

出会い、描く

杉崎紀世彦・杉崎文字

野生の木々の中で私の好きな木のひとつ。
梅雨の頃に白い清楚な花を咲かせ、9月ごろに実が赤く染まる。花弁のように見えるのは総苞片で、中心の緑の球体のつぶつぶが蕾である。その実が大きくなり熟すと甘くなり食べられるので、山桑とも云われる。
なおハナミズキはヤマボウシと同じミズキ科で、アメリカ東海岸からメキシコに分布。ワシントンDCでの2人展の時にホワイトハウスの周辺で堂々として立派な大木のハナミズキを何本も見かけた。アメリカの樹はみな大きく、悠々としていた。



ヤマボウシの花と実
杉崎文字・画

杉崎ボタニカルアート教室

ボタニカルアート 作品展

11月1日(水)~11月6日(月)

時間 10:00~17:00

※11/1は13時開館、11/6は15:00で閉館

場所 山形県芸文美術館
アズ七日町2階 ギャラリー4・5

(問)杉崎ボタニカルアート教室
山形市門伝山王北の越1348
☎023-647-6871

山形の豊かな自然に育まれた「雪国アーモンド®」を使用したとびきり軽やかな食感の、和と洋のコラボ焼き菓子。



希少な県産「雪国アーモンド®」をメインに、環境や社会に配慮したエシカルなものづくりに取り組んでいる〈シャルム株式会社〉とのコラボ菓子のご紹介です。

いつもは小豆餡が相棒のもなかに、キャラメリゼした県産アーモンドを乗せ低温でじっくりと焼き上げた、バター風味も豊かな焼き菓子。サクサクもなかとカリッと香ばしいアーモンドが相性抜群。珈琲や紅茶と一緒に、秋のティータイムのお供にいかがですか？

大切な人へのギフトにも♪
美味しくて、笑顔！

もなかフロランタン

1枚 216円(税込)

菓道 八右工門

山形市七浦579 ☎023-684-8129

営業時間8:30~17:00 水曜定休(不定休あり)

閉店感謝 SALE



次回セール期間

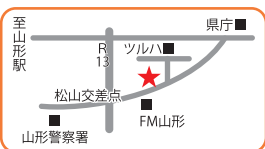
10/1(日)~10/9(月)

11:30~18:00

ドイツの職人さん手作りの木のおもちゃや雑貨のお店、「ジャーマンハウス」は茅ヶ崎店から移転して今年で16年目になりますが今年をもちまして閉店することになりました。長い間のご愛顧ありがとうございました。これからクリスマスに向けて、数回に分けてセールを開催いたします。



ドイツの雑貨とクリスマスギフト
ジャーマンハウス
山形市松山3-12-28(286号線沿い)
☎023-631-7963



おそうじ本舗。おかげさまで店舗数業界 No.1 倉庫1,800店舗突破記念

大感謝祭

キャンペーン/開催期間/
9.1(金)~10.31(火)

期間中は人気のクリーニングが1箇所につき 1,100円 オトク!!

| | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|--|---|
| <p>今なら/浴室 キャンペーン特別価格 15,400円</p> | <p>今なら/換気扇 キャンペーン特別価格 15,400円</p> | <p>今なら/キッチン キャンペーン特別価格 17,050円</p> | <p>今なら/壁掛けエアコン キャンペーン特別価格 11,000円</p> |
|--------------------------------------|---------------------------------------|--|---|

※お掃除機能付きの場合は19,800円(税込)となります。

おそうじ本舗 山形香澄店
お見積り無料 ☎0120-915-861
山形市香澄町1-6-8

ものづくり コラム

今回のコラムニスト

「いえをつくる人」
古民家ライフ株式会社
高木孝治



⑦「出来る」ということ

自邸を建ててから15年になります。お施主様はうちの奥さん。未熟ではありましたが、棟梁として初めての仕事になりました。

当時は作業場もない、道具も揃っていない、お金もない、知り合いの業者さんも居ないという無い無い尽くしの中、状況は大変きつかったです。100%全て一人で造り切るといふ経験が、その後の僕にとって大きな糧となりました。

今年、自社の敷地内に造った建物で「出来ませよ」と言つたとある業者さんにお任せする場面がありました。しかし、それは想像していたレベルに到達しておらず結局自分たちでやり直すことになりました。本当に申し訳ないけれども、今は安易に「出来る」と言わないで欲しいと伝えました。



