



えがお 5月号

港北区限定

彩りあふれる豊かな生活をもう一度取り戻す

港北童謡の会
 第173回 5月9日(火)
 久保由美子先生+ミニライブ
 第174回 6月20日(火)
 鶴飼文子先生+ミニライブ
 港北公会堂 14時~16時
 参加者全員で童謡・唱歌を歌います。どなたでも参加できます。
 直接会場へお越し下さい。参加費990円
 お問い合わせ 代表はかりや 070-5556-1491

一般社団法人地域
コミュニティ振興協会

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町423-3 菊名台ハイム102 ☎090-8305-1006 FAX 045-299-6432

投稿や問い合わせ 掲載や取材の希望はえがお編集部までお気軽に kouhokuegao@gmail.com

港北えがお
 インターネット検索は
 検索窓に「港北えがお」と
 打ち込んでクリックしてください
<https://kouhokuegao.com>



成田富雄さん 95歳

CONTENTS

表紙 成田 富雄さん 95歳

港北警察署から注意のおしらせ

ひといきカフェ
街角ときめきサロン
さがしてネット模擬訓練

えがおの介護相談所

えがお文壇 真龍堂の占い
えがおスマホ講座 ⑥

えがおのひろば
えがおの先生 かわさき えみ先生
編集後記

港北警察署からお知らせ
還付金があります!は詐欺
↓ 不安なときは迷いなく! ↓
港北警察署546-0110



30代の頃、姉と姪とお母様と一緒に東京見物をした思い出の写真を

昭和19年に満蒙開拓義勇軍に応募し茨城県内原に行ったが体調不良で一旦帰郷。戻りたくなかったが「村から何人も戦死者を出し、皆辛い中で、お前だけ帰ってくるわけにいかない、涙を飲んで行きなさい」と母に言われて義勇軍に戻った思い出があります。

昭和20年5月、博多から木造帆掛けの漁船に乗って釜山経由で満州に到着。2ヶ月あまり開拓団の一員として家畜の世話をしていた8月15日、ラジオで終

シベリアから帰つてすぐの写真

昭和23年11月に兵庫に戻り、昭和24年親戚の大阪の金属材料会社で働く。積極的な営業で結果を残し、東京支社にきた後、昭和32年に同郷の7歳下の女性と結婚しすぐに高田東に住み、子宝を授かる。昭和43年成田産業株式会社を設立。

大切なことは、金属を運搬するので交通事故にならないこと、そして自分自身が病気になるらないこと。知人に勧められた「酢1合に卵を殻のまま入れ飲む健康法」を現在も続けている。今でも風邪を引かないそう。

60歳代に胃がんが半分切除したがその後は健康そのもの。

67歳で引退し、妻を22年前に亡くした。70代で絵を描きはじめ、シベリア抑留物語の紙芝居を作り子供たちに読み聞かせを行っています。

幸せですかと伺うと「娘たちもいてくれて、少し貯蓄も残せ、孫たちの学費なども援助している。大切にしているものは何でもありません。孫・心孫も好きな学



昭和4年12月15日兵庫(今の豊岡市)城崎郡三方村野村で稲作・養蚕農家の9人兄弟の5番目の生まれ。富雄さんは牛の面倒見が仕事。三方小学校で野球が盛んだったが道具がなく桑の棒をバットにした思い出がある。

昭和23年11月に兵庫県に戻り、昭和24年親戚の大阪の金属材料会社で働く。積極的な営業で結果を残し、東京支社にきた後、昭和32年に同郷の7歳下の女性と結婚しすぐに高田東に住み、子宝を授かる。昭和43年成田産業株式会社を設立。

大切なことは、金属を運搬するので交通事故にならないこと、そして自分自身が病気になるらないこと。知人に勧められた「酢1合に卵を殻のまま入れ飲む健康法」を現在も続けている。今でも風邪を引かないそう。

60歳代に胃がんが半分切除したがその後は健康そのもの。

67歳で引退し、妻を22年前に亡くした。70代で絵を描きはじめ、シベリア抑留物語の紙芝居を作り子供たちに読み聞かせを行っています。

幸せですかと伺うと「娘たちもいてくれて、少し貯蓄も残せ、孫たちの学費なども援助している。大切にしているものは何でもありません。孫・心孫も好きな学

成田富雄さん
 昭和4年12月15日兵庫(今の豊岡市)城崎郡三方村野村で稲作・養蚕農家の9人兄弟の5番目の生まれ。富雄さんは牛の面倒見が仕事。三方小学校で野球が盛んだったが道具がなく桑の棒をバットにした思い出がある。

