

創刊から8年目に入りました

緑が丘しんぶん 丘

「岩手」という字は「若手」に似ている。

「岩手県」ではなく「若手県」ですね。

約1万1千1百世帯に無料配布しています！

特別に青山・材木町・本宮1~4丁目にも配布しております。

(高松・上田・桜台には配布されていません)

2023年4月20日発行(毎月1回発行)

第89号



小説「が丘ガール」に登場する雅彦君の姪姪 縄文土偶のお面を手にして。(C) I. R

♪明日という字は明るい日と書くのね、そんな頃が昔にあったとか
(アン真理子「悲しみは駆け足でやってくる」)
それにしても今は アンマリな世界だ...
それはとにかく
「この人に違いない!」と思える人に
この世で偶然に出会えるかも知れない
(あるいは出会えないかもしれない)
それが分かるのは
そんな人が眼前に現われたそのとき
そんな人が現れたとしたら 本当にシアワセ
一生かかっても現れないそれが普通らしいから
目の前に現れてくれたのですね!
それが嬉しく嬉しくて
♪また明日を待っている、Ah,
(ザ・イエローモンキー「JAM」)
つたないけれど
心のこもったテーマ
走らせるボイスレコーダー
これから あなたの隣で暮らせば...
天空の丘で思っています

広告のお申込み等は、メール又はFAXをお願いします!

発行: NPO法人いわて地域活性化フォーラム「緑が丘しんぶん 丘」編集室 滝沢市菓子208-31 メール iwate_forum2015@gmail.com FAX 019-641-9678
緑が丘、黒石野、東黒石野、東緑が丘、岩脇町、上田堤、青山町、材木町、本宮1~4丁目等への全戸配布型フリー(無料)ペーパー。約1万1千1百部発行。



ミュージアム併設の「カフェーWest 38」

照井さんは、ここにすることが多いとのことです。(照井さん談)

あきよし としこ 穂吉 敏子
ジャズミュージアム

(盛岡バスセンター3階)



てるい げん 照井 顕 さん

以前、ニューヨークに行つたとき、
ニューヨークタイムズ社の社屋が写つ
た葉書を、旅先から知り合いに投函し
たことがあります。
なので、当方が先に、ニューヨーク
タイムズを日本で紹介して宣伝してあ
げている。今回は、その「お返し?」
をもらったような気持ちです(笑)。

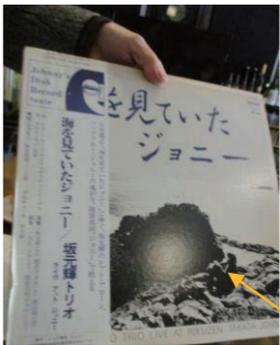


ニューヨークタイムズの社屋



ニューヨークタイムズ紙に記事を書いたクレイグ・モッドさんと。

ニューヨークタイムズ紙の今年1月に、「今年行くべき世界の旅行先52」という記事が掲載されました。
その記事を書いたのは、日本在住の米国人ライター、クレイグ・モッドさんです。
驚きは、ここからです。その記事のトップはロンドン、そして次は、何と盛岡市。
「堪能できる4つのスポット」の一つとして紹介されたのが「開運橋のジョニー」。
「緑が丘しんぶん」でも、近々「開運橋のジョニー」の照井さん取材したいと温めていました。が、「今でしょ」ということになりました。
開業した「ピアニスト穂吉敏子ジャズミュージアム」(盛岡バスセンター3階)の館長もされている照井顕さんを訪ねました。(編集室)



店名は五木寛之さんの小説「海を見ていたジョニー」からのネーミングだそうです。
後に、坂元輝トリオの同タイトルのジャズアルバムを制作することになりました。
その解説文を五木寛之さんをお願いしたとのことです。

若き日の照井さん

Cafe Jazz 開運橋のジョニー

火曜日・水曜日のみ営業。
営業時間: (火)(水) 11:00~23:00
開運橋通5-9 MKビル4階
<https://www.johnny-jazz.com/>
FAX: 019-656-8220
E-mail: info@johnny-jazz.com

好きなことを続けるために、生活して来たような気がします。毎日がレコードコンサートみたいな生活です。

「生涯現役」で動いていたいです。
ある人のファンになると、自分では想像も出来ない素晴らしい事が出来ます。
若い人には、新しいこと、誰もやらないことに挑戦してもらいたいです。



素敵な店が、こんなところに。
丘の上のシヨップ

第89回

開運橋のジョニーさん

開運橋通5-9

「生涯現役」で動いていたいですね。

音楽との出会い

高校を卒業したころ、自分のレコードを聴く集まりを市民会館を借りてやったりしました。ジャズは、演奏する人が、曲を如何に料理するかという感じ。原曲から如何に離れられるか、如何にイメージを膨らませることが出来るか、というアドリブの世界ですね。

ですから、演奏する人の個性が音楽の中に必ず現れます。他の人には出来ない「何か」が現れている。これがジャズの素晴らしいところだと思います。そういう「化学反応」みたいなものに惹かれてきました。

ファンが喜ぶものを届けたくて

素晴らしい音楽をする人が地方にいるとしても、なかなか、日の当たるチャンスは来ないものです。そういう人を世の中へ出して上げたいという気持ちもあって、ギタリストの宮野弘紀さん、ベーシストの中山英二さん等、力いっぱい応援したりしました。今の時代なら「クラウド・ファンディング」というものがありますが、昔は、そんなものは無かった。

ひとりのファンが心を動かされて行動を起こして、その人の売り出しに協力する。音楽に限らず、「世に出る」ということは大変なことですが、必ずファンがいます。ファンが喜ぶものを届けられる方法を、昔から、考えては行動して来ました。

わたなべ 内科 クリニック

脳神経内科

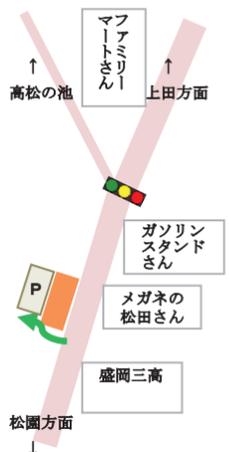
高精度1.5テスラ最新MRI機器、リハビリ施設完備

- 頭痛
- めまい
- しびれ
- 認知症・物忘れ
- パーキンソン病
- 脳血管障害



院長: 渡邊 活見 (わたなべ かつみ) 日本神経学会 専門医

診療科目:
脳神経内科、内科
リハビリテーション科、
脳神経外科、整形外科
診療時間:
・午前9:00~12:30
・午後2:00~6:00
休診日:
・木曜日午後
・土曜日午後
・日曜日/祝祭日



〒020-0114 盛岡市高松3丁目9-8
TEL. 019-605-1117 FAX. 019-605-1118
<http://clinic-watanabe.com>

読者の娘さん(元保育士)が子育て中だとか。悲喜こもごもの「子育て奮闘記」を綴ってくれます。(編集室)

街で見つけた新鮮な話題

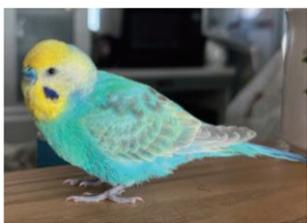
セシルズ・ニュース

HILLS NEWS

第25回

黒石野在住の川村様から、ペットの迷子情報掲載のお問合せがありました。ご存知の方は、直接、川村様にご連絡をお願いします。当編集室では、対応できません。よろしくお願い申し上げます。

飼っていたインコが「迷子」になって困っています！



インコの名前は「はる」です。よく、自分の名前をおしゃべりします

飼っていたセキセイ インコが2月8日に見えなくなりました。ご存知の方、お知らせいただければ、助かります。

電話 019-663-6881 (黒石野在住 川村)

