

南山梨 早川町・身延町・南部町の人とつながるフリーペーパー

HUMAN

HAYAKAWA
TOWN

MINOBU
TOWN

NANBU
TOWN

ヒューマン

TAKE FREE

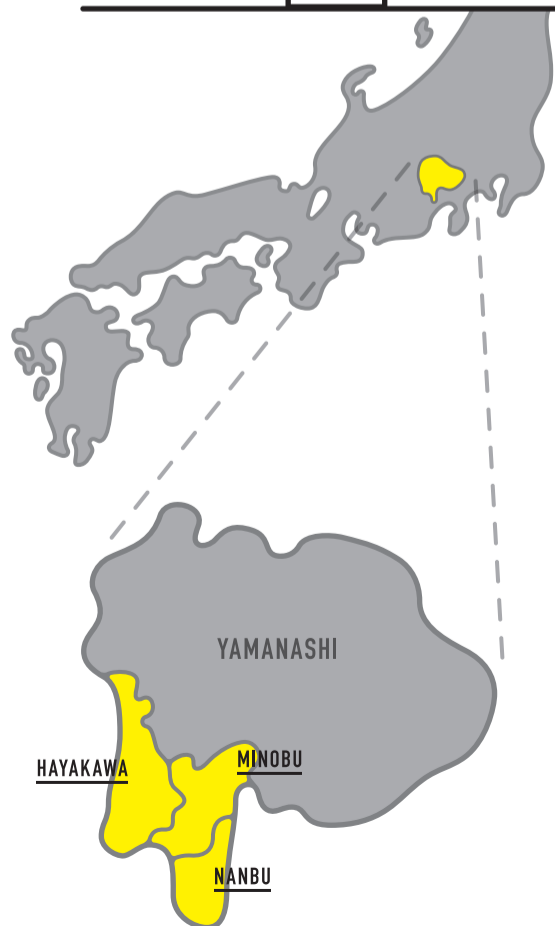
VOL.

07

2023
SPRING



特集◎体験できるお宿



や

つと冬の寒さから解放され、春のどかな陽気が感じられるようになってきました。葉が落ちて色味も薄かった山に、鮮やかな花が咲き、木々が芽吹いていくのを見ると、心がウキウキと躍ります。生命力あふれるこの季節は、心身ともにリフレッシュして、新しいことに挑戦したり、いろんなところに出かけてみたいですね。一方で、意外と気を張ることも多いかもしれません。

南山梨では、必ずしも体験しなきゃ楽しまなくちゃと、特別に意気込む必要はありません。ここには、この空気の中だからこそ感じられる心地よさがあります。ぜひここで感じる感覚に、只々浸ってみてください。普段背負っているものが一瞬軽くなり、素の自分のままで、大きく呼吸ができるんじゃないかなと思います。

HUMANでは、地域の人と会って踏み込むからこそ見えてくる魅力や、暮らす人々の醸し出す雰囲気、地元の空気感といった、ちょっとマニアックでディープな情報をお届けします。このフリーペーパーがあなたと南山梨をつなぐ1つのきっかけになればうれしいです。ぜひ、いつでも帰れる、とっておきの居場所を南山梨の中に見いだしてみたいかがでしょうか？

体験できるお宿



写真左/山人皆でのきのこの原木栽培のほだ木を作る体験の様子。

身

の締まるような寒い日が続く冬でしたが、だんだん暖かくなってきました。春になると、各地でイベントやお花見、行楽に出かける機会も増えて、今から計画をしている方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

今回のテーマは、「体験できるお宿」。体験の例としては、地元のエキスパートが案内するここでしかできない山や川の自然遊びや、久遠寺お膝元の宿坊での勤行体験、硯やハンコといった伝統工品体

験などがあります。子ども連れの家族や、カップル、友達同士などで行けば、より楽しく、特別な思い出を作れることでしょう。

体験は要予約で、宿泊料金とは別途料金がかかるものや最少開催人数を設けているものがあります。また宿泊料金は時期や予約状況により変動する場合がありますので、ご予約される際はウェブサイトを確認するか、宿に直接確認をするようお願いをつください。(文/クシダユリ)

体験できるお宿

NANBU TOWN 南部町

◎清流の音を聞きながら
本格そば打ち体験



写真右上/そば打ち体験の様子。
写真右下/福いち内の岩風呂。
写真左下/福いちの玄関。

向田川清流のほとりにある「そば宿福いち」。江戸前そばの修行をしたご主人による、山あいのおいしい水を使って打つそばが名物です。特に食事の「蕎麦づくしコース」では、そば寿司やそば豆腐のあんかけなどさまざまなそば料理を味わえます。また大岩に囲まれ、大自然の中にあるような気分を感じられるお風呂は、ダイナミックで一見の価値あり。窓から見える植木や庭も趣があり落ち着きます。

