

錦屋(川西町)

たけうちとしお

## お店の スケッチ

川西町フレンドリープ  
ラザで小松座の芝居を  
観ての帰りでした。妻の買  
物で店に入るとき、何気  
なくこの建物の屋根を見  
た瞬間、＼ビ・ビ・ビツと  
閃いて目が点になり、「何  
が何でもこの店を描きたい  
！」という思いが昂まって、



翌朝駆け付けたのでした。  
この町には、この絵を描  
く前から何度も訪れてい  
ますが最初は、私が参加し  
ていた劇団のクニちゃんの  
誘いでした。「イーハトー  
ボの劇列車」がその年の我  
が劇団の演目候補になっ  
ていて、「作者の井上ひさ  
し先生が出身地(川西町)  
で生活者大学校を開催す  
るから行ってみよう」と。

併せて小松座の芝居も  
多々観られ、また、町の  
元旦イベントに誘われ雪  
山を巡ったり温泉まど  
かに宿泊したりダリア  
園祭りなどへ、随分通い  
ました。東沢地区の伝統  
野菜「紅大豆」での味噌  
作り事業には今も参加  
しています。県内外の参加  
仲間がいて、第二の故郷  
のようになっています。  
この絵は、考えようで  
は井上ひさし先生が、あ  
るいはクニちゃんが描か  
せて呉れたのかもしれま  
せんね。

今月の内容

- ・お店のスケッチ
- ・美味しくて、笑顔！
- ・ものづくりコラム
- ・犬のお悩みQ&A
- ・セラピストが伝えたい精神科の壁
- ・アトリエモモの花日記
- ・エッセイ「お庭のはなし」
- ・漢字ぐるぐるパズル
- ・新聞記者コラム「@やまがたあさひ」
- ・SDGsに取り組もう！
- ・ココロで生きるヒント
- ・愛犬・愛猫に優しい家づくり
- ・ハンドメイド「贅沢時間」
- ・おたよりコーナー
- ・プレゼント
- ・ひとコマ かめおかあきこさん

黒糖蕨餅と香ばしいきなこの風味が広がる……  
ふわふわとぷるぷる、食感も楽しいロールケーキ。



沖縄産純黒糖で作った蕨餅と焦がしきなこクリームを、きなこ入りの生地で包んだロールケーキです。  
ふわふわの生地と香ばしい焦がしきなこバタークリーム、もっちりぷるぷる蕨餅が三味一体のハーモニーを奏でます。「一切れじゃ足りない」。一本のロールもあつという間になくなってしまふ美味しさです。冬季限定の和風ロールケーキを、温かいお茶や珈琲と一緒にどうぞ。

大切な人へのギフトにも♪  
美味しくて、笑顔！

### 蕨餅口～る

1切れ 216円(税込)  
1ロール 1,026円(税込)

### 菓道 八右エ門

山形市七浦 579  
☎023-684-8129  
営業時間 8:30～17:00  
定休日 水曜日(不定休あり)

「マイタウンあさひを見た」の一言で

浴室クリーニング 一式 16,500円(税込)

換気扇クリーニング レンズフードタイプ 一台 16,500円(税込)

洗濯機クリーニング プレミアムクリーニング 一台 18,480円(税込)

20% OFF

新春 ほんぽ まつり 本舗祭

2/28まで開催中!

お掃除メニュー多数あります。お気軽にご相談ください。

おそうじ本舗 山形香澄店 山形市香澄町 1-6-8

お見積り無料 ☎0120-915-861

七日町一番街商店街

三浦人形店

山形市本町二丁目 3-22 ☎023-622-1455

営業時間 10:00～18:30 ※店舗前駐車場有り

# ものづくり コラム

今回のコラムニスト

「いえをつくる人」  
古民家ライフ株式会社  
高木孝治



② 発酵と暮らしの里山project

新年明けましておめでとうございます。昨年中大変お世話になりました。沢山のお住まいと関わらせて頂き、本当に有難い限りです。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

準備に準備を重ねてきた「発酵と暮らしの里山project」が今年から本格的に稼働します。「発酵と暮らしの里山project」は木で家を作る、家づくりを改めて見つめ直す行為です。本来家づくりは周辺の自然環境と切っても切れない関係にありました。近くの山の木を伐り、時間をかけて乾燥させ、製材し使っていました。端材は薪となり、一切捨てる所はありませんでした。それがごくごく当たり前の光景だったのです。しかしいつの間にか国産材はおろか、計画的に効率よく安い外国産の材料にとって替わ

られました。ウッドショックなどは記憶に新しい所です。目の前を見れば手を入れなくなった材木……杉は生えています。それが使えたらどんなに素晴らしいだろうと思っていました。そしてついには昨年、発注してから一年以上掛かりましたが、製材機が古民家ライフの工場に設置され、自社で製材が出来るようになりました。やれるかどうかは別として、理論上は家づくりに関する材木の製材過程のほとんどすべてを自社で賄うことが出来るようになります。

今、この所、うちで出た無垢材だけの木屑は有機農法を実践する農家・伊藤農園さんへ。鶏小屋から出た鶏糞と混ぜて発酵させ肥料に変わり、大量の木屑は薪ストーブの燃料に。こんな風に、すでに古民家ライフの木たちは細部まで小さく循環し始めているのだけれど、今年からこの循環の輪がもう少しだけ大きくなる予定です。

どうしても身近なところよりも、他に目が行きがちです。でも自分の足をみれば、じつはそこに何でもある。そしてそれは無限に広がっている。そんな古民家ライフの世界観を「発酵と暮らしの里山project」で体験して頂く予定です。



発酵素材®暮らしの道具店  
営業日 金・土・日 10:00~18:00

## 発酵住宅®

<http://hakkojutaku.jp/>

古民家ライフ株式会社 ☎023-625-8135

世界でいちばん花を贈る日、2月14日。

日本人はまだ「えっ？」って思う方も多いですね。フラワーバレンタインのPRが始まったのは10年以上前。独立したばかりの私も、フラワーバレンタインに合わせて男性向けのワークショップをしたりしていました。当時はMr.フラワーバレンタインとして、キングカズこと三浦知良さんが真っ赤なバラの花束を持って格好良くポスターを彩っていました。今年2023年のポスターは可愛いイラスト。「もっと気楽に。」と謳っています。1本だっていい。一緒に選んだっていい。どっちから贈っても、誰に贈ってもいい。花は自由です。今年のバレンタイン、お花を贈ってみませんか？



「オーダーメイドだから出来る、心のこもった贈り物」を…  
フラワーギフトはお電話やホームページでもオーダー頂けます。

アトリエ モモの  
**花日記**  
Flower diary February  
Atelier Momo

### ♡ フラワーバレンタイン

山形のちいさな花アトリエ  
Atelier Momo アトリエ モモ  
山形市若葉町12-10  
☎023-664-0724  
<https://www.ateliermomo.net/>