連載

丘の上の 神写真(3)



健やかに (C) T. K

小坂富男さんの写真集

(滝沢市在住の写真家)

「季節のめぐり ~小岩井農場~」より

ステキな写真を、小坂さんご了解のもとお届けします。小坂さんの弁「息の詰まるような昨今、心を休めてもらいたいです」

連載

子育てダイアリー Diary

第7話 “おやこのへや”に参加

息子が4ヶ月くらいの頃から、地域の保健センターや、保育園で定期的に行われている“おやこのへや”に参加しています。

広いホールで子どもを遊ばせることが出来、絵本やおもちゃもたくさんあります。イベントがあるときには工作をしたり、息子も楽しそうに過ごしてくれます。何より私自身がとても楽しい！



「おやこのへや」にて

他のママさんたちと子育てについての情報交換をしたり、何気ないおしゃべり(愚痴なんかもチラホラ...)をしたり。今は家族以外と話すことがあまりないので、色んな人と交流し、リフレッシュできる時間です。

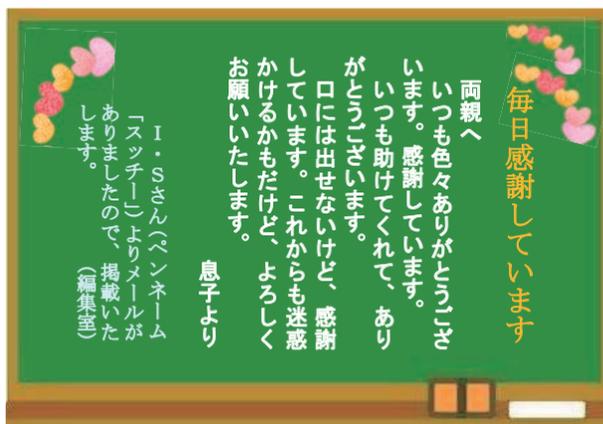
保育士さんや保健士さんが子どもたちを見てくれて、「ママさんたち、ここで少しでも、ストレス発散してね〜」と言ってくれるので、たっぷりお言葉に甘えちゃっています。

息子と過ごす時間は楽しいし大好きです。でも、たまに、こうやって息抜きをすることで気持ちに余裕ができて更に息子としっかり向き合うことが出来ていると感じます。もしこの子育て日記を読んでくださっている方の中に、子育てに少しお疲れ気味なママさん・パパさんがいたら、地域の親子での交流の場をぜひオススメしたいです。(そらママ)

連載

メッセージ Message

第3回 口には出せないけど！



メッセージ 大募集！

家族や知人への「お祝いメッセージ」のコーナー、「誕生日」メッセージに限定しません。下記のメールアドレスまで百字程度のメッセージをお寄せください。編集作業を簡便にするためメールでのみの受付とさせていただきます。ご理解願います。掲載された方には「粗品(切手など)」を進呈します。ご希望の方は「粗品(切手など)」を進呈します。ご希望をお知らせください。(例・YよりDさんへ、パパより息子のYへ)毎月募集します。十日締め切り。応募多数の場合など、掲載されない場合がありますこと、あらかじめご容赦願います。

メールアドレス iwate.forum2015@gmail.com

メールでのみの受付です。ご理解願います。

住所、氏名、電話番号を明記の上、お祝いメッセージを100字程度でお書きください。

締め切りは、毎月、10日必着。掲載されました方には、粗品(切手など)を進呈します。個人情報用途以外に使用いたしません。

シネマ+寝まる=「シネマる」とは、映画・DVDをくつろいで観ることです。編集室の造語です。

ステキな映画をご紹介します！

本年度アカデミー賞

シネマ cinemaるべし！

第11回

エブリシング・エブリウェア・オール・アット・ワンス

https://gaga.ne.jp/eeaa0/

2023年3月公開の異色映画です！

『Everything Everywhere All at Once』という映画のタイトルは、日本語に訳すと「なんでも、どこでも、いっぺんに」という意味。「いろんな宇宙がいっぺんに」という意味のタイトルです。流行の「多元宇宙(マルチバース)」に関わる映画です。

(あらすじ) 女主人公が経営するコインランドリーは破産寸前。いつまでも反抗期が終わらない娘、優しいだけで頼りにならない夫、ある日、突如として「別の宇宙から来た」という「夫」が現れる。その「夫」は「全宇宙にカオスをもたらす悪を倒せるのは君だけだ」と言う。言われるがまま、ワケも分からずマルチバース(多元宇宙)に飛び込んだ主人公は、カンフー伝授の身体能力を手に入れて、まさかの救世主として覚醒するが...

(今年のアカデミー賞に) カンフーとマルチバース(多元宇宙)の要素がある映画のようです。生活に追われるごく普通の中年女性、多元宇宙を行き来し、カンフーマスターとなって世界を救うという異色映画です。今年のアカデミー賞で、作品賞、主演女優賞、脚本賞などを受賞しました。(ネタバレ的な情報) 母親・娘の関係も出てきます。ネタバレになりますが、その宇宙をめちゃくちゃにして破壊して消してしまおうとする悪の帝王というのが、実は自分の娘だったということが分かります。娘は「ママのせいで、私の人生は滅茶苦茶よ!こんな世界なんか全部滅ぼしてやる!」って言う(笑)。その娘と戦わなきゃならなくなる。仕舞には、泣ける展開になっていきます。生物が発生しなかった世界というのが出てきます。生物が発生していないと岩しか無い世界。ところが、そこでも主人公の母さんと娘は、やっぱり親子なんです。石が二つ、転がっているんです。それが母と娘なんです。宇宙を超えても、母・娘の間柄は続いている...

優れモノ家電

EXENA (エグゼナ) 充電ミニドライバ

LEDの明るさ (従来比 約2.5倍)

1分間に850回転 (従来比 約3.5倍)



パナソニックの電動工具

- ・パワフル
・タフ
・軽い



この3月に新発売のミニドライバは、高輝度LEDが付いているので、手元が明るくなり暗所・狭所でも作業がラクです。また、高速回転で短時間作業ができるだけでなく、低速トルクで細かい調整もできるので、精密作業でも重宝しますよ!



(有) 柿沢電器 上田3丁目5-25 電話 622-0593

詳しくは、こちらをご覧ください。 https://www2.panasonic.biz/jp/densetsu/powertool/

ご自分のお店のこと、この新聞で紹介してみませんか？



46号線で見た虹です。

広告募集!

これが、全体で3コマです。

3コマ 27,000円(税別)

連絡がございました時は、メール又はFAXをお願いします! 電話対応は難しいです。

メール、ファックスでお申し込みください。 →メール iwate.forum2015@gmail.com →FAX 019-641-9678

わたなべ先生の健康ノート (第86回)

あちこちが突然痛くなる病気、『リウマチ性多発筋痛症』って？



わたなべ かつみ
渡邊 活見 先生

(プロフィール)
わたなべ内科・脳神経内科クリニック
(高松3丁目) 院長。長年にわたり、
脳神経内科医として診療にたずさわっ
てこられました。医大時代はバイオリ
ンを演奏しておられたそうです。

激しいスポーツの後や、急に運動した翌日などに「筋肉痛」
が起こることは誰でも経験があると思います。
しかし、前日に運動をしたり重いものを運んだりした自覚
がないのに、首から肩、腰から太ももの筋肉に急激な痛みを
感じる。
ある日突然、筋肉痛のような痛みやこわばりを感じ、布団
から起き上がれない。そんな症状が出ている人は、もしかし
たら「リウマチ性多発筋痛症」という病気かもしれません。

