

「第13回 たけうちとしお
日時:6月1日(平日)のみ
場所:村山総合支庁1階ロビー(山形市鉄砲町) 問:竹内 090-9788-2630
風景画や絵手紙作り、観光の案内、植物案内、河川清掃等々。会場滞在予定:1、14日のAM、8、21、30日のPM

この絵を描いたのは今から13年前。初めての個展『お店のスケッチ・心創画展』を上山市の太田額縁店で開催中のことでした。

たけうちとしお お店の スケッチ

この前年、ある瀬戸物屋さんのスケッチをするためお向かいのお宅の玄関前をお借りしました。後で知ったのですが、そこは山形ナショナル創業者の清野源太郎さんのお宅。奥さまに「私も絵が好きだから仕上がりたったら見せてね」と云われ完成後に見せに伺うと、額縁店をさされているという姪の太田庸子さんがいらつやうって「うちの店で個展を」と話が進み、翌年に初個展が実現したのです。

個展を見に来た演劇仲間石川精一さんが、隣の長屋を見て「これを描きなさいよ!」と勧めて下さったのです。



長屋の木村こけし屋(上山市十日町)

今月の内容

- ・お店のスケッチ
- ・美味しくて、笑顔!
- ・ものづくりコラム
- ・犬のお悩みQ&A
- ・ことばの処方箋
- ・アトリエモモの花日記
- ・エッセイ「お庭のはなし」
- ・漢字ぐるぐるパズル
- ・新聞記者コラム「@やまがたあさひ」
- ・サステナブルな未来のために
- ・ココロで生きるヒント
- ・愛犬・愛猫に優しい家づくり
- ・ハンドメイド「贅沢時間」
- ・おたよりコーナー
- ・プレゼント
- ・ひとコマ 加藤登紀子さんなど

昔から愛される和洋菓子店。

職人技が支える、ふっくら美味しい生クリームどら焼き。



日大山形高校前で長年続く老舗和洋菓子のお店。スイートポテトやどら焼きなど、昔ながらの和洋菓子をお手頃価格で販売しています。

通常のどら焼きに加えて、人気商品の生クリーム入りのどら焼き。その日の気温や湿度、材料の状態によって焼き方や配合を微妙に調整して焼き上げる皮は、ふっくら食感。ほど良い甘さで間違いのない美味しさ。

これからの季節は、水まんじゅうなど初夏の菓子も登場予定です。

大切な人へのギフトにも♪
美味しくて、笑顔!

生クリームどら焼き

あんこ、だだちゃ豆、チョコの3種

1個160円(税込)

和洋菓子 しぶや菓子店

山形市荒橋町2-7-12

☎023-622-9509

営業時間 8:30~19:00

日曜定休

エアコン、洗ってますか?

エアコンクリーニングキャンペーン実施中

5月1日(月)~6月30日(金)

【ファインバブル洗浄】で徹底的に汚れを落とします!!

期間中は、2台以上のご注文でおトク!

通常タイプ	1台ご注文の場合 12,100円/台が
	2台目以降は1台当たり11,000円/台
お掃除機能付き	1台ご注文の場合 20,900円/台が
	2台目以降は1台当たり19,800円/台

おそうじ本舗 山形香澄店
山形市香澄町1-6-8
お見積り無料 ☎0120-915-861

天声人語

書き写しノート 英訳版 Vol.4

14回分の英訳と原文日本語付き

天声人語の英訳を
書き写して英語力アップ!

好評発売中!

■A4判/64ページ/定価550円(税込)
■発行・編集 朝日新聞社
天声人語ノート 英訳版
ASA(朝日新聞販売所)でお求めいただけます。

AERA

実用性の高い巻頭特集は生き方のヒントに! 独自性の高いニュース記事は時代を理解する助けに! 芸能、文学、アートなどエンタメも充実!

毎週月曜日発売 創刊35年

■定価470円(税込)

朝日脳活マガジン ハレやか

脳活パズル誌ハレやかで脳を元気にしませんか? 様々なパズルを120ページ、60分たっぷり収録。毎日コツコツと脳活!

偶数月25日頃発売 元気な毎日!

■定価910円(税込)

※一部地域で発売日が異なります。
※定価は通常号のものです。増大号は特別定価になります。

お求めはASA(朝日新聞販売所)でどうぞ。 朝日新聞出版



5月13日、14日と「NPO法人しんりん」の皆様を講師としてお迎えし、新山の古民家ライフ作業場で「木こり講座」を開催致しました。「立つている木を切る」。

言葉にするとたったこれだけの事ですが、これがどれだけの奥が深く、どれだけの危険なのか、そしていかに安全を確保するべきなのかを学んだ濃い実践的な2日間でした。

薪の需要も増え、自力で薪を確保する方も増えてきました。大規模な林業作業以外、木を切るためには必ずといっていいほどチェーンソーを使います。

今回の講座の目的は、参加者全員がチェーンソーの資格取得を目指すものでした。

大工さんだから立木の伐採まで出来るのでしょ...と、思われることも少なくないですが、立木の伐採は職種が全く違います。講習を企画し実践してみても、やはりこれは見様見真似ではいけない作業なんだという事がよく理解出来ました。基本を守った上

ものづくり コラム

今回のコラムニスト

「いえをつくる人」
古民家ライフ株式会社
高木孝治



㊤「木こり講座」開催

で、あとは自分の中に落とし込んでいく事は、大工の作業と同じです。但し、今の僕に山で修業している時間はないので、信頼できる誰かに教わる事が重要課題でした。

一番最初にやらなければならぬことは、道具を揃える事です。

木こりはまず恰好からと、山の師匠は言います。けがをした時の代償があまりに大きいからだそうです。プロではないからこそ、先ずは身を守る事が第一優先。それは即、命の危険に直結するのです。

これから揃えなければいけない道具の確認や特殊スポンのサイズまで、履いてみて参加者各自が確認しました。山の道具は一つ一つ、値段が高く特殊なので、間違った道具選びをすることは禁物です。

これから参加者の皆さんは道具選びも迷いなく出来るでしょう。切り倒し方や切込みの入れ方、初めての素人作業だからその問題も出ます。その都度アドバイスを頂きながら、参加者全員が自力で各自一本の木を倒しました。

自分達で建築の材料を確保する。自分達で燃料である薪を確保する。小さく山を管理する。

また一つ近づけたような気がします。木を扱う大工の私でも、森の作業に関してはゼロから学ぶつもりです。山の作業機械の操作や作業道づくりなどにご興味のある方がいらっしやいましたら、木こり講座では是非一緒に出来ればと思います。

発酵住宅®

<http://hakkojutaku.jp/>
古民家ライフ株式会社 ☎023-625-8135

発酵素材®暮らしの道具店
山形市大字新山166-1
営業日 金・土・日 10:00~18:00

アトリエ モモの

花日記

Flower diary June

花と植物だらけのマルシェ
『FLOWER PICNIC』
6/4(sun)10:00~16:00
霞城公園 桜の園

花や植物を楽しむ人がたくさんいる、幸せがあふれる未来を想像できる、子ども達にそんな空間を見せたい!と企画した2018年の第1回。あれから5年...6月4日、霞城公園・桜の園で第2回FLOWER PICNICを開催します!!