## 「自分たちらしさ」から脱皮せよ

朝日新聞論説委員 西山 良太郎

冬から春にかけて、高校スポーツは対人形式によるチーム競技の全国大会が続きます。サッカーやラグビー、バスケット、バレー、野球といった具合です。その取材現場では、決まって聞く言葉があります。「自分たちの○○がでさなかった」というフレーズ。○○はもっぱら競技名でしょうか。敗戦への後悔と反省が入り交じり、時には涙と一体となって連日飛び交います。聞く側も共感することが少なくないけれど、やはり気になります。タイムを競う陸上や水泳などの個人競技なら、そんな表現に合う展開も珍しくないでしょう。対人競技は少し違う気がします。流れは双方を行き来し、こちらがつかめば相手は失う。たとえ下馬評が劣勢でも、相手の得意を封じれば番狂わせも生まれるからです。それが醍醐味でもあります。自らに向き合い、特徴を把握することは、大前提です。けれど「自分らしさ」に固執するあまり、相手を

冷静に見極める洞察を忘れれば勝機も遠のきます。サッカーW杯カタール大会を取材した同僚記者は、優勝経験国のドイツ、スペインに逆転勝ちした日本代表をこう記していました。かつて繰り返された「自分たちのサッカー」という言葉が選手の口からでてくることはなくなった、と。海外組が中心となり合同の練習が限られる中で、必要なのは相手をみて状況に対応する力。そこに進化を見たという評価でした。日本代表と高校生では求められるレベルが異なるけれど、今季はそんな視点から若い選手の成長を考えてみたいと思います。

## ブラジル サントアントニオ プレミアムショコラ (RA認証)

ものの向こう側

### 「プレミアムショコラ 笑顔プロジェクト」、入荷しました。



「笑顔プロジェクト」は、20年後のコーヒー生産者とその親たちがコロナ禍でも安心して通えるようプレミアムショコラの故郷である「サントアントニオドアンパロ」の街で最も古い幼稚園の一つを、自家焙煎店と一緒に修繕するプロジェクト。売上の一部が幼稚園の修繕、子供への物品贈呈に活用されます。蔵王の森焙煎工房からお届けするプレミアムショコラは中煎り。ブラジルらしい甘味を伴った香ばしさ、オレンジのような柑橘系の爽やかな風味。酸味が少し落ちつき、チョコレートやはちみつのような甘味とボディ感が増し、甘みのバランスがよい仕上がります。バレンタイン向けに、プレミアムショコラをベースとしたブレンドも発売予定です。



プレミアムショコラ  
100g 810円  
200g 1,512円

※RA認証とは、農産物が環境保護、社会的公正、経済的競争力の全てについて持続可能であることを保証する国際的な認証制度です。

蔵王の森焙煎工房 旅籠町店 山形市旅籠町 1-9-14

☎ 023-623-9301 平日 11:00-17:00 / 土・日・祝日 11:00-17:00  
定休日：月曜日（祝日の時は翌日）& 第2・第4木曜日

※蔵王の森焙煎工房は、「かみのやま温泉駅前店」もございます。 <https://zao-coffee.com/>

# セラピストが伝えたい 精神科の壁

## ① 支援が行き届かない領域

ココロに傷があっても診断に至っていない、または診断基準を満たさないような方々を「グレーゾーン」と呼ぶことが増えてきました。

例えば「ひきこもり」や「8050問題」、「不登校」の方々。学校や会社でのいじめが原因で家から出られなくなったり、親との不仲をきっかけに家を出して非行にはしつてみたり。このような方々は何かしらココロの病を抱えていたとしても、受診できない状況にあるので医療や福祉の支援もなかなか受けることができません。

また、「HSP（非常に感受性が強く敏感な気質を

## グレーゾーンとは何か

「もった人」や「大人の発達障害」と言われる方々も、我慢すればなんとか生活できるから、と医療や福祉の支援を受けていない方が多いのが現状です。

グレーゾーンにいる方々の多くは、周囲に自分のことを話せないまたは話さないことから「理解してくれない相手」が少なく、周囲との違いを肯定的に捉えられず「自己肯定感が低い」という特徴があります。結果的には「諦



精神科作業療法士 高橋伸義  
南陽市出身。訪問看護ステーション「心意気」所属の作業療法士。作業療法士×南陽青年団×WRAP（元気回復行動プラン）ファシリテーター×Family Work Practitioner×一児の父親。

め」や「孤独感」へと移行し、社会とのつながりを断絶してしまいます。やがて、回復まで時間がかかる状態になってしまったり、取り返しがつかない状況に至ってしまいます。

私自身、精神科という領域で仕事をしながらも、医療として対応しきれないのでもどかしく感じるのがグレーゾーンへの対応です。医療に関わる前の予防の段階になるので、現状の医療制度の中では支援が行き届かないのです。

だからこそ、この文章を読んでくださっている方々が、グレーゾーンにいて悩む人々の強みを評価し、困りごとを否定せずに聞いていただきたいと思うのです。

また、「私グレーゾーンだ」と思う方も「どうせ話しても理解されない」と思わず、手を差し伸べてくれる方へ自身のことを話してみてください。頼られる側も、頼る側も、得られる何かがあります。

山形市馬見ヶ崎1-13-20  
☎023-664-0660  
訪問看護ステーション 心意気

# 犬の悩み？ お悩み？ Q&A



**Q** お医者さんはどこがよいかしら？

**A** すべては、フィーリングです。

よく、「どこの病院がお勧めですか？」と聞かれるのですが、私はすべては飼い主さんのフィーリングだと思います。

例えば人間なら、どんなに設備が整っていても、腕が良いと評判でも、お医者さんとの相性が良くて自分の希望が伝えられなかったり質問がしにくいようでは、困りますよね。

病院に行った時、獣医さんとお話するのは動物ではなく飼い主さんです。ですからやはり、「人と人の付き合い」になるのです。

人の医療と同じで昔より技術が進歩した今、以前は諦めざるを得なかった状態でも助けられる場合もあります。しかし、経済的なことや飼い主さんの死生観などさまざまな要素が関わってくる。ですから、治療方針についての話しやす

さや、死生観などについて共感が持てるといったフィーリングが大切なのです。

もちろん、設備や技術も選択する要素の一つですから、そうした点も含めて結局は自分で足を運んでみなければその病院が自分とわんちゃんに合うかどうかわかりません。

病気になってからでは不安も大きくなるので、出来ればわんちゃんが若いうちに、予防接種や爪切りなどのちょっとした相談で、いくつかの病院に行ってみるとよいでしょう。

休診日の違う病院のチョイスもお勧めです。



イヌのしつけ方レッスン、承ります。

ペットライフサポート・ふう

☎080-6505-5614 (板谷)

