

創刊から8年目に入りました

# 緑が丘しんぶん丘

約7千世帯に無料配布しています！  
特別に材木町にも配布しております。

(高松・上田・桜台・青山・本宮には配布されていません)

2023年7月20日発行(毎月1回発行) 第92号

発行：NPO法人いわて地域活性化フォーラム「緑が丘しんぶん 丘」編集室 滝沢市菓子 208-31 メール [iwate\\_forum2015@gmail.com](mailto:iwate_forum2015@gmail.com) FAX 019-641-9678  
緑が丘、黒石野、東黒石野、東緑が丘、岩脇町、上田堤、箱清水、材木町等への全戸配布型フリー(無料)ペーパー。約7,000部発行。



「岩手」という字は「若手」に似ている。

「岩手県」ではなく「若手県」ですね。

小説「が丘ガール」に登場する雅彦君の雄姿 縄文土偶のお面を手にして。(C) I. R

♪明日という字は明るい日と書くのね、そんな頃が昔にあったとか(アン真理子「悲しみは駆け足でやってくる」) それにしても今は「アンマリな世界だ...」それはとにかく「この人に逢えない！」と思える人にかも知れない(あるいは「出会えないかも知れない」)それが分かるのはそんな人が現れたとき、そのとき、そんな人が現れたとき、本当にシアワセ一生かかって現れたとき、それが普通らしいから目の前に現れてくれたのですね！それが嬉しく嬉しくて「また明日を待っている、Ah、(ザ・イエローモンキー「JAM」) つたないけれど心のこもったテーマ、走らせるボイスレコーダー、これから、あなたの隣で暮らせば...、天空の丘で思っています

広告のお申込み等は、メール又はFAXをお願いします！

生粋の「緑が丘人」です。緑が丘小学校に通っていた時代、ドッジボールのチームがあって、全国で知らない人が居ないくらい凄く強いチームでした。ドッジボールの日本代表となり、アジア大会三連覇を成し遂げました。緑が丘小学校のドッジボールチームは、私が監督として再始動しました。軟式野球部顧問として、岩手県中総体優勝・東北大会準優勝・岩手県史上最年少監督として全国大会出場。私自身は投手として最速143キロです。中学時代は全国大会にも出場しました。妻と娘(4歳)の3人家族です。



はしば たかし 橋場 駿士 先生にお聞きしました。

7年間中学校教員として体育の授業を教えてきましたが、30人ほどの一斉指導の授業で子どもの運動能力を上げたり、運動が好きになってもらうことに難しさを感じていました。

D-BASE スポーツ教室ではコースが分かれた少人数指導なので、運動が苦手な子、スポーツで上を目指したい子、健康でいたい大人など、様々なニーズに応えられるようになっていきます。

<https://d-base-sports.com/>

週1回コース～月額5,800円  
週2回コース～月額9,800円  
ビジター～1回2,000円

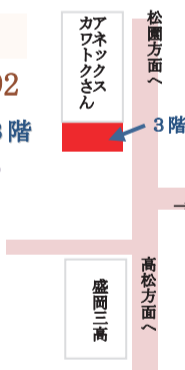
詳しくは、お問合せをお願いします。

D-BASE スポーツ教室

☎ 050-3576-3192

アスティ緑が丘 3階

緑が丘 4-1-50



ファミリーマート西松園店の阿部店長さんからお知らせいただきました。「自宅の巣箱で見つけました！」

街で見つけた新鮮な話題

## セルズ・ニュース HILLS NEWS

第30回



我が家の巣箱、先日まで親鳥がエサを運んで入るとヒナ鳥の可愛い鳴き声が聴こえてきて癒されました。数日間、姿が見えないな一と思っていたら...

いつもは、サツと飛び立つのですが、逃げないで居てくれて、子育てが終わった親鳥が「子供たちは無事、巣立ちましたよ」って、ワタクシに報告で来てくれたような気がして、勝手な解釈ですが、「行ってらっしゃい、お仕事がんばってね」と見送ってあげようかな、励みになりました。

## 素敵な店が、こんなところに。 丘の上のシヨップ 第92回 筋力を鍛え、ケガを防ぎ、将来への伸び代に。 D-BASE スポーツ教室 さん 緑が丘 4

教室開設のキツカケは

苦手なスポーツを出来るようになりた、得意なスポーツをもっと得意になってプロを目指したい。そういう子どもの力になりたい。その気持ちがスポーツ教室開業のキツカケになりました。幸い、家族や学校のほうから応援してもらっています。

ケガ防止のために筋力を鍛える

アスリートを目指す方、健康を維持したい方は、カラダの筋力を強くすることが必須です。筋力を鍛えるとケガを防ぎ、将来への伸び代を作る効果につながります。教室では、筋力を鍛えるトレーニングを中心に、子どもの発達段階に合ったプログラムを採用して「運動神経をよくしたい」「アスリートになりたい」というニーズにお応えします。

全年代に向けたコース設定です

幼児・小学生から高校生、大人を対象にしたコース設定。アスリート向けから一般向けのリラックスクースも設定しています。ヨガ・ボディメイクなどを取り入れたコースもあります。

地域でスポーツを支える時代に

部活動の地域移行を始め、これからはスポーツを地域で担っていく時代です。子どもの運動能力は昭和60年頃をピークに下がっています。私たちのようなスポーツ教室と学校は、協力しながら子どもの成長を促していくかなければならないと感じています。

- ・ケガをしにくいカラダに！
- ・「ポッコリおなか」を解消！
- ・代謝アップでシェイプアップ！
- ・足腰・関節の衰えを解消！

独立して自分の力で稼ぐことは大変なところもあります。ただ、頑張っただけ結果が得られるという点でスポーツに似ている部分があります。努力次第と点が自分の性(しょう)に合っているように思います。アスティの教室以外に、他地域に教室を広げたい夢もあります。



## わたなべ 内科 クリニック

脳神経内科

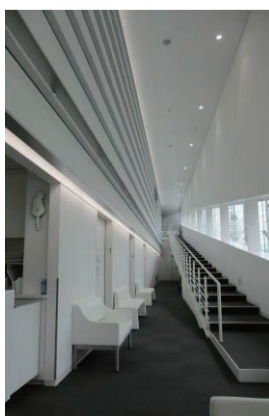
高精度1.5テスラ最新MRI機器、リハビリ施設完備

- 頭痛
- めまい
- しびれ
- 認知症・物忘れ
- パーキンソン病
- 脳血管障害



院長：渡邊 活見(わたなべ かつみ) 日本神経学会 専門医

診療科目：  
脳神経内科、内科  
リハビリテーション科、  
脳神経外科、整形外科  
診療時間：  
・午前9:00～12:30  
・午後2:00～6:00  
休診日：  
・木曜日午後  
・土曜日午後  
・日曜日/祝祭日



〒020-0114 盛岡市高松3丁目9-8  
TEL. 019-605-1117 FAX. 019-605-1118  
<http://clinic-watanabe.com>



