



どどどんちんちゃん♪

購読応援者の皆さまが一般社団法人交野新聞の会員です...購読会員の交流ページ、得々チケットなど
【会員情報を中心により身近なニュースや情報を、より詳しく購読者に配布します】

【※題名・この地域でだんじりを曳く時の掛け声として知られている】

交野新聞

購読第52号

2023. 8. 21 発行

発行所(一社) 交野新聞社
発行責任者 小川 貢
576-052 交野市私部3-11-9
電話fax072(800)1380
katano1news@gmail.com

1部200円毎月発行
年間12回で2000円

交野新聞からのお知らせ
この度は台風の影響で今号が発行日2日に間に合わず申し訳ありませんでした。おかげさまで交野新聞は第6期を終え第7期に入りました。これまでのご厚情感謝申し上げます。
今期から全戸配布している広告無料版は年6

回から年2回程(減)減らして、有料会員版に重点を置く体制で継続したいと思っております。努力不足で発行部数が未だ少ない状況ですが読者獲得のほかカレンダー・事業や出版事業にも力を入れたらと思います。
購読者の皆様におかれましてはぜひ購読拡大にご協力賜りますようお願いいたします。(編集長)

アンケート

一般の市民と心が通じる人は誰 《4年間の実績の評価も 新鮮で熱意のある人柄も》

こと。世界で非識字者は、約7億7,500万人。これは世界人口(15歳以上)の6分の1にあたり、そのうち約3分の2は女性といわれています。1965(昭和40)年9月8日開催された「テヘラン会議」で、当時の国王が各国の軍事費の一日分を、非識字者のための識字基金に拠出するよう提案したのがきっかけ。大戦後、GHQからローマ字表記とする計画が起き1948年に、全国調査「日本人の読み書き能力調査」を実施。読み書き不能者は2.1%にとどまり、識字率が非常に高く、ローマ字化は撤回された。

(8月30日~9月5日)は、「防災週間」を制定しており、全国各地で防災について考えるイベントを開催しています。日ごろの備えが自分や家族の命を守ります。飲料水・非常食・懐中電灯・ランタン・スリッパ・携帯電話・バッテリー・医薬品・ホイッスル・使い捨てカイロ・ガスコンロ・防災グッズを「非常用持出袋」になど、いづれもあれば便利です。

9月8日・国際識字デー

「識字」とは、文字の読み書きができる

の長編シリーズとなりました。「恋」というものは、長続きさせるためには、ほどほどに愛するということを覚えなさい。いけいけ。なんていう言葉も残っています。

9月1日・防災の日

「防災の日」は、防災の意識を高め、心がまえを準備する日として、1960年に制定。「関東大震災」の発生日であることに加えて、歴上で台風の発生が多い「二百十日」にもあたる9月1日の防災の日を含む7日間

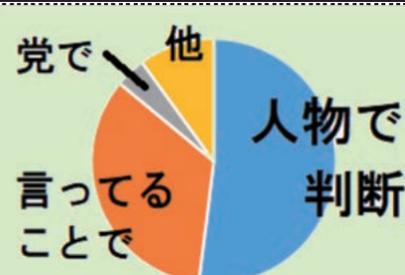
8月27日・「男はつらいよ」(寅さん)の日

1969(昭和44)年8月27日に山田洋次監督・渥美清主演の映画「男はつらいよ」シリーズの第1作が公開されたことに因んで制定されました。「フーテンの寅」が最初に登場したのはテレビドラマで、この時はドラマの最終回で寅さんはハブ酒で一儲けを図ってハブに咬まれて死亡しています。しかし、視聴者が簡単に死んでしまう結末に怒り、そのあまりの反響の大きいため映画で復活し、以来48作にも及ぶ世界最長

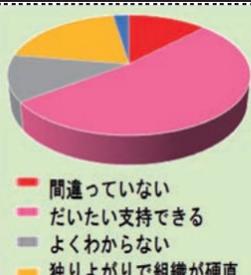
メリアンDAYS

市議会選挙は9月10日投票

めざせ日本一の投票・交野



【何で投票しますか】



現市長の方針や方向性

無所属新人の思いは、国政政党に対抗できるのか

交野市議会議員選挙はいよいよ9月3日(告示)、また新鮮で熱意のある人柄を表現してもらおうべく交野新聞では全員にアンケートを実施して回答をいただいたので、2・3・4面にそのすべてを掲載する。

また、市民アンケートも同時に実施したが、データ数が少ないので、おおよその傾向を出すことと、個人の意見を図表で紹介する。

読者が中心なので多少の偏りがあるとは考えるが参考にはなるだろう。「何で投票しますか」で「人物で判断」や「言」

- 回答意見抜粋
- ▼やっていることが見えない。
 - ▼今の交野は魅力無く、全議員総入れ替えしたと思う。
 - ▼現実を見て実現可能な事やしなければならぬことを議論してほしい。
 - ▼いいかげん、誰かが市議になっても、一緒と思わせない市議会にしてほしい。
 - ▼いろいろな専門家を招き入れて会議をしてみしてほしい。
 - ▼市議会に政党政治はいらない!地域に密着した個人の市議会議員であるべき。
 - ▼市レベルでは、党利党略にとらわれず、自分の考えで行動してほしい。

紙面陶芸展



山口 征子

(星雲会所属)
交野市郡津在住 (陶芸歴4年)

(少し) (お酒) を頂きますので自分用の酒器を作って楽しんでおります。最近、器と話せるようになりました。

作品・25

「酒器」

土...白土 釉薬...白萩



交野陶芸協会では星の里いわねの創作研究室に週3回ほど集まり、楽しく作陶しています。興味のある方は福宜おきまで(89113113)

写真募集しています
シリーズ《美しい交野の原風景》5
交野の美カレンダー2024

予約販売・名入れ販売も開始!

予約販売の問い合わせは
072-800-1380
TEQRコードからも簡単

HP
カレンダー用
ネットショップ

そんな中、海水の成分そのままの塩が最近見直され、血圧が正常値に戻ったという報告をたくさん見るようになりました。「そんなの信じちゃダメ」とかいう人が医療関係者に多くいます。ただ生き延びている人だけを伸ばしては、信用がおける先生の正しい論をお待ちしています。

「高血圧は昔は年齢プラス100が基準で、それより少し低い高くても危険とは言われへんかったんよ」と知人のおぼちゃん。今では130を超えたらヤバイとか言われて、塩分控えめにとか指示され降圧剤を処方される人もいます。

自然塩

おらず、自然塩に含まれるマグネシウムなどのミネラルが、ナトリウムの暴走を防ぐのに必要だから。そういわれてみれば人体だけでなく、自然界の動物は海水の成分とほぼ同じだ。理にかなっていても言えますね。それで血圧が正常になれば、科学的進歩は何を進歩させたのかと言いたくもなりません。



最近騒がれていることや以前からの風習やしきたりなんか可笑しいことありませんか? 違ふところをええ考え方で世間を昇進してみましよう。あんなに常識さんまやないけど「ほんまてっか」一緒に考えてみましょう。

アンケートを実施しました(P2~P4)

各候補者の考えや思い、習熟度、理解力、熱意など、この回答から汲み取れる範囲で検討して、確かな投票行動を起こしましょう(字数の関係で字に大小あります)