レッスン中などお電話出られない場合もあります。ご伝言お願いいたします。



https://fuu.pet.grupo.jp/



# 漢字ぐるぐるパズル

難易度 ★★★(上級)

→ 敵			節				態
	歴	社		話		学	模
	学	入		運			
倒		相			校	屋	真
		子	生	験			
	科				命		械
明			操		一	裏	
	定		確	人			粧

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。リストに残った四つの漢字のできる熟語が答えです。

リスト

医 一 化 花 線 体 大 代  
画 会 奮 学 台 転 伝 冬  
季 機 形 見 闘 認 表 部  
試 写 着 受 風 外 文 本  
書 証 生 戦 面 力

答え

パズル製作:マジックスタジオ (http://www.magic-studio.jp/) ※答えは7ページ目プレゼント応募方法下部にあります。

Mulberry Cafe  
マルベリーカフェ  
ショコラテリーヌ  
1本2,200円(税込)  
完全予約制

Chocolate Terrine

馬見ヶ崎店でしか出せない限定商品です。昨年も大好評で、すぐに予約完売となりました。滑らかな舌触りのチョコレートケーキ。濃厚で、チョコ好きにはたまらない味です。

お受取り  
2/10(金)、11(土)、12(日)、13(月)、14(火)  
各日11:00~17:00  
1日10本限定(計50本)  
おひとりさま3本まで

庭多泉  
山形市馬見ヶ崎2丁目10-23  
山形北イオンすぐそば  
お問い合わせ  
tel.023-681-4885

# お庭のはなし

彼が生まれた日、海岸沿いのうちの町は建物の瓦礫、横転した無数の車、なぎ倒された大木で、絶望と恐怖の渦中だった。一緒に暮らす様に生きてきた海が、突然荒れ狂い多くの人の平穏な生活を奪ってしまったのだ。前日に起きた地震で、甥の誕生という喜びは未曾有の不安の中で感情の行き場を失った。それでもあの、小さい手・ムチムチした湯気が立つような顔、写真の中の彼は家族中の希望の塊で守るべき宝物になっていた。

甥とたわいもない話をしつつ、私の頭の中で走馬灯の様にあの時の記憶が蘇った。父母、親戚一同の色んな苦勞をちよつと言いたくなくなった。皆のお陰でこんなに大きくなって...。いや待て、叔母さん。説教めいた昔話など誰も望んでないぞ。本日元旦。一年のスタートは笑顔でさっさとお年玉をあげましょう！「好きなもの買ってね」「ありがとうございませす」。ちゃんとお辞儀して挨拶、いい子だね、頑張つてね。

(庭多泉店長 伊藤典子)

③5 震災の次の日に生まれた甥

お正月、久しぶりに甥っ子と会った。週一で書道を父に習う為実家に通っているらしい。そういえばお盆休み、集合人数が多くて話も出来なかった。目線がほぼ一緒になった小6の甥を「大きくなったね」とポンポンして、叔母さんも照れ隠しにガハハと笑ってみた。

# 懐かしい風景

「長靴名入れ」 蜂谷昭雄・作

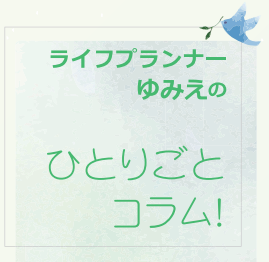
小中学校の頃の冬の防寒靴と言えば、ゴム長。「しかも、黒しかなかった」と蜂谷さん。「薄いし、今みたいに丈夫じゃなくて品質もあまりよくなかったなあ」。

雪が降る前と梅雨時期の前、年に2回ほど学校に来てくれた名入れのおじさん。「クラスと名前を書いた紙を入れた長靴が並んだ寒い廊下で黙々と書いていた。話したことはなかったけど、作業するのをそばで見ていることもあったね。細い竹の筒にボールペンの先のような金属を刺した筆を持ってきていて、その筒に金色の油性の液体を入れて書く。専門の人ではなかったと思うんだけど、看板屋さんか農閑期の農家さんで字が上手な人なのか……。無口なおじさんだったから詳しいことはわからないけど」。

達筆な、ピカピカの名前入りの黒のゴム長が、廊下に整然と並んでいる様子を想像すると何だか清々しいですね。(編)



2023年がスタートして1ヶ月が過ぎようとしています。今年、仲間と共に大谷将平選手が目達成する際に使った事でも知られるマンダラチャートを使って、今年の事業計画を練りました。



18 今年は、飛躍の年に

今年が卯年。十干と十二支を組み合わせた、六十干支という分類があり、2023年は「癸卯」と言われ、「癸」は順序で言えば最後にあたり、一つの物事が収まり、次の物事への移行をしようという段階とされている。

また「卯」のうきは「茂」という時期で、繁殖する、増えるという段階にいたり、その両方を備えた「癸卯」は、去年までで様々なことへの区切りが付き、次へと向かっていき、そこに成長や繁栄、増殖といった明るい世界が広がっていくと解釈することができるとか。

## ライフプランナー 安孫子ゆみえ

ソニー生命山形支社・ライフプランナーの安孫子ゆみえです。フリーアナウンサーとして20数年活動の後、意を決して保険業界に飛び込みました。【一瞬のお手伝いから、一生のお手伝い】がモットー。お客様ひとりひとりの人生に寄り添える事、お客様の夢や希望を叶えるお手伝いをさせて頂ける事が何よりも嬉しく、ライフプランナーの醍醐味だと感じている今日この頃です。



ソニー生命保険株式会社 山形支社  
山形市香澄町 2-2-31-6F ☎023-615-0761

# 掲示板

①日時②場所③料金④問合せ先⑤備考 ※急な変更の場合もございますので、ご確認の上お出かけください。 イベント掲載希望の方は、開催月の前月5日頃迄に編集室へ情報をお寄せ下さい。 各イベントへご来場の際は、マスク着用・検温など感染予防にご協力ください。

### 令和4年度文翔館創作公演 「朗読と音楽の散歩道」

「我が家は4人家族。なのに私はクリスマスをひとりだけで過ごしている」……朗読の会幻耶による創作作品「星降る夜に」(叶のぞみ作)初演。このほか、山形ゆかりの作品(「泣いた赤鬼」浜田広介作、「虹の空」藤沢周平作)を、フルートとクラリネットの演奏と共にとおくりします。 出演:朗読の会幻耶、フルート・水戸部りえ、クラリネット・牧戸友美子、石川成美。

①2/11(土・祝)14:00開演(13:30開場)②遊学館ホール③一般前売1,100円、高校生以下500円(当日各200円増し)④文翔館☎023-635-5500