劇作家くらもちひろゆきさんの脱力系のエッセーです。随時掲載します。お楽しみに！

読者の娘さん（元保育士）が子育て中だとか。悲喜こもごもの「子育て奮闘記」を綴ってくれます。

連載

# くらもちひろゆきさんの そこはそれ *essay* エッセー



くらもちひろゆきさん

劇作家、演出家、「架空の劇団」代表、盛岡市在住。日本劇作家協会東北支部長等を歴任。

## 第2話 悲しき ChatGPT

最近何かと話題の対話型AIを使ってみた。「盛岡の架空の劇団について教えて」

「実在する団体ではありませんが、想像上の劇団として、以下のような特徴を持つかもしれません。この架空の劇団は、現代演劇を基本としながらも、特に、岩手県や東北地方の文化や伝統を取り入れた作品も多く、地元の人々から親しまれています。劇団の役者たちは、地元の人々から愛される存在として、地域の行事やイベントなどにも積極的に参加しています。以上が、架空の盛岡の劇団についてのイメージです。ただし、架空の存在であるため、実際の劇団とは異なる場合があります。」

というわけで、ChatGPTには、「架空の劇団」は実在の劇団として認識されていないようである。悲しくなったので、以下の質問にしてみました。「盛岡にある実在している架空の劇団について教えて」

「申し訳ありませんが、私が知る限り、実在する盛岡の架空の劇団は存在しません。架空の劇団とは、フィクションの世界に存在する団体であり、現実世界での実在するものではありません。」

というわけで、ChatGPTの世界には、盛岡の実在の架空の劇団は存在しないようで・・・ちよおっと悲しくなった。

（編集室からの補足）くらもちひろゆきさんは、実在する「架空の劇団」の代表で、最近も公演を行っています。

連載

# 子育て *Diary*

## 第10話 ママ離れ

慣らし保育が始まった息子。さっそく保育園の洗礼というものを受けた。そう、お熱と鼻水の日々です。慣れない保育園生活での疲れのせい、元気になるのは体調崩す…の繰り返しです。

知らない場所で知らない人たちと過ごす毎日を、小さい体で頑張ってるんだよね。朝、泣きながらバイバイする息子を見てママもとってもツラかったです。

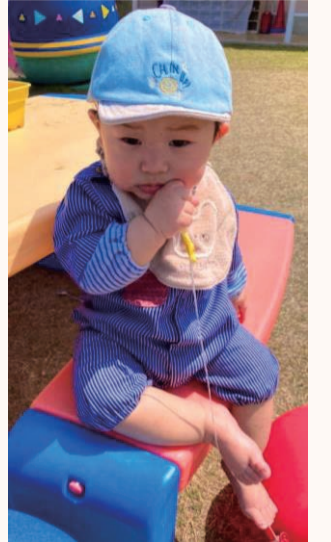
お家に帰ってきてからはご機嫌ナナメだったり、今まで以上に甘えんぼだったりするので「大丈夫かなあ」と、とても心配でした。

でも、保育園では色々な遊びや経験が出来るし、大好きな絵本もいっぱい。

先生がピアノを弾いてくれて、みんなでお歌を歌ったり手遊びしたり、楽しいことがたくさんなので、しばらくすると朝も泣かなくなり、先生に「おいで～」と声をかけてもらうと自分から行くようになりました。

お迎えに行くとニコニコ笑顔でお友達と遊んでいる姿が見られるようになり、安心しました。

こうやって少しずつ、「ママ離れ」してくるんだなあと思うと、寂しい気持ちもありますが、これからの息子の保育園生活が充実してくれることを願って、ママもお仕事頑張るぞー！！



何か考えているのかな

## 技あり！ PC・スマホ 活用術

第3回

### 誰でも気軽にAIを活用！

### 「Google Bard」について

AIに、例えば「今日は暑いですね。」と話しかけると

「はい、そうですね。今日は最高気温が26度と、とても暑い日ですね。外出する時は、水分補給や日焼け対策を忘れずにしてください」と返してくれます。そこから更に「暑いので、涼しいお話を」と言うと、何と、おじいさんとおばあさんが水遊びをしながらの大切さを教えてくれるお話を作ってくれました(笑)。



えみ まさかず  
江見 真一先生  
(YESパソコン学院)

こんにちは、最近AIさんがお友達の見えです。寂しい時や困った時、中々眠れない時にスマートフォンやパソコンでAIさんと会話してます。

そんな会話型AIの中でも日本語に対応して気軽に使える物の一つに「GoogleBard」があります。

上記のように、今までの「検索」では体験できないような会話をAIとすることが出来ます！  
検索サイトを使って「GoogleBard」で検索すると出てくると思っていますので是非ご体験ください！

## ヘルプまつその行き「無料お買物バス」時刻表

## 厨川・箱清水・高松・緑が丘コース

「配達サービス」(無料)があります！



No	停留所	火曜日	土曜日
1	北厨小バス停	13:40	9:10
2	きたくり保育園前	13:43	9:13
3	三馬橋バス停	13:44	9:14
4	箱清水1丁目2美容室メイプル前	13:45	9:15
5	箱清水1丁目(アパートスワロー前)	13:46	9:16
6	箱清水1丁目34コーポサイトウC前	13:46	9:16
7	箱清水1丁目16清水荘前	13:48	9:18
8	老人憩いの家向い	13:51	—
9	ライズ高松K棟前	13:51	—
10	ファミリーマート高松店前	13:52	—
11	葉王堂緑が丘店向い旧ミスタードーナツ前	13:55	9:21
12	緑が丘4丁目バス停	13:56	9:22
13	東銀黒石野支店前	13:56	9:22
14	岩脇団地前バス停	13:57	9:23
15	東黒石野バス停	13:58	9:24
ヘルプまつその着		14:10	9:35
お買い物時間		45分	50分
帰り出発時間		14:55	10:25

### 夢のような購買スタイル

無料お買物バスで店に来て、買い物。サービスカウンターで「ここまで配達して」。

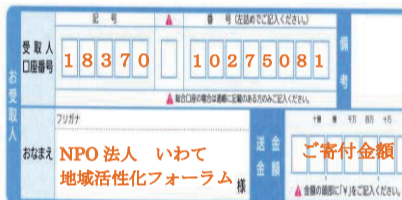
手ぶらで無料バスで、お家に帰ります。少しすると、店舗から荷物が配達。

ヘルプまつその  
松園3-18-20  
電話 662-5152

寄付金額は、いくらでもよいです。

## 寄付のお願い

郵便局から、ご送金をお願いします。



### 自動計量 IH 炊飯器 SR-AX1



優れモノ家電

洗うのは、内釜と「ふた」だけ！  
毎日使うことを考えた親切設計。



## NEW 自動計量 IH 炊飯器



「おひつ」は、そのまま食卓に置けるし、洗い物も「おひつ」とそのフタだけなので、お手入れもラクラク。

炊き上がりのごはんのかたさは6段階から選べるし、炊飯モードも銀シャリのほか、早炊き、カレー用、全粥、五分粥と、結構充実しています！

(有) 柿沢電器  
上田3丁目5-25  
電話 622-0593

詳しくは、  
⇒ <https://panasonic.jp/suihan/products/ax1.html>

街で見つけた新鮮な話題

## HILLS NEWS

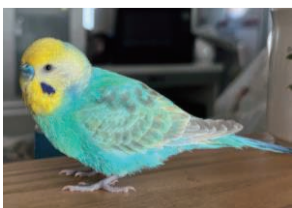
第29回

### 飼っていたインコが「迷子」になって困っています！

飼っていたセキセイインコが2月8日に見えなくなりました。ご存知の方、お知らせいただければ、助かります。

電話 019-663-6881  
(黒石野在住 川村)

