

出会い、描く

杉崎紀世彦・杉崎文子

雪の多いこの時期、友人の山辺町作谷沢の堀切園のハウスの中では、さまざまな種類のクリスマスローズを咲かせている。品種改良も進んで美しい花が次々と。

ところが、白や緑、赤色に見える花びらのような部分は花びらではなく萼片。雄しへの付け根のまわりに見える花びらのような部分は花びらではなく萼片。リスマスローズの花びらである。何とも不思議な花。

堀切園さんとのお付き合いは何十年にもなるが、苦労の初代と爽やか二代目が、いつも変わらず真面目に花と向き合って頑張っている姿を見るのは嬉しい楽しい。原種も含めて、色々描かせていただくことに毎回感謝している。

尚、ハウス内の見学や販売はやっていません。



杉崎ボタニカルアート工房教室 <http://sugizaki-botanicalart.com/>

クリスマスローズ(ヘレボルス) 杉崎文子・画

今月の内容

- ・出会い、描く
- ・美味しい、笑顔！
- ・ものづくりコラム
- ・えんたね保護猫情報
- ・セラピストが伝えたい精神科の壁
- ・アトリエモモの花日記
- ・エッセイ「お庭のはなし」
- ・漢字ぐるぐるパズル
- ・新聞記者コラム「@やまがたあさひ」
- ・SDGsに取り組もう！
- ・ココロで生きるヒント
- ・愛犬・愛猫に優しい家づくり
- ・ハンドメイド「贅沢時間」
- ・おたよりコーナー
- ・プレゼント
- ・ひとコマ 今野亜沙美さん

コシがあって、歯切れが良い。独特の〈かすり家食感〉。

「かすり家だんご」をお彼岸にお供えください♪



3月18日～24日は春彼岸です。お彼岸は一年のうちで、あの世とこの世が一番近くなると言われる時で、ご先祖さまに想いを伝える良い時期とされています。

お供えものは、18日の彼岸入りは串団子、21日の中日はおはぎ、24日の彼岸明けはお土産だんごとなっています。お彼岸にはかすり家のだんごをお供えください♪

コシがあり、歯切れが良い。だんごの原料の米粉は粉にする段階の一工夫が味の決め手。日夜の研究で辿り着いた職人技の賜物です。ぜひご賞味ください。

大切な人へのギフトにも♪

美味しくて、笑顔！

かすり家だんご

しょうゆ・すんだ・こしあん・ごま・くるみ

162円～（税込）

出羽の恵み かすり家本店

山形市飯塚町字西原北 1074-1

☎023-644-1206 [山形紹屋] [Q検索](#)

<https://www.kasuriya.jp>

営業時間 9:00～18:00

※3月まで

春のお彼岸

春分の日をはさんだ7日間が春のお彼岸。お線香をお供えするは香煙を通じ仏様とお話しすることであると言われています。

2023年の春彼岸
3月18日(土)～3月24日(金)

香りときめき お香のお店
香ぎやらりい 香澄

山形市香澄町1-6-8
☎023-615-3375
営業時間 10:00～pm7:00
月曜定休



良い香りのお線香、あります。

淡墨の桜

岐阜県根尾村(現・本巣市)で爛漫と春を告げる樹齢千五百年の桜、「淡墨の桜」。その奥深く上品な姿、美しさを想い、創り上げたお線香です。やさしい桜の香り。けむり極少、桜皮ポリフェノール配合、孟宗竹炭配合、植物エキス配合。

¥1,815 税込

RENEWAL OPEN



CANBELL 布の森 キャンベル since1993

これまでギャラリーだった2Fが、カーテンショールーム&ご相談のフロアとして、

1Fは、「色どりのある布物雑貨を暮らしの中に」をモットーに、ファブリック雑貨をメインに個性的でリーズナブルな品揃えを充実させたショップスペースになりました。

店内詳細はホームページをご覧ください。

山辺温泉北側入り口角(三河橋たもと)

営業時間 10:00～18:00 (日祝11:00～17:00)

TEL.023-667-0233



海外から届いたDMの写真

「数日前、妻へのプレゼントでこけしをもらいました。もっと知りたいと思っていたら、インスタグラムであなたを見つけました。このような作品を手にしたことは、とても光栄なことです。お父様のお仕事、あなたのお仕事を素晴らしいと思います。」

