

創刊から8年目に入りました

# 緑が丘しんぶん 丘

約7千世帯に無料配布しています！  
特別に材木町にも配布しております。

(高松・上田・桜台・青山・本宮には配布されていません)

2023年6月20日発行(毎月1回発行) 第91号

発行：NPO法人いわて地域活性化フォーラム「緑が丘しんぶん 丘」編集室 滝沢市菓子208-31 メール iwate.forum2015@gmail.com FAX 019-641-9678  
緑が丘、黒石野、東黒石野、東緑が丘、岩脇町、上田堤、箱清水、材木町等への全戸配布型フリー(無料)ペーパー。約7,500部発行。



「岩手」という字は「若手」に似ている。

「岩手県」ではなく「若手県」ですね。

小説「が丘ガール」に登場する雅彦君の雄姿 縄文土偶のお面を手にして。(C) I. R

♪明日という字は明るい日と書くのね、そんな唄が昔にあったとか(アン真理子「悲しみは駆け足でやってくる」)それにしても今は「アンマリな世界だ...」それはとにかく「この人に逢えない!」と思える人、この世で偶然に出会えるかも知れない(あるいは出会えないかもしれない)それが分かるのはそんな人が眼前に現われたそのときそんな人が現れたとしたら、本当にシアワセ一生かかって現れないそれが普通らしいから目の前に現れてくれたのですね!  
♪また明日を待っている、Ah、(ザ・イエローモンキー「JAM」)  
つたないけれど心のこもったテーマ走らせるボイスレコーダーこれから あなたの隣で暮らせば... 天空の丘で思っています

広告のお申込み等は、メール又はFAXをお願いします!

岩手大学で理系の研究をやっていました。実験が大好きでした。父は高校の教員をしていましたが、どちらかと言うと研究者になりたかったのかも。大学生の時、塾の講師をしたことがあります。子ども自身も親御さんも、学習塾で成績を伸ばしたいと思っています。私たちの責任は大きいのです。今の子どもは、昔と違って、親からの叱咤激励が無くても自分で進んでいくところがあります。子どもは、ほうっておいても成長します。それぞれの子のチカラを見つけて、それを褒めて引き上げる。ここが大事だと思います。



佐藤祥夫先生にお聞きしました。

自分の志望校を見据える  
以前、私が体験したことです。クラブチームでテニスをやっている子どもで、ウチの塾の授業が夜の九時頃に終わっているのに、その数分前に駆けつけて来て、「今日はどんな授業?」と尋ねて帰っていく子どもがいました。その生徒さんは、自分の志望校にちゃんと合格しました。

子どものレベルを見極めて  
「塾の授業についていけないか心配」と言われることもあります。学習は、通ってくる子どものレベルを見極めて進めます。子どもの能力を引き上げる。特に最近、ここに力点を置いています。

素敵な店が、こんなところに。  
丘の上のシヨップ 第91回  
能開センター 緑が丘校さん  
緑が丘4  
子どものチカラを見つけて、引き上げたい。  
子供に声を掛ける  
如何にして各人を楽しませながら勉強してもらおうか、そのために工夫しています。ほうっておいても勉強をやりますが、褒められると更に奮闘します。運動会の練習があつて「疲れたなあ」と言うとき、「頑張っているねえ」と声を掛けることも多いです。

どこで何を体験したかによって、将来の人生が左右されることもあります。「いつの間にか変わったなあ」ということもあります。本当に役立つ「勉強」というのは、その子が生きていくために必要な事です。挨拶、スリッパを揃えるなどにも子どもに留意してもらっています。



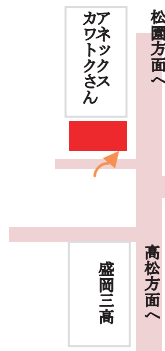
緑が丘校の自習室

教育理念  
志を高く持ち、自ら学び、自ら考え、自らの判断で行動できる人物の育成。

指導における心得

- ・教え過ぎない指導
- ・ほめる指導
- ・計画的な指導

何かに打ち込むチカラ  
子どもは、自分の得意、不得意を見つけ何かに集中します。サッカーをやりながら通っている生徒さんなどいろいろな子が来ています。何かに打ち込む力があるのであれば、その力を、少しだけ勉強に向かせてあげると、その子は伸びますね。  
途中で止まっている子が  
「もう一歩、やればいいのに!」と言つてあげたい。そんな子が増えています。色んな場で体験させることが将来のためになる、と親御さんも考えています。学習塾というのも、その一つで、子どもを預ける感じでも構わないです、とにかく来て楽しんでほしいです。その楽しみの中に「勉強」が一個あると思います。



緑が丘中央ビル  
緑が丘4-1-60

☎ 019-664-9285  
15:00~20:00 (火~金)  
13:00~20:00 (土)



街で見つけた新鮮な話題

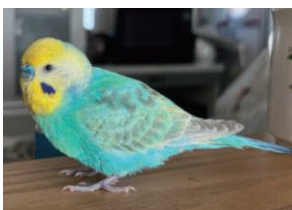
## HILLS NEWS 第27回

飼っていたインコが「迷子」になって困っています!

飼っていたセキセイインコが2月8日に見えなくなりました。ご存知の方、お知らせいただければ、助かります。

電話 019-663-6881 (黒石野在住 川村)

Twitter アカウント @haruron0815  
迷子鳥掲示板 <https://lostpet.jp/19537>



インコの名前は「はる」です。よく、自分の名前をおしゃべりします。

## わたなべ 内科 クリニック

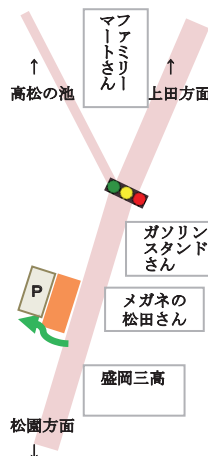
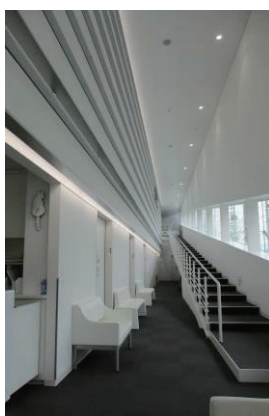
高精度1.5テスラ最新MRI機器、リハビリ施設完備

- 頭痛
- めまい
- しびれ
- 認知症・物忘れ
- パーキンソン病
- 脳血管障害



院長：渡邊 活見(わたなべ かづみ) 日本神経学会 専門医

診療科目：  
脳神経内科、内科  
リハビリテーション科、  
脳神経外科、整形外科  
診療時間：  
・午前9:00~12:30  
・午後2:00~6:00  
休診日：  
・木曜日午後  
・土曜日午後  
・日曜日/祝祭日



〒020-0114 盛岡市高松3丁目9-8  
TEL. 019-605-1117 FAX. 019-605-1118  
<http://clinic-watanabe.com>



劇作家くらもちひろゆきさんの脱力系のエッセーです。随時掲載します。お楽しみに！

読者の娘さん（元保育士）が子育て中だとか。悲喜こもごもの「子育て奮闘記」を綴ってくれます。

新連載

くらもちひろゆきさんの  
そこはそれ *essay* エッセー



くらもちひろゆき さん  
劇作家、演出家、「架空の劇団」代表、盛岡市在住。日本劇作家協会東北支部長等を歴任。

第1話 なにかと心配な父

ある夕方、娘が「Mちゃんと夜ご飯、食べに行く」と言う。カミさんが大船渡から刺身を買って帰るので、「マグロの刺身来るぞ」と言う。「えー！」と、瞳孔が開く娘。  
「マグロだけ食べていけば？」と言う。「うん、マグロは食べていく」とのこと。  
夕ご飯になって、娘はこれから友人とご飯だというのに、結構パクついていた。  
誕生日が近い友人へのプレゼントを準備して、バスの時間に合わせて、家族で自宅を出る。  
すると、カミさんが「あっ！」と声を上げる。「プレゼント、忘れた。」  
「バスの時間には、まだ間に合う！」と、ビールを飲んだにもかかわらず小走りして戻る父。  
十分に間に合う時間だったので、途中から早歩きにすることにした。なんか焦って走る必要もなかったのだが、そういうときは正常な判断力が鈍っている。  
無事、プレゼント品を見つけてバス停に戻ると、「ポケモンGO」をスマホでやっている娘。  
「忘れ物」と言って紙袋を差し出すと、「あ！」。  
娘は気付いていなかったようだ。  
バスには無事、間に合った。  
いや、ほんとに自分の子だから、そういうこともあるなど思いながらも、結構心配になる父であった。