福いちでは、なんとと言ってもそば打ち体験がおすすめ。ご主人直々の手ほどきのもと、本格江戸前そばを打てます。体験は意外と

そこまで難しくなく、誰でも楽しく挑戦できるでしょう。また、川際のテラス近くには石窯があり、手作りピザを作って食べる体験もできます。思い思いにトッピングをして、山や溪流を眺めながら食べれば、きつと盛り上がること間違いなし。子ども連れの家族にも人気です。

また、富士川の方へ移動して、経験豊富なガイドさんのもとでラフティングやダッキーなどの川のアクティビティに参加することもできます。

これからの季節は新緑がとてもしきれいなこと。自然の中でゆったりとした気持ちで遊びたい方におすすめです。



そば宿 福いち

住所 山梨県南巨摩郡南部町福士13549
電話 0556-66-2988
アクセス 富沢ICより車で約7分
宿泊 11,000円/人～(税込)

体験
◎そば打ち体験
材料代(5人前)1,000円+体験料1,000円/人
◎手作りピザ体験
材料代(1枚分)1,500円+体験料2,000円/グループ

そば宿 福いち
公式ウェブサイト



体験できるお宿

身延町

MINOBU TOWN

◎伝統文化に触れて
心身ととのう宿坊体験

目の仏様として親しまれる日朝上人を祀っている覚林坊は、今年開山750年を迎える日蓮宗総本山・身延山久遠寺のお膝元にある宿坊です。身延山は日本仏教三大霊山の一つでもあるお山。あらゆる日本の文化に影響を与えている仏教の聖地にある覚林坊では、さまざまな伝統文化体験が用意されています。

例えば、着物の着つけや茶道、写経の体験など。場合によっては雅楽の生演奏を鑑賞できることも。また、よく知らないと迷いがちな身延山周辺をガイド付きで散策できるツアーや、日蓮聖人の命日の法要「御会式」というお祭りでの「万燈行列」の雰囲気味わえる体験など、日蓮宗ならではの体験もあります。周辺には伝統工芸品の産地もあるため、硯を作ったり、和紙を漉いたり、はんこを彫ったりという貴重な工芸体験も可能。他にも身延特産の湯葉のくみ取り体験や、季節によってはあけぼの大豆の収穫体験などもあり、さまざまです。

そしてここに来たら忘れてはいけませんが、久遠寺での朝の勤行。その後の朝ヨガも人気です。落ち着いたお寺の雰囲気の中で、ぜひ心身ととのえりフレッシュしてみたいかがでしょうか。

公式サイトに掲載されていない体験メニューもタイミングによって可能な場合があります。ここで触れた体験に興味のある方は予約時に尋ねてみてください。



覚林坊

住所山梨県南巨摩郡身延町身延3510
電話0556-62-0014
アクセス身延山ICより車で約15分
宿泊6,600円～(税別)

体験

- ◎着物体験 無料
- ◎朝ヨガ体験 2,000円/人
- ◎お経体験 2,000円/人
- ◎写経体験 2,000円/人
- ◎篆刻体験 3,500円～
- ◎雨畑硯体験 5,000円/人 など
(予約時にお問い合わせください。)

写真右/覚林坊の玄関。
写真中/和楽器の生演奏の鑑賞の様子。
写真左/覚林坊お堂での朝ヨガの様子。



覚林坊
公式ウェブサイト



秘境冒険民宿 山人砦

住所山梨県南巨摩郡早川町奈良田403
電話080-2782-4408
アクセス下部温泉早川ICより車で約55分
宿泊14,000円/人～(税込)

体験

- 保険料500円/人(体験料は特になし。)
- ◎狩猟体験
- ◎川釣り
- ◎わらじ作り
- ◎山菜・きのこ採取 など
(予約時にお問い合わせください。)



写真右/山と一緒に入っていく狩猟体験の様子。
写真中/山人砦内のゲストルームにてご主人と女将。
写真左/川での釣り体験の様子。



秘境冒険民宿 山人砦
公式ウェブサイト



体験できるお宿

早川町

HAYAKAWA TOWN

◎秘境奈良田で受け継がれてきた
「山人文化」を体験

南アルプスに囲まれた早川町の最奥、奈良田にある一日一組限定の宿「秘境冒険民宿 山人砦」。この集落は、奈良時代の女帝・孝謙天皇が療養で暮らしていたという伝承や、忍者の隠れ里だったという伝説などがあり、早川町の中でもひととき独特な方言や文化が醸成されてきました。