写真のこけしの背には、平成11年1月の筆文字。24年前、師匠70歳の作品です。伊勢こけし会創立

グッドナイト梅木さん。英語でのメッセージがインスタグラムに届きました。最近は不明なDMが海外から届くので、またかという感じでした。

ところが、こけしの写真が添付されています。それも師匠の作品です。早速DMを読んでみました。

世界のどこにいても、すぐに繋がる。言葉がわからなくても翻訳アプリで伝わる。なんて嬉しい時代にいるのでしょうか。

渡ったのか、人から人へ渡り歩いたのか、こけしの冒險旅行が広がります。それにしてもどんな経緯で海を運なことに心ある方の手に渡り、師匠も私も感激しています。

50周年を記念して制作したもので代が変わつてこけしを手放す方がいらっしゃるのは仕方のないことです。こけしを見れば、ずっと大切にしてくださいたのがひと目でわかります。このこけしは幸運なことに心ある方の手に渡りました。

ものづくりコラム

今回のコラムニスト
「こけしをつくる人」
こけし工人
梅木直美



(⑨) こけしで繋がる世界

梅木さんのこけしは「尚美堂エスパル店」、「山寺門前カフェ」、「竹蔵蕎麦やま竹(天童市・蔵王温泉「わかまつや」など)でご覧になることができます。



アトリエ モモの花日記

Flower diary March

待ち遠しい春

プランツ・ギャザリング(寄植え)のお教室をしていると、生徒さん達が「暖かい地域の人はズルい! 可愛いお花いっぱい植えてる!!」と言います。

確かに、切花と違って鉢花は気候に左右されて雪国の私達には、暖地が羨ましい。

今はSNSでたくさん写真と投稿をチェック出来ますからね。尚更です。ただその分、春がきた時の感動たらもう、なんて表現したらいものか…歓びが凄い!

SNSの中の世界を羨ましく思いながらも、目の前の植物達を丁寧に、丁寧に世話を生徒さん達を私はとても尊敬しています。



山形のちいさな花アトリエ Atelier Memo アトリエ モモ

山形市若葉町12-10
023-664-0724 <https://www.ateliermomo.net/>

陶芸やアクセサリーなど手作り作品を展示『手づくり館』オープン!

3/1~31、佐藤織維・鶴岡シルクとのコラボ企画開催



ぎゃらリー もみ蔵&手づくり館

11:00~14:30 火曜定休

山形市長谷堂 473 (蕎麦処ふるさわ併設) 090-6850-6600 (古沢)

山形市長谷堂の「蕎麦処ふるさわ」敷地内のギャラリー「もみ蔵」隣に、誰でも気軽に手づくり作品を展示販売できる「手づくり館」がオープンしました。

アクセサリーや陶芸など「趣味で作ったものを見てほしい」…そんな思いに応えます。昔からの小屋の梁など活かしてリフォームした趣きのある空間。ただいま、手づくり作品とぎゃらリーもみ蔵の個展を募集中です。

オープン企画として3/1(水)~31(金)まで、佐藤織維自社ブランド(エムアンドキヨウコ・フーガフーガ)のニット製品、鶴岡シルクのエコロジカルでナチュラルな絹製品『kibiso(キビゾ)』の展示販売を行います。

また、3月からは「蕎麦処ふるさわ」の毎年大好評、〈女子そばセット〉も開始。小さなお子様連れの方、お1人様も大歓迎。可愛い看板犬もお待ちしています。



撮る×詠む

写真短歌への誘い



母の背に手を添え歩む子の背にも老い映りける孝行花見

写真を長年続けてきた私が人生を数倍楽しむ集まり「遊縁の衆」で短歌を嗜むようになり、短歌も写真もそれぞれ創るプロセスに共通点があると気付きました。そしてこの二つを融合させたら面白いと考えて「情景を切り撮って詠う」ということを試行しながら【写真短歌】として市立図書館の常設コーナーで紹介して5年目になります。また、多様な表現方法(写真・短歌・俳句・回文・書・行)を組合せた作品も【表現の杜】として展示しています。皆さんの関心に少しでも届くことを願っています。(写真短歌 黒沼貞志)

山形市立図書館 市民の出版物展2022記念講座のご案内

「写真短歌」への誘い(基礎編)

日時:3月5日(日)13:30~15:30 場所:山形市立図書館・2階集会室

お申し込み先:山形市立図書館 023-624-0822 持ち物:筆記用具

事前にお申し込みの上、短歌を添えてみたいお写真などがありましたら当日ご持参ください。

※山形市立図書館2階展示ホール／特別展示『黒沼貞志作品展』 3/19まで開催中

セラピストが伝えたい

精神科の壁

⑫本当の壁のありか

時は明治時代。日本に精神科病院が誕生しました。当時の日本の精神科医療は「外に出さない」を貫き、治療というより隔離が中心でした。変化が出てきたのは平成になつてからの話で、ようやく「人権を尊重」した治療へ移行していきます。現在ではSDGsに則り「多様性を認め合える社会」を目指し、障がいの有無に関わらず自分が進んでいます。