各立候補者への質問は以下の通りです。
見にくいですが回答欄の番号とリンクしています。
質問1▶今の議会・議員をどう評価していますか

質問2▶市議会議員として、活きるあなたの長所は?
質問3▶どういう形で市民の声を聴き、そして伝えていきますか
質問4▶近年で一番誇りを感じた市政事業、政策を挙げてください

質問5▶近年で一番感動した市政事業、政策を挙げてください
質問6▶現交野市長の方針や方向性をどう思いますか
質問7▶今回の選挙でのあなたのスローガンを教えてください

岡田ちさと(新)	いさき 太陽(現)	うすぐち 誠二(現)	岡田 ともまさ(現)	ほり 天地(新)	名前
枚方市・大阪維新の会・星田	枚方市・大阪維新の会・私部南	鹿児島・大阪維新の会・幾野	交野市・大阪維新の会・私部	交野市・大阪維新の会・私部西	出身・党派・住居
					
関西学研医療福祉学院 作業療法学科 精神障がい、発達障がい、老年 期障がい領域での作業療法士	奈良大学社会学部 クボタ枚方製造所 全身ほぐし処-kokoro-代表	大阪国際大学 経営情報学部 大阪府議会議員 岡沢龍一秘書 交野市議会副議長	府立交野高校 交野市議会議員 大阪維新の会副政調会長	大阪公立大学大学院都市経営研究科在学中 福祉関連会社代表取締役 日本維新の会交野市支部青年局長	学歴
<p>回答1▶若い世代や子育て世代などより多様な世代が活躍できる場になっていくは素晴らしいと考えています。</p> <p>回答2▶作業療法で培った、良い部分をどう伸ばしてより良くなっていくかといった視点</p> <p>回答3▶市政報告会だけでなく、個別にお話を聞ける機会も作りたくと考えています。</p> <p>回答4▶何事も市民の皆様のことを想って取り組まれていることかと思えます。ありがとうございます。</p> <p>回答5▶何事も市民の皆様のことを想って取り組まれていることかと思えます。(同上)</p> <p>回答6▶市民全員が納得できるようにするのにはなかなか難しいことかと思えますが、引き続き市民や地域を第一に、交野がより良くなるように取り組んでいきたいと考えています。</p> <p>回答7▶「できた」を増やす 一子どもから大人まで、自分らしく生きる社会を。</p>	<p>回答1▶議会や議員を評価する立場ではないため、各人が多角的な視点で交野市を良くしようとしている。</p> <p>回答2▶行動力、傾聴力</p> <p>回答3▶できる限り街頭へ出て、お声かけさせていただきやすい関係性を築く</p> <p>回答4▶ 無回答</p> <p>回答5▶ 無回答</p> <p>回答6▶市としての情報発信力の向上(SNSの運用など)、行動力に関しては良い</p> <p>回答7▶ それぞれの議案に対しては是非々の姿勢で</p> <p>回答7▶ 大塚協会の公認立候補者全員当選</p>	<p>回答1▶議会力の向上の余地を残しており、さらなる研鑽が必要である。また、市民に身近な議会へと推進したい。</p> <p>回答2▶相手の話を聴き、気持ちに寄り添い、市政に反映させていくことかできる。</p> <p>回答3▶かねてより市民種が地域種で幅広い年代の方との交流を深めている。</p> <p>回答4▶交野市特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例</p> <p>回答5▶小中学校の給食費の段階的な無償化は、大塚協会の会としても推進してきた政策のひとつであり、さらなる拡充を目指す。</p> <p>回答6▶今後も交野市長の方針等に対して、いいものはいい、よくないものはよくないという是非々の姿勢を崩さず向き合い、市民の方々のために最善を尽くしたい。</p> <p>回答7▶市民の方々の声を聴き、住民サービスの向上、行政課題の解決を行なう。</p>	<p>回答1▶それぞれの立場で種かされていと思いますので議員に対しての発言は控えたい。この4年間はコロナ禍にあり混沌とした状況乗り越えたことは大きいと感じます。</p> <p>回答2▶フットワークの軽さと探求心、良い道に支えていただくこと</p> <p>回答3▶なにより現場 気になることは直接話させて下さい</p> <p>回答4▶市長室の机、公用車の売却</p> <p>回答5▶コロナ禍における経済政策支援事業</p> <p>回答6▶公約を果たすことが大切。市政の方向性については是非々々で取組ませていただきます。</p> <p>回答7▶挑戦をやめない。交野の魅力UP 投票しよう!</p>	<p>回答1▶民意を問うてみたいと存じます。</p> <p>回答2▶民間企業で培った知識や経験を活かして、納税者目線の政治を行います。</p> <p>回答3▶交野の皆様のお声を傾き、双方の意思疎通を図ることが大切だと考えます</p> <p>回答4▶課題は山積していますが、殊の外に交野の発展に対する取り組みが不十分であると存じます。交野の発展には、「高齢者、要介護者のための外出支援政策の充実」を掲げております。これらの実現に向けて、尽力してまいります。</p> <p>回答5▶今年度から中学校の給食費の無償化がされましたが、交野の発展には、小学校の給食費の無償化も掲げております。現状で甘んじることなく、必要な政策を提言し、その実現に向けて取り組んでまいります。</p> <p>回答6▶大塚協会の会交野市議員団と市長が切磋琢磨して個々の政策において是非々々で向き合いたいと存じます。</p> <p>回答7▶豊かな交野をつくる。</p>	回答

野口陽輔(現)	くぼた 哲(現)	北尾まなぶ(現)	藤田 菜里(現)	血海ふみ(現)	名前
佐賀県・無所属・私部南	西宮市・立憲民主党・星田	箕面市・日本共産党・倉治	枚方市・日本共産党・私部	西宮市・日本共産党・星田	出身・党派・住居
					