昭和23年11月に兵庫県に戻り、昭和24年親戚の大阪の金属材料会社で働く。積極的な営業で結果を残し、東京支社にきた後、昭和32年に同郷の7歳下の女性と結婚しすぐに高田東に住み、子宝を授かる。昭和43年成田産業株式会社を設立。

大切なことは、金属を運搬するので交通事故にならないこと、そして自分自身が病気になるらないこと。知人に勧められた「酢1合に卵を殻のまま入れ飲む健康法」を現在も続けている。今でも風邪を引かないそう。

60歳代に胃がんが半分切除したがその後は健康そのもの。

67歳で引退し、妻を22年前に亡くした。70代で絵を描きはじめ、シベリア抑留物語の紙芝居を作り子供たちに読み聞かせを行っています。

幸せですかと伺うと「娘たちもいてくれて、少し貯蓄も残せ、孫たちの学費なども援助している。大切にしているものは何でもありません。孫・心孫も好きな学

大切なことはおだやかに過ごすこと



75歳ぐらいから小学校でシベリア体験を読み聞かせを実施

校も行っているし満足だよと話す。

若い方にアドバイスをお願いすると「人に迷惑をかけずに自分もできるだけの喜びそうなることをしよう」と心がけているよとの事でした。

70代からペン習字も続けている。これまで早淵川沿いを散歩してきた。

今はシルバーカーを押し、いなげやさんに1日おきに浄水を3本取りに行くのが日課。

60年前、庭を実が成る木や花の季節が長い花に植え替えた。お陰で子どもたちがいつも来ても楽しめる。

取材の締めくくりに一言お願いすると「昭和12年に盧溝橋事件が起きてから自分の人生は戦争の話題ばかり。いつも戦争に振り回されてきた。今、国内では戦争がなく幸せで平和であるから、少しでもこの期間を長く長く続けてもらいたい」と心を込めてお話をす成田さんでした。

大倉山 あかまつ皮フ科
 Okurayama Akamatsu Dermatology

お肌のお悩みや皮膚のトラブルなら
女性医師の当皮膚科へ
どうぞお気軽にご相談ください。

☎ 045-717-8200
 〒222-0037
 横浜市港北区大倉山3-26-6 三保クリニックビル1F
 東急東横線大倉山駅よりエルム通り方面徒歩5分
 駐車場・駐輪場完備

万全の感染対策で訪問歯科診療

● 体調確認の徹底
 スタッフは例外なく検温・体調確認を実施。訪問先も14日間の体調不良をしっかりと確認しています。

● 飛沫の心配なし!
 歯科では普段からマスク・ゴーグル。手指衛生は完全です。治療器具も徹底して飛沫の心配はありません。

● 殺菌・消毒の徹底!
 訪問時でも使用した器具は持ち帰ってクリニック内で処分・殺菌・滅菌処理を実施します

● 口腔ケアの重要性アップ
 口腔ケアは感染リスクを下げるのがわかっています。新型コロナウイルスにも期待されます!

訪問歯科診療のご相談は
ココセットデンタルクリニック
 菊名駅西口駅前 045-430-4618

訪問マッサージ
 ~ご自宅まで訪問します~
リハビリ・機能訓練
はり・きゅう・マッサージ

- ◆ 首・肩・腕・腰・膝に痛みやしびれがある
- ◆ 麻痺や拘縮、浮腫み等で動かしづらい
- ◆ パーキンソン病・脳疾患後遺症・その他難病
- ◆ 健康保険証が使えます(医師の同意が必要)

からだ元気治療院 横浜港北店
 ☎ 045-620-0597
<https://www.ogawa-hompo.com>
 港北区新横浜 1-18-3-501 お試し体験受付中!!