リウマチ性多発筋痛症とは？

50歳以上(平均70歳前後)の方に、急に肩や腰など体の
中心に近い部分の筋肉痛やこわばりが起こる、原因不明の
炎症性の病気です。
名前に「リウマチ」と付いていますが、関節破壊が起こ
る「関節リウマチ」とは別の病気です。朝のこわばりや発
熱、倦怠感など症状は似ているところもありますが、痛む
場所が関節リウマチでは「関節」であるのに対して、リウ
マチ性多発筋痛症では「筋肉」が主体です。

リウマチ性多発筋痛症の原因は？

リウマチ性多発筋痛症のはっきりとした
原因は、現在まで明らかになっていません。
しかし、有病率に地域や人種差が大きい
ことから、遺伝的要因・環境的要因による
「免疫異常」があると考えられています。
そのため、関節リウマチと同様に「自己
免疫疾患」のひとつに分類されます。

リウマチ性多発筋痛症になりやすい人

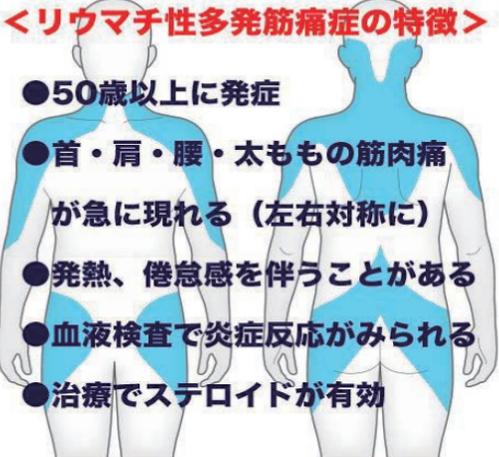
リウマチ性多発筋痛症は小児には発症せず、50代以降の
方に発症がみられ、発症のピークは70~80歳です。
男女比は1:2で、女性の発症が多いです。
また、有病率には地域差があり白人に多い病気ですが、
高齢化が進む日本においても増えてきています。

リウマチ性多発筋痛症の症状は？

首から肩・腕にかけて、腰から臀部・太ももにかけての両側(左
右対称)の筋肉痛・こわばりが代表的な症状です。
痛みで首、肩、股関節を動かさづらくなり、「痛くて寝返りをう
てない」「痛みやこわばりで起き上がれない」「肩や腕があがらな
くなった」などの症状を訴えます。
発症日を覚えているくらい「急に」「ある日突然」起こるのが大
きな特徴です。
痛みの程度は個人差があり、我慢できる範囲の痛みという人もい
れば、日常生活に支障を来したり、中には激痛でほぼ寝たきり状態
になってしまう例もあります。
また、発熱(37℃台の微熱から38℃を超えるものまで程度は
様々)、倦怠感、食欲不振などの全身症状が現れることもあります。

<リウマチ性多発筋痛症の特徴>

- 50歳以上に発症
- 首・肩・腰・太ももの筋肉痛
が急に現れる(左右対称に)
- 発熱、倦怠感を伴うことがある
- 血液検査で炎症反応がみられる
- 治療でステロイドが有効



最後に
リウマチ性多発筋痛症は、一般にはあまり聞き
慣れない病名かもしれませんが、決して稀な病気
ではありません。しかし、その存在を知らなけれ
ば診断ができません。
そのため患者さんは診断がつくまでに、いくつ
かの医療機関を転々とすることがあります。
また、検査で決定的な特徴に欠けるため確定診
断が難しい病気です。
この病気の症状は非常に辛いものですが、少量
のステロイドで劇的に良くなることが多いので、
試しに内服してもらい痛みが大幅に良くなれば
リウマチ性多発筋痛症という診断でほぼ間違
いないということになります。
筋肉の痛みやこわばりが続く場合は、年のせい
と考えず、まずは、かかりつけ医に相談してみ
て下さい。

リウマチ性多発筋痛症の合併症
リウマチ性多発筋痛症はステロイドが即効し
予後良好な病気ですが、患者さんの約20%に「巨
細胞性動脈炎(側頭動脈炎)」という病気を合併
することがあります。
高熱、こめかみ部分の痛み(片側の頭痛)、急
な視力低下、咬筋跛行(こうきんはこう…噛む動
作でこめかみが痛くなって噛めなくなる状態)を伴
った場合には、巨細胞性動脈炎(側頭動脈炎)の合
併を疑って詳しい検査を行います。
特に、目の症状が出現した際には、失明の可能
性があるため、早急な治療が必要です。
また、稀ですが癌を合併することがあるので、
癌がないかどうかを調べることも大切です。

リウマチ性多発筋痛症の検査と診断
症状(筋肉痛)は、他のさまざまな病気でもみ
られる上、この病気を確定する決定的な検査がな
いため、消去法で絞り込んで診断を行う形にな
ります(除外診断)。
症状の聞き取りを行うとともに、血液検査で、
CRP(体の中で炎症により細胞が壊れると、血
液中に増加する成分)が高値になること、赤沈値
(炎症の出る病気の有無がわかる)が亢進してい
ること、炎症が起きていることを裏付けます。
リウマチ性多発筋痛症の治療
治療は、ステロイド薬(プレドニゾン)の内
服が中心で非常によく効きます。
少量で即効性がある薬ですが、急に減量・中止
すると、症状の悪化や再発がみられるので注意が
必要です。
また、再発を繰り返す方や副作用の問題がある
方では、抗リウマチ薬(メトトレキサート)を併
用することがあります。

最近、母は、
聞こえているフリをする。

こんな症状、見受けられませんか。
母と娘 親子の「一体感」最近 感じますか？

【補聴器と仲良くする方法】

予約者様優先となります→661-3381

ご相談受付中、意見交換してします。公財)テクノイド協会認定店
近くて便利!! 高松→松園間、唯一の認定専門店。補聴器1番館
緑が丘三丁目10-7(ASTY/アネックスカトクさま向い) 日祝定休/土曜は12時まで
店内は パナソニック社:次亜塩素酸/空間除菌脱臭機ジアイーノを使用しています。

家族の介護で困っている方、ご相談下さい。

現在、
ユニット型個室は、
早めの入居が
可能です。
※申込順ではありません。

入居者 募集中

施設見学できます!

完全
予約制

入居を
検討している方

私たちが
入居申込書はホームページから⇒

入居相談は 019(665)1310
(相談員) 斎藤、吉田、外川まで

社会福祉法人みやぎ会
特別養護老人ホーム なのりの杜・杜2号館・里

〒020-0001 盛岡市上米内字名乗沢1-58
TEL. 019-665-1310 FAX. 019-665-1303
★http://www.sg-miyagikai.jp/

体のパワースポット

第52話 腹八分のすすめ (その2)

さ さ き ま さ ひ と
佐々木 正人 先生

鍼灸師 鍼灸ささき・院長。
高松で鍼灸治療院を開いて
います。岩手県トライアスロン
協会事務局長もされています。



「慢性炎症」がクセ者
身体の細胞はこれを危険
信号と見なして、それを身体
中に知らせるための警報物
質を放出し、炎症を発生させ
ます。
本来炎症は身体の異常を
修復させる局所的、一過性の
ものです。
ところが食生活の乱れに
よる炎症は、わずかながら身
体のあちこちに生じ、しかも
ダラダラと長く続くことにな
ります。
これが「慢性炎症」で、そ
の結果、がんや糖尿病などの
生活習慣病を招くことにな
るといいます。
日頃から食べ過ぎや飲み
過ぎにならないよう、腹八分
を心がけましょう。

