

創刊から8年目に入りました

# 緑が丘しんぶん 丘

約1万1千5百世帯に無料配布しています！  
特別に高松・材木町にも配布しております。

(上田・桜台・青山・本宮には配布されていません)

2023年5月20日発行(毎月1回発行) 第90号

発行：NPO法人いわて地域活性化フォーラム「緑が丘しんぶん 丘」編集室 滝沢市菓子208-31 メール iwate.forum2015@gmail.com FAX 019-641-9678  
緑が丘、黒石野、東黒石野、東緑が丘、岩脇町、上田堤、箱清水、高松、材木町等への全戸配布型フリー(無料)ペーパー。約1万1千5百部発行。



「岩手」という字は「若手」に似ている。

「岩手県」ではなく「若手県」ですね。

小説「が丘ガール」に登場する雅彦君の雄姿 縄文土偶のお面を手にして。(C) I. R

♪明日という字は明るい日と書くのね、そんな唄が昔にあったとか(アン真理子「悲しみは駆け足でやってくる」)それにしても今は「アンマリな世界だ...」それはとにかく「この人に違いない!」と思える人、この世で偶然に出会えるかも知れない(あるいは出会えないかもしれない)それが分かるのはそんな人が眼前に現れたそのときそんな人が現れたとしたら、本当にシアワセ一生かかってでも現れないそれが普通らしいから目の前に現れてくれたのですね!それが嬉しく嬉しくて♪また明日を待っている、Ah、(ザ・イエローモンキー「JAM」)つたないけれど心のこもったテーマ走らせるボイスレコーダーこれから あなたの隣で暮らせば... 天空の丘で思っています

広告のお申込み等は、メール又はFAXをお願いします!

地元ミュージシャンとしては草分け的プロポーズのために、店でギターを弾いてあげたりしたことがあります。結婚式に呼ばれて歌うこともしばしばです。ただ、自分が歌うと、意外に別れることがあります(笑)。おもしろいかな。



よしだかずをさんと奥さん

これからの夢は、お店を長く続けていくことです。地元の新しい作家さんの個展会場としても続けたいですね。



お店が個展会場に

開店して、もう十年以上になります。個展会場としてお店を開放していますが、それが評判になっていきます。地元の有名な画家さんだけではなく、写真家さん・漫画家さんなどの個展会場となってきました。Tシャツ等を制作販売している人のオリジナル製品の会場になったりもしました。

## 個展会場としても

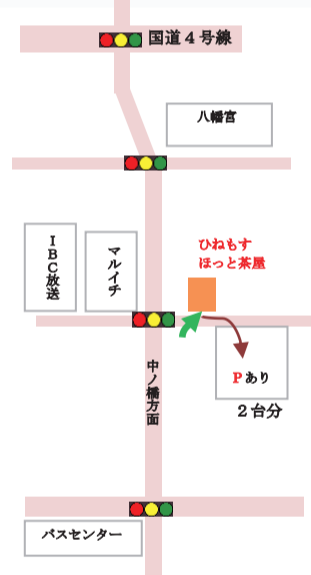
日中は、カレーと和定食のランチ、ケーキセットもあり、お茶をするにも、いい場所です。夜は、居酒屋に早変わりします。一日中、ゆったりタイムとなります。店名の「ひねもす」は、「日がな一日、朝から晩まで」という意味です。それで「ひねもすほっと茶屋」。

## 店名の由来は?

素敵な店が、こんなところに。  
**丘の上のショップ** 第90回  
日がな一日、昼から晩まで開店しています。  
ひねもすほっと茶屋さん  
中ノ橋通2



お店は、落ち着いた印象です。左手に木の温もりを感じるカウンター。右手にはアーティストの作品を展示できるスペース。奥には10人ほどが入れる部屋もあります。



**ひねもす ほっと茶屋**  
019-653-5541  
11:00~23:00 (L.O. 22:30)  
定休日 日曜日



ランチメニューの一例

街で見つけた新鮮な話題

セルズ・ニュース

## HILLS NEWS

第26回

### 飼っていたインコが「迷子」になって困っています!

飼っていたセキセイインコが2月8日に見えなくなりました。ご存知の方、お知らせいただければ、助かります。

電話 019-663-6881 (黒石野在住 川村)

Twitter アカウント @haruron0815

迷子鳥掲示板 <https://lostpet.jp/19537>



インコの名前は「はる」です。よく、自分の名前をおしゃべりします。



## わたなべ 内科 クリニック

脳神経内科

高精度1.5テスラ最新MRI機器、リハビリ施設完備

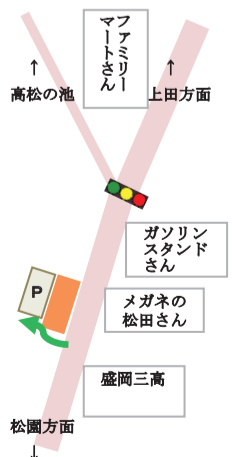
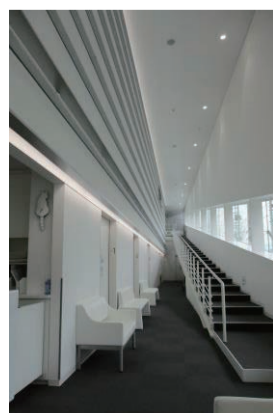
- 頭痛
- めまい
- しびれ
- 認知症・物忘れ
- パーキンソン病
- 脳血管障害



院長：渡邊 活見(わたなべ かつみ)

日本神経学会 専門医

診療科目：  
脳神経内科、内科  
リハビリテーション科、  
脳神経外科、整形外科  
診療時間：  
・午前9:00~12:30  
・午後2:00~6:00  
休診日：  
・木曜日午後  
・土曜日午後  
・日曜日/祝祭日



〒020-0114 盛岡市高松3丁目9-8  
TEL. 019-605-1117 FAX. 019-605-1118  
<http://clinic-watanabe.com>

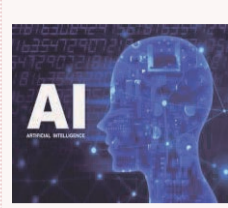
読者の娘さん（元保育士）が子育て中だとか。悲喜こもごもの「子育て奮闘記」を綴ってくれます。

新連載

### 技あり！

## PC・スマホ 活用術

下記は、私ではなく、人工知能さんに「パソコン教育とAIの関係について記事を書いて！」とお願いして執筆してもらいました（ご参考まで）。



▼最近、チャットGPTというAI技術が注目されています。この技術は、AI（人工知能）を使って過去の記録から、様々な問い合わせに対して迅速で正確な回答を提供するために使われます。

### 第1回 AIは堂々とウソを？

こんにちは！  
あなたのパソコン・スマホ、持っているだけになっていませんか？  
パソコン・スマホを上手に使いこなすための記事を書き綴ります。



江見 真一先生 (YESパソコン学院)

近年、AI（人工知能）が目覚ましい進化を遂げています。今までは、ごく一部のしか触れる事が出来ませんでした。最近では、一般の方がいる程度無料でAIを活用できるようになりました。

AIを無償で使う方法としては、インターネットの様々なサービスに、ChatGPTを含むAIが組み込まれています。例えば「Stable Diffusion」という海外のサイトで特定のフレーズを入れると写真やイラストを生成してくれます（英語のみ対応）。