Twitter アカウント @haruron0815  
迷子鳥掲示板 <https://lostpet.jp/19537>



インコの名前は「はる」です。よく、自分の名前をおしゃべりします。



わたなべ先生の健康ノート (第89回)

中年期に起こる 肩の痛み 『五十肩』！

地域の方々の健康維持と健康増進のためのコラムを書いていただくよう、先生にお願いしました。関係方面のご理解のもと連載することといたしました。(編集室)



五十肩の症状

最初のうちは肩を動かすと痛む程度ですが、次第に安静にしていても痛むようになり、肩の可動域が狭くなっていきます。

五十肩の場合、片方の肩だけに痛みがあるのが特徴です。片方の肩が発症したあとに、もう片方が痛くなるケースはありますが、両方の肩が同時に痛くなることはあまりありません。

五十肩の症状で特につらいのが、寝ているときに痛みが増す「夜間痛」です。特に、仰向けで横になり、肩が後方に落ちる姿勢になると痛みが増します。

ズキズキと疼(うず)くような痛みを伴うこともあり、睡眠が妨げられて日常生活に支障をきたすようになります。

自然に治ることもありますが、進行すると組織が癒着して運動障害が残る危険性があるため、正しい診断の元に適切な治療を受けることが大切です。

五十肩とは？

「五十肩」とは、加齢に伴って肩関節に痛みが出たり、動かしにくくなったりする病気です。

その名の通り 50代に多く発症し、肩を動かしたときに痛みが生じたり、腕を後ろに回せなかったり、上げられないなどの症状がみられます。

最近では発症する年齢が40代に下がったため、「四十肩」と言われることも多くなりました。

五十肩(四十肩)は、50代で症状が出れば五十肩、40代で症状が出れば四十肩と呼ばれているだけで違いはありませんが、これは一般的な俗称であって、医学的には「肩関節周囲炎」と言います。

五十肩の原因

肩関節を構成する骨、軟骨、靭帯や腱などが老化して肩関節周囲の組織に炎症が起こることによって生じると考えられていますが、はっきりとした原因はよく分かっていません。肩関節は他の関節に比べ動く範囲が大きく、骨以外の組織が引つ張られやすいため、炎症を起しやすい部位です。

五十肩の検査と診断

五十肩の診断では、問診のほか、X線検査やMRI、超音波検査といった画像検査を実施します。これらの検査によって、他の病気(腱板断裂や変形性関節症、骨折など)を除外することで最終的に診断されます。

五十肩の治療

経過(病期)に合わせて肩の安静と運動療法を適切に使い分けることが大切です。急性期は、三角巾・アームスリングなどで安静をはかり痛みを伴う動作は無理に行わないようにします。また痛みが強い場合は、消炎鎮痛薬の内服や外用薬、注射などが有効です。

五十肩の予防

肩の血液の循環をよくするために、肩を温め、適度に動かすことが大切です。具体的には、入浴時などに肩をしっかりと温めることを心がけるほか、肩掛けを使うなどして日常的に肩を冷やさないように工夫しましょう。



わたなべ かつみ 先生 渡邊 活見 先生

(プロフィール) わたなべ内科・脳神経内科クリニック(高松3丁目)院長。長年にわたり、脳神経内科医として、診療にたずさわってこられました。医大時代はバイオリンを演奏していました。

名前はよく聞く五十肩ですが、意外と、その症状や対処法については知らない方が多いのではないのでしょうか。また、間違った対処をして余計に痛みが強くなってしまう方が多く見られます。今回はそんな「五十肩」について解説していきます。

五十肩の経過

五十肩は3つの病期「急性期」「慢性期」「回復期」をたどるのが一般的な経過です。急性期は、痛みが強いものの、無理をすれば肩を動かすことができます。痛みは、肩を動かしたときだけでなく、安静時や就寝時にも現れます。慢性期を経て慢性期には、肩の痛みは徐々に軽減しますが、肩が動かしにくくなります。急性期のような強い痛みはありませんが、無理に動かそうとすると痛みがでます。また、肩の動く範囲が狭くなり、この状態は6か月程続きます。

Table with 3 rows: 急性期 (痛みが強い 無理すれば動かせる 発症~2週間ほど), 慢性期 (痛みが軽減 動かしにくい ~通常6か月ほど), 回復期 (痛みは軽い 次第に動かしやすい). Includes a '五十肩の経過' title.

入居者募集中 家族の介護で困っている方、ご相談下さい。 ユニット型の特徴 (なのりの杜・里) 「24時間シート」に基づいた個別ケア 介護福祉士9割 専門性の高いケア... SG GROUP 特別養護老人ホーム なのりの杜・杜2号館・里

むし歯ゼロの子供を増やす 夏休みに入りますね。長期休みはこれまでと生活のリズムが変わるため、お口の状態も変化することがあります。是非この機会に、定期健診をしてお口の状態を隠してみませんか? 一生美味しく食事ができるお口の健康を提供しています ざいもくちょう歯科 019-653-2264



# 丘 緑が丘しんぶん

佐々木先生のひとくちコラム

東洋医学の話

## 体のパワースポット

第55話 中国名医伝(医緩編)

佐々木 正人 先生

鍼灸師 鍼灸ささき・院長。高松で鍼灸治療院を開いています。岩手県トリアスロン協会事務局長もされています。



### 膏の下、膏の上

医緩(いかん)は中国の春秋時代の医療家です。ある時、晋の国の王である景公が病に倒れました。晋には王を治療できる医者がおらず、秦の国に医者の派遣を求めました。秦はこれを受け、医緩(いかん)を遣わしました。

景公に取り憑いた病は、名医で知られる医緩が来ることを知って驚き、これは大変だと二人の童子となつて景公の夢に現れました。童子の一人は景公の体の「膏(こう)」の下に隠れ、もう一人は「膏(こう)」の上に隠れたのです。

### 病膏育(びょうこうい)に入る

景公はこの夢の内容を、晋に到着した医緩(いかん)に伝えました。医緩が景公を診察したところ、

「病は膏の下、膏の上にある。これでは王の治療はできない」と言つて、景公の治療をせよとせよとしました。景公は医緩に厚く礼をして、秦に返しました。

このことから、医者の手を施しよのない重病になったことを「病膏育に入る(やまいこうい)にいたる」といわれるようになりました。

現代でも「膏育(こうい)」という経穴(ツボ)は背中にあって、あらゆる病気を治すといわれます。私も治療の際には必ず用いて大切にしています。



### カリスマ美容師のエッセー



### 髪と頭皮と私

2010年HIKARI CUPグランプリ・ジャーナル賞、2012年ミルボン・デザインアビリティ最高賞、2018年ジャパンヘアドレッシング・アワード北海道・東北エリア・ミネートなど。

