々な面で利点があります。どんなパソコンを買ったら良いか迷っている方は一度ご相談ください。

こんなにユニークな方が、

丘の上の人

第85回

夢の中で出来た曲も、あるんですよ。

すずき まきこ
鈴木 牧子 さん (盛岡市中野 ジャズ ピアニスト)



クラシック音楽をずっとやっていました。洋楽、ポップス、歌謡曲などの曲をピアノで弾くのも好きだったんですよ。高校三年生の頃は、ハードロックも好きでした。

CD制作にあたって
レコーディングするのなら、憧れのメンバーと一緒にやりたいなあとは思っていました。二〇一六年、ついに、CDを出せる時が来ました。ファースト・アルバム「マイ・ディア」。

自分がCDを出すなんて
自分がジャズCDを出すなんて、想像もしていませんでした。周りの人からは「出せ、出せ」と言われていたんですが、それでも、やっぱり恐れ多くて、なかなか踏み出せなかつた。

夢の中で出来た曲もあるんですよ。
今制作中のサードアルバムの中には、夢の中で出来た曲もあるんですよ。

ピアノに向かっているときに、何か降りて来て、作曲する時があります。
雨のニューヨーク、午前2時にトレンチコートを着た刑事が雨に濡れながら歩いているという想像の世界が現れました。

とにかくピアノが好き
好きなミュージシャンはマッコイ・タイナー、ジョン・コルトレインの有名バンドにいたピアニストです。好きな曲は沢山ありますが、「フレイ・ウィズ・ザ・ウィンド」、「ブルース・オン・ザ・コーナー」もイイですね。
作曲もやります
ピアノに向かっているときに、何か降りて来て、作曲する時があります。雨のニューヨーク、午前2時にトレンチコートを着た刑事が雨に濡れながら歩いているという想像の世界が現れました。

プロフィール

盛岡市出身。桐朋学園短大卒業後、アン・スクール・オブ・コンテンポラリー・ミュージックにてジャズピアノを弘勢憲二氏に師事。県立盛岡短期大学でピアノ講師を担当。岩手県芸術祭ピアノ部門にて奨励賞2回受賞歴がある。1996年・1998年横浜ジャズプロムナードコンペティションにおいて優秀賞を連続受賞。1997吉祥寺音楽祭ジャズコンテストで優秀賞。キャラホール主催「ジャズ鑑賞講座」講師。盛岡市文化振興事業団評議員。



旦那さん・下田耕平 (ベーシスト) さんとのツーショット



仲間とライブで。仙台「Mond Bongo」にて。

「過程の悩み」が感動に繋がる
昔はチューブも無かった。ラジオとレコードしか無かった。今は、そういう悶々とした気持ち、「これ何だろう、どうやってるんだろう」という「過程」が無いような。その分、ラクではありますが、実は、悩むところが大事で、そこで悶々とする「過程」があると、大きな感動に繋がるんですよ。

「過程の悩み」が感動に繋がる
昔はチューブも無かった。ラジオとレコードしか無かった。今は、そういう悶々とした気持ち、「これ何だろう、どうやってるんだろう」という「過程」が無いような。その分、ラクではありますが、実は、悩むところが大事で、そこで悶々とする「過程」があると、大きな感動に繋がるんですよ。

周りから評価されるようになり
メディアにジャズピアニストとして紹介されるころには、ジャズにすっかり傾倒していました。三十代の頃です。それでも、ジャズピアニストという肩書は、まだまだ相応しくないと感じていました。

<https://www.booby-records.net>

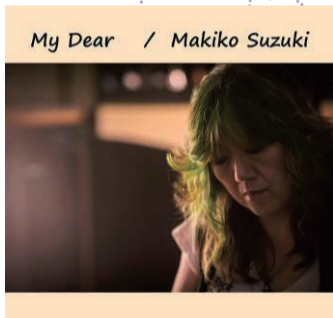


セカンドアルバム「NEXT」

鈴木牧子 piano
奥野義典 a. sax
米木泰志 bass
小松伸之 drums

「NEXT」の中の「Booko」という曲は、「望郷」、故郷を懐かしむ気持ちですが、勇ましい曲で三拍子のアップテンポの曲です。この曲、色んなミュージシャンから褒められます。