連載

## 子育てダイアリー Diary

### 第8話 引くに引けない？「泣き」

最近、喜怒哀楽がハッキリしてきた息子。特に“怒”の感情の主張が強くなってきました。少しでも気に食わないことがあると、大声を出して泣きながら怒ります。

満面の笑み



忙しいときに限って怒り始めるので、ついイライラしてしまいそうになる気持ちをグッと抑え、息子が何を訴えているのかを何とか読み取ろうと必死な日々を過ごしています。こちらの「読み」が当たり、息子の機嫌が直ると、とても嬉しい気持ちになります。

しかし、厄介なのが、息子自身も何に怒っているのか忘れてしまったとき。初めは、涙を流しながら怒っているけれど、途中から「うわーん、うわーん」と声を発するだけの嘘泣きに変わります。泣いた手前、引くに引けなくなったのかな？(笑)

そんなときは原因を探るのではなく、とにかく笑わせることに全集中。「この前これウケてたな」とお笑い芸人のような思考回路で息子にウケるネタを披露しまくります。ニコニコになった息子を見ると本当に癒されます。

息子が言葉を話せない分、なかなか大変ですが、もっと上手にコミュニケーションが取れるように頑張りたいと思います。(そらママ)

### 読者のメッセージ my推し活

「推し活（おしかつ）」とは？ファンとしての活動のこと。お気に入りアイドルのことを「推し」と呼んでいたことに由来します。マイブーム、イチオシのこと（編集室）。

### 第6回 YouTube (W.Mさん)

最近、YouTube（ユーチューブ）の「エガちゃんねる」にハマっています。江頭2:50が初めての事に挑戦したり、旅をしたりする内容です。江頭2:50の素の一面が見れたから、ハマったと思います。笑いのツボにハマりました。家族みんなが好きで、一緒に見て笑っています。(W.M)

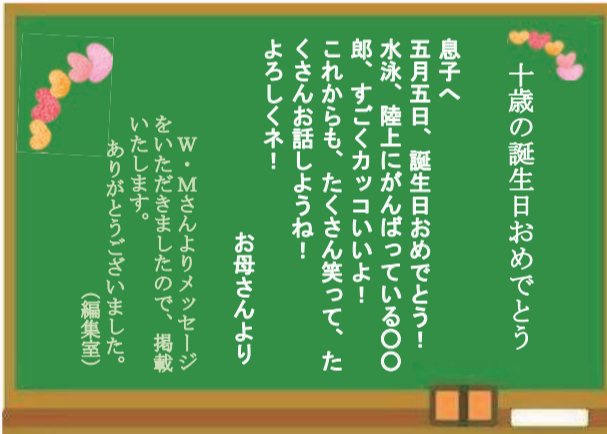
(編集室より解説) ちなみに、江頭2:50（えがしら・にじ・ごじゅつぷん）とは、お笑いタレントさんで、愛称は「エガちゃん」です。

### 第7回 釣り (あひるさん)

「釣り」にハマっています。ですが、防波堤でエサを釣るほうの「釣り」です。船酔いするので、冬はテントでワカサギ釣り。どうして「釣り」にハマったのかと申しますと、船に乗らなくても大きな魚（カレイ、アイナメ等）が釣れると「ヨッシャー！」となることです。ワカサギ釣りより、テントの中でパンやお餅を焼いたりコーヒーを淹れたりするのが楽しい。(あひる)

### メッセージ お祝い Message

### 第4回 10歳の誕生日！



家族や知人への「お祝いメッセージ」のコーナー、「誕生日」メッセージに限定しません。左記のメールアドレスまで百字程度のメッセージをお寄せください。編集作業を簡便にするためメールでのみの受付とさせていただきます。ご了承ください。掲載された方には「粗品（切手シートなど）」を呈呈します。イニシャル・愛称などで掲載します。ご希望をお知らせください。(例・YよりDさんへ、パパより息子のYへ) 応募多数の場合など、掲載されない場合がありますこと、あらかじめご容赦願います。

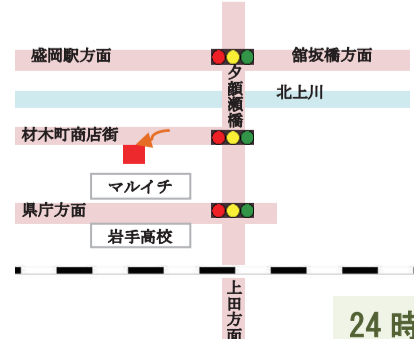
### メッセージ 募集！

メールアドレス iwate.forum2015@gmail.com

### クリニック 3つの特長

- 1 麻酔時の痛みを抑えています。
- 2 治療方法の説明は分かりやすく。
- 3 歯の神経を大切に、歯を削らないようにします。

むし歯ゼロの子供を増やす  
ゴールデンウィークの予定は決まっていますか？長期休みを楽しんだ後はお口のケアもしてあげませんか。特に子供たちは生活のリズムがずれる事でむし歯のリスクが高くなります。ざいもくちょう歯科では、子供の予防に力を入れています。



一生美味しく食事ができるお口の健康を提供しています。  
ざいもくちょう歯科  
019-653-2264

ネット予約

24時間予約可能です。  
https://zmt-dc.com/



## 耳穴補聴器は ×××に注意!!

▶ 店舗だけが喜ぶ結果にしない為にも、貴女だけが伝えたい情報。

この情報、ぜひ知って活かして下さい!!

### 【補聴器と仲良くなれる店】

【耳穴補聴器をお考えの70代の貴女へ】

先にご相談の時間枠をお取り下さい→

# 661-3381

公財)テクノエイド協会認定店:補聴器1番館

店内は パナソニック社製:次亜塩素酸/空間除菌脱臭機ジアイーノを使用しています。

わたなべ先生の健康ノート (第87回)

地域の方々の健康維持と健康増進のためのコラムを書いていただくよう、先生にお願いしました。関係方面のご理解のもと連載することといたしました。(編集室)

突然の激しい痛み 『痛風』とは？

痛風とは？

痛風とは、尿酸という物質が関節の中で結晶となつてたまることで、関節に激しい痛み(関節の炎症)を引き起こす病気です。風が吹いても痛いということで、「痛風」と呼ばれています。
中年男性に多い病気ですが、最近は若い人や女性にも増えています。
痛風は、アルコールを好み、おいしいものを沢山食べる人に多いとされ、かつては「美食家の贅沢病」と言われていましたが、経済成長に伴い食生活が豊かになり、今では誰がなってもおかしくない一般的な「現代病」になっています。

痛風の症状

ある日突然、足の親指などの関節が腫れて激痛に襲われます。この症状は発作的に起こることから「痛風発作」と呼ばれ、24時間でピークに達します。
そして、発作が起こると2~3日は歩けないほどの痛みが続きます。その後、痛みは徐々に和らぎ1週間程で無くなります。痛みが風のように去っていくのでこの名前がついたという説もあります。
しかし、正しい診断や治療を受けずに放置していると、同じような発作が繰り返し起こり、発作を起こすたびに病態は悪化していきます。



健康診断で「尿酸値が高い」と言われた経験はありませんか。「尿酸が高いと痛風になる」という言葉を聞いたことがあっても、検査結果で初めて「尿酸値」というものを意識した方も多いのではないのでしょうか。今回は痛風の特徴や原因、対策について解説していきます。



わたなべ かつみ 渡邊 活見 先生 (プロフィール) わたなべ内科・脳神経内科クリニック(高松3丁目)院長。長年にわたり、脳神経内科医として、診療にたずさわってこられました。医大時代はバイオリンを演奏していました。