お花の出店者11店舗のほか、お菓子やお弁当、パンやチョコレートドリンク、こだわりコーヒーなどのフード、そして、布小物やアクセサリ、子供用品などのハンドメイドの出店者が多数登場します。

県内各地のマルシェなどで大人気の素敵なお店が揃いました。初夏の一日、たくさんのお花と植物、そして美味しいもの、素敵なものに出会いに来てください。



山形のちいさな花アトリエ
Atelier Momo アトリエ モモ

山形市若葉町12-10
☎023-664-0724 <https://www.ateliermomo.net/>

染めもの場が時を超え、手仕事への思いを受け継ぐマルシェの場に♪

開催中店員に「Insta、広告をみた」でご来場プレゼント!



トト。



コティカカン



Kittas



besi



Roy G. Biv



gypsophila

アロマ雑貨/刺繍小物/ビーズペンダント/天然石プレスレット/クロモジ茶/福祉事業所製品

『森のなかまたち』in マルシェ
初夏の市

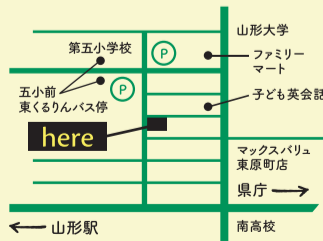


Instagram

6月17日(土)、18日(日) 10:00~15:00

場所:アロマテラス 森のなかまたち
山形市東原町2-18-7 プレステージ東原A-1号室

お問合せ:☎090-9306-7124



●駐車場はございません。
有料駐車場をご利用お願い致します。

撮る×詠む

写真短歌への誘い



松蟬に
蓮華つつじが
色を添へ
谷地沼にはや
夏のよそほひ

松蟬に蓮華つつじが色を添へ谷地沼にはや夏のよそほひ

低山歩きでよく訪れる蔵王の「鳴の谷地沼」は静かな佇まいゆえに好きな場所の一つです。鏡のような水面と蓮華つつじの写真(視覚要素)に松蟬の鳴き声(聴覚要素)が加わる情景に短歌を詠み、作品に仕立てました。

写真を長年続けてきた私が人生を数倍楽しむ集まり「遊縁の衆」で短歌を嗜むようになり、短歌も写真もそれぞれ創るプロセスに共通点があると気付きました。そしてこの二つを融合させたら面白いと考えて「情景を切り撮って詠う」ということを試行しながら【写真短歌】として市立図書館の常設コーナーで紹介して5年目になります。

SKソリューションズのホームページ(<https://sk-solutions.org/>)に、これまでの作品を掲載しております。よろしければ、ご覧いただき感想などお寄せくだされば幸いです。

(写真短歌 黒沼貞志)

ことばの処方箋 Vol.3

いじめがきっかけで人との交流をしなくなった女の子がいました。自宅から外へ出なくなつて3年間、家族には顔を見せませんが、学校の先生や支援スタッフと顔を合わせることはなかったそうです。

訪問看護がスタートした当初は、部屋の襖を閉め切り、出てくる気配はありませんでした。母親が何度も声をかけますが応答はありません。3年間も他人と会ってこなかったわけですので、不安も緊張もあるだろうし、すぐにでてきてくれることはないと思っていました。

共通の趣味

母親から「高橋さんはゲームしてますか?」と言われ、ポケモンGOが好きであることと伝えたことをきっかけに、なんと少しずつ襖が開いてきたのです。

「高橋さん、今ここまで進んでるんだって。」と母親が襖越しに伝えると、小さな声で「ガチ(本気)なやつだ。」と。以降、共通の趣味の話になると少しずつ顔を出して話してくれるようになってきました。

最近「原神」というゲームにハマっているその子。なかなか話題についていけず、ひ



精神科作業療法士
高橋 伸義
南陽市出身。訪問看護ステーション「心意気」所属の作業療法士。作業療法士×南陽青年団×ミヤマ(元気回復行動プラン)ファシリテーター×Family Work Practitioner×一児の父親。

とつひとつ丁寧に教えていた。だきながら一緒にゲームをしていました。

そんなある日、スタッフのひとり「原神」をガチでやっていたことが発覚し、一緒に訪問することに。すると、襖に隠れていたのが嘘のようにすぐに出てきてスタッフに近づいていき「あの…その…」と。

互いに話を進めていくうちに、「これってどう思いますか?」「私はこのキャラクターは

「だと思っんです。」と活き活きと対話を始め、終いには笑い声も聞かれるようになりました。

いじめをきっかけに人への不信や恐怖を感じ、閉ざした心を開いたのは特別な治療方法ではなく、共通の趣味を対等に語り合える時間でした。



訪問看護ステーション **心意気**
山形市馬見ヶ崎1-13-20
☎023-664-0660



Q 歯磨きは必要でしょうか。

A 歯周病予防のためにした方がよいですが、ステップが大切です。

人間でも怖い「歯周病」。細菌によって、歯茎に炎症が起きて歯を支える歯周組織が破壊されてしまう病気です。わんちゃんにとっても、歯周病は怖い病気。どちらかと言うと、大型犬よりあごの小さな小型犬の方が噛み合わせ等の関係で歯周病になりやすい傾向があります。

口の中の細菌が歯垢を形成し、それが歯の表面に付着して歯石となり、菌の溜まり場になります。その周囲の歯茎が歯槽膿漏となります。進行すると歯がグラグラになり、抜かなければいけなくなります。

歯垢が原因の歯周病の場合、歯磨きは有効な予防です。しかしわんちゃんの歯磨きは、そう簡単ではない。たいていの場合、口を触られるのも、ましてや歯ブラシを口に入れるのも嫌がります。