医療も進歩し、社会も変わらうとしている。でも、実際に精神障がいを抱えた方に話を聞いてみると返ってくる言葉は「生きづらい」。

普通や理想の代償

何が生きづらさを生んでいるのでしょうか。それは「多様性を認め合う」と言いつつ「普通や理想を追い求める日本人特有の真面目さ」が影響していると考えます。

学校では集団生活を求められ、基準を満たさなければ進学につながらない。仕事を進む人が評価される。家庭生活でもできる夫、できる妻を羨ましく感じる。

反対に、先生として、同僚として、家族として、大切な人の「その人らしさ」を否定するようなことを伝えてはいませんか？「普通はくだらない」という言葉は「生きづらい」。

南陽市出身。訪問看護ステーション「心意気」所属の作業療法士。作業療法士×南陽青年団×WRAP(元回復行動プラン)ファシリテーター×Family Work Practitioner×児の父親。

精神科作業療法士 高橋伸義

【会員登録】
会員登録

山形市馬見ヶ崎1-13-20
☎023-664-0660

訪問看護ステーション 心意気

マルベリーカフェ
山形店&東根店
共通メニュー

『お麩のぜんざい』700円

ドリンクセット935円

よもぎと粟2種類の生麩が優しい甘さの自家製餡にぴったりのぜんざい。中に隠し味の塙豆も入っています。炒った蕎麦の実とお漬物も一緒に召し上がりください。ドリンクセットは加賀棒茶・桑茶・緑茶の3種類から1つお選びください。

2杯分についてますので、ゆっくりしたい時はおすすめです。

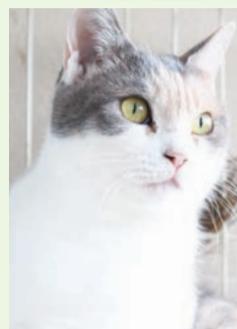
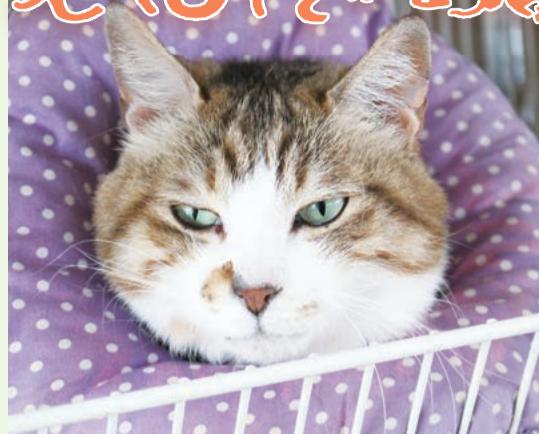
庭多泉

山形市馬見ヶ崎2丁目10-23
山形北イオンすぐそば
お問い合わせ
tel.023-681-4885

マルベリーカフェ東根店 東根市中央2-19-22 ☎0237-43-6722

保護猫犬についてのお知らせなどは、フェイスブック「えんたね」(@goentaneru)でチェック！

ご縁を探(たね)でます。えんたね猫



一代限りの命をやさしく見守って……
不妊去勢手術の可視化にご理解を。

殺処分や捨てられる猫を減らす根本的な解決法として不妊去勢手術が一番有効な手段と考えられています。手術を施した猫の耳にはV字カット(さくら耳)を入れることを推奨(飼い主のいない猫の場合)。これは地域に戻った猫を誤って捕獲しないため、二度手術をしないための印です。

保護猫を飼いたいという方、たくさんの方々が待っています。個別に面談ができますので、どうぞご予約ください。

愛犬美容室・ショパン
(寒河江市寒河江字三条134☎0237-86-2359)

難易度
★★☆(中級)

漢字ぐるぐるパズル

→入	験	所			
会	勉		賃		売
用	行	方		現	促
期	尚		接		
調	雨		自		学
政		休			
	真	描	理		長
野	案	光		内	

パズル製作:マジックスタジオ(<http://www.magic-studio.jp/>)

