

創刊から8年目に入りました

緑が丘しんぶん 丘

約7千7百世帯に無料配布しています！
特別に材木町・三ツ割地区一部にも配布しています。

(高松・上田・桜台・青山・本宮には配布されていません)

2023年8月20日発行(毎月1回発行) 第93号

発行：NPO法人いわて地域活性化フォーラム「緑が丘しんぶん 丘」編集室 滝沢市菓子208-31 メール iwate_forum2015@gmail.com FAX 019-641-9678
緑が丘、黒石野、東黒石野、東緑が丘、岩脇町、上田堤、箱清水、材木町、三ツ割地区一部等への全戸配布型フリー(無料)ペーパー。約7,700部発行。



「岩手」という字は「若手」に似ている。

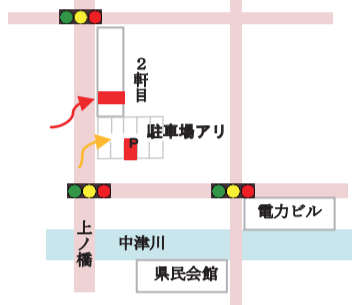
「岩手県」ではなく「若手県」ですね。

小説「が丘ガール」に登場する雅彦君の雄姿 縄文土偶のお面を手にして。(C) I. R

♪明日という字は明るい日と書くのね、そんな唄が昔にあったとか(アン真理子「悲しみは駆け足でやってくる」) それにしても今は「アンマリな世界だ...」それはとにかく「この人に逢えない！」と思える人、この世で偶然に出会えるかも知れない(あるいは出会えないかもしれない)それが分かるのはそんな人が眼前に現われたそのときそんな人が現れたとしたら、本当にシアワセ一生かかってでも現れないそれが普通らしいから目の前に現れてくれたのですね！それが嬉しく嬉しくて♪また明日を待っている、Ah、(ザ・イエローモンキー「JAM」)

広告のお申込み等は、メール又はFAXをお願いします！

光のアトリエ喫茶 月時計



営業時間 11:00~15:30
17:30~20:30 (ラストオーダー)
定休日 日曜日・月曜日
土曜日は不定休

なつかしい雲 平山千春
なつかしい雲に出会った
すっかり日に焼けて色あせ
傾きかけた太陽の光の中で
かすかなオレンジ色に染まっ
どこを旅して来たのだろう
こんな所で偶然に出会った
戸惑っている私



店主平山さんにお聞きしました。

開店三周年のお祝いの会も三周年のお祝いに、たくさんの方が集まって下さり、ありがたく思っています。慌ただし日常から少し離れて「この店にいるとホッとすると」ってくださるお客様が居ります。皆さん、「マイ喫茶店」を持っているはずですが、この店の空間を好きになつて下さっていることが伝わってきて、うれしく感じました。

素敵な店が、こんなところに。
丘の上のショップ 第93回
喫茶 月時計さん
紺屋町7-12
至福のひとときを求めてもらいたくて。



ランチ(ミニサラダ・コーヒー付) ¥1,000
カレーとスパゲティから選べます。



最近、地元の版画家さんとのコラボ作品を制作しています。

世界観を共有できた嬉しさ
店に通ってくださるアーティストさんも多いです。その方とコラボした作品もあります。アーティストさんから作品の背景についてお話を聞くこともあります。聞いて、「あっそうか」と思ったり、作品の魅力がより一層分かってくることもあります。アーティストさんと世界観を共有できたときは、うれしいですね。

空間としての「私」の一部
店の空間は、「私の一部」という感じですが、店も詩作品もトータルで「私」だと思っています。詩作は文字になった私の一部で、店は、空間としての「私」の一部ですね。

何かを感じる時
店の空間でお客様が何かを感じてくれたら、嬉しいです。詩作品も同じですが、書いただけでは「独り善がり」になるかもしれないから、何かを感じる人が存在してくれるならば、それは有難いことです。



散歩で見つけた、何、コレ？
イヌも歩けば不思議に当たる！

丘の上の散歩道 が丘謎百景

vol.1 鳥居？

四十四田ダムから滝沢市に向かう途中、踏み切りの手前の道で見つけました。線路沿い。何、これ？ ちょっと怪しいモノ。鳥居のように赤く色付けされていましたが、小さなものです。まさか鳥居？ めっちゃ、怖っ(◎_◎;) それにしても、謎のシロモノだ。いったい何だろう。気になって、寝られません。ご存知の方が居りましたら、メールでお知らせください。(編集室)



わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック

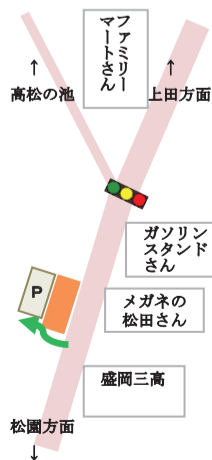
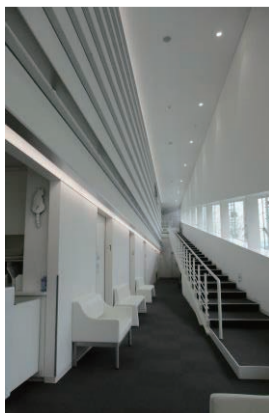
高精度1.5テスラ最新MRI機器、リハビリ施設完備

- 頭痛
- めまい
- しびれ
- 認知症・物忘れ
- パーキンソン病
- 脳血管障害



院長：渡邊 活見(わたなべ かつみ) 日本神経学会 専門医

診療科目：
脳神経内科、内科
リハビリテーション科、
脳神経外科、整形外科
診療時間：
・午前9:00~12:30
・午後2:00~6:00
休診日：
・木曜日午後
・土曜日午後
・日曜日/祝祭日



〒020-0114 盛岡市高松3丁目9-8
TEL. 019-605-1117 FAX. 019-605-1118
<http://clinic-watanabe.com>