ひといきカフェ

軽度認知障害当事者の前田さんをスペシャリストにお呼びして、認知症と診断されたときの気持ちや乗り越えてきたお話などを15分単位で2回講座を行う予定です。



ご自分の体験をお話してくれたあとは皆さんのテーブルを回り、個別な相談もきいてくれた前田さん



この取組は横浜市の推奨するチームオレンド事業の環として開催されたカフェ。これから城郷地域で、認知症であろうがな



介護予防コンシェルジュが集まるサロンで毎週火曜日の10時半〜13時半に開催中です。第1・3火曜は美容レッスンと手足の爪ケア

街角ときめきサロン@白楽



大西さん(写真上段左から2人目)81歳は「始まった当初から来ているのよ。ともちゃん(今井さんの愛称)がとても良い人でね。来てくれる先生方がみんな感じが良いので優しい人ばかり。ここに来るのが楽しみで仕方がないのよ」と語ります。



介護予防コンシェルジュとは「やさしく丁寧にそして美しい介護」を理念に医療知識、認知症の知識を十分に身に付けている介護予防の専門士のことです!

義母のヘアセットを今井さんをお願いしていた人は義母が他界された後も、今井さんのファンとして毎回ここにいられています。

特殊詐欺に注意!

港北警察署より注意喚起のお知らせ



春になり新しい交流などが始まる季節。そんな中でも特殊詐欺被害は増加しています。特殊詐欺被害でも、金額の大きい投資詐欺は報道も多く、認知度が高いです。また振り込み詐欺は銀行などの限度額いっぱいをり込みをさせようと手口を変えて拡大、架空請求も増加!ここ最近、サポート詐欺に注意です!

『サポート詐欺』とは...

インターネット閲覧中にウイルス感染したかのような嘘(右下のような)警告画面を見せて、偽サポート窓口



被害に遭わないために...

パソコンが動かなくなったり、警告が鳴っても焦ることなくブラウザ(インターネットエクスプローラーやマイクロソフトエッジ・グーグルクロムなど)を閉じるか、又は強制終了(多くの場合は電源ボタンの長押し)してみましょう。10分ほど放置してから普通に起動すれば多くの場合は問題がありません。(保存していないファイルはなくなります)

その他にも特殊詐欺の被害額や対策を詳しく書いたインターネットホームページ(略称HP)があります。→QRコードを読み取って閲覧しましょう。



港北公会堂緞帳 陽に萌える丘 から解き明かす港北の歴史



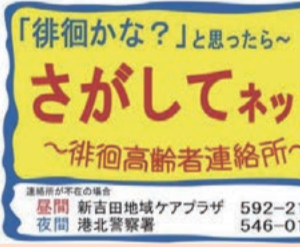
問 ask@serizawadoncho.info http://serizawadoncho.info

新吉田あすなろ地区さがしてネット 模範訓練

さがしてネットとは、新吉田あすなろ地区と新吉田地区の2地域が協力して行っている取り組みで、先日、模範訓練が実施されました。認知症になると今いる場所がわからず帰宅



一下校中の中学生に丁寧に説明すると真剣に聞いてくれました。



さがしてネットに協力して下さる拠点には、このプレートが掲示されています。

美容などの話題に専門家が集う素敵なサロン。体力も増進し、きれいになって、そして肌のケアや手や足の爪のケアなども行ってくれる全く新しい集いです。

港北地区の神奈川区よりの篠原台町にあり、最寄り駅は白楽駅になります。

新田中学校近くでは、買い物途中の方や、散歩をされている方などに声をかけてこの看板を見ることがあります。チラシのマークは知っていますか?と声を掛ける

新田中学校で認知症サポーター養成講座を開催するなど、若い世代にも認知症について知ってもらうための取り組みを行っています。

えがおの介護相談所

大切なだけになかなか話にくいお金の話し

夫か妻の収入がいくらで、生活費を管理している口座がこの銀行で、銀行のカードがどこにあつて暗証番号が何番か、ご存じでしょうか。

介護の相談はお気軽に 監修: 和田聖郎 居宅介護支援責任者 主任介護支援専門員 港北ケアプラン (540)2861まで



さがしてネットに登録希望の人は上のQRコードで表示されるホームページで登録できます。

えがお川柳

マスクの着用が個人の判断に任せられることになって約1か月。今回いただかなかった句の中から、今この時期を上手に表現されている句を紹介しておきます。「マスク取る付けるで悩むコロナ明け」(あちき)、「取ってみて分かるマスクのありがたさ」(艶競)。