「90%の仕事は普段使っているカメラで済むんだけど、どうしても10%ぐらいいはこのカメラでしか撮れない写真があるんだよね。そのたった数回の為に別のカメラが必要なんだよ」とおっしゃっていました。これはプロとして仕事をしている方、すべてに通じる話だと思います。

うちの現場でも普段使っている道具は決まっていますが、ごくまれにどうしてもその道具・使う技術がないと出来ない場面に遭遇します。その為道具を購入するのですが、本当に減多に使わない。でもその数年に数回やってくる現場で仕事を納める事が出来なければ、「仕事が出来るとは言えないのです。」

現場の状況や自分の道具、自分の力量を判断する能力も必要になってきます。

「出来ませよ」と、答えたからには最後までやり切る。僕はそう思いながら今までもお仕事を請けて来ました。

発酵住宅®

<http://hakkojutaku.jp/>
古民家ライフ株式会社 ☎023-625-8135

発酵素材®暮らしの道具店
山形市大字新山166-1
営業日 金・土・日・月 10:00~18:00

アトリエ モモの 花日記

Flower diary OCTOBER

アトリエでは毎月、色をテーマにMonthly Workshopを開催しています。

8月は緑青色「アナベルとワイルドフラワー」のスワッグ、9月は琥珀色「ダリアとコスモス」のアレンジメントでした。

そして、10月は茜色「ケイトウとバラの実」のアレンジメントです。毎月第3土、日、月曜に開催しています。

文字通り、暮らしに花と彩りを。月に1回、花と向き合う時間が至福の時となるよう、お菓子やお茶も準備してお待ちしています。



山形のちいさな花アトリエ
Atelier Memo アトリエ モモ

山形市若葉町12-10
☎023-664-0724 <https://www.ateliermomo.net/>

撮る×詠む

写真短歌への誘い



山頂の標識に残る忘れ物サングラスに映る秋の白雲

連れ合いと数年前の初秋に南蔵王縦走コース(前山・杉ヶ峰・芝草平)に出かけた。前山山頂(標高1684m)の標識にサングラスが架かっていて、そのガラスの中に白い雲を見つけ写真に切り撮り短歌を添え作品に仕立てました。

山形市立図書館市民講座のご案内
「写真短歌への誘い(実践編&鑑賞編)」
日時:実践編11月11日(土)、鑑賞編12月2日(土) 何れも10:00~12:00
場所:山形市立図書館・2階集会室
お申し込み先:山形市立図書館 ☎023-624-0822 持ち物:筆記用具

SKソリューションズのホームページ(<https://sk-solutions.org/>)に、これまでの作品を掲載しております。よろしければ感想などお寄せくだされば幸いです。(写真短歌 黒沼貞志)

イベント 情報

山形市で4年ぶりに「さんま祭り」 大震災の被災地の復興支援



2019年のさんま祭り

東日本大震災で甚大な被害を受けた三陸地方の被災地を支援しようと、10月8日(日)、山形市の霞城公園で「気仙沼さんま祭り in 山形」が開かれます。コロナ禍の影響で過去3年間、中止を余儀なくされましたが、今年、

4年ぶりに再開します。気仙沼の出身者らで組織する「やまがた気仙沼会」(会長・武田満)が、気仙沼港に水揚げされたサンマ2千匹を炭火で焼き、来場者に無料で提供します。被災地の現在の姿を写真展示するコーナーも設け、復興の現状を見てもらいます。気仙沼と山形の食べ物の出店もあります。

気仙沼さんま祭りin山形
開催日:10月8日(日)
場所:山形市霞城公園内 最上義光像西側
※サンマの配布は午前10時半から午後2時まで予定。(10時から整理券配布予定。状況により変更の可能性あり)

会場に募金箱を置き、寄せられた善意は全額、気仙沼市奨学金に寄贈します。

駐車場のスペースに限りがありますので、なるべく徒歩または公共交通機関でのご来場をお願いいたします。

お問い合わせは気仙沼会の熊谷(090・7900842)まで。

ことばの処方箋 Vol.7

Iさんの訪問看護がスタートして半年は、とにかくキヤンセルが多く、自宅へ訪問したのに本人がいないということも多々ありました。訪問できた日は一緒に公園でキャッチボールをしたり、散歩を

