

美にBE

脳から美しくなる情報誌

新商品情報をお届けする”美”のフリーペーパー

設置エリア:表参道・原宿・自由が丘・渋谷・三軒茶屋・駒澤大学・桜新町・用賀
二子玉川・恵比寿・中目黒・祐天寺・旗の台・学芸大学・代官山 他
美容室・サロン設置:620店舗(2023.3)

vol.35

2023.5 - 2023.7

愛され肌のための
効果的な美容液の
タイミング

コラーゲンをプラス1♪
編集部おすすめ3

夏の悩みを
アロマで解決

疲れた心身をゆっくりと
休ませるじぶんタイム

日本中レモンサワーが
すごいことになってる!

簡単エスニック★
ナンプラー

紫外線対策と美肌見せが叶う
注目のUVカットファンデ

スキンケアを格上げする
ブースター美容液

大手百貨店でも取り扱う
高級オリーブオイル
人気の秘密にフォーカス

眉デザイン失敗例top3

2023 夏の3大悩み
カウントダウン開始





疲れた心身をゆっくりと休ませる じぶんタイム

リラックスしよう!としたとき、何をしていますか?入浴方法・睡眠・アロマ・ヨガ・音楽・飲み物など自分好みの方法は見つけれられましたでしょうか?ちょっとイマイチ...な方!緊張をほぐす為に「リラックスするための環境」の見直しを。部屋がなかなか片付かない人はスッキリしない原因3つを解決しましょう!

①出しっぱなし

毎日15分を片づけTime!として、休日は自分タイムに集中できるようにするのがGood!

②書類を片づける

郵便物等の書類を後で見ようと...たまっていく紙たち。書類の処理は早めに!

③断捨離

部屋が散らかる最大の原因は、ものが多すぎる。出品してお金に変えるのも◎

スッキリ空間はキープすることが大切。そしてカーテンを開けて自然光を入れ、花や観葉植物を置いたりして、環境からリフレッシュするのが「じぶんタイム」にオススメです。

頑張った日には「頑張らないオフの時間」を。 心ゆるませるCBDオイル「YULK(ユルク)」が販売開始

様々なルーツを持った若い人材が集い、ボーダレスにビジネスを創出・展開し、「成長し価値を生み出す」株式会社SunGrowingは、「がんばらなくてもいいオフ時間」を提案するブランド「YULK(ユルク)」からCBDオイルを2023年2月販売開始いたしました。

舌に垂らすだけの新たなリラックス習慣

YULKのCBD

- よりナチュラルでオーガニックな成分にこだわりブロードスペクトラムを使用
- 一般的なオイルと比べ、消化吸収が速く、素早くエネルギーに変換されるMCTオイルを配合

『おうちリラックス専用 CBDオイル 11,880円(税込) 10ml』

取材してきまして

大手百貨店でも取り扱う
高級オリーブオイル
人気の秘密にフォーカス

ワイングラスにオリーブオイルの入ったホームページのメインビジュアル。今回編集部は機会をいただき世界の一流に認められる高級オリーブオイルをインタビュー。

一級品とよばれる理由は、ズバリ!新鋭有名ワイナリーが本気で生み出したのがこのアウボカーサ。香りをとても大切にしながら、近代的な生産方法にも秘密があった。ワイナリーで培った考え方から、一般的には4kgのオリーブから1000mlのオイルを採油するのに対し、アウボカーサは8.5kgのオリーブから1000mlしか採油していない。さらに収穫時は最速2時間でオイルにする鮮度の良さ。その日にオイルにできる分しか収穫せず冷蔵庫保管はしない。収穫時が賞味期限のスタートとしている。ワイナリーがオリーブオイルを徹底的に追及した油でなく、ジュースと感じさせる、そんなストーリーとこだわりは試していただきたい。

AUBOCASSA日本総代理店
代表 浦山 久与史 さん

高級店で選ばれる香り高き上質オリーブオイル 5月下旬 2022最新ビンテージが上陸

株式会社金井事務所は2023年5月下旬より、ワイナリーが造りだす世界最高品質の上質なオリーブオイル『アウボカーサ エキストラ・バージン・オリーブオイル』の最新ビンテージをスペインから入荷販売を開始いたします。

大人気セット

AUBOCASSA & L'AMO 500ml
送料込み 13,068円(税込)

オリーブオイル品評会で「金賞」を受賞

アウボカーサはその土地にあったオリーブ種を選びオリーブの特徴を最大限に生かせる様に、品質を追求した手法で栽培から瓶詰めまで自社で行っており、数々のオリーブオイル・コンテストで優勝、金賞を受賞する、世界最高品質のオリーブオイルを市場に送り出しています。

ACEITE DE OLIVA
AUBOCASSA
VIRGEN EXTRA

AUBOCASSA 500ml 1本
L'AMO AUBOCASSA 500ml 1本

日本中レモンサワーがすごいことになってる!

ここ4~5年前からブームとなり、右肩上がりの人気の高まりを見せている「レモンサワー」。街にはレモンサワー専門店の出店が目立ち、レモンサワーののぼりが目に入ります。2~3年前は「これは一部地域での盛り上がり?」かと思いきや、なんと日本全国の浸透した大ブームに発展!

レモンサワーが主役になった

日本蒸留酒造組合が令和4年7月に発表したアンケート調査結果によると、「直近1年間でレモンサワーを飲んだことがある人」は88.7%と前回より5.8%の、大幅増。5年前比では14.6%増。80%以上の都道府県は45都道府県となり、13増加した。90%以上は0から12へ増加。

2023 レモンサワーはベースを変えて楽しむ

すっきりした味わいで飲みやすいのが特徴のため、食事の邪魔をしない飲み物として定着した様子。蒸留酒ベースのレモンサワーは糖質が少なく、低糖質ブームにも拍車がかかっています。ベースとは混ぜて作るカクテルなどのメインとなるお酒のこと。レモンサワーのベースを甲類以外の焼酎で作ることで飽きずに楽しめます。次は泡盛ベースはいかが?