中館 弥寿夫 さん

### 細胞分裂

急にDNAや染色体の話のようですが、人が産まれるまでにお腹の中で細胞分裂を繰り返して大きくなりますが、受精後に何度目かの分裂までは、「脳と髪と肌」は同じ細胞に存在すると聞いたことがあります。(間違っている場合はどなたか教えてください) 要は、脳で感じることは、髪や肌に直結していて反応が出やすいと言うことです。円形脱毛症や肌荒れなど、脳がストレスを感じると反応が出るということでしょう。もちろん酷い場合はその患部に直接的に何かの処置は必要だと思いますが、脳が感じるということであれば、根本的にその問題を考えて解決することも必要になると言うことでしょう。最近では脳の伝達を遮る薬なんかもあって、化学と言うのは凄いことだと、ただただ感心するばかり。

連載 豆知識 歯の健康 第5回 「親知らず」の抜き方 今回は、院長から引き継いで大柏が担当します。はじめまして。「さいもくちよう歯科」の歯科衛生士・大柏(おおかしわ)です。出身は岩泉町です。星座は「みずがめ座」で血液型はB型です。座右の銘は「七転び八起き」、娘の写真を撮ることが趣味です。さて、前回に引き続き「親知らず」について、どんなふうになんか抜く?どんなふうになんか抜く?について、お話しします。親知らずを抜くのは大変だった方、知人が抜いて辛そうだったなどの話しを聞いたことがあるかと思いますが、では、実際には、どのように抜いていくのかを書きます。



歯科衛生士・大柏さん

- ①歯ぐきを切開し、親知らずを抜くときの妨げになる骨を最小限削ります。
  - ②歯を削るパーで、親知らずの頭を削って分割します。
  - ③歯根をゆすつて、親知らずを脱臼させ、そと引っぱり出します。
  - ④炎症で汚れた組織を除去し、洗浄して縫合し、治療終了です。
- ①術後当日 骨からジワジワと血が染み出て溜まります。
- ②翌日 血が固まって、血餅(ゼリー状)になり、むき出しの骨を守ります。
- ③2週間 穴の上が粘膜でふさがり、下からは新しい骨が出てきます。
- ④3カ月 骨が軟らかいですが、増えた骨で穴がふさがります。
- 以上が抜歯の流れになります。ただし、強い炎症が起きている最中の抜歯はNGです。
- 親知らずは放置せず、早めの抜歯をおススメします。
- (さいもくちよう歯科 大柏 朱里)

## 社交ダンスの話

緑が丘でダンス教室を開いている「いわもちダンス・スタジオ」さんのダンスにまつわるコラムです。 緑が丘児童センター キッズ☆社交ダンスクラブ 今年度 スタートしました!

今年度から木曜日にお引越しの当クラブ。土曜日の雰囲気とは違って、センターの中は学校帰りの子供達で大にぎわい。 見ることがなかった社交ダンスクラブが気になり、のぞきに來る子もいたり、にぎやかです。

初日、名簿を見ると3名...でしたが、クラブが始まると「お試しで」と言いながら参加してくる子もいて、現在10名くらいで活動中です。5月18日スタートで隔週なので、まだ数回しか活動していませんが、「踊るよー!」と言うと、すぐに、お友達同士で手をとり合います。「手をとる」って、とても大事なことなんですよ! (手をつなぐ...感じる、伝わる、つながる) 今は、チャチャチャを練習中です。「ツー、スリー、チャチャチャ♪」と言いながら踊れるように頑張っています♪ まだまだ募集中です! 学校帰りに踊ろう!!



社交ダンス 始めてみませんか? 見学自由!

悪い姿勢は万病のもと 正しい姿勢で 心も体も元気ハツラツ!

楽しく踊って、足腰丈夫に! 老化防止やリフレッシュに!

初めての方でも大丈夫。踊れます!

いわもちダンススタジオ ☎ 019-664-0066

緑が丘3-19-13 駐車場有ります 定休日:日曜日 月~金 11:00~21:00 土・祝 11:00~18:00

マルイチさん 松園方面→ 山留さん

丘の上百景 広告募集

出勤の途中、高松あたりから見た朝の景色です。山の上の雲が印象に残りました。遠くに見える山は、東根山だと思います。(E・Aさんからお送りいただきました。)

前略 夏、真、盛りですね。暑い暑い。 さて、広告を出していただく、あの新聞に広告を出している店、会社など、と読者に知られる「結果」はあります。 広告を出して、商売にはずみをつけてください。 広告、お待ちしております。

髪が、心地よく風になびく…… 自分らしいことに気づく瞬間です。

風とa oの美容室

詳しくはホームページをどうぞ

営業時間 火~土 10:00~20:00 日・祝 10:00~18:00

定休日は月曜。不定休あります。

メール y.nakadate@outlook.jp LINE@ @i\_s\_a\_7399

緑が丘ヒルズ入口。 tel 019-681-4302

スマッチを防ぐ「鍵」 実は、ここがポイント。

音質 ← ヒント → 音質

もしお使いになる事でどんな生活が待っているでしょうか。

【補聴器と仲良しを考える店】

先にご予約いただけますと幸いです→ 661-3381

【補聴器使用をお考え中の80代女性】 電話

公財)テクノイド協会認定店:補聴器1番館

店内は パナソニック社製:次亜塩素酸/空間除菌脱臭機:ジアイロンを使用し元気に営業中。



「日日是好日 (にちにちこれこうじつ)」とは、「毎日が素晴らしい」という意味です。あるときは庭の花を愛で、あるときはホントに誰かに恋をして。「日日是好日」になぞらえて、高前田博子さんが綴ってくれます。(編集室)

連載 ほんわか・・・ 家族日記

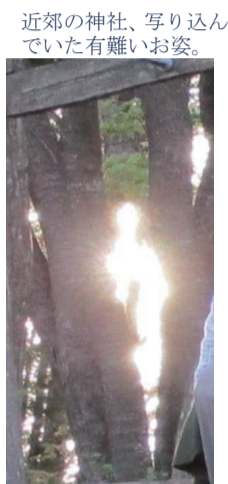
第92話 GWのはざまに・・・

日帰りでプチ旅行に行ってきました♪ 最初の目的地は【たらふく】さんの中華そば。透き通ったスープにかなりの量の麵(ノコ)。これは食べれるか?と思ったのですが、あっという間に完食(ノコ)そして次に食後と言えばコーヒーでしょう!と向かったのは【異人館】 震災前は目の前が海でしたが、今は防波堤ができてしまい残念ながら中からは海は見ることができませんが、海風を感じるととてもいい場所でした。そこで食べた甘夏パフェ!チョコおいしい!しかも見た目も可愛いでしょ(ノコ) ここから、まだまだまだ、まだ続き・・・ 浄土ヶ浜に行き午後3時。ここで帰るかと思いきや、さすが本日の旅行ガイドAさん! 最後の最後にまた素敵なお店へ案内してくれ、ここだけはシークレットにしておきますが、なんと濃い時間でしょう(\*^-^\*)



「腐心(ふしん)」という言葉があります。心が腐りそうなくらい「心を砕く」ということでしょうか。 相手の心を引きつけるために腐心します。好きな人に「シッコイ(失恋)人だと嫌がられないか?」と気になります。 話は変わって、最近、よく目にする言葉があります。 「マウントを取る」 「マウント」は「mount」で、英語で「山」と。「登る」、「またがる」という意味。 転じて、他人より優位に立ちとうとする行いを「マウントを取る」と言います。自分の優位性をアピールすること。たとえば、自分の容姿などを自慢げに話すなど。これは鼻持ちならない。 「あの人、マウントを取っている」と他人様に揶揄される次第となります。