連載

ダイアリー  
子育て *Diary*

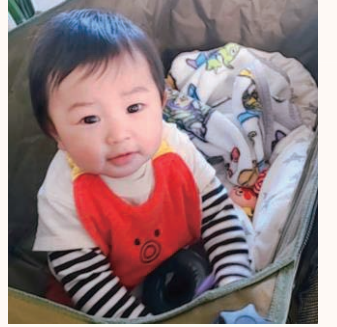
第9話 「名前付け」に奮闘

5月から保育園に通うことが決まっている息子。「必要なもの、揃えなきゃなー」と思いながらも後回しにしてしまっていました。

「必要なものリスト」を確認してビックリ。揃えるものが多いうえに、その1つ1つに名前を書くという作業が待っていました。

「何で後回しにしてしまったんだろう」と後悔しても遅いので、気合いを入れてやることに。

入園が待ち遠しい！



まずは、服に記名。それからTシャツ、ズボン、肌着、靴下、帽子…。数が多すぎて心が折れそうになりながら、内職のように黙々と作業しました。

その流れのまま、お昼寝用の布団に記名をしようとすると、リストに注意書きが。

「白い布等に大きく記名し、しっかり縫い付けてください」

と書かれていました。ミシンも持っていないし、裁縫なんて滅多にないので私にとっては大変な作業で、かなり時間がかかりました。が、必要なもの全てが準備できました。

保育園でたくさん遊んでたくさん学んでほしいなと思う反面、「今まで1日中ママと一緒にだったのに離れて大丈夫か？」と不安な気持ちも溢れてきました。

正直、ママはすごく寂しいです。

「慣らし保育」は子どもが保育園に慣れるためでもあるし、ママが子離れするための練習でもあるんだろうなと思いました。

息子よ！ママも頑張るから、君も頑張るんだぞ！！ (そらママ)

第2回

技あり！

PC・スマホ 活用術

第2回

話題のブラウザ「Brave」

ブレイブ

こんにちは！「ブラウザ」というのはインターネットを閲覧する時に使うアプリの事です。Microsoft Edge、Google Chrome、Safari など多種多様なブラウザがあります。今月は、「次世代ブラウザ」と言われている Brave (ブレイブ) というブラウザについてご紹介いたします。



えみ まさかず  
江見 真一 先生  
(YESパソコン学院)

近年密かに話題になってきているブラウザが「Brave (ブレイブ)」です。オランダのライオンさんマークが特徴です。このブラウザの特徴として、広告ブロック機能が搭載されており、インターネットを閲覧中に出てくるPOPアップ広告を一切遮断してくれます。最近増えている詐欺広告を出してお金を支払われる詐欺の対策にうってつけです。

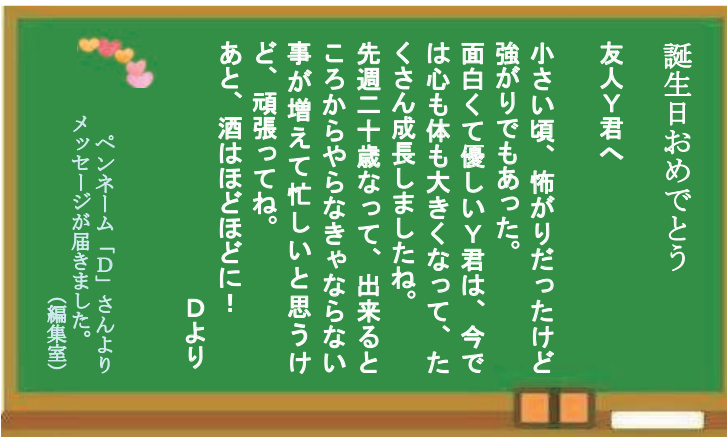
次世代ブラウザ  
● 広告ブロック機能  
● 高速なページ表示  
brave

Youtubeの広告も遮断してくれるので、無料で広告無しのYoutubeを楽しむ事も出来ちゃいます。この他にも、ホームページの表示スピードが高速だったり、広告閲覧で仮想通貨を貰える仕組みもあるようです。気になる方は是非検索してみてください！

連載

メッセージ  
お祝い Message

第6回 二十歳の誕生日おめでとう



メールアドレス iwate.forum2015@gmail.com

家族や知人への「お祝いメッセージ」のコーナー、「誕生日」メッセージに限定しません。左記のメールアドレスまで百字程度のメッセージをお寄せください。編集作業を簡便にするためメールでのみの受付とさせていただきます。ご了解願います。イニシャル・愛称などで掲載します。ご希望をお知らせください。(例・YよりDさんへ、パパより息子のYへ)

誕生日おめでとう

友人Y君へ

小さい頃、怖がりだったけど強がりでもあった。面白くて優しいY君は、今では心も体も大きくなって、たくさん成長しましたね。先週二十歳になって、出来るどころからやらなきゃならない事が増えて忙しいと思うけど、頑張ってるね。あと、酒はほどほどに！

Dより

ペンネーム「D」さんより  
メッセージが届きました。  
(編集室)

プロフェッショナルによる Music School 高松に4月開校!  
Music school Dream  
■Music School Dream 有限会社ドリームプロデュース内 盛岡市高松3-3-51 info.dream.produce@gmail.com 019-661-7692  
生徒募集  
◇ピアノ科 3,300円~/回  
◇声楽科 3,300円~/回  
◇JAZZ科 7,700円~/回  
※30分・月4回をお勧めしています  
※入会費¥7,700、施設費¥1,500  
※ジャズ科は楽器なんでもOK!  
子供コース、大人コース、受験生コース、プロコース、各種ございます。

広告募集

現在のところ、公的助成金はいただいておりません。皆様からの広告・寄付で、印刷費・ポスティング費等を捻出しております。皆様からのご協力で、フリーペーパーの発行が継続できております。



24時間営業しています！  
高松4丁目1-30

三州州のファミマ  
ファミリーマート 高松四丁目店  
リニューアル  
しました！  
3月にリニューアルしました。日用品・冷凍食品・お酒の品揃えが増えました。  
初夏の季節、ぜひ、お立ち寄りください！

クリニック 3つの特長



麻酔時の痛みを抑えています。

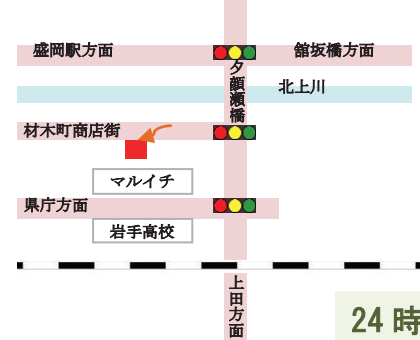


治療方法の説明は分かりやすく。



歯の神経を大切に、歯を削らないようにします。

むし歯ゼロの子供を増やす  
学校での歯科健診が始まってくる時期ですね。健診の結果が大丈夫だったとホッとしたくないでください。健診では気付くことのできない場所にむし歯ができていたりすることもありますので注意が必要です。ざいもくちょう歯科では、子供の予防に力を入れています。  
むし歯ゼロのお口を目指してみませんか？もちろん、むし歯がある、または既に治療したところがある子供は、これ以上むし歯ができないようにしてみませんか。  
初めての歯科医院では不安が多いと思います。私達は、子供の嫌がることはせず、また来たいと思ってもらえるように配慮しています。



一生美味しく食事ができるお口の健康を提供しています。

ざいもくちょう歯科

019-653-2264

ネット予約

24時間予約可能です。

https://zmt-dc.com/





# わたなべ先生の健康ノート (第88回)

地域の方々の健康維持と増進のためのコラムを書いていただくよう、先生にお願いしました。関係方面のご理解のもと、連載することといたしました。(編集室)

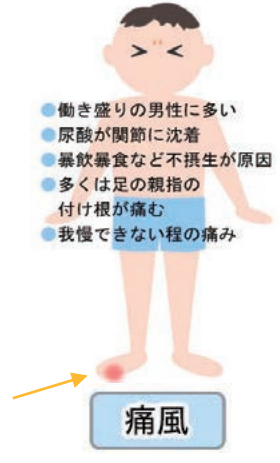
## 高齢者に多い関節痛！ 『偽痛風(ぎつうふう)』



わたなべ かつみ 渡邊 活見 先生

今回は「痛風(つうふう)」についてお話しましたが、今回は「偽痛風(ぎつうふう)」という病気についてお話ししたいと思います。痛風は身近によく聞く病気ですが、偽痛風については耳にしたことがないという方は多いのではないのでしょうか？加齢とともに誰でも起こりえる病気で、痛風と同じような関節炎を引き起こす病気です。突然の関節の腫れとその痛み・・・高齢者の場合、痛風ではなく、もしかして偽痛風かもしれません。