酒豪伝説の累計販売数が1億包を突破!
「Amazon ウコンサプリメントカテゴリ」売上ランキング1位を継続中

有限会社 沖縄長生薬草本社が販売する「プレミアム酒豪伝説」がAmazon ウコンサプリメントカテゴリで売上ランキング1位を継続中です。沖縄のコンビニエンスストアには全店舗で購入可能で、全国的にドラッグストアや飲食店にも卸している人気商品です。

4種のウコン+4種のハーブに加え、春ウコンを28%増量

厳正なオーガニック管理のもとで、沖縄の太陽の恵みとミネラルたっぷりの大地で育ったウコンとハーブは元気の源です。沖縄県産ウコンを100%使用した沖縄定番の二日酔い予防サプリ。お酒好きなうちな〜んちゅ達に愛用されています。

沖縄の自然 継がれる知恵
健康の結晶がここにある

プレミアム酒豪伝説(15粒×6包)
価格1,570円(税込)

簡単エスニック☆ ナンプラー

大ブームになったパクチーも今ではスーパーで気軽に購入でき、自宅でエスニックを楽しむのもカンタンに。まだまだ気になるハーブや野菜、調味料がいっぱいのアジア食材。東南アジア・タイを代表する調味料ナンプラーのトリビアをどうぞ!

★☆☆☆☆

実は誕生したのが比較的新しい調味料

タイに住む中国人が、タイ人向けに魚醤を作ったのがナンプラーの始まりといわれ、タイでナンプラーが一般的な調味料となったのは20世紀の初め頃だそうです。

中国の魚醤(ぎょしょう)の一種、「魚露(ユイルー)」という名称をタイ語に直訳してnam plaとなったとか。

★☆☆☆☆

簡単エスニック「ナンプラー☆ヤキソバ」で夏はじめ!

強火でさっと炒めるだけですぐに作れる焼きそば。ソースを入れるタイミングでナンプラーをプラス。豚肉やえびを香ばしく炒め、ナンプラーのうま味が加わればもう真夏気分!

**アジア食材専門店「55Kitchen(ゴゴキッチン)」3号店
アトレ川崎店4月18日オープン!**

株式会社ヘルセは、2023年4月18日に「55Kitchen(ゴゴキッチン)」3号店アトレ川崎店をオープンいたしました。アジアで人気の食材や美容グッズが取り揃っており、旅行気分でお買い物を楽しむことができます。

2023.4 NEW OPEN!
■「55Kitchen」ユアエルム八千代台店
■「55Kitchen」アトレ川崎店

アジアの海外旅行に来たようなお店

韓国、中国、台湾、タイ、フィリピンなどアジア各国から買付けた食材や韓国コスメ、日本ではまだ珍しいハラル食材や調理器具など、手に入りやすいアジア各地の商品を約1,600アイテムを取り揃えています。また、調味料、飲料、菓子、手作りのお惣菜などアジアならではの食材がバラエティ豊かにあり、楽しめます。

夏の悩みをアロマで解決

今年は春の訪れが早く、夏も暑くなるのかな?とちょっと心配になっている今日この頃…。暑くなると、ニオイ・夏バテ・日焼け・虫さされといった夏特有の悩みも。今回はリラクゼーションとして使用するイメージが強いアロマの中から特に「夏のお出かけ」で虫よけにもなるアロマを紹介します♪

虫が嫌う香りの有名なアロマ

- ・ペパーミント
- ・ゼラニウム
- ・レモングラス
- ・シトロネラ
- ・レモンユーカリ
- ・ラベンダー



バーベキュー、キャンプ、アウトドア、夏のお出かけで気になるのが虫。できれば近寄ってきてほしくない。左にピックアップしたアロマの香りを参考に、身にまとってからお出かけすると◎

室内で虫を寄せ付けないようにしたい場合は、広く香りを広げるか、肌に塗ります。ディフューザーを使って香り空間を作るのが便利でおすすめ♪

OSAJI(オサジ)より、レモン&ミントが香る初夏限定のRyo(リョウ)シリーズが2023年4月26日(水)数量限定発売

健やかで美しい皮膚を保つためのスキンケアライフスタイルを提案するブランドOSAJI(オサジ)を展開する日東電化工業株式会社は、季節限定の香りRyoシリーズ全7アイテムを2023年4月26日(水)より数量限定で発売いたします。



左)ヘアシャンプー Ryo 300mL / 2,750円(税込)
右)ヘアコンディショナー Ryo 300g / 2,750円(税込)

初夏限定の香りを詰め込んだアイテム

初夏限定の香り「Ryo」は、毎年この時期に発売している人気のシリーズ。レモン、ミント、レモングラスをブレンドし、初夏にかけてすっきりとした爽快感を楽しむことができる香りです。刺激が苦手な方など、色々な肌質の方にお使いいただけるよう、ミントの清涼感を抑えたマイルドな使い心地です。



気になるボディパーツはどこ?

5月頃から本格的に日差しの強い日も増え、夏服を引っ張り出してタンスの中のメインチェンジをする時期かと思えます。夏にかけて薄着になったり、海やプールで水着になったりと、肌を出す機会が増える季節です。ただ、肌を見せることに抵抗がある人も多いのではないのでしょうか?

気になるボディパーツ TOP5

- 1位 ヒップ
- 2位 バスト
- 3位 ふともも
- 4位 ウエスト
- 5位 二の腕

女性が気になっているボディパーツの調査結果では、「1位ヒップ(82%)」、「2位バスト(74%)」とダントツ。3~5位も50%以上で、みんなが気にしていることにランクイン。

脂肪以外にも、たるみや骨盤の開きなどを気にする人も多いのが「ヒップ」。それと、夏服でどうしても目立ってしまうのが「二の腕」。けっこう見られている後ろ姿を美しくするにはここを対策したいですね!