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。
リストに残った四つの漢字ができる熟語が答えです。

リスト

運家 学官 心進 正成 日
觀願 強公 早大 販表 品物 慢面
校子 試時 社手 柄本 就春 常場 楽力

答え

※答えは7ページ目プレゼント応募方法下部にあります。

お庭のはなし

今は「人間関係」がきつかけでココロに病を抱える人の多くは「人間関係」が崩れています。誰が決めたかも分からぬ調子を崩すと言われています。普段通り理想は何かと他者との比較から生まれるものです。普段通り理想は何かと他者との周囲の期待に応えようとしたり、周囲の言動に合わせたりすることにもつながりますねません。

私は「普通」や「理想」という言葉に惑わされず、「私は私」と互いに理解し合えてこそ、真に「多様性を認め合える社会」と言えるのではないかと感じます。

(庭多泉店長 伊藤典子)

今は「人間関係」がきつかけでココロに病を抱える人の多くは「人間関係」が崩れています。誰が決めたかも分からぬ調子を崩すと言われています。普段通り理想は何かと他者との比較から生まれるものです。普段通り理想は何かと他者との周囲の期待に応えようとしたり、周囲の言動に合わせたりすることにもつながりますねません。

私は「普通」や「理想」という言葉に惑わされず、「私は私」と互いに理解し合えてこそ、真に「多様性を認め合える社会」と言えるのではないかと感じます。

36 問取りの虜

心から満足する住まいは三度目以降に建てた家だという都市伝説、高校の時親戚の叔父さん達のお茶飲み話で耳にした。「三回も家を建てるって……」と珈琲を淹れながら苦笑いしていた母が、そのままかの人になるとは誰も想像が出来なかつた。二度目は兄の結婚で二世帯住居を、その後に震災で倒壊した実家を建て替えたのだ。



ミズナとアジの梅混ぜごはん

1人分468kcal 塩分1.6g ▶15分

*の時間は除く



●材料(2人分)

ミズナ 1/2束(100g)
 アジ(干物) 小2枚
 梅干し 10g(正味)
 温かいご飯 400g
 白いりゴマ 大さじ1
 塩 ひとつまみ

料理・市瀬悦子 撮影・木村拓

[作り方]

- ①たっぷりの熱湯に塩少々(分量外)を入れ、ミズナを根元から加えてさっとゆでる。冷水にとり、水けをしぼって長さ2cmに切る。
- ②アジは魚焼きグリルで5分ほど両面を火が通るまで焼く。粗熱がとれたら*骨を取って粗くほぐす。
- ③梅干しは粗くたたいてボウルに入れ、ご飯と白ゴマ、塩を加えて混ぜる。①と②を加えて混ぜる。

初めてのパソコン



もうすぐ春、入学シーズンですね。毎年、高校からの依頼で生徒さん向けの中古パソコンを販売しています。パソコンを準備していると、自分が最初に買つてもらったパソコンのことを思いい出します。

30年以上前、私はコンピューターの授業がある専門高校に入学したのですが、パソコンを販売していました。昔はパソコンがとても高額で、35万円ぐらいでしたのです。

欲しかったけれど、買っては言えずいました。すると、入学後に親がポンと買ってくれたのが分かりました。嬉しいプログラムを作ったりしました。あのパソコンがあつたから、

パソコン販売・修理・設定

PCイタガキ ☎090-6450-5931(受付10:00~17:00 土日定休) 山形市南館西6-19

もうすぐ春、入学シーズンですね。毎年、高校からの依頼で生徒さん向けの中古パソコンを販売しています。パソコンを準備していると、自分が最初に買つてもらったパソコンのことを思いい出します。

中古のパソコンは、程度がさまざままで状態を揃えるのがとても難しいのです。キーボードを新品に交換したり、暗い液晶を交換したりとなかなか大変ですが、生徒さんに長く使って欲しいなと想い、頑張っています。

私が納品するパソコンの値段は三万円程度と、新品に比べればお求めやすい価格ですが、親御さんがわが子のためにと買ってくれたもの。大切に使つて欲しくて、毎日パソコンに向かいプログラムを作つたりしました。あのパソコンがあつたから、

SDGs(持続可能な開発目標)は2030年まで達成を目指す17の目標

SDGsに取り組もう!②

SDGs▶認定エデュケーター
(一社)自分史活用推進協議会認定自分史活用マスター
伊藤洋子

SDGsとは「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称で、世界中が直面している問題、課題を解決するために2015年に国連で採択されました。「誰ひとり取り残さない」という共通理念のもと、2030年までに達成するべく17の目標と169のターゲットを設定しています。