### オペラっておもしろい!! ドン・ジョヴァンニ〜モーツァルトの世界へようこそ〜

山形交響楽団と山形オペラ協会の共演。ソールディスタンスから生まれた「新しいオペラのスタイル」をお届けします。「希代のプレイボーイ、悪行の結末は?」 指揮:佐藤寿一、管弦楽:山形交響楽団、演出:藤野祐一、ナレーション:板垣幸江、キャスト:山形オペラ協会

①2/19(日)15:00開演(14:30開場)②高島町文化ホールまほら③一般前売1,200円、高校生以下600円(当日各200円増し)④高島町文化ホールまほら☎0238-52-4489

### 「オカリナを楽しむ会」

オカリナ講師・佐竹圭子さん(ライリッシュ・オカリナ連盟上山会)と教室の生徒さんによる、毎月第2水曜日に行っているミニコンサートです。オカリナの癒しの音色、お気軽に聴きに行ってみてください。

①2/8(水)11:30~12:00※毎月第2水曜開催  
②上山二日町プラザ・高齢者サロン「まじゃれ」(上市市二日町10-25-2F)  
④佐竹さん☎090-9035-5009

# ココロで生きるヒント

③④ 若年性アルツハイマー型認知症の方との関わり

若年性アルツハイマー型認知症と診断されたCさんのお話をしたいと思います。

認知症と言ったらみなさん、どんな症状を思い浮かべますか?どこかに1人で行ってしまう…覚えられない…すぐ忘れてしまう…といったことが思い浮かぶのではないのでしょうか?

初めてCさんとお会いしたのは入院中のことでした。入浴や食事について、看護師の援助が必要と聞き、「訪問した時、自分のことを覚えてくれるのかな」「訪問したらどんな関わりをしたらいいのか」と不安がありました。退院後に訪問が始まり、初め

はCさんの辛い思いや昔の話を伺いました。時々笑顔で話せる時間はあるものの、表情は険しく、訪問に行っても「誰?」という反応だったり、一緒に作った折り紙の作品も「誰と作ったんだっけ?」と忘れている事もありました。

一般的に訪問看護はスタッフが1人で訪問しますが、医師の指示により、必要に応じて2人で訪問することができます。Cさんにも2人で訪問し、症状の変化や、ご家族への支援を行っています。私たちの名前は覚えていてくれないかな……と思っていたある日、私が1人で訪問すると、「いつもの相棒、今日はいないの?」と笑いながら話してくれたことがありました。

私たちのことを覚えてくれた!と嬉しい気持ちになったと同時に、病気だからといって何も覚えられないということはないのだと気づきました。

Cさんが得意なこと、苦手なことは何なのか、気づくまでには時間がかかりますが、時間をかけて関わったからこそ感じる嬉しさや楽しさがあるのだと感じています。この気持ちを忘れず、今後もたくさんの方と関わっていききたいなと思います。

(看護師 佐藤千春)

あなたが選択した生き方を、チームワークで支えます。お気軽にご相談ください。

こころいき  
**訪問看護ステーション 心意気**  
山形市馬見ヶ崎1-13-20 ☎023-664-0660

Cooking

ハクサイのデリサラダ

1人分356kcal 塩分1.5g ▷10分



●材料(2人分)

- ハクサイ.....250g
ゆで卵.....2個
ベーコン.....3枚
オリーブ(黒).....6個
① ニンニク(すりおろし).....少々
牛乳.....大さじ1
マヨネーズ.....大さじ3
塩、コショウ.....各少々

[作り方]

- ①ハクサイは葉と軸に分け、葉は一口大に切り、軸は長さ5cmのせん切りにする。ゆで卵は殻をむいて四つ割りにする。ベーコンは幅1.5cmに切る。
②フライパンを中火で熱し、ベーコンをさっと炒める。
③器に①と②、オリーブを盛り、混ぜ合わせた①をかける。

料理・市瀬悦子 撮影・木村拓

SDGs(持続可能な開発目標)は2030年まで達成を目指す17の目標

SDGsに 取り組もう! ⑳

SDGs▶認定エデュケーター (一社)自分史活用推進協議会認定 自分史活用マスター 伊藤洋子



SDGsとは「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略称で、世界中が直面している問題、課題を解決するために2015年に国連で採択されました。「誰ひとり取り残さない」という共通理念のもと、2030年までに達成するべく17の目標と169のターゲットを設定しています。

夢物語を実現するツール

SDGsは世界共通言語ですが、捉え方、取り組みは年齢やその人の置かれている環境によって異なってきます。すでに、小中高校では授業に組み込まれています。たとえば、小学生なら世界には学校に通えない、満足にご飯を食べられない子どもがいること、洪水や土砂崩れが起る原因を知ること、自分ができることを考える。中学

生なら、大半の学校で制服があるが女子はスカートでなくてはいけないのか。最近ではスラックスを選べる学校もあるが、なぜか。高校生なら、探求学習のテーマとして、17の目標の中から自分で選び、何が出来、ゴールはどうあるべきかを考え取り組む、など。私が思いついたことをあげて

みただけで、実際の教育現場は違っているかもしれません。ただ、受け身の授業でなく、自分で考え、答えを導き出し、発表する。SDGsはそうしたスキルが身につく、世界へ目を向けるきっかけになります。では企業はどうでしょう? 山形のような地方の中小企業ほどSDGsを利用する価値があります。企業にとつてのSDGsはボランティアでも慈善活動でもありません。利益につなげるための道具です。2030年のあるべき姿を描き、取り組むべき17のテーマを自社の事業に結びつけて、利益を出して、継続させるべきと推奨しているのです。自由に利用していいのです。そこがCSR(企業が持つ社会的責

任)と違うところです。SDGsに本気で取り組むためには、時間、経費、人手がかかりすぎます。それをコストと捉えるか、利益を生むための投資と考えるかです。社員みんながSDGsを自分ごととして腹落ちしたら、新規事業のアイデアが出ることもあるでしょう。それで売上アップ、社員に還元されたら、働きがい(モチベーションアップ)になり、愛社精神が深まり、会社の持続化につながっていきます。木則予著

す。自社のSDGsを社外に発信することで会社のイメージアップ(ブランディング)になります。消費者に直接販売する業種なら、その企業の商品を購入することがお客様のSDGs活動になります。まさに三方良し、幸せの循環です。「そんなの夢物語でしょ?」最初は夢物語でも会社の未来を描く価値はあると思います。(参考文献/『中小企業のサステナブルブランディング』村

「企業のハラスメント対策研修」 「企業のSDGs講座」 承ります。 会社で学ぶSDGs SDGsで会社の価値・社員の意識アップ! 企業編 A4/40ページフルカラー SDGsの基礎をワークで自分ごとにして、会社の事業にあったSDGsの取り組み方が理解できます。 講座は御社に合った内容にします。まずはお問い合わせください。 SDGs山形 www.sdgs-yamagata.com SDGs▶School 伊藤洋子 企業組合リンクシップ 自分史活用マスター 〒990-2446 山形市白山1-5-17 ラビットハウス白山11-C tel 023-664-1220 info@linkship.jp

インターネットの代金は?



