



えがお 5月号

港区限定

彩りあふれる豊かな生活をもう一度取り戻す

港北童謡の会

第173回 5月9日(火)
久保 由美子先生+ミニライブ
第174回 6月20日(火)
鶴飼 文子先生+ミニライブ
港北公会堂 14時~16時
参加者全員で童謡・唱歌を歌います。どなたでも参加できます。
直接会場へお越し下さい。参加費 990円
お問い合わせ 代表 はかりや 070-5556-1491

一般社団法人地域
コミュニティ振興協会

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町423-3 菊名台ハイム102 ☎090-8305-1006 FAX 045-299-6432
投稿や問い合わせ 掲載や取材の希望はえがお編集部までお気軽に kouhokuegao@gmail.com

港北えがお
インターネット検索は
検索窓に「港北えがお」と
打ち込んでクリックしてください
<https://kouhokuegao.com>



成田 富雄さん 95歳

CONTENTS

- 表紙 成田 富雄さん 95歳
- 港北警察署から注意のおしらせ
- ひといきカフェ
- 街角ときめきサロン
- さがしてネット模擬訓練
- えがおの介護相談所
- えがお文壇 真龍堂の占い
- えがおスマホ講座 ⑥
- えがおのひろば
- えがおの先生 かわさき えみ先生
- 編集後記
- 港北警察署からお知らせ
- 還付金があります!は詐欺
- ↓ 不安なときは迷いなく! ↓
- 港北警察署546-0110



30代の頃、姉と姪とお母様と一緒に東京見物をした思い出の写真

シベリアから帰つてすぐの写真
昭和19年に満蒙開拓義勇軍に応募し茨城県内原に行ったが体調不良で一旦帰郷。戻りたくなかつたが「村から何人も戦死者を出し、皆辛い中で、お前だけ帰ってくるわけにいかない、涙を飲んで行きなさい」と母に言われて義勇軍に戻つた思い出があります。
昭和20年5月、博多から木造帆掛けの漁船に乗って釜山経由で満州に到着。2ヶ月あまり開拓団の一員として家畜の世話をしていた8月15日、ラジオで終



昭和23年11月に兵庫

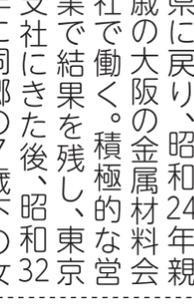
成田 富雄さん

昭和4年12月15日兵庫(今の豊岡市)城崎郡三方村野村で稲作・養蚕農家の9人兄弟の5番目の生まれ。富雄さんは牛の面倒見が仕事。三方小学校で野球が盛んだつたが道具がなく桑の棒をバットにした思い出がある。

大切なことはおだやかに過ごすこと

昭和23年11月に兵庫に戻り、昭和24年親戚の大阪の金属材料会社で働く。積極的な営業で結果を残し、東京支社にきた後、昭和32年に同郷の7歳下の女性と結婚しすぐに高田東に住み、子宝を授かる。昭和43年成田産業株式会社を設立。
大切なことは、金属を運搬するので交通事故にならないこと、そして自分自身が病気になるらないこと。知人に勧められた「酢1合に卵を殻のまま入れ飲む健康法」を現在も続けている。今でも風邪を引かないぞうだ。

60歳代に胃がんで半分切除したがその後は健康そのもの。
67歳で引退し、妻を22年前に亡くした。70代で絵を描きはじめ、シベリア抑留物語の紙芝居を作り子供たちに読み聞かせを行っています。
幸せですかと伺うと「娘たちもいてくれて、少し貯蓄も残せ、孫たちの学費なども援助している。大切にしているものは何でもありません。孫・心孫も好きな学



30代。キリッとした成田さん

校も行っていろいろ満足だよと話す。
若い方にアドバイスをお願いすると「人に迷惑をかけずに自分もできるだけの喜びそうなることをしよう」と心がけているよとの事でした。
70代からペン習字も続けている。これまで早淵川沿いを散歩してきた。
今はシルバーカーを押し、いなげやさんに1日おきに浄水を3本取りに行くのが日課。
60年前、庭を実が成る木や花の季節が長い花に植え替えた。お陰で子どもたちがいつも来ても楽しめる。



75歳ぐらから小学校でシベリア体験を読み聞かせを実施

取材の締めくくりに一言お願いすると「昭和12年に盧溝橋事件が起きてから自分の人生は戦争の話題ばかり。いつも戦争に振り回されてきた。今、国内では戦争がなく幸せで平和であるから、少しでもこの期間を長く長く続けてもらいたい」と心を込めてお話をす成田さんでした。