ここでは山の資源を活用しながら生きる人を「山人」といいます。山人砦でできるのは、地域で脈々と受け継がれてきた山人の知恵や技術、文化の体験。例えば、夕食の食材調達ならぬキノコや山菜の採取や鹿を探す散策、また、山歩きやワナを仕掛ける狩猟体験、溪流での川釣り、養蜂体験などです。山人体験をしてみたい方は、予約の際に「この時期は何かできますか?」と聞いてみてください。奈良田や早川町の文化に詳しいご主人と女将がとっておきの提案をしてくれます。

また、鹿角や木の皮などがあしらわれた山小屋のような館内の内装にも、テンションが上がるはず。隣りの源泉掛け流し温泉「女帝の湯」に入り放題というのもうれしいポイントです。(休館日除く。)奈良田でいろいろな挑戦をしたい方は、めいめい遊べることでしょう。30歳未満の方は割引もあるので、若者にもおすすめです。

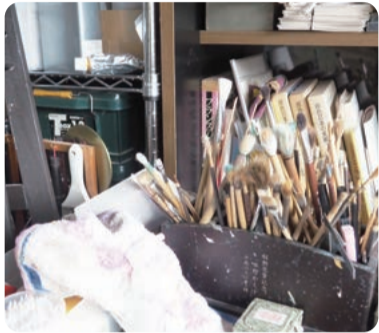
この人に聞きたい



今苦しむ人に届いてほしい
お釈迦様の言葉を
作品にこめて。



写真右上/映水さんの制作の様子。
写真左上/アトリエの様子。
写真左下/たくさんの種類の筆。



取

材に何うと、目に飛び込んできた
白い鳳凰の作品。内側からふ
わーっと光を放つ立体感のある羽
が美しく、思わず目を奪われました。映水さ
んは、早川町にアトリエを構えるアーティスト
ト。寺院の壁画や天井画などを描く一方、お
釈迦様の言葉をテーマにアートとして作品を
制作し国内外で個展を開催されています。東
久通宮文化褒賞など数々の賞を受賞、山梨大
使に就任、全国のお寺で写仏会を開催するな
ど、幅広く活躍されています。

華々しい映水さんですが、「映水」になる
直前、早川町に移住して最初の頃、原因不明
の病に倒れ、仕事や子育てはおろか普通の生
活もままならず何年も床に伏せていた暗鬱の
時代を過ごしていました。誰に求めてもそこ
を抜け出す答えは見つからず、体だけでなく
精神も追い詰められぎりぎりの生を保ってい
たときに、早川町赤沢にある妙福寺の天井画
の仕事が舞い込みます。寝たり起きたりをく
り返す体調の中、専門である油絵の技術だけ
ではできない部分を自力で模索して、日本画
の技術を学び取り入れながら、約2年かけて
ついに龍の絵を完成させます。そこから少し

映水展 『穀雨、祈りはじめ』

期間2023年

4月20日〜4月26日

会場 上野の森美術館別館ギャラリー

入場無料

時間 午前10時〜17時(最終日は15時)

(毎日)13時

アーティストトーク

(20日・22日・23日)15時

画集発売記念トーク&サイン会



映水 LINE



映水 TikTok



映水 Instagram

LISTEN UP!

2500年前に説かれたお釈迦様の言葉は、
現代を生きる若い人にこそ、自分らしく生
きるヒントになる言葉がたくさんあります。
私を救ってくれた言葉を、アーティストと
して宗教や宗派を超えてみなさまへお伝え
する一助になればと思います。



映水さん

4月には、その作品の数々を展示する映
水さんの集大成ともいえる個展を東京・上
野の森美術館別館ギャラリーで開催予定。
作品から感じられる内側から輝くような透
明感や鉱石のような美しい色味などは、
ニューヨークで培った洋画の技術と、仕事
を通して独学で得た日本画の技術、はたま
た螺鈿や友禅といった日本の伝統工芸の技
術を応用して、何年もかけて編み出した独
自の技がなせるもの。映水さんの作品には
直接見ることでしか伝わらない光や色、質
感があります。ぜひ機会のある方は本物を
鑑賞しに会場へ訪れてみてください。
(文/クシダユリ)

気軽に楽しむ下部ホテルの湯船

日帰り入浴

下部ホテル自慢の2つの源泉を使用した12の湯船を楽
しむことができる日帰り入浴プランです。
浴衣・バスタオルの貸出もおこなっております。
※館内への飲食の持ち込みはご遠慮ください。