突然、「NTT関連の会社の人です。インターネットが安くなる方法があります」という電話がかかってくるのが、けっこうあります。 こうした経験は皆さんも一度はあるかと思えます。実際は値段はほとんど安くならないですし、反対に高くなる場合もあります。さらに、電話番号が変わってしまったら、メールアドレスも変更になる場合もありますのでセールの断った方が無難ですね。

先日、出張に行ったお宅で固定の家電が無いと言うお話を聞いてビックリしました。わりとご年配の方でしたが、携帯電話があるので家電はやめてしまったとのことでした。確かに、インターネットは回線だけ契約して固定電話の契約をしなくてもいい方が、月の使用料がぐっと安くなりますね。オレオレ詐欺も家電に掛かってくる事が多いので、お年寄り世帯こそ携帯電話のみにした方が良いかもしれませぬ。「賢い選択だな」と感じしました。

他に安くする方法として考えられるのは、携帯電話と同じ会社の回線を使うことです。1000円ぐらい安くなります。 一戸建て光回線でのインターネット使用料金は、大体6000円から7000円ぐらいが相場だと思えます。 どれぐらい支払っているのか分からない方は是非、明細書を確認してみてください。オプション代金で、とんでもない金額を支払ってしまっている場合があります。明細が無い場合は通帳を確認してみてください。

朝日新聞をご愛読頂き、ありがとうございます! ◎あなたの街のASA (朝日新聞サービスアンカー) ◎

- ◎朝日新聞ASA山形南部 大竹隆 山形市美郷町9-2 ☎023-623-1196
◎朝日新聞ASA山形北部・中央 ◎朝日新聞ASA天童 板垣富志喜 山形市緑町2-14-5 ☎023-623-0785 天童市一日町3-4-45 ☎023-653-2144
◎朝日新聞ASA山形西部 ◎朝日新聞ASAかみのやま 齋藤裕介 山形市城西町4-5-32 ☎023-647-1280 上市市矢来1-5-3 ☎023-672-0842
◎朝日新聞ASA東根・谷地 ◎朝日新聞ASA寒河江 佐藤奉喜 東根市四ツ家1-7-3 ☎0237-42-1851 寒河江市大字寒河江字内の袋84-1 ☎0237-84-3459
◎朝日新聞ASA村山 村川悦男 村山市榑岡五日町3-6 ☎0237-55-6230
◎朝日新聞ASA新庄 永田幸浩 新庄市末広町7-5 ☎0233-23-1950

@やまがたあさひ

ラーメン文化を盛り上げて

ラーメン、カレー、パン。テレビで特集をしていると必ず見入ってしまう。なじみの食べ物だけれど、つくる人それぞれにこだわりがあり、人生をかけるさまに物語がある。

昨年、山形市がラーメン支出額日本一の座から陥落したというニュースが話題になった。1世帯あたりの中中華そばの外食費が2020年まで8年連続日本一だったという。

「絶対王者」を破った相手が新潟市と知り、思わずひざを打った。20年近く前に2年間勤務した。どの店も個性があり、洗練され、毎日と言っていい

ほど食べていた。

スープを飲み干すには血圧が気になる年齢になってしまったが、山形市、いや山形県全体のラーメン熱は相当だ。何度も通う店ができ、行列であきらめた店も多い。

両市の実力を知る者としては、お互いをリスペクトしながら、ラーメン文化を盛り上げてほしい。今年も新しい店の開拓が楽しみだ。



朝日新聞山形総局 記者 坂田 達郎 新潟に赴任した翌月の2004年10月、最大震度7を観測した中越地震があり、仕事では震災取材が思い出に残っています。

◇忙しそうで近寄りがたいイメージの新聞記者。素顔を知ってもらおうと、朝日新聞山形総局や支局の記者が、ふだんの姿やつぶやきをブログ風につづります。

Letter Scramble

お便り交差点

やりたいと思うことがあるって、いいですよ。

新しく始めたいこと



上を向いて歩こう

昨年、12月15日にオカリナを購入し、初心者です。このテーマを機会に目標を決めて練習しようと思いを決めました。

「上を向いて歩こう」を楽譜を見ないで吹けるようになることを目標に頑張ることができるようになったら誰かに聞いてもらいたい、元気になってもらえたら最高です。(紀子さん 70歳)

いつまでも健康で

50代に入り、記憶力の衰えを日々実感。同年代の友



こんにちは！2023年も1か月過ぎようとしています。早いですね〜2月です。

2月といえばバレンタインデー♡今年もバレンタインレッスンも予定しておりますが、今年の日曜日は火曜日の平日なのでね〜会社にお勤めの方は義理チョコなるチョコを準備している頃でしょうか？



達との会話でも、「ほら、アノ人、アノ人：誰だっけ〜」などが増えました。ごく身近にできることを探して、例えば「お箸を右手だけではなく、左手でも使えるように練習してみる」など、自分なりに健康寿命を伸ばすことを地道に始めていと思えます。(チューリップさん 51歳)

食・貧困・環境問題どれ一つとつても世界的に深刻化している今日、ロシアのウクライナ侵略に見られる戦争など、言語同断です。先の大戦の教訓を想起すべきです。(コンさん 78歳)

登ってみようかな

コロナ禍で、さまざまな行事が取りやめになっていきますが、昨年、町内会の散策トレッキングに久しぶりに参加しました。初めて出会った人とも話を交わしたり、とても楽しいひとときを過ごすことができました。山形百名山全山完登とはいかないまでも、今年山登りをしてみようかと思っています。(ウッドペッカーさん 67歳)