第12話 不倫マウント 女と男の交差点 伊古兄 ロタ



ところで、人は誰しも、自分が可愛いのです。自分を否定しては生きて行けない存在です。なので、誰も「マウント」を取ろうとする。つまり、自分は正しい。いつでも自分が優れている。なので、他人に認められたい。ついつい、自分を自慢する。 しかし、他人様に自慢する以前に、「自分は、どだけ幸せなんだろう」と思えたら、敢えて他人様に向かって「マウント」を取ろうとしないはず。 それなのに「マウント」を取ろうとすることは、自分に自信が無い証拠です。 昔、こんな唄が流行りました。 ♪ 男と女の間に 深く暗い河がある 不倫話は、古今東西の小説に盛んに描かれます。 平穏な日々を送っていた男女の間に若い女性が出現して、ヤバイ出来事が起こる。そして、男と女の間に「深く暗い河」に呑み込まれる。 奥さんは、旦那のバカさ加減にうんざりし、旦那のほうも、男のサガのせいで若い女にシッポを振る始末。大いに笑えます。しかし、若い女の所業は、見方を変えれば、頼りない男と女に向かつて「マウント」を取っているのかもしれない。 女と男は性質が違います。子どもを産み育てることによって変わります。子どもを産み育てることに由来すると思われれます。その二人が「深い河」を渡ることができるとしたら、それは、一方が「目覚めた」ときです。「目覚めた」とは、「この人に違いない」と思えた時のことです。 そうです。「この人に違いない!」と思える人に偶然に出会えた時に、やっと目覚める。なんてね。

格言 第6回 他山の石 たざん いし 「他山」とは他所(よそ)の土地。他所の土地にある質の良い石で、玉を磨くには役立つ。転じて、他人のつまらない言動も、自分を磨く助けとなる。四書五経のひとつ『詩経』に、「他山之石可二以攻一レ玉(他山の石以て玉を攻むべし)」とある。 「玉を攻(おさ)む」は、「玉を磨く」という意味で、「玉石が取れない他所の土地から出た粗悪な石でも、玉石を磨く砥石として役に立つ」との意味。 他人の「良くない」言動を取り上げたものであって、「良い言動から学ぶ」との意では使われません。例えば、「先生の生き方を他山の石として・・・」は誤用とされます。この諺の意味は、他人の言動を、「反面教師」にして自分を磨くということなので、「お手本にさせていただきます」の意図で「他山の石とさせていただきます」と使うのは失礼に当たります。 「他山の石」は「質の良い石」という意味なので、この諺を「良いことを見習う」として使っているケナイようです。 さてさて、今、世界で起こっている出来事を「他山の石」と見るかどうか?それは、人によってマチマチでしょうが、断然、「他山の石」としたいものです。 暴力をもって庶民を脅すことは、「良くない石」に違いありませんから。(編集室)

連載 日日是恋日

高前田 博子さんの「思い出エッセー」 第29話 橋

好物のぶどう・スチューベンを求めて青森の鶴田(つるた)町に向かった。日本一の生産とある。 他にも日本一があり立寄った。「鶴(つる)の舞橋(まいはし)」だ。木造三連太鼓橋で三〇〇メートルと長い。 今では木造の橋をほとんど見かけない。 子供の頃、家の側にあつた木造の橋が鮮明に思い出された。橋の名は「神明橋(しんめいばし)」と言った。外遊びはあまりしなかったが、時折、橋の上で石蹴(いしけり)をした。今夜はどんな客が橋を渡って来るかと子供心に気になった。 七歳の頃だった。母は酒場をやつていて三人の若い女性が住み込みで働いていた。地元の人達ではなかった。どこからどうやって来たのか解らない。 晩になると、彼女達を目当てに客達が暖簾を潜る。 三人の中で幸枝さんと言う女性が一番もてた。小柄で色白で子供の私から見ても可愛かった。中には母を目当ての客もいた。そんな客は私に小遣いをくれたり、菓子を買って来てくれたりした。嬉しいような、ちょっと憂鬱(ゆううつ)なような気分だった。



高前田 博子さん 『岩手日報随筆賞』最優秀賞を受賞。 雫石町在住。

店には、カウンター、小上がり二階には一部屋あつた。 店に居るときは勿論だが、帰りしなに見送りを大事に というのが母の口癖だ。客が帰るとき、いかに名残り惜しげな顔をする。 「今日は楽しかった。今度いつ来てくれるの」 さりげなく次の約束をするのがコツと続ける。 見ていると、見送りにも二通りあると気付いた。 たいしては、母の言い付け通り、玄関で名残り惜しげに頭を下げる。ごく稀に、寄り添い橋の袂(たもと)で話し込んで。恋人同士のような。 川崎さんという三十代の客と幸枝さんは橋の上に、よく佇(たたず)んでいた。月の光で影が重なり美しく見えた。映画のシーンのようだった。私は神明橋を密かに「恋人橋」と名付けた。おぼろげに男女の営みが解っている私は顔が火照(ほて)る感じがした。 昼間、私は友達と石蹴(いしけり)をする。同じ橋なのに、夜の橋とは趣(おもむ)きが違う。 この辺りで幸枝さんと客の川崎さんが抱きあつていたと思ひ起こす。暗がりでも男女の囁(ささや)きがする夜の橋の方が好きだった。 「どうしたの」 ぼんやりしている私を見て、友達は不思議そうに首を傾げた。何でもないふりをして私は躍起になって石蹴(いしけり)した。 一カ月ほどして、寝付かれなくて何げなく外を私は見渡して行つた。川崎さんを見送りに出た幸枝さんは足早に橋を渡って行つた。やがて二人は見えなくなった。 不思議な気持ちで眺めていた。

母に知らせようと思つたが、黙っていた方がいいような気がした。 次の日、赤ん坊を背中に括(くく)り付けた女性が涙声で話していた。 「いつも、こちらにおじやましていたみたいですね」 母は何も答えなかった。 「馴染の女性がいたんですか」 母は自分とあまり年の違いのない女性の肩を抱き、何かおいしい物とお金を差し出した。 女性が帰った後に母は、 「幸枝つたら。駆落ちだよ。全く...」 仲間の二人の女性は、幸枝さんの荷物が無くなつていと母に告げた。 男と女が手に手を取つて橋を渡つて行くのが駆け落ち、と子供の私は思った。その時から、密かに名付けた「恋人橋」を「駆け落ち橋」に変えた。もう、この橋で石蹴(いしけり)はやめようと思つた。友達より何んだか大人になつた気がした。 子供の頃の思い出から我に返つた。 「鶴の舞橋」を渡ると長生きするといふ。 子どもの頃の「神明橋」はどんな謂(いわ)れがあるのか知りたくなつた。 「神明」の意味は解つた。「神のような明らかな徳。人の心・精神。祭神としての天照大神の特称」などと辞書にある。「鶴の舞橋」を渡つた私は果たして長生き出来るだろうか。 敵(おごそ)かな名の「神明橋」を二人で渡つた幸枝さんと川崎さんはどんな人生を送つたかと、ふと思つた。