食べ過ぎ飲み過ぎの結果
先月は、大食すれば活性酸
素が多く発生し、がんなどの
生活習慣病を招きやすいこ
とを話しました。
今月は「慢性炎症」の視点
からお話しします。
糖分、脂肪、カロリー、塩
分、アルコールなど、ほどほ
どの量であれば身体にスト
レスがかかることはありません。
ところが食べ過ぎや飲み
過ぎなどの食生活が繰り返
されると、当然身体になんら
かのストレスがかかってき
ます。



しんぶんの「広告枠」に、
地域イベントの告知、してみませんか？

たとえば・・・
地域イベントの開催を知らせたい。
サークル参加者募集のお知らせを出したい。

- ・1コマ 9,000円・1か月・税別
- ・2コマ 18,000円・1か月・税別
- ・3コマ 27,000円・1か月・税別
- ・5コマ 45,000円・1か月・税別

この大きさが、3コマ広告枠です。

→メール iwate_forum2015@gmail.com
→ FAX 019-641-9678

連載 豆知識
歯の健康
第2回 お口の定期健診

今回は、歯の定期健診の重要性について
説明します。
定期健診が必要な理由は、虫歯や歯周病
の早期発見・早期治療が可能だからです。
自分では気づかない小さな虫歯の発見が
できます。虫歯は、初期の段階ではほとん
ど痛みを感じません。
同様に、歯周病も初期の段階では、ほと
んど痛みを感じません。歯を失うリスクが
一番高い疾患は歯周病によるものです。
また、定期健診を受けると、通常のブラ
ッシングでは落とせない歯と歯の隙間や、
歯と歯茎の間の歯垢・歯石を除去すること
が出来ます。



中谷寛之 先生

歯のクリーニングによって一時的に口腔
内の細菌が減りますし、歯垢が残りちな
部分があれば、患者さんにその部分を効果
的に取るためのブラッシングについてもお
話します。
以上のように、定期健診を受けると、虫
歯、歯周病のリスクを大幅に減らすこと
ができます。
1年に3〜4回来院していただき定期健
診をお受けいただくと、健診を受けなかつ
た場合と比較すると虫歯や歯周病のリスク
が高まります。それらの病気がかかってし
まった場合の治療費と比較すると、格段に
お安い費用で済みます。
また、自分の歯が20本以上ある方と4
本以下の方の年間総医療費は、約1万円の
違いがあるというデータが出ています。
歯は、削ってしまうと二度と元に戻す事
はできません。
出来る限り天然の歯を長く健康に使い続
けるためにも、定期健診は歯の健康の為
に欠かせないものです。

第53話 社交ダンスの話
緑が丘でダンス教室を開いている「いわもちダンス・スタジオ」さんのダンスにまつわるコラム。

2023 東北オープンダンス選手権大会

盛岡で開催！

5月4日(木) 9:00～
盛岡タカヤアリーナ



関東からも、選手が集結します！
高校生以下は入場料無料。保護者も無料



緑が丘小学校・3年2組 ダンスで地域を笑顔に！

3月7日(火)、3年生の総合学習「緑が丘の名人に学ぶ会」の、「ま
とめの発表会」がありました。
10月に第1回目の学習がスタート。私達が踊るのを見たり、実際に
ステップを踏んだり、社交ダンス初体験。
2回目11月は、第1回目で学んだマンボの基本ステップに、アイデ
アを出し合い発展させて全員で踊って見せてくれました。曲も子供達
で選んだ曲です。目標は「ダンスで地域の人を笑顔にする」です。そ
のためにはどうすると良いか考えるポイントになりました。
そして今回、クラス全員で踊って見せてくれました。曲に合わせて
色々なステップを踏みながら、手の振付けもあり、一生懸命、練習し
た様子がうかがえました。「みんなとつながる、気持ちが伝わる、楽
しさ見つけた！」そんな発表会でした。

読者のメッセージ my 推し活

「推し活(おしかつ)」とは？ファンとしての活動のこと。
お気に入りアイドルのことを「推し」と呼んでいたことに
由来します。「マイブーム」「イチオシ」のこと(編集室)。

第3回 トランプゲーム

最近、ハマっていること。
トランプにハマっています(笑)
息子が保育園でトランプ遊びを覚えてきて、家で一緒にやるよ
うになったのがキッカケです。
トランプ1つで、色んな遊び、ルールもそれぞれで、すっかりハマ
ってしまいました。「スピード」、「七並べ」というゲームです。
頭の体操にもなり、家族とのコミュニケーションも取れるので、一
石二鳥です(Mさん)

音楽に合わせて体を動かして
コミュニケーションを楽しもう！

- ・2人(ペア)で踊るので、相手を思いやる気持ちが育まれます。
- ・未就学児からシニアまで、身体に嬉しい有酸素運動です。
- ・少人数グループレッスン・充実個人レッスンなどレッスンも色々・・・
- ・楽しく踊って、筋活・認知症予防に。
- ・小学生は特にお得！(30分 ¥300円！)

いわもちダンススタジオ
TEL 019-664-0066

緑が丘3-19-13 駐車場有ります 定休日：日曜日
月～金 11:00～21:00 土・祝 11:00～18:00

カリスマ美容師のエッセー
私
髪と頭皮と
白髪ぼかし
第73話

「白髪ぼかし」と言う言葉をよく聞くようになりましたね。
どういうことかと言うと、その通りで「白髪を、ぼかしながら
染める」ということです。
ハッキリ言ってしまうと、しっかり染めずに、ぼんやり染める
ということ。
ハイライト(昔で言うメッシュ)などを使って、白髪を目
立たせなくするのですが、どのみち、白髪はしっかり染まり
ません。
ただし、例えば昔は、しっかりブローするのが当たり前で
したが、今では手グシになったり、時代の感覚は変わるもの
です。それによって楽になることもあるし、物足りなくて気
になることもあるかもしれません。
元々の白髪の量によって、仕上がるスタイルの違いはあり
ますが、美容師さんと相談してみて、いつもと違ったことを
やるのも楽しみの一つじゃないでしょうか。

中館 弥寿夫 さん

今ハマっていること 大募集！

「マイブーム」のこと、この
新聞に掲載してみませんか？
住所、氏名、電話番号を明記
の上、二百字程度でお書きくだ
さい。
インシヤル・愛称などで掲載
します。ご希望がありましたら
お知らせください。
作業を簡素にするため、メー
ルのみで受け付けます。
紙面の都合のため、応募多数
などにより、掲載されない場合
がございます。
校正する場合がございます。
個人情報用途以外に使用いた
しません。
掲載されました方には粗品
(切手等)を進呈します。

髪が、心地よく風になびく……
自分らしいことに気づく瞬間です。

風とa oの美容室

詳しくはホームページをどうぞ

営業時間 火～土 10:00～20:00
日・祝 10:00～18:00

定休日は月曜。不定休あります。

メール y.nakadate@outlook.jp
LINE@ [@isa7399](https://www.instagram.com/isa7399)

緑が丘ヒルズ入口。
tel 019-681-4302

緑が丘で保険代理店を営んでいる佐藤晴紀さんの会社のみなさんの日々の出来事を紹介します。

「日日是好日 (にちにちこれこうじつ)」とは、「毎日(毎日)が素晴らしい」という意味です。あるときは庭の花を愛で、あるときはホントに誰かに恋をして。「日日是好日」になぞらえて、高前田博子さんが綴ってくれます。(編集室)

連載 ほんわか・・・ 家族日記

第89話 今年行くべき場所

24年前、盛岡に移住してきたとき、ご年配のお客様に、「盛岡は、風っこよ、水っこよ、人っこよと言われている」と聞いたことがあります。まさにその通りで空気が良くて、お水がおいしくて、人が良い。今回、ニューヨークタイムズ紙の記事で、2023年に行くべき52カ所に盛岡市が選ばれたのも、そんなことが加味されたのでしょうか。