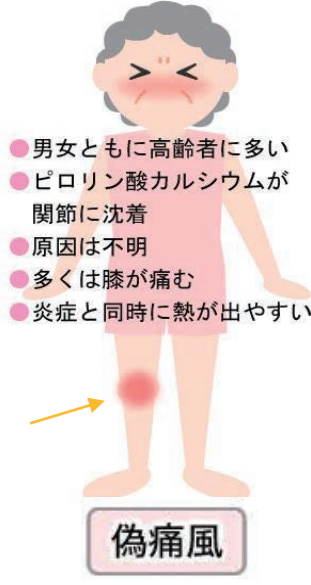
(プロフィール) わたなべ内科・脳神経内科クリニック (高松3丁目) 院長。長年にわたり、脳神経内科医として診療にたずさわってこられました。医大時代はバイオリンを演奏しておられたそうです。



- 働き盛りの男性に多い
- 尿酸が関節に沈着
- 暴飲暴食など不摂生が原因
- 多くは足の親指の付け根が痛む
- 我慢できない程の痛み

### 偽痛風の原因

痛風は暴飲暴食、肥満など不摂生が原因で尿酸値が上がって関節に尿酸が沈着しますが、偽痛風では尿酸値の上昇は見られませんが、偽痛風ではこの病気の原因は、関節内にピロリン酸カルシウムという石灰分の結晶がたまることで、これにより「痛風のような」強い関節炎が起きます。なぜピロリン酸カルシウムの結晶が一部の人の関節内にできるかはまだよく分かっていませんが、加齢に伴う関節の変形(変形性関節症)が関係していると考えられています。また、偽痛風発作は、打撲や手術、あるいは他の病気のために臥床安静をしている際に起きやすいようです。



- 男女ともに高齢者に多い
- ピロリン酸カルシウムが関節に沈着
- 原因は不明
- 多くは膝が痛む
- 炎症と同時に熱が出やすい

### 偽痛風とは？・・・痛風とは似て非なる

偽痛風は、痛風に「偽(にせもの)」という文字が付いている通り痛風に似た症状が起こりますが、痛風とは似て非なる病気です。痛風も偽痛風も、関節の中に結晶が沈着することで、関節が腫れて激しい痛み(関節の炎症)を引き起こす病気ですが、結晶の種類が違います。痛風は尿酸の結晶、偽痛風はピロリン酸カルシウムの結晶が原因です。痛風は、30~50代の働き盛りの男性に圧倒的に多くみられる病気で、足の親指に起こることが多いのに対し、偽痛風は、男女にかかわらず高齢者に多くみられ、膝や足首、手首などさまざまな関節に起こります。変形性関節症という関節の老化に伴う痛みがある方にとっては、珍しい病気ではありません。したがって、高齢者で関節が急に腫れてくるといった症状がある場合には、まず偽痛風を疑います。

### 偽痛風の症状

急に関節が腫れて強い痛みがでます。特に高齢者の変形性した肩・手・膝・足などの大きな関節に多く発症します。この中でも特に多いのが膝関節であり、この病気の半数以上が膝関節です。関節液がたまり、患部の炎症に伴って38度を超える高熱が出ることもしばしばあります。偽痛風の発作期間は、関節炎の程度により個人差はありますが、治療が早ければ2~3日で楽になる場合から、1週間位で落ち着く場合がほとんどです。また、発作は同時に多発しないので、どこか一箇所の関節に限定して起こることがほとんどです。関節リウマチのように少しずつ色々な関節に続けて出てくることはありません。あまり頻繁に繰り返すことはなく、2年か3年経って忘れた頃に、別の関節に出てくる場合があります。

### 偽痛風の診断

関節レントゲン検査で、軟骨や半月板の表面に石灰が薄い線で見えます。また、たまった関節液を注射針で吸引すると濁った関節液がみられます。この関節液を偏光顕微鏡という顕微鏡で見ると、ピロリン酸カルシウムの結晶が見られ、これが確定診断の根拠になります。ただ、症状や関節液の性状だけでも診断は可能です。

### 偽痛風の治療法

痛風では尿酸を下げる治療を行います。偽痛風には特別な治療法はありません。偽痛風の発作(急性の関節炎)は時間の経過(1~3日)で軽快しますが、その急性の痛みを軽減するための対症療法として痛み止め(消炎鎮痛薬の内服、や坐薬、湿布)を使用します。また、患部冷却(アイスノン)をタオルに巻いてあてる)も効果的です。関節の腫れや炎症が強い場合、医療処置として関節液を注射器で抜いたり、ステロイド薬を関節内に注入することもあります。適切な治療を行えば一週間程度で治りますが、症状が軽減しない場合は、化膿性関節炎など別の危篤な病気を疑います。また、症状が治ったからと痛み止めの内服を数日だけ飲んで中止してしまおうと再発することがあるため、2週間以上は続けるほうがよいでしょう。

### 最後に

痛風では尿酸値を下げる薬が処方されますが、偽痛風に関しては痛み止めはあるものの、特別に生活習慣に気を付けたら予防する方法がなく、原因を排除する根本的な治療法は未だ明らかになっていません。幸いなことにあまり危篤な状態になったり、頻回に繰り返すことは少ないので、適切な治療を行い炎症が治ればほとんど無症状となり安心です。しかし、偽痛風は関節の炎症を起こす他の病気(痛風、化膿性関節炎、関節リウマチなど)と似ているので、どの病気によるものかを自己判断することは困難です。きちんと病気を特定する為にも、少しでも症状が現れたら早めに受診しましょう。



## 入居者募集中

家族の介護で困っている方、  
ご相談下さい。

**現在、ユニット型個室  
早めの  
入居が可能です。**

※ 申込順ではありません。  
状況により、入居を見送る場合があります。

### ユニット型 の特徴

(なのりの杜・里)

「24時間シート」に基づいた個別ケア	介護福祉士9割 専門性の高いケア
入居者のこれまでの生活を尊重。散えなど家庭的な雰囲気です。	医療的ケア研修済 23名。重症化にも対応可能です。※3施設で

**利用料金について**

- ・入居一時金などは必要ありません。
- ・収入・介護度によって料金が異なります。
- (例:介護度4、所得段階2の場合、月額 約68,000円)
- ※詳しい内容・料金は、お問合せください。

入居申込書はホームページから

入居相談は 019(665)1310  
(相談員) 斎藤、吉田、外川まで

社会福祉法人みやぎ会  
特別養護老人ホーム なのりの杜・杜2号館・里  
〒020-0001 盛岡市上米内字名乗沢 1-58  
TEL. 019-665-1310 FAX. 019-665-1303

★http://www.sg-miyagakai.jp/

公財)テクノエイド協会認定店:補聴器1番館

[補聴器をお考えの70代の女性の皆様へ]

## (あの諍い) 望むものでしたか?

打ち解けたら、どんな気持ちで過ごせるでしょうか。

躊躇する思いも お話としてお訊かせ下さい。

### 【補聴器と仲良しを一緒に考える店】

先にご予約いただけますと幸いです→

# 661-3381

公財)テクノエイド協会認定店:補聴器1番館

店内は パナソニック社製:次亜塩素酸/空間除菌脱臭機ジアイーノを使用し元気に営業中。



佐々木先生のひとくちコラム

東洋医学の話

体のパワースポット

第53話 中国名医伝 (扁鵲編)

佐々木 正人 先生

鍼灸師 鍼灸ささき・院長。高松で鍼灸治療院を開いています。岩手県トライアスロン協会事務局長もされています。



仮死状態?