劇作家くらもちひろゆきさんの脱力系のエッセーです。随時掲載します。お楽しみに！

読者の娘さん（元保育士）が子育て中だとか。悲喜こもごもの「子育て奮闘記」を綴ってくれます。

連載

くらもちひろゆきさんの そこはそれ essay エッセー



くらもちひろゆきさん

劇作家、演出家、「架空の劇団」代表、盛岡市在住。日本劇作家協会東北支部長等を歴任。

第3話 演劇「到達！」秘話

この新聞の第54号（2020年5月号）に私が取材されて掲載されました。以下は、その記事の発言です。「芝居は世の中の『役に立つ』と思っ...」

今般の新型コロナウイルスというヤツはどこでうつるか分からないと、恐れながら生活をしなければならぬ...」

そこら辺は見ていたただかないとわからない舞台なのですが、今思うと、今般のウイルス禍をかなり楽観視していた展開でした。

子育て ダイアリー Diary

第11話 みんなに囲まれて

6月27日で1歳の誕生日を迎えた息子。本当におめでとう。そしてパパとママの子として生まれてきてくれてありがとうの意味をたっぷり込めて盛大にお祝いしました。



ご機嫌そうな息子！

みんなに見守られながら初めて食べたケーキは、美味しかったのか、手づかみでパクパク！

この1年を振り返ると、息子と一緒に私自身も母親として成長させてもらった、そんな1年でした。

息子の成長に合った関わり方が出来ているか、、、まだまだ悩みながらの日々ですが、これからは息子としっかり向き合い、一人前の母親になれるように頑張ろうと思いました。

技あり！ PC・スマホ 活用術

第4回

TwitterからXへ...



江見 真一先生 (YESパソコン学院)

そんなツイッターですが、イーロンマスクさんが名称を「X」に変更しました。

こんにちは。昔から日本でも広く使われているSNSとして、有名なTwitter（ツイッター）があります。

詳しい変更点はまだはっきりわかりませんが、一部ネットでは、現在のアプリの機能からだいぶ制限をかけたという話も見かけます。

どのみち、長年慣れ親しんできたツイッターが変わってしまう事には若干の寂しさを感じますが、新しい物を毛嫌いせず、まずは使ってみようと思います。



ツイッターの新しいロゴ

無料お買い物バスで店に来て、買い物。サービスカウンターに寄る。帰るも手ぶらでバス。



街で見つけた新鮮な話題

HILLS NEWS

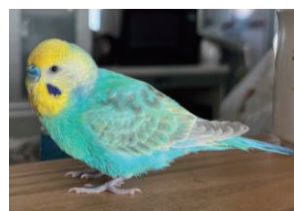
第31回

飼っていたインコが「迷子」になって困っています！

飼っていたセキセイインコが2月8日に見えなくなりました。ご存知の方、お知らせいただければ、助かります。

電話 019-663-6881 (黒石野在住 川村)

Twitter アカウント @haruron0815 迷子鳥掲示板 https://lostpet.jp/19537



インコの名前は「はる」です。よく、自分の名前をおしゃべりします。

「無料お買い物バス」

ベルフまつその

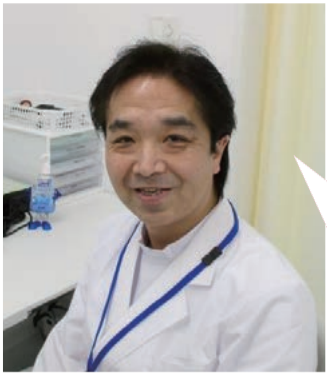
No	停留所	火曜日	土曜日
1	鉢ノ皮団地入口、土川さん宅前	11:55	11:55
2	上田堤2丁目谷村さん宅前	11:58	11:58
3	上田堤2丁目太田さん宅前	11:59	11:59
4	宮野商店向いハイラーク前	12:01	12:01
5	緑が丘動物病院前	12:02	12:02
6	薬王堂緑が丘店向い旧ミスタードーナツ前	12:04	12:04

鉢ノ皮・上田堤 緑が丘コース

夢のような 購買スタイル

7	緑が丘4丁目バス停	12:05	12:05
8	東銀黒石野支店前	12:05	12:05
9	岩脇団地前バス停	12:06	12:06
10	東黒石野バス停	12:07	12:07
ベルフまつその着		12:15	12:15
お買い物時間		45分	45分
帰り出発時間		13:00	13:00

わたなべ先生の健康ノート (第90回)



わたなべ かつみ 渡邊 活見 先生

(プロフィール)

わたなべ内科・脳神経内科クリニック (高松3丁目) 院長。長年にわたり、脳神経内科医として診療にたずさわってこられました。医大時代はバイオリンを演奏しておられたそうです。

それって認知症？ 『高齢者てんかん』かも！？

最近、物忘れで受診される高齢患者さんの中に、実は「てんかん」の患者さんがたくさんいることが分かってきています。

高齢者のてんかんは、「治る認知症」として近年注目されています。時々の物忘れは認知症ではなく「高齢者てんかん」の可能性があります。今回は「高齢者てんかん」について、どんな病気なのかをご紹介します。

高齢者てんかんの主な症状



高齢者てんかんの症状

てんかんというと、「発作を起こすと全身がけいれんして泡を吹いて倒れる」といったイメージが強いと思いますが、それは小児の場合に多くみられる症状で、高齢者では、けいれんを伴わない目立たない発作が特徴で、「ボーッとする」「不注意になる」「呼びかけても無反応になる」「奇異な行動を起こす」などで、このような発作の後に意識がもうろうとした状態が数時間～数日続くこともあります。

高齢者てんかんは、まだ認知度が低く、認知症になってしまったと間違われてしまうことが多くあります。

認知症の症状との違い

症状の違いは、高齢者てんかんの物忘れは波があるのが特徴です。良い時と悪い時の差が大きく、発作がおさまると支障なく日常生活を送ることができ、しかも本人は発作時の記憶がありません。

認知症の物忘れは、年単位で進行し、症状の波は少なく継続的にみられます。

また、高齢者てんかんの発作中は、話しかけても目の焦点が合わずボーッとして返答がありません。認知症では、話しかけて何らかの反応があります。

その他、高齢者てんかんでは、体をゆする、ボタンをいじる、口をペチャペチャするなど自動症とよばれる症状がよくみられます。認知症では自動症はあまりなく、幻覚や妄想などの症状が現れたりします。

最後に けいれんを伴わない高齢者てんかんは、認知症と非常に紛らわしく、認知症と間違われて抗認知症薬を使うと、何の効果もないだけでなく、かえって、てんかんの症状が悪化してしまう場合があります。 良い時と悪い時の差が大きい時々の物忘れは認知症ではなく、高齢者てんかんの可能性があります。 高齢者てんかんは、抗てんかん薬で発作を抑制できる割合が高い病気であり、適切な治療を行うためにも、高齢者てんかんと認知症をきちんと区別することが重要です。 専門の科は、高齢者てんかん外来や脳神経内科になります。