診察日時は、電話でご相談ください。 はり灸 ささき 鍼灸治療 佐々木正人 019-663-6337

ファミリーマート 西松園店 24時間営業しています! 西松園1丁目1-15 花火もあります。 夏恒例。暑さを吹き飛ばしてね! 駄菓子コーナー 今年も開催しています





新しい家電、古い家電、かしこく素敵に  
使いたいですよね。上田の「柿沢電器」  
さんのご協力により掲載

### かしこい家電術

第70回 構想は、40年前から！

おのだりえ  
**小野田 利枝 さん**  
スタッフの皆さんと  
上田で電器店を経営され、  
家電の体験教室も開催され  
ています。盛岡市出身。



自動計量IH炊飯器

Panasonic

スマホの操作で、出来上がり時間や量の変更、取り消しもできます。  
「炊きたてベストのおかずに出会った時」、「急な予定で炊飯をキャンセルしたい時」など、使う人の都合に柔軟に合わせてくれます。驚きは、発売前の先行体験プログラム希望者が、定数200に対し50倍の応募があったことです。  
これまでメーカー各社は、より美味しく炊ける炊飯器を目指してのぎを削ってきました。

でもどんなに良い物でも、使わなければ残念です。今回の炊飯器には保温機能はついていません。そして無洗米専用です。  
これまで当たり前前の機能をあえて省き、「炊きたて」を「食べきり」で楽しむ「時間」の創出を目指したところに、新鮮さを感じた人がたくさんいたようですね。先行体験の応募数を見て思います。  
あらためて、「炊きたて」という言葉の力に脱帽です！

**見たこともない炊飯器！**  
ごはんが炊き上がる時の、フワッと漂う香りや湯気がシューシューする音は、なんともいえず食欲をそそります。  
炊きたてのごはんがあれば、おかずは何でも美味しさアップです。ましてや大好物のごはんのお供があった日にはおかわり必須で、つい多めによそってしまうこと間違いなしです。  
さて「今回の話は、炊飯器か」と思いましたね？  
確かに大正解ですが、たぶん今まで聞いたことも見たこともないものだと思いますよ！  
なぜなら、この炊飯器、そのつど行う、お米や水を計量してセットする手間が必要ありません。あらかじめタイマーの設定もありません。

**遠隔操作が出来る？炊飯器**  
この7月に登場したの業界初、「自動計量と遠隔操作」が出来る家庭用炊飯器なんです。  
外出先で「今日は、うちでごはんを」と思い立った時、スマートフォンをポチッとすることで炊飯器に電源がON。米や水の計量を始めるところから全自動でごはんを炊き始め、帰宅時にはちょうどごはんが炊きあがっている！というもの。  
見た目はスリムなタテ型の白いタワー状で、今までの炊飯器とは似ても似つかない形です。液晶ディスプレイや継ぎ目もないスッキリデザインで、全自動のコーヒーマーに雰囲気近く、どこに置いてみてもカッコイイ感じですよ。本体上部に米用と水用のタンクがあり、あら

**米と水が内釜に入っていく仕組み**  
はじめ2kgまでの無洗米と600mlまでの水をそれぞれ入れておきます。そして本体下部に「おひつ型」の内釜をセットすれば準備はOK。  
自動計量とは、このタンクの米と水が、炊飯開始とともに内釜に少しずつ適量まで入っていく仕組みをいいます。  
最大2合炊きまでのコンパクトサイズで、0.25合刻みで米の量を選べ、たとえ1.25合だとしても、安心してください。正確に水を量ってくれますよ。  
40年前、すでに構想があったこの自動計量の炊飯器。  
インターネットやスマホなどの技術が進化したことでようやく実現しました。



阿部 店長 さん

### 女性店長のコンビニ日誌

第39話 夏の駄菓子コーナー！



六月某日 晴れ。夏ですね。西松園店では、「ファミマの駄菓子屋」を開店中です。毎年、人気です。すぐに完売となる商品もあります。初登場の商品も、たくさん用意しております。今年も足を運んでください。お待ちしております。今日も張り切って行きましょう。  
お店によく来て下さるお客様の話です。「昔の駄菓子も、いろいろありました。『水飴せんべい』を知っている方は、かなりの年輩です。塩せんべいに水飴を塗った割り箸付きの。お祭りの時は「わたあめ」というのがありました。フード付きの回転機械の中にザラメを入れて機械を回します。割り箸を使って、綿をスクツた。懐かしい」



虫よけ対策として設置しました。おにやんま君あかねちゃんフィギュアです。

### 丘の上の神写真(6)



滝沢在住 小坂富男さんの写真集「季節のめぐり ～小岩井農場～」より 夏草 (C) K. T

広告募集  
ご自分のお店のこと、掲載してみませんか？

お問い合わせは、下記まで。  
→メール iwate\_forum2015@gmail.com  
→ FAX 019-641-9678

**今月のオススメ本 終りに見た街** 山田 太一 著  
一九八二年 中央公論社 刊  
(ネタバレ的あらすじ)  
終戦間近の時代(昭和19年)の世界に家族と共にタイムスリップした。パレナイという島に、東京大空襲になるのを知っているから、「上野公園は空襲に遭いませんから逃げてください」とヒラを配る。でも、誰も信用しない。当然ですね。空襲があったとき、主人公は大きな爆発に巻き込まれて意識を失う。気が付くと、折れ曲がっている。近くで息絶える男に西暦を尋ねると、終戦間近の昭和ではなく、現代だった。そんなタイムスリップ物語です。

### 敗戦に向かう昭和の時代へ 寓話的なSF小説

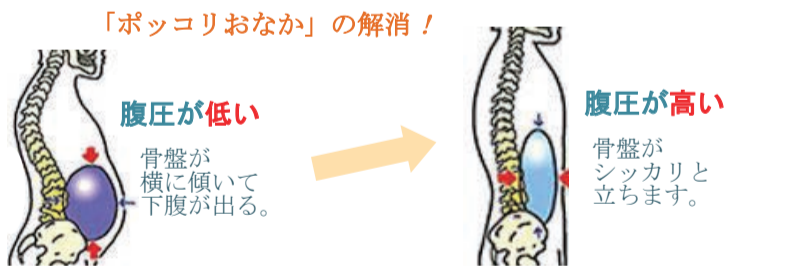
「食糧不足」「言論統制」の戦時下にタイムスリップした現代人が右往左往する小説。太平洋戦争末期、敗戦へ向かう日常風景を描いています。



小学館文庫 (2013年) 519円 Kindle版 (電子書籍) 605円

山田 太一さん  
1934年東京生まれ。脚本家・作家。松竹入社後に映画の助監督を務めるが、その後独立し、TVドラマの脚本を多数、執筆。長篇小説『異人たちの夏』で山本周五郎賞を受賞。

(ネタバレ的感想)  
タイムスリップする前は不良だった息子が、突然、ウチに帰って来る場面が、息子は軍服姿で軍隊に入隊して、主人公(父親)が「目を覚ませ」と諭しても、父のことを「非国民！」と断じて、軍刀で切り殺そうとします。止めるに出来ない展開です。止めに入ると主人公の家族がパニック状態になった時、突然激しい閃光が起きて、周囲が「死の世界」になってしまう。遠方には、崩壊した墨田区の街並み、折れ曲がった東京タワーが。主人公は「今は何年なんだ？」と問う。実際に、現代的な小説だと思えます。家族と共にタイムスリップしてしま、い、子どもが、親を「非国民」と罵るところ、考えさせられました。