痛風の原因

痛風の背景には、「高尿酸血症」という病気が潜んでいます。高尿酸血症とは、体内で作られる尿酸が増えすぎている状態です。尿酸は、「プリン体」という物質が体内で分解されてできる燃えカス(老廃物)です。プリン体は運動や臓器が働くのに必要なエネルギー源であり、常に体内で作られています。70~80%は体内で作られ、20%前後は食事から摂取されます。通常、体内の尿酸は産生と排泄のバランスを保ちながら、一定の量に保たれるようになっていますが、尿酸が過剰に作られたり排泄がうまくいかなくなったりすると、体内の尿酸は一定量を超えてしまいます。こうして血液中の尿酸が7.0mg/dlを超えた状態が高尿酸血症です。高尿酸血症は、それだけでは自覚症状はありませんが、尿酸濃度が高い状態が続くと、血液に溶け切れなかった尿酸は結晶化して、関節や組織にたまっていきます。関節にたまった尿酸結晶に対して免疫細胞が反応し、炎症を起こして痛風となるのです。

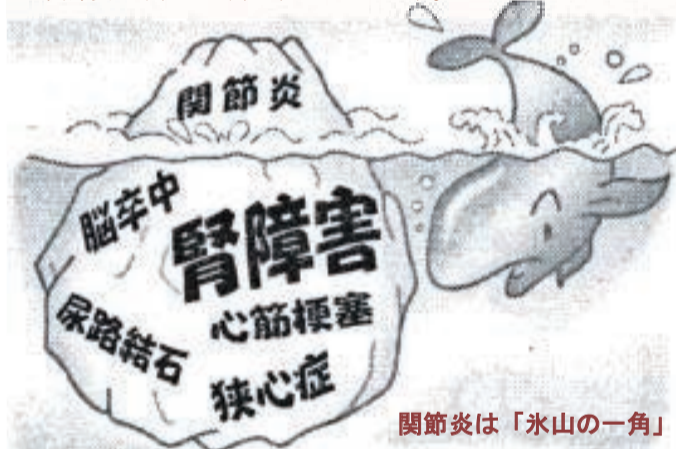


痛風発作が起こりやすい部位

結晶化した尿酸は体のあちこちにたまりやすくなります。最もたまりやすい場所が関節で、血液の流れが弱くて冷えやすい足の親指の付け根は結晶ができやすく、最初の発作の約7割に及びます。それ以外に、アキレス腱、足の甲、かかと、くるぶし、膝・肘・手首などの関節にも痛風発作が起こることがあります。

痛風の合併症

痛風の怖いところは痛みだけではなく、放置しておくだけでも尿酸が減っている訳ではなく、放置しておく様々な障害を起こします。関節に次いで尿酸の結晶が沈着しやすいのが腎臓で、腎障害(腎不全)となり透析が必要となる事もあります。尿中の尿酸値も高くなるため、尿酸結晶を核とする尿路結石が出来やすくなります。また、肥満、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病を併発しやすく、動脈硬化を招いて狭心症、心筋梗塞、脳梗塞につながる可能性があります。関節炎は氷山の一角にすぎないのです。



関節炎は「氷山の一角」

痛風の予防法 痛風の発症を予防するには、生活習慣の改善が第一です。食生活に注意して肥満を改善すること、プリン体を多く含む高カロリー食やアルコールを控えることなどが重要です。レバーや干物はプリン体が非常に多いので注意して下さい。更に尿酸の排泄を促し、痛風発作を起こさないために、水分を十分に取ることも必要です。水分は甘いジュースやアルコール飲料ではなく、水やお茶を飲むようにしましょう。また、ストレスを上手に解消し、適度な運動を行うことも大切ですが、すでに痛風や高尿酸血症を発症している場合は、激しい運動をしたあと一時的に尿酸値が上がり、痛風発作を起こしやすいので、注意が必要です。

痛風の治療法

痛風の治療には、大きく分けて「痛風発作に対する治療」と「尿酸値に対する治療」があります。まず、痛風発作が起きている時は、痛み止め(消炎鎮痛薬の内服)で治療することが一般的です。そして痛みが治まったら、尿酸を下げる薬(尿酸排泄促進薬、尿酸生成抑制薬)で6カ月程かけて徐々に尿酸値をコントロールしていきます。痛風発作中に尿酸値を下げて、逆に症状を悪化させてしまうため、発作中に尿酸値を下げる薬は使用しません。

痛風の診断

確かな痛風の診断は、発作中の関節の中に尿酸の結晶があることを証明することですが、血中尿酸値の変動や痛風特有の臨床症状があれば診断は可能です。

痛風対策の例. Table with 2 columns: 食べ物 (レバー, 回遊魚, 干物, 残り汁) and 運動 (激しい筋トレ, ジョギング, ウォーキング).

夢のような購買スタイル. Map of the area with a bus route and a table for the '無料お買物バス' (free shopping bus) schedule.

HILLS NEWS 第27回 越場敏弘 水彩画展. Advertisement for an art exhibition with dates and contact info.

黒石野コース. Table with bus routes, stop names, and departure times for various days.

佐々木先生のひとくちコラム  
東洋医学の話

体のパワースポット

第53話 五味の話

佐々木 正人 先生

鍼灸師 鍼灸ささき・院長。  
高松で鍼灸治療院を開いて  
います。岩手県トリアスロン  
協会事務局長もされています。



「甘味」は「緊張をゆるめる」作用があります。心が緊張した時や、筋肉が引きつった時など、緊張をゆるめてくれます。  
「辛味」は「発散させる、温める」作用があります。呼吸が浅い時や、陽気が不足している時などに効用があります。  
「鹹味（かんみ 塩辛い）」は「和らげる、うるおす」作用があります。口が乾いたり、腰に力が入らない時などに効用があります。いずれも、ほどほどの症状の時に、ほどほど食することで、ほどほどの効果があるものです。お試しください。

酸味、苦味  
私たちが食する味には「五味」といって、五種類あるといわれます。  
具体的には、「酸味」、「苦味」、「甘味」、「辛味」、「鹹味（かんみ、塩辛い）」で、それぞれ性質と効用があります。  
「酸味」は「引き締める」作用があります。めまいや頭痛の時、精気が不足している時などに、スッキリさせたいときに効用があります。  
「苦味」は「固める、熱を取る」作用があります。熱っぽい時などに効用があります。



湧泉 ゆうせん  
指で強く押す  
疲労回復  
立ち仕事の疲れ

カリスマ美容師のエッセー



髪と頭皮と私

知ったら優しくしちゃう髪のこと

2010年HIKARI CUPグランプリ・ジャーナル賞、2012年ミルボン・デザインアビリティ最高賞、2018年ジャパンヘアドレッシング・アワード北海道・東北エリア・ミネートなど。



中館 弥寿夫 さん

第74話 シャンプーの消費期限は？

シャンプーやトリートメントの消費期限は、どれくらいですか？ たまに質問を受けることがあります。  
薬事法上は3年を超える商品には消費期限を記載する義務はありません。ですので、基本的には最低でも3年は平気です。もちろん開封後はなるべく早めに使った方が良いでしょう。  
詰め替えて開封後ですと、1年半～2年以内くらいが良いと思っています。私自身、試しに色々な年数の物を使ったことはあります。7年くらいまでは特に問題ありませんでした（笑）  
保存している場所にもよりますが、余程ジメジメしたお風呂場でなければ大丈夫ですが、変な臭いやドロドロとして来ている物は止めた方が良いでしょう。  
どうしても飽きて余ったら、洗浄力は落ちますが洗濯用に使っても問題ありません。  
案外、優しく洗ってくれて気に入った仕上がりになるかも。