経済・社会・環境の三側面の統合的取組により、新たな価値を創造する提案を行った自治体を内閣府が選定する「SDGs未来都市」があります。山形県内では、飯豊町、鶴岡市、米沢市、長井市が選定されています。毎年、全国から応募された中から30都市程度しか選定されない、けっこうハーフドの高いものです。

制度がはじまった平成30年度、先陣を切ったのは飯豊町「未来めぐるサステイナブルタウンいいで」。令和2年度に鶴岡市「森・食・農の文化と先端生命科学が共生するいのち輝く創造と伝統のまち鶴岡」創出事業、令和3年度に米沢市「SDGsの先駆者「上杉鷹山」の教えを未来へ」で繋がるまち長井」。

それぞれに特徴ある取組です。興味がある方は検索して内容をご覧ください。

皆様ご存知、上杉鷹山は、米沢藩9代藩主、財政難に陥り破綻寸前になった米沢藩の改革を行った江戸時代の名君です。第30代アメリカ合衆国大統領ジョン・F・ケネディが「日本でいちばん尊敬する人物」に鷹山の名前を挙げたという逸話があります。米沢市内の全小・中学校の体育館には、上杉謙信と上杉鷹山の2人の肖像画が掲げてあるそうです。

鷹山が行つた政治経済政策は、農村復興、殖産復興、水害・

米沢織は、藩財政を立て直すために、武士の婦女子に内職として機織を習得させたのが発祥とされています。また、郷土料理として様々な調理で提供される「うこぎ」は、「トゲがあるため防犯にもなり、一方で非常食としても利用で

必ず実現できる。現在の日本

ぬなりけり、どんなことでもやろうと思って努力すれば、やろうと思つて努力すれば、必ず実現できる。現在の日本

の政策家さんに伝えたいですね。米沢市「SDGs未来都市」はHPでご覧ください。

鷹山改革はSDGsです。

老人を大切にすることなど、

「なぜば成る、なさねば成らぬ」と、垣根として推奨したことから始まったとのこと。

米沢興譲館高校の再興で教育の推進、子どもへの養育手当、

老人を大切にすることなど、

「なぜば成る、なさねば成らぬなりけり、どんなことでも

やろうと思つて努力すれば、やろうと思つて努力すれば、必ず実現できる。現在の日本

ぬなりけり、どんなことでも

やろうと思つて努力すれば、やろうと思つて努力すれば、

お便り交差点

緊張ばかりしているので度胸のある人がうらやましい。

近ごろ、緊張した出来事。

建物からぶら下がっているつららは太くて尖っているものもありますし、とても危ないです。よね。どうか、お気をつけて。

(タロママさん 58歳)

細心の注意を払っています

1月から2月にかけて、自宅の軒下につららが伸びてきました。長くなると屋根の雪が落ちる時に、窓ガラスに当たってガラスを割ることがあります。

伸びてきたつららを早めに棒で落とすのですが、時に自分に向かつて落ちてることもあります。自分に当たらないようにつららを落とすのは、緊張の連続です。

(タロママさん 58歳)

「笑われるかも…」と

あの音人も驚きますものね。

(ならちゃん 49歳)

最近緊張したこと、牛スジ肉が大好物な私です。

なんせ、安くてうまい。

妻から「たぶん」肉屋の従業員さんから、牛スジさんが来たよと言われているよと笑われた。

(苺大福さん 56歳)



©naotaro

猫が驚いて…：

昨年11月、愛猫がJアラートに驚き、高い所から逃げようとして着地に失敗、足をひきずり痛めた様子。もしや骨折したのでは!?と急いで病院へ。レントゲンをとり、結果が出る前ずつとドキドキ。骨折はしておらず、捻挫のこと。

通院と投薬、マッサージ、

最近ようやくいつも通り歩けるようになりました。何度も通院し、一番緊張したのは愛猫かな。

(ならちゃん 49歳)

ツルツルなのに

子育てもひと段落し、勤務先へも夫の車で送迎してもらう毎日で、すっかり車の運転回数が減りました。時々、しかもこんな雪の寒い日にハンドルを握る時は、キュッと気持ちが引き締まります。

先日もツルツルの道路状況の日に、元気な高校生男子の自転車集団が前を走っているではありませんか。もう、心臓ドキドキになります。恐いもの知らずの高校生、恐るべし！

(つかどんさん 69歳)