佐賀県立唐津工業高等学校 現パナソニックホールディングス株式会社 交野市議会議員議長	近畿大学 法学部 法律学科 元衆議院議員 秘書	大阪府立箕面東高校 日本運送(株) 大興運輸(株)	千里金蘭大学生活科学部食物栄養学科 福祉)たんぼ福祉会つくし保育園栄養士 交野市議会議員	大阪大学大学院文学研究科修士課程 政党職員(日本共産党枚方交野地区委員会) 主婦	学歴
<p>回答1▶ 行政のチェックや政策提言だけでなく、議会への積極的な市民参加を促し、政策立案できる議会になるべきと考える</p> <p>回答2▶ 民間企業出身であること、議員としての4期16年間の経験</p> <p>回答3▶ 主に地域種や労働組合活動の中から市民の声をいただき、議会の中で提案している</p> <p>回答4▶ その時々々の事業に関して意見は述べてきたが、一つを選ぶのは難しい</p> <p>回答5▶ 第二京阪沿道のまちづくりとして、星田のまちづくりが形として見えてきたこと。一方で、市内には買い物のお店がなくなる地域など、課題多い地域があることも忘れてはならない</p> <p>回答6▶ これまで同様 都度の議案に対しては是非々々で対応していく</p> <p>回答7▶ 「寄り添い、強く輝くまちへ」</p>	<p>回答1▶ 二元代表制の一翼を担うべく議会の果たすべき役割を、議員一人ひとりと、議会全体で模索しながら取り組んでいると考えています。</p> <p>回答2▶ 行政 市民の間で、その利害調整を図ることです。</p> <p>回答3▶ 個別の意見を伺い、全体の視点と個別の観点で伝えていきます。</p> <p>回答4▶ 特になし</p> <p>回答5▶ 手話言語条例の制定</p> <p>回答6▶ 特になし</p> <p>回答7▶ 生活を守り、明日を創る。</p>	<p>回答1▶ 評価しない。もっと一つひとつの議案に対する議論があってもいいのではと思う。</p> <p>回答2▶ 市民の声を一人ひとりに丁寧に聞き、人に寄り添うこと。</p> <p>回答3▶ 市民アンケートや、有権者との対話を大切に、ヒア、宣伝など。</p> <p>回答4▶ 高齢者・障がい者の方が利用していた、ゆうゆうバスを廃止したことは許されぬ。</p> <p>回答5▶ 学校給食無償化</p> <p>回答6▶ これまでと違い今年度の予算を見ても福祉施策を多く取り入れられている。市民の声が届く市政をして頂くために、施策をすすめて行くときに市民説明会などを実施すればいいと思う。</p> <p>回答7▶ 願 実現 みなさんと一緒に。</p>	<p>回答1▶ 「聴取委員会が審議しない」「議案審議はいつ限らば議員しか議決をしない」「反対論も少ない会派・議員の複数いる」など、議論を尽くす姿勢が欠けている</p> <p>回答2▶ 人の話を聞く事好き。物怖じせず、言うべき事は言う。</p> <p>回答3▶ 市民アンケート・対面やネットでの議会報告会・街頭宣伝・議会報告会の配布など</p> <p>回答4▶ 一中区の施設一体型中一費校の建設(学校の適正規模や施設一体型が望ましいとした根拠も議決も不十分)</p> <p>回答5▶ 中学校全学年での給食の無償化(前市政で求めた時より早く答弁だったが、市政が変わることで実現した)</p> <p>回答6▶ 政策の打ち出すスピード感、政策内容など評価できる点が多い。これからは幅広い市民の意見を尊重し、徹底的に情報公開と、政策決定のプロセスは民主的を進めて頂くことを求める。</p> <p>回答7▶ 願 実現へ みなさんと一緒に市民の声届く市政へ</p>	回答	

坂本 顕 (元)	安部敬子(新)	松本 直高 (元)	前田一誠(新)	中島寛之(新)	名前
大阪市・無所属・藤が尾	岐阜県・無所属・妙見坂	交野市・自由民主党・向井田	交野市・自由民主党・郡津	東大阪市・自由民主党・私部	出身・党会派・住居
					学歴
桃山学院大学 合同会社カタランカ代表社員 交野市人権協会会長	名古屋市立中央看護専門学校 菜の花助産院 院長	同志社大学大学院総合政策科学研究科 博士課程後期課程期間満了退学 元大阪府議会議員・元交野市議会議員	関西大学文学部 前衆議院議員秘書 ドローンサービス事業代表取締役	関西大学 法学部 法律学科 行政書士法人アクトブレイン 星のまち事務所交野支店長	職歴
<p>回答1》今が始まったことではないですが、党や会派の論理、市長の反市長派、などで物事が決まっています。議員全員が交野党として、市民目線で働くべきかと思えます。</p> <p>回答2》これまで歩んできた不思議な経歴を、逆に力にしたいと思います。</p> <p>回答3》できるだけ話を聴く機会を持ち、情報収集に力をいれたい。</p> <p>回答4》時間割のような形で決着した小中一貫校問題です。全議員で公開論議会も行っており、じっくり議論すべきです。</p> <p>回答5》補選導入に対する賛成、保育施設の新設と集</p> <p>回答6》昨年の市長選で市長が訴えてきた内容については、基本的に賛同しています。今は小さな石を積み上げているところですが、その先にどんなまちの姿が見えてくるのか、そこを期待しています。</p> <p>回答7》市民が主役です。そのために私はまちの名脇役を目指します。</p>	<p>回答1》施設一体型小中一貫校で、有権者7210筆の署名とともに住民投票を求める請願が出された時、委員会付託されることもなく否決され、市民の声に真摯に向き合ったとは思いませんでした。</p> <p>回答2》いのちを大切にす目線と、寄り添い共感する姿勢です。</p> <p>回答3》月に一度「くらしと政治のお話会」を開催し、気軽に話せる場をつくりたい。</p> <p>回答4》ゆうゆうパスの廃止と施設一体型小中一貫校。市民にとっては強行と感じられる進め方でした。もっと丁寧な説明と聞き取り、対話が必要だった。</p> <p>回答5》中学生の給食費無償化の実現したこと。そのスピード感からも、結局そこに取り組みか取り組まないか、なのだと感じました。</p> <p>回答6》補選の購入補助や、小中学校のトイレ改修への取組み、産後ケアの予算増額など、市民生活向上のために、着実に取り組んでいただいていると思います。今後も市民目線の方針、自然を守り交野らしさを大切に街づくりに取り組みていただきたいです。</p> <p>回答7》#ママと子どもにやさしく #すべての人が大切にされる交野へ</p>	<p>回答1》議会改革を進める必要があり、議会基本条例で求められていることを確実にやっていくべきです。誰でも立候補できても、誰かが議員としての職責を果たせるものではありません。</p> <p>回答2》開業20年以上の税理士・特定行政書士等としての実務経験と専門知識を活かして、法議会を求めるチェック機能を果たします。</p> <p>回答3》交野駅周辺の事務所 HPやSNSにて相談を受け付けており、意見交換や情報発信も行っています。</p> <p>回答4》市庁舎移転の失敗・公民連携の推進</p> <p>回答5》交野マラソン(シティープロモーション)</p> <p>回答6》是非々々で対応します。『財政健全化』に対してはできる限りの協力をします。行き過ぎたパフォーマンスに対しては苦言を呈し、言い訳やごまかしに関して許しません。</p> <p>回答7》まちの魅力の向上で人口減止でも未来を輝かせるさと交野を目指します!</p>	<p>回答1》無回答</p> <p>回答2》交野市の隅々まで動ける体力と、一人一人の市民の声を聴ける柔軟性。</p> <p>回答3》持ち前の行動力で、まずは市民の皆様の声を聴き、時代に合った様々な方法で伝える。</p> <p>回答4》無回答</p> <p>回答5》無回答</p> <p>回答6》無回答</p> <p>回答7》政治家として当たり前である、【聴く!動く!前に進める。】を掲げております。</p>	<p>回答1》市民の生活に直結する課題に対する説明が不足している。</p> <p>回答2》行政書士としての経験を活かし、議会を通じて執行機関のチェック機能を果たす。</p> <p>回答3》事務所やお電話で直接お声を聞く機会がある。そういう場を更に増やしていく。</p> <p>回答4》無回答</p> <p>回答5》天の川七夕まつり。</p> <p>回答6》是非々々で対応したい。</p> <p>回答7》交野に新しい風を!</p>	回答

総勢23名の立候補予定者の回答を参考に

各立候補者への質問は以下の通りです。
見こいで回答欄の番号とリンクします。
質問1》今の議会・議員をどう評価していますか

質問2》市議会議員として、活きるあなたの長所は?
質問3》どういう形で市民の声を拾い、そして伝えていきますか
質問4》近年で一番誇りど感じた市政事業、政策を挙げてください

質問5》近年で一番感動した市政事業、政策を挙げてください
質問6》現交野市長の方針や方向性をどう思いますか
質問7》今回の選挙でのあなたのスローガンを教えてください