初めてわんちゃんの歯磨きをしようという方、いきなり歯ブラシを握りしめ「磨くぞ!」となると、おそらく逃げられてしまいます。

まずはいったん、「歯磨き」を考えないのがポイント。初めに姿勢をキープする、口のまわりを触られることに慣らす…といった感じで少しずつ段階的に進めるのが大切です。

この他の歯周病の原因として、硬い物を噛み過ぎて歯が割れてしまい、そこから菌が入ってしまうこともあります。

噛み噛みおもちゃも例えば、牛骨、蹄などの硬過ぎるものを与えるのは注意が必要です。



歯磨きのご相談も承ります。

イヌのしつけ方レッスン、承ります。

ペットライフサポート・ふう

☎080-6505-5614 (板谷)

レッスン中などお電話出られない場合もあります。



<https://fuupet.grupo.jp/>



漢字やるやるパズル

難易度 ★☆☆ (初級)

→水	無			合			
	紫	水			身		庭
沢	誉	挽		復		料	菜
		卓			仕		
			寒	雨		屈	遊
約	謡	給	校				
		行		気	昇		員
気		交	物			明	

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。リストに残った四つの漢字のできる熟語が答えです。

リスト

園 塩 屋 家 証 上 食 人
歌 会 回 学 数 成 洗 束
換 魚 曲 月 濯 梅 白 物
口 光 山 子 名 明 理 力
指 事 実 書 流

答え

パズル製作:マジックスタジオ (<http://www.magic-studio.jp/>)

※答えは7ページ目プレゼント応募方法下部にあります。

Mulberry Cafe

マルベリーカフェ

東根店
限定!!

さわやか!
ヨーグルト
パフェタルト

New!

王道の
チョコバナナ
パフェタルト

東根マルベリー限定のパフェタルトのご紹介です。
2種類共700円で器ごと食べていただけます。

マルベリーカフェ東根店 東根市中央2-19-22 ☎0237-43-6722

庭多泉

山形市馬見ヶ崎2丁目10-23
山形北イオンすぐそば
お問い合わせ
tel.023-681-4885

お庭のはなし



その日はマツクの二回目の命日だった。あの日の今頃、私の手の中で天国へと旅立った彼。一生忘れることが出来ない瞬間。息が出来ない程泣いた日。去年は一周忌のその日を指折り数えて忍んだのに。

人はどんな悲しみも苦しみも、きつと乗り越える覚悟で生まれ変わる。今、チクツと針で刺された様な感覚を抱きつつ、前を向いて笑っている。愛犬達の力はスゴイ。

(庭多泉店長 伊藤典子)

じっとしているグラを見て「マツクみたいね」呟いて、気づいた。

五月十四日は日曜日、たまたまみんな休みだった。台所で朝ご飯をのんびり作っていたら、いつものようにグラが元気に現れた。一歳の若い犬だからだろうか、いつもは本当に落ち着きがないのに、珍しくすぐそばにある朝日の当たるベッドで大人しく二度寝を始めたのだ。

③9 愛犬がくれたもの

シロツメクサが咲く時期になると、人生で初めて飼った愛犬・マツクを思い出す。瑞々しい新緑にシロツメクサが水玉模様みたいな散歩道を、舌を上げ弾む様に走るマツク。ニコニコ笑うような表情と、まあるくて艶々の綺麗なボストンカラー。その光景が蘇って、チクチク・ズキズキ、苦しいのにじんわりと温かい。

懐かしい風景

「朝ごはん」 蜂谷昭雄・作

蜂谷さんが子どもの頃の、朝の食卓風景。夜の帰宅はバラバラで朝は家族が揃って食べる時間だから、実際には「毎朝、うちの親父が食卓で新聞を読んでいたか」と記憶は定かじゃない。ただ、父の仕事の関係で家族五人が1年ほど左沢から山形へ通勤通学していた時期があったから。その頃は朝の時間も慌ただしかっただろうし、食卓で新聞を広げたこともあったかも…。テレビもインターネットもない時代、新聞は大切な朝の情報源でした。「夜は残業で遅くなることもあるし、朝読んでいかないと次の日に二日分読まないといけなくなる」。

ちやぶ台を囲む子どもたちがモリモリと食べる様子が伝わってきます。「昔は食べることしか楽しみなかったもの。それに、ちゃんと食べていかないと学校に辿り着けない(笑)」と蜂谷さん。

早起きして朝ごはんはしっかり食べて、新聞読んで……今日も一日のスタートです。(編)



私事ですが、先日50回目の誕生日を迎えました。ひとつの節目となる50歳。ひとりの先を行く先輩方には、まだこれからの！と言われそうですが、人生100年時代を考えると、丁度折り返し点になる訳で、そんな風に考えると、ここまで生きてこられた事に感謝すると同時に、残りの人生をどう生きるか。残された時間をどう使うのか。「わたし」について、考えてみました。苦しかった事、辛かった事、

理不尽な事、逆に嬉しかった事、感激した事、感動した事など、様々あった訳ですが、全てはひとつの出来事に過ぎず、そこに付随するのが感情であるならば、どんな出来事も「わたし」という人を成長させてくれた、かけがえのない一コマだったのではないかと感じております。そしてその出来事は、人生のドラマであり、その都度私にとって、必要な人物や、環境、状況が準備され、ネガティブも、ポジティブも、絶妙な塩梅で味わって来たように思います。辛くてどうしようもなかった時に、「大丈夫だよ」と寄り添ってくれる仲間、友人、家族がいる事は、何よりの財産。改めて、大切な人を大切にす。心に留めておきたいものです。

—— 生きるを一緒に考えます ——

ソニー生命保険株式会社 プレミアエージェンシー

ICHIGU 株式会社

〒990-0863 山形市江南 2-9-13

☎023-664-2345

■事業内容

ライフプランニング・ライフデザイン・ビジネスコンサルティング・事業承継・ヘルスサポート・相続・M&A事業等



ライフスタイルクリエイター
安孫子ゆみえ

掲示板

①日時②場所③料金④問合せ先⑤備考 ※変更の場合もございますので、ご確認の上お出かけください。
イベント掲載希望の方は、開催月の前月5日頃迄に編集室へ情報をお寄せ下さい。



各イベントへご来場の際は、感染予防にご協力ください。

■工房 森の月かけ 文化祭

東北芸工大に関係するアーティスト(教職員・卒業生)がアトリエとして運営している「工房 森の月かけ」(旧宮生小学校)のイベントです。

出店:カレー喫茶ペネタ、YUKIHIRACOFFEE、うるい堂(デカフェなど)、ドーナツスタンドmaaru、お茶酔いサテライト(中国茶)、おかぶんファミリー(文房具&雑貨)、工房 森の月かけ(美術作品展示&販売)。また、音楽コーナーとして上山市のプラスバンドメンバーによる演奏も予定しております。