高齢者てんかんとは？

「てんかん」は、脳の神経細胞が、何らかの原因で過剰に興奮してたくさんの電気が流れてしまうことで、脳の活動が一時的に混乱して、様々な症状(てんかん発作)が現れることが繰り返される脳の慢性的な病気です。

脳のどこの部分でこの緊急事態が起きているかによって、現れる症状は違います。

「高齢者てんかん」とは、65歳以上の高齢者になって発症した「てんかん」を指します。

てんかんは、高齢者にも多い病気！

てんかんは小児に特有の病気と思われがちですが、実は、全患者数の約4割を高齢者が占めると言われ、高齢化によりその割合は年々増加しています。

小児のてんかんの主な原因は「素因性」です。つまり、てんかんになりやすい体質です。子どもの脳は、成長とともに発達していきませんが、その過程で脳の電気回路がうまく働かず、てんかんを発症します。

その他には、先天性(生まれつき)の脳の異常が原因の場合もあります。

それに対して高齢者では原因が大きく異なり、一番多いのが、脳梗塞や脳出血などの「脳卒中(脳血管障害)」です。脳の血管が詰まったり破れたりして電気回路に障害が起こり、てんかんを発症します。

脳梗塞や脳出血を起こした場合、将来的にてんかんを発症する危険率は50～70%と非常に高くなります。

その他、脳の変性疾患(脳内の様々な場所で神経細胞が死んでしまう病気)などの加齢による脳の異常や脳腫瘍、頭部外傷なども高齢者てんかんの原因になります。高齢者てんかんは、それまでてんかんとは無縁だった人でも、なり得る病気です。

高齢者てんかんの検査と診断

発作時の状況を詳しく問診することが重要です。その上で、神経学的な診察を行い、脳の画像検査(CTやMRIなど)や脳波検査(脳の電気信号を記録する検査)などで、てんかん発作に似た症状や他の病気を鑑別し、総合的に診断します。

高齢者てんかんの治療

てんかんの治療は、抗てんかん薬による薬物療法(内服治療)が基本です。抗てんかん薬は、脳の神経細胞で起こる過剰な電気の興奮を抑制し、発作を防ぐ働きがあります。高齢者てんかんは薬による効果が比較的高く、約90%の患者さんが抗てんかん薬によって発作を抑制できるといわれています。

最後に

入居者募集中

家族の介護で困っている方、ご相談下さい。

現在、ユニット型個室
早めの入居が可能です。

介護度3の方も、歓迎

※ 申込順ではありません。状況により、入居を見送る場合があります。

ユニット型の特徴

(なのりの杜・里)

「24時間シート」に基づいた個別ケア

介護福祉士9割 専門性の高いケア

入居者のこれまでの生活を尊重。設えなど家庭的な雰囲気です。

医療的ケア研修済 23名。重度化にも対応可能です。※3施設で

利用料金について

- ・入居一時金などは必要ありません。
- ・収入・介護度によって料金が異なります。
- (例:介護度4、所得段階2の場合、月額 約68,000円)
- ※詳しい内容・料金は、お問合せください。

(なのりの杜 ユニットスペース)

私たちまで

入居相談は 019(665)1310

(相談員) 斎藤、吉田、外川まで

社会福祉法人みやぎ会
特別養護老人ホーム なのりの杜・杜2号館・里

〒020-0001 盛岡市上米内字名乗沢1-58
TEL. 019-665-1310 FAX. 019-665-1303

★http://www.sg-miyagikai.jp/

高齢者てんかんと認知症の主な違い

	高齢者てんかん	認知症
もの忘れ	話の途中で、数秒から数分程度意識がなくなることがある。その前後のことは覚えていて、それ以外は正常	できごとを丸ごと忘れる。忘れたこと自体を思い出せない
もの忘れに対する対応	一部分の記憶がないことに気づくことがある。あれは何だったのかと不安に思うことも	忘れたこと自体を忘れる傾向にある。進行するにつれて気にしなくなる
症状のあらわれ方	1日の中で症状があらわれるときと、そうでないときがある	レビー小体型以外の認知症では、一日の中で変動することはあまりないことが多い(進行状況に応じて症状があらわれる)(※)
特徴的な症状	無意識のまま、体の一部が動いたり、口をもぐもぐさせることがある(自動症)	自動症はあまりなく、幻覚や妄想などの症状があらわれる

緑が丘で保険代理店を営んでいる佐藤晴紀さんの会社のみなさんの日々の出来事を紹介します。

ほんわか・・・

連載

家族日記

第93話 テレビCMの謎

食べ物のテレビCM、って、必ず食べているシーンがあるじゃないですか？そりゃそうですね。美味しく食べているのを見て、購買意欲がかきたてられますから。それなのに・・・

なんで、明石家さんまさんが出てるCMって食べないんだろう？

って不思議に思うのは私だけでしょうか？

絶対食べませんよね((´▽`*))

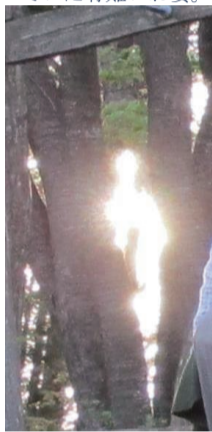
謎です！

♪火の中に飛び込むような恋、という歌詞で始まる唄があります。(君の名を呼ぶ)♪友達のままでいいと囁く声、だけど、地下鉄で、歌うように君の名を呼ぶ、って続きます・・・重い唄ですね。

ところで、1984年に発表されて、世界的なベストセラーになった小説『存在の耐えられない軽さ』は、重い恋・軽い恋の双方を描いています。主人公・トマーシユは医者で、自由奔放に女性と付き合う独身のプレイボーイ。エロティックな友情を得ようとして、女と深い関係になることを避けている。言わば「軽い人生」を求めている。自由奔放な画家の女・サビーナに「あなたが求めているものは女の快楽？」と尋ねられる始末だ。そんな彼女から、テレザという女と結婚することになった浮気癖が治らない。