前者は課題吟、後者は自由吟です。



選ぶ または自由 選者 新垣紀子

選者を誤ったなと茶を吸る
 メニュー見るまは値段を品はあと
 孫選ぶ寿司の高さに財布泣く
 どれにしよ野原を映す春和菓子
 選んでも国会無視の二七議員
 選んだのか選ばれたのか夫婦五十年
 選ばれた番長にだつて？！えらぶるな
 真つ直ぐに選んだ筈が迷い道
 選ばれずなんてやねんと自信作
 二択へはどちらでもない三択目
 スーパーで特売選ぶ主婦の腕
 慎重に期限を選ぶ棚の奥
 安売日用品選ぶ楽しさよ
 来世は富豪の家に生まれたたい
 食べたいで選んだ安いAランチ
 運任せ選び選べれ生きていく
 特選品とれを選べばよいものか
 時代かな入るお墓を先選ぶ
 どの道を選べど果ては仏の身
 今見れば母の見立ては流石だな
 塾チラシ合格発表等で選ぶのが
 大谷さん MVP に選ばれる
 選ぶもの本・人・選挙に投句かな
 選ぶとは日々はつらつとチャレンジだ
 偶然と選り重ね今がある
 どの人もいい人らしい地方選
 翔平は神が選びし果報者
 ポスターの顔が決めての浮動票
 選ぶ人決まらないまま投票所
 ボヤクまいオレが選んだ人生だ
 売り出し日色々選ぶ真剣さ
 金魚すくい選ぶ子供の目が泳ぐ
 我が嫁はドラフト一位のハズだった
 自由吟

温暖化バツ冬越し庭の主
 病得て修行の様と義姉は言う
 「やんちら咲く」PCよりも胸上げで
 侍はダイヤモンドを駆け巡る
 目が合つて以来もふもふわが家族
 花吹雪わたしの顔に化粧する
 草の芽にバスの遅れも楽しいね
 久方の心ゆさぶる生演奏
 我が子成長両親喧嘩仲裁する

わびすけ
 アコたん
 あすなろ
 あつぱれ
 あづま男子74
 あや子
 うすいかつじ
 エミリー
 艶競
 大木安沙
 キヤリー
 ケイ
 コバ
 坂井啓児
 サバトラ
 参宅朗素
 篠原の権兵衛
 清水グランド
 進
 スナヤン
 誠子
 だいちゃん
 トモちゃん
 どんちゃん
 のむさん
 はるさん
 博子
 二川徹
 朴仙
 前田浩一
 マコ
 山本とん一
 ゆうたろう
 ナイスショット
 なべさん
 浜よう子
 文太郎
 好子
 緑黄色よし
 大津とも子
 京
 小林誠

えがお歌壇

菜の花は春の思いを誘ってくれる日本人の心の花の一つですね。(遠つおふみ大河) ながるる国なかなば菜の花咲きぬ富士をあなたに(与謝野晶子)へ振り向けばなくなくさうな追憶のゆふやみに咲くいちめんの菜の花(河野裕子)へ暮れてゆく地球の春の思ひ出は菜の花食ひしトリケラトプス(大口玲子)などいままでもさまざまに詠まれてきた花です。短歌は言葉を選び、そしてリズムを整えることが大切です。皆様のそれぞれの心の調べを楽しみにしています。

菜の花 または自由 山本 登志枝 選

なばなの黄桜の濃ゆき桃色が澄む空に映ゆ河津の里は
 ふるさとの見渡すかぎりの菜の花畑空も黄蝶もひといるとなり
 コトコトと一輛電車揺れて行く菜の花畑は喜色満面
 早咲きの花に誘われ伊豆訪えば明るき黄色菜の花畑
 ほろ苦き菜の花の蕾茎とともに辛子と和えれば天下一品
 いすみ線の運転手にて菜の花を愛で来し人と話す乗客
 灯台の下の道まで続いている菜の花の黄色の波
 黄色帽子菜の花畑どこいるの胸に飛び込む一輪の花
 菜の花の道を歩いた別れから三十年目の春を迎える
 雑踏に君を探したときのように輝く春の菜の花のある
 長机に君が飾った菜の花は社員食堂の春の輝き

自由吟

屋根に雪のせた車が過ぎてゆく雪降らぬ町の細き裏道
 木蓮の白く咲き初め清らかに透き通るような春の訪れ
 暦の絵とよりふたつなる斑入り花庭の椿が見事に咲いた
 残像となった大いなる夕陽去りゆく君の姿と眸