[料金] 大人1,200円/小人600円
[ご利用時間] ご入浴11:00~15:00
[無料休憩室] 10:00~15:00
[貸出] 浴衣・バスタオル 300円
[定休日] 火曜日

※営業時間が変更になる場合がございます。
※新着情報をご確認または、お電話にてお問い
合わせください。



下部温泉 ボロネーゼ

肉の旨みあふれるボロネーゼソースに食べごたえのあ
る極大生パスタ。
パスタは下部温泉水で茹で上げます。
お近くにお寄りの際は、お気軽にお越しくださいませ。

[営業時間] 11:30~14:30
[定休日] 火曜日

※祝日は営業・別日がお休みになる場合がございますの
で、お電話にてお問い合わせください

地域密着の
オリジナル体験を

南山梨ツアーとは

山梨県の南エリア(身延・南部・早川・富士川・市川三郷・富士河口湖)
を中心とした、地域密着の旅行会社でしか繋がることのできないネット
ワークでオリジナルの体験・ツアーを企画しています。

オリジナルツアー 例



身延山久遠寺ガイド付きツアー
& 宿坊特別湯薬ランチ



赤沢宿ガイド付き散策ツアー
& 蕎麦ランチ



南山梨ツアーズ
South Yamanashi Tours

お問い合わせは <https://mytours.jp/>



〒409-2947 山梨県南巨摩郡身延町上之平1900

TEL.0556-36-0311
<https://www.shimobe.co.jp/>



山梨県下部温泉郷

下部ホテル



集落ロマン紀行

「100万回生きたねこ」作者が育った町

南部町 井出集落

なんぶちよう
いでしゅうらく



写真上/井出集落内から見える電車の様子。
写真左下/井出八幡神社の境内とタブノキ。
写真右下/「古民家喫茶店油屋」にて店主と「100万回生きたねこ」の絵本。

ここを掘っても井戸が湧くほど水が豊富というのが地名の由来になっている。南部町・井出集落。富士川沿いを走る県道10号線から脇道を進んだところにある井出は、小高い場所であり、富士川や山々を一望できます。集落の中ほどにはJR身延線を見下ろせる場所があり、電車を上から眺められるちょっと珍しいスポットも。

井出は作家・佐野洋子さんが幼少期を過ごした土地でもあります。この方の名前にピンとこなくても、彼女の作品である絵本『100万回生きたねこ』をご存じの方は多いのではないのでしょうか？佐野さんのエッセイ『右の心臓』の中では、「油屋」という屋号の家で過ごしていた日常が描かれています。この「油屋」は今もあまり長らく空き家となっていないですが、現在、なんと新たに「古民家喫茶店油屋」として生まれ変わりました。オープンが4〜5月の予定。店内では、店主の自家製チャイなどをゆっくり飲めるほか、『100万回生きたねこ』などの絵本や佐野さんの他の作品も読めるようになっています。



また、井出では農業不使用でお茶やお米を生産している「秘露農園」さんも活動されています。お茶などの商品はこれからオープンする「油屋」さんでも購入可能。ちなみに今回のプレゼントでは、秘露農園さんのお米とくろもじ茶のセットをご用意しています。

井出に来られることがあったら、ぜひ集落を見守る井出八幡神社にも立ち寄りみてください。集落の奥まったところにある荘厳な神社で、ここにそびえ立つ推定300年以上のタブノキの巨木も見事。神聖な空気に癒やされるでしょう。集落内は車が少なく、歩きやすいので、機会があれば散策してみてください。(文/クシダユリ)

古民家喫茶店 油屋

住所 山梨県南巨摩郡南部町井出1-4-25-1
アクセス 富沢ICより車で約5分



HUMAN

自身の居場所であり、
ライフワークとなった
ゆる身延10年の活動。



紙

面の「神社仏閣さんぽ」を執筆してくださっているゆる身延さん。普段は、身延山久遠寺のことや周辺の寺院、門前町にまつわるさまざまな魅力や、独自の感性で発掘し、SNSを通じて写真や動画で発信をしています。毎回投稿からは、ゆる身延さん自身がワクワクとときめきながら楽しそうに書いているのが伝わるので、つい引き込まれて読み進めてしまうのは私だけではないでしょう。また、観光協会などと配布されている身延山のエリアマップと久遠寺の札所や門前町の一部店舗で入手できるオリジナルのキャラクター「みのぶくん」のステッカーもゆる身延さんが手がけているもの。特にマップは、身延山を楽しむなら参拝のお供におすすめです。

ゆる身延さんの生まれ育ちは横浜。そこで身延山出身の僧侶であるご主人と出会い、結婚して身延に移って暮らし始めました。結婚する10年ほど前から久遠寺にはお参りに訪れていたため、