プレイボーイのサガがと思いきや、トマーシユは、愛想をつかして里帰りした妻・テレザを追う。

近郊の神社、写り込んでいた有難いお姿。



作家稼業の筆を折られた伊古兄ロタさん、「新聞を応援したい」と申して、創作ノートからのトーク (編集室)。

女と男の交差点

伊古兄 ロタ

ロマンチック・トーク

第16話 恋は、重いか軽いかな

トマーシユは「重い人生」に向かう。プレイボーイも変わるんですかね？

テレザが住む田舎には浮気相手も無く、トマーシユはテレザと共に穏やかな人生を送ることになる。しかし、トマーシユとテレザは、交通事故によって生涯を終えてしまうのだった。

作者のミラン・クンデラは、この小説で何かを問うているのだろうか。「果たしてトマーシユの決断は正しかったのか？」あるいは、「軽い人生」と「重い人生」のいずれが幸福なのか？

テレザがトマーシユに残した手紙の一節に、「人生は私にはとても重いのに、貴方には軽いのね。私、その軽さに耐えられないの。私は強くないから」というフレーズが出てきます。

思うのですが、人生は、重くも軽くも、無いのではありません。人生は、重くも軽くも、無いのではありません。人生は、重くも軽くも、無いのではありません。

その「自然」を「軽く」つまり「軽やかに」生きればイイの。何も苦しむことはアリマシエン。「一度きりの人生」であろうが、「繰り返しの人生」であろうが、「天職」を見つけて、それに従って淡々と進む。それで良い。

今月は、ちと味香臭い話になりました。前記の「君の名を呼ぶ」の唄に、こうあります。街角で仕事場で、歌うように君の名を呼ぶ、真夜中に明け方の空に、愛しい君の名を呼ぶ、そうなんです。そうしてイイんです。

「この人に違いない！」と思える人に偶然出会えた時には、なんてね。

丘の上の格言

第7回

人を呪わば穴二つ

他人を呪い殺そうとすると、その報いで自分も殺されてしまい、墓穴(はかあな)が2個必要になる。転じて、他人を呪うようなときは、自分にも同じような害が及ぶ。安易に他人を害しようとするこへの戒めの言葉です。

他人を呪わば穴二つとすると、自分も同じ目に遭う。「他人を呪う覚悟はあるのかね？」と問われています。

他人を恨んだり憎んだりしても、何も解決しない。結局は自分に返ってくる。だから辞めるように。古来より陰陽師は、除災をする以外に、権力者の依頼を受けて敵対する者を呪術で殺す仕事を行っていたとされます。陰陽師が呪術を行う際、自分も呪い返されることを覚悟して自分用の「墓穴」を準備した。憎しみは、不幸を生み出すだけ」と読み込むことも可能です。最近、テレビで報じた外国の若者の話があります。その若者は、戦争で重傷を負った父親の仇を取りたくて敵国軍をやっつけるために「軍隊に入る」と言う。隣で母親は、涙を流して「憎しみを持つと自分が壊れていく」と訴えていた。

これも、「人を呪わば穴二つ」の例でしょうか。その父親は、相手兵が憎んで戦争をしているわけではありませんが、相手兵を憎んでもいないのに戦争している。こういうことがまかり通っている世の中。妙だと思いませんか？ (編集室)

日日是恋日

連載

「日日是好日 (にちにちこれこうじつ)」とは、「毎日が素晴らしい」という意味です。あるときは庭の花を愛で、あるときはホントに誰かに恋をして。「日日是好日」になぞらえて、高前田博子さんが綴ってくれます。(編集室)

高前田 博子さんの「思い出エッセー」

第30話 山峡の人



高前田 博子さん

『岩手日報随筆賞』最優秀賞を受賞。雫石町在住。

テーブルの上に数々の「重っこ料理」が並んでいる。我が町、雫石では昔から重っこ料理と言われ、お重に詰めた料理を持ち寄る。結婚式や仏事に欠かせない。年代物のお重の蓋(ふた)には重助(じゅうすけ)、与作(よさく)などの屋号が目につく。

私は、ちよっとした酒場をやっている。宴会に、女性客達は自慢の重っこ料理を持参する。持込自由の店だ。むしろ歓迎している。

「ママも食(く)ってみて」と勧めます。私の分まで丁寧にパックにして持ってきてくれる女性もいる。すべてが旨い。山菜料理が多い。数々の重っこ料理で店の料理が霞む。採取場所、保存の方法と女性客達の料理教室が始まる。男性軍と言え、申し訳程度に料理をつまみ、生ビールのジョッキを楽しむ。女性客達の取り箸が忙しなく料理の上を行き交う。私は、取分け美子さんと言う客の料理を好む。ミズと呼ばれるウワバミソウやインゲンのお浸しだ。調理法を聞く、湯がいて市販のつゆをかけるだけと話す。

素材が新鮮なせいか、素朴で大地の味がする。初秋のある日、友人のミエさんに山菜採りと茸(キノコ)狩りに誘われた。山歩きは得意でないが、美子さんの家に行くに聞いて話に乗った。ミエさんと美子さんは親しい間柄だ。美子さんの家はかなり山奥らしい。数軒の家や野菜畑を過ぎ、道幅が狭くなり両側に木々が生い茂っている。進めども進めども民家は見えてこない。不安になって来た。ミエさんの軽自動車は林を縫って進む。台風の爪痕(つめあと)がある川に心を痛め、やっと目的地に着いた。山峡に広く開けた土地がありポツリポツリと家があった。

車のエンジン音を聞きつけて、農良着(のらぎ)姿の美子さんが現れた。小柄でチャームングだが、どこかきりりとしている。築二百年の家の縁側に美形の老婆が置物のようにつくねんと座っていた。美子さんの母で九十を出ているみたいだ。片側の小屋にはミックスの老犬が吠えるでもなく寝そべっていた。番犬の役目を果たしていない。

この地は芦ヶ平(よしがたいら)と呼ばれ、落武者の集落と聞いた。源義家の伝説がある。ミエさんと私は真先に、手入れが行き届いている美子さんの庭を楽しんだ。大輪のダリア、キクが咲き乱れ、初秋の爽やかな香がした。