①6/3(土)10:00~16:00②旧宮生小学校体育館(上山市下生居字森752)④質問等はInstagramから担当(@takata_insta)へDMでご連絡ください。

■ギャラリー迦哩迦

ガラス工房キルロ 志賀英二・まつださゆり作品展

志賀さん、さゆりさんのお二人の巧みな技術は、宙吹き呼吸の微妙な調和、銀澄の流れに星々が煌めき、施の廻り、年輪の気づき…エネルギーが溢れています。ぜひ手に触れてごらん下さいませ。

①6/30(金)~7/23(日)。開店日:金・土・日曜日11:00~17:00(16:30)※最終日の展示は15:00まで。
②ギャラリー迦哩迦(山形市小白川町5-25-60)④迦哩迦☎023-633-0518⑤6/17(土)に初心者向けの「ガラス体験教室」開催予定。迦哩迦 9:15出発。ガラス工房キルロ(宮城)で約2時間製作。1点3,000円~。4、5名限定。迦哩迦までご予約下さい。

■西藏王・里山で映画を楽しむ会

「よみがえりのレシピ」「おだやかな革命」

5月と6月、昨年10月に急逝した高橋卓也さんがプロデューサーなどで関わった映画の特集をしています。「よみがえりのレシピ」は在来野菜が一番多くの種類が栽培されている当県の輝きと種を支え続ける群像を追ったもの。「おだやかな革命」は自然エネルギーによる地域再生。これからの時代の豊かさを巡る物語です。

①6/25(日)「よみがえりのレシピ」10:30~、「おだやかな革命」13:30~②はらっぱ里山保育園ホール(山形市土坂)③入場無料④西藏王・里山で映画を楽しむ会・阿部さん☎090-7330-7859

ココロで生きるヒント



③8 嬉しいお知らせ

褥瘡(じよくそう※床ずれ)処置のため出会ったKさんのお話です。

医師からは悪くなるか良くなるかの瀬戸際であることを聞いており、これ以上悪化しないようにと早々に訪問に入るようになりました。

100歳になるKさんは、杖歩行でデイサービスに行かれ、よく話す元気な方でした。ところが、自宅で転んでしまい、腰椎圧迫骨折の痛みのため一時期動くことができず、寝たきりとなり褥瘡ができてしまったというお話でした。

褥瘡は簡単にできてしまいますが、完治するま

ではそれ以上の時間が必要となります。毎日の処置、体位交換、食事の管理などたくさんのケアが必要です。

訪問が始まって1ヶ月。ご家族やデイサービスでも毎日処置をしているのになかなか良ならず、「本当に良くなるのかな、ご高齢だし完治するのは難しいだろうかと感じて始めていました。

しかし、ご家族も一生懸命処置していますし、Kさん自身も「ちゃんと食べてるよー。お嫁さんがおいしいご飯作ってくれるんだ」と話してくださったこともあり、ここで私が諦めちゃいけないと思い直して、訪問を続けました。

するとある日、家族の方から「小さくなってると良くなるのかな」とお話がありました。実際褥瘡が小さくなっていて「このまま処置を続ければ…」と希望が見えたのを覚えています。

その後、処置を継続して完治。担当のケアマネジャーさんから「良くなったので訪問は終了になります」という嬉しいお知らせがありました。治ってよかった、諦めなくてよかったと思えた出来事でした。

(看護師 佐藤千春)



あなたが選択した生き方を、チームワークで支えます。お気軽にご相談ください。

こころいき
訪問看護ステーション 心意気
山形市馬見ヶ崎1-13-20 ☎023-664-0660

Cooking

シラスとトウモロコシのあえ麺

1人分430kcal 塩分3.9g ▷5分
*の時間は除く



●材料(2人分)

- シラス干し 30g
トウモロコシ 1袋
生中華麺 2玉(240g)
レモン(くし形切り) 2切れ
ゴマ油 大さじ2
塩 小さじ1
粗びき黒コショウ 少々

[作り方]

- ①トウモロコシは根元を切り落とす。
②中華麺はたっぷりの熱湯で袋の表示時間通りにゆでる。ゆであがる30秒前に①を加え、冷水にとって水けをきる。
③ボウルに②を入れて混ぜ、①とシラス干しを加えてあえる。器に盛り、レモンをしぼる。

料理・市瀬悦子 撮影・木村拓

SDGsで目指す持続可能な社会。「5つのP」はSDGsの基本概念。

持続可能な未来のために! ②

SDGs▶認定エデュケーター
(一社)自分史活用推進協議会認定
自分史活用マスター
伊藤洋子



「持続可能な社会」とは「持続可能な」が「ずっと続けていける」という意味です。
持続可能な社会を実現するためにSDGsの17のゴール(目標)があります。
SDGs17の目標を分類したのが「5つのP」です。
5つのPとは、People【人間】 Prosperity【豊かさ】 Planet【地球】 Peace【平和】 Partnership【パートナーシップ】

捨てればゴミ、洗えばリニュー

皆さんのご自宅にあるエアコンのフィルターは掃除していませんか? フィルターをキレイにするだけでエアコンの効きが違いますよ。
大きなビルや工場にある空調設備にもフィルターがついています。建物や用途によっても、フィルターにはさまざまな汚れや菌が付着します。

ビルや工場、病院など大きな建物は定期的なメンテナンスが必要で、空調用や産業用のフィルター交換も行います。
これまで、いや、現在も多くの交換した使用済みフィルターは捨てられています。
使用済みフィルターは家庭の燃えるゴミと違って、産業廃棄物として、大半が埋め立てられます。不織布、金属、プラスチック等、様々な素材が

混合するフィルターは、地中に埋めても自然に還るモノではありません。地球のお腹に吸取されない異物をどんどん入れて、地球が痛くて辛くて泣いている、それが今の環境世界です。

真室川町に本社がある株式会社東北工材は、フィルターを洗浄し、繰り返し使用する事業を行っています。今年創業40周年を迎える東北工材は、創業時より真室川の豊かな自然環境を守り、産業の少ない地域の雇用を創出したいとの創業者の想いで設立されました。現在、二代目社長の宮原茂氏によるサステナブルな事業展開を行っています。東北工材の事業は大きく分けて2つ、フィルターの洗浄、