今日、20cm程の雪が降った盛岡地方。朝出社すると、向かいのみかわやさんが、また、除雪をしてくれました。人に優しくされると、自分も優しくなる。



店舗前が除雪されています。

感謝しかない。ありがとうございます。

10万年前の前人類「ボスコボイド人」の遺跡には戦争の痕跡がない、と何かに書いてありました。私の小説「が丘レディ」で取り上げました。ホントかどうか分かりませんが、「縄文遺跡には、大規模な戦争の痕跡が無い」という説があることも、何かで読みました。学校で教わったのは、人類は戦争を続けて来た事。世界史でも日本史でも、そんなことをばかり学んできました。爆撃機や戦車を使うような大規模な戦争をしなかった人類がいた。そんなことを教わった記憶はありません。古代人は「未開の野蛮人」だったとの印象を持つのは、教育の「お陰」かもしれません。もしかすると、縄文人はパソコンを使っていたのかも知れませんよ。「電気が無い時代なのに、どうやってパソコンを使えたんだ？」と異論を挟む向きがあるかも。

近郊の神社、写り込んでいた有難いお姿。



作家稼業の筆を折られた伊古兄ロタさん、「新聞を応援したい」と申して、創作ノートからのトーク(編集室)。

ロマंचック・トーク 女と男の交差点

伊古兄 ロタ

第9話 不憫(ふびん)な恋

でも、パソコンを動かすのに、本当は、電気なんて必要無いのかもしれない(笑)。現に、人間様は電気で動いているわけでは無い。脳ミソを動かせるのに、電気は不要なものでした。縄文人は頭脳の中にある「パソコン」(電気が要らない)を使っていた、と言って良いかも。世の実相が奈辺(なへん)にあるかどうか、簡単には分からないのかもしれない。子どもには言えないですが、さてさて、女と男の話でしたね。知り合いの女性の話です。「旦那が別れたがって、別の知り合いの女性が言いました。」「アタシのところにも一匹、割り当てが来た」。この話のサワリは、小説「が丘エンジェル」に書きました。最近の話題作に「エブリシング・エブリウェア・オール・アット・ワンス」という映画があります。アカデミー賞も獲得した、ぶっ飛んだコメディのようですが、マルチバース(多元宇宙)がテーマになっています。自分の人生は別に有ったかも知れない。たまたま過去のある時点で選択した結果が現状を形成している、そういう考え方。だから、「別の宇宙」だって有り得た、ということ。同じことが、女と男の間にも言えます。「多元宇宙」があったのに、今の選択をした? お気の毒さま(笑)。貴方が選んだその道を、誠実に進むしか無いですね。不憫(ふびん)なこと! 女と男の実相も、奈辺にあるかどうか、簡単には分からないのかもしれない。なんてね。

丘の上の格言

第3回

「今度」と「化け物」には、出会ったことが無い

「今度ね」という言葉は、「化け物」と同じで、まじり得ない。そういう意味です。「今度ね」という言葉の裏には「言い逃れ」がある。「今度、またね」との言葉に、期待し過ぎてはイケナイという戒め。「今度、〇〇しよう」という約束はアテにならない。そういうことを皮肉った言葉です。たとえば、「恋人未満」の二人が初デートした後に、別れ際に一方が「今度、またね」と言ったとします。もしも、初デートがすごく楽しかったら、「今度...」などと表現しないで、具体的に次のデートの期日を約束したはず。そういう状況でなかったから、「今度...」という言葉が使われたのかも。よく解釈すれば、嫌な雰囲気にならないように別れようとしている、とも読めます。ホントに忙しくて、次の予定が立てられなかったかも知れません。ですが、「今度...」という言葉が使われたら、「次のデートは無い」と思った方がのちのためです。しかし、この新聞の巻頭詩を読むと思いが立ちます。「この人に違いない!」と思える人が眼前に現れたとしたら、本当にシアワセ。一生かかっても現れない、それが普通らしいから...。だとして、当事者の気持ち次第だと思われま。 「今度...」と言われても、ブツカってみるという手(編集室)

連載 日日是恋日

高前田 博子さんの「思い出エッセー」

第26話 ぬるまゆ 微温湯

ぬるまゆ 微温湯



高前田 博子さん

『岩手日報随筆賞』最優秀賞を受賞。雫石町在住。

「勤(つとむ)、お前、逆玉だな。色男は羨ましいよ」勤は酒場のバーテンダーだ。店の仲間は、やっかみ半分、勤を冷やかす。同じ職場の勝子(かつこ)との仲をどうするかと余計なことまで持ち出す。どの程度の付き合いが解らないが、二人はいつもじゃれあってきた。店では従業員同士の交際は禁止だった。店は若いバーテンダーが多く、明朗会計で男性は勿論、OL達にも人気があった。軽食やおつまみも充実していた。客のヤヨイは、勤にぞっこん惚れこんでいる。初めは、数人の女達と来ていた。彼女達の話から察すると、資産家の娘のようだ。そのうち、一人で毎晩のようにカウンターに座るようになった。スラリとしているが、福笑いみたいに目鼻のバランスが悪い。勤の気を引こうとして、カルティエのライター時計を贈る。会社勤めのように。その上、親からたづぶりの小遣いを貰い、結構な生活ぶりだ。「あんなお嬢様育ちの女は、俺に似合わない」と勤は、勝子や私に話していた。

照れながらも、まんざらでもない様に見えた。婿養子も悪くないと言いつつ始末だ。店の決まりを破り、勤と勝子、私は店が跳ねてから時折、食事した。勤はあつからんと自分の過去を語る。大抵、同僚でも自分のことをあまり話さない。「俺さ、何度も仕事を替えたんだ。でも今の店は長続きしそうだ。給料もいいし」最初は大工をやっていたと話す。母親が手に職を付けてと勧めたらしい。組員ではないが、祭や縁日で、綿菓子、鉄板焼きを売る香具師(やし)をやっていた。親分や若い衆は、世間で考えているような悪(わる)ではなく、面倒見のいい人達だった。「お好み焼きは小麦粉、キヤベツ、紅ショウガ、削り節で、ぼろ儲け」と白い歯が溢れる。勝子のことが心配になり、私は時折、余計なことを口に出す。「本当にいいの。勤はヤヨイさんに本気よ」「どってことないよ。別に、恋人でもないし...」あんな、がさつな男、無理。相手はお嬢さんなんだから。親が反対するに決まっていると取り合わない。名は体(たい)を表すので、勝気だ。半年ほどして勤は、ヤヨイの家に食事を誘われた。軽い気持ちでトレーナーにジーンズ姿だった。一張羅(いちやうら)の背広にすれば良かったと後悔した。雨天、楓、松の木々が庭にあり、いかにも庭師の手が入っているようだった。よくは解らないが、名の通った老舗(しにせ)に見えた。和服姿の中居が迎えてくれた。

客間に通され、食事が運ばれて来た。勤がテレビで見かけたことのない和食膳だった。食事が終わると、店の主人が丁寧に挨拶した。「見ての通りの、わがまま娘ですが、よろしくお願ひします」深呼吸をし、丁寧に頭を下げた。父の言葉に、福笑いがニツとして勤の顔を覗いた。娘可愛さか、遊び惚けた娘に早く身を固めさせたいのか、すんなりと二人の結婚を認めた。その時、勤は深く考えなかった。逆玉の奥で頭が一杯だった。今迄のヤヨイと同じく親の経済力で微温湯(ぬるまゆ)の生活が待っている気がした。迷わず勤は婿に入った。ある日、ヤヨイはポツリと漏らした。「うちの店がダメみたい。結婚前からだつて」彼女に言われる迄もなく、店を手伝っている勤には察しはついてた。義父の高級食材へのこだわりと一見(いちげん)に客を取られてしまった。勤の様子を耳にした勝子は「ん...。逆玉?」うつむき加減で短い言葉を発した。去って行った男に対する勝子の思いと優しさを私は感じた。一カ月ほどして、老舗の暖簾は外され、お好み焼きの手作りの看板が掛けられた。庭木には派手なイルミネーションが輝き、店は若い客でこた返した。エプロン姿の勤たち若夫婦は、微温湯(ぬるまゆ)ならぬ熱い鉄板の前で忙しく立ち働いている。奥の厨房から父の、キヤベツを刻む音がする。

Advertisement for 'はり灸 ささき' (Acupuncture). It includes a QR code, contact information (019-663-6337), and a map showing the location near Takahashi Station and the National Route 4 Bypass. A cartoon illustration of a person receiving acupuncture is also present.