まつなが りゅうた(新)	松村ひろ子(現)	黒田 実 (元)	片岡弘子(現)	藤本安男 (新)	名前
交野市・無所属・向井田	大阪市・無所属・星田	奈良市・無所属・私部	交野市・無所属・私市	大阪市・無所属・私市山手	出身・党会派・住居
					学歴
淀川工業高校 大阪ガス株式会社 私部ヤングサークル会長	関西学院大学法学部政治学科 国会議員秘書 介護施設勤務	京都大学農学部中退 元交野市議会議員 前交野市長	裏千家学園専門学校 交野市議会副議長等	関西学院大学 陸上自衛官 損保代理店 藤本保険サービス	職歴
<p>回答1》個性が活かされていると思いますが、市民視点で働きが見えない。新しい風を入れ、アクティブに動く議会議員になって行かないと、交野市は変わらないと考えます。</p> <p>回答2》山本市長と共に市政を動かすこと。出てきた課題に対し、うやむやにせず、何事も正直に結果を報告する</p> <p>回答3》区単位の意見箱の新設、個別訪問し意見回収、報告会やSNS等を使い、情報発信</p> <p>回答4》ゆうゆうパス廃止、小中一貫校を一つの所で行った事</p> <p>回答5》保育園の無償化、中学校給食無償化</p> <p>回答6》公約実現に向けた行動がされている。賛否両論あるかもしれないが、メディア戦略や、財源確保など、今までに無いやり方で人材も資金も低コストで最大のメリットを出している。</p> <p>回答7》世代問わず、交野市を住んで楽しめる街にする。</p>	<p>回答1》会派中心主義の運営、保守的な議事進行、市民ファーストでない点があるためより活発で市民感覚に近い議会に変えていく必要があると感じます</p> <p>回答2》女性、地域、母の視点を大切に市民の声をダイレクトに届かせること。</p> <p>回答3》市民活動が地域をまわって声を聞き、議会レポート等の広報を通して伝えます。</p> <p>回答4》ゆうゆうパス廃止に伴う新たな外出支援事業(前市長の下で実施)</p> <p>回答5》中学校給食の無償化(現市長の下で実施)</p> <p>回答6》小中一貫校の建設方向に進んだが、最後まで責任をもって、市民皆様との公約達成に向けて尽力していただきたいと思っています。</p> <p>回答7》すべての人に居場所があり、誰もが自分らしく輝くことのできるまちに</p>	<p>回答1》女性議員も多く、多様な方々による議会(議員の研鑽)を促します。</p> <p>回答2》市議・市長の経験を活かした、より具体的な市政のチェックと政策提言</p> <p>回答3》対話を大切にし、広報紙やSNSなどを通じ市政をわかりやすく発信</p> <p>回答4》庁舎移転せず新築化、コミュニティバス導入、水産物直売所が県政公約</p> <p>回答5》待機児童の解消、こども医療助成の世代まで引き上げ、星田ヒリアのまちづくり</p> <p>回答6》今年予算は「小学校・中学校」々に整備、内容はありません。周回道路は狭く、庁舎がアクセスできないなどの課題が先送りとなる「庁舎移転せず新築化」、民間バスの撤退や大きな負担につながる「コミュニティバス導入、収支バランスを考慮しない」「水産物直売所」など、短期的な事業費を根拠とした政策や取組の多い財政削減は、市政の停滞を招きます。</p> <p>回答7》全力で交野を歩み、～NEXT もう一度皆さまとともに CHALLENGE～</p>	<p>回答1》無回答</p> <p>回答2》交野で生まれ育ち、この地で子どもたちを育てた、交野への想い。</p> <p>回答3》子供から高齢者まで幅広い世代とのコミュニケーション力を活かし市民との直接的な対話を大切にする。</p> <p>回答4》無回答</p> <p>回答5》市民を呼び込む、同居近居施策等</p> <p>回答6》無回答</p> <p>回答7》女性ならではの教育子育て支援の充実、子どもから高齢者まで安全に安心して暮らせるまちづくり。</p>	回答	

各立候補者への質問は以下の通りです。
見にくいですが回答欄の番号とリンクしています。
質問1▶今の議会・議員をどう評価していますか

質問2▶市議会議員として、活きるあなたの長所は?
質問3▶どのような形で市民の声を拾い、そして伝えていきますか
質問4▶近年で一番親近感を感じた市政事業、政策を挙げてください

質問5▶近年で一番感動した市政事業、政策を挙げてください
質問6▶現交野市長の方針や方向性をどう思いますか
質問7▶今回の選挙でのあなたのスローガンを教えてください

各候補者の考えや、思い、習熟度、理解力、熱意など、この回答から汲み取れる範囲で検討して、確かな投票行動を起こしましょう(字数の関係で字に大小あります)

立候補者の回答からの情報を分析

忙しい中、各候補者全員からアンケートに回答を得た。まずはお礼を言いたい。
回答は300字以内という制限の中、超過してしまったり候補者が数人、その思いは熱かったということか。字数が極端に少ない候補者もいる。思いはあっても交野新聞に対して評価されていない場合もあるだろう。
しかし、読者はそんなことは考慮しないし、してはいけない。たくさん伝えようとしていくかどうかは大きな判断基準になる。今回、大きなテーマ

忙しい中、各候補者は「山本市長」の市政に対する与党として推進するのかが、野党としてチェックを重視するのかが問われている。問6の「現交野市長の方針や方向性をどう思いますか」は公約としてはつきりと打ち出している以上、許容できるのかできないのかを質問している。その回答はそれぞれだから、読者がどう判断するかという問いでもある。一方今の議会運営について問1で議会と議員について聞いてみた。よくやっている・評価できない・改革が必要だ、などを答えてもらうというもの。ここにも「評価できない」との回答が多くあったが、その回答は読者にすれば、評価しようとしていないともとらわれない。別途説明が必要だ。こんなところにも「わかりにくい」という市民の声があるのか。

三浦美代子(現)	中谷 政人(現)	山下千穂(新)	名前
大阪府・公明党・私市	交野市・公明党・星田山手	大阪市・公明党・郡津	出身・党派・住居
			
関西外国語短期大学 市議会議員	関西大学法学部政治学科 監査委員 総務文教常任委員会副委員長	大阪府立阪南高等学校 民間企業を経て市役所に勤務	学歴 職歴
<p>回答1▶ 議員や会派によって議員としての立場が違うので評価できない</p> <p>回答2▶ 根気強い</p> <p>回答3▶ 市民からご連絡をいただくことが多い。企業や団体には訪問して意見を直接聞く。</p> <p>回答4▶ 第2京阪道路の沿道整備構想</p> <p>回答5▶ 子ども医療費の高3までの助成拡充(実質無料化)</p> <p>回答6▶ まだ1年経ってないので見えない部分もあるが、方向性は賛同。</p> <p>回答7▶ 「確かな交野の未来へ! 愛と熱意のリーダー」</p>	<p>回答1▶ 議員や会派によって立場が違うため、評価はできないものと考えます。</p> <p>回答2▶ 即実行</p> <p>回答3▶ 日常的にご要望やご相談を承っております。企業や団体には要望をお聞きするため訪問行動を行っております。</p> <p>回答4▶ 高齢者介護の要支援者に対する施策</p> <p>回答5▶ こども医療費情勢の拡充</p> <p>回答6▶ 市長に就任されてまだ一年たっておられない為、見えない部分もありませんが、方向性は賛同いたします。</p> <p>回答7▶ 寄りそう力で、安心のまち交野を。</p>	<p>回答1▶ 議員や会派によって、それぞれの立場が違うので評価できません。</p> <p>回答2▶ 根気強いことです。</p> <p>回答3▶ 地道にお会いし、お声をお聞きます。</p> <p>回答4▶ 高齢者の外出施策です。</p> <p>回答5▶ 高校卒業までの医療費助成です。</p> <p>回答6▶ まだ市長になられて1年も経ってないので、わからない部分はありますが、方向性は賛同します。</p> <p>回答7▶ 「交野の未来へ新しい風を」</p>	回答