### 体幹を強くして、健康につなげる！

体幹を鍛えるトレーニングで、腹圧を高めて体幹周りの筋力の弱さを解消する。



はしば たかし 橋場 駿士

4月に緑が丘地区で開業しました。体幹を鍛えることが全ての運動の基礎です。アスリートを目指す方、健康を維持したい方は、筋肉に刺激を送って体幹を強くすることが必要です。ケガを防ぎ、将来への伸び代を作る効果につながります。当教室では、体幹を鍛えるトレーニングを中心にして、子どもの発達段階に合ったプログラムで、「運動神経をよくしたい」「アスリートになりたい」「健康でいたい」というニーズにお応えします。  
2014・16・18年ドッジボール日本代表 アジア大会三連覇。中学校教諭として5000時間以上の授業実績。株式会社 DreamBase 及び非営利型一般社団法人クロスボ盛岡を設立。妻と娘(4歳)の3人家族です。

ケガをしにくいカラダに！ シェイプアップをめざす！

### D-BASE スポーツ教室

TEL 050-3576-3192

https://d-base-sports.com/

盛岡市緑が丘 4-1-50 アスティ 3階





中ノ橋通で「ひねもすほっと茶屋」を運営されている吉田さんが日々の想いを綴ってくれます。お楽しみに！

連載 ひねもす ほっと茶屋 さんの

# まったり ブログ

第4回 メヌケ

たまに店でも使う美味しい魚。深海にいるその魚は、水揚げされたときに水圧の格差に耐えきれず(むしろ圧が無さすぎて)目玉や内蔵が外に飛び出る。

で、目んたまが飛び出た状態で水揚げされるから『メヌケ』とよばれる、とても美味しい魚。真逆の状況を考えると、ゾッとする。

冒険もいいけど、リスクに対する対処を考えないと、ただの『無謀』になってしまうんだな。

みなさん、明日もご無事で。おやすみなさい。



よしだ かずを さん  
地元ミュージシャンとしては「草分け的存在」と言われております。長年、中津川ペリフォークジャンボリーの実行委員長にも。店では、昼のランチは私が調理します。夜のお酒タイムも私がやって、午後のお茶タイムは女房に任せて休憩しています。

連載

## 補聴器と仲良くする方法 (取り組み方)

はいようせい

第41話 知っておきたい廃用性について



たなか あつし 田中 敦 さん

田中さんは浄法寺出身。現在、高松に奥様と娘様、保護猫7匹とお住まいです。娘さんとのスキーに熱中との事。

### 補聴器、はじめの一補(いっぽ)

読者の皆様お早うございます。いかがお過ごしでしょうか、お変わりありませんか。

緑が丘の認定補聴器専門店、補聴器1番館、人情派の田中敦です。

補聴器、何処で買ってもより良い買い物となりまず様(ここには買い間違いミスマッチを防ぐ意味合いも込めて)にどの願いから毎月、無い頭を絞って書いています(笑)。

私は思うのです、補聴器に対し「イメージ(噂・想像)だけで躊躇」していてもいけませんし「イメージ(想像・誤認)した願望で購入」してもいけません、と。

業界では「試験」という知る為、学ぶ為の機会も先に(注文その前に)設けています。これも消費者側を守る施策の一つです。

廃用性(はいようせい)とは？  
身体のある部分を使うことを止めるとその部分が弱り、あるいは機能の萎縮が起こるの長い時間はかからないとも言われます。この事を廃用性(はいようせい)といいます。



医学的な診断や治療に関して仰ったことを各専門医を受診し指導を仰ぎます。聞こえが気にならぬよう、まずは耳鼻咽喉科での診察をお勧めします。補聴器の使用も希望の場合にも同様に考えますが、聞こえの状態も効果を実感されない方(場合)もあります。ご理解を、

耳についても同じ様なことが言われています。両側の耳に常に聴覚刺激が入ってこないままにしていると、音を処理する聴覚機能そのものが時間の経過と共に徐々に弱まり、音や言葉を理解する能力が落ちる傾向にもなるようです(補聴器メーカー発行の資料より)。

### 教育エッセー

## 今どきの「学び」

第26回 大学受験と高校受験の違い



今年の高校3年生が受験する共通テストは1月13日(土)・14日(日)に実施されます。この号がお手元に届いている頃には共通テストまで半年を切った時期となります。このコラムを書いている現在は6月中旬ですが、塾内では受験の天王山となる夏休みを迎える前に現在の学習状況と希望する進路について個々に話を聞いています。

その中で気になっているのが、『大学受験に対しての危機感の薄さ』です。話を聞いてみますと、どうやら高校入試と同じレベルで捉えられていたり、「進学校に通っているから大丈夫」という考えがあったりするように感じます。

そこで今回は「国公立大学入試と公立高校入試の違い」をいくつかピックアップし、大学入試の大変さをご紹介します。

### ●受験科目数

公立高校入試：5科目

国公立大学入試：共通テスト7科目+2次試験(科目数は大学による)

### ●知識量

公立高校入試：入試で出題された総単語数は、全国平均で約一六〇〇語

国公立大学入試：共通テストで出題された総単語数は約六一〇〇語

### 広告募集

ご自分のお店のこと、この新聞で紹介してみませんか？

- ・1コマ 9,000円・1か月・税別
- ・2コマ 18,000円・1か月・税別
- ・3コマ 27,000円・1か月・税別
- ・5コマ 45,000円・1か月・税別

お問い合わせは、下記まで。  
→メール iwate\_forum2015@gmail.com  
→ FAX 019-641-9678

継続広告の場合、初回は半額です。

### 編集後記

最近のことです。凡人にも、とんだ「茶番」だと分かってしまいました。た庶民が大勢いたとか。悲惨な「桜花」なんてシロモノ、今聴くだけにお笑いです。「茶番」とは、簡単に底が割れるような馬鹿げた振舞いのこと。ところが、ところがリアルタイムでは「茶番」であることが見えません。

## 痩せる体質に！

# ヨガ

はいかがですか？

木曜10時～&19時～、土曜10時～シニアの方も参加中！

アスティ緑が丘3階 アネックス駐車場使用可  
予約・問い合わせは 050-3576-3192



D-BASE スポーツ教室  
https://d-base-sports.com/  
盛岡市緑が丘4-1-50 アスティ3階



こんなにユニークな方が、

# 丘の上の人

第91回

ふじい しげる

藤井 茂

さん (盛岡市 新渡戸基金 理事長)

## 来年、お札のデザインが変わります。

紙幣のデザインが来年、一新されますが、紙幣デザインに採用される三人と新渡戸稲造とのお縁をお聞きするために新渡戸基金の藤井茂さんを訪ねました。(編集室)



昭和24年、秋田県大館市生まれ。盛岡タイムス社を経て、新渡戸基金の理事長に就任。『いわて人物夜話』などの著書があります。

新しい紙幣を飾る三人さんは、新渡戸稲造と縁のある人たちです。新渡戸稲造は新渡戸が助け、北里柴三郎は新渡戸と親しい関係でした。

### 新渡戸稲造との「ご縁」

2024年の上半期に、1万円札が渋沢栄一に5千円札が津田梅子に千円札が北里柴三郎にそれぞれデザインが一新されます。新しい「顔」の方々、渋沢栄一、津田梅子、北里柴三郎の三人は、新渡戸稲造とつながりがあります。