石澤研究所調べ/あなたが気になるボディパーツは?/2019年4月/全国の女性484名

50年に渡る探求 内臓機能と身体の関係体系化した整体

未病・美容に力を注いでいる内臓機能回復法サロン・THIDAMOON(ディダムーン)は、2023年5月1日(月)より、『スッキリボディSUMER キャンペーン』をスタートいたします。



近藤式内臓機能回復法における内臓全体の技術

内臓も肩や腰が凝るように、筋肉があり、コリが出る。その内臓筋を指で押圧してほぐす技術です。内臓整体でお腹を押して柔らかくする事で、本来の正しい位置に自然に戻ってきます。「近藤式内臓機能回復法」は、服の上からお腹を押すという技法で、カラダの内側を整えます。

THIDAMOON

東京都目黒区柿の木坂2-25(東急東横線 都立大学駅 徒歩10分)
営業時間:9:00~20:00(完全予約制) 定休日:月・水・金

スッキリボディSUMER キャンペーン
内臓整体回復法 60分
通常8,000円を30%offでご体験いただけます!
ご予約時に『美toBEを見て』とお伝えください。



もうすぐ夏がくる!

紫外線対策と美肌見せが叶う 注目の UVカットファンデ

美肌をキープしたい女性にとって、日差しが強い日に外出しなければならない場合、日焼け対策は欠かせません。シミやそばかすなどを予防するためには、まず紫外線から肌を守ることが大切です。そのため、日々のメイクで手軽に取り入れられるUVカットファンデーションを選ぶのがオススメです。



肌老化全体の約65%は紫外線によるもので「光老化」とも呼ばれています。

一般的な日焼け止めは朝出かける前に塗り、日中にも塗り直しをします。ただ、うまく使わないと厚塗りになることで毛穴をふさいでしまい肌負担が大きくなってしまふこともあります。

そこで注目なのが、ファンデーションで行う紫外線対策です。日焼け止め効果のあるファンデーション、UVカットファンデーションをチョイスすることで、塗り直しも簡単で便利なので、紫外線対策に超オススメです♪継続しやすく、本誌美toBEモデルにも好評◎

敏感肌専用グローバルコスメブランド【PRECIME】 2023年5月開催ビューティーワールド ジャパン東京に出展

株式会社SPLは、敏感肌の持ち主のニーズを意識した商品の開発を目的にグローバル敏感肌専用のブランドPRECIME(プレシミ)からCICAクッションファンデの発売中。この度2023年に5月に開催するビューティーワールドジャパンに出展が決定いたしました。



Perfect Radiant Fit CICAクッションファンデ 13g 4,040円(税込)

日焼け止めが要らないベースメイク SPF50+ PA+++

艶やかでナチュラルに輝きとハリをもたらすサラサラな仕上がりが。うるおいがあるのにサラとした仕上がりで崩れにくいのが特徴のファンデーション。CICA+パンテノールのダブル効果で肌ストレスの緩和や赤みを消し、毛穴をナチュラルに隠して敏感肌ケアをしながら透明感のある自然な肌を演出します。



眉デザイン 失敗例 top3

誰しも1度はやってしまう眉毛のお手入れ失敗。剃り過ぎ、抜きすぎ、形のミス…。眉の仕上がりが次第で、顔の印象が変わり魅力的に見えるかどうかが決まります。よくある失敗を参考に自分のお手入れ方法をチェック!!



失敗①すっぴん眉カット
どこまでカットすればいいかわからず、切り過ぎる。左右非対称になってしまう。

失敗②眉頭触りすぎ
不自然さの目立つ眉頭は悪くならず、切り過ぎる。左右非対称になってしまう。初対面で最初に見られる部分なので注意。

失敗③全体的に短く刈る
眉毛の立体感が失われたり、自然な毛並みが無くなり眉がまだらになってしまう。



なかなかうまくいかないなら
自分に似合う眉毛の形を、骨格や筋肉、毛質、さまざまな観点からアドバイスしてくれて、形を整えてくれる眉毛サロンを利用するのも◎ 朝のメイクを時短させちゃいましょう。

年間35万人の眉カットを提供するアトリエはるか アイブロウブランド「Karen EYEBROW DESIGN」をローンチ



Karen デザインスクルー 2種(ハード・ソフト) 3色展開(モカ・グレー・レッド) 1,980円(税込)

全国の駅チカ・駅ナカにヘアメイク専門店を展開する「atelier haruka」は2000年創業以来、のべ500万人以上に提供してきたアイブロウサービスのノウハウが詰まった専用ブランド「Karen EYEBROW DESIGN(カレンアイブロウデザイン)」を2023年3月21日(火)にローンチいたしました。

アイブロウは個性を表現する最高のパーツ

磨き抜かれた「眉カット×アイブロウメイク」が「Karen」。日本最大級のヘアメイクアーティスト集団が20年以上にわたり、のべ500万人以上のお客様に眉カットサービスを提供してきました。お客様の声を大切に、ストレスを省き、美しい仕上がりを追求。容姿に関わる責任をもって、どんな些細な工程も見直してきました。



🍌 コラーゲンをプラス1 🎵 編集部おすすめ 3 🍌 +1

「食事」「運動」「睡眠」の生活習慣を見直すことはインナーケアでは大切だと言われています。毎朝の朝食やドリンクに溶かしてコラーゲンを取り入れられるサブリが人気です。そこで、編集部が色々試した中からオススメを3つピックアップ!!

<p>コラーゲンゼリー</p>  <p>お好みの100%ジュースを電子レンジで温め、コラーゲンサブリをかき混ぜて、冷蔵庫で冷やせば完成!</p>	<p>コラーゲンティー</p>  <p>紅茶を入れて最後にコラーゲンを溶かして混ぜるだけ。冷えると底にコラーゲンが固まってしまうので暖かいうちに飲みましょう!</p>	<p>コラーゲンスープ</p>  <p>スープに混ぜるのもGood! オススメはたまごスープ。少しトロっとしたやわらかい口当たりが食事のプラス1に◎</p>
--	---	--

★★★『極セレクトコラーゲン』モンドセレクション金賞受賞!★★★

2022年11月発売開始の『極(きわみ)セレクトコラーゲン』(日本新薬株式会社)が、この度モンドセレクション金賞を受賞しました。品質は魚由来原料、国内製造、甘味料・香料無添加、純度100%を実現し、コラーゲン特有の風味を極限まで低減し限りなく無味無臭にこだわりました。機能性は吸収性を考えた低分子で、さらに溶けやすさも追求しました。『極セレクトコラーゲン』はお客様の多様なニーズに応える商品です。