髪が、心地よく風になびく……  
自分らしいことに気づく瞬間です。

詳しくはホームページをどうぞ

営業時間 火～土 10:00～20:00  
日・祝 10:00～18:00

定休日は月曜。不定休あります。

メール y.nakadate@outlook.jp  
LINE@ @i\_s\_a\_7399

風とa oの美容室



緑が丘ヒルズ入口。  
tel 019-681-4302

豆知識  
歯の健康  
第3回 銀歯について  
今月は、銀歯のメリットとデメリットについてお話しします。  
銀歯は、銀、パラジウム、金、銅などの「金銀パラジウム合金」で出来ています。銀歯は保険治療内なので、比較的安価で治療ができます。  
奥歯の大きいむし歯や、神経まで行ってしまった虫歯など治療範囲が広がった場合は、コンポジットレジン修復（白いプラスチックの素材）より硬く割れにくい銀歯治療をおすすめしています。また、噛み合わせが強い方で、コンポジットレジンで治療して割れるリスクの可能性がある場合も、金属での治療をおすすめしています。



中谷寛之 先生

銀歯のデメリットとしては、金属であり噛む力によって変形することやむし歯が再発しやすい場合があることです。  
銀歯が咬む力や使う頻度により少しずつ変形して銀歯と歯の間に隙間・段差が生じ、むし歯菌がつきやすくなって銀歯の下でむし歯が再発してしまう原因になります。  
また、銀歯はメタルタトゥーと呼ばれる金属が錆びて溶け出し、歯ぐきに沈着してしまう症状を引き起こします。銀歯は錆びやすいため少しずつ金属が溶け出して歯ぐきの色が変わってしまう事があるのです。  
さらに金属アレルギーの点でも銀歯には注意が必要です。お口の中の金属から溶け出したイオンが体の変異を引き起こすことがあります。今まで症状がなくても、疲れたときや免疫が下がった時に症状が出てしまう時があるので注意が必要です。  
銀歯以外の治療方法として選択肢がいくつかあります。当院では、治療の前に必ずカウンセリングの時間をもうけていますので、安心して受診下さい。

社交ダンスの話 第54話 緑が丘でダンス教室を開いている「いわもちダンス・スタジオ」さんのダンスにまつわるコラム。

笑顔の花が咲きました

春が来ましたね。  
桜はアツと言う間に終わってしまいましたが、チューリップや水仙・・・次々と花が咲いています。ダンスフロアでも、長いマスク生活から解放され笑顔の花が咲いています。  
「笑顔」は、見ている人をもシアワセな気持ちにさせてくれます。  
「笑顔」には、リラックスさせてくれる効果があり、筋肉も伸縮できる状態になり、血流も良くなります。逆に、険しい表情だと筋肉も硬くなり、こわばってしまい手を触れても感じなくなってしまいます。  
たとえば、ダンスの競技会では、ドレスと同じくらい表情も大切です。種目にもよりますが、踊っている時の女性は常に笑顔で、男性はりりしい表情です。たとえ疲れていてもです！  
ドレスには、やっぱり笑顔が似合いますね。  
マスクで、笑顔 忘れていませんか？  
日頃から、笑顔の花を咲かせてみませんか？

社交ダンス 始めてみませんか？  
見学自由！  
悪い姿勢は万病のもと  
正しい姿勢で 心も体も元気ハツラツ！  
楽しく踊って、足腰丈夫に！  
初めの方でも大丈夫。踊れます！  
いわもちダンススタジオ ☎ 019-664-0066  
緑が丘3-19-13 駐車場有ります 定休日：日曜日  
月～金 11:00～21:00 土・祝 11:00～18:00  
マルイチさん 松園方面→ 山留さん

メッセージ 第5回 親にしてくれて  
お祝い Message  
娘へ  
ありがとうございます。母より。  
貴方が小さい頃、私は仕事ばかりでお婆ちゃんやさんが面倒みて育ててくれたね。  
親らしい事は何も出来ない私を「お母さん」と呼んでくれて、ありがとう。  
私は貴方のお陰で母親になる事が出来ました。  
貴方も結婚し、いつか子供が生まれ、「お母さん」と呼ばれる姿を見るのを楽しみにしています。  
普段はなかなか言えないけれど、私は貴方の母親になれる、とっても幸せです。  
母より  
ペンネーム「あひる」さんより  
メッセージが届きました。  
(編集室)

読者のメッセージ おしかつ my 推し活  
「推し活（おしかつ）」とは？  
ファンとしての活動のこと。  
お気に入りアイドルのことを「推し」と呼んでいたことに由来します。  
マイブーム、イチオシのこと。  
第4回 ドライブ (O.Kさん)  
自分の運転で、ドライブすることにハマっています。このあいだは、角館に行って、武家屋敷を巡ってきました。昨年の夏に、運転免許を取得して、車の運転が楽しいです。ドライブを重ねるうち、クルマの運転が楽しくなっています。今年は、色んな所に行ってみたくです。(O.K)  
第5回 ラジオ (ぺけみたさん)  
最近、ハマっていること。ラジオです。自分が好きな芸人や著名人のラジオを聴くのにハマっています。  
(例 有吉弘行、ラランド、宮台真司)  
寝るときに、BGMとして聴いたら、ハマりました。(ぺけみた)  
(編集室より解説) ちなみに、「ラランド」とは、男女のお笑いコンビです。  
三角州のファミマ リニューアルしました！  
ファミマ 高松四丁目店  
わたなべ 脳神経内科さん  
24時間営業しています！  
高松4丁目1-30  
大きな桜の木。(今年4月)

緑が丘で保険代理店を営んでいる佐藤晴紀さんの会社のみなさんの日々の出来事を紹介します。

「日日是好日 (にちにちこれこうじつ)」とは、「毎日が素晴らしい」という意味です。あるときは庭の花を愛で、あるときはホントに誰かに恋をして。「日日是好日」になぞらえて、高前田博子さんが綴ってくれます。(編集室)

連載

ほんわか・・・

# 家族日記

第90話 盛岡バスセンター

先日、初バスセンター行ってきました！ とっても綺麗でした。  
 1階に福田パン、もう1件パン屋さん。  
 その他、団子やフルーツサンドのお店。阿部魚店さんの海鮮丼。  
 2階はラーメン店。あとは飲み屋さんのフードコート。  
 でも、飲み屋さんは夕方からの営業らしく、日中はさみしい感じでした。  
 昼飲みも営業してくれればな〜と個人的には思いました(\*~\*)  
 3階に行って落ち着いた雰囲気のカフェ。そしてホテル&サウナの受付がありました。カフェは、土曜日はジャズライブなどもあるそうで、楽器らしきものが置いてありました。バス待ちのちょっとした時間に見て歩くのにはちょうどいいかもしれませんね。



盛岡バスセンター開業

近郊の神社、写り込んでいた有難いお姿。



## 第10話 跳べ、ニゴがロドス島だ

シェイクスピアの戯曲「ハムレット」に有名なセリフがあります。

To be, or not to be, that is the question. 中学英語のこのセリフ、一般には「生きるべきか、死すべきか？」と訳されていますが、ある著名な文学者が別の翻訳で出版しました。