扁鵲(へんじやく)は中国の春秋戦国時代の名医です。司馬遷の「史記」にも伝記が書かれています。

当時の医療といえば鍼灸か薬湯が主で、医者は定住せずに各地を遍歴していたようです。

扁鵲がある国に立ち寄った時、その国の皇太子が死んだために葬儀の準備が行われていました。

扁鵲は皇太子が死んだという時の状況を聞いて、これは仮死状態だと判断し、鍼で気を戻し、薬湯で全快させました。人々は驚嘆し、扁鵲は死人を生き返らせた名医として名を残しました。

豆知識 歯の健康



中谷寛之 先生

第4回 「親知らず」の抜歯

今月は、「親知らず」の抜歯についてお話しします。

「親知らず」が痛んだ経験はありませんか?このような場合は、抜歯を検討することになります。当院では、治療の前に必ずカウンセリングの時間をもうけていますので、安心してご相談ください。

さて、「親知らず」は、疲れたとき、ストレスが加わったときに一気に悪化しやすい。そのため注意が必要です。また、妊娠中は、抜歯によるストレスが、胎児へ影響する恐れが高いので、出産後まで延期することもあります。将来出産をお考えの方は、妊娠前に抜くことをおススメします。

「六種の患者」とは? その扁鵲が「六不治の病」として、医者で治せない六種の患者を挙げています。

- ① 道理のわからない人。
- ② 体より財産を大事にする人。
- ③ 食事に節度がない人。
- ④ 陰陽ともに病んで内臓の気が乱れている人。
- ⑤ 痩せ衰えて薬を服用できない人。
- ⑥ 迷信を信じて、医者を信じない人。

現代人にも通じるようです。



指で強く押す

失眠 不眠解消 足の疲れ

通常は、抜歯時に痛みを極力与えないように麻酔を行っております。

麻酔薬リドカインによるアナフィラキシー反応の発生率は約0.0007%と稀(まれ)ですが、麻酔注射によるアレルギーは命に関わる場合もありますので、アレルギーのある方は、事前にお話してください。過去において気分が悪くなった経験のある方、動悸があった方などは、緊張の影響や麻酔薬の副作用の可能性もありますので、過去にそのような経験があった方も、遠慮なくお話しください。

抜歯後数日してから痛みがでた場合は、「ドライソケット」になっている可能性があります。本来なら血液で覆われるはずの骨がむき出しの状態になることです。そのようなときは、歯科医院で治療を受けましょう。適切な処置を行い、痛み止めや抗菌薬を服用することで1〜2週間後には治る事がほとんどです。抜歯について心配なことがある場合は、遠慮なく相談ください。

(お問い合わせ) 歯科 中谷寛之

「ノープー」って知ってます?

「ノープー」とは「湯シャン」と同じで、シャンプー剤を使わずにお湯だけで洗うことを言います。

まず最初に言いますが、おススメしません(笑) シャンプー剤の界面活性剤が頭皮に影響が・・・と言うことと、頭皮の汚れは常在菌が整えて・・・と言うことですが、やはりお湯ではスタイリング剤は落ちませんし、頭皮の常在菌と言うのは1週間ほど洗わないことによって安定してくるので、そんなことしたら多くの方の場合、めたっとして痒いでしょう。私もやってみました(笑) 5日が限界。じっとりします(笑) 「指通り」悪いです。。

と言うことで、湯シャンよりもシャンプーする時に大切なのは、優しく洗うこと。

優しく洗うことで、頭皮の環境にも良いし、スタイリング剤も落ちるし、めでたしめでたし。

カリスマ美容師のエッセー



髪と頭皮と私

知ったら優しくしちゃう髪のこと

2010年HIKARI CUPグランプリ・ジャーナル賞、2012年ミルボン・デザイナーズアビリティー最高賞、2018年ジャパンヘアアドレッシング・アワード北海道・東北エリア・ノミネートなど。



中館 弥寿夫 さん

社交ダンスの話

緑が丘でダンス教室を開いている「いわもちダンス・スタジオ」さんのダンスにまつわるコラムです。

第55話 社交ダンスの競技会 「東北オープンダンス選手権大会」 報告

先月号でもお知らせしましたが、5月4日(木)タカヤアリーナで社交ダンス競技会「東北オープンダンス選手権大会」が開催されました。関東からもたくさんの選手が出場。岩手県出身で活躍している選手達も地元の皆様の前で踊れるとあって、パワフルでスピード感ありながらもエレガントなダンスを披露。満員の客席も大興奮。みんな、決勝の6組に残り、健闘しました。

そして私たち岩持組も、ちょーお久しぶりの競技会出場。プロライジングスターズスタンダード部門に出場しました。(スタンダード3種目〜ワルツ、タンゴ、スローフォックストロット)

コロナになって競技会から遠のいていたので3年ぶり。教室の生徒さま方他、たくさんの方からの声援をいただき、予選、準決勝、決勝と踊ることができました。「やっぱり、ダンス最高!」って思いながら踊っていました。

みなさま 応援 ありがとうございます。



髪が、心地よく風になびく…… 自分らしいことに気づく瞬間です。

風とa oの美容室

詳しくはホームページをどうぞ

営業時間 火〜土 10:00~20:00 日・祝 10:00~18:00

定休日は月曜。不定休あります。

メール y.nakadate@outlook.jp LINE@ @i s a 7399



緑が丘ヒルズ入口。 tel 019-681-4302

社交ダンス 始めてみませんか?

見学自由!

悪い姿勢は万病のもと

どなたでも踊れます。お気軽にどうぞ。

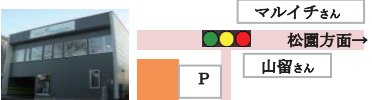
正しい姿勢で 心も体も元気ハツラツ!

楽しく踊って、足腰丈夫に!

老化防止やりフレッシュに!

初めての方でも大丈夫。踊れます!

いわもちダンススタジオ ☎ 019-664-0066 緑が丘3-19-13 駐車場有ります 定休日:日曜日 月〜金 11:00~21:00 土・祝 11:00~18:00



広告募集

連絡がございました時は、メール又はFAXをお願いします! 電話応対は難しいです。

これが、1コマ広告です。

1コマ 9,000円(税別)

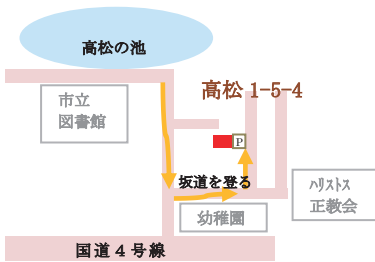
メール、ファックスでお申し込みください。 →メール iwate\_forum2015@gmail.com →FAX 019-641-9678

診察日時は、電話でご相談ください。

はり灸 ささき

鍼灸治療 佐々木正人

☎ 019-663-6337



往診できます。不定休です。交通手段のない方は、ご相談ください。

今ハマっていること 募集!

作業を簡素にするため、メール住所のみで受け付けます。お書きの上、氏名、電話番号、お住まいの住所、二、三百字程度で希望をお知らせください。

「手越祐也さんの最近の曲にOVER YOU」というのがあります。「あなたを超えて」という意味でしょうか。この曲が結構、イイです。現実があつてとか。辛い。安地(あんち)だけじゃ意味ないじゃない? って歌詞もありません。年輩の人にも分かるように武器の照準のこと。安地(あんち)とは、安全地帯の略。画面上の場所のことです。一押し場の歌のこと。得意なことや長所を隠してないか? ないふりして」

「推し活(おしかつ)」とは? ファンとしての活動のこと。お気に入りアイドルのことを「推し」と呼んでいたことに由来します。「マイブーム」「イチオシ」のこと(編集室)。

読者のメッセージ my推し活

第8回 手越祐也さん (Naさん)

この方を、最近テレビで見ないなあと思っていたら、所属する事務所を辞めて独立して活動していました。テレビのバラエティ番組で見ていた頃からの「推し」でした。検索すると、もう35歳なんですね。芸能活動歴も20年になるとか。

最近、ライブコンサートなどで意欲的に活動しているみたい。弱冠15歳でジャニーズ事務所に入所して、すぐにアイドルグループ・NEWSのメンバーに選ばれています。事務所からも可愛がられたようです。

2007年から出演していたバラエティ番組のレギュラーとして人気があったのですが、ファンは、それとは別に「推し活」していることでしょうか。(Na)



緑が丘で保険代理店を営んでいる佐藤晴紀さんの会社のみなさんの日々の出来事を紹介します。

ほんわか・・・

連載

# 家族日記

第91話 三色団子

団子、大好きです♥

みたらし団子、めっちゃめっちゃ好きです。

絶対食べないのは三色団子。

口にすることがないだけで、

食べれば美味しいのでしょうか。

現に、息子は三色団子が大好きですから(笑)。

この三色団子の意味を、この間

テレビでやっています

「この三色に意味があったのか!」と、ビックリ。

ピンク・・・桜の咲く「春」

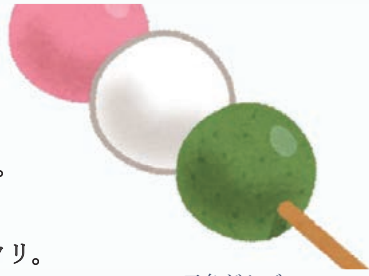
白・・・雪の降る「冬」

緑・・・葉の生い茂る「夏」 なそうです。

よって、三色団子には「秋」が無い。

「秋がない」⇒「飽き ない」⇒「あきない団子」なそうです(\*^-^\*)