美子さんの案内で深い沢に下り、ミズを探り、途中の山道で茸を捜した。木の切り株や草むらにナラタケがニョキニョキ顔を出していた。道すがら美子さんいろいろ尋ねた。「この地で生まれ、ずっとここで育ったの」

「んだ」

子供時代の冬の登校が気になって聞いた。一学校まで二時間掛かって毎日遅刻。廊下に立たされた。

と笑い、祖父が雪を踏み堅めて道を造ってくれたと話した。今は除雪車が来てくれてありがたいと続けた。「住めば都」という言葉が浮かんだが、あわてて引つめた。真剣に生きている美子さんに失礼な気がした。この集落から出ようと思えば出られはしない。やはり彼女は、この地が好きに違いない。美子さんにとつてのユーピーだ。若い頃はタクシーの運転手、庭師と男勝りに働いたと聞いた。

もう十分だと、おいとまを告げる私達に美子さんは自慢の畑を案内した。

「好きだけ持って行って」

彼女は惜しげもなく、ナス、ユウガオ、ササゲなど手塩に掛けた野菜の収穫を勧めた。

二、三時間の滞在で、この地、芦ヶ平が好きになった。勿論、美子さんの魅力も加わっている。驚いたことに、先ほどの置物のような老婆が老犬を引っぱって散歩していた。

重っこ料理の材料と清しい気持を車に乗せて帰路に着いた。今度は雪を纏(まと)った冬景色を見に芦ヶ平を是非、訪れたいと思った。

※芦ヶ平(よしがたいら)は実際の地名です。「芦」の文字は「よし」とも読むそうです。(編集室)

あの子とコンビニで待ち合わせ。硝子製の青いプレスレット。あの子は受け取ってくれるかな？

それともこの夏、空振りかな？

「仕方ない」って言えないよ(泣)。

ファミリマート 西松園店
24時間営業しています！
西松園1丁目1-15

優れモノ家電 8月発売

置き場所に合わせて扉の左右を選べます。チャイルドロック機能、庫内を清潔に保つモードなど、安心機能も充実です。別売りのパンツプレスを使えば、シワをのばしながらセンタープレスも出来ます。

スマートクローゼット HCC-R600AL/R

掛けるだけで、衣類をリフレッシュ。

たつぷりスチームで衣類のシワのばし。衣類を揺らす空気流のみで静かにケア。ナノイーXがやさしく清潔に。オシャレ着もリフレッシュ。

操作は簡単です。

詳しくは、こちらをご覧ください。 <https://panasonic.jp/smartcloset/>

(有) 柿沢電器
上田3丁目5-25
電話 622-0593



新しい家電、古い家電、かしこく素敵に
使いたいですよね。上田の「柿沢電器」
さんのご協力により掲載します。

連載

かしこい家電術



第71回

衣類ケアに第三の波！

マメにクリーニンングに出したくても
寝ても覚めても暑い夏。じっとして
も汗がじんわり。ましてや何か動こうもの
なら汗の量は倍増で、そのぶん洗濯物も増
える季節です。
汗を含んだ衣類は早めに洗濯したいと
ころですが、パパッと洗濯機を使うことが
難しい衣類もあります。
それは仕事や場面によっては夏でも必
須で着用する、スーツやジャケット、制服
や礼服などの類です。
マメにクリーニンングに出したくても、タ
イミングが合わないこともあり、結果自前
でアイロンやスチーマーを駆使してシワ
をのばし、スプレータイプの除菌・防臭剤

暑い時にアイロン・スチーマーからい！
などで対処している方も多しはず。
決して気乗りする作業ではなく、暑い時期
に「アイロン・スチーマーからい！」という
心の声…ごもつともです。
そんな方のために、洗濯機でもなくアイロ
ン・スチーマーでもない、衣類をケアする第
三の家電があります。
その名も『スマートクローゼット』なる魔
法の箱みたいなもので、帰宅後その日着た上
着やスラックスをここにに入れておくだけで、
お立ち会い！
マジックさながら中の洋服はクリーニン
グしたように復活し、これを着て翌日にはパ
リッと身支度を整えることができるんです。

魔法の箱みたいな家電
箱といってもサイズは更衣室の一人用ロッ
カーに近く、シンプルにカッコいい家具の佇
まいです。なぜなら扉前面が上質なミラー仕
様で姿見になり、使う時だけ文字がミラーに
浮き出てきます。
なんとも近未来的な感じですが、和・洋ど
んな空間にも溶け込むデザインです。使い方
は専用ハンガーに衣類をかけて収納し、3つ
のコースから選んでタッチするだけ。
スチームでシワをのばし、気流で包み込む
ように調節しながら乾燥仕上げをするコー
ス、ナノイーXで除菌や脱臭さらに花粉やウ
イルス抑制をするコース、雨などに濡れた時
などの乾燥コースなどが選べます。



おのだりえ
小野田 利枝 さん

スタッフの皆さんと

上田で電器店を運営され、
家電の体験教室も開催され
ています。盛岡市出身。

Panasonic

スマートクローゼット



スチームの発生には、加湿器みたいに給水タン
クを入れます。排水のためのタンクもあり、コー
ス終了後は自動でドライキープし、結露の心配は
ありません。運転音は30〜40dBとさわめて静か
で寝室に置いていても良いし、マンションなど集合住
宅でも気兼ねなく使えそうです。ハンガーが使え
ない帽子やぬいぐるみやニットなどは、小さな棚
に置いて対応でき、何かと便利に使えます。職場
などのロッカールームや出張先の宿泊施設などに
もあつたらいいようなこの家電。

何より学生の頃に欲しかった。
当時の制服は冬服と夏服の2種類で、次の衣替
えまでほぼ毎日着たきりスズメ。
さぞかし、汗やホコリだらけだったかと思いま
す。
上田通りですれ違う令和の学生さんたちは、男
女問わず意識が高いですよ！柔軟剤の香りがホ
ワッと漂ってきたりしてハツとさせられます。
そんな時代だからこそ、このような新製品がで
てくるのね〜と、ただただ納得するばかりです。

連載

丘の上の神写真(6)



滝沢在住 小坂富男さんの写真集「季節めぐり ～小岩井農場～」より 雲上へ続く (C)

ご自分のお店のこと、
この新聞で紹介してみませんか？

広告募集

- ・1コマ 9,000円・1か月・税別
- ・2コマ 18,000円・1か月・税別
- ・3コマ 27,000円・1か月・税別
- ・5コマ 45,000円・1か月・税別