写真上/ゆる身延さん。
写真下/ゆる身延さん制作のステッカー。



ゆる身延 Facebook



ゆる身延 Instagram

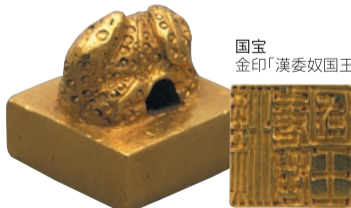
全く知らないところではありませんでした。しかし、ご主人と話をしている中で身延山には「宿坊」がたくさんあることや、毎朝久遠寺のお堂で「朝勤」が行われていることなど初めて知ることの多さに気づき驚いたのだそう。こんなにも長く通っていたのに、身延山に関して知らないことが多いのだから、同じようにお参りに来ている方もきっと知らないことがたくさんあるだろうと思っただゆる身延さんは、身延山周辺を歩いて勉強しながら日々発見したことをSNSで発信し始めました。

一方、身延にきてそれまで築いてきたものが全てリセットされてしまった中、10年間こつこつと続けた「ゆる身延」の活動を通して得られた数々の出会いは、今の自身の宝になっていると話します。SNSでゆる身延さんの発する情報を心待ちにする人もだんだん増えてきました。地域や身延山を愛する人の役に少しでも立てているという喜びを力に変えて、次は15年目を目指して、この先も活動は続きます。(文/クシダユリ)

印章

刻まれてきた
歴史と文化

山梨県における印章産業は、江戸時代末頃に水晶印の篆刻を行ったことから始まったといわれ、現在では全国一の生産量を誇ります。この展覧会では、印章の役割や未来のあり方などについて、歴史的、文化・芸術的な視点でご紹介いたします。



国宝 金印「漢委奴国王」(福岡市博物館蔵)

期間限定展示
3月11日(土)~21日(日)
(14日(水)は休館となります)

- 時間 9:00~17:00 (入館は16:30まで)
 - 休館日 毎週火曜日(ただし3月21日(火・祝)・5月2日(火)は開館、3月22日(水)は休館)
 - 観覧料 一般1,000(840)円、大学生500(420)円
[常設・企画展観覧券]一般1,260円、大学生560円
- ※高校生以下の方、県内在住の65歳以上の方、障害者の方(およびその介護をされる方)は無料です。
※()内は20名以上の団体、県内のホテルや旅館等に当日か前日に宿泊する方を対象とした割引料金です。
※無料、割引料金の対象となる方は、それぞれ証明できるものをご提示ください。
※購入日から1年間何度でも観覧できる年間パスポートもございます。

企画展

復元された
奈良時代の甲斐国印
(山梨県立博物館蔵)

2023
3.11(土)~5.8(日)

山梨県立博物館 TEL.055-261-2631
Yamanashi Prefectural Museum FAX.055-261-2632

〒406-0801 山梨県笛吹市御坂町成田1501-1 http://www.museum.pref.yamanashi.jp @kaiseum_ypm

Jikkoku Jamboree 2023 1st

十谷丸ごとイベント会場!
十谷地域の多様な豊かな自然・景勝・食文化などの地域資源を活用した春祭りを開催!
十谷エリアを丸ごとイベント会場にし、多数のイベントが盛りだくさん! 十谷初の大規模イベントで盛り上がる!

2023
4.9 SUN

- 開催日時: 2023.4.9 sun 10:00~15:00 (イベント広場)
 - ※イベント広場以外の各拠点での出店は9:00~16:00の間で自由に開催
 - 開催場所: 富士川町十谷全域(大柳川溪谷~十谷集落内)
 - 本部設置場所: 富士川町十谷34 (イベント広場: 十谷農村公園)
- 主催: Jikkoku Jamboree実行委員会 (JJ実行委員会)
【お問い合わせ】 jikkokujamboree@gmail.com



▲詳細はコチラから

シェアしたい瞬間 Photo Gallery

読者の方からお寄せいただいた、早川町、身延町、南部町で撮った、思わず「シェアしたい!」と思うとおきの写真をご紹介します!

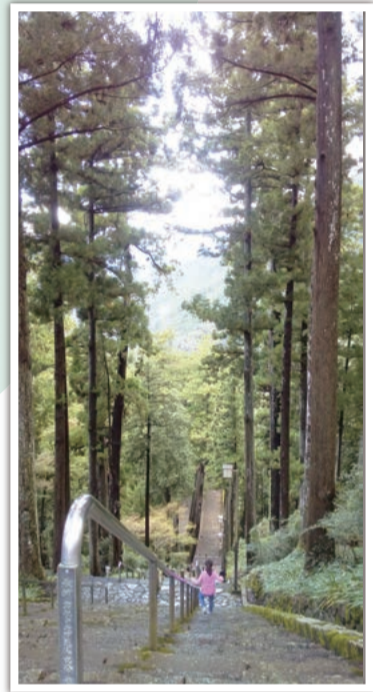
素敵だなと思った方はぜひ、同じ場所に行ってみるのもおすすめです!