子どもたち応援団 交野さくらカップ

3回戦7月1日(土)が雨天中止としたため、次の試合は9月9日(土)に開催(右の対戦表参照)。今回は監督の直撃インタビュー第2・3弾で、チームの様子をお伝えします。

リーグ戦	第1回	
	9月9日	
	1塁側	3塁側
B	①9:30 ①ファルコンズB	②レインボーズ
	②11:20 ③ファイターズ	④ファルコンズA
面	③13:10 ⑤青山	⑥ブルースカイ

②交野ファイターズ 中村 友一監督に直撃インタビュー

チになってもらい、選手主導を通して交流。お母さんには子どもの練習や試合を見て頂くことをメインに交流をしています。

チームの特徴
子どもたちが常に体を動かし、限られた時間内で基本を身に付けることができる練習を目指しています。野球がチームワークが大切、声を掛け合い、楽しく練習や試合ができる雰囲気があります。

同じチーム同士の対決
野球の主役は選手。少しずつの積み重ねで、レベルアップを図り、勝利すること

監督としての苦勞
6年生が少なく、5年生はまだ入りたての選手が多く、4年生を含めて、Aチームメンバーを選ばないといけない。

親の交流
可能であれば、お父さんにコー

③青山ジュニアーズ 西 也寸志監督に直撃インタビュー

最後まで諦めず、精一杯力を出し切ることができるチームです。

チームの特徴
最後まで諦めず、精一杯力を出し切ることができるチームです。

同じチーム同士の対決
日々の練習の成果を試合で出して、野球の楽しさ、努力の大切さを感じてもらい、一つでも多くの勝利をつかみとることです

監督としての苦勞
練習時の子どもたちの体調管理には気を配っています。

親の交流
協力的な方が多いので、充実した日々を過ごせています。

このコーナーなんという話でもないけど、『むふふ』と笑ってしまうコラムをお届けします。

Ciao! その31

まるぽちやがらむこらむ

《ついに〇〇デビュー!》
ここ数年、どんどん進んでるな〜と感じてたのですが、先日、そのことを痛感!に実感することがあり、ついに決めました。

目の衰え・・・皆さんはわかれますか?私は近視(左目0.03とか)で、コンタクト(外出)とメガネ(自宅)を併用してのですが、どちらも近視用で、数年前から老眼を気にしながらもなんとかやってきたのですが・・・ここんとご特ご補助進んできた意識するようになり、メガネは外出用、小さい文字も見えるのですが、コンタクトはそうも行かず、不便を感じていました。目も疲れるし、近くを見るとき、目付き悪くなるし・・・

で、遠近両用メガネを作ることを決意して、メガネ屋さんへ。
遠近両用だと、真ん中の歪み部分が慣れないと気持ち悪い、と聞いてましたが、そんなこともなく、手元も見えると驚き特に変わりなく出来て快適。

で、次に気づいたのが遠近両用コンタクト。これこそ、苦しい人もあるよ、と聞いてたのですが、気づくと動かないではいられない性格(B型)なので、今更相闘〜
こちらも特ご感なく、購入
ちょっと痛、なと思うのお屈用より、価格が高いこと・・・でも背に腹が代えられない。

交野タイムズ

じゃんぼスクエア交野横の駐車場。コンテナたくさん設置されてる

京阪電車交野線の交野市駅から歩いて5分くらいのところにじゃんぼスクエア交野(イズミヤなどが入ってるショッピングモール)があって、その横に広めの駐車場があります。

最近では、駐車場の一部が無かったり、新たにコインパーキングが設置されたりとちょっと変化があるところなんですけど、また何かできそうな雰囲気です。

先日、イズミヤに買い物行った際に、裏の駐車場から出てみたら大きなクレーン車が1台何やら作業をされていました。

写真では少し分かりづらいかもしれませんが、そのクレーン車はどうやらコンテナを搬入していた模様。

濃いめグレーのコンテナがぱっと見て10個くらい以前は駐車場だったところに設置されていました。

そういう何かのスペースが近々登場するのか?それともコンテナの置き場だったのか、また何かあればお伝えさせていただきます。

星田妙見宮星降り祭 奉納夏祭り、賑わう

7/23 (ほくろ祭り)

この例祭の起源は古く、今から約1200年前の平安時代、弘法大師が交野に来られた折りに、獅子窟寺吉祥院の獅子の窟に入り、秘法を修さ

(ホシフリ)と書いて「ホシクダリ」という星田妙見宮の大きな例祭が毎年7月23日(今年は日曜)に開催され、多くの参拝者で賑わった。例年どおり、神様にむけて賑やかとして「神賑(しんじん)行事」のお火焚き祭(登龍の滝大護摩供・湯立神楽が奉納された。

3年ぶりの舞台

開催されている。

また神賑(しんじん)行事「神を賑やかす」として、3年ぶりに妙見川原での「妙見

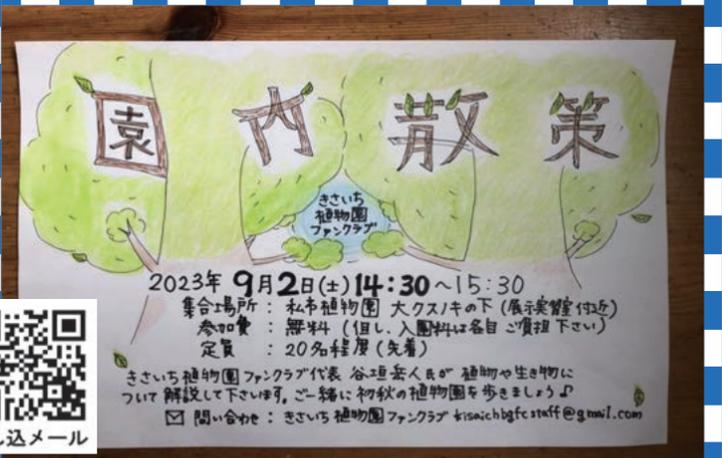


【9月17日(日)佐伯篤信氏が著名アーティストと競演】

佐伯さんが尊敬する太鼓奏者、その世界では知らない人がいないという《レナード衛藤》さんが全国ツアーで星の里いわふねにやってくる。その大御所と、交野の成人式演舞でおなじみの佐伯さんのサエキ囃子保存会が夢の競演を果たすステージは見逃せない。9月17日(日)、15時開演 一般4500円、25歳以下2000円 申し込みはサエキ囃子保存会 090-5977-0123 まで

【9月2日(土)大阪公立大学付属植物園を園内散歩】

園内さんぽと題して、ささいち植物園ファンクラブの代表でもある谷垣岳人(夕外)さん(龍谷大学)が、園内と一緒に散歩しながらいろんな話を聴かせてくれます。先着20名程度ですので、急いでメールしてみたいかがでしょうか。