お問い合わせは、下記まで。
→メール iwate_forum2015@gmail.com
→ FAX 019-641-9678

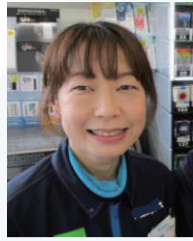
「販促 (はんそく)」とは「販売促進」のこと。魅力ある販売
スタイル。西松園と高松4丁目でファミリーマートを経営され
ている阿部江津子さんの「つぶやき」を掲載します。(編集室)

連載

女性店長のコンビニ日誌

第40話

全粒粉？



阿部 店長 さん



「香ばし生地のトルティーヤ」
売れ筋の品なので、
完売の際はご容赦ください！



涼んで行ってください！
アイスもありますー♪

七月某日 晴れ。夏、まつ盛り！
店によくいらつしやるお客様が言いました。
商品に記載してある「全粒粉入り、って何ですか？」
とおつしやつたので、今月は、ちとウンチクを傾けます。
全粒粉(ぜんりゅうふん)とは、小麦の粒をまるごと挽いて粉にした
もの。薄力粉や強力粉などの小麦粉は表皮や胚芽を取り除くのに対し、
全粒粉は表皮や胚芽も粉にするのが特徴です。
表皮や胚芽には栄養・食物繊維が豊富です。普通の小麦粉に比べ、ビ
タミン、ミネラルが豊富に含まれていると言われています。
左写真の「トルティーヤ」は全粒粉の商品ですー
ということ、今日も張り切つて行きましょう。

街で見つけた新鮮な話題
ヘルズ・ニュース
HILLS NEWS
第32回

創立75周年 彩虹社展
2023年9月14日(木)～17日(日)
10:00～17:00 (最終日16:00)
盛岡市民文化展示ホール(マリオス)4F
主催 彩虹社美術協会
事務局 越場敏弘 090-8615-5430

縣 二三男	小野寺玲子	坂本 等
浅沼 正夫	貴依富美恵	平 明子
阿部 優	熊谷 良夫	田代 典郎
井口 敏良	幸田 比呂	田中 洋子
一條喜久子	越場 敏弘	中川智恵子
今井 順子	小坂 蓉子	野村 恭子
大沼 康男	齋藤 雄司	東 紀代子
小野寺ツル子	坂本小九郎	藤村 俊成

(著者紹介)
ヴァレリー・ペラン
1967年フランス生まれの作家・脚本家。
映画「男と女」の監督クロード・ルルーシュのパートナー。
「男と女」の53年後を描いた映画「男と女 人生最良の日々」では、
ルルーシュと共に脚本を務めた。2015年に作家デビュー。

ミステリアスな物語、フランスでベストセラーに。

おススメ本

あなたを想う花(上・下)

著者 ヴァレリー・ペラン

フランスで百三十万部突破の国際的ベストセラー小説

(あらすじ)

主人公の女性ヴィオレットは、ブルゴーニュに
ある小さな町で墓地管理人をしている。
ヴィオレットは生まれてすぐに親から捨てら
れ、十代の時に美男子のフィリップと恋に落ちて
結婚するが、夫フィリップは浮気性で家庭を顧み
なかつた。娘レオニーヌが生まれるが、不幸な事
故で失つていた。
ある日、ジュリアンという男性が訪ねて来る。
自分の亡くなった母親が、父親の墓ではなくて知
らない男の墓に入りたいとの遺言を残していた。
ジュリアンとの出会いから物語は大きく動き
始める。一緒に墓に入ると決めた男女の存在が、
ヴィオレットの人生を揺るがし、あきらめていた
感情に火が付きまします。
ヴィオレットとジュリアンの恋愛小説かと思
いきや、突然、ストーリーが急展開します。静か
で穏やかなストーリーが突然、ミステリー展開に
なつていきます。
娘のレオニーヌが亡くなった事件の真相にも
迫ります……。

(感想)
現在と過去を行ったり来たりしながら、
ほどこけていく物語は面白い。怖いイメ
ージの墓地が、幻想的に響き、明るくユー
モラスな舞台に変わります。
また、各章の最後には、章の内容に添
った墓碑の文言や歌詞が使われていて美
しくて印象的です。
「よかつたね、ヴィオレット！」とい
う嬉しい気持ちも湧いてきます。
主人公が墓地の管理人になつた理由も
明らかにされたりして、少しずつ、すべて
が明かされていきます。
不実で自分勝手な夫フィリップの意外
な内面が明らかになっていくのに伴つて、
面白さが増していきます。
哀しみを背負つていた主人公が絶望の
淵から自ら新しい種を蒔く姿に共感でき
ます。
フランスでベストセラーとなつたとい
うことにも、うなづける佳作でした。



各巻 ¥1,980
Kindle版(電子書籍)
¥1,782

中ノ橋通で「ひねもすほっと茶屋」を運営されている吉田さんが日々の想いを綴ってくれます。お楽しみに！

連載 ひねもすほっと茶屋さんの

まったり Blog

第5回 落ち込むー

驚愕のボケボケの始まり！
かなり落ち込んでます（ノド）
●ギター弦の張り替え。
第1弦→第6弦を、完全に逆に張ってしまった。
何、ぼーっとしてんだよ！
後戻り出来ない。
張り替えた弦は
先端まで切っちゃったもん。



おれ、ダメになったかも。。。。
あかん。
こういう時は、
心を引き締めるために
『南国の酒』だ。
自分に乾杯。

明日は良い日でありますよーに。
おやすみなさい。



よしだ かずを さん

地元ミュージシャンとしては「草分け的存在」と言われております。
長年、中津川ペリフォーメーションの実行委員長にも。店では、昼のランチは私が調理します。夜のお酒タイムも私がやって、午後の「お茶タイム」は女房に任せて休憩しています。

認定補聴器専門店を運営されている田中敦さんのコラム。田中さんのお父様も補聴器を使用中だそうです。「不安の解決そして、喜んでもらいたい」という気持ちを大切にしている田中さんの本音コラム。