北川幾代
 おもなが屋
 おもなが屋
 あきら

大石規余江
 北川幾代
 あや子
 坂井啓児
 坂井啓児
 博子
 ケイ
 清水グランド
 美保
 桜庭歌夢
 博希

梅も桜もあつと云う間に終わってしまった。今年
 は早く夏が来そうです。次の兼題は「春眠」です。春眠晚
 を覚えず、と言いますが春の眠りは事の他快いもので
 す。心地よい眠りの中の夢や春眠による失敗
 談など一句にすると面白いかも知れません。
 楽しい作品をお待ちしています。

椿 または自由 選者 大垣鹿乃子 選

侘助や焼き物展のぐい呑器
 今日を笑む朝日のごとく紅椿
 釣瓶井戸桶にぼそつと落椿
 雪椿郷の新潟思い出す
 椿落つふと名案の浮かびきて
 藪椿だうだうめぐりの中に落つ
 紅白の椿地面にあふれをり
 墓に沿い赤く並びし花椿
 池の面に葉隠れ椿見つけたり

自由吟

うららかなや神仏探訪師と歩む
 地下鉄の地上出口や春の空
 立山に一筋春の通り道
 健やかな明け暮れ今朝の蜆汁
 ひんやりと足首洗ふ潮干狩り
 春愁や独りで乗りし観覧車
 パンジーの一鉢ごとに声を掛け
 孫達とひな寿司作る手も踊り
 池の面に映す真白き姫こぶし

やよい
 往正
 三徑
 九十二才男
 あや子
 好子
 博子
 ケイ
 梅田喜代子
 敦子
 いちを
 せいじ
 フミ
 賢一
 容一
 良典
 てるこ
 坂井啓児

えがお俳壇

今後のお題
 川柳の題
 俳句の題
 短歌の題



今後のお題
 川柳の題
 俳句の題
 短歌の題

四月末 春眠
 五月末 薄暑
 六月末 蛩

四月末 港
 五月末 坂道
 六月末 傘

自由題も歓迎。投稿をお待ちしております。

〒222-0032
 港北区大倉山町
 423-3102
 えがお文壇係 宛
 FAX(299)6432

メールは→ kouhokuegao@gmail.com HP https://kouhokuegao.com/toukou

えがおスマホかんたん講座 6

ズバリ聞きた
 いんですが：
 スマホはどれ
 を買うのが良い
 でしょうか？



スマホには iPhone
 (アイフォン)と And
 roid(アンドロイド)
 の2種類があります。

両者の特徴
 アイフォンは、自身の
 機械(アイフォン本体)
 と自身のソフト(iO
 S)が、同じ Apple
 (アップル社)のものであ
 り、これが最大の長特で
 もあります。

アンドロイドは、外
 身の機械と自身のソフ
 トがたくさんありま
 す。自身の機械(スマホ
 本体)は世界中のさまざま
 なメーカー製があり
 機能も特長も様々。
 編集長はスマホ講座
 をしていますがプラチ
 ナ世代のスマホ選びの
 コツは次の3つ。

① 簡単で分かりやす
 く、使いやすいか
 ② 何か分からない
 時、トラブルが起き
 たときに、助けても
 らえるかどうか。
 これを踏まえておす
 めするとやはり
**アップル社のおす
 め**です。

iPhoneの設定は全てこ
 の中にあります。この「設
 定」というアイコンが探
 しやすいのも魅力です
 →設定アイコンはす
 べての設定がこの中に
 あります。

そのため、プラチナ
 世代さんが操作で迷
 ったとしても、アイフォ
 ンで説明しやすい。これ
 重要なポイントです。
 またもつと大きな画
 面のアイパッドでもア
 イフォンと操作はほと
 んど同じ。
えがおではもし買
 換えるならアイフォ
 ン
 オススメします。

LINEはこのアイコ
 ン。どのスマホも共
 通です。人気一番
 のアプリですね

撮った写真は動画
 やパノラマも全部
 ここのです。探すのも
 シンプルですね。

カメラを使う時
 に使うアイコン
 です。カメラはす
 べてこれです。

監修 真龍堂 えがおの占い 4/15~5/14
 監修：新横浜・真龍堂さん詳しい相談の希望は ☎ 080(6597)7388まで

新学期、新年度が始まりました。さっぱりと明るい陽射しの下、この時期は新しいことが似合います。無理しなくて良いので、ほんの少しご自分の中の何かを新しくされてみたらいか でしょうか。