ファースト・アルバム秘話
「マイディア」とは、今は亡き母親のことです。母親と親子喧嘩をした、そういうときの葛藤をフルツの曲に乗せて、明るい感じの曲にしました。母親に聴いてもらったら、期待した反応は無かった。「あつそう」って感じだった(笑)。



ファーストアルバム「My Dear」

「新宿ピットイン」に出演して
アルバムを出した記念ということで、有名なライブハウスでピアノが弾けたのは嬉しかったですね。「新宿ピットイン」というライブハウスです。日本で一番の老舗で、日本の有名なミュージシャンしか出演していないライブハウスです。嬉しかった、もう本当に。

「新宿ピットイン」に出演して
アルバムを出した記念ということで、有名なライブハウスでピアノが弾けたのは嬉しかったですね。「新宿ピットイン」というライブハウスです。日本で一番の老舗で、日本の有名なミュージシャンしか出演していないライブハウスです。嬉しかった、もう本当に。

アルバムについて
セカンドアルバム「NEXT」のキックの話です。あるとき、こつちを向いてくれなくなった方が居ました。「NEXT」は、次の扉を開けるとい意味。色んな事があっても、やっぱり、前に進んで行こうという気持ちですね。

1月スタート講座のご案内

小4 高校受験コースプレゼミ(算国英)

1/19(木)～ 毎週木曜日 17:00～18:00(60分)
授業料無料、施設関連諸費として2,750円/月、教材費660円
高学年での成績アップにつなげる!

小4で学習した重要テーマを復習しながら、ノートの取り方や家庭学習のやり方などの効果的な学習方法や学習習慣を身に付けます。例年、多くの小4生が受講いただき、新小5の学習準備を行っています。



小6 中学進学準備講座(数国英)

1/11(水)～ 毎週水・金曜日 17:00～18:50(135分)
授業料9,900円/月、施設関連諸費として2,750円/月、教材費1,980円
中1内容の先取り学習で好発進!

「中1の0学期」としてスタート!先取りで学習していくことで中学入学後に余裕が生まれます。数学・国語・英語の基礎をしっかり学び、6月の1学期中間テストに十分対応できる力を身に付けます。



大学入試 合格速報!

岩手大学人文社会科学部 岩手大学教育学部
宇都宮大学共同教育学部
岩手医科大学医学部 岩手医科大学薬学部
中央大学文学部 国際基督教大学教養学部

※上記は「能開センター緑が丘校」と「個別指導Axis緑が丘校」の実績です。

個別指導Axis緑が丘校・月が丘校 × 緑が丘しんぶん丘 冬の限定企画 第1弾!

小6対象 新中1 英数準備講座、開講!

●個別指導1講座(80分×月4回)をお試し価格9,900円、1～3月で最大3か月間受講できます。
※別途、施設等教育関連諸費(2,750円)が必要となります。
●教科は英語か、数学のどちらかで、中1内容の先取り学習を行います。
※英語・数学の2教科で、2講座(80分×月8回)で実施も可能です。詳しくはお問合せください。



個別指導Axis緑が丘校・月が丘校 × 緑が丘しんぶん丘 冬の限定企画 第2弾!

中1～高2 対象 期末テスト対策、通常1対2個別指導80分×1回(無料)のところ 本紙をご持参の方には2回で実施!

●2023年2月18日(土)までご利用可能です。
●ご希望の日時・教科につきましてはご相談ください。
●お問い合わせの際は「緑が丘しんぶん丘を見た」と担当者にお伝えください。



能開センター 緑が丘校

019-664-1731

能開 緑が丘

検索



個別指導Axis 緑が丘校

019-664-9285

●受付時間 火～土 15:00～20:00
●担当 水野・及川



個別指導Axis 月が丘校

019-645-3191

●受付時間 火～土 15:00～20:00
●担当 八重樫