新品販売と設備工事・測定、保守メンテナンス。東北に限らず、全国の大企業がお客様です。フィルター交換した際、使用済み廃棄処分すれば地球環境に負担がかかります。でも、きちんと洗って、次の交換の時に再び洗ったフィルターを使えば、CO2の削減、廃棄物削減と経費削減、新しいフィルターを購入する費用削減とお客様にも地球にもメリットになります。

し、最終的にフィルターとしての役目が終わった時に別の道を考えて、それが東北工材のサステナブルです。エビデンスに基づいた事業を行っています。この循環フィルターを「リニューフィルター」といいます。リサイクル、リユース、リデュースと「リ」のつく言葉を耳にする機会が増えていきます。東北から未来をつくる。「持続可能な環境システム」で人々のくらしと地球環境を守ります。(東北工材SDGs宣言)

「企業のハラスメント対策研修」「企業のSDGs講座」承ります。
会社で学ぶSDGs
SDGsで会社の価値・社員の意識アップ!
企業編
A4/40ページフルカラー
SDGsの基礎をワークで自分ごとにして、会社の事業にあったSDGsの取り組み方が理解できます。
講座は御社に合った内容にします。まずはお問い合わせください。
SDGs山形
www.sdgs-yamagata.com
伊藤洋子 企業組合リンクシップ
SDGs認定エデュケーター
自分史活用マスター
〒990-2446 山形市白山1-5-17 ラビットハウス白山11-C
tel 023-664-1220 info@linkship.jp

30年前のパソコンの話

「押し入れにお宝、あるかもよ」



教えてくれないパソコン学

20年前のパソコンが10年前のパソコンよりも高く売れるのは何故だと思いませんか?
私も古いパソコンの需要がある事を知って、昔の古いパソコンを当時の状態に調整して販売しております。
「サポートもなくなったOS(オペレーティングシステム)は売れないのでは?」と思うでしょう。しかし、実際に工場などでは工作機械のデータ作成に20年前のプログラムを利用しているところも多く、今のパソコンではプログラムが動きません。工場のシステムなどは、とても高額なので買い替えるにはかなりのお金がかかります。壊れてしまえば、昔の中古のパソコンを購入するしかありません。そんな事情も考えると、新しいOSがどんどん発売されま

すが、望まないユーザーも多いので本当は迷惑な話なのかもしれませんね。
実は30年ほど前のパソコンはもつと高額です。学生の時に使ったパソコンを懐かしんで購入するユーザーが、最近とても増えて、ビックリするような値段で取引されているものもあります。私が高校生の頃に買ってもらった初めてのパソコン、NECの8800VAをインターネットに調べてみると、通電のみ確認済みのかかなり汚い中古が5万円以上で売られていました。
もしも、「押し入れに30年前のパソコンがあるぞ」と言う方がいたら……それはとてもいいお宝かもしれません。
ところで、前述の私のパソコンは、実家に帰ったらすでに捨てられていました、残念!

パソコン販売・修理・設定 PCイタガキ ☎090-6450-5931 山形市南館西6-19

朝日新聞をご愛読頂き、ありがとうございます!
●あなたの街のASA (朝日新聞サービスアンカー) ●

- 朝日新聞ASA山形南部 大竹隆
朝日新聞ASA東根・谷地 佐藤奉喜
朝日新聞ASA山形北部・中央 板垣富志喜
朝日新聞ASA天童 板垣富志喜
朝日新聞ASA山形西部 齋藤裕介
朝日新聞ASA新庄 永田幸浩

@やまがたあさひ

東北を拠点に活躍する作家たち

「ブックカフェ とうほく」という欄を地域総合面で月1回担当しています。紹介するのは、東北ゆかりの作家による本や東北地方の歴史や文化を扱った本などです。この欄を始めたきっかけは、東北に拠点を置きながら活躍している著名な作家が多いと感じたことでした。

山形では、「孤狼の血」シリーズの柚月裕子さん、ドラマ化された「教場」シリーズの長岡弘樹さんらが挙げられます。仙台だと「ゴールデンランバー」などの人気作を出している伊坂幸太郎さん、福島なら

東日本大震災後に移り住んだ柳美里さんがいます。近年、山形や仙台で開かれてきた文学講座で学び、デビューする作家が目立っています。今年、「荒地の家族」で芥川賞を受賞した仙台在住の佐藤厚志さんもその一人です。書店員として働きながらカフェなどで執筆を続けました。いつか小説を書きたいけどどうすれば……という方は講座に通ってみてはいかがでしょうか。



朝日新聞山形総局 記者 高橋昌宏
「道の駅」に山菜が並ぶのを見て、山形に赴任して1年がたったことを実感。早いですね。5月から県政も担当します。

◇忙しいので近寄りやすいイメージの新聞記者。素顔を知ってもらおうと、朝日新聞山形総局や支局の記者が、ふだんの姿やつづきやきをブログ風につづります。

Letter Scramble

お便り交差点

たくさんお便りいただき、ありがとうございます。

小学校の思い出

一気に物語の世界へ…



M小学校に通っていた小学5年生の頃のことです。理科の阿部先生は、授業終了10分前に、江戸川乱歩の少年探偵団を朗読してくれました。

「小林少年は…」と低く響く声で、一気に乱歩の世界へひとつとび、「また読んでください」と、友だちを誘って職員室へお願いに行きました。それから、本好きになったのは、言うまでもありません。今から50年も前のことです。

小学校のグラウンド東側に、りっぱな屋根付きの土俵がありました。相撲大会も開かれ、6年生から東西の横綱が選ばれます。低学年から取り組みが始まり(男子だけ)、やがて横綱登場!! 当時1学年6組もあったのに、2人とも私のクラスの子で誇らしい気持ちでした。土俵入りがあり、柏戸も来て、今のサッカーや野球のようだったのですね。Yくん、Iくん、かつこよかった!