画像は日銀の特設サイトから引用しました(編集室)。  
[https://www.npb.go.jp/ja/n\\_banknote](https://www.npb.go.jp/ja/n_banknote)

### 渋沢栄一と新渡戸稲造のご縁

新渡戸が旧制一高の校長になった翌年頃から、渋沢栄一と知り合いになりました。銀行協会の会合に新渡戸も呼ばれました。会合で講演した内容が互いに合致しました。それがご縁の始まりです。

どこが合致したかと言いますと、商売するときは、心をもっと養おう、正直になろう、そうすれば商売も繁栄すると渋沢栄一は日頃の考えを披露しました。勉強ばかりして知識を蓄えるより、もっと大事なことがあると。

すると、新渡戸もその後には挨拶に立って、似たようなことを語った。

### 津田梅子と新渡戸稲造のご縁

津田梅子がアメリカに行ってお世話になった家。そこは、新渡戸もお世話になった家です。アメリカには親目的な人達が居ます。新渡戸は、アメリカに渡る人がどのくらいいるか、何のために渡っているかを知ろうとしていました。津田梅子のことも、ちゃんと書いています。

新渡戸と津田のツーショット写真は、残念ながらありませんが、美しい間柄の人に限ってツーショット写真は少ないもの。

日本に戻って来た津田梅子は、「女子英学塾(津田塾大)の前身」を創設しました。

その少し前(同じ明治三十三年・一九〇〇年)には、新渡戸は、あの「武士道」の本を出版しています。

津田梅子は、新渡戸が一九〇一年に日本に帰って来たとき、女子英学塾で講演をしてほしいと依頼して「武士道」について講義をしています。

「女子英学塾」の理事になったり、津田梅子の代わりに訓示をしたり卒業講演をしています。

津田梅子が亡くなった時の葬儀で、新渡戸が三十分も弔辞を読んだという記録も残っています。



津田 梅子

### 二人は意気投合して

商売というものは少しくらいウソをついても儲かればいい、というのが江戸時代から明治の初め頃までの考えだったようですが、渋沢栄一はそういう風潮を嫌っていた。

渋沢は新渡戸よりも二十歳くらい年上でしたが、渋沢は、新渡戸の講話を聞いて「この男に協力しよう」と考えたようです。

新渡戸を応援すれば間違いないと、渋沢栄一は思った。

以来、渋沢は死ぬまで新渡戸を応援し続けました。

渋沢財団では、国際協調にもつながるといふことで日米の友情を互いに伝える事業をやっています。

日本からは新渡戸がアメリカに行っている本の実情を語りました。

新渡戸はアメリカで百六十回以上も講演しています。

### 北里柴三郎と新渡戸のご縁

北里柴三郎とは、昭和になってからご縁があります。新渡戸が国際連盟の事務次長を終えて帰国してからです。

新渡戸はすでに国際的にも有名になっていて、日本の医学界からも呼ばれて講演しています。

北里と同じテーブルで親しく話をしています。北里柴三郎は新渡戸と、晩年に大変な友達になりました。

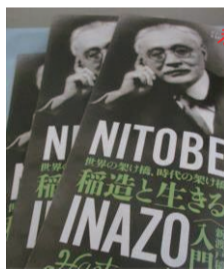


北里 柴三郎

### 新渡戸稲造 入門 小冊子

<http://www.nitobe.com>

プレゼント  
「新渡戸稲造会」さんより  
抽選で、3名様に!



ハガキに、住所、氏名、電話番号を明記の上、「小冊子希望」と記載。締め切りは、令和5年8月5日。当選品の発送をもって発表にかえます。個人情報用途以外に使用いたしません。応募先 〒020-0611 滝沢市菓子 208 番地 31 NPO法人 いわて地域活性化フォーラム 「緑が丘しんぶん 丘」編集室 宛

### 「武士道」について

一口メモ (編集室)

新渡戸稲造が英語で書き上げた『武士道』の本の中で、武士道とは「武士階級のノブレス・オブリージュである」と説かれています。

「ノブレス・オブリージュ」とは、貴族などの高い身分にある人々が負う義務のこと。庶民よりも高い身分にある武士は、暴力的な支配ではなく、武士道という崇高な道徳によって人の上に立っている。

地位の高い人には、高さに応じた義務や責任があるということでしょうか。

武士道の道徳規範は、人には優しく、正直で、誠意を尽くし、長兄を敬う、恩に報いる、弱い者をいじめない、ウソをつかない、何事にも寛容である等々、良心の掟に従う。それらを、新渡戸は「武士道」と考えました。

# 力をつける、能開の夏期講習会スタート!

## 能開のクラス指導はコチラ!

## アクシスの個別指導はコチラ!

夏得 夏期入会割引キャンペーン実施中!  
「夏期講習参加申込+ご入会の手続き」でお得に利用

入会金無料+夏期講習優待価格+8月度ゼミ授業料半額

夏期講習参加後でも、8/11(金・祝)までのご入会手続きで入会金無料+8月度ゼミ授業料半額

- 小5/小6 一高・三高受験準備算国講座 【優待価格】 6,600円
- 中1 一高・三高受験準備英数4日間 【優待価格】 14,520円
- 中2 一高・三高受験準備英数国8日間 【優待価格】 29,040円
- 中3 一高・三高受験5科完全攻略12日間 【優待価格】 70,400円

上記の以外の講座、日時、授業内容などの詳細につきましては下記QRコードよりサイトをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

能開センター 緑が丘校  
019-664-1731 能開 緑が丘 検索  
● 受付時間 水~土 15:00~20:00 ● 担当 佐藤

全年対象 1対2個別指導 80分×2回の夏の無料体験

- 指導者1人に対して生徒2人なので、それぞれのわからないことについて対応できます。
- 苦手単元に絞った、ピンポイントの学習が可能です。
- 学習状況に応じて基礎から応用まで臨機応変に授業を進めます。

高3	1対2個別80分×5回 18,150円 【英語】英文法のまとめ 【数学】苦手単元の復習	中2	1対2個別80分×5回 16,830円~ 【英語】英文法の復習 【数学】苦手単元の復習
中3	1対2個別80分×5回 16,500円 【英語】英文法の復習 【数学】苦手単元の復習	中1	1対2個別80分×5回 15,510円 【英語】1学期の復習 【数学】1学期の復習
小6	1対2個別80分×5回 15,180円 【国語】説明文・物語文の読解 【算数】1学期の復習	小1~小5	1対2個別80分×3回 5,060円~ 【算数・国語復習】 80分内で算数40分・国語40分で1学期内容を復習します。

夏得 入会期間  
入会金 通常22,000円のところ 0円  
授業料 通常年々2講座以上お申込みで入会月の通年ゼミの4回が 0円  
夏期講習 個別指導80分×5回が 9,900円  
夏から成績アップ!

個別指導Axis 緑が丘校  
019-664-9285 アクシス 緑が丘 検索  
● 受付時間 火~土 15:00~20:00 ● 担当 水野・及川