国内で一貫製造した、純度100%のプレミアムなフィッシュコラーゲン

特長

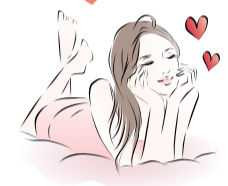
1. 限りなく無味無臭
2. 高純度のフィッシュコラーゲン
3. 安全・安心の国内製造
4. さっと溶けて使いやすい
5. 吸収性を考えた低分子コラーゲン

風味・品質・機能性にこだわった粉末タイプ

極(きわみ)セレクトコラーゲン(100g)1袋 1,390円(税込)




愛され肌 のための効果的な美容液のタイミング



冬の間は乾燥対策で保湿を意識してきた肌ケアも、暖かくなると、つつい手を抜きがちになる季節に。ただ、春・初夏のお肌は不安定な状態のため、油断してケアを怠るとカサカサに荒れがちです。男性は「肌」にも注目するため、うるおいたっぷりのモチモチ肌をキープしましょう!今回は美容液のタイミングについて考察。

美容液をつける順番は、基本的に化粧水のあと。化粧水で肌を潤し、肌を柔らかくしてあげることで次につける美容液がより浸透しやすくなります。最後に乳液やクリームで肌に蓋をするイメージで、水分や美容成分をしっかり肌に閉じ込めてあげます。「導入美容液」は一般的に化粧水の前に使うものが多いです。ただ、乳液の後に使うタイプもあるので説明書をよく確認しましょう!肌トラブルが起きてからではなく、予防のために美容液を活用してみたいかでしょうか。



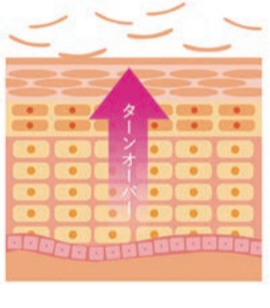
スキンケアを格上げする ブースター美容液

肌の細胞は一定周期で生まれ変わっており、そのサイクルのおかげで私たちの肌がすこやかに保たれています。しかし、何かの理由で「ターンオーバー」のサイクルが乱れると、肌にさまざまなトラブルが起きてしまいます。

そこで、注目したいのが「導入美容液」です。水性ベースで作られた化粧水などは、もともと油分の多い皮膚には馴染みにくいという点があります。それを解消してくれるのが導入化粧水や導入美容液のアイテムということです。

化粧水や乳液の浸透をスムーズにする導入美容液は「ブースター美容液」や「プレ美容液」とも呼ばれ、いつものスキンケアをプラスワンで格上げできる要チェックアイテムです。

中にはターンオーバーの促進効果が期待されているものもあります。肌のくすみやゴワつきを感じている方は、肌のターンオーバー促進に注目した美容液をチョイスするのも◎



エイジングスキンケア「KANAHANA」より 洗い流さないフェイスパック他、年齢肌ケア商品を販売開始

海の天然資源に着目したナチュラルコスメ「奏波(かなは)」が展開する、エイジングスキンケア「KANAHANA」は、話題の成分ナイアシナミドを配合し、翌朝のハリを実感できる「キチンナノファイバーナイトジェルマスク美容液」をはじめ、発売以来注目を集めているワンランク上の年齢肌ケアをラインナップして、いつまでも、輝く肌で人生をもっと楽しんでほしいと考えております。

■洗い流し不要のフェイスパック

「キチンナノファイバーナイトジェルマスク美容液」はKANAHANAのナチュラルコスメシリーズの新作ジェルマスクです。肌の乾きが気になるときに、しぼみがちな年齢肌のケアに、実感力をとことん追求した洗い流さない保湿スペシャルパックです。



キチンナノファイバー ナイトジェルマスク美容液 内容量:1g×12包入り 12,100円(税込)



肌のターンオーバー正常化をサポートする導入美容液

株式会社rubutanは、「基礎化粧品はこれ1本で」というコンセプトの元に開発されたAMULETTE Re jewel Booster(アミュレット リジェールブースター)を販売中です。ヒト幹細胞培養上清液を高濃度で配合。上清液は培養施設で厳重管理され、厳しい細菌検査・ウイルス検査もクリアした品質と安全性にこだわった導入美容液です。

機能性成分が肌の奥深くまで浸透


機能性成分をナノコートすることで角質層のすみずみまで浸透させ、潤いをもたらします。無香料・低刺激で、揺らぎがちな肌やマスクかぶれなど、お肌が弱い方でも安心してご利用いただけます。



AMULETTE Re jewel Booster 30ml 8,800円(税込)



[PR] 東京美容クリニック 銀座院 お得なキャンペーンを6月末まで実施中!




東京美容クリニックは患者様の美容に関する悩みに寄り添い、無理のない自然な美しさをご提供する美容医療専門クリニックです。患者様のニーズに最大限お答えできるよう、安心して治療を受けていただくために、特に丁寧なカウンセリングを実施しています。

お得なキャンペーンを6月末まで実施中! 40%オフ

▶おすすめ! クマ取り(表ハムラ/裏ハムラ) 45万円→27万円(税込)

※ハムラ法とは、皮膚たるみ(軽~重度)・筋肉のたるみ・脂肪のふくらみや深いシワを(余剰皮膚・眼窩脂肪)を切除し、眼輪筋を吊り上げることで改善させる施術です。眼窩脂肪の切除は最小限にとどめるため、凹みの心配がなく、たるみ・目袋・シワをトータルに改善します。



東京美容クリニック 銀座院 梅田剛院長


〈経歴〉東京慈恵会医科大学医学部医学科卒業
東京慈恵会医科大学付属第三病院臨床研修医として勤務
東京慈恵会医科大学付属病院形成外科勤務
厚木市立病院形成外科勤務
大手美容クリニック勤務
東京美容クリニック 銀座院の院長に就任

〈所属〉日本美容外科学会(USAS)会員
日本美容外科医師会会員
日本形成外科学会正会員
日本形成外科学会専門医
日本頭蓋骨顔面外科学会正会員
日本耳鼻咽喉科学会正会員
日本耳鼻学会正会員

美容皮膚科も、婦人科も。トータルビューティーの叶うクリニック

東京美容クリニック 銀座院 〒104-0061 東京都中央区銀座4-3-5 銀座AHビル4階

地下鉄各線銀座駅B4出口より徒歩3分・JR有楽町駅より徒歩5分
お問い合わせ:03-6263-2413
診察時間:10:00~19:00(最終受付:18:00)



ブース 出展者募集 一般来場者を対象とした展示会 “デジタル”では伝えられないもの

美とファッションの一般向け展示会 BEAUTY MY SELECTION TOKYO ブース出展者募集 @代官山 CARATO71

●物販ブース:物販ミニ1/2枠 6,600円/税込 ●出展ブース:Sサイズ1小間 22,000円/税込
●古い・似顔絵 ジャンル:古いミニ 1/2小間 7,700円/税込

【限定1】キッチンカーもOK!