小学生の頃から精神科病院へ入院し、中学生からは親元を離れて施設へ入所したIさん。18歳で退所した後は実家へ戻って過ごしていました。出会ったのは、Iさんが20歳の頃。お母さんの財布からお金を盗る、祖父の通帳からお金を引き出すを繰り返して、ギャンブルに使っている状況でした。

信用できる相手の存在

この電話をきっかけに、少しずつIさんは自分自身のことを話してくれるようになっていきました。

そんなある日、Iさんから電話がきて「もう死んでやる。みんな俺のことなんていない方が良くって思ってたんだ」と。ゆっくりで良いから話を聞こうとしましたが「話しても俺の気持ちはわかってもらえないから、いいです」と。答えは急ぎませんでした。

したりして少しでもスロットから離れられるような時間をつくっていましたが、なかなか本人の心は開かず。



精神科作業療法士
高橋 伸義
南陽市出身。訪問看護ステーション「心意気」所属の作業療法士。作業療法士×南陽青年団×MRAP（元気回復行動プラン）ファシリテーター×Family Work Practitioner×二児の父親。

財布からお金を盗ったり、ギャンブルに手を染めているのは「お母さんやおじいちゃんを困らせたがから」。困らせたのは「自分が希望してないのに病院に入院させられたり、施設に入所させられたから」。

自分のことを話さないのは「今まで自分の話すことを信じてもらえなかったから」。

約1年のかかりで、ようやくIさんのことがわかってきました。



幼少期から辛い経験をしてきたIさんが心を開くまでには時間がかかりました。でも、その裏には自身の考えが尊重されずに大人や社会の都合で決められてきたことも多くありました。

訪問が始まって4年、「お兄ちゃんみたいな存在だず」。その言葉を嬉しく感じます。

訪問看護ステーション **心意気**

山形市馬見ヶ崎1-13-20
☎023-664-0660

犬の悩み？

お悩みのQ&A



Q 犬の散歩ができない公園が多いのはなぜでしょう？

A 残念ながら、一部にマナーを守れない方がいるためです。

「どうして、自然いっぱいの山形で犬の散歩ができない公園が多いの？」と嘆く方がいます。確かに、マナーをきちんと守っている方からすれば、そう思うのももっともです。

理由のひとつは、ほんの一部に、ノーリードにしたり排泄の処理をしなかったりマナーを守らない方がいること。公園などの公共の場はいろんな人が利用するところなので、たとえほんの一部でもひとくくりで管理されてしまいます。

そういうことを解決するためのアプローチの一つとして、飼い主自身が正しい行動をアピールすることも必要だと思っています。

今年5月にわんちゃんと一緒に楽しむ「にくきゅうマルシェ」を初開催しました。わんちゃんグッズや雑貨、フードの販売等で、とても盛り上がり

ました。併せておこなった「クリーン作戦」では、皆で会場や周辺の清掃活動も行いました。

実は、そのクリーン作戦は「私はきちんとしている」というだけでなく、できない人にもできるようにしてもらいたい、という思いを込めています。ウンチの持ち帰りやおしっこ跡に水をかけて流すことなどを周知して飼い主全体のマナー向上に努めていけば、少しずつでも状況は変わっていくと信じています。…というわけで10/29に第2回の「にくきゅうマルシェ」開催します。今回もクリーン作戦、行います!!



前回のマルシェのクリーン作戦の様子

※詳細は掲示板掲載。

イヌのしつけ方レッスン、承ります。

ペットライフサポート・ふう

☎080-6505-5614 (板谷)

レッスン中などお電話出られない場合もあります。



https://fuupet.grupo.jp/



漢字ぐるぐるパズル

難易度
★★★★(上級)

| | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|
| →秋 | 野 | 技 | | | |
| | 答 | 用 | 芝 | | 人 |
| 倒 | 無 | | 調 | 心 | 検 |
| | 実 | 繁 | | 守 | |
| | | 和 | 日 | | 下 |
| 数 | 仕 | 壮 | 宇 | | |
| | | 解 | 料 | 土 | 持 |
| 血 | 足 | 寒 | | | 剛 |

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。

リスト

歌解漢気診人頭水
球居郷金成盛石草
見合根子増大地熱
紙字事秋本面欲理
場所食進力

答え

パズル製作:マジックスタジオ (http://www.magic-studio.jp/)