【宛先】〒990-0054 山形市六日町7・10 朝日新聞山形ビル3F マイタウンあさひ

Eメール: mytownasahi@gmail.com TEL/FAX 023-673-0789

※投書を採用させていただいた方には、図書カードを進呈いたします。

アトリエミトン 主宰 大沼 香

小さい頃からお菓子や手づくりが好きで

2020年8月より自宅教室をはじめ

ABCクッキングブレッド/ケーキ/ゼス

2022年7月フィットネスフードデザイナーに

レッスン予約▶ https://coubic.com/atelier-mitten

【完全予約制】自宅パンスイーツ教室

火〜土曜日

午前の回10:00〜/午後の回14:00〜

アトリエミトン @ateliermitten

Atelier Mitten @ateliermitten

https://atelier-mitten.com

LINE QR CODE

Instagram QR CODE

Twitter QR CODE

Facebook QR CODE

YouTube QR CODE

Pinterest QR CODE

Apple News QR CODE

Google News QR CODE

Amazon QR CODE

LINE QR CODE

LINE QR CODE

LINE QR CODE

LINE QR CODE



内縦断して「35全市町村温泉踏破」に挑戦することが

初夢にでてきました。体力

の心配はありますが、県内

公衆浴場にひたり、声高ら

かに般若心経を唱えたい。

旅でした。

あれから20年を経て、県

内縦断して「35全市町村温

泉踏破」に挑戦することが

初夢にでてきました。体力

の心配はありますが、県内

公衆浴場にひたり、声高ら

かに般若心経を唱えたい。

旅でした。

あれから20年を経て、県

内縦断して「35全市町村温

泉踏破」に挑戦することが

初夢にでてきました。体力

の心配はありますが、県内

公衆浴場にひたり、声高ら

かに般若心経を唱えたい。

旅でした。

あれから20年を経て、県

内縦断して「35全市町村温

泉踏破」に挑戦することが

初夢にでてきました。体力

の心配はありますが、県内

公衆浴場にひたり、声高ら

かに般若心経を唱えたい。

旅でした。

あれから20年を経て、県

内縦断して「35全市町村温

泉踏破」に挑戦することが

初夢にでてきました。体力

の心配はありますが、県内

公衆浴場にひたり、声高ら

かに般若心経を唱えたい。

旅でした。

あれから20年を経て、県

内縦断して「35全市町村温

お便り募集中

近ごろ、緊張した出来事。



大人になるほど、あまり緊張するできごとがないような気がします。子供の頃は、授業で指された時、何か発表する時、部活の大会、試験、告白(!!)……時おり緊張してきたような。

人前に出るのは得意ではないけど、たまの緊張感には心筋トレになるかもしれない。体もお肌もたんで来た我が身、せめて心は若々しくと、ある発表会にチャレンジすることに決めなければ、日々後悔は増すばかり(笑) 皆さんは緊張した出来事、ありますか？

【宛先】〒990-0054 山形市六日町7・10 朝日新聞山形ビル3F マイタウンあさひ

Eメール: mytownasahi@gmail.com TEL/FAX 023-673-0789

※投書を採用させていただいた方には、図書カードを進呈いたします。

木製 うさぎさんハウス



屋根が取り外せてお掃除楽々♪

フォトフレーム付

このようなオーダーもお気軽にどうぞ

ペット共生住宅管理士 愛玩動物飼養管理士1級 愛犬家住宅コーディネーター 阿部弘美

丸五建設株式会社

寒河江市大字寒河江字横道 43-1

TEL.0237-86-4201

URL:http://www.marugo.biz/



この度、ご縁があり干支にちなんで試作をした【木製うさぎさんハウス】をポコ君に使ってもらうことになりました。うさぎ目線を心がけ、シンプルな形とナチュラルな素材で仕上げたハウス。ポコ君、安心して入って寛いでいるそう。気に入ったご様子を拝見し嬉しく思ったところです。かじることは生得的行動です。木製ハウスは、劣化したらすぐ交換する前提で作らせて頂きました。又、電気コードや家具等は、あらかじめコーナーガードや保護チューブ等でのガードをおすすめしました。ぴよんぴよんぴよんと、《うさぎの上り坂》の如く、皆さまにとっても飛躍と向上の一年でありま

愛犬家住宅コーディネーターコラム わんちゃん ねこちゃん 愛犬愛猫に優しい家づくり 17 楽しいうさぎライフの実践を 感じることは生得的行動 西暦の数字がやけに視界に入る新年。毎年その空間が短いような感覚に焦りを覚えます。兎にも角にも、2023年いっとう初めは「うさぎ」で始動です。 まるいフォルムとまんまるな目、愛らしい仕草のポコ君はネザールランドの男の子。飼主様は、ポコ君が居てくれるお陰で楽しさが増し、疲れもストレスも吹き飛ばそうです。

# MyTown プレゼント付き

## Commercial Message

(コマーシャル)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お店の営業日時などが変更になる場合がございます。ご利用の際はお問い合わせするなど、ご対応の程宜しくお願いたします。

純米専門の酒販店 **La Jomon** (ら じょうもん) ※店頭受取

波座物産 **昔ながらの濃厚熟成塩辛** (青唐辛子入り) **2名様**

純米酒に、ご飯に。後戻りできない旨さです。

通常、気仙沼の自動販売機と通販サイトでのみ販売だった波座物産の「昔ながらの濃厚熟成塩辛」が、特別にLa Jomonで取扱となり、人気沸騰中です。発酵が生きた、本物の塩辛を是非。お酒を飲む人も飲まない人も、La Jomonでお待ちしております。



純米専門の酒販店 **La Jomon**  
山形市平清水210  
☎023-666-8977  
9:00~17:00  
火曜定休



GEPA (ゲパ) 塩キャラメルミルクチョコ、ダークチョコ、ストロベリーホワイトのいずれか2枚セット **2名様**

**オーガニック&フェアトレードチョコ**

バレンタインギフトにいかがですか？

お正月が終わると静かに冬が更け、バレンタインの季節。店内にはオーガニックコットンやアウトドアウェア、雑貨の他にもオーガニックのチョコやコーヒーなど身体と心に優しい品をご紹介します。大切な方へプチギフトを添えて、今年もいかがですか？

木の下商店  
天童市鎌田本町2-5-40  
☎023-651-4521  
10:00~18:00 月曜、第2・4日曜定休  
https://www.kinoshita-s.shop/




餅の星野屋 各2個詰め合わせ **3名様**

**さくら餅 (道明寺) & 草あんぴんセット** ※店頭受取

早春の香りをお楽しみください。

星野屋のさくら餅は、着色しない色白さん。桜葉の香り・塩味と粒あんの調和、道明寺の粒々をお楽しみ下さい。草あんぴんは蔵王のよもぎの風味豊かな草餅と北海道産小豆の粒あん。創業以来一番人気の大福です。あんぴんは方言で大福の意味です。



山形もち処 餅の星野屋  
山形市旅籠町1-3-8  
☎023-622-2563  
9:00~18:00  
日曜定休 (売り切れ閉店の場合有り)



フォーラム山形・フォーラム東根・ソラリスにてご利用可能 (平日のみ) の **5名様**


**映画鑑賞券プレゼント** ※トークイベントなど特別上映ではご利用できません。またプレゼントの発送は2月中旬以降となります。

『銀鏡 SHIROMI』 赤坂友昭監督×坂本大三郎さん (山伏イラストレーター) アフタートーク付特別上映  
2/19 (日) @フォーラム山形 14:00~ (前売券1,100円発売中)