「このままでいいの、いけないのか？」伊古兄的には、このほうが正確だと思います。ピートルズの有名な曲「レット・イット・ビー (Let it be)」は「そのまま存在させよ」という意味です。投げやりに「なんとかなるさ」と訳されたりしますが、英語の「be」は「存在する」という意味で「生きる(Live)」という意味ではない。

「To Live, or not to Live」ではありません。ところで、シェイクスピアは「このまま、非道な運命に耐え忍ぶのがイイのか、あるいは、これを否定して、苦難の荒波に立ち向かって決着をつ

## 女と男の交差点

伊古兄 ロタ

作家稼業の筆を折られた伊古兄ロタさん、「新聞を応援したい」と申して、創作ノートからのトーク (編集室)。

けるのがイイのか？それが問題だ」と前振りをして、長い独白を次のように記載します。「世間の非礼(そし)り・上に立つ者の不正・おごる輩の無礼・鼻先であしらわれる恋の苦痛・法の裁きの遅れ・くだらぬ奴らがマトモな相手をいように踏みにじる場面：など終わりにすればイイが、死後に来るものが恐ろしい人間は、まだ見ぬ苦痛に飛びこむ決心がつかず、今ある面倒をズルズルと引きずって行く。シェイクスピアがおっしゃるとおり、人は、非道な運命に耐え忍ぶことしか出来ません。ですが、自ら進んで選択したと考えると、恐くありません。それでイイんです。

シェイクスピアが言う「鼻先であしらわれる恋の苦痛」。そんなときは、「縁が無かった」と諦めるべきですね。さて話は変わって英語の「to be」は「存在する」という意味でした。「to be」をローマ字読みすると「トベ」となります。跳べ？ AKB48の曲に「ニゴがロドスだ、ここで跳べ」という歌があります。「現実社会を足場にして、現実の只中で生きよ」という意味でしょう。「この人に違いない！」と思える人にこの世で出会えるかも知れない。そんな人が眼前に現われたとき、自分が生まれてきた意味を知る。そんなテーマで小説「が丘エンジェル」を書いて、昨秋、某出版社の新人賞に応募しましたが、こちらも落選しました(泣)。AKB48のメンバーは歌いいます。「今の自分、見せてみる、ニゴがロドスだ、ここで跳べ」。今の境遇を足場にして生きる以外に、人は生きる術(すべ)が無いのです。なんてね。

## 丘の上の格言

第4回

### 判官最良

ほうがんびいき

「判官(ほうがん)」とは「検非違使(けびいし)の尉(じょう)」という官職のこと。転じて源義経(みなもとのよしつね)のこと。源義経は「九郎判官」と呼ばれて検非違使の尉の職にありました。源義経は、左衛門少尉と検非違使に任じられています。「最良(ひいき)」とは気に入った者に目を掛けること。そこで「判官(ほうがん)最良(びいき)」とは、源義経に目を掛けるかと言うと、源義経は平家打倒に大きな功績のあった武将ですが、後に、兄である鎌倉幕府の初代将軍・源頼朝に疎(うと)まれ、最後は、源頼朝の軍勢に攻められ非業の死を遂げたからです。この源義経に対して同情する気持ちを「判官最良(ほうがん・びいき)」とされます。転じて、「弱立場の者を最良(ひいき)したくなる感情」を意味することとなりました。義経の悲劇に同情した江戸時代の人々の心情から生まれた言葉とされています。もともと、当時の義経の主張・行動をどのように見ると、この「同情心」に疑問符が付くこともあり得ます。義経が兄の頼朝に無断で官位を得たことが兄弟不和の原因となったとも言われています。「同情心」が正しいものかどうか、事態を正確に把握したいものです。現代の世の動きも、冷静な気持ちで見つめて、事態を正確に捉えたいものです。(編集室)

ご自分のお店のこと、この新聞で紹介してみませんか？

「緑が丘しんぶん」に広告を出すと、売りが伸びる、そんな事例が生まれています。

## 広告募集

- ・1コマ 9,000円 (1か月・税別)
- ・2コマ 18,000円 (1か月・税別)
- ・3コマ 27,000円 (1か月・税別)
- ・5コマ 45,000円 (1か月・税別)

この枠は1コマです。

→メール iwate.forum2015@gmail.com  
→FAX 019-641-9678

連載

# 日日是恋日

高前田 博子さんの「思い出エッセー」

第26話

十個の器



高前田 博子さん

『岩手日報随筆賞』最優秀賞を受賞。雫石町在住。

「ママ、この古ぼけた器、捨てていい？」  
 パートの従業員のミナは、働きのでじつとしていたのが嫌いだ。客が途切れると食器戸棚や網戸をガサゴソかき回し掃除をする。器は、薄茶に白のまだら模様が付いている。ふつくとした姿は、和風とも中華風とも付かない無国籍器だ。ラーメン、日本そば、中華丼、フタは無いがカツ丼、親子丼にも使える優れ物だ。  
 私が酒場を始めて数十年になる。街外れで、商売人なら手を出さない店を、住まいとして買った。前の経営者が店仕舞いをして半年ほどだった。居抜きだが食器類は数少なかった。  
 ある日、突然、看板を出し灯りをともした。派手なところが苦手で開店祝いをしなかった。友人と、勤めていた頃の馴染客に開店を知らせる三十枚ほどのハガキを認(した)めた。  
 開店一カ月後、一遍に十三人の客が暖簾を潜った。客達はとりあえずビールで乾杯し、日本酒、焼酎、ウイスキーと思いきや飲み物に切り替えた。ヤキトリを頼張り、山菜料理を味わい、おでんを突つつく。

最後はラーメンで締める。  
 「ラーメン十三個でーす」従業員が張り切った私に叫んだ。  
 「次々にすぐ出来るから麺が伸びないうちに食べてもらって」空の丼を早く下げるようにミナを急(せ)かせた。  
 「ママ、すぐ来るなら一緒に食べるから全部揃うまで待っている」  
 私はドキリとし、思い切つて客の前に行き、事情を話した。「すいません。実は、井は十個しか無いんです。早く食べて器を返していただかないと...」  
 客達は大笑いしながらも、急いでラーメンを啜(すす)り、器を返してくれた。ちよつと変わった井だなど呟いた客もいた。買い足す井の足しにと、客は会計の時の釣銭を受け取らなかつた。  
 十個の器は、知人の中林さんからのささやかな開店祝いの品だった。彼は、もう少し値の張る物を勧めた。  
 安い井、十個で拍子抜けした様子が窺(うかが)えた。だが、高価なカラオケセットをねだるほどの仲ではなかつた。  
 「安い井だつて、使っているとお金を稼いでくれるから」私の言葉に、中林さんは笑みを浮かべ頷いた。彼は以前、私が昔もどきをしていた鄙(ひな)の温泉宿の支配人だった。洒落たスーツ姿は妙に都会的で、田舎者の私には取っ付きにくかつた。ブラウンのスーツにワインレッドのワイシャツを難無く着こなした。私より三、四歳年上だ。眉が濃く眉間(みけん)にシワを寄せ、ちよつと気難しげな男性だつた。