まつり」が星田だんじり保存会の主催で奉納された。18時から開催のまつりは、市議会議員の松村さんらの司会で「カラオケ」、「南中ソーラン」、「和太鼓演奏」など日ごろの練習の成果をいかんなく発揮して、来場者は大きな拍手を贈っていた。コロナが閉ざした3年間のうつつんを晴らすように、河原の屋外会場はたくさんの人であふれていた。



今年の七夕は天気にも恵まれ、市内各所で賑わった。締めくくりに天の川七夕まつりは7月29日(土)15時から星の里いわふね周辺の3か所の会場それぞれの特徴を活かした催しで賑わった。京阪私市駅前では、PTAが中心となって子どもたちのお遊びブースに行列ができて楽しく遊んだ。駅前の店舗も開店して、飲食もお安く手に入ったようだ。私市水辺プラザ周辺はメイン会場で19時の点灯式までは、舞台で時代絵巻の衣装でオープニングセレモニーが行われ、シャルココのステージを楽しんだ。今年も日の出橋から八幡橋の間およそ500mに各地区各団体が



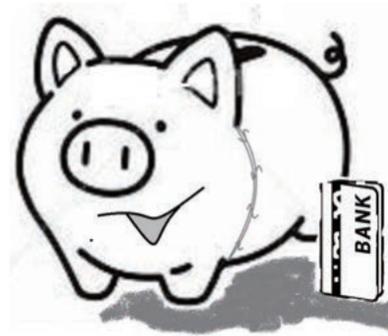
点灯式で松明から火をもらって灯ろうに灯をとます



設置した灯ろうが暗闇に浮かび上がって、あたりは幻想的な雰囲気。今年は交野市工業会が計画していた「天の川で涼み川床」が実施され優雅な気分を満喫した人も多かった。交野新聞では「浴衣での参拝を推奨していたが、曇りのせいかやや少なかったようだ。飲食ブースは今年も人であふれ、新たに設けた休憩所を利用した人も多かった。今年も「お化け屋敷」はすこく人気があり、長い行列ができた。エアコンが効いた体育室では涼む人がゆつくりとミュージカル「天の川伝説」の上演を楽しめたようだ。

連続小説 「ボクの神様」 52 紙本 櫻土

千夏の部屋は、冒険で、勉強机とベッド、タンスがある。タンスの上には、小学校の時に水泳で入賞したトロフィーや盾が飾ってある。それとぬいぐるみたち。猫とかクマとかカバとかだ。「黒木さんに会いにいくなら付き合っよ」千夏は麦茶を飲んで僕の顔を見ながら言った。「どうして?」「どうしてって、それで来たんじゃないの?」「半紙に秘密を教えてもらえるって書いたしな」と、漫画を読んでいた神さまが顔を上げて言った。「効果あるんか?」と、黒猫も起き上がった。神さまが書いても効果がなかったように思っよ」「信じる心がないやつはだめだ」神さまはそっぽを向いて、また漫画を読み出した。「伸ちゃん、お金いくら持ってるの?」「知らないけど分かるよ、通帳とカード持ってるから」「なんであんたが持ってるねん」「隠し場所を教えてもらったんだ。パスワードと」「持ってるの?」「隠し場所に置きっぱなし」「警察が探してたぞ」と、黒猫が言った。「なんで知ってるんや。警察だったら通帳なくても、銀行から聞けるじゃない」と、千夏が言った。「伸ちゃん、犯罪者じゃないから、無理やりは難しいみたいだ」と、黒猫のタンゴが言った。「なんであんたが詳しいねん」



と、千夏が突っ込んだ。「おいらを馬鹿にしたらちやや困る。猫に見えるが知恵者なんだ」喋る黒猫にしか見えないうえ。「カードと通帳を取りに行こうよ」「なんか増えるらしいんだ」「それも見たら分かるわ。カナルさんの弁護士料も立て替えてもらってるし」「伸ちゃんの部屋の豚の貯金箱に隠してある」「それって隠し場所としてどうなん?」「灯台下暗しってこともあるな」と、タンゴが言った。そうなのか?豚の貯金箱を二つに割ると、通帳とカードがちゃんとあった。ちよつと力を入れると、パカッと開く貯金箱だ。陶器で割るタイプじゃない。こんなに簡単に開けられたら、お金が貯まらないように思っよ。

つつく

かたのメディア 発信中!

投票を呼びかけます



女性の叫びを聞こう! VOTE FES

8月5日(土)のVOTE FESは、暑い日差しの中開催され、100人ほどが参加して選挙についての啓発を行いました。

VOTE・FESがやさしく開催 出店者 出演者みんなで盛り上げた

模擬投票は「おかげさまで、暑い日差しの中開催され、100人ほどが参加して選挙についての啓発を行いました。」

5つの出演グループ、8つの店舗がそれぞれの工夫をして、来場者に選挙をアピールしていた。

右のせやなTVにも出演した高島さんは「雨が降らずによかったです。でも、人がなかなか集まってもうえなく」と反省したりして、来場者への感謝と仲間への気遣いに変身していました。

「市民が選挙に関心を持つことから始めないとね」と仲間が発案して開催の「VOTE・FES」どんな感じだったのか、左のコーナーでお伝えします。

(結果も下記QRから)

今回の交野でモエモエは突然ですが、選挙モードに突入です。

《女性の叫びを聞こう!》と番組タイトルにもあるように、今回のゲストは選挙に関して新しい動きをしている「VOTE・FES実

今年のはきつけ作りとして来年再来年につながる活動にしていきたいと抱負を語ってくれました。

FESのインスタへ

行委員会」の高島さんと森岡さん。スタジオでいろいろな話を聞きました。

男性も2名参加しておられるようで、今回のタイトル『女性の叫びを聞こう!』はちよつとツッコミが入りそうですが、それでも子育て年代の女性がこういう活動をするのは大変珍しいことです。

森岡さんは以前から市民の選挙に対する無関心さに疑問を持っていて、今回高島さんは去年の市長選挙での市政のダイナミックな変化を間近で見て心が動いたといいます。

交野おりひめ大学通信

一人じゃ出来ないことを、10人で、50人で、100人で! 令和5年8月号

7月29日(土)交野おりひめ大学有志と現役大学生達が、天の川七夕まつりで、キャンパスにチャレンジャー! 炎天下のなか、一日汗にまみれながら、水辺プラザのメダカ池付近で2千5百個のガラスランタンを並べ、独自のキャンパスアートの世界を展開しました。

4年ぶり開催の天の川七夕まつりキャンパスアートに出展。

ランタンは、通路から斜めの角度で見られるので、少し縦長に並べるのがミソ。このバランスが難しい! でも、こんな大きなキャンパスにのびのびとイラストを描けて、みんなとても楽しそう!

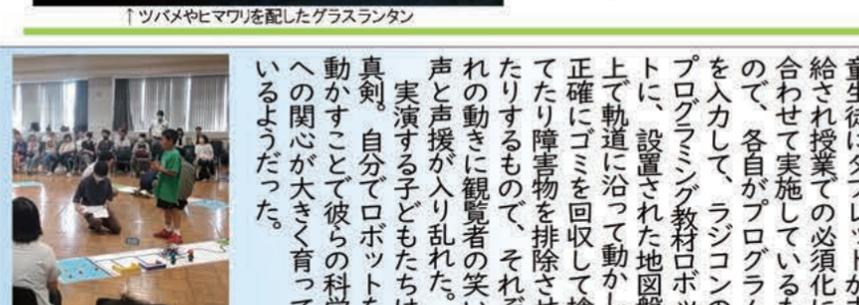
中によろやく完成。夕食をいっしょにからランタン点火までの空き時間は、星の里いわふねで浴衣着付けのお世話に。みんな揃って浴衣に着替え、お祭り気分を盛り上げ、展示や模擬店を楽しんだようです。写真撮影でも大いに盛り上がりました。着付けいただいたモリワキスタッフの皆さま、ありがとうございました!