Advertisement for real estate. It features a photograph of a property, the text 'ご自分のお店のこと、この新聞で紹介してみませんか?' (About your own shop, would you like to introduce it in this newspaper?), and contact information for 'iwate_forum2015@gmail.com' and '019-641-9678'. It also mentions '2コマ 18,000円(税別)'.



新しい家電、古い家電、かしく素敵に使用したいですね。上田の「柿沢電器」さんのご協力により掲載します。

連載

かしこい家電術

第67回

春は〇〇の季節です！

自作品を完成させる電動工具
最近のテレビ番組には、『昭和だったら無かったかも』と思う内容のものがあります。たとえば人気芸能人が本職を離れ、畑仕事で野菜を作ったり、山歩きやキャンプを試みたり、DIYをやってみたりなどなどです。

専用の電動工具も家電品！
立ち『ギア』を使っているのも、見どころの一つです。DIY (Do It Yourself) のキットは、たぶん、ちよつとしたおうちの修繕などで、使う道具も初めは身近なトンカチとかドライバーではないでしょうか？

プロ仕様の電動工具
1つのネジを二瞬でギンと締めてしまう電動工具は、力要らずでも楽なため、『DIY女子』が増えるキッカケにもなっています。

おのりえ 小野田 利枝 さん
スタッフの皆さんと
上田で電器店を営まれ、家電の体験教室も開催されています。盛岡市出身。



電動工具シリーズ
1979年にパナソニックが初めて作ったドリル・ドライバーは、NASAスペースシャトルの船外活動で採用された、当時としては画期的な充電式電動工具です。

ただでテンションが上がるかも！
『おま、できるな』なんて思われたりして、もはや妄想の中。
取り扱いはやすい軽量タイプなので、DIY初心者でももちろんOK。

「家族・友人への想いやり」が一番のテーマになっていると思えます。
初期の007シリーズを監督したテレンス・ヤングの監督作。
「たくさん写真を撮って、楽しく過ごそう」と大人たちが言い合うけれど、皆で泣き出してしまふ、そのシーンは切なかった・・・。

我が子に愛情を注ぐ、そんな父親の姿 (泣)

（あらすじ）
十歳の子ども・パスカルは、父親・ローランと二人でコルシカ島で夏休みを過ごします。
父子二人がボートに乗って釣りをして楽しんでいたら、近くで空中爆発事故があります。「パン」という音を立てて爆発が起った瞬間、父親のほうは、丁度、ボートから飛び込んでいて水の中に潜っていたが、パスカルはボートの上にいて、爆発事故の影響を受けていた。その日から、パスカルは体の不調を訴えるようになってきます。

（個人的な感想）
真夜中に動物園に侵入し二頭のオオカミを盗み出すシーンにはハラハラしました。
普段は泣きもしないが、映画を観ていて涙が止まらなくなりました。涙腺が弱くなった？



阿部 店長 さん

「販促 (はんそく)」とは「販売促進」のこと。魅力ある販売スタイル。西松園と高松4丁目でファミリーマートを経営されている阿部江津子さんの「つぶやき」を掲載します。(編集室)

連載

女性店長のコンビニ二日誌

第36話 5周年記念！

3月某日 晴れ。いよいよ暖かくなってきました。春です！
まずは当店の話題から。ファミリーマート西松園店は、今年の五月で五周年を迎えます。皆様のお陰で、ここまで来ることができました。ありがたいです。この五年の間には、いろいろな出来事がありました。一番大きい出来事は、やはりコロナのことでした。お客様に喜ばれて、五周年を迎えることができて、店を切り盛りしてくれる娘やスタッフの方々ともども、お礼の気持ちでいっぱいです。

半村 良
1933年生まれ。2002年、肺炎のため死去した。68歳没。
代表作に『石の血脈』(1971年)、『産霊山秘録』(1973年)、『戦国自衛隊』(1974年)、『雨やどり』(1975年)がある。直木賞(1975年)、日本SF大賞(1988年)などを受賞。

超能力者が下町に現れたら、どんな騒動が？ という設定。

おススメ本
岬一郎の抵抗
著者 半村良
日本SF大賞 受賞作
（あらすじ）
舞台は、江東区の町工場などがある一帯。岬一郎は、普通のサラリーマンとしてつましく暮らしている。下町での生活ぶりが丁寧な描かれる。だが、岬一郎の体内には「不思議な力」が成長していき、やがて事件が起こる。

（感想）
平凡なサラリーマンが、ひよんなことから超能力を発現していくストーリーは痛快です。町内の足の悪い子供を、手で触れて治す岬一郎。全国から病気に悩む患者たちが押し掛け、彼の超能力は一躍マスコミの話題になる。しかし、その超能力を恐れるあまり、世界の国家権力が介入しはじめます。岬一郎は、超能力が社会に及ぼす影響を恐れて自らを律し能力行使を封印しますが、社会のほうは過剰に反応し、次第に岬一郎を排斥する方向に動く。そのあたりが物語のツボと言えます。

鈴木牧子 サード アルバム GET ME OUT

- 1. Trip (Makiko Suzuki)
2. 下弦の月 (Makiko Suzuki)
3. Green Sour (Makiko Suzuki)
4. Twins (Makiko Suzuki)
5. I Thought About You (Jimmy Van Heusen)
6. Strange Dream (Makiko Suzuki)
7. October Samba (Makiko Suzuki)
8. GET ME OUT (Makiko Suzuki)
9. 田沢湖の朝 (Makiko Suzuki)

購入ご希望の方は order@booby-records.com まで
氏名、住所、希望枚数をメールにてご連絡ください。
郵便振替用紙を同封の上、郵送いたします。

クリスマス・ツリー

（あらすじ）
十歳の子ども・パスカルは、父親・ローランと二人でコルシカ島で夏休みを過ごします。
父子二人がボートに乗って釣りをして楽しんでいたら、近くで空中爆発事故があります。「パン」という音を立てて爆発が起った瞬間、父親のほうは、丁度、ボートから飛び込んでいて水の中に潜っていたが、パスカルはボートの上にいて、爆発事故の影響を受けていた。その日から、パスカルは体の不調を訴えるようになってきます。

（個人的な感想）
真夜中に動物園に侵入し二頭のオオカミを盗み出すシーンにはハラハラしました。
普段は泣きもしないが、映画を観ていて涙が止まらなくなりました。涙腺が弱くなった？



認定補聴器専門店を営んでいる田中敦さんのコラム。リニューアルしました。田中さんのお父様も補聴器を使用中だそうです。「まず不安の解決そして次に、喜んでもらいたい」という気持ちを大切にしている田中さんの本音コラム。