昭和30年代、兵庫県の山奥の小学校。冬になると教室には石炭のたるまストーブが設置され、毎日交代でストーブ当番の役割が回ってくる。前日のうちに、たきつけ用の薪を細くなたで割り、火口(ほくち)にする新聞紙と枯れた杉の落葉を束ねて用意しておく。当日はそれを持って早めに登校し、ストーブに火をつける。時々うまく燃えないこともあるが、当番が協力して役割を果たす。級友が次々登校してきて、ストーブを囲んで集まり、冷えた手と足をあぶり、おしゃべりでにぎやかになる。

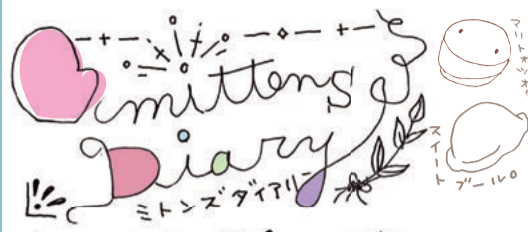
お便り募集中

誰かにもう会えなくなってしまうから、「あの時一緒にあそこに行けばよかった」「あの時、ああ言えばよかった」と思い出すことが多くなりました。それで最近、「あの人に会いたい」「あの人に話したいことがある」。そう思ったら出来るだけ早く実行しようと、勝手に前のめりになってます。もしも、私にちょっとでも会いたいと思ってくれている人がいたら、声をかけてほしいなあ…。

【宛先】〒990-0054 山形市六日町7・10 朝日新聞山形ビル3F マイタウンあさひ

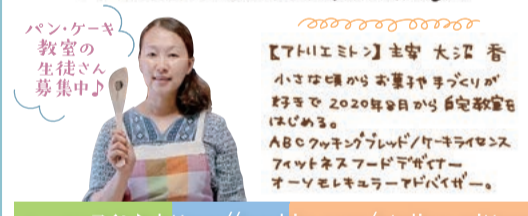
Eメール: mytownasahi@gmail.com TEL/FAX 023-673-0789

※投書を採用させていただいた方には、図書カードを進呈いたします。



こんにちは! 先月で2周年を迎え3年目に突入しましたアトリエミットのコラムです! いつも楽しみにして下さる方、ありがとうございます!

そんな中、4月末に金沢川のパティスリー菓樹さんが閉店との悲しいお知らせがありました。菓樹さんがオープンした2003年10月〜5月までの8か月間販売や製造補助などお手伝いしていました。毎日クレープの生地作りやシュークリームのクリーム詰めバレンタインのチョコ作りなど印象に残ります。今のアトリエミットの土台となる経験は菓樹さんで培ったものであり、子どもも安心して食べられる添加物を入れないお菓子作りもしてきたのも菓樹さんのパティスリー樋口さんの信念でした。それを受け継いでこれからアトリエミットは安心安全なパンやお菓子作りをしていきます! パティスリーあつかれさまでした。そしてなんとマイタウンあさひ編集長と出会ったのも菓樹さんでした〜ご縁を感じます。女子で4ヶ月ですみません。ご縁を感じます。女子で4ヶ月ですみません。ご縁を感じます。女子で4ヶ月ですみません。



レッスン予約 ▶ https://coubic.com/atelier-mitten

【完全予約制】自宅パンスイーツ教室 火〜土曜日 午前の回10:00〜/午後の回14:00〜

アトリエミット @ateliermitten

Atelier Mitten https://atelier-mitten.com @ateliermitten

愛犬との時間を過ごす・家族や友人との寛ぎの場所・ランドリースペースとしての活用など、お部屋から続く一つの空間として使えるウッドデッキやテラスなどのプランニング施工も承ります。お気軽にご相談ください。



丸五建設株式会社 寒河江市大字寒河江字横道 43-1 TEL.0237-86-4201 URL:http://www.marugo.biz/

愛犬住宅コーデイナーコラム わんちゃんねこちゃん 21 ウッドデッキを再び… 造り直して快適空間に変身! リビングからデッキへ、そして庭に…。家族みんなが集まる場所、そして寛ぐ場所としてのウッドデッキを新しく造り替えることにしたご依頼主様。有難いことに弊社にお声をかけて下さったのは、昨年の秋でした。 元々、木製のウッドデッキがあった中古住宅を購入し、メンテナンスをしながら住まわれていたが、経年劣化に伴い使用頻度が減り放置気味になっていたそう。 造り変えを機に、大きすぎたデッキの減築・雨や雪・日差しの軽減に下屋を取り付けることに決めました。又、奥様のご希望で洗濯物も干せるよう、常設の物干しユニットを設置させて頂きました。無駄のない生活動線から生まれる理想の暮らしは、ノンストレスと豊かな時間ではないでしょうか。 先日、弊社社長が施工後のアフターフォローでお伺いしました。ご家族皆様それぞれがこの空間を活用されていて、暖かい日にはデッキでおうちカフェ、休日にはバーベキューを楽しまれているそうです。 今後はハンモックを取り付け、庭に芝生を植える予定で打ち合わせ中です。完成を心待ちにしています。すとのお言葉が嬉しくてたまりません。

MyTown プレゼント付き

マイタウンあさひ

ASA

Commercial Message (コマーシャル)

純米専門の酒販店 La Jomon (ら じょうもん) 3名様

稲とアガベ株式会社 発酵マヨ(青のり)

酒粕をつかった植物性のマヨネーズ風調味料

「栄養素たっぷりの酒粕を世の中に喜ばれる商品に…」という思いから誕生しました。添加物を使用していない「酒粕」が主原料でカロリーは普通のマヨの半分。野菜や練り物何でもディップするだけで美味しく、お酒との相性も抜群です。※5種のフレーバーあり。



発酵マヨ 648円
青のり・からし・カスタード 777円
トリュフ 1,490円

純米専門の酒販店 La Jomon
山形市平清水210
☎023-666-8977
9:00～17:00
火曜定休



餅の星野屋 5名様

蕨餅2個セット引換券 もちもち食感、初夏の定番和スイーツ。

待ってました!! 老若男女が大好きな蕨餅の登場です。星野屋さんの蕨餅はもちもち食感。たっぷりかかった「こがしきなこ」と、沖縄県産黒糖100%の黒蜜が相性抜群、濃厚でしっかりとした深い味わいの、珈琲にもお茶にも合う懐の広い(和スイーツ)です。



山形もち処 餅の星野屋
山形市旅籠町1-3-8
☎023-622-2563
9:00～18:00
日曜定休



アロマの杜 sukima 1名様

生活の木 紅茶のパーティエ3種セット

金曜日の、アロマとハーブティーの小さなお店
金曜日に開く、アロマのお店です。生活の木と白い森林の精(小国町)のクロモジなど販売しています。また、月に1度(土)、精油を使ったスプレーやハンドクリーム、リップバームなどを作る講座も開催しています。アロマのこと、お気軽にご相談ください。



アロマの杜 sukima
山形市東原町2-18-7 A-1号室
@aromanomorisukima
11:00～15:00
金曜営業 ※土曜の講座開催日は、Instagramでご確認下さい。



フォーラム山形・フォーラム東根・ソラリスにてご利用可能(平日のみ)