「南部町の夜景」
あつちゃんさん(埼玉県・男性)
▼帰省した元日の夜、富士川の堤防で撮影しました。



「富士川河川敷の桜トンネル」
しまさんさん(山梨県・女性)
▼南部町は桜が多いです。ここは人が来ないけどとても素敵な場所です。



「長い階段を降りる娘と身延山久遠寺」
カエルピョンさん(山梨県・女性)
▼こんな、長い階段初めて!と、はしゃいで降りていました。



「#富士山の日記り」
ヤスさん(山梨県・男性)
▼身延山の上にて富士山おにぎり。富士山に感謝!見えなくて残念!



「農鳥小屋のテニ場から富士山と雲海」
おたまさん(山梨県・女性)
▼早川町にある農鳥岳から見える景色です。



「国道沿いで見つけた景色」
ふじこさん(静岡県・女性)
▼静岡への帰り道で南部町の国道沿いで昨年きれいに桜が咲いていました!

JYOSHON

SHRINES AND TEMPLES

神社仏閣さんぽ

願掛けの縄しばり地蔵。

常昌院

じょうしょういん



常昌院のしばり地蔵。

し

ばり地蔵が鎮座する常昌院は、早川町の京ヶ島という集落にあります。曹洞宗の寺院で創建は1501年。本尊は室町時代に造立された阿弥陀如来像で、同寺に祀られる鎌倉時代の地蔵菩薩像とともに町指定文化財となっています。

常昌院の前を通る道はかつて鮎沢方面に向かう往還道で、人馬の往来も盛んでした。

身代わり地蔵とも呼ばれるしばり地蔵は、その御神体に縄をくくりつけることで願いが叶うと信じられています。縄をかけるのは、「願いが抜け出さないように」という意味や、縄で困らせて願いを叶えさせる風習の転用ともいわれていて、願いが叶った後は縄を解くのが習わしです。願掛けの縄はお寺に用意されているものを使えます。

戦前は大火により一度焼失した本堂ですが、地区の方々の努力により再建され、現在も縄しばり地蔵が地域を見守ります。(文/ゆる身延)

常昌院

住所 山梨県南巨摩郡早川町京ヶ島711
電話 055614512348
アクセス 下部温泉早川ICより車で約30分

お菓子と食の 栝梗信玄餅工場 テーマパーク

◆工場見学 無料
◆お菓子の詰め放題
◆アウトレットショップ 2つ
◆お菓子の美術館 日本初
◆和・洋レストラン選べる4店
◆テーマパークカフェ

栝梗屋
工場見学/所要時間約20分
●ご案内時間/10:00~15:00 ●料金:無料
☎0553-47-3700(代) 年中無休
栝梗屋本社工場 〒405-0077 山梨県笛吹市一宮町坪井1928
http://www.kikyouya.co.jp/
※工場見学は休止する場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

アルプスの少女ハイジの世界
スイスの街並みと季節の花々
大自然のロケーションが広がります

4月上旬から チューリッヒ祭り
5月上旬から ジャーマンアイリス祭り
5月中旬から 世界のバラ博2023
8月上旬から ひまわり祭り

花と幸せのテーマビレッジ
ハイジの村
◎メインビレッジ 9:00~18:00(季節変動)
tel.0551-25-4700
http://www.haiji-no-mura.com
山梨県北杜市明野町浅尾2471

森の中の水族館。
富士山の湧水、名水で知られる忍野村にある、全国有数の淡水魚水族館

淡水にすむ珍しいクラゲ
マミスクラゲ連続展示記録日本一
~記録更新中~

◆エサやり体験(二重回遊水槽)
●毎週日曜日 11:00、14:00
●参加費:入場料のみ(先着10名)

森の中の水族館。
山梨県立富士湧水の里水族館
〒401-0511 山梨県南都留郡忍野村忍草3098-1
TEL 0555-20-5135 FAX 0555-20-5140
http://www.morinonakano-suizokukan.com/

PRESENT from HuMaN

応募方法

LINE

HuMaNのLINE公式アカウントを友達追加して、簡単なアンケートに答えてくださった方に抽選でプレゼント!

ぜひみなさんのご応募をお待ちしています♪

1分で完了!