お便り募集中

初めての〇〇〇



例えば……
「初めての運転」
「初めてのスマボ」
「初めての国際交流」
など…何でも♪

初めて一人暮らしをした時。自分の食べたいものだけ作ったり、好きな時に好きなテレビ番組を見たりできるのは解放感があつたけれど、夜になると寂しくて実家に電話を何度もかけました。たまに実家から送られてくる段ボールに煮物やら手紙やら入っていて、親のありがたみを感じました。祖母がお金を入れた手紙を送ってくれた時は涙が出て「これは絶対使わない」と思ったのに、やっぱり使ってしまいました(笑)。1人暮らしで、楽しさ、寂しさ、ありがたさ…いろいろ実感できました。

【宛先】〒990-0054 山形市六日町7・10 朝日新聞山形ビル3F マイタウンあさひ

Eメール:mytownnasahi@gmail.com TEL/FAX 023-673-0789

※投書を採用させていただいた方には、図書カードを進呈いたします。

チャコの家は弊社が取り扱う住宅工法ブランドです。
山形の冬でも、床暖房のいらない家を可能にします。お気軽にお問合せ下さい。

※「チャコ」=チャコール(炭)



丸五建設株式会社

寒河江市大字寒河江字横道 43-1

TEL.0237-86-4201

URL:<http://www.marugo.biz/>



ペット共生住宅管理士1級
愛玩動物飼養管理士1級
愛犬家住宅コーディネーター
阿部弘美



立春を迎える上では春だが、まだまだ寒い。如月(衣更着)の朝に、重ね着を万全にして、外の様子を見にドアを開けた。

各地に被害をもたらした一月の大寒波。雪に慣れていない地域のインフラの乱れは、生活を混乱させ被害をもたらした。しかしその一方で、雪が降り積もる珍しさに大喜びの子供の笑顔と歓声。顔を雪まみれにして走る犬もテレビに映り、その姿が無性に愛おしく思えた。普段と違う景色や感触に全く動かなくなる犬もいたが、時代は変わつても人々や犬の本質は変わらず、同じようなことが繰り返されることに得も言われぬ嬉しさを覚える。

そんなことを思う早朝に、童謡『雪』の歌詞が頭をよぎった。犬は喜び庭駆け廻り、猫はコタツで丸くなれる。歌ができた明治四十四年頃の暮らしぶりが想像でき、その光景が鮮明に浮かんでくる。百年の時を経て歌い継がれる唱歌に思いを馳せる。

二・三年前の冬と比べると、いくらか暖かく感じるこの冬。降雪量も少なく、個人的には有難いばかり。しかし、雪国の冬は夏生まれで寒がり、ウインターナースポーツもやらない私にとっては、楽しみを見いだせないというのが本音だ(笑)。

18 寒がりびとのつぶやき ～如月の朝に雪やこんこ～

愛犬家住宅コーディネーターコラム
わんちゃんねこちゃん



こんにちは！3月ですね。北国も春に向かっていますね。ひと足早い春を感じる啓翁桜を飾り、次々とつぼみが咲いてにぎわっています。この時期想い出るのは小さい頃母と一緒に作った桜もち。母も私も東京生まれなのでこしあんを白玉米粉を混ぜて生地で包んだ長命寺です。ナビンクになるように食紅を混せてフライパンで焼いて作るのでカンタン♪私は母と一緒に作ってとても楽しかった記憶があります。

これがアトリエミントンでパンやケーキの教室をやりたかった根っこだったのがもしかれません。一緒に使って楽しくて美味しいから、最高の

想い出になりますね！手づくりの楽しさ、美味しさは伝わると思います。そんなほっこりするような想いもアトリエミントンはお伝えしたいなあと思います。パンやケーキの手づくり教室にぜひいらっしゃってくださいね。

桜あんぱんレッスン
¥4,500
↓ご予約はCoubicからどうぞ↓

アトリエミントン主宰 大沼香
小さい頃からお菓子や手づくり好きで2020年2月より自宅教室をはじめました。ABCランチングプレッド/ケークリラセニス2022年7月フィットネスフードデザイナーに。

レッスン予約▶ <https://coubic.com/atelier-mitten>

【完全予約制】自宅パンスクイーズ教室
火～土曜日
午前の回10:00～/午後の回14:00～

アトリエミントン Atelier Mitten
<https://atelier-mitten.com> @ateliermitten

My Town プレゼント付き

Commercial Message (コマーシャル)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お店の営業日時などが変更になる場合がございます。ご利用の際はお問い合わせなど、ご対応の程宜しくお願いいたします。