2023 夏の3大悩み カウントダウン開始

ダウンやコートからの衣替えも終わって、夏が目前に迫る時期。気温の上昇と共に肌を露出する機会も増えていきます。今だからこその日焼けトラブルや、毎年恒例の悩み。2023年版「夏の3大悩み」を今年注目されているトレンド対策と共に紹介いたします。

恒例のムダ毛処理問題
ムダ毛処理はどのようにしていますか？え？気にしない？そんなワケないですよ。夏までにツルツルな肌を手に入れたらいい！大切な瞬間で後悔したくない！そう思っている人も多いはず。
脱毛施術は1回では終わらないため、何度も繰り返しながら徐々にムダ毛をなくしていくもの。
とりあえず夏だけはなんとか！ということなら大急ぎで予約しましょう。フラッシュ脱毛をした場合、ひと夏はなんとか乗り越えられますよ。

うっかりマスク焼け
コロナ禍になってからマスクを着用しての外出が日常となりました。外せるタイミング以外はマスク着用の時間がまだまだ多めかと思えます。マスク着用時、紫外線対策はしていますか？マスク生活で過ごす夏で起きる『うっかりマスク焼け』。
マスク焼けしてしまい、仕方なくマスクが外せなくなってしまう人も。紫外線の量が增加する今、マスク着用時の紫外線対策を見直しをしましょう！

ダイエットのトレンド
肌を見せる機会の多い時期は、体型に焦りを感じる人も多いのではないのでしょうか。ダイエット法は、少しでも早く痩せられるものを選んで肌見せコーデを楽しみたいですよね。そこで注目されそうなトレンド情報を紹介します。
累計会員数800万人超のAI食事管理アプリ『あすけん』の開発・運営を行う株式会社asken『あすけん』「ダイエットトレンド」予測2023では、今年のトレンドは5つのキーワードを発表。

マスクをしていても紫外線対策は必須
マスクは素肌と比べ紫外線を防ぐ効果があるため、日焼け止め対策無しで紫外線を浴びると日焼けムラとなり、「マスク焼け」をしてしまうことも！
ちよつとお出かけて油断玄関の外は紫外線があると意識を！

日焼けしてからでは手遅れ
「毛周期」という毛の生え変わりのサイクルがあるため、表面に出ているのは全体の10~20%程度。脱毛施術で10~20%の毛が減っていくイメージ。
日焼けをしてしまうと施術を断られることも日焼する前に対策しましょう!!



「ダイエットトレンド」予測2023の注目キーワード

1. 毎朝たんぱく質
2. 夜は早め糖質
3. 時々パーソナルフード
4. 食事計画
5. 大豆回帰

2023年の新習慣になるかも？
チェックしてみてください！



マスクをしていても紫外線対策は必須

マスクは素肌と比べ紫外線を防ぐ効果があるため、日焼け止め対策無しで紫外線を浴びると日焼けムラとなり、「マスク焼け」をしてしまうことも！

ちよつとお出かけて油断玄関の外は紫外線があると意識を！



日焼けしてからでは手遅れ

「毛周期」という毛の生え変わりのサイクルがあるため、表面に出ているのは全体の10~20%程度。脱毛施術で10~20%の毛が減っていくイメージ。

日焼けをしてしまうと施術を断られることも日焼する前に対策しましょう!!

ビューティーマイセクション東京 代官山 CARATO71にてリニューアル開催

美とファッションの一般向けの展示会『BEAUTY MY SELECTION TOKYO39』が2023年3月25日(土)、代官山にある螺旋階段が特徴的なCARATO71にてリニューアル開催いたしました。CARATO71はドラマ・CM・映画撮影などのロケ地としても人気の会場で、開放感あふれるガラス窓が特徴な5階建てのデザイナーズ建築。2023年は、6/24・9/23・12/16と3回CARATO71で開催いたします。



レッドカーペットは健在
ビューティーマイセクション東京のステージ演出といえば真っ赤なレッドカーペット。新しい会場でも設置。ロゴもリニューアルいたしました。

螺旋階段が特徴的な会場

2Fホールでは螺旋階段からの登場演出で立体的な演出に。円形の客席がアーティストックに。



ステージ作品出展者を募集

2Fホールではファッションショー・ダンス・音楽LIVEなどを上演。作品出展者・出演者をプロアマ問わず募集しております。尚、3階は展示場となっており、美容体験から占いで無料で体験ができるブースが出演。次回の6/24開催ではすでに8割が埋まっており、来場者が「新しい体験」を楽しんでいただける体験ができる展示会となっております。是非ご来場ください。



美toBE COVER GIRL AUDITION
グランプリ REIKAさん



COVER GIRL REIKA

Photograph 松澤邦泰 / hair 桜井靖浩 / make up 本多佑

produce 中島大輔 荒井幸 / Design 海野裕加 森尾日向子 上原智晴 中山晴人 大谷美紀



【NEXT AUDITION】

情報誌 美 toBEvol.36 COVER GIRL AUDITION / 対象：女性 157cm 以上 高校生～35 歳くらいまで・グランプリを受賞した場合、都内で行う表紙撮影に自力でお越しいただける方・未経験エントリー可能
▶特典 表紙掲載 副賞 10 万円賞品 記念品ティアラ進呈
▶Schedule 事前リハーサル：2023 年 6 月 11 日(日) 最終選考：2023 年 6 月 24 日(土)
▶応募締め切り 2023 年 5 月 25 日(土)



そごう美術館
SOGO
MUSEUM OF ART

さくらももこ展

2023年4月22日(土)～5月28日(日)



©さくらももこ ©さくらプロダクション

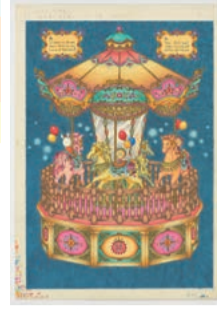
クスッ、ホロリのさくらワールド展覧会に!!