映画鑑賞券プレゼント 5名様

※トクイベントなど特別上映ではご利用できません。またプレゼントの発送は6月中旬以降となります。

『ケアを紡いで』6/23(金)～6/29(木)フォーラム山形にて上映

今回ご紹介するのは、本県の飛鳥に生きる人々の暮らしを丁寧に描いた『鳥にて』の大宮浩一監督(新庄出身)×撮影・田中圭監督コンビの最新作『ケアを紡いで』です。
主人公は27歳でがんを患った看護師のゆずなさん。休職し、治療をしていく中でやりたいことをリストに書き出し、将来のため自らの受精卵を凍結保存したり、結婚披露宴を開いたり、富士山に登ったりと前向きに日々を過ごしてゆく。しかし一方で、医療制度と介護保険の谷間で経済的な支えとなる助成制度がほとんどないAYA世代と呼ばれる15歳から39歳のがん患者でもあるゆずなさんの生活は楽ではなく、多くの困難を抱えている。そんな中、周囲の尽力により行政に働きかける過程で、様々な障害を持つ人たちが集うNPO法人「地域で共に生きるナノ」の仲間たちと出会い、安心して

過ごせる居場所をようやく見つけ、支え合いながら生きるの自分だけでないことを知る。彼女が気づいた、ありのままをともに生きるとは―。根治が難しい病状であることを熟知しているゆずなさん本人が企画し制作された本作。命と向き合い、日々の暮らしを紡いでいく姿を描いたドキュメンタリーです。
今、試写を終えて一晩過ぎたところなのですが、その生の記録の親密さに圧倒され正直まだ何も言葉になりません。ただ一つ言えるのは、自分の為だけでなく来たるべき次の人に何かを手渡すために生きる、その尊さ、美しさが確かにここにあるということです。私たちが彼女から託されたものは一体なんなのか、そのことを今考え続けています。(フォーラム 堀)



東ソーアリーナ 2名様

小平奈緒講演会

「人とつながる」
平昌オリンピックのスピードスケートで金メダルに輝いた小平さんは、昨年競技生活に別れを告げました。これまで、多くの人々の支えがあったと振り返っています。魅力的な言葉で自らを表現してきた小平さんに、印象に残る出会いや今後の夢などをお話し頂きます。



小平奈緒講演会
日時:6/18(日)14:00～ 場所:東ソーアリーナ
入場料:3,500円(前売3,000円) ※全席指定
(問)東ソーアリーナ ☎023-689-1166

東ソーアリーナ 2名様

堀米ゆず子の室内楽

聴きどころ満載、心が豊かになるひととき
今回で15回目となる「堀米ゆず子の室内楽」は、ベテランから若手まで堀米さんと何度も共演経験のある演奏家とともにお届けします。堀米さんの表現力豊かな演奏はもちろん、当館初登場となるコールアンブレ(イングリッシュホルン)の音色など、聴きどころ満載です。



堀米ゆず子の室内楽
日時:7/9(日)15:00開演 場所:東ソーアリーナ
入場料:4,000円 ※全席指定
(問)東ソーアリーナ ☎023-689-1166

プレゼント応募方法

はがき、もしくはメール(mytownasahi@gmail.com)で希望商品名、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、地域の新聞販売店(ASA)へのおたより・ご要望、お便り交差点への投書(次回のお願い:「もう一度、会いたい」などお書き添えの上、編集室まで応募下さい。ペンネームが必要な方はご明記ください。)
〒990-0054 山形市六日町7・10 朝日新聞山形ビル3F
マイタウンあさひ編集室 ●6月7日必着

※プレゼントの当選は発送をもってかえさせていただきます。また、プレゼントご応募の際にご記入いただいたお客様の個人情報は、編集室において適切に管理いたします。また、ASAより、商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただきます。プレゼントの発送には迅速を心がけておりますが、この号発行時にプレゼントがお手元に届いていない場合がございます点、ご了承下さい。

洗濯指数

2023春夏 人生が変わる靴

新作 健康機能靴

ベネシュ

お試し履き会開催!

入場無料 6/8(木) エスパル山形 5F特設会場 10時～17時半

同時開催 高機能足裏測定 測定料金500円(税込) 新作のご予約で足裏測定無料

足と靴のお悩み専門店

ベネシュ山形南原

☎090-5356-8338
山形市南原町 2-8-47
営業時間 10:00～18:00 不定休 ※駐車場裏3台有
https://www.benesu.jp

まずはお試し履き会ですので足に合った靴を試してみることが出来ます。ここで大切なのは、「足に合った靴」は「楽な靴」ではないということです。ベネシュの健康機能靴は歩きながら足裏パランスや骨格を整えていきます。そのため、初めは痛みを伴ったり、窮屈に感じる方も多いため、痛みからと大きい靴をえらぶのではなく、足と自分の身体を守ってくれる靴を履きましょう。

まずは、毎日履く靴を見直してみませんか?きっと、人生が変わりますよ。

また、お試し履き会ですので足に合った靴を試してみることが出来ます。

その画像から、その方が理想的な足裏パランスに近づくための日々の過ごし方(歩き方や靴の選び方)のアドバイスをさせていただきます。

また、お話し履き会ですと足に合った靴を試してみることが出来ます。

この画像から、その方が理想的な足裏パランスに近づくための日々の過ごし方(歩き方や靴の選び方)のアドバイスをさせていただきます。

また、お話し履き会ですと足に合った靴を試してみることが出来ます。

健康は足元から

③4 足裏のバランスが、一目瞭然です

私たちの体の表面積のたった2%しかない、足の裏。その2%で身体全体を支えています。足裏のバランスが崩れてしまふと、身体全体が歪みます。その歪みは膝やコシ、肩や関節の痛みの原因となり、内臓にも負担がかかってしまいます。

一度、ご自分の足裏のバランスを見てみませんか?6月8日に開催するお試し履き会で体験できる「高機能足裏測定」では足裏のバランスに加えて、足首の状態や外反母趾・内反小趾の角度、足幅、足長まで、画像で確認することが出来ます。

その画像から、その方が理想的な足裏パランスに近づくための日々の過ごし方(歩き方や靴の選び方)のアドバイスをさせていただきます。



一般社団法人 足管理健康協会 主任講師 加藤 大依

スタッフいちおし ASA Information

File No. 1

山ベーグル LinkMURAYAMA店

@yamabagel_link

今日会える野菜が楽しみになる



大好きなベーグル屋さんのカフェをご紹介♪
村山市の旧楯岡高校をリノベーションした施設、LinkMURAYAMA内。店内で焼いたベーグル、コーヒー、COZAB GELATOなどを提供しています。

この日は、中庭に面した明るく解放的な空間でランチプレートを頂きました。

野菜たっぷりのベーグルサンドと、ピーツのマリネやマッシュルームのピクルス、大豆のフムスなど、様々な調理法で素敵に変身した、その日その日の地物野菜のおかずたちはどれも味わい深い。一皿が目にも楽しく、食べて心も満たされます。

山ベーグル LinkMURAYAMA店 村山市楯岡荒町2-1-1 1F

営業時間 10:00~18:00

定休日 毎月第2水曜

File No. 2

高掬薄荷店

TEL.023-676-9276

メントールがやさしい、爽やかな和製ミント



明治時代から続く和製ミント“高掬薄荷”を栽培する高掬薄荷農園の加工販売店が、この春オープン!