補聴器で取り戻す！ 新ひの日常生活

第38話 たった1円玉サイズの補聴器達が・・・



田中さんは浄法寺出身。現在、高松に奥様と娘様、保護猫7匹とお住まいです。

補聴器、はじめの一補(いっぽ)

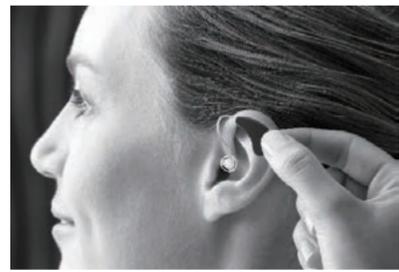
お早うございます。読者の皆さん、いかがお過ごしでしょうか。この新聞がお手元に届くころには桜、満開でしょうか？それとも散りはじめているのでしょうか。年々開花が早まっているのですね。昨年と比べ、今年は山々の雪解けも同時に早まり「スキー用品の店じまい(売り場縮小・撤去)」も同時に早かったような・・・寂しい限りの今年の3月でした。

補聴器に「相性」という考え方

この考え方を取り入れた結果、非常に喜んでいただき、その後ご紹介までいただけるようになりました。今の私(店)がありますのは「その考え方と取り組み方」が共通と賛同していただけたお客様”あってのお陰であります、本当に有難うございませう。その考え方を知らなかった機会をこうして毎月与えて下さり、感謝しております。

この考え方を知らなかった機会をこうして毎月与えて下さり、感謝しております。

こんなにも小さくても難聴により損失した時間を「再スタート」させる「きつかけ」を作ってくれます。この写真元は、かつて在籍していたメーカーの補聴器。当時、驚くほどの反響をいただき、アツという間に、人気機種(注文数多い)に躍り出ました。



大分類としては「耳掛け型」。業界ではRIC(リック)と呼ばれます。鼓膜面の近い位置にレシーバを配置できたため、小型化が同時に実現されました。

商品・製品である補聴器

先に「仲良くする方法(考え方と取り組み方・接し方)」がとともとても重要で大切なのではないかと経験値から伝えていきます。この事は、失敗しない為でもあり、成功への「道しるべ」でもあると考えています。(考え方の一つとして、ご参考程度に)

教育エッセー

今どきの「学び」



第23回 「前の文章」と「車の進行方向」?

数年前、塾に通っている中学二年の男子生徒から国語の読解問題の質問を受けました。

「この問題で、この指示語が表すものを探しているのですが、どこに書いてあるかわかりません・・・」私は、「指示語が示すものは、ほとんどはその文章の前に書いてあるから、前の文章をよく読んでください。」とアドバイスしました。

数分後、「先生、やっぱりどこを探しても見つかりません。」

そうかそうかと、私はその国語の問題文章を読み、解答も確認し、確かに前の文章に答えがあることを確認しました。

「ほら、ここに書いてあるじゃん。」私がその部分を指さすと、その生徒は怪訝そうな顔をし、「先生、そこって、後ろの文章ですよ。さっき前に書いてあるって言ったじゃないですか・・・」私はそこで、なるほどそういうことか、とハッとしました。

その生徒は「前」例えば車で言う進行方向「その先」と捉え、『前の文章』を「その先に書いてある文章」と思ったらいいのです。

私は『前の文章』を「その前に書いてある文章」のつもりで説明したのですが、その生徒にとっては逆で、あべこべになってしまっていたのです。

つくづく、日本語は難しいなあと感じました。ちなみに、その生徒は、『その前』という言葉の使い方には納得してからは、国語の成績がぐんぐん伸びました。

もしかしたら勉強が嫌いな子は、こういったことでも苦手意識を持ったりストレスを感じてしまったりしているのかも知れません。

どういったところにつまずいているのか、どう考えているのかをじっくり聞き、ひとつひとつ紐解いてあげること必要なのだと思います。

塾の授業では、あえて曖昧な表現を使いどう考えるかを見る場合もありますが、説明しているときや会話をしているときには十分気を付けたいものです。

(能開センター緑が丘校 佐藤祥夫先生)

ヴィクトル・ユーゴーの原作小説を映画にした名作。1923年制作映画。1956年にも映画化されています。

「人間の宿業」を知ってしまう快作！

（ネタバレ的あらず）舞台は、十五世紀、ルイ十一世が統治する時代のパリ。ノートルダム大聖堂の前に醜い赤ん坊が捨てられていた。その子は、大聖堂の聖職者フロロに拾われ、「カジモド」という名をもらい、成長してノートルダム大聖堂の鐘つきとなる。パリにやって来た美しい踊り子エスメラルダに、聖職者フロロは心を奪われて欲情に悩み、ついにはカジモドを使ってエスメラルダを誘拐しようとする。そのことで捕らえられたカジモドが広場でさらし者にされる。エスメラルダは彼をかばい、彼は人間の優しさを初めて知り、彼女に恋をする。一方、エスメラルダは衛兵フェビュスに恋するようになるが、実はフェビュスは婚約者がいる不実な男だった。それを知った聖職者フロロは、逢引きをするエスメラルダとフェビュスの後をつけて行く。フロロは、聖職者にも関わらず、フェビュスを刺して逃げる。

ところが、エスメラルダは、フェビュス殺害未遂の濡れ衣を着せられて、エスメラルダに死刑が言い渡される。それを知ったカジモドは、エスメラルダをノートルダム大聖堂にかくまう。そのうち、聖職者フロロは、パリの暴動の矛先をノートルダム大聖堂に向けさせ、混乱の中、エスメラルダを連れ出し、助命と引き換えに愛人になるよう迫る。エスメラルダは、フロロがフェビュスを刺したことを知っており、フロロを拒む。そこでフロロは、エスメラルダを衛兵に引き渡して、エスメラルダは処刑される。ノートルダム大聖堂の塔の上からそれを見届けるフロロを、カジモドは突き落とす。数年後、処刑場を掘り起こすと、エスメラルダと思われる白骨に、異様な骨格の男の白骨が寄り添っていた。

(個人的な感想)

子ども時代にこの映画を観た方が言いました。「子どものクセに、感激したことだけは覚えてる」と。子どもの人格形成に役に立つ映画だったということでしょうか？

おすすめDVD

ノートルダム大聖堂のせむし男



難聴者にとってマスク越しの会話を取り取るのは辛いもので、避けたくなるという話を伺います。(相談者談)

国民生活センターにおいて

聞こえが悪いと感じたら・・・「補聴器トラブルを防ぎましょう」と表記されたパンフレットPDFが同センターのホームページ上で見る事ができます。そこには、まず耳鼻咽喉科を受診しましょうと書かれています。

補聴器は管理医療機器だから

こちらのエリアの先生方は「補聴器相談医」という資格を持っています。身体面・補聴器活用面から総合的な「アドバイス・助言」又「診療情報提供書」の発行をして下さっています。例えばこの書類が先に在り補聴器を購入に至った場合、医療費の控除を受ける事ができます(確定申告時)。手順を踏んだ方々のメリットが増える流れですね。

- ※ 各取扱店では資料などもご用意。
 - ※ 消費者側にも責任負担は発生します。
 - ※ 各メーカー発行の商品カタログ、他関連の書籍を参考にさせて頂きました。
- 今月も有難うございます。