やがて日は傾き、点火式に。2千5百個もあるガラスランタン、点火もすぐには行きません。皆で手分けし、ひとつひとつ丁寧に点火していきます。用意したライターもあつという間にガス欠に。でも、30分ほどかかり、ようやく点火完了。日が暮れ闇が増すにつれ、ランタンの灯りが輝きを増していきます。

実は、ツバメの首のランタンを並べ忘れ「ツバメ」ならぬ「ハト」に見えたようですが、あつという間に、片付けを迎え、早朝から夜中まで充実した一日に。

今回のガラスランタンは、ヒマワリの咲く空をツバメが舞う姿を表現。夏に果立つツバメと夏の花であるヒマワリで夏らしさを表現すると共に、これから社会へ羽ばたく自分たちを重ね思いを込めて表現したこと。

おりひめ大学と共同で実施したガラスランタン、現役大学生たちは自分たちの思いをキャンパスアートで表現できたことに、大きな感銘を受けたようでした。大学メンバーのおつちゃんとおばちゃんも、大いに元気をいただきました! 暑い暑い夏の日、今年も思い思いの出づくりが出来ました。



↑ 艶やかな浴衣に身を包んだ大学生達

↑ ツバメやヒマワリを配したガラスランタン

KATANO ORIHIME UNIVERSITY

交野おりひめ大学

- そば学科
- おさげ学科
- デザイン学科
- クラブフットボール部
- カフェ部
- てがみ学科
- 里のしぜん学科
- 酒づくりの会
- かたのキャンパス

← 入学申込は、ホームページから

あなたの「やりたい」を、交野おりひめ大学ではじめてみませんか?

第3回 交野市プログラミングコンテスト

ちよつと何々?

8月7日(月)、ゆうゆうセンターで交野市教育委員会主催のプログラミングコンテストが開催され、昼からの部には市長や教育長、教育委員、各校の校長、教頭などが見守るなか、各小中学校の生徒が腕を競い合った。

このコンテストは、児童生徒にタブレットが支給され授業での必須化に合わせて実施しているもので、各自がプログラムを入力して、ラジコンのプログラミング教材ロボットの軌道に沿って動かし、正確にゴミを回収して捨てたり障害物を排除させたりするもので、それぞれの動きに観覧者の笑い声と声援が入り乱れた。

実演する子どもたちは真剣。自分でロボットを動かすことで彼らの科学への関心が大きく育っているようだった。

みんなの野菜作り 交野で農を満喫しよう

有機無農薬で安心の野菜づくり

青山ファームだより ~かぼちゃクラブ~

その50 2023.8

◆酷暑をどうやり過ごすのか・8月の秋冬野菜の仕込み



サツマイモも萎れる

野菜の生育限界と言われる35度越えが2週間も続き、40度近い日もありました。雨雲が近づくことがあっても雨が菜園には降ってきません。水やりを楽に井戸の水をタンクにためてホースで散水する設備を設置していましたが、井戸の水位が下がりにくく思うように貯められません。6か所のタンクに貯めるわずかな水をジョウロで撒きますが焼け石に水。サツマイモまでおわれています。好調だったトマト、ナスの花も落ち、収穫は目に見えて減り、7月播きのニンジンの発芽もまばらです。このまま雨が来ないと井戸も枯れ、秋ナスへの再生もニンジンの播き直しもできません。水はけが良いことまで恨めしくなります。8月は秋冬野菜の準備や栽

大根やカブは長く播けますので、今はつなぎで少量を播くようにすると準備する畑は少なくて済みます。大きな白菜は時期が遅くなると結球しませんが、ミニ白菜は10月播きでも結球します。結球しない葉も花芽も食べれば良いので、まずは体調優先。



多区画への給水用ホースの分枝



ホースの先端の散水ノズル

同好会で協力して野菜作りを楽しむ

交野自然農法同好会の会員が楽しみの中にも苦勞ありと実践している畑を直撃レポート。皆さんにも思い当たる経験談もあるのでは。シリーズで愉快にお届けします。

長岡正弘さん(76) 農園の仲間と囲まれて過ごすひととき イチゴ狩り、芋ほりを孫たちと楽しむ

天候不順のせいなのか朝夕が涼しい7月下旬に天野ヶ原町の農園に長岡さんを訪問しました。「今年は成育が悪いんや」と、隣組の葉坂さんが声をかけてくれ、さらに「長岡さんはなんでも上手に作らるで!」と突っ込みが入りましたが本人は「いいえ…」と笑顔です。

長岡さんは東京は浅草生まれの江戸っ子らしく、浅草寺のあのてっぺん提灯は松下幸之助氏が寄贈したもので、下から見上げたらその刻印が見られると教えてくれました。



上手につくらはる長岡さん

横浜にあった松下通信工業から35歳の時に家族と引っ越しして以来、交野が故郷になりました。近くにはお孫ちゃんも住んでいてとても嬉しそうです。

東京ではプランターで野菜作りをする程度だったのですが、松下の仲間と山登りで楽しんでいる時に、青山の農園に誘われたのかきっかけで作農に目覚め、3年後には今住んでいる天野が原町にある畑に25mの長い畝を2つ借りて移動してきました。

最近ではその隣の畑も借りサツマイモを栽培していますが、こちらの畝では、イチゴの葉が生い茂り、来年度の苗を100株以上確保する作業



生い茂るイチゴの苗

の準備中です。毎年お孫さんたちと芋掘りとイチゴ狩りをするといえますから、これらには多少の自信がありそうです。

残りの畝では新しい作物や農法にとらわれないことなく、日々の野菜を毎年旬の時期に作り、それを食べることに全力を注いでいます。里芋の茎と葉が立派に育っていますし、収穫を迎えたカボチャ、キュウリ、枝豆、そして立派な株のズッキーニなど多品種少量での栽培ですべて自家消費に回りそうです。



今年出稼が悪い、とカウリを見る

しかし、今年は前述のように確かに気候のせいなのかナスが生育不良、オクラも伸び悩んでいます。そのうえスイカの栽培ではいざ収穫というときに5玉をイタチに食われてしまったのです。最後の1玉には万全の防御をして守っているようですが、無事を祈るばかりです。

10年間の作農で今年のイタチの被害が一番の痛手で、被害スイカの写真を見せて、悔しさが滲み出ていました。ふと隣の空中栽培を見て、来年はあれで行きますと宣言されました(笑)。そんなことがあっても「結局農園の野菜は高く

やさい質問箱

・なんかうまくいかないなあ・・・
・もしかしたらやり方が間違っていたのかな
・今度チャレンジしたいから方法を教えて
掲載中の筆者がわかる範囲でお応えします
今回の回答者★「かぼちゃクラブ青山ファーム」
代表世話人 野上拓矢氏
■疑問質問などは交野新聞まで