子	後半は体調管理を十分に	午	強気で攻めても何とかなるとき
丑	何事もやり抜く覚悟で臨むこと	未	明るい気持ちでマイペースを貫こう
寅	古い問題が再発しそう	申	耳障りの良い言葉は油断大敵
卯	手に余ることは上手に辞退を	酉	大事な決めごとは後半に
辰	人柄の良さと笑顔で乗り切ろう	戌	上手なストレス発散方法を見つけよう
巳	運気UPで絶好調!	亥	些細なことにこだわらず大らかに

居宅介護支援・訪問介護・福祉用具

港北ケアプラン

登録ヘルパー募集!

未経験・未資格者歓迎! 資格がなくてもOK、資格取得補助あり(ホームヘルパー2級・初任者研修修了者尚可)

時給1,400円~2,000円・早朝深夜手当あり 移動手当あり 通勤手当あり
 賞与年2回あり・前年度実績 5,000円~300,000円(勤務時間による)

港北ケアプランは地域に愛されて16年

045-540-2861

有限会社港北ケアプラン横浜市港北区大倉山6-5-14 045-540-2861 採用担当:坂本



横浜シニア大学

一般講座受講生募集！合同開校式5月25日(木) 13時半〜関内ホール①関東大震災100年写真師達の記録②災害時の自助共助★共通講座6月1日〜7月28日毎木曜9時45分〜11時45分●健康寿命を伸ばそう●食生活による健康づくり●薬と上手な付き合い方●高齢者に必要な法律知識●賢い消費者になるために●防火・防災・減災●SDGs基礎知識★港北区自主講座3回◎老人クラブ活動概要◎港北歴史◎暦と色・受講料会員1500円非会員2500円初回受講支払申し込み所定の用紙で区老連・区役所高齢障害支援課に提出・申し込み期間は5月2日まで・問い合わせは港北区老人クラブ連合会まで ☎547-65006

キラキラ！輝く港北区の星！えがおの先生

あなたの近くにいる身近な先生

登録番号50

かわさき えみ先生

椅子ヨガインストラクター 介護予防コンシェルジュ 介護初任者研修 栄養士 アロマアドバイザー 高齢者基礎美容 ケアセラピスト

退職を機にやりたかった介護美容研究所で高齢者基礎美容を学ぶ。「介護予防こそ大切にしたい」と医療知識も学べる介護予防コンシェルジュの資格も取得！介護美容でデイサービスを訪問していた時、高齢者さんが気持ちよく楽しんでたのが椅子ヨガ。すぐに椅子ヨガの資格を取得し、多くの方々に椅子ヨガの楽しさや魅力を伝えている。家族が理学療法士さんで専門職のアドバイス、栄養士の資格も活かし【えみ流椅子ヨガ】に進化！

えみ先生の椅子ヨガの特徴

生活に必要な可動域を確保するポーズを取り入れていること、五感、特にアロマの香りや栄養士として食へのアドバイスもある。また骨盤底筋は内臓の下で重要な部分で尿もれの原因になりますが、えみ先生の無理ない椅子ヨガで鍛えることもできます。また呼吸を深く意識したやさしい声掛けで、初めての方でもスムーズにチャレンジすることが可能です。

オススメしたいのはこんな人

運動が苦手だけれどしてみたい人・最初の一步が出ない人に最適。運動後には使っていた杖を忘れて帰るほどゆるゆるです。ヨガの呼吸で副交感神経が優位になるとリラックスでき、その後のハンドトリートメントで癒やされます。港北区内で体験できるのは記事2面の篠原台町のトピックスさんです。記事を見てくださいね

えみ先生に相談・依頼したい方は **09049347439**
TEL 090-8305-1006 FAX 045-299-6432

港北美術館区民会館

港北美術館区民会館4月21日(金)〜23日(日)10時〜17時(初日13時)最終日16時

図書館の使い方動画

港北図書館PR動画が公開中。QRコードで見てください。内容は①司書が本探しのお手伝いをします②使いこなして便利に港北図書館③おの本だな④おはなし会へようこそ⑤です

問 ☎421-111 211まで

Green Vibration 作品展

5月17日(水)〜21日(日)11時〜19時(最終日17時)大倉山記念館・入場料無料・1人1人をのこすメッセージ・心に種をまきましよう・問 Green Vibration 作品展事務局 稲見 ☎481-0311