※答えは7ページ目プレゼント応募方法下部にあります。

Mulberry Cafe

マルベリーカフェ

今年も予約販売いたします
CHEESE TERRINE
チーズテリーヌ
1本2,310円(税込)



濃厚なチーズの香りと爽やかな酸味、シュワッと口の中で溶ける美味しさです。プレゼントやお家でのティータイムのお供としても♡
お電話でお受取日をご予約の上、ご来店下さい。
【山形店】10/22、23、29、30 (1日10本限定計40本)
【東根店】10/15、16 (1日10本限定計20本)
【山形店】☎023 (681) 4885 【東根店】☎0237 (43) 6722

庭多泉

山形市馬見ヶ崎2丁目10-23
山形北イオンすぐそば
お問い合わせ
tel.023-681-4885

マルベリーカフェ東根店 東根市中央2-19-22 ☎0237-43-6722

お庭のはなし



いつか波が満ちたら、素材がキラキラと輝くだろう。秤も迷いも要らない、漬物名人のしわくちやの私が笑っている。
(庭多泉店長 伊藤典子)

その日お待ち遠しく密かに準備を始めようとして、一番四苦八苦しているのが「漬物」だ。海育ちの私の胃袋に記憶がない漬物、理想はあるけど不確かな味、慈悲深いあの雰囲気、近づくに越えられない高いハードル。では乗り越えられない高いハードル。足りないのは時間？知識？砂糖？塩？わからない事だらけ。時々運良く口にすると熟練者たちの安定の味に舌鼓しつつ取り敢えず分析、新鮮な地物野菜と格闘し落胆、その繰り返しだ。

④3 漬物名人への道
老眼や皮膚の劣化の波打ち際に立たされる四十代後半、歳を重ねる喜びを掲げて、憧れるライフスタイルに想いを馳せる。
家時間が増える頃、掃除や庭仕事の合間に季節やお菓子に合わせ食器を選び、美味しい珈琲を煎れる。ドリッパーへ静かにお湯を注ぎ、部屋中に広がる香りで満たされる。
そして夕暮れゆっくり夕飯の準備、土鍋でご飯を炊き、手作り漬物を盛合せる。丁寧に作った保存食を少しずつ戴く暮らしは精神的な豊かさそのもの。鳥のさえずりで起床、夜風が揺らす植物は癒し、そんな空間であってほしい。

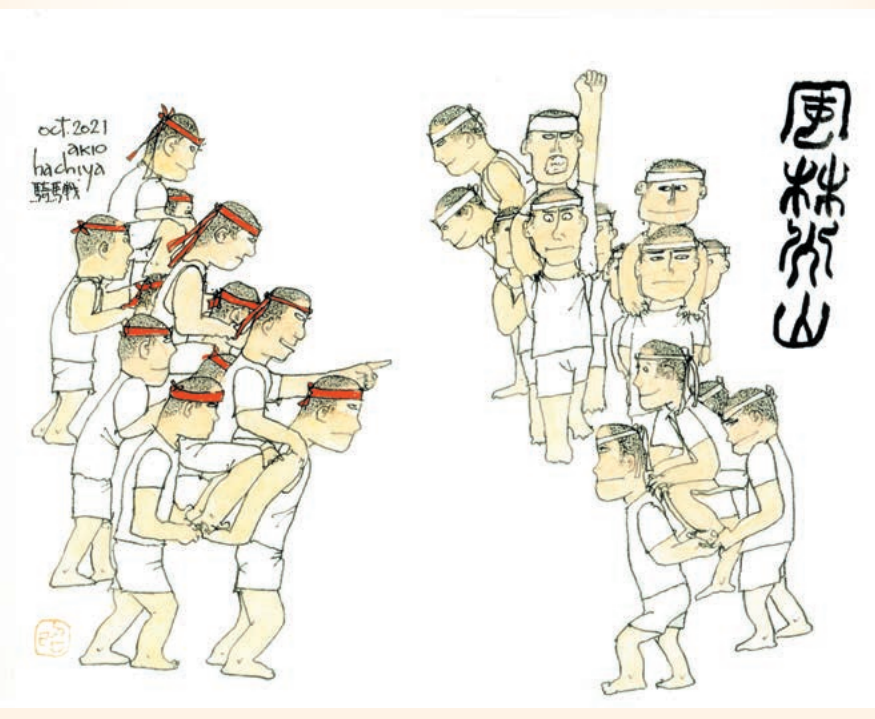