そごう美術館(神奈川県横浜市西区高島2-18-1 そごう横浜店 6階)にて、「さくらももこ展」を2023年4月22日(土)より5月28日(日)まで開催。

『ちびまる子ちゃん』『COJI-COJI』『もものかんづめ』

本展覧会では、まんが家、エッセイスト、作詞家、脚本家といくつもの顔を持ち、新しいキャラクターやエッセイを次々と世に送り出し続けた稀代のアーティスト、さくらももこのいまお輝き続きけるその全仕事に迫ります。

約300点のカラー原画や直筆原稿を一堂に展示。“描く”ことと“書く”ことを楽しみつくし多忙を極める一方、季節のうつろいや小さな日常をこよなく愛したさくらももこの世界をぜひお楽しみください。



©さくらももこ
©さくらプロダクション



©さくらももこ
©さくらプロダクション



首都高速道路横羽線東神奈川ランプから5分



横浜駅東口から徒歩5分



一般1,400円 大学・高校生1,200円
中学生以下無料



Panasonic Shiodome Museum of Art | 006413 01511
パナソニック 汐留美術館

開館20周年記念展

2023年4月8日(土)～6月25日(日)

ジョルジュ・ルオー —かたち、色、ハーモニー—

—開館以来初の開催、代表作でたどるルオーの本格的な回顧展—



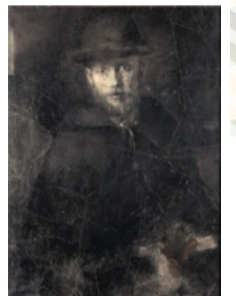
《深き淵より》ジョルジュ・ルオー 1946年 油彩
ポンピドゥー・センター、パリ/国立近代美術館

19世紀末から20世紀前半のフランスで活躍した、最も革新的な画家のひとり、ジョルジュ・ルオー(1871-1958)。宗教的テーマや、晩年の輝くような色彩で描かれた油彩、デフォルメされた親しみやすい人物像は、多くの人を魅了し続けています。本展は、当館開館20周年を記念するルオーの本格的な回顧展です。

ルオーが、自身の芸術を語るのに繰り返し用いたことば「かたち、色、ハーモニー」をキーワードに、画家が影響を受けた同時代の芸術や社会の動向、二つの大戦との関係にも触れながら、ルオーの装飾的な造形の魅力に迫ります。

Photo © Centre Pompidou, MNAM-CCI, Dist. RMN-Grand Palais / image
Centre Pompidou, MNAM-CCI / distributed by AMF

フランスや国内の美術館等より、本邦初公開作品を含むルオーの初期から晩年までの代表作が集結



《自画像》ジョルジュ・ルオー 1895年 木炭、黒チョーク
ジョルジュ・ルオー財団 © ADAGP, Paris & JASPAR, Tokyo, 2023 E5037



車での来館を希望される場合は、隣接する汐留シティセンター内の有料駐車場をご利用ください



J R 新橋駅「鳥森口」「汐留口」「銀座口」より徒歩約8分



一般:1,200円 65歳以上:1,100円
大学生・高校生:700円 中学生以下:無料



HENRI Matisse: the Path to Color
MATISSE:

マティス展

マティス展

20世紀芸術の巨匠アンリ・マティス約20年ぶりの大回顧展

東京都美術館で8月20日(日)まで開催2023年4月27日(木)～8月20日(日)



《赤の大きな室内》1948年

世界最大規模のマティスコレクションを誇る パリ、ポンピドゥー・センターから名品約150点を紹介

20世紀を代表するフランスの巨匠アンリ・マティス(1869-1954)。純粋な色彩による絵画様式であるフォービスム(野獣派)を生み出し、モダン・アートの誕生に決定的な役割を果たしたマティスの約20年ぶりの日本における大回顧展が東京都美術館で開催されます。

世界最大規模のマティス・コレクションを所蔵するポンピドゥー・センターの全面的な協力を得て開催する本展は、日本では約20年ぶりの大規模な回顧展です。絵画に加えて、彫刻、ドローイング、版画、切り紙絵、晩年の最大の傑作であり、マティス自身がその生涯の創作の集大成とみなした南仏ヴァンズのロザリオ礼拝堂に関する資料まで、各時代の代表的な作品によって多角的にその仕事を紹介しながら、豊かな光と色に満ちた巨匠の造形的な冒険を辿ります。

Centre Pompidou, Paris, Musnational d'art moderne-Centre de création industrielle



《豪奢、静寂、逸楽》1904年

ポンピドゥー・センター
国立近代美術館

ポール・シニャックの招きでひと夏をサントロペで過ごしたあとに、その影響下で新印象主義の原理を援用して光に満ちた理想郷ともいふべき風景を描いた作品。彼はこの直後に、筆触を荒々しく変化させ「フォーヴィスム(野獣派)」と呼ばれる様式に進むことになります。



東京都美術館 企画展示室



JR上野駅「公園口」より徒歩7分



一般:2,200円 大学生・専門学校生:1,300円
65歳以上:1,500円 小・中・高校生は無料



SOMPO美術館
Sompo Museum of Art

J R 新宿駅西口から徒歩5分 SOMPO美術館

ブルターニュの光と風

2023年3月25日(土)～6月11日(日)

フランス、カンペール美術館から一挙来日!