洒落をきかせた団子、やっぱり私も食べてみよう! っと。



三色だんご

恋をしてしまう。

正直なんですね。

「恋なんて、もうしない」と言っても、やはり

「可愛いらしい詞ですね。」

「I will never fall in love again」と唄います。

「So far at least until tomorrow」といふ条件付きで

「I will never fall in love again」と唄います。

「恋は、もうシマセン」と唄います。

「可愛いらしい詞ですね。」

「恋なんて、もうしない」と言っても、やはり

「正直なんですね。」

「I will never fall in love again」と唄います。

「So far at least until tomorrow」といふ条件付きで

「I will never fall in love again」と唄います。

「恋は、もうシマセン」と唄います。

「可愛いらしい詞ですね。」

「恋なんて、もうしない」と言っても、やはり

「正直なんですね。」

「I will never fall in love again」と唄います。

「So far at least until tomorrow」といふ条件付きで

「I will never fall in love again」と唄います。

「恋は、もうシマセン」と唄います。

「可愛いらしい詞ですね。」

「恋なんて、もうしない」と言っても、やはり

「正直なんですね。」

「I will never fall in love again」と唄います。

「So far at least until tomorrow」といふ条件付きで

「I will never fall in love again」と唄います。

「恋は、もうシマセン」と唄います。

「可愛いらしい詞ですね。」

「恋なんて、もうしない」と言っても、やはり

「正直なんですね。」

「I will never fall in love again」と唄います。

「So far at least until tomorrow」といふ条件付きで

「I will never fall in love again」と唄います。

「恋は、もうシマセン」と唄います。

「可愛いらしい詞ですね。」

「恋なんて、もうしない」と言っても、やはり

「正直なんですね。」

「I will never fall in love again」と唄います。

「So far at least until tomorrow」といふ条件付きで

「I will never fall in love again」と唄います。

「恋は、もうシマセン」と唄います。

「可愛いらしい詞ですね。」

「恋なんて、もうしない」と言っても、やはり

「正直なんですね。」

「I will never fall in love again」と唄います。

「So far at least until tomorrow」といふ条件付きで

「I will never fall in love again」と唄います。

「恋は、もうシマセン」と唄います。

「可愛いらしい詞ですね。」

「恋なんて、もうしない」と言っても、やはり

「正直なんですね。」

「I will never fall in love again」と唄います。

「So far at least until tomorrow」といふ条件付きで

「I will never fall in love again」と唄います。

「恋は、もうシマセン」と唄います。

「可愛いらしい詞ですね。」

「恋なんて、もうしない」と言っても、やはり

「正直なんですね。」

「I will never fall in love again」と唄います。

「So far at least until tomorrow」といふ条件付きで

「I will never fall in love again」と唄います。

「恋は、もうシマセン」と唄います。

「可愛いらしい詞ですね。」

「恋なんて、もうしない」と言っても、やはり

「正直なんですね。」

「I will never fall in love again」と唄います。

「So far at least until tomorrow」といふ条件付きで

「I will never fall in love again」と唄います。

「恋は、もうシマセン」と唄います。

「可愛いらしい詞ですね。」

「恋なんて、もうしない」と言っても、やはり

「正直なんですね。」

ご自分のお店のこと、この新聞で紹介してみませんか？

**広告募集!**

メール、ファックスでお申し込みを!  
[iwate\\_forum2015@gmail.com](mailto:iwate_forum2015@gmail.com)  
 → FAX 019-641-9678

これが、全体で2コマです。

2コマ 18,000円(税別)

滝沢市で見つけた虹

# 日日是恋日

連載

高前田 博子さんの「思い出エッセー」

第28話

隣人



高前田 博子さん

『岩手日報随筆賞』最優秀賞を受賞。雫石町在住。

六月はジュン・ブライドでめでたい月と思われている。私にとっては鎮魂の月だ。今から三十年ほど前の話になる。「ピアノでポップスを」というテレビ番組が新聞で目に止まった。私はテレビをほとんど見ない。ところが、気が付いたらテレビのスイッチが入っていた。ピアノに対する憧れと四歳の息子がピアノ教室に通っているせいもあった。

番組は家族で楽しい会話を交えながらのレッスンだ。隣のおじさん役で、ちよつと太めでお世辞にもイケメンと言えない四十過ぎの男性が座っていた。ダジャレが何んともおかしかった。私は、主役の講師よりこの男性が気になり出した。

それから私の知りたがり屋の虫が騒ぎ始め、番組のテキストを買った。音楽の年鑑で調べると、驚いたことにクラシックからポップスまでの多くの曲を出している。ハンガリーの作曲家バルトークの練習曲「ミクロコスモス」まである。「小宇宙」の意味と知った。

数日後、念願のCDが手に入り、朝からガンガン鳴らした。クラシック音楽がグリーンと私に近づいた。半年ほどして、ついに彼のコンサートに家族で出かける日が来た。

朝からソワソワして、恋人に会いに行く気分だ。果たして四歳の息子が大人しく聴いているか心配になった。「飽きた時は、ロビーで見ているから」と夫は心強い。江刺体育文化会館に行くと、外に長テーブルを出し、彼が目の前に座っている。

「キヤー。本物!」

四十歳もとうに過ぎた私は、十代のミーハーに変わっていた。彼は、息子を抱っこして写真に納まってくれた。用意していたサイン帳に大きな字で名前を認(した)めた。コンサートのポスターまで差し出した。

「あのお姉さんとも写真、撮ろうか。大きいけど恐くないよ!」

歌手の女性を呼んで、またパチリ。お客サービスとは言え、本当に優しいピアノストだった。

その後、Zホール、県民会館と足を運んだ。県民会館の休憩時間の時だった。トレーに乗せた茶色のビンとグラスを女性が楽屋に運んで行った。まさかビールではと思った。

わが町の野菊ホールにも来てくれた。ロビーで、いつものように写真に納まった。さすがに小学生になった息子を抱っこはしないが、腰を屈(かが)め、肩を抱いて同じ視線になった。

コンサートでは、真面目な顔をしてバツハからフリーテの寅さんの主題歌まで熱(こな)す。

彼の手にかければ、バツハがポップスになり、寅さんだつてクラシックに聴こえてくる。音楽のジャンルに垣根はない。

私が特に好きな曲はアンダーソンの「ワルツィング・キャット」だ。猫がワルツを踊っている様子があまりに気持ちよく踊っているものだから、犬が来てワン・ワン・ワンと脅かす。猫はバイオリン、犬はピアノの音だ。ダジャレ交じりの司会をし、サツと曲に切り替えるのは素晴らしいと思う。

私は息子の部屋にポスターを張り、彼と息子のツーショット写真を飾っている。

「又、コンサートで待っているよ!」

それらが、につこり笑って語りかけてくる。最後に彼のコンサートに行つたのは、息子が高校生の時だ。

彼は一回りも二回りも小さくなり、白髪になっていた。ロビーにも出て来なかった。何か嫌な予感がした。

二〇〇七年六月二日、惜しまれて彼は逝った。

私の大好きな心の中の隣人。その名は「ハネケン」とピアノストの羽田健太郎だ。

県民会館での茶色のビンの正体は、オランダのビール、ハネケンならぬハネケンに違いないとバカな事を思った。そして、あの大きなお姉さんはオペラ歌手の中島啓江だった。

ハネケンの没後のCD「夢のあとに」と中島のCD「夢で会いましょう」の「夢」の文字が心に響く。

今年ハネケンの十七回忌だ。彼を偲んで彼の曲に浸りたい。

近郊の神社、写り込んでいた有難いお姿。



伊古兄 ロタ

作家稼業の筆を折られた伊古兄ロタさん、「新聞を応援したい」と申して、創作ノートからのトーク(編集室)。

# 女と男の交差点

ロマチック・トーク

第11話 恋なんて、もうしない

懐かしい歌が心の中で響きました。ディオヌ・ワーウィックの歌声です。I will never fall in love again

「恋は、もうシマセン」といふ歌です。What do you get when you fall in love? で始まるこの唄。

「恋をしたら、何かイイことある?」と問うてきます。そして、否定・否定の連続ですが、最後に「So far at least until tomorrow」といふ条件付きで

「I will never fall in love again」と唄います。

「恋は、もうシマセン」と唄います。

「可愛いらしい詞ですね。」

「恋なんて、もうしない」と言っても、やはり正直なんですね。

でも、「何かイイことがあるから」、人は恋をするのではありませんよ。自然と、そうやってしまふのです。もともと、ここに「打算」が入り込みます。「玉の輿(こし)」という例のヤツです。それも、いかなるものでしょうか?