音楽で巡る世界旅行

第7回ほろくの小さなイベント5月21日(日)・喫茶ほろく13時半〜16時・出演ネバランドアンサンブル(バイオリン・近藤啓美・河野陽子、ギター・山田雄太・演奏予定曲・G線上のアリア、リベルタンゴ、情熱大陸、ユーモレスク他チケット2500円定17名・問 ☎090-5317-0008

小机城址まつり

4月23日(日)小雨決行・10時〜武者行列は雲松院・金剛寺(↑出陣式・城郷太鼓城郷中学吹奏楽部)まで・駅前会場で演奏会・模擬店・抽選会など開催10時〜15時・問 ☎090-5317-0008

編集後記

先日は故郷北山田で認知症講座を開催。小学一年生の時にお世話になった懐かしい人に挨拶ができました。そんな姿を見ていた実兄が「克の姿を両親に見せられた」と言ってくれました。涙が出るほど嬉しかったです。人生に残る言葉として心に刻みました。

えがおの活動を寄付で応援！
横浜銀行 菊名支店(395) 普通 6059770 克美企画 本間克之 どうぞ宜しくお願い！

港北ハイアンプレスバル

6月25日(日) 開場12時・開演12時20分〜15時半・港北公会堂・入場無料入退場自由・フラダンス・ウクレレ演奏・ハワイアンキルト展示など・ハワイアン愛好家の集いの場。☎080-10204-8509-1

健康美容ストレッチセミナー

健康を保つための、無理のないストレッチとウォーキングの姿勢全5回5月17日・31日・6月7日・21日・7月5日(水)14時〜14時45分・菊名地区センター(成人女性)抽選定10人参加費2500円(4月26日まで ☎421-11214

終活エンディングノート講座

相続や遺言など終活エンディングノート・港北区版エンディングノート・弁護士三瀬修氏・6月8日(木) 13時〜14時半・高田地域ケアプラザ定20名抽選5月31日(水)可否6月1日(木)順次連絡参加無料 ☎594-3601

おしるいかげですか

菊名みんなのひろばでは港北オープンガーデン開催期間中にお汁粉を100円で提供致します ☎294-3609-1

夏に爽やか布草履作り

着なくなったTシャツを使って布草履を作ります5月26日・6月2日(金) 13時〜16時参加費500円 先着6人・申込4月19日10時〜 ☎534-2439 師岡コミュニティハウス

港北オープンガーデン

第11回港北オープンガーデン4月14日(金)〜4月16日(日)まで5月12日(金)〜5月14日(日)10時〜16時見学7つのお楽しみ①会場ごと公開日をお楽しみ②庭花壇見学を要確認後訪問③庭花壇見学はプレートを目印に④感染症対策で必ずパンフレットを持参⑤庭を傷つけない・定元も配慮⑥公共交通機関利用⑦個人宅トイレ使用不可の庭(除くコミュニティ花壇)撮影はオーナー許可後主催港北オープンガーデン運営委員会港北区役所 ☎540-2229

大倉山講演会

黒澤貞次郎「通信事業と理想の田園都市「吾等が村」の実現」5月20日(土)14時〜15時半・大倉山記念館ホール・講師 岡茂光氏・蒲田モダン研究会・定員80名(入場無料・要申込先着順名 ☎記入F5420051・主催・公益財団法人大倉精神文化研究所

サハリン 残留日本人を知る会

戦争に翻弄されたサハリン(旧南樺太)残留日本人の講演会を実施5月14日(日) 14時〜16時半・ギャラリー&スペース 弥平・篠原北155・講演 斎藤弘美さん(日本サハリン協会会長)詳細・申込は ☎201-3714まで

港北ボランテアガイドツアー

虫を求め夕暮れの四季の森公園①6月1日(木)②6月8日(木)受付17時半〜18時JR中山駅改札2階出で左デッキード・四季の森公園プロムナード・四季の森(北口)展望台・菖蒲園・あし原湿原・北口(解放各自車鑑賞・中山駅(約45分)各回70人(応募多抽選・締切①5月18日(木)②5月25日(木)必着(木)往復乗車T応募は①・②とT・住・名・宛先を記載・問・大豆戸町26-1 港北区役所区民活動支援センター ☎540-2246