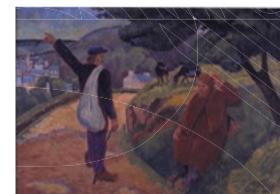


アンリ・モレ《ボン＝タヴァンの風景》1888-89年
カンペール美術館 Collection du musée des beaux-arts de Quimper, France

画家たちを魅了したフランス〈辺境の地〉

豊かな自然と独自の文化を持つことで知られるフランス北西部の地、ブルターニュ。ブルターニュに魅了された画家たちが描いた作品を通じ、同地の歴史や風景、風俗を幅広く紹介する展覧会が新宿駅から徒歩5分の『SOMPO美術館』にて開催中。

深緑の海や険しい断崖が連なる海岸線、平原と深い森とが織りなす固有の景観、また、そこに暮らす人々の慎ましい生活と敬虔な信仰心は、19世紀初め以来、数多くの画家たちの関心を掻き立ててきました。本展では、ブルターニュに関する作品を多数所蔵するカンペール美術館の作品を中心に、45作家による約70点の油彩・版画・素描を通じて、フランス〈辺境の地〉ブルターニュの魅力をご覧いただけます。



1872年に開館した歴史あるカンペール美術館(フランス)から遥々来日した珠玉のコレクションをお見逃しなく!

ポール・セリュージェ
《さようなら、ゴーギャン》1906年
カンペール美術館 Collection du musée des beaux-arts de Quimper, France



首都高「新宿 IC」より約3分



J R 新宿駅西口から徒歩 約5分



一般1,600円 大学生1,100円
高校生以下無料





月を開拓する仲間になりきってその「暮らし」を体験しながら楽しく宇宙を学べる 日本科学未来館 【特別展】NEO 月でくらす展

2023年4月28日(金)～9月3日(日)
～宇宙開発は、月面移住の新時代へ!～

月での生活を体験できる、新感覚の宇宙展覧会

日本科学未来館(東京・お台場)にて、2023年4月28日(金)～9月3日(日)、月での生活を体験できる、特別展「NEO 月でくらす展 ～宇宙開発は、月面移住の新時代へ!～」が開催されます。月が秘める無限の可能性とそれが人類に与えるインパクト、そして何より宇宙開発への夢をかき立てながら、未来の月面での生活を疑似体験できる新感覚の体験型展覧会です。

月に水が存在する証拠が発見されたこともあり、人類が実際にくらすためのさまざまな研究や開発が今まさに計画されています。本展は、人類が夢みる「月移住」が実現した世界を科学的な知見をもとに描き出し、月に住む一員になりきってその「暮らし」を体験しながら、楽しく宇宙を学べる展覧会です。子どもたちが新たな宇宙の体験学習を通して、月を身近な存在と感じられる機会を提供します。今話題の分野である人類と月の未来について、体感してみませんか。



▶pickup! 月面重力体験ミッション

月面重力は地球の重力の約6分の1であり、月で感じる地球の暮らしとの一番の違いになっています。月面重力体験ミッションでは、宇宙服(ハーネス付き)に着替えて、月の重力を疑似体験できます。
※年齢制限、身長制限、体重制限あり 別料金(500円)

- 首都高速11号台場線「台場出口」で降りて約5分
- 「東京国際クルーズターミナル駅」(新交通ゆりかもめ)下車 徒歩約5分
- 大人[19歳～] 2,400円 18歳以下 [小学生～] 1,700円 未就学児[4歳～] 1,100円



「絵とことば」がテーマの、「ありそうでない」美術館 美術館「プレイミュージアム (PLAY! MUSEUM)」

2023年4月12日(水)～7月9日(日)

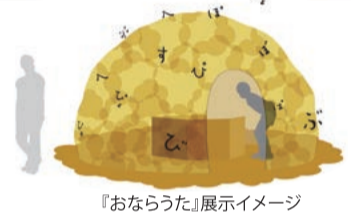
企画展示「谷川俊太郎 絵本★百貨展」

詩人の谷川俊太郎は1960年代から現在に至るまで、さまざまな絵描きや写真家と200冊にも及ぶ絵本を作ってきました。ことばあそび、世界のありようを認識する手がかり、ナンセンスの楽しみ。そして生きることの面白さや大変さ、尊さ、死や戦争までをテーマに、今日も絵と言葉による表現に挑んでいます。バラエティ豊かな絵本に共通するのは、読み手に対する谷川俊太郎の希望の眼差しです。

展覧会は約20冊の絵本を取り上げ、多彩なクリエイターとともに、絵本の原画、絵や言葉が動き出す映像、朗読や音、巨大な絵巻や書き下ろしのインスタレーション作品などを展示します。絵本の世界から飛び出した、子どもから大人まで誰もが楽しめるおもしろい展覧会です。



展覧会では絵本の世界観を、音や映像、インスタレーションで楽しむことができます。絵本『おならうた』を紹介する、ひらがなが散りばめられたオレンジの「おならドーム」では、原画だけでなく、時々聞こえる“音”にも注目。



『おならうた』展示イメージ

- 中央自動車道「八王子IC」より約30分
- JR立川駅北口・多摩モノレール立川北駅北口より徒歩約10分
- 一般1,800円、大学生1,200円 高校生1,000円、中・小学生600円



肉筆美人画や歌麿の傑作《深川の雪》などを展示 開館10周年記念展 第2部「歌麿と北斎」

2023年6月11日(日)～12月10日(日)

喜多川歌麿「三美人図」部分 江戸時代中期 18～19世紀 岡田美術館蔵

歌麿と北斎 一時代を作った浮世絵師一

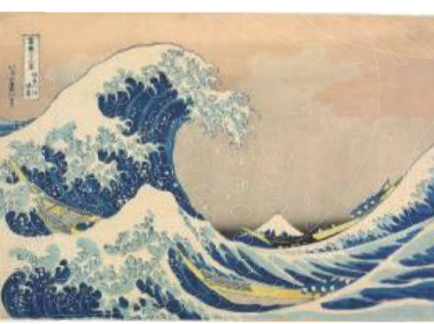
箱根の岡田美術館では、開館10周年記念展 第2部「歌麿と北斎一時代を作った浮世絵師一」を、2023年6月11日(日)から12月10日(日)まで開催いたします。

今秋、開館10周年を迎える岡田美術館では、これまでの展覧会において特に人気の高かった画家4人に焦点を当て、2人ずつ2部に分けて特別展を開催しています。第2部に登場するのは、浮世絵師の喜多川歌麿と葛飾北斎。次々と新しいスタイルの作品を生み出し、大衆の心をつかんだ浮世世界のスターです。