大倉山 あかまつ皮膚科

Okurayama Akamatsu Dermatology

お肌のお悩みや皮膚のトラブルなら
女性医師の当皮膚科へ
どうぞお気軽にご相談ください。

☎ 045-717-8200
〒222-0037
横浜市港北区大倉山3-26-6 三保クリニックビル 1F
東急東横線大倉山駅よりエルム通り方面徒歩5分
駐車場・駐輪場完備

万全の感染対策で訪問歯科診療

- 体調確認の徹底**
スタッフは例外なく検温・体調確認を実施。訪問先も14日間の体調不良をしっかりと確認しています。
- 飛沫の心配なし!**
歯科では普段からマスク・ゴーグル。手指衛生は完全です。治療器具も徹底して飛沫の心配はありません。
- 殺菌・消毒の徹底!**
訪問時でも使用した器具は持ち帰ってクリニック内で処分・殺菌・滅菌処理を実施します
- 口腔ケアの重要性アップ**
口腔ケアは感染リスクを下げるのがわかっています。新型コロナウイルスにも期待されます!

訪問歯科診療のご相談は
ココセットデンタルクリニック
菊名駅西口駅前 045-430-4618

訪問マッサージ

～ご自宅まで訪問します～
リハビリ・機能訓練
はり・きゅう・マッサージ

- ◆ 首・肩・腕・腰・膝に痛みやしびれがある
- ◆ 麻痺や拘縮、浮腫み等で動かしづらい
- ◆ パーキンソン病・脳疾患後遺症・その他難病
- ◆ 健康保険証が使えます (医師の同意が必要)

からだ元気治療院 横浜港北店
☎ 045-620-0597
<https://www.ogawa-hompo.com>
港北区新横浜 1-18-3-501 お試し体験受付中!!

ひといきカフェ

軽度認知障害当事者の前田さんをスペシャリストにお呼びして、認知症と診断されたときの気持ちや乗り越えてきたお話などを15分単位で2回講座を行う予定です。



ご自分の体験をお話してくれたあとは皆さんのテーブルを回り、個別な相談もきいてくれた前田さん



この取組は横浜市の推奨するチームオレンド事業の環として開催されたカフェ。これから城郷地域で、認知症であろうがな



介護予防コンシェルジュが集まるサロンで毎週火曜日の10時半〜13時半に開催中です。第1・3火曜は美容レッスンと手足の爪ケア

街角ときめきサロン@白楽



大西さん(写真上段左から2人目)81歳は「始まった当初から来ているのよ。ともちゃん(今井さんの愛称)がとても良い人でね。来てくれる先生方がみんな感じが良いので優しい人ばかり。ここに来るのが楽しみで仕方がないのよ」と語ります。



介護予防コンシェルジュとは「やさしく丁寧にそして美しい介護」を理念に医療知識、認知症の知識を十分に身に付けている介護予防の専門士のことです!

義母のヘアセットを今井さんをお願いしていた人は義母が他界された後も、今井さんのファンとして毎回ここにいられています。

特殊詐欺に注意!

港北警察署より注意喚起のお知らせ



春になり新しい交流などが始まる季節。そんな中でも特殊詐欺被害は増加しています。特殊詐欺被害でも、金額の大きい投資詐欺は報道も多く、認知度が高いです。また振り込み詐欺は銀行などの限度額いっぱいをり込みをさせようと手口を変えて拡大、架空請求も増加!ここ最近、サポート詐欺に注意です!

『サポート詐欺』とは...

インターネット閲覧中にウイルス感染したかのような嘘(右下のような)警告画面を見せて、偽サポート窓口



被害に遭わないために...

パソコンが動かなくなったり、警告が鳴っても焦ることなくブラウザ(インターネットエクスプローラーやマイクロソフトエッジ・グーグルクロームなど)を閉じるか、又は強制終了(多くの場合は電源ボタンの長押し)してましよう。

その他にも特殊詐欺の被害額や対策を詳しく書いたインターネットホームページ(略称HP)があります。→QRコードを読み取って閲覧しましょう。



港北公会堂 陽に萌える丘から解き明かす港北の歴史



人間国宝の芹沢銈介によって鶴見川が描かれた緞帳『陽に萌える丘』を軸に、川と共にあった人々の暮らしや歴史にふれることのできる一冊です。緞帳や鶴見川にまつわる方々からの寄稿によって構成。港北公会堂事務所

えがおの介護相談所 大切なだけになかなか話にくいお金の話し

夫か妻の収入がいくらで、生活費を管理している口座がこの銀行で、銀行のカードがどこにあつて暗証番号が何番か、ご存じでしょうか。介護はまだまだ先のことと思つていても、脳梗塞や心臓病で急に意識不明になることは珍しくありません。