ある晩、私は中林さんの宿の座敷に上がっていた。客が私の肩を抱いて、「身八つ口(みやつぐち)」と言われる袖付けから十数センチ空いている所に手を入れた。酔客のあまりのしつこさに、手を払いのけて平手で張り倒した。客を怒らせてしまった。中林さんは十本の銚子を客に差し出して、丁寧に謝つて取りなした。  
 「嫌な思いをしたね。色んな客がいるから気にしないで」帰りしなに、注意するどころか、気難しいと思つていた中林さんは私を慰めた。その上、次の日、「昨晚の客が『申し訳なかつた』と詫(わ)びを入れ、心付けを預かつた」と差し出した。本当に客がくれたか中林さんの言葉が解らなかつたが、素直にいただいた。  
 そんな彼に、少しづつ私は惹かれていった。彼は私の気持ちを察してか、食事に誘つてくれるようになった。温泉宿の仕事に辞めて始めた店は、思ひのほか繁盛した。頼りなさが逆に受けたのかもしれない。仕事に追われ、中林さんと会うのが週一、月一と、間遠くなり、そして途切れた。  
 お金にほんの少しゆとりができ、器を買い漁(あさ)つた。中林さんからの十個の器はずつかり忘れられ、戸棚の中の隅に追いやられた。  
 いぶかしげな従業員から器を取り、黙つて丹念に磨いた。この器を捨てる訳にはいかない。  
 今夜は、夜食にこの器でうどんなでも啜ろうかと思つた。

診察日時は、電話でご相談ください。

**はり灸 ささき**

鍼灸治療 佐々木正人

☎ 019-663-6337

高松の池  
 高松 1-5-4  
 市立図書館  
 坂道を登る  
 幼稚園  
 ハリス 正教会  
 国道4号線

往診できます。不定休です。交通手段のない方は、ご相談ください。

「販促 (はんそく)」とは「販売促進」のこと。魅力ある販売スタイル。西松園と高松4丁目でファミリーマートを経営されている阿部江津子さんの「つぶやき」を掲載します。(編集室)



新しい家電、古い家電、かしこく素敵に使用したいです。上田の「柿沢電器」さんのご協力により掲載します。

連載

### かしこい家電術

第68回

新たな名前が出ています！

おのだりえ 小野田 利枝 さん

スタッフの皆さんと

上田で電器店を営まれ、家電の体験教室も開催されています。盛岡市出身。

Panasonic ヘアークッター



また、家庭で使いやすいように本体を水洗いできる防水設計とか、お風呂でシャンプー時に使用できるとか、毛クズ吸引機能がついているなど見逃せない機能です。いろいろな中から自分にピッタリの『ヘアークッター』を見つけたら、あとは使ってみることでしようか。ウレシイことに今はYOUTUBEなどで、『ヘアークッター』を使った髪型の整え方を、たくさん見る事ができます。どんな風に使っているのか、動画で見ただけでも楽しいし、イメージしやすいのでオススメです。

昔の名前は「電気バリカン」？ 『シェーバー』は電気ヒゲそりのこととを言い、かつては「電気カミソリ」とも呼ばれていましたね。それでは『ヘアークッター』だと、電気「何のこと」を言うと思いませんか？ 答えは、バリカンです。頭髪を絶妙なミリ単位で切りそろえる『電気バリカン』あらため『ヘアークッター』は、意外かもしれませんがコアなファンがいます。数年おきに買い替えながらずつと使いつづけてくださる、ありがたいお客様のおかげで、浮き沈みの激しい商品カタログの中にも存在し続ける、いぶし銀

「ヘアークッター」で出来る髪型の家電です。いや、もしかしたら「いぶし銀」というよりも、進化し続けるニューフェイスかも。なぜなら『ヘアークッター』の商品ラインアップは、年々ちよつとずつ増えているからです。髪型・髪質の違いや使い方に応じて、選びやすくなってきたと感じます。あの耳周りの髪だけを部分的に刈りそろえる、『ツーブロック』なるヘアスタイルが人気だからでしょうか？ 気軽に自分でヘアデザインしてみるのが、それなりに思っています。『ヘアークッター』で出来る髪型は、この

技ありの「ヘアークッター」 ツープロックをはじめ、ショートヘア、長めショート、ベリーショート、そしてボウズなど。そこへもつて刈り上げる高さ(長さ)は、付属のアタッチメントで20mmとか40mmとかに決まるのですが、その刻み幅は0.5mm間隔の機種もあれば1mmや3mmなどの機種もあります。このためアタッチメントと刻み幅の組み合わせによっては、なんと46段階の高さ調節ができる機種まであります。さらに、肌に優しい赤ちゃん専用、髪質が柔らかく頭も小さい児童向けとか、部分カットだけとかに特化したものまであるんですよ。

公開中の映画で、宮沢賢治を演じた菅田将暉さんのボウズヘアは、新鮮ですね。当時は、やはりバリカンを使っていたのかもしれません。ちなみにバリカンは日本特有の呼び方とのこと。明治時代にフランスから持ち込まれた時、会社名(バリカン・エ・マル商号)が、商品名と勘違いされて広まったらしく、あの言語学者の金田一京助さんが語源を説明したらしいです。意外な岩手繋がりにビックリ！



阿部 店長 さん

連載

### 女性店長のコンビニ日誌

第37話 「駆け込み寺」ブランド？



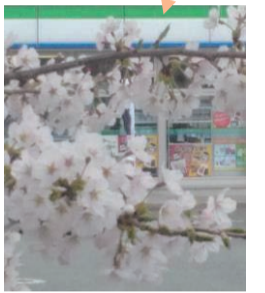
ブランド化粧品「ソポ (sopo)」

ある有名タレントさんのインスタグラムで公開された写真でファミリーマート・ブランドのソックスを履かれていて話題になりました。当店は24h営業なので、筆記用具や衣類、日用品などが「駆け込み寺」的に利用されることもあります。あたたかい季節になって来ました。今日も張り切って行きましょう。



ファミマの衣料品も

4月某日 晴れ時々曇り。高松四丁目店にある大木の桜が、今年も見事に咲き誇っていました。



今年も満開しました

ファミリーマートにコスメ商品があります。まだまだマスクが必須の昨今ですが、素肌や目元を、乾燥などから守って美しく整えようとするお客様も多いようです。

### 「野草！天ぷら」を食べて開眼？ 「生活から逃げたい」異色エッセイ

#### おススメ本 出セイカツ記

著者 ワクサカ ソウヘイ

河出書房新社 2022年10月発売

(エッセイ・内容紹介) 生きていくだけで、なぜ、こんなにもおカネが必要なのか？著者は開眼のキツカケに出会う。近所のおばあちゃん・悦子さんに食べさせられた「野草！」の天ぷらだった。「野草の天ぷら」が予想外に美味しかったので、著者は驚いた。悦子さんはこう言った。「野草を食べるたびに、何があっても生きていけると思える。だってお金が無くなっても、野草を食べればいいんだもの。こんなに美味しいのに、タダなんだよ。しかも野草を摘むのって、楽しいしね。」著者は、ここで開眼する。「路頭に迷っても、野草は食える。」今まで自分を襲ってきた不安の出所が「真つ当な衣食住」であつたと、その「呪縛」に気付いた。衣食住にまつわる固定観念をきらめらせることこそ、「将来に対する漠然とした不安」に對抗できる唯一の手段なのではないか？衣食住の観点から、著者本人が体を張って6年間の抵抗を試みた。その体験談が本書です。読ませられない、そのような異色作です(笑)。