旧郵便局をリノベーションしたお店には高掬薄荷の苗や精油、ハーブウォーター、オリジナルグッズの他、薄荷の香りが爽やかなシフォンケーキやクッキーなど様々な焼菓子などのアイテムが並びます。また、クレイアートやつまみ細工といった手作り雑貨や県内農家の加工品なども。

これからの季節、料理やお茶などに活用できる薄荷の生葉が登場予定。薄荷は鉄分やポリフェノールを含み、女性にもおすすめの食材です。

高掬薄荷店

天童市高掬北211

営業時間 11:00~18:00

定休日 火・水曜

instagram.com/takadamahakkaten

File No. 3

カフェラテール

キッチンカー Café La Terre

TEL. 023-651-4521

からだ、ととのう。こころ、よろこぶ。ガレット&スープ



ていねいな暮らしを提案する、サステナブルなアイテムのセレクトショップ、「木の下商店」のお店前に登場した週末のキッチンカー。

無農薬栽培のそば粉で生地をつくり、一枚一枚香ばしく焼き上げたガレットと、オーガニック野菜をじっくり煮込んだヘルシーなスープが、店内やお店前のにじいろひろばでいただけます(テイクアウトもできます)

子どもから年配の方まで、体の中からリフレッシュされる美味しさです。オリジナルブレンドの有機コーヒーやそば粉とオーツミルクで作るスイーツ、「そばぶるん」も是非どうぞ!

カフェラテール

天童市鎌田本町2-5-40 (木の下商店前にしじろひろば)

営業日時 毎週金・土・日と祝日の11:00~15:00頃

※イベント出店情報はInstagramで

@cafe.la.terre_2023

ひとコマ

一人も取りこぼさず、抱きしめたい

歌手

加藤 登紀子さん



4月に東ソーアリーナで行われたリハーサル。撮影:伊藤美香子

第一部は、ウクライナが舞台のミュージカル「屋根の上のヴァイオリン弾き」中の名曲「サンライズ・サンセット」をプロローグに、1968年のパリ五月革命で歌われた「美しき五月のパリ」、映画「紅の豚」でジーン役として歌った「さくらんぼの実る頃」や昨年制作したウクライナ支援アルバム「果てなき大地の上」など。

第二部は、エディット・ピアフの名曲「愛の讃歌」や、坂本龍一さんプロデュースのアルバムの中から「愛はすべてを救う」、登紀子さんの日本語訳の語りを添えたジョン・レノンの「イマジン」など。そして、地元合唱団と共に歌う「百万本のバラ」や「ロンドン」。

「愛はすべてを救う」は1920〜30年代にポランドで大ヒットした曲。ジーンが生きた時代でもある。「第一次と第二次世界大戦の間の時代、溢れるほどの表現、素晴らしい音楽が生まれました。もう戦争はしてはいけない」と戦争を始めたはずなのに、幾度も繰り返してしまうのですよ、歴史は...

戦争など歴史上の出来事について、私たちはほとんど結果しか知らない。「私はディテールが知りたいのです」と登紀子さん。海外のさまざまな時代の曲を歌うことについて、「歌は歴史の生き証人。長く歌い継がれてきた、いわばヒットソングというものは多くの人が共有してきた(財産)。人々の息づかいや思いが歌に投影され残っている。私は、その時代や国の人の心に触れるために歌いたい」

「百万本のバラ」は、ラトビアで子守唄として生まれ、ソ連でラブソングとなり大ヒットした曲を、登紀子さんが日本語に訳して歌い続けてきた。稀有なほど、さまざまな

国の多くの人々が共有してきた曲。しかし、ロシアとウクライナの戦争が続く今、登紀子さんは「歌が伝えてきた一つの世界が、引き裂かれていくように感じます。もう一度、心をなぐ歌になつてほしい。国は戦争を止めることができないう自由なものでない。しかし、国ができないのなら、人がやるしかない。もしも人がやれないのなら、音楽がやってくれるんじゃないか。それが音楽家としての強い願いです」と語る。

東ソーアリーナのステージに立つと「客席にいる人の顔がすごくよく見えるのよ。プワッ!と迫力がある」と登紀子さん。目の前の人々を「一人も取りこぼさず、抱きしめたい」。その言葉に、以前客席で感じた包み込まれるような温かさを思い出す。「生きるということは、愛すること、愛することは歌うこと」を実感したひととき。

「二人一人は非力であつても無力ではない。あなたもまた、希望」という言葉に今も、抱きしめられている。



撮影:伊藤美香子

加藤登紀子 さくらんぼの日コンサート「百万本のバラ物語」

6月4日(日)15:00開演
8,000円(前売り7,500円)

東ソーアリーナ
山形市蔵王松ヶ丘2-1-3
☎023-689-1166

素肌と輝く人生を。

美しい肌への第一歩はまず、肌を知ること。
そして、自分に合ったスキンケア習慣を身につけること。
と一緒に、自信が持てる素肌を手に入れましょう。

moisteane Salon.Lupinus サロン・ルピナス

山形市城西町 2-4-58
TEL 023-645-2755
営業時間:火~土曜(要予約)
定休日:日、月、祝日

お家の処分にお困りのもの、是非ご相談下さい!

かご類 机・椅子 棚・箆筒 生活雑貨 食器など

当社では古道具・民藝品・建具等を扱う【発酵素材®】というお店を営業しております。それに際し、ご自宅の不要な物のご相談を承ります。是非ご一報下さい!(出張買取も致します!)

お問い合わせ先
山形県山形市新山166-1
023-616-4528
mail@kominkalife.jp 古民家ライフ

※当社代表が中面「ものづくりコラム」を隔月で掲載中。

この情報紙は毎月三十日にASA(朝日新聞サービスアンカー)よりお届けします。次回は六月三十日に発行予定です。