ワタシ的には、そんなとき、カラダの声を聞くのが大事だと思います。「カラダの声を聞く」と、何かイイことがある?と尋ねる人は失格です。私たちは「カラダ」で成り立っているのです。そのことは自分が病気で寝込むと、立ちどころに分かります。アタマで何とかしようとしても、カラダが言うことを聞かないのです。

だから、「カラダの声を聞く」のが大事なわけです。自分のカラダの声を、静かに耳を澄ませば分かります。カラダが「反応」しているのです。カラダがイヤがっているモノを遠ざける。無理してイヤな人との共存の道なんて、考えることはアリマセン。真つすぐ、カラダの方向に向かつてくださいな。

で、この新聞の巻頭詩に、毎度、共感します。「この人に違いない!」と思える人に、この世で偶然に出会えるかも知れない。そんな人が現れたとしたら本当にシアワセ。一生かかっても現れない、それが普通らしいから。

目の前に現れてくれたのですね! それが好きで嬉しくて、

♪また明日を待っている ( Ah )

「I will never fall in love again」と唄います。

「So far at least until tomorrow」といふ条件付きで

「I will never fall in love again」と唄います。

「恋は、もうシマセン」と唄います。

「可愛いらしい詞ですね。」

「恋なんて、もうしない」と言っても、やはり正直なんですね。

# 格言

第5回

泣く子と地頭には勝てぬ

聞き分けもなく泣いている子供にも、権力をほしいままにしている地頭にも、どちらにも「勝てない」。「地頭(じとう)」とは、平安時代から鎌倉時代に荘園を管理していた権力者のこと。

聞き分けのない子供や横暴な地頭に対しては、道理で争っても勝ち目はない。転じて、道理の通じない相手には黙って従うしかない?

ところで、最近、子育て中のママさんから漏れ聞いたところによると、子ども自身も、何に怒っているのか忘れていくことがあるそうです。小さな子どもは、初めこそ涙を流しながら怒っていますが、途中から「わーん」と声を発しているだけの「嘘泣き」に変わっているとか。

そのママさん曰く、「泣いた手前、引くに引けなくなつたのかな?」ですって。そんなとき、ママさんはどうするかと言いますと、原因を探るのではなく、とにかく笑わせることに全集中するそうです。

「この前、これがウケていたな」と、お笑い芸人のような発想で子どもにウケるネタを披露しまくる。すると、子どもは遅からず、ニコニコ顔になるらしい。

なるほど、それで思い付きました。ウケるネタを披露しまくる。それが「世界の平穩」のために良い? (編集室)

優れモノ家電

今どきテレビは、10年前と比べても「サイズ感」が結構違います。画面の厚さが1cm未満と超薄で、画面の枠もほとんどないので、当時と同じサイズでは画面が小さく見えてしまいます。参考までに8畳間におススメは、55V型で最適視聴距離は約1mですよ~

NEW マイクロレンズ4K有機EL  
ビエラ MZ2500 シリーズ [65v/55v]

テレビを取り巻く環境にも大きな変化がありました。二〇二一年の地上デジタル放送開始と二〇一八年の4K放送開始です。BS放送はこれからもっと面白くなつていきそうです。

フラッグシップモデル MZ2500 65v/55v

(有) 柿沢電器  
上田3丁目5-25  
電話 622-0593

詳しくは、こちらをご覧ください。 <https://panasonic.jp/viera/>



新しい家電、古い家電、かしこく素敵に使用したいです。上田の「柿沢電器」さんのご協力により掲載します。

連載

かしこい家電術

第69回

テレビをとりまく、半年後！



おのだりえ 小野田 利枝 さん

スタッフの皆さんと

上田で電器店を運営され、家電の体験教室も開催されています。盛岡市出身。



4K有機ELテレビ

Panasonic

4K放送を見るための準備は、お宅ごとに違います。テレビ、アンテナ、録画機など、どんな風に楽しみたいかで、準備する機器や時期、順番も関わってきます。見たい放送によってアンテナの交換の要・不要もあるんですよ。年末に慌てないように、今からゆっくり対策するのでもいいかもしれません。最近、それまで「BS放送は必要ない」としていた方が、BS放送の視聴を希望するようになってきました。前述の大型中継だけでなく、地上波とは一味違った番組が増えたことも理由でしょうか。世界中の美しい風景を映した旅番組、懐かしい映画

BS放送のチャンネル数が変わる
今月はテレビにまつわるお話です。このコラムを楽しみにされている読者さんがいらっしやることを、編集室の方からお聞きしました。「今月の家電は、どんなのかなあ？」とおっしゃる方がいらっしやるそう、嬉しいですね。ちょっと先の話になりますが、半年後の12月1日から、NHK BS放送のチャンネル数が変わることをご存知ですか？今まではBS1とBSプレミアム2つのチャンネルでしたが、1つ減って、新たに「NHK BS」というチャンネル名で一本化されます。また、BS4K放送は、その名も新た

テレビ番組が「時計代わり」に
「NHK BSプレミアム4K」というチャンネルになります。今だと、朝の7時15分は「あまちゃん」で、7時30分は「らんまん」、そしてもう一方のチャンネルでは、エンゼルス大谷選手の大リーグ中継をチェック！みたいに「二刀流」で見ていたのが、12月からは変わってくるわけですね。NHKによると、個々の番組のお引越し情報は、この夏以降に発表とのことですが、個人的には、変更が少なければ良いなと思っています。なぜなら、テレビ番組が時計代わりで、例えば日曜の午後6時。見る見ないにかかわらず

生活の中に馴染んでいるテレビ
地上波より一足早い大河ドラマの時間をいつしか覚えていて、BSは驚くほど生活の中に馴染んでいるように思います。このチャンネル編成による番組のお引越しとしては、4K放送も考えられていて、超高精細な美しい画像で、どんなチャンネルになるのか楽しみですね。さて半年先とはいえず、この機会にお宅のテレビを再度チェックしてみることがお勧めします。なぜなら、この10年くらいの間、テレビを取り巻く大きな変化が2回あったからです。2011年の地上デジタル放送開始と2018年の4K放送開始です。



阿部 店長 さん

連載

女性店長の コンビニ日誌

第38話

「おにやんま」君！



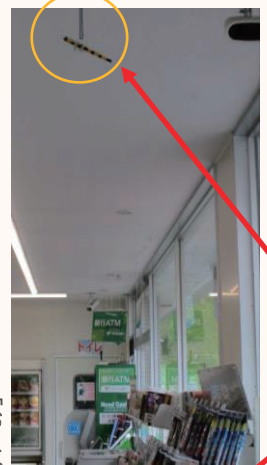
和風醤油パスタ



カルボナーラもあります。2種類のチーズ、北海道産生クリーム入り。

さて、人気の商品をご紹介します。和風醤油パスタ。3種類の「きのこ」が入っています。

「おにやんま」君のフィギュアです。ご存知でしたか？虫よけ対策として設置しました。不思議ですが、虫よけの効果がありまして、店の入り口の上方に吊るしてあります。今日も張り切って行きましょう。



見上げると・・・

5月某日 晴れ。暖かくなってきました。店内で気が付かれたお客様が居りました。「あれ、何ですか？」って。

連載

丘の上の 神写真(5)



滝沢在住 小坂富男さんの写真集「季節めぐり ～小岩井農場～」より

旋律 (C) K. T

シネマ+寝る＝「シネマる」とは、映画・DVDをくつろいで観ることです。編集室の造語です。

シネマ cinemaるべし!