単行本 ¥1,705 Kindle版 ¥1,534

(読後感) おカネに対する疑問を体験的に考察する実験の数々。実験は突拍子もない。お金が無くても生きて行ける、という実感を手に入れようとする試みには笑えますが、顔が引きつってしまふ。磯で食べ物を調達する、三日間の断食を繰り返す、小石を拾って売る、泥団子を作って売る、服を着ては捨てる…。そのような冒険ルポには、畏怖するばかり。一般の人にススメられる本かどうか疑問を感じますが、親友にはススメてみた。著者は、「飢えたり、住む所を失ったりしたら？」と常々、不安を持っていた。そんなとき、近所に住む悦子さんの「お金が無くなっても野草を食べればいい。」との言葉を聞いて著者の「呪縛」が解けたらしい。「真つ当な衣食住」という呪縛を前にしての涙ぐましい挑戦の書。「社会の当たり前」を、体験的に見直しているのが、ホントに凄い。

著者のプロフィール 1983年生まれ。作家・脚本家。主な著書に『中学生はコーヒー牛乳でテンション上がる』『夜の墓場で反省会』など。

「緑が丘しんぶん」に広告を出すと、売り上げが伸びる、そんな実例が、ホントに生まれています。

ご自分のお店のこと、この新聞で紹介してみませんか？

#### 広告募集

- ・1コマ 9,000円・1か月・税別
- ・2コマ 18,000円・1か月・税別
- ・3コマ 27,000円・1か月・税別
- ・5コマ 45,000円・1か月・税別

お問い合わせは、下記まで。  
→メール iwate\_forum2015@gmail.com  
→ FAX 019-641-9678

### 家族の介護で困っている方、ご相談下さい。



## 入居者 募集中

現在、ユニット型個室は早めの入居が可能です。

※申込順ではありません。

入居申込書はホームページから



私たちまで

入居相談は 019(665)1310 (相談員) 斎藤、吉田、外川まで



社会福祉法人みやぎ会 特別養護老人ホーム なのりの杜・杜2号館・里 〒020-0001 盛岡市上米内字名乗沢1-58 TEL. 019-665-1310 FAX. 019-665-1303 http://www.sg-miyagikai.jp/

新連載

中ノ橋通で「ひねもすほっと茶屋」を経営されている吉田さんが日々の想いを綴ってくれます。お楽しみに！

### ひねもすほっと茶屋さんの まったりBlog

#### 第1回 あら、うれしや。

職場の歓送迎会で一す女子のみ 15名で一す妊婦さんが一人いま一すトマトが苦手な娘が1名いま一すなっとうオムレツ 15個おねがいしま一す全員、美味しいものが大好きで一す…さて。【美味しいもの】って何だろう？ワタシはその結論に、一生辿り着けない気がしています。。(〜;) )



**よしだ かずを さん**  
地元ミュージシャンとしては「草分け的存在」と言われております。長年、中津川ペリフォーメーションの執行委員長にも。店では、昼のランチは私が調理します。夜のお酒タイムも私がやって、午後の「お茶タイム」は女房に任せて休憩しています。

#### 第2回 これも、うれしや。

交流のある友だちミュージシャン。ドイツ在住のボサノバのシンガーさんから連絡が来た。今年の来日ツアーのなか、盛岡(ほっと茶屋)でライブ出来ませんか？って。こんな小さな店でも。うれしいね。オフアーススケジュールは9月。地球の裏側との『時差』か。(笑) いや、ここのところ、かなりネガティブに落ち込んでいる自分ですが、すこーしずつ、ワクワクする話が始まっている。ワタシ、今年『本厄』らしいのですが、ちょっと背筋が伸びた、そんな嬉しい日。



連載

## 補聴器と仲良くする方法(取り組み方)

### 第39話 聴力検査を受けるタイミングは？



たなか あつし  
田中 敦 さん

田中さんは浄法寺出身。現在、高松に奥様と娘様、保護猫7匹とお住まいです。娘さんとのスキーに熱中との事。

**補聴器、はじめの一補(いっぽ)**  
お早うございます。緑が丘の認定補聴器専門店、補聴器1番館の田中敦です。読者の皆さま、いかがお過ごしでしょうか。お変わりありませんか。この新聞がお手元に届く頃は「深緑も眩しい季節」に入ってきているのではないのでしょうか。今年、桜の開花はとて早くはすねー。又、雪解けも早く、昨年は5月3日に夏油に娘と春スキーを楽しんだ記憶がありますが、さすがの夏油でも4月23日に終了とのこと(残念)。さて、店の話ですが、3月4月と、再調整・再設定のご依頼が多く入り、忙しい期間を過ぎました(十新規)。やっと近頃、落ち着いてきている状況です。

**聴力検査のタイミングとは**  
難聴の兆しは、慢性的な痛みやその他の症状のように必ずしも明らかではありません。日常生活の中に、気付かぬ内に溶け込んで潜んでいることも多々あるようです。

#### 聴力測定の様子



耳鼻咽喉科専門医を受診することでも「聞こえ方・耳の診断」を行ってもらいましょう。まだ補聴器が必要ないレベルの聞こえ方の場合もありますし、耳垢詰まりの場合も。

#### 耳垢詰まりだった場合も

難聴かどうか(耳垢詰まりの場合もあり)を診断してもらおうことが大切です。難聴は、「認知機能の低下」や「認知症」の危険因子の一つとも言われています。

補聴器は管理医療器具です。そして、補聴器に分類される商品です。ケースにより、専門医や行政の保健福祉との連携も図って納品されています。このような理由もあって情報提供に努めている訳です。はじめの歩は、まず「状態を知る」為、次に「現状を認める」勇氣(行動)。変化を、人は無意識に拒みます(動かない理由を付け)、目的を再認識し勇氣を持って行動に移しませんか。※関連する資料と書籍を参考にしました。今月も有難うございます。

難聴者にとって、マスク越しの会話を聞き取るのは辛いもので、避けたいとの話を伺います。(相談者談)



## 教育エッセー 今どきの「学び」

### 第24回 AIを試してみた(笑)



アメリカのOpenAI社が開発した「chatGPT」が発表され、質問に対して生身の人間が答えているかのような自然な会話ができることで話題となり、利用者も急増し、早くもそれを活用したサービスやビジネスが次々と登場しています。実際に触ってみると、日常会話はもちろん、ちょっとした相談事にも、驚くほどの速さで、流暢な日本語の文章で答えが返ってきます。どうやら新生活に向けたアドバイスももらえそうです。

『新しい学校生活が始まって一か月が経った中学生や高校生の皆さん、おめでとうございます。この時期は新しい環境に慣れることが必要で、戸惑うこともあるかもしれません。そこで、今回は勉強や進路に関するアドバイスをいくつかご紹介いたします。まず、勉強に関しては、毎日の積み重ねが大切です。自分が苦手な科目や分野についても、まずは一つずつ取り組んでいくことが大切です。自分で問題を解いたり、解説動画を見たりすることで理解を深めることができます。また、逆に得意な科目や分野については、掘り下げた勉強をすることでさらにスキルを磨くことができます。

次に、進路に関しては、将来の目標を持って進路を選択することが大切です。将来の夢や興味を持つ分野について、情報収集を行うことで、将来の進路を決定することができるようになります。

最後に自分の時間の使い方についても考えてみましょう。勉強や部活動、友人との交流など様々な活動がありますが、自分自身の興味や関心があることに時間を割くことも重要です。趣味を持つことで、リフレッシュすることができ、ストレスも解消できます。新しい学校生活は、様々なチャレンジや機会があります。勉強や進路に関することだけでなく、自分自身の成長や興味を追求することも大切です。自分自身の可能性に挑戦して、充実した学校生活を送りましょう。』(五六二二)