HuMaNのLINE公式アカウントを友だちに追加!

トーク画面下部のメニューから「プレゼント応募」をタップ!

紙面に関する簡単なアンケートに答えて最後「送信」を押して、応募完了!



締め切りは
2023年5月31日



1
早川町

早川町
早川きのご園 楓のしろっぶ

早川町で自生している楓から採取した樹液を、約50分の1の量まで煮詰めて作ったメープルシロップです。南アルプスの自然が生み出した天然の甘みをお楽しみください。

2名



2
身延町

身延町
覚林坊 あげぼの大豆の納豆3個

大粒で甘みの強いあげぼの大豆を使った納豆です。覚林坊の女将が3日かけていないに仕込んだ自家製!文化庁が選定する「100年フーズ」にも選ばれています。

2名



3
南部町

南部町
秘露農園 ササニシキ&くろもじ茶セット

農薬を使わずに栽培している秘露農園の商品セットです。ササニシキというさっぱりした味わいのお米と、自生のくろもじを採取して作ったお茶をお届けします。

2名



4
山梨

提供: JAグループ山梨
ピーチジュース「ノももん」

山梨県産の美味しいももを使った果汁100%のジュースです。甘さ控えめ、さらりとした口当たりです。15本入り。

2名

LINE
アンケートで
当たる!

石の切り出しは、当時は命がけの一大事業。人の体の何倍も大きな石を手作業で加工していくため、時には大きな石が落ちてくるといった事故も。今はひっそりと山の一部になっていますが、何百年も前にここで石工たちが一生懸命働いていたと思うとロマンを感じます。

この巨石の穴は、石を細工する石工という職人が江戸時代中頃に彫ったと考えられている。「矢穴」というもの。「矢穴」を彫るのは石を割るための工程の一つで、ノミを使って一つずつ手作業で穴を彫り、最後にそこにくさびを入れてハンマーでたたきこくとで、パカッと石を割ることができるとです。ちなみに身延町では「夜子沢」や「切石」という地域に、かつて県内でも屈指の石工集団がいて、さまざまな地域を渡り歩いて活躍していたといわれています。

山の中でこんな穴が彫られた奇妙な巨石を見つけたら、驚きではないでしょうか? 周辺を見渡すと他にもこのような石がちらほら。こゝはGoogleマップにも登録されていない(2023年3月時点)「大沢採石場」。身延町の妙見寺へと続く一本道の途中にあります。かつてここから石垣や石段の石を切り出していたといわれており、身延山久遠寺の有名な石段・菩提梯の修復の際にも、この石が使われていたとの伝承が。



なにげに「!」
山の中で発見!
穴が彫られた巨石は何?

俳句	短歌
アレルギー 目鼻さいなむ 春北風 (山女俳句会 身延町 高野春江)	咲きだした 水仙の花 さむざむし 霜の降りたる 朝の庭先 (環珞短歌会 南部町 伊藤菊美)
あったかし すすしろを煮た 粥の湯気 (山女俳句会 身延町 赤池夏実)	新春の 日差しの 温かく 風ありて 蟬梅の香り ほのかに匂う (環珞短歌会 南部町 遠藤宮子)
谷川の 一際高き 雪解水 (山女俳句会 身延町 渡辺ちる)	石畳 登りて行けば 赤沢の 黄金に輝く 福寿草に会う (環珞短歌会 南部町 諏訪照子)
猫の墓 布団のやうに ぼたん雪 (十六夜俳句会 南部町 渡辺修孝)	立春大吉 玉砂利に 地靄立つ (十六夜俳句会 南部町 諏訪恭市)
梅香る 障子細めに 開く仏間 (十六夜俳句会 南部町 森田起子)	立春や 海へせりだす 伊豆の山 (十六夜勉強会 南部町 青山久美子)
由緒ある 古刹巡れば 梅開く (十六夜勉強会 南部町 芦沢あい子)	菩提寺に 響く太鼓や 春の闇 (十六夜勉強会 南部町 渡辺喜代子)
白梅や 母の忌近く 夢に会ふ (早川町二十日会 早川町 早川和子)	陣取りて 咲き初めにけり 福寿草 (早川町二十日会 早川町 保坂紀恵)
笹鳴きを 訪ね山路の ウォーキング (早川町二十日会 早川町 長谷川縫子)	掘割の魚影がすかに薄氷 (富沢俳句会 南部町 望月よし子)
もう誰も住まぬ生家や 水仙花 (富沢俳句会 南部町 依田茂子)	風しなふ雑木山より 二月来る (富沢俳句会 南部町 仲亀初枝)

山梨を食べよう!