新田中学校近くでは、買い物途中の方や、散歩をしている方などに声をかけてこの看板を見ることがあります。チラシのマークは知っていますか?と声を掛ける

介護の相談はお気軽に 監修: 和田聖郎 居宅介護支援責任者 主任介護支援専門員 港北ケアプラン

美容などの話題に専門家が集う素敵なサロン。体力も増進し、きれいになって、そして肌のケアや手や足の爪のケアなども行ってくれる全く新しい集いです。

港区の神奈川区よりの篠原台町にあり、最寄り駅は白楽駅になります。

新田中学校近くでは、買い物途中の方や、散歩をしている方などに声をかけてこの看板を見ることがあります。チラシのマークは知っていますか?と声を掛ける

元気な時にお金のことを話すのは気が引けると思っています。しかし、後悔する前にご家族でお話する時間を作り、確認しておきましょう。

さがしてネット 徘徊かな?と思ったら~ さがしてネット 徘徊高齢者連絡所

さがしてネットに協力して下さる拠点には、このプレートが掲示されています。

新田中学校近くでは、買い物途中の方や、散歩をしている方などに声をかけてこの看板を見ることがあります。チラシのマークは知っていますか?と声を掛ける

2つの地区が協力して取り組むことで、道に迷った高齢者をさらに広い範囲で見守ることができるようになりました。

新吉田あすなろ地区 さがしてネット 模範訓練

新田中学校の中学生に丁寧な説明すると真剣に聞いてくれました。



さがしてネットに登録希望の人は上のQRコードで表示されるホームページで登録できます。

えがお川柳

マスクの着用が個人の判断に任せられることになって約1か月。今回いただかなかった句の中から、今この時期を上手に表現されている句を紹介しておきます。「マスク取る付けるで悩むコロナ明け」(あちき)、「取ってみて分かるマスクのありがたさ」(艶競)。
前者は課題吟、後者は自由吟です。



選ぶまたは自由

選者 新垣 紀子

選択を誤った茶を吸る
メニュー見るまは値段を品はあと
孫選ぶ寿司の高さに財布泣く
どれにしよ野原を映す春和菓子
選んでも国会無視の二七議員
選んだのか選ばれたのか夫婦五十年
選ばれた番長にだつて？！えらぶるな
真つ直ぐに選んだ筈が迷い道
選ばれずなんてやねんと自信作
二択へはどちらでもない三択目
スパーで特売選ぶ主婦の腕
慎重に期限を選ぶ棚の奥
安売日品物選ぶ楽しさよ
来世は富豪の家に生まれたたい
食べたいで選んだ安いAランチ
運任せ選び選ばれ生きていく
特選品とれを選べばよいものか
時代かな入るお墓を先選ぶ
どの道を選べど果ては仏の身
今見れば母の見立ては流石だな
塾チラシ合格発表等で選ぶのが
大谷さん MVP に選ばれる
選ぶもの本・人・選挙に投句かな
選ぶとは日々はつらつとチャレンジだ
偶然と選択重ね今がある
どの人もいい人らしい地方選
翔平は神が選びし果報者
ボスターの顔が決めての浮動票
選ぶ人決まらないまま投票所
ボヤクまいオレが選んだ人生だ
売り出し日色々選ぶ真剣さ
金魚すくい選ぶ子供の目が泳ぐ
我が嫁はドラフト一位のハズだった

温暖化バツ冬越し庭の主
病得て修行の様と義姉は言う
「やんちゃく」PCよりも胸上げで
侍はダイヤモンドを駆け巡る
目が合つて以来もふもふわが家族
花吹雪わたしの顔に化粧する
草の芽にバスの遅れも楽しいね
久方の心ゆさぶる生演奏
我が子成長両親喧嘩仲裁する

菜の花は春の思いを誘ってくれる日本人の心の花の一つですね。(遠つおふみ大河) ながるる国なかなば菜の花咲きぬ富士をあなたに(与謝野晶子)へ振り向けばなくなくさうな追憶のゆふやみに咲くいちめんの菜の花(河野裕子)へ暮れてゆく地球の春の思ひ出は菜の花食ひしトリケラトプス(大口玲子)などいまでもさまざまに詠まれてきた花です。短歌は言葉を選び、そしてリズムを整えることが大切です。皆様のそれぞれの心の調べを楽しみにしています。