B.LEAGUE B2 2022-23シーズン
(ペア)
山形ワイヴァンズホームゲーム観戦体験チケット
今シーズンも応援よろしくお願いします。

山形ワイヴァンズは、山形県初のプロバスケットボールチームとして誕生し、地元に愛されるチームを目指しB1昇格に向けて戦っています。

現在チームは、日本最高峰の男子バスケットボールリーグ「B.LEAGUE」のB2東地区にて年間60試合というハードなシーズンを戦っています。山形の地域活性化のため、次世代の子どもたちに夢と希望、勇気を届けるためチーム一丸となって頑張ります。

チケット提供:山形県朝日会

**東ソーアリーナ
上野千鶴子講演会**

「おひとりさまでも最期まで在宅で」

上野さんは、フェミニズムは「弱者が弱者のままで尊重されることを求める思想」であり「ちがっていても差別されない権利を求める思想と実践」と語ります。他者を尊重し、違いを認めることができると社会へどう歩んでいけばいいのか、また高齢者のケアへの提言などお話し頂きます。

上野千鶴子講演会
日時:4/15(土)14:00~ 場所:東ソーアリーナ
入場料:3,000円(前売2,500円)
(問)東ソーアリーナ☎023-689-1166

足もみクラブ
in ベネシュ山形南原

日時:3月11日(土)
13:00~

場所:ベネシュ山形南原

料金:1,000円

定員:5名様

持ち物:バスタオル



基本の反射区についてお話しします



効果的な足もみの方法などを伝えます

お電話でご予約の上、動きやすい服装でお越しください。

足と靴のお悩み専門店

ベネシュ山形南原

※お電話で予約の上ご来店ください。

山形市南原町 2-8-47 ☎090-5356-8338

営業時間 10:00~18:00 不定休※駐車場裏 3台有

<https://www.benesu.jp>

純米専門の酒販店 **La Jomon (らじょもん)**
さとう食品 にしん昆布巻

米沢のさとう食品の、美味しい昆布巻です

北海道で採れた竿前昆布(若葉昆布)を太く巻きあげ、アミノ酸等や保存料、防腐剤を使用せずじっくり炊きあげました。

竿前昆布は6月頃に採った若葉昆布です。うすいにしんを昆布で太く巻いていますがとても柔らかく、昔懐かしいほつとするような味の昆布巻です。

純米専門の酒販店 **La Jomon**

山形市平清水210

☎023-666-8977

9:00~17:00

火曜定休

2名様



旅する暮らしの雑貨店 **fjäll (フィエル)**

トルコラグ ミニサイズ

暮らしにトルコの風。インスタ映えもしそう♪

トルコの伝統的な絨毯柄をモチーフにしたミニラグ。

花瓶や置物の下敷き、テーブルや棚の彩りなど、ご家庭のさまざまなシーンで使いやすいサイズ。色・柄多数ございますので、お気に入りを探すのも楽しいです。

※約30cm×45cmサイズもあり。



1名様

フォーラム山形・フォーラム東根・ソラリスにてご利用可能(平日のみ)
映画鑑賞券プレゼント

『エブリシング・エブリウェア・オール・アット・ワンス』 3/3(金)~フォーラム山形&東根にて上映

本年度アカデミー賞受賞大本命と言われる本作。主人公は、経営する破産寸前コインランドリーの税金問題や父の介護、反抗期の娘、そして優しいだけで頼りにならない夫と盛りだくさんのトラブルを抱えた普通の中年女性エヴリン。そんな中、夫に乗り移った“別宇宙の夫”から「全宇宙にカオスをもたらす巨悪を倒せるのは君だけだ」と世界の命運を託され、マルチバース(並行世界)にジャンプ! カンフーの達人である“別宇宙のエヴリン”的力を得て、闘いに挑む! とあらすじを書いていてもちょっとわけがわからないのですが(苦笑)、試写中なぜか僕は号泣していました。それは“優しいだけで頼りにならない夫”を演じたキー・ホイ・クアンのゴールデン・グローブ賞受賞時の声を震わせながらの感動的なスピーチを思い出したからかもしれません

ませんし、頼りにならない夫に僕自身の姿を投影したからかもしれません…。

ところでキー・ホイ・クアンと言えば、『インディ・ジョーンズ』や僕が小学生の頃に友達と大興奮で見た『グーニーズ』で天才子役として名を馳せながらも、その後は忘れられた存在だったわけですが、本作では彼の実人生での長年の苦労と物語の役柄がどこか重なり、この奇想天外な映画にリアルな説得力を与えています。今まで役者の人生と物語がリンクした映画はあったわけですが、こんなにも不思議な映画の中でそれを融合するなんて!? 賞レース席巻も納得の、今までにないこの異色のアクションアドベンチャーを是非ご体験ください。(フォーラム 堀)