JAグループ山梨農産物直売所は県内各地にあります。それぞれの地域の特徴をいかした個性的な直売所が皆さんをお待ちしています!

直売所一覧はQRコードをチェック



南山梨NEWS

南部町

第33回たけのこまつり開催!

南部町の春といえばたけのこを思い浮かべる方が多いと思います。そんなたけのこにちなんで「たけのこまつり」を4年ぶりに開催します。地元の中学校吹奏楽部による演奏をはじめとしたステージショーやキャラクターショーも!なくなり次第終了となりますが、たけのこの販売も行います。裏年で収穫量が少ないことが予想されますのでお早めにお買い求めください。



たけのこまつり
開催場所 南部町富士28505-2
 (南部町役場本庁舎前駐車場)
開催 4/16 (日)
お問い合わせ 0556-64-8075
 (南部町役場産業振興課)

是非4月16日(日)は南部町へ。



南部町ウェブサイト

身延町

身延山久遠寺のしだれ桜

全国でも有数のしだれ桜の名所として知られる身延町。この時期身延山には多くの花見客が訪れます。

しだれ桜の見頃は3月中旬～下旬!ソメイヨシノより1週間程早く満開を迎えます。ピンク色に染まる、ひと足早い春の景色を楽しみにお越しください。



身延町役場観光課
(身延山観桜期入客対策実行委員会)
電話番号 0556-62-1116
 (平日8:30~17:15)

※満開時期に合わせて身延山門内地区の交通規制が実施されます。身延町総合文化会館からのシャトルバスをご利用ください。詳しくは町HP等をご確認ください。



身延町観光情報サイト「みのラブ」

早川町

南アルプス早川山菜まつり開催!

新緑の5月、自然たっぷりの早川町では、春の訪れとともに山菜の季節がやって来ます。

この春の味覚を多くの方々に味わってもらいたいと始めたのが、「南アルプス早川山菜まつり」。

春の味覚を求めて毎年大勢のお客さんが訪れる町内最大のイベントが、4年ぶりに開催されます。ぜひ、みなさんも足を運んでみませんか。



早川山菜まつり
開催場所 早川町スポーツ広場
 (山梨県南巨摩郡早川町保)
開催 5/3 (水・祝)
お問い合わせ 0556-45-2516
 (早川町役場振興課)



早川町ウェブサイト

STREET SNAP!



望月功美
 Mochizuki Isami
 68歳



春の訪れを感じるうららかな陽気の朝、畑でジャガイモを植えようと準備中のお兄さんを発見!耕運機の赤とリンクしたスポーティなキャップが素敵!白のワークパンツも春らしくて◎

HuMaN編集部

株式会社 山梨毎日広告社

〒400-0827

山梨県甲府市蓬沢1-5-8

TEL: 055-235-0791

E-mail: info@sanchomedia-human.com

https://sanchomedia-human.com

HuMaN

WEB



Twitter



定期購読
申し込み



ヒューマン
からの
おねがい

- 取材のネタの提供や、取材の依頼など大歓迎!
- 定期購読をご希望の方はメールや電話、右のQRからお申し込みできます。

THE NEXT ISSUE

次号は2023年夏発行予定です



編集後記

HuMaNを読んでいただきありがとうございます。2015年に早川町に移住した、編集長のクシダユリです。この町に来て、都市で暮らしていた時よりもより細かく四季の移り変わりを感ぜられるようになったのですが、その中で、一つ発見したことがあります。春から夏、秋、冬は穏やかに季節が移行していきませんが、冬から春に変わる時だけは毎年大風が吹き荒れて、土ぼこりやら庭に置いてあるものやらが盛大に巻き上げられて、めちゃくちゃにされる日々が数週間ほど続きます。そろそろ良い加減にしてくれと思った頃に、やっと風がおさまり本格的に春になるといった具合です。人の生活も似ているなと思いました。この時期は異動があったり、新しいことが始まったりと忙しい日々が続きます。疲れを感じている人も少なくないかもしれません。嵐が落ち着いたらきっと心地よい春になります。今、大変だなあと考えている方、疲れを溜めず、なんとか乗り切って希望のある春に備えましょう。

武田信玄公かくし湯の里



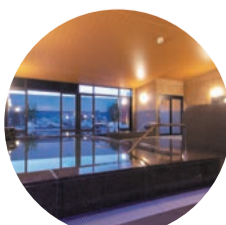
Healthy SPA
サンロード

しもべの湯

Shimobe no Yu

2023年4月下旬オープン予定

日帰り温泉
 スポーツジム
 リラクゼーション
 パセリ×タニタカフェ
 and more



※建設中のため写真はイメージとなります。

外観イメージ図