えがお歌壇

菜の花 または自由

選者 山本 登志枝

なばなの黄桜の濃ゆき桃色が澄む空に映ゆ河津の里は
ふるさとの見渡すかぎりの菜の花畑も黄蝶もひといるとなり
コトコトと一輛電車揺れて行く菜の花畑は喜色満面
早咲きの花に誘われ伊豆訪えば明るき黄色菜の花畑
ほろ苦き菜の花の蕾茎とともに辛子と和えれば天下一品
いすみ線の運転手にて菜の花を愛で来し人と話す乗客
灯台の下の道まで続いている菜の花の黄色の波
黄色帽子菜の花畑どこいるの胸に飛び込む一輪の花
菜の花の道を歩いた別れから三十年目の春を迎える
雑踏に君を探したときのように輝く春の菜の花のある
長机に君が飾った菜の花は社員食堂の春の輝き
自由吟
屋根に雪のせた車が過ぎてゆく雪降らぬ町の細き裏道
木蓮の白く咲き初め清らかに透き通るような春の訪れ
暦の絵とよりふたつなる斑入り花庭の椿が見事に咲いた
残像となった大いなる夕陽去りゆく君の姿と眸

えがお俳壇
椿も桜もあつと云う間に終わってしまいました。今年早く夏が来そうです。次の兼題は「春眠」です。春眠を覚えず、と言いますが春の眠りは事の他快いものです。心地よい眠りの中の夢や春眠による失敗談など一句にすると面白いかも知れません。楽しい作品をお待ちしています。

今後のお題
川柳の題
四月末 春眠
五月末 薄暑
六月末 蟬
俳句の題
四月末 春眠
五月末 薄暑
六月末 蟬
短歌の題
四月末 港
五月末 坂道
六月末 傘
自由題も歓迎。投稿をお待ちしております。

えがおスマホかんたん講座 6

ズバリ聞きたいんですが：
スマホはどれを買うのが良いでしょうか？

スマホには iPhone (アイフォン) と Android (アンドロイド) の2種類があります。

両者の特徴

アイフォンは、外身の機械(アイフォン本体)と中身のソフト(iOS)が、同じ Apple (アップル社) のものであり、これが最大の長でもあります。

Android は、外身の機械と中身のソフトが、たくさんあり、それぞれが異なるメーカー製があり、機能も特長も様々。編集長はスマホ講座をしています。プラチナ世代のスマホ選びのコツは次の3つ。

- ① 簡単で分かりやすく、使いやすいか
- ② 何か分からない時、トラブルが起きたときに、助けてもらえるかどうか。

これを踏まえておすすめするとやはり **アップル社** の **アイフォン** をおすすめします。

アイフォンの特徴は古いアイフォンでも基本的な操作は最新型とほとんど同じことです。

カメラを使う時に使うアイコンすべてこれです。

LINEはこのアイコン。どのスマホも共通です。人気一番のアプリですね。

撮った写真は動画やパノラマも全部ここで探します。簡単ですね。

カメラを使う時に使うアイコンすべてこれです。

カメラを使う時、写真を見る時、ラインを使う時など、どのアプリ(機能)を使うときでもそのアイコン(→四角いボタンのようなもの)を押せば使えるのです。このシンプルさが魅力です。

→設定アイコンはすべての設定がこの中にあります。

そのため、プラチナ世代さんが操作で迷ったとしても、アイコンで説明しやすい。これ重要なポイントです。

またもつと大きな画面のアイパッドでもアイフォンと操作はほとんど同じ。

えがおではもし買い換えるならアイフォンをおすすめします。

監修 真龍堂 えがおの占い 4/15~5/14

監修：新横浜・真龍堂さん詳しい相談の希望は ☎ 080(6597)7388まで

新学期、新年度が始まりました。さっぱりと明るい陽射しの下、この時期は新しいことが似合います。無理しなくて良いので、ほんの少しご自分の中の何かを新しくされてみたらいか でしょうか。

子	後半は体調管理を十分に	午	強気で攻めても何とかなるとき
丑	何事もやり抜く覚悟で臨むこと	未	明るい気持ちでマイペースを貫こう
寅	古い問題が再発しそう	申	耳障りの良い言葉は油断大敵
卯	手に余ることは上手に辞退を	酉	大事な決めごとは後半に
辰	人柄の良さと笑顔で乗り切ろう	戌	上手なストレス発散方法を見つけよう
巳	運気UPで絶好調!	亥	些細なことにこだわらず大らかに

港北ケアプラン 登録ヘルパー募集!

未経験・未資格者歓迎! 資格がなくてもOK、資格取得補助あり(ホームヘルパー2級・初任者研修修了者尚可)

時給1,400円~2,000円・早朝深夜手当あり 移動手当あり 通勤手当あり
賞与年2回あり・前年度実績 5,000円~300,000円(勤務時間による)

港北ケアプランは地域に愛されて16年

045-540-2861

有限会社港北ケアプラン横浜市港北区大倉山6-5-14 045-540-2861 採用担当:坂本