種をまいたが 発芽しない

今年種をまいて、発芽がとて悪いです。去年やおとこの種はもう使えないので、今年も同じような方法が何かあるなら教えてください。種の寿命は野菜の種類や品種によって大きく変わります。ニンジンやネギ類のように採種から1〜2年と短寿命のものやウリ科のように4〜6年と長寿命のものもあります。保存方法が良いとキュウリなどは100年も発芽能力があるというところですが、その保存条件はマインス1度、湿度30%の暗所です。二家庭では余った種は乾燥させた状態でジップロックに入れて冷蔵庫の野菜室に入れるのが良いです。

ニンジンやネギ、シソ、ゴマ、落花生など種の寿命が短い野菜はもとも1〜2年しか持たないのでも翌年の発芽は期待できません。適切に保存しても翌年には発芽しないことがあります。自家採種の場合は種を採った時の成熟度などの条件でも寿命が大きく変わります。寿命に長いものも種袋の有効期限が過ぎたものは、あらかじめ試し播きをする方が良いでしょう。

この農園では自然農法の仲間がたくさん作農していて、お互い情報交換をしながら和気あいあいと作農しています。成功したときは自慢話になってしまうからあまり人に勧めないのに「〇〇は使わんほうがええで」や「〇〇してもた」などとおもに失敗の話で盛り上がるというのなんだが微笑ましい。

この日も朝の取材のあと、隣組の三人でエアコンのきいたところにお茶をしい仲良く向かわれたようです。

交野自然農法同好会

10年前に代表の高田健治氏(妙見東)がパナソニック松愛会後援で立上げた有機無農薬による野菜栽培の会。現在は一般市民を巻き込み約100名の会員が市内2か所(青山・天野が原町)ほかでそれぞれ作農をたのしんでいる。特徴としてEM菌を使った無農薬野菜に注力している。問合せは090-5804-3602 高田まで





レンジでワンボール中華「絶品 麻婆豆腐」

家でお店の味作れちゃいます！しかもレンジでチンだけで？油を一切使わないのに本格的な味がしますよ！

【材料】(4人分)
豚ひき肉150g
片栗粉大さじ1
甜麵醬(てんめんじょう)大さじ1
砂糖小さじ1
濃口しょうゆ 酒 水各大さじ1
おろしニンニクとおろし生姜各小さじ1
豆板醤(大豆板醤)弱
細し豆腐1cm角400g
青ネギ小切り適量

【作り方】
1 ガラスボール(大)にひき肉と片栗粉を加えよく混ぜる。別のボールに調味料と水、にんにく、生姜、豆板醤を入れてよく混ぜ合わせる。



★今月の食育ピクトグラム
環境への配慮・食品ロスの削減!



環境に配慮した農林水産物や食品を購入して環境への配慮につなげましょう

【クッキング サポーター】



川原 忍礼子 交野市南星台在住
自宅でおトナに食育クッキングサロン「エストレージャ」
(毎月第2水曜～土曜開催) 主宰
(NPO食育インストラクター推進校)
2年連続レシピ部門で全国一位



2 肉の入ったボールに1cm各に切った豆腐を入れる。
3 豆腐の上から調味料をまわしかけ、ラップをふんわりかけ、電子レンジで600W3分加熱したら取り出し、ゴムベラで豆腐が潰れないように軽く混ぜ、再び2分加熱し、火が通るまで時間を短くして加熱を繰り返す。
4 火が通ればゴムベラで調味料をなじませ、お皿に盛り付けネギをちらす。お好みで花椒や黒胡椒、ラー油、お酢などをまわしかけてください。

【ポイント】
もしガツツリ系に仕上げたければ、ま油を小さじ1足してください。このレシピでもすこく美味しいけれども最下級のお味になります。甜麵醬がなければお味噌を使ってください。味噌はできるだけ赤色の系統がよくなります。

健康講座 整体編



下腹とお尻、太ももに効く



写真1



写真2

皆さんこんにちは！
あつーい夏がやってきましたね。
食欲が落ちたり、熱中症などは大丈夫ですか？
しっかりと水分補給をして体調を整えるようにしましょう。

①足を肩幅の位置に開く。 ※つま先を真っ直ぐにし

②背筋を真っ直ぐにしたまま足を股関節の位置よりも高くあげます。(写真1) ※足を上げるとき腰が曲がらないように注意しましょう。

③上げた足を膝を曲げて手にタッチします。(写真2)



28. 「ジャリン子チエ」

今回のおすすめはコチラ。
「ジャリン子チエ」
34巻 最終巻を。
発行/双葉書房 著/はるき悦辰

何を今更ではないが、今年度の大阪ほんま本大賞に選ばれ、描き下ろしが3本収録!! チエちゃんのファンならまっすぐ買ってある。

子どもの頃から、それはずっと側にいてずっと自分の中の主人公なのは、仮面ライダーやウルトラマンではなくチエちゃんだった。

そう! ジャリン子チエ! 家にはいつの間にかあったし、散髪屋、喫茶店、TVアニメ、どこにでもチエちゃんがいた。

再読して思うのは「THIS IS 浪花節」な人情と破天荒に生きるキャラクターの存在感。

テツをはじめ、お好み焼きのオッサン、カラメルのおッサン、花井先生、ヨシ江さん、そこに小鉄にアントニオといった猫まで。

日本で一番不幸な少女や、と嘆きながら誰に頼ることなくホルモンを焼き続け酔っ払いのオッサンをあしらう日本一強い主人公。

博打、ケンカ、博打、ケンカ、の中に時折泣かせるエピソード。映画は今見ても泣けるし、テツがマラソン大会に下駄で走るチエちゃんに運動靴を買ってあげて優勝し、テツの帰りを夜ご飯を作って待っている姿はジーンとくる。(その頃テツは研修所に) 笑。そんなせわしなく流れる舞台は今や再開発で建物だけ綺麗に見える大阪の中心地、天王寺である。あのオッサンたちはどこにいったんだろう? 大阪城公園や近所にいた酔っ払いとホームレスたちはどこにいったんだろう。

昭和をもう一度などとあの頃をノスタルジーに浸るつもりはない。今も僕が愛したキャラクターはずっと側にいるし主題歌だってソラで歌える。



描き下ろしの作品は思っていた以上に素晴らしく、チエちゃんの幼少期をヨシ江さん、ヒラメちゃんのお母さん、お好み焼きのオッサンたちが証言していくといったファンにはたまらない内容だ。

チエちゃんが初めて喋った言葉が〇〇だったことも明らかに!!

いくつになってもジャリン子だった、あの頃の匂いや記憶を蘇らせてくれる唯一無二な作品である。

MORE ACTION MORE HOPE

◆おさかりの本屋 主宰者『ボンさん』 書き下ろし

当院ではウォーキング講座を無料で開催しています。(一人参加可) ※雨天中止
日時: 毎週火曜日8時30分から9時30分
場所: いきいきランド、グラント横
歩くだけでなく全身の準備運動もやっているのぜひご参加ください。その運動だけでも姿勢がよくなります! 一人での参加も大歓迎待っています

カラオケに最近行かなくなった。コロナ騒ぎがきっかけで換気設備の悪いスタジオも気が乗らなくなっていました。

先日、「ティックトック」アプリで麗しい女性の歌声についてダウンロードしてしまつたところ「菅田将暉」の「虹」という曲のカバーでこれがまた一瞬で何かこみ上げてくるものを感じたのでした。

「一生傍にいてね。一生離れないように一生懸命に…」と何度も心を打つてくるので、ついにはカラオケで歌いたくなって、何度も何度も聴き返して、晴れて披露することになったとき、そこで感極まるという、なんとも恥ずかしい一瞬でした。

ほっこり うれし 編集後記