今回ご紹介するのは、宮崎県銀鏡(しろみ)で500年以上前より伝わる「星の神楽」とも呼ばれる「銀鏡神楽」の模様と、その神楽を絶やさずに継承している里に生きる人々の暮らしを丁寧に記録した傑作ドキュメンタリー映画です。豊かな自然に恵まれ、夜空を見上げれば満天の星が輝く銀鏡の里。この山深い限界集落の村の銀鏡神社で、年に一度行われる神楽を守ろうとする人々。人々にとってこの「銀鏡神楽」は、ささやかな日常の日に流れる時間と、「星の神楽」とも呼ばれるように星々に流れる悠久の時間が交わる、大切な祈りのときでもある。

本作のことを考えると、僕はある老齢にさしかかった作家が自分の死生観を語った際に言った「長い生命の歴史を考えると、私たち人間の一生は一瞬でしかなく、その視点で見れば、私と誰かが同時代に出会い、言葉を交わすことが本当に奇跡のように思える」との言葉を思い出します。その視点で考えると、人々が懸命に生き、互いに関係しながら世界を形作っていることは、宇宙に散らばる星々の関係性に似ているようにも思え、また、ミヒヤエル・エンデの「モモ」という小説の中で、時計の刻む時間とは別の内的時間のことを「星の時間」と言っていることも、きっとこのことと無関係ではないでしょう。

うまく言葉にできないのですが、この『銀鏡』に映し出された人々の祈りの姿は、私たちが内包する長い生命の繋がりを思い起こさせ、その悠久の時に思いを馳せずにいられません。1日限りの特別上映です。ぜひお見逃しなく。(フォーラム 堀)



WEEKENDERS **2名様**

memeri **自然素材の足首ウォーマー**

天然素材のあったかアイテム

今回のプレゼントは、内側シルクで肌にやさしい足首ウォーマーです。寒い冬から体を守るシルクのはらまきやウールのくつ下、天然素材にこだわったアイテムが入荷しています。安心の日本製。春の値上がり前がお得です。



グレーかベージュ ¥1,320

ウィークエンダーズ  
山形市七日町2-5-9  
☎023-622-9783  
11:00~18:00  
火・水曜定休 店舗正面にP1台有



東ソーアリーナ **2名様**

**柳家三三落語会**

【出演】柳家三三、柳家一琴、柳家小はだ

古典落語の正統派として高い人気を誇る柳家三三師匠。当館にはこれまで小三治師匠の前座として二度、登場いただきました。小三治師匠亡き後、当館で恒例となっていた一門の落語会を引き継いでくださいました。兄弟子・一琴師匠は2回目のご出演です。

柳家三三落語会  
日時: 2/11 (土) 14:00~ 場所: 東ソーアリーナ  
入場料: 4,500円 (前売4,000円)  
(問) 東ソーアリーナ ☎023-689-1166



**プレゼント応募方法**

はがき、もしくはメール (mytownasahi@gmail.com) で希望商品名、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、地域の新聞販売店 (ASA) へのおたより・ご要望、お便り交差点への投書 (次回のお題: 「最近、緊張した出来事」 などお書き添えの上、編集室までご応募下さい。ペンネームが必要な方はご明記ください。

〒990-0054 山形市六日町7・10 朝日新聞山形ビル3F  
マイタウンあさひ編集室 ●2月6日必着  
※柳家三三落語会のみ、2月2日必着となります。

※プレゼントの当選は発送をもってかえさせていただきます。また、プレゼントご応募の際にご記入いただいたお客様の個人情報は編集室において適切に管理いたします。また、ASAより、商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。プレゼントの発送には迅速を心がけておりますが、この号発行時にプレゼントがお手元に届いていない場合がございます点、ご了承下さい。

蔵	冬	節	風	花	形	態
学	社	会	話	文	学	書
見	学	入	試	運	転	屋
倒	大	相	伝	受	校	屋
面	医	子	生	験	校	代
書	科	一	画	線	命	表
明	外	着	操	体	一	裏
証	定	認	確	本	台	粧

漢字ぐるぐる(パズル)の答え 力戦奮闘

**足もみクラブ**  
in ベネシュ山形南原

日時: 2月11日 (土) 13:00~  
場所: ベネシュ山形南原  
料金: 1,000円  
定員: 5名様  
持ち物: バスタオル

効果的な足もみの方法などお伝えします  
お電話でご予約の上、動きやすい服装でお越しください。

足と靴のお悩み専門店  
**ベネシュ山形南原**   
※お電話で予約の上ご来店ください。  
山形市南原町2-8-47 ☎090-5356-8338  
営業時間 10:00~18:00 不定休※駐車場裏3台有  
https://www.benesu.jp




足管理療士 加藤大依

**「足首ストレッチ」**  
目標は1日30回

足を温めて。「足浴」やドライヤー(低温)でのマッサージもおすすめ。

毎日「足活」で、セルフメンテナンスを頑張りましょう!

15分~20分程度)も効果的です。

寝る前の足湯(40℃~43℃位のお湯)にぐるぐるまわすまでつけて、

「足首ストレッチ」第二の心臓と言われる、ふくらはぎの筋肉を鍛えるストレッチです。このほか、「水分(白湯など)を十分摂る」、「足を温める」といったことに努めましょう。

足指を解しながらドライヤー(ソフトな温風)で温めたり、

白湯は多めに



**健康は足元から**


③〇 「足活」で、寒い季節を乗り切りましょう。

春まで、もう少し。外出を控える冬はどうしても、歩く時間が減ってしまいますよね。

体全体を支える足の裏には、臓器と繋がる多くの「反射区」が分布しています。全身を写している鏡のような足の裏を大切にすることは、健康維持にも繋がっています。

お家で出来る運動でぜひやっていただきたいのが、「足首ストレッチ」。第二の心臓と言われる、ふくらはぎの筋肉を鍛えるストレッチです。このほか、「水分(白湯など)を十分摂る」、「足を温める」といったことに努めましょう。

足指を解しながらドライヤー(ソフトな温風)で温めたり、白湯は多めに



File No. 1

café art カフェ・アルト

TEL. 023-645-7717

話題のロースイーツが楽しめるバルーンカフェ
ロースイーツのローは、「raw=生」という意味。小麦・砂糖・卵・乳製品不使用の焼かないスイーツで、自然の素材が持つ栄養素をそのまま摂取できます。
山形初のバルーンカフェ・アルトでは、ロースイーツが楽しめます。しっとりとしたオートミール入りのドーナツやナッツたっぷりのケーキなど、どれも優しい味。生のカカオを使用したチョコレートは、驚くほど軽くちどけです。
この他、キッシュやマフィンなどのブランチ、ハーブコーディアルなどもおすすめ。バルーン装飾も可愛い店内で心身共にリフレッシュ♪



café art (カフェ・アルト) 山形市城南町2-10-23
営業時間 11:00~16:30 (LO16:00) 月・火定休
記念日などに「バルーン装飾プラン」をお薦めです。 cafe\_art\_7717