連載

補聴器と仲良くする方法（取り組み方）

第42話 補聴器と集音器、広告について



たなか あつし 田中 敦 さん

田中さんは浄法寺出身。現在、高松に奥様と娘さん、保護猫7匹（うち2匹障害あり）とお住まいです。

補聴器、はじめの一補（いっぽ）

読者の皆様お早うございます。夏特有の気候が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。お変わりありませんか。緑が丘の認定補聴器専門店、補聴器1番館、人情派の田中敦です。

私は思うのです、補聴器に対し「イメージ（噂・想像）だけで躊躇」していてもチャンスが逃します。

「イメージ（想像・誤認）した願望」だけで購入に至っても、後々後悔したという結果にも繋がりにかからないと。

では、どんなアイデアがあったなら相談者さまは安心して取り組めるのか。

例えば業界では「試聴」という、先に（注文その前に）知る為、学ぶ為の機会も設けています。これも相談者さまを守る施策の一つです。



医学的な診断や治療に関する指導を仰いで下さい。聞こえが気になった場合は、先に耳鼻咽喉科でご相談の希望です。補聴器は適切な機種選択と調整によりその効果を目指し、他の理由から効果を実感されない方（場合）もあります。ご理解を。

補聴器と集音器、何がどう異なるのですか？とよく質問を受けます。読者の皆さんはこの違い「何？」にあると思いませんか。（少し考えてみてから、次にお進み下さい）

分類と言う視点で見れば、補聴器は、国が定める管理医療機器クラスIIに該当する商品。

集音器は、概ね音響機器の類に分類されているのではないかと思います。

更に、この点を今回は「広告」という視点でみた場合はどうでしょう。

集音器に関しては自由度があるよう

教育エッセー
今どきの「学び」
第27回 コツコツは、勝つコツ！

近隣の学校では夏休みが終わり、二学期が始まりました。お子さまの夏休みの様子はいかがでしたでしょうか。

能開センター緑が丘校では、今年もたくさん生徒が勉強を頑張っていました。

受験生だけではなく他の学年の生徒も、一学期の復習や二学期の予習など、手のひらのノートに触れる部分が増え、黒くなるくらい勉強していました。その頑張った成果が、二学期以降の勉強につながることでしよう。

そんな夏休みの前の出来事です。

中学校では一学期の期末テストがありました。能開センターではテスト前に、無料の期末テスト対策の授業を実施しました。ふだん能開に通っていない生徒でも無料で参加でき、私たち指導者が問題を予想して当てる！というちょっとしたイベントでした。私たちはプロなので出題される問題を当てることはできたのですが、生徒に実際の問題を見せてもらうと・・・ひと昔前のテストとは問題の様相が違っているなあと感じました。



もちろん学校の勉強をしっかりと復習していれば解ける問題が多いので、ある程度の点数は取れます。しかし、高校入試を意識した問題や思考を試すような問題など、深く勉強した上でそれを応用できるかどうかを問う問題も出題され、そういったところで点数差がつくようになります。

私たち能開の指導者は「学校のワークは一度解き終わってからの勝負。最低でも三周やろう！」と指導しています。

これをやり切れるかどうか、定期テストで高得点を取るカギになります。

今回、ほとんどの塾生がワーク一周目を早めに終わらせて二周、三周と頑張り、最高で七十点伸びた生徒もいました！

もちろんやり方にもコツはあるのですが、やはりまずは何度も解くことが大事です。

九月末に二学期中間テストがある生徒は、今から取り組みばきつと良い結果になりますし、中間テストがない中学校の場合は、十一月下旬の期末テストに向けてコツコツ勉強していくことが大事です。

直前になって慌てぬよう、日々の勉強を大事にしていきましょう。コツコツは勝つコツです！

（能開センター緑が丘校 佐藤祥夫先生）

しかし、管理医療機器である補聴器に関しては、一般の商品広告と異なり、消費者自らがその有効性や安全性を適切に判断する事が困難なものです。

また、誤用により健康被害を生ずる恐れもあることから「薬事法」によって規制されています。

同じように思われがちな補聴器と集音器、そもそもその背景や土俵が、はじめからこの様に大きく異なる品だったんだと今月は「正しく認識」してもらえたら、とても嬉しい限りです。感謝。



難聴者にとってマスク越しの会話を聞き取るのは辛い様で、避けたい。との話を伺います。（相談者の談）

クリニック 3つの特長

- 1. 麻酔時の痛みを抑えています
- 2. 治療方法の説明は分かりやすく
- 3. 歯の神経を大切に、歯を削らないようにします

むし歯ゼロの子供を増やす

夏休みも終わりに近づいていますね。宿題もそうですが、お口のチェックは忘れていませんか？是非この機会に、定期健診をして、お口の状態を確認してみませんか？

ざいもくちょう歯科では、子供の予防に力を入れています。私達と一緒に、お子さんのむし歯ゼロのお口を目指してみませんか？

もちろん、むし歯がある、または既に治療したことがある子供は、これ以上むし歯ができないようにしてみませんか。初めての歯科医院では不安が多いと思います。私達は、子供の嫌がることはせず、また来たいと思ってもらえるように配慮しています。スタッフ一同、お待ちしております。

一生美味しく食事ができるお口の健康を提供しています

ざいもくちょう歯科

019-653-2264

ネット予約

24時間予約可能です

<https://zmt-dc.com/>

診察日時は、電話でご相談ください。

はり灸 ささき

鍼灸治療 佐々木正人

019-663-6337

往診できます。不定休です。交通手段のない方は、ご相談ください。

こんなにユニークな方が。

ウルシの商品化に取り組んでいる松沢さんを訪ねて、ウルシの話をお伺いしました(編集室)。

丘の上の人

第92回

まつざわ たくお
松沢 卓生 さん (仙北2 (株)松沢漆工房 代表)

ウルシの魅力に、すっかり「カブレ」ました(笑)。



漆を英語で「Japan」と言いますが、漆は、日本を代表する魅力的な素材です。

「うるし茶」のティーバック
「うるし茶」はこれまで商品化されてきませんでした。「漆」と聞くと、「かぶれる」と思われますが、「かぶれ」成分は含まれていません。カフェインも含まれていません。味と香りは、ほうじ茶に近いです。ウルシの種を焙煎してティーバックにしました。妊婦さん・子どもさんも飲めます。

ウルシの魅力を追いかけて
漆関係で今までやられてこなかった事をやりたいと思って独立しました。漆は新しい魅力にあふれています。「ダイヤの原石」のような感じですが、凄く魅力を持っているのに、世界中の人が知らないし、日本人も忘れてかけている。色んな分野で使える素材だと思います。