本展では、歌麿と北斎の肉筆美人画対決をはじめ、歌麿晩年の傑作「深川の雪」(展示期間:9月8日～12月10日)や、北斎の版画の代表作「富嶽三十六景」、春画の名品「浪千鳥」を紹介すると共に、2人と同時代およびその前後の画家の作品約40件を展示します。



- 小田原厚木道路 箱根口ICより 約20分
- 箱根登山鉄道 箱根湯本駅よりバス 小涌園 下車徒歩すぐ
- 一般・大学生 2,800円 小中高生 1,800円



葛飾北斎「富嶽三十六景 神奈川沖浪裏」江戸時代 天保2～4年(1831～33) 岡田美術館蔵 ※展示期間 8/8～10/10



東京オペラシティアートギャラリー 今井俊介 スカートと風景

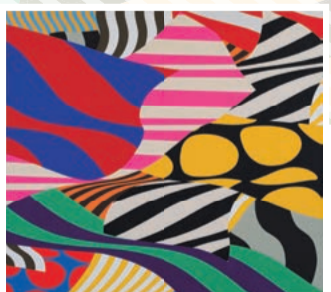
2023年4月15日(土)～6月18日(日)

鮮やかなストライプが印象的な 絵画シリーズを手がける気鋭のアーティスト

独自のポップな色彩感覚で、波や旗のようにも見えるイメージを表した絵画シリーズは、ある時ふと何気なく目にした知人の揺れるスカートの模様や、量販店に積み上げられたファストファッションの色彩に強く心を打たれた体験が原点。

以降、具象と抽象、平面と立体、アートとデザインという境界を軽やかに行き来しながら、表現を探究。本展では、その初期作品から最新作まで、絵画を中心に、立体や映像、インスタレーションなど、形態の異なる表現をあわせて紹介。

ポストカードや、作品がプリントされた反物から切り出して製作するトートバッグ、ポーチ、ハンカチ、エプロンなども販売



《untitled》2017年 アクリル・カンヴァス

- 首都高速中央環状線外回り「初台南」約800m
- 京王新線初台駅「東口」より徒歩5分 *東京オペラシティビルに直結しています
- 一般1,400円 大学・高校生800円 中学生以下入場無料



10th Anniversary since 2013

美とファッションの一般向け展示会



BEAUTY MY SELECTION

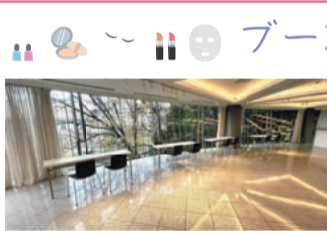
TOKYO

40



令和5年 **6月24日(土)** 12:30~19:45
会場 **CARAT071**

ADV ¥3,000 / DOOR ¥3,500
入場時別途 ¥1,000
(Drink Ticket2枚 + Trial ticket 3枚付)



ブース出展者募集

- 【出展料】
- 物販ミニ 1/2枠 6,600円/税込
 - 出展ブースSサイズ 1小間 2,200円/税込
 - 展示ミニ 1/2枠 7,700円/税込
 - 占い・似顔絵 ミニ1/2小間 7,700円/税込

詳細はQRから



先着来場 **50名様**
キレートレモンクエン酸2700
プレゼント!

COVID-19 PREVENTION

*入場時・再入場時にはアルコール消毒液を使用し「手指消毒」をお願いします。 *入場時・再入場時に検温を実施。(37.5度以上入場不可)
*常時マスク着用をお願いいたします。(施術体験時に必要な場合・記念撮影時以外は着用をお願いします)

主催:BMS東京事務局 JOYCORTイベント事業部
神奈川県川崎市高津区下作延1-9-9-3F
TEL 050-5471-0408 FAX 044-829-1006
協力:ELICA株式会社JOYCORT SUPPORT
協賛:ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社
後援:情報誌 美toBE



ステージ作品・出演者募集

ステージ使用料・機材費・オペレーター費用
音楽著作権使用料・すべて込み!

- ダンスショー
- ダンスパフォーマンス
- 音楽LIVE・演奏
- ヘアショー



出演者募集



読者PRESENT

本誌を手にとっていただき誠にありがとうございます。気になる記事や新商品情報などはございましたでしょうか?
読者プレゼントをご用意いたしましたのでどしどしご応募ください♪応募はカンタン右のQRコードから!

◆1次募集締切 5月5日
①さくらももこ展 ペアチケット 1名様(P6掲載)

◆2次募集締切 5月15日
②ジョルジュ・ルオー展 ペアチケット 1名様(P6掲載)
③ブルターニュ展 ペアチケット 1名様(P6掲載)
④今井俊介 スカートと風景 ペアチケット 1名様(P7掲載)

◆3次募集締切 5月31日
⑤マティス展 ペアチケット 1名様(P6掲載)
⑥NEO 月でくらす展 ペアチケット 1名様(P7掲載)
⑦谷川俊太郎 絵本★百貨展 ペアチケット 1名様(P7掲載)

- ⑧歌麿と北斎-時代を作った浮世絵師- ペアチケット 1名様(P7掲載)
- ⑨AUBOCASSA & L'AMO 250ml 1名様(P2掲載)
- ⑩おうちリラックス専用 CBDオイル [CBD 1000mg 10%]
ブロードスペクトラム MCTオイル配合1名様(P2掲載)
- ⑪「55Kitchen」人気商品詰め合せセット 1名様(P2掲載)
- ⑫沖縄長生薬草本社 プレミアム酒豪伝説 1名様(P2掲載)



- ⑬OSAJI シャンプー&コンディショナーセット 1名様(P3掲載)
- ⑭アトリエはるか アイブロウコスメセット 1名様(P3掲載)
- ⑮PERFECT RADIANT FIT CICAクッションファンデ 1名様(P3掲載)
- ⑯日本新薬 極(きわみ)セレクトカラーゲン 1名様(P4掲載)
- ⑰AMULETTE Re:jewel Booster 1名様(P4掲載)
- ⑱KANAHARA バランシングローションセラム 1名様(P4掲載)

応募フォームから第1希望・第2希望
第3希望を選んでご応募ください

専用応募フォーム



締切後の応募は抽選の対象外となります。ご応募はお早めに!!