アルマゲドン・タイム (ある日々の肖像)

公開日 2023年5月12日

子どもの目を通して、「世の実相」を描く！

丘の上百景



緑が丘にて。映画と無関係です。

(ネタバレ的ならずに) 1980年代のニューヨーク。12歳の少年ポールが主人公。落第した黒人生徒ジョニーが唯一の友人だった。ある日、ジョニーが兄から貰ったというタバコを学校に持ち込み、ポールと二人でトイレで吸います。そのタバコは違法薬物であり、逮捕されてもおかしくないシロモノだった。この事件をきっかけに、ポールとジョニーの友情は崩れ去るが、2人の人生の明暗もここからハッキリ分かれる。黒人の貧困家庭に育ったジョニーはそのまま転校落ちていくしかなかった・・・。

(個人的な感想) 主人公ポールの祖父が「高潔に生きる」と言うシーンには、シーンと来ました。「高潔さ」の中心こそが大事だと思いましたが・・・。タイトルが「アルマゲドン・タイム」となっているのが奇異に感じられます。アルマゲドンとは、新約聖書に出て来る「終末決戦」のことだからです。「終末決戦の時(アルマゲドン・タイム)」と題した監督は、このタイトルに何かの意味を込めたのでしょうか？ この映画評を書いている筆者としては、ウガッた解釈をしたいところですが、そろそろ決戦の時だ。いつの時代も、「格差・差別」という同じことの繰り返し。そろそろ辞めにしましょうよ。では、どのようにして辞めるか？それは、産まれて来た人すべてを天職に導くという「合意」さえ出れば、世の中のすべては解決するの、と思えます。これだけ網の目で覆われている世界にあって「産まれて来た人すべてを天職に導く」という政策を進めれば、もっと住み良い世界になるのでは？と思えました。

街で見つけた新鮮な話題

ヒルズ・ニュース

HILLS NEWS

第28回

視覚障害の由紀子さん、ドレスで発表会デビュー

視覚障害の小山田由紀子さんは水沢在住。盛岡へ月1回お仕事でいらしていました。お仕事先の方がダンスを習っていた事もあり、そのうち一緒にレッスンにいらっしやるようになりました。以前は基本ステップを習得する「メダルテスト」にチャレンジしたりと積極的です。

4月30日(日)盛岡グランドホテルで行なわれたダンスパーティーでデモンストレーション、デビューです。広いフロアで1組で踊ります。曲は「美女と野獣」の曲で、種目はタンゴ。リハーサルの後、お化粧品やヘアセット。

濃紺のドレスに7センチヒールのダンスシューズ。準備は整いました！そして、いよいよ本番。

名前が紹介されフロアへ。初めてとは思えないほどしっかり踊っていました。コロナで3年も延期になっていたパーティーデビュー。無事、発表を終え、感激の涙！私も由紀子さんのパートナーを務めることができ、とても嬉しかったです。

「いわもちダンススタジオ」さんから原稿と写真をいただきました。(編集室)





中ノ橋通で「ひねもすほっと茶屋」を経営されている吉田さんが日々の想いを綴ってくれます。お楽しみに！

連載

ひねもすほっと茶屋さんの

まったり ブログ Blog

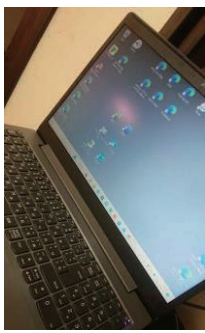
第3回 余白時間の独り言

●夢想1

AIに聞いてみた。俺の未来はどうなるの？あなたの未来は私が管理します。【チャットGPT】に、全て任せてください♡

●夢想2

AI(あいちゃん)に聞いてみた。俺の未来はどうなるの？あなたの未来は私が管理します。【γ(ガンマ)GTP】の数値次第です♡間違いなく、後者をとる。ちゃんちゃん(〇〇)〃〃



よしだ かずを さん

地元ミュージシャンとしては「草分け的存在」と言われております。長年、中津川ペリフォーメーションの実行委員長にも。店では、昼のランチは私が調理します。夜のお酒タイムも私がやって、午後の「お茶タイム」は女房に任せて休憩しています。

(編集室からの補足脚注)

γ(ガンマ)GTP(グルタミル・トランス・ペプチダーゼ)とは、肝臓の解毒作用に関与する酵素で、お酒の飲みすぎで肝臓が悪くなると、その酵素の値が高くなります。肝臓の細胞が壊れると血液中にγ(ガンマ)GTPが流れ出すことから、肝臓の健康指標となります。γ-GTP値が100以上になった場合、脂肪肝が進行している可能性があります。ちなみに、「チャットGPT」の「GTP」とは、Generative Pre-trained Transformer(ジェネレーティブ・プリ・トレーニングド・トランスフォーマー)の略で、Web上の大量のデータをもとに文章を生成する言語モデルのことです。「チャットGPT」は、自然な対話形式でAI(人工知能)が答えるサービスです。(編集室)

教育エッセー 今どきの「学び」 第25回 「不易流行」の講義スタイル 近年、学びにインターネットが活用されることが増えてきています。社会人になる前からインターネットやパソコンといったデジタル機器に触れ、それらを活用してきた世代をデジタルネイティブ世代といいます。 これまではインターネットやデジタル機器を活用して教育をうけるのは大学生や専門学校などの学生になってからという印象がりましたが、二〇二二年からは文部科学省のGIGAスクール構想により、学校で一人一台のデジタル端末を使用している教育が行われるようになり、小学生からデジタル機器がある環境で教育をうけることができるようになりました。 パソコンやタブレットの扱い方やルールは学校ごとに異なるところもあるようですが、私たち能開センターの自習室でも、これを期に学校の宿題をこなすためにデジタル機器だけを机の上に出して自習に臨む姿がみられるようになりました。 デジタル機器そのものはあくまでも学習するための道具の一つです。これまでの教材や学習方法といったものと同様に、使い方が次第でその効果が増したり、減ったりするもののように思えます。 だからこそどのように活用すると効果的なのかを指導したり、経験を積んだりする必要があるのでと思います。



ところで、能開センターでは授業のオンライン化が行われています。 これまでも視聴用の授業映像配信サービスはありましたが、現在のオンライン授業はそれとは別の形として、双方向のリアルタイム授業が行われています。 より具体的には、決まった時間にインターネットを通じて授業が行われ、生中継で授業を受けている生徒が先生にあてられたり、手を挙げて質問をしたりすることができる形のオンライン授業になります。 このオンライン授業が初めて高校生の授業に導入されたとき、私はとても素晴らしい授業が始まったと思えました。なぜなら、良質な授業を家で受けられるからです。しかも、出席できなかった場合は録画された映像を視聴でき、メールで後から質問もできるため、場所も時間も選ばない、すごい授業形式だと思ったのです。 しかし、ふたを開けてみると、多くの生徒たちが教室での受講を希望し、これまで通りに通塾しています。教室で受けるという理由も、自宅でも受講するのと同じオンライン授業です。 その理由は、自宅での視聴では集中できない、教室で友達と一緒に受けたいなど、様々な理由ですが、多くの生徒たちが教室に足を運んでくれます。また、私も直接、生徒と顔を合わせられることは嬉しいことだと感じています。新しいものには新しい良さがありますが、完璧なものはありません。こういうことを「不易流行」というのだと実感しました。(能開センター 安西晋一先生)

読者のメッセージ my推し活

「推し活(おしかつ)」とは?ファンとしての活動のこと。お気に入りアイドルのことを「推し」と呼んでいたことに由来します。「マイブーム」「イチオシ」のこと(編集室)。

第8回 エヴァンゲリオンを見返す事 (Dさん)

「エヴァンゲリオン」を見返す事にハマっています。エヴァンゲリオンが気に入っていて、自分が好きなアニメだからです。(D) (編集室からの解説)「エヴァンゲリオン」(アニメ映画)とは、庵野秀明さん原作・監督によるアニメです。巨大な汎用人型決戦兵器「エヴァンゲリオン」のパイロットとなった14歳の少年少女たちと、第3新東京市に襲来する謎の敵「使徒」との戦いを描く。1990年代のアニメブームのきっかけとなったようです。

認定補聴器専門店を経営されている田中敦さんのコラム。リニューアルしました。田中さんのお父様も補聴器を使用中だそうです。「まず不安の解決そして次に、喜んでもらいたい」という気持ちを大切にしている田中さんの本音コラム。

連載

補聴器と仲良くする方法(取り組み方)

第40話 補聴器の使用を勧められた場合には



たなか あつし 田中 敦 さん

田中さんは浄法寺出身。現在、高松に奥様と娘様、保護猫7匹とお住まいです。娘さんとのスキーに熱中との事。

補聴器、はじめの一補(いっぽ) お早うございます。緑が丘の認定補聴器専門店、補聴器1番館の田中敦です。誰が何処で買って使っても役立つ、との当たり前の高い評価を頂ける様に、との願いから毎月頭を絞って書いています(笑)。 読者の皆様お変わりありませんか。 私事ですが、娘の小学校最後の運動会が5月20日に開催されました。 前日の雨の影響を微塵も感じさせない校庭のコンディション、日差しは強くなく比較的過ごしやすい日和でした。 そんな天候を「甘く」見た我が家。 帰宅後、鏡を覗いて顔を見てみると、夫婦のお互いの顔は「真っ赤な日焼け状態」に。 思い出残る1日でした。

具体的には、①期待値を設定。②時間を確保。 最初はいつもと違う感覚に戸惑うこともあるでしょう。これらはまったく正常な事なので安心して下さい。新しいメガネで見る事に日に日に慣れると同じように、脳も補聴器からの新しい音を聞く事に慣れようとし、その為に多少の時間を要するという訳です。違和感を覚えるのは初期のみと捉え、取り組みます。 やがて、その行動は、望む結果としておのずと現れ、自分に還元されます。



よく聞き取れず半端な返事をしている姿を相手は薄々、感付くものです。 この時、相手の方はどんな気持ちになのでしょうか?