右の文章は「chatGPT」に「①六〇〇字以内、②対象は進学・進級で新生活が始まり一か月が経った中学生や高校生とその保護者、③勉強や進路のアドバイスを盛り込む」という条件で作ってもらったものですが、一切、手を加えていません。まだ字数制限は難しいところもありましたが、読んでいただいた通り、条件に沿った文章が一分もかからず完成しました。

開発されたばかりということもあり、まだまだ改善点はあるようですが、こういったAIが当たり前となる世の中、子供たちにも興味を持って触れ、いろいろアイディアで道具として活用して欲しいと思います。(能開センター緑が丘校 水野健太先生)

パナソニックの家庭用ヘアカッターは、使いやすさでプロも一目。新製品のプログレードは業務用「リニアモーター」搭載で、ヘア全体の刈り終わりまでハイパワーをキープします。充電の速さや持続時間の長さもポイントが高く人気です。

#### セルフカットで思い通りのヘアスタイルに。



#### 優れモノ家電



(有) 柿沢電器  
上田3丁目5-25  
電話 622-0593

詳しくは、  
⇒ <https://panasonic.jp/mens/products/hair>

・家族にカットしてもらおう  
・自分でカットする

## 広告募集

1コマ 9,000円(税別)

メール、ファックスでのみの受付です。  
→メール [iwate\\_forum2015@gmail.com](mailto:iwate_forum2015@gmail.com)  
→ FAX 019-641-9678

これが、1コマ広告枠です。

プロフェッショナルによる  
Music School 高松に4月開校!

## Music school Dream

生徒募集

- ◇ピアノ科 3,300円~/回
- ◇声楽科 3,300円~/回
- ◇JAZZ科 7,700円~/回

※30分・月4回をお勧めしています  
※入会費¥7,700、施設費¥1,500  
※ジャズ科は楽器なんでもOK!

子供コース、大人コース、受験生コース、プロコース、各種ございます。

■Music School Dream  
有限会社ドリームプロデュース内  
盛岡市高松3-3-51  
info.dream.produce@gmail.com  
019-661-7692

こんなにユニークな方が、

人形制作に没頭されている越場満子さんを訪ねました。「ひねもす ほっと茶屋」さんのご紹介がありました。

# 丘の上の人

第 89 回

連載

丘の上の **神**写真 (4)



息づく大地 (C) K. T

滝沢市にお住いの小坂富男さんの写真集「季節めぐり ~小岩井農場~」より

## 趣味に興じる、充実した人生だと思っています。

こえば みつこ  
**越場 満子**さん (本宮 人形作家)



子どもも独立して、今は、趣味に興じる充実した人生だと思っています。これからもマイペースで人形制作を続けたいですね。

生まれは盛岡です。中学生のころ、通信教育で日本人形を作った経験があります。人形制作を楽しむようになったのは、母親が着物縫いで縫って、その影響があると思います。

**人形作りが好きで**  
人形の素材は絹がほとんどです。生地に触りながら、色の組み合わせを考えたりするのは楽しいです。小さな人形ですが、材料費もかなり掛かります。

**一番難しいのは「顔」**  
人形作りをしていると自然に、顔が出来上がっていきませんが、気に入ったものがなかなか出来ないうところがあります。思ったように綺麗な顔になりません。人形制作で一番難しいのは「顔」です。最初のころは、誰かの顔を思い浮かべて作ったこともありましたが、それもなかなか難しい。

作り始めて少しすると、「上手く行っていない」と分かります(苦笑)。

「ひねもすほっと茶屋」さんで3回目の作品展を開催しました。1回目のころに比べると、少しは上達していると思います。人形の顔が良くなっているかなあと自分では思いますが、どうでしょうか？ 展示会でお客様に見てもらうことが励みになっています。



2月に「ひねもすほっと茶屋」さんで開催した作品展にて

近県で人形公募展を開催していますので、今年はその公募展に応募してみたいです。自分の作品展では、テーマを考えます。今年はこの2月に「かすり」をテーマにして開催しました。

### 寄付のお願い

寄付金額は、いくらでもよいです。  
郵便局から、ご送金をお願いします。  
口座番号は下記のとおりです。



### 編集後記

必要だから売れます。売れるから造ります。しかし何を造って売っているか？それが問われます。

「人に喜ばれるもの」  
今売上が急拡大している「商品」は何か？国の安全の底上げが求められていると世界中で喧伝されています。そんな中で、イイんですかい？「そんなことを言っているバヤイではない。干上がるんですよ。」  
かもしれない。

しかし、その「商品」の輸出入で喜ぶのは決して庶民ではありません。から、違う道を邁進して「千載一遇のチャンス」に備える、という道もあり得ます。

敵国の兵士を憎んではいけないのに、敵国の兵士を撃つ、そんな「商品」に群れますか？品性が問われているのですね。あ、広告をお待ちします。

**人形制作の醍醐味**  
人形の頭部には綿が詰まっています。鼻の部分には楊枝が入っています。

仕事を辞めてから六年間ほど、人形教室に通いました。人形教室で学んだことが基礎になって、今は、自分が作りたい人形、それを目指しています。人形制作に関わって二十年近くになりますが、気に入ったものは、なかなか出来ませんね。

ほとんど毎日、何かしらの作品を作っています。売りたいという気持ちも無いです。むしろ、人に差し上げたという気持ちです。

緑が丘しんぶん丘 × 能開センター緑が丘校 × 個別指導Axis緑が丘校 限定企画

# 1学期末テスト・中間考査 得点UPプロジェクト、始動!

クラス指導は、無料で3日間! 超重要問題の演習+解説!

個別指導は、無料で最大2回ご利用可能、教科と組み合わせは自由!

中1	6/21(水) 18:30~19:30(60分) 数学
	6/22(木) 20:00~21:00(60分) 理科
	6/23(金) 18:30~19:30(60分) 英語
中2	6/21(水) 18:30~19:30(60分) 英語
	6/22(木) 18:30~19:30(60分) 数学
	6/23(金) 18:30~19:30(60分) 理科
中3	6/21(水) 20:00~21:00(60分) 理科
	6/22(木) 20:00~21:00(60分) 英語
	6/23(金) 20:00~21:00(60分) 数学

6/21(水)、22(木)、23(金)の3日間は17:00~21:00で自習室も開放!

※実施単元などの詳細についてはお問い合わせください。

**1対2個別指導(80分)**

- 指導者1人に対して生徒2人なので、わからないこともしっかり対応できます。
- 苦手単元に絞った、ポイントの学習が可能です。
- 学習状況に応じて基礎から応用まで臨機応変に授業を進めます。

**中学生対象 AI学習システム搭載 AxisPLUS**

- 解説動画+問題演習+AIによる学習分析で、効率的に学べます。
- 教科書に準拠した教材で学校内容をサポートします。
- 自立学習で「学習力」アップ。学習の進捗を可視化することで、自己管理につなげます。

新年度生募集中! 無料体験・学習相談も随時実施中です。お気軽にお問い合わせください。

能開センター 緑が丘校 019-664-1731 能開 緑が丘 検索

個別指導Axis 緑が丘校 019-664-9285 アクシス 緑が丘 検索

受付時間 水~土 15:00~20:00 担当 佐藤

受付時間 火~土 15:00~20:00 担当 水野・及川