つごみドリムコンサート

第11回大曾根夢太鼓どどん鼓ドリムコンサート4月30日(日)港北公会堂・入場無料13時半〜15時半新メンバーを迎えた演奏！楽しみに問 ☎090830511006

毘沙門祭り

5月14日(日) 10時〜16時場所は菊名東口の田中米店前広場及び毘沙門通りフリーマーケット、ヨーヨー、パターゴルフ、綿菓子、かき氷、などの遊戯や縁日15時からはお楽しみ抽選会・1等は何と商店街で使える金券3万円！その他の各店舗からスポンサー賞有り！家族・友達皆さんでこ来場5月14日当日お友達登録するとおれなく粗品当り決定！プレゼント！その後・菊名東口商栄会のお得情報を配信していきます ☎43193084

城郷小机地区センターのお知らせ

写真教室・写真をより見栄え良くおしるかにするテクニック・風景・人物・料理写真などSNS映えのコツ紹介。6月3日(土)10時〜12時・募集5月17日(水)10時〜来館 ☎定先着14名・参加費700円

はじめてのスマホ体験教室

スマホの基本とLINE体験教室・スマホのあるけれど使えていないLINE興味があるスマホ入門講座6月23日(金)10時〜12時・募集5月26日(日)10時〜来館 ☎定先着14名参加費無料・問・申し込み ☎472-13331

港北区民交響楽団演奏会

第72回定期演奏会5月28日(日) 14時〜16時・港北公会堂・入場無料・曲・ブラームス交響曲第4番・マスネ アルザスの光景・ベートーベンレオノーレ序曲第3番・指揮米田覚士・事前応募制(定300名)要・〒往復乗車に通信面(72回)・名・住・人数(2名迄)〒2220032大豆戸町26-1区民活動支援センター5月8日(月)必着・問 ☎540-2239

鍵盤ハーモニカ教室

大人の鍵盤ハーモニカ教室・鍵盤楽器初心者・楽譜読めない方OK。菊名寿楽荘月2回水(4月19日)5月3日と17日・6月14日・28日13時〜15時・会費1回500円。見学体験無料、楽器レンタル500円(事前申込要・講師 池田 ☎080-1082-0695

青柳さんの写真館

新吉田東5丁目の庭に咲いていた4月1日撮影のシャガ(射干) 別名:胡蝶花

教えて佐伯先生

質問 法定後見制度ってどんな制度？
答え 認知症が進み、ご自身で判断 意思表示を出来なくなってきた方が、銀行取引 不動産取引をするためには 法定後見制度があります。本人の預貯金や不動産などの財産管理、契約代理あるいは介護、施設への入退所など、生活に配慮する身上監護などを行う権限をもつ人を、家庭裁判所に選んでもらうという制度です。

選ばれた人を成年後見人(状況に応じて、保佐人・補助人)という関わり方もあり)と呼び、成年後見人が本人に代わって必要な取引をします。もし、銀行口座が凍結、不動産取引ができない、といった状況になった時は、この制度を利用すれば良いのですが、悩ましい点もあります。

誰が選任されるかは家庭裁判所の判断
一度選任されると、基本的には相続までずっと続く
申し立てができる人が限られている

次回はこの問題を解決する手段を解説致します

佐伯先生の遺言相続終活相談会
老後のお金・認知症・任意後見契約や家族信託など5月28日(日)時間は10時〜17時
新横浜2-14-4シルバードビル8階 司法書士佐伯啓輔事務所 ☎475-1279

チーアップの生前整理・遺品整理

大切なものがないか、すべてのものを確認しながら作業します。住宅事情・家族の形態など事情に配慮して作業します。不用品整理・遺品整理だけでなく部屋の清掃、供養もします。

080-4162-9692
合同会社チーアップ 横浜市青葉区荏田西 2-15-6-206 担当 江森

『おてがる』 『きちっと』

自筆証書遺言作成サポート 35,000円(税別) (消費税込38,500円)
公正証書遺言作成サポート 98,000円(税別) (消費税込107,800円)

司法書士 佐伯啓輔事務所
045-475-1279

認知症 サポーター養成講座

無料 オンライン 対面 同時開催
参加希望・お問い合わせは 090-8305-1006 えがおまで申し込み
ID・844 4758 8977 パスコード・ninchisyuu 毎月8日
オンライン・対面で開催！ 毎月8日13時〜15時開催！ 曜日は関係なく毎月8日！