5名様



**東ソーアリーナ
ジャーナリスト 金平茂紀講演会**

「1月22日に話しきりなかったこと」

金平茂紀さんはTBS『報道特集』の特任キャスターに就任した後も、国内外さまざまな場所で取材活動を続けています。

金平さんに再びご登場いただき、1月22日の講演会では触れることができなかつた話題やさらなる取材で得た最新情報などをお話しいただきます。前回お越しになった方もぜひ、どうぞ。

ジャーナリスト 金平茂紀講演会
日時:4/8(土)14:00~ 場所:東ソーアリーナ
入場料:2,500円(前売2,000円)
(問)東ソーアリーナ☎023-689-1166

チケット提供:山形県朝日会

**東ソーアリーナ
ジャーナリスト 金平茂紀講演会**

「1月22日に話しきりなかったこと」

金平茂紀さんはTBS『報道特集』の特任キャスターに就任した後も、国内外さまざまな場所で取材活動を続けています。

金平さんに再びご登場いただき、1月22日の講演会では触れことができなかつた話題やさらなる取材で得た最新情報などをお話しいただきます。前回お越しになった方もぜひ、どうぞ。

ジャーナリスト 金平茂紀講演会
日時:4/8(土)14:00~ 場所:東ソーアリーナ
入場料:2,500円(前売2,000円)
(問)東ソーアリーナ☎023-689-1166

チケット提供:山形県朝日会

プレゼント応募方法

はがき、もしくはメール (mytownasahi@gmail.com) で希望商品名、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、地域の新聞販売店(ASA)へのおたより・ご要望、お便り交差点への投書(次回のお題:「初めての〇〇〇」などお書き添えの上、編集室までご応募下さい。ペンネームが必要な方はご明記ください。

〒990-0054 山形市六日町7-10 朝日新聞山形ビル3F
マイタウンあさひ編集室 ●3月10日必着

※プレゼントの当選は発送をもってかえさせていただきます。また、プレゼントご応募の際にご記入いただいたお客様の個人情報は、編集室において適切に管理いたします。また、ASAより、商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただいく場合がございます。

プレゼントの発送には迅速を心がけておりますが、この号発行時にプレゼントがお手元に届いていない場合がございます点、ご了承下さい。

入	試	験	場	所	柄	物	販
社会品	勉強用	運賃	面表	正規	現促		
行方	旅行用	運賃	面表	正規	現促		
会員	定期用	運賃	面表	正規	現促		
調査用	時雨用	春官	面表	正規	現促		
学年用	常日用	春官	面表	正規	現促		
本政用	日用	春官	面表	正規	現促		
手家用	真写用	春官	面表	正規	現促		
内案用	描写用	春官	面表	正規	現促		
野内案用	光用	春官	面表	正規	現促		
大願用	觀案用	春官	面表	正規	現促		
成就用	内室用	春官	面表	正規	現促		

③

「足管理健康療法」セミナーで、資格もとれます♪

こどもの頃、「すぐに成長するから」と、大きめの靴を買ったり、学校の上履きが緩かつたりしたことはありませんか? 発育段階の重要な時期に、合わない靴を履いて過ごすことが将来、体の不調を引き起こす原因となるという認識はあまりないのが現状です。

「足管理健康協会」では、「足つぼ療法」で体の循環を促して臓器の活性化をはかり、「正しい靴選び」で体の土台である足裏のバランスを整え、「正しい歩き方」で歩行習慣の矯正を行う。この3つの要素の組合せで、足のコンディションを整え健康に導くというコンセプトのもと、セミナー活動を全国で300回以上行っています。

誰でも気軽に参加できるセミナーをはじめ、プロとして活躍する療法士の育成まで行い、足から健康になる人を増やし健康予防・介護予防に貢献したいと願い活動しています。

セミナーは、3級・2級・1級とあり、足管理療法士としてプロになる為には1級までの取得が必要ですが「まずは、足管理理論の基本を学び、自分や家族の健康に役立てたい」という方は3級をお薦めします。3級は、主任講師のいる山形南原店でも受講可能ですので、お友だちやグループで興味のある方はご相談ください。1級へのステップアップのための2級は、年4回ほど仙台で開催しております。



資料をご覧になりたい方は、お気軽にお店にお越しください。



健康は足元から