File No. 2

Used&Selectshop Caro

Instagram @caro\_store\_

山形のファッションを盛り上げたい



老舗の呉服屋さんなどを思わせる和テイストの店構えが素敵。東京から移転してきたCAROは、海外古着や、昔の日本の物、山形や各地方の職人さんの商品などを販売。
オーナーの戸田さんは、「あまりない素材やデザインなど、ワクワクドキドキするものを選んでます。山形の人にも挑戦してみしてほしい」。スタイリストの経験もある戸田さんの着こなしも楽しく、「ファッションは自由！」と目からうろこで、自分も冒険したくなる。「洋服から心に刺激を求めたい、元気になりたい」……そんな方は、ぜひ一度行って。
カーロ
ユーズド&セレクトショップ カーロ 天童市三日町2-1-8
営業日時 月・金・土・日祝日11:00~19:00
仕入れの為不定休あり。インスタにてご確認ください。 @caro\_store\_

カーロ 天童市三日町2-1-8
営業日時 月・金・土・日祝日11:00~19:00
仕入れの為不定休あり。インスタにてご確認ください。 @caro\_store\_

File No. 3

布の森 CANBELL キャンベル

TEL. 023-667-0233

1階が布物雑貨ショップ、2階がカーテンショールームに



布の森キャンベルが、昨年末、リニューアルオープンしました。
これまで展示会などのギャラリーだった2階が、カーテンショールーム&ご相談のフロアとして、ごゆっくりご利用できるようになりました。
そして1階は、「色どりのある布物雑貨を暮らしの中に」をモットーに、ファブリック雑貨をメインに個性的でリーズナブルな品揃えを充実させたショップスペースへと生まれ変わりました。
ただいま、ギャッペのラグ(インド製・手織り)をセール価格で販売しております。※数量限定。

布の森 キャンベル 山辺町大字三河尻一本柳46-4
平日 (am10:00~pm18:00) 日曜・祝日 (am11:00~pm17:00)
https://canbell.jp/

※コロナウイルス感染拡大予防のため、当紙掲載店の営業内容やイベントが変更となる場合がございます。

この情報紙は毎月三十日にASA(朝日新聞サービスアンカー)よりお届けします。次回は二月二十八日に発行予定です。

ひとコマ

重たい荷物をおろして

絵本作家

かめおか あきこさん (米沢市在住)



『とうみんホテル グッスリドーズ』(岩崎書店)

昨年、素敵な絵本に出会った。
大きな重たいリュックを背負ったこぶたが、友達が待つ町へと旅をする、へわすれものをとどけに(かめおかあきこさんのこのとどけ)
旅先で出会う動物たちがこぶたにかけられる言葉は、まるで自分に向けられた言葉のようで。
かめおかさんは子供の頃から、絵を描くのが大好きだった。漫画家を目指して中学から雑誌に投稿を開始。何度も挑戦してデビューに近づけるAランクに評価が上がったが、近くで見えた夢の世界は想像以上に熾烈で、自分が走れるフィールドとは思えなかった。それでも、絵を描いて生きていくと決めていた。
思い浮かんだのは、絵本作家。幼い頃から家にあっただ日本作家の童画集をいつも眺めては、一枚の絵の中に物語を空想していた。

美術系の大学へ進み、卒業後はデザイン会社やいわさきちひろ美術館などに勤めながら、原画展を開いたり、作品を出版社へ持ち込み続けた。
ある日、好きでよくライブに行っていたバンドが縁で編集者の女性と知り合い、作品を見てもらった。絵を気に入ってくれたその人と共に作り上げたのがデビュー作、『ねんにいちどのおきやくさま』(2000年・文芸堂)。



小さなおこじよのタッチイが主人公の、クリスマスの物語は好評で、春・夏・秋と続編を発行。タッチイシリーズは今も増版し続けている。初版から20年以上が経ち、「子供の頃に読んで、『大好きでした』と語ってくれた社会人の方や、今はお子さんに読んであげているという方もいて」。
多くの人に支えられ、絵本は自分の手を離れ歩いてくれていると感じる。
「なぜでしょうね。それまでも体調が悪い時や、思い通りにいかないこともたくさんあったけれど、それでも描いてきた。『描き上げて原画を出版社に持っていった時の喜びは、

もう最高!だけど、描きあげてしまおうと寂しくて」。
どんなにハードな時でも、描くことが楽しくて仕方なかったのに。
動けないから、小休止。周りを見れば、長く歩き続けたのとは別の、新たな道へ踏み出す友人もいた。
考えてみれば、「生きていく上でまわりもいない。やめたければやめてもいいんだと思ったら、楽になった。本当にやり切ったと思えたらやめるのもありだ」と。
そうしてしばらくが過ぎた冬、依頼されていた絵をもう描かねばと、机に向かった。「気づいたら何時間も描いていた。『昔の私ってこうだったな』と。感覚が戻ってきているのかも」。

「すずめなくなったら、まてばいい」と、こぶたに出会った動物が語りかける。一つの言葉を読むたびに、心が少し軽くなる。
背中リュックは、重すぎない?
これまで13冊が発行。夢を叶え描き続けてきた。それが昨年、パツパツと描けなくなった。
「なぜでしょうね。それまでも体調が悪い時や、思い通りにいかないこともたくさんあったけれど、それでも描いてきた。『描き上げて原画を出版社に持っていった時の喜びは、



かめおかあきこさんの絵本「ねんにいちどのおきやくさま」などおこじよのタッチイシリーズや、「どんぐりのき」「ネルとマリのたからもの」「さいごうのスパイス」(PHP研究所)「ちいさなみつつのクリスマス」(フォレストブックス)、「木もれびより」(スマイルブックス)「とうみんホテル グッスリドーズ」(岩崎書店)など。
http://www.kameehon.com

お家の処分にお困りのもの、是非ご相談下さい!



当社では古道具・民藝品・建具等を扱う【発酵素材®】というお店を営業しております。それに際し、ご自宅の不要な物のご相談を承ります。是非ご一報下さい!(出張買取も致します!)

お問い合わせ先
山形県山形市新山166-1
023-616-4528
mail@kominkalife.jp
古民家ライフ

オルゴールのような癒しの音色「カリンバ」これから何か楽器を始めたい人にピッタリ!

カリンバ教室
春の体験及び見学会
3月2日・9日・16日・23日
※いずれも木曜日。10時~12時
お電話かメールでご予約受付中。体験日のご都合が合わない方はご連絡いただくと幸いです。

岡村流やまがた教室
【箆田愛音スタジオ】山形市箆田 2-7-9
023-645-3919 師範講師:西塚英二
nishiduka4@gmail.com