三角州のファミマ ファミリーマート 高松四丁目店

リニューアルしました！

3月にリニューアルしました。日用品・冷凍食品・お酒の品揃えが増えました。

桜の花の季節です！ぜひ、お立ち寄りください！

大きな桜の木があります。(昨年4月) 24時間営業しています！ 高松4丁目1-30

無料お買物バス		ベルフまつぞの		鉢ノ皮・上田堤 緑が丘コース		夢のような 購買スタイル	
No	停留所	火曜日	土曜日				
1	鉢ノ皮団地入口、土川さん宅前	11:55	11:55	7	緑が丘4丁目バス停	12:05	12:05
2	上田堤2丁目谷村さん宅前	11:58	11:58	8	東銀黒石野支店前	12:05	12:05
3	上田堤2丁目太田さん宅前	11:59	11:59	9	岩脇団地前バス停	12:06	12:06
4	宮野商店向ハイライク前	12:01	12:01	10	東黒石野バス停	12:07	12:07
5	緑が丘動物病院前	12:02	12:02		ベルフまつぞの着	12:15	12:15
6	薬王堂緑が丘店向旧ミスタードーナツ前	12:04	12:04		お買い物時間	45分	45分
					帰りは出発時間	13:00	13:00



こんなにユニークな方が、

丘の上の人

第89回

誌上・作品展

県芸術祭・水墨画部門で2018年に芸術祭賞に輝いた渡辺力さんを訪ねました。「ひねもす ほっと茶屋」さんの紹介がありました。4月下旬から個展も開催されます(編集室)。

水墨画は健康の源さ、どうぞ。

わたなべ つとむ

渡辺 力 さん (津志田中央 水墨画家)



朝霧の南昌山
2022年 県芸術祭 「優秀賞」



夢かあ、あの世さ、すんなり行きたいっていう。それが一番だよ。痛でがったり痒かたりして、辛い思いはしたくねえなあと思っているけどさ。

晩秋の廃屋 (葛巻)

2018年 県芸術祭 「芸術祭賞」

たまたま通りかかった葛巻の景色を描きました。いつもは三枚くらい描くのですが、この作品は、なぜか一枚で仕上がった。景色から教えられる、そういう何かがあったのかも知れません。

子どもの頃は虚弱体質でした。城南小学校・上田中学校の出身です。高校時代はラグビー部でした。耳が変形するくらいラグビーに打ち込み、全国大会にも二度、出場しました。それでも、子どもの頃は、虚弱体質だったんです。もともと、小学校五年生のときは、「健康優良児」でした。

建築設計士の道を進みました

盛岡工業高校建築科に進み、建築の世界に入って、どうせやるなら大きい事やりたいと、学校校舎や体育館など大きな建築物の設計を手がけました。建築設計は一人で出来ない仕事です。構造設計の部門があれば、電気機械系統の部門もあります。色んな専門家が加わって、初めて出来る仕事です。



遠野ふるさと村

県の芸術祭でグランプリを受賞。自分なりに「酔墨(すいぼく)画」を描いていましたが、真剣になって水墨画を描くキツカケになったのは、七十五歳になって、見前公民館の講座で先生の講演を聞いてからです。

県の芸術祭で2018年にグランプリ賞をいただきました。自分でもビックリです。建築設計の世界とは違って、絵画の世界は、自分の思う通りにできます。一人で好きなように描ける。だから楽しい。水墨画は、墨っこさえあればイイです(笑)。

これからの夢は?

思うんですが、絵画には二種類あると思います。

一つは、「押しに来る」絵。

もう一つは、「観ている人を引き込む」絵。観ている人を絵の世界の中に引き込むような。これから、そんな絵が描きたいと思っています。

編集後記

社会は、何かと「怖がついて」ように見えます。「ポリコレ(ポリティカル・コレクティヴネス)」と言われ、中立的な表現をすることが求められるのは良いとして、他方で、国家間の争いについては、世間的には「どっちもどっち」と言われたりします。しかし、「政治的意図を押し付ける暴力」は、もう通用しなくなっているようにも見えます。

そういう暴力を用いて軍事を選択する者は、現代では敗者となる。そのように見えます。

人は、もう、「脅し」では支配されない人類に変わっている? これからの時代が、相手の人・自分の気持ち、それらを大事にする方向に向かっているとイイですね。広告をお待ちします。

作品展のお知らせ

渡辺 力 水墨画展

日時 4月24日(月)～5月6日(土)
4/29, 5/6 は開店。5/3, 4, 5 は休み。
場所 ひねもす ほっと茶屋
中ノ橋通 2-6-2
☎ 019-653-5541
営業時間 午前11時～午後11時
定休日 日曜日・祝日

2023年度入試 合格速報

●公立高校	●国立大学	●私立大学	●私立大学
盛岡一高 9名	岩手大学教育学部(盛岡二高)	岩手医科大学医学部(盛岡一高)	獨協大学法学部(盛岡北高)
盛岡二高 5名	岩手大学人文社会科学部(盛岡三高、盛岡北高)	岩手医科大学薬学部(盛岡北高)	日本大学芸術学部(盛岡北高)
盛岡三高 14名	岩手大学農学部(盛岡三高)	桜美林大学芸術文化学群(盛岡北高)	日本大学芸術学部(盛岡北高)
盛岡四高 3名	岩手大学工学部(盛岡北高)	神奈川大学建築学部(盛岡三高)	日本大学工学部(盛岡三高、盛岡北高)
盛岡北高 12名	宇都宮大学共同教育学部(盛岡中央高)	近畿大学工学部(盛岡北高)	日本大学生産工学部(盛岡北高)
盛岡南高 1名	鹿屋体育大学体育学部(盛岡三高)	国際基督教大学教養学部(盛岡大附属高)	法政大学経済学部(盛岡三高)
盛岡市立高 3名	東北大学経済学部(盛岡一高)	中央大学商学部(盛岡四高)	法政大学理工学部(盛岡三高)
盛岡工業高 1名	東北大学文学部(盛岡一高)	中央大学文学部(盛岡三高)	宮城学院女子大学現代ビジネス学部(盛岡北高)
盛岡商業高 3名	新潟大学法学部(盛岡北高)	つくば国際大学医療保健学部(盛岡四高)	宮城学院女子大学生活科学部(盛岡北高)
盛岡農業高 1名	宮城教育大学教育学部(盛岡三高)	東京女子大学現代教養学部(盛岡三高)	明治国際医療大学看護学部(盛岡中央高)
花巻北高 1名	室蘭工業大学理工学部(盛岡三高)	東海大学工学部(盛岡北高)	盛岡大学文学部(盛岡三高、盛岡北高、市立高、盛岡中央高)
●私立高校	●公立大学	東北学院大学地域総合学部(盛岡北高)	早稲田大学商学部(不來方高)
岩手高	青森県立保健医療大学健康科学部(盛岡三高、盛岡四高)	東北学院大学法学部(盛岡北高)	
江南義塾盛岡高	芸術文化観光専門職大学芸術文化・観光学部(盛岡北高)	東北工業大学工学部(盛岡北高)	
盛岡白百合学園高	岩手県立大学短期大学部(盛岡北高)	東北工業大学ライフデザイン学部(盛岡北高)	
盛岡スコレ高		東北福祉大学総合福祉福祉学科(盛岡三高)	
盛岡誠桜高			
盛岡大学附属高			
盛岡中央高			

※上記は「能開センター緑が丘校」、「個別指導Axis緑が丘校」、「個別指導Axis月が丘校」の実績です。

新年度生募集中！ 入会金免除は4月29日(土)まで！

能開センター 緑が丘校
☎019-664-1731 能開 緑が丘 検索

●受付時間 水～土 15:00～20:00 ●担当 佐藤

個別指導Axis 緑が丘校
☎019-664-9285

●受付時間 火～土 15:00～20:00 ●担当 水野・及川

個別指導Axis 月が丘校
☎019-645-3191

●受付時間 火～土 15:00～20:00 ●担当 八重樫