(プロフィール)
県職員として二戸に異動したのがキッカケで漆に出会い、2009年に会社を興しました。ウルシの価値を伝えることがライフワーク。小さなチューブで漆販売、漆塗りの車のハンドル等の独創的な漆商品を次々と生み出し、2011年、2013年、2016年、2020年とグッドデザイン賞を受賞し注目されています。スイスの高級文具メーカーの限定モデル万年筆にも採用されました。

(株)松沢漆工房
019-656-7829
仙北2丁目10-17

「緑が丘人」です。生まれは盛岡。盛岡三高出身で、岩手大に進みました。学生時代は、電車で滝沢から厨川まで来て、厨川から自転車で行く学校に行っていました。その辺りにある会社に行くことがありますが、漆の苗木を育ててもらっている会社ですが、学生時代のことを思い出したりします。県職員として二戸に転勤になったとき、漆に出会いました。「浄法寺漆」は、当時はあまり知られていませんで、仕事として関わってみたいと思いました。

うるし茶の成分について

最近、新聞でも取り上げられたので、ご存知の方も多いと思いますが、うるし茶に血圧を下げる成分があることが分かりました。岩手医大薬学部と岩手生物学研究センターによる共同研究の結果です。漆の木の枝については、十年位前に、血圧を下げる成分が見つかっていました。漆の実のほうにも同様の結果が出たわけです。「うるし茶」のティーバックは販売中です。



ウルシを使って器を修復
・・・金継ぎの技法



ウルシ採取の装置
・・・研究開発が進んで。

ウルシの製品化へ向けて
山の恵み、永続可能な資源としての漆の奥深さに魅了されました。まさに、漆に「カブレ」ました(笑)。漆製品の新しいプロデュースを目標にして会社を立ち上げました。
ウルシ普及の可能性大
漆には抗菌性と抗ウイルス性があり、プラスチック並みの強度があります。自然成分です。環境に害を与えません。「やや高額」という弱点がありますが、漆は希少なもので、漆を掻く仕事がとても大変な作業だからです。生産性を高められないかと考え、岩手大学と共同で新しい漆生産技術の開発をしているところです。これから漆はどんどん普及していくと思います。

編集後記

猛暑ばかりに目がいきますが、地球はものすごいスピードで動いている。まず、地球の「自転」速度。赤道1周の距離は約4万キロメートル。そのスピードは24時間で一周する。そのスピードは4万÷24=1667キロ。時速1,667kmで回転。太陽の周りを回る「公転」速度に至っては、気が遠くなります。円周9億4千キロメートルの宇宙空間を365日をかけて一周するので、スピードは940,000,000÷365×24=約611万キロ。なんと時速11万km。このスピードは想像できません。そんな猛スピードで動いている地球の上で暮らして、人類は、よく目が回らないものだ。いや、もしかすると目が回っていることを押し隠すために生きています。戦争したり浪費したりして、全ての行い広告を粉砕するために生きています。

漆の樹木を植栽する必要
漆器・文化財修理などにも使われていますが、漆は今後さらに活用される可能性があります。ウルシの木に傷を付けて樹液を採取しますが、採取後に伐採するため、漆の原木が少なくなっています。苗木をどんどん植栽する必要があります。漆を安定的に量産するために、ウルシを種から育てる活動をしています。「漆の木の里作り」の取り組みなどです。少し前ですが、「上米内地区で漆のタネを蒔きます」と呼び掛けたら、全国から、大勢の方が集まってくれました。
世界から注目されて
漆は今、世界から注目されています。プラスチックは、これから次第に使われなくなりそうです。すでにヨーロッパでは使用に制限がかけられています。環境に配慮され美しく、社会貢献になる、そのような漆はこれからさらに世界中から注目されるでしょう。漆事業に投資する人が増えることを期待しています。
「金継ぎ」以外にも
漆を使って器を修復する伝統的な技法「金継ぎ(きんづぎ)」は、今、海外でブームになっています。漆は安全な天然の素材です。食器に化学的な接着剤を使うのは危険で駄目とされていますが、漆は安全で仕上がりが美しいということが評価され浸透してきました。漆は金属など様々な物に塗れる特性があり、今後、多くの分野で生かされる可能性があります。

夏休み明けからの受験対策 能開センター / 個別指導Axis 緑が丘校にお任せください!



やり方次第でまだ間に合う“中3・夏休み明け”からの受験対策

緑が丘校では、さまざまな学習形態があるので、選んだり組み合わせたりが自由自在! プロの学習プランナーが最適な学習をアドバイスしますので、選び方がわからない人も安心。自分に合った「受験対策」を見つけて、志望校に合格しよう!

▶ クラス指導

中3内容の早期履修で
→12月後半からは入試対策に!

高校入試の約3~4割は
中3内容からの出題。
早期履修→演習は必須!

クラスの仲間と
競い鍛え合う

授業の無料体験 随時受付中

▶ オンラインゼミ

『一高三高入試実践オンライン』

白ゆりテストの解説動画も担当する
実力派講師陣による本気の授業
一高三高合否分岐レベルの
問題演習&解説

●LIVE リアルタイム

⇄ 双方向

▶ 個別指導

1対2 個別指導

お一人おひとりに最適な学習を提案
自分だけのカリキュラムを
先生と二人三脚で

80分×2回
無料体験
受付中

▶ パワーアップゼミ

入試本番の取りこぼしゼロを目指す!
国理社の基礎固め

9月開講
毎週火曜
18:00~21:20

【パワーアップゼミ単独の受講はできません】

受験生じゃなくても 秋から頑張る! 入塾応援キャンペーン

小中高 全学年 小6 中3 高3 受験生
通常22,000円のところ
入会金 無料 1対2 個別指導 4回無料 ※2講座以上のお申し込みの方が対象です。

まずは、学習相談を実施しますので、お電話またはWEBからお問い合わせください。

能開センター 緑が丘校
019-664-1731 能開 緑が丘 検索

●受付時間 水~土 15:00~20:00 ●担当 佐藤

個別指導Axis 緑が丘校
019-664-9285 アクシス 緑が丘 検索

●受付時間 火~土 15:00~20:00 ●担当 水野