まず2つの要点を抑えよう 新しい取り組みには、楽しむ気持ちと少し特別な期間も要すると考えてみてはどうでしょうか。

脳の働きを探ってみると 人は新しい事に取り組もうと強く思う反面、同時に、脳は「やらない」理由も探し出すとも言われています(変化を嫌う)困っていても今のままのほうが安全と判断しているらしい)。 ご自身のその行動すら、自分で「無意識にムダ」にしてしまう可能性も。 だからこそ、傍で寄り添い励ましてくれる「信頼の置ける誰かが」ご相談者にとって必須になってくるわけですね。 最後に、聴覚の廃用性(はいようせい)については、身体のある部分を使うことを止めるとその部分が弱り、あるいは機能の萎縮が起こるのに長い時間はかからないとも言われています。耳についても同じことが言えるとの資料も出ています。 詳しくは次号で、 ※関連する資料と書籍等を参考。



マスクを聞き取るの難しさを克服し、会話の楽しさを味わう。 (相談者談)

Table with 4 columns: No, 停留所 (Stop), 火曜日 (Tuesday), 土曜日 (Saturday). It lists 10 stops along the route from Shinobu no Kawa to Hara, including bus stops and landmarks like the animal hospital and shopping centers. Total travel time is 45 minutes.



「配達サービス」(無料)があります! (無料配送サービスあり!)



こんなにユニークな方が、

# 丘の上の人

第90回

## 金箔を使うと、時が止まったような静けさが。

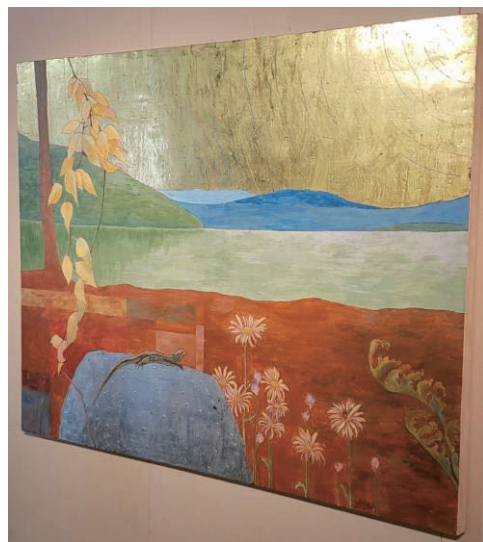
やすがひらあみ  
安ヶ平愛美さん (盛岡市 画家)



少し遠くへ行きたい。  
県外などで作品展もしたいです。



連作「とをつなぐ」



テンペラとは、ヨーロッパの古典絵画技法です。ラテン語の temperate「混ぜ合わせる」を由来とし、古くは、描くこと自体を示すことばであったようです。

二戸市出身です。友達に誘われて、中学校で美術部に入りました。それが原点ですね。2003年から活動しています。学生時代には、油彩とテンペラの混合技法を学びました。最近では、動植物をモチーフにした創作活動を行っています。

### 黄金テンペラ画との出会いは

大学の短期研修会で三日ほど黄金テンペラ画を東京から来た先生から教わったのがきっかけです。

近年は金箔(きんぱく)を使った作品に取り組んでいます。十和田湖をモデルにした作品の「とをつなぐ」という作品では、人のなかの原風景を描きました。時が止まったような静けさ。金箔を使うと、強い平面性を表現できます。これは私の絵の中では、時が止まったような静けさとして現れます。また、金箔は、光の当たり方によって見え方も違います。外光が入らない場所だと、金箔は、一層輝きを増すこともあります。

### テンペラ画の新鮮なところ

金箔を使う技法に出会い、自分の求めている表現によく合うなと思いました。テンペラ画材はチューブで販売されている画材ではないので、絵具の質感や調子を自分で整えます。絵を描く下地も一から作りますので、これまでの絵と違う挑戦も出来ます。そういう点に新鮮さを見付けました。



### 神社の天井画も描いて

一昨年、県内の神社に天井画を奉納しました。十六種類の薬草の花が鮮やかな色彩で浮かび上がります。盛岡、花巻と神社の周辺で取材した植物をテンペラ技法で描きました。

### 編集後記

スーパードで、本物のココナッツを売って買主が自分で竹製のストローを差し込んで、天然ココナッツ・ジュースを吸うスタイルでした。居ながらにして、海外旅行気分を味わえる品です。平和だからこそ出来る買物。なので、庶民は非戦を求めます。以前、同じ事をこの新聞で「江戸」さんが書いて下さって、いたく共鳴しました。ところで、中立国家だったはずのヨーロッパの或る国が、今般の戦争で、他国に経済制裁を課す側に回ったらしい。そのためか？金融で生きて来たその国が、他国からの資産を凍結した。すると、その国に資金を預けていた他国の顧客に不信が生まれ、資金を預け続けられなくなり、その中立国の銀行の経営破たんにつながった。という見解も散見されました。おカネは、安全な場所に移動してしまおうですね。

## 作品展のお知らせ

「午睡のほとり」  
日時 2023年7月1日(土)～7月14日(金)  
11時半～6時  
月曜、火曜休み  
場所 盛岡 citta  
(盛岡市前九年2丁目5-1)

※お店の営業時間に変更になることがあります。お出かけの際はお店のブログをご確認ください。

繊細なテンペラの仕事。画材屋さん主催で、「西洋古典技法の箔置き体験」のワークショップを行います。箔台、箔ナイフ、箔ハケなどを使って金箔を置く作業の体験です。メノウ棒を使って金箔を磨く作業などの繊細な作業を経験します。そのワークショップでは、エッグテンペラ絵の具づくりもお見せしました。卵の黄身・酢を混ぜる行程も、参加者の皆さんにも体験してもらいました。

# 力をつける、能開の夏期講習会 受付スタート!

能開のクラス指導が初めての方はコチラ!

受講料無料(※教材費1,100円)で受講スタート!

小4～小6 一高三高受験準備算国3日間

中1・中2 英数2日間体験

中3 一高三高受験スタートアップ英数3日間

日時、授業内容などの詳細につきましては下記QRコードよりサイトをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

早期申し込みで割引特典あり!

『7月度ゼミ』と『夏期講習』の同時申し込みで、

①夏期講習特別費用(※上記無料講習は教材費無料)

②入会金無料 ③7月・8月度ゼミの授業料半額

7/2(日)までのお申し込み、または6月7月のイベント参加で

夏期講習特別費用(※上記無料講習は教材費無料)など、

その他割引特典があります。詳しくはお問い合わせください!



アクシスの個別指導が初めての方はコチラ!

全学年対象 1対2個別指導(80分)×2回の無料体験

- 指導者1人に対して生徒2人なので、わからないこともしっかり対応できます。
- 苦手単元に絞った、ポイントの学習が可能です。
- 学習状況に応じて基礎から応用まで臨機応変に授業を進めます。



体験の後、アクシスに決めたらコチラ!

今、入会されるとお得に学習量アップ!

夏得 入会特典

入会金	通常22,000円のところ	0円
授業料	通常ゼミ2講座以上お申込みで 入会月の通常ゼミの4回が	0円
夏期講習	個別指導80分×5回が	9,900円



申込期限 8/10 木

7月度生募集中! 学習相談・進路相談も随時実施中です。お気軽にお問い合わせください。



能開センター 緑が丘校

019-664-1731

能開 緑が丘

検索



●受付時間 水～土 15:00～20:00

●担当 佐藤

個別指導Axis 緑が丘校

019-664-9285

アクシス 緑が丘

検索



●受付時間 火～土 15:00～20:00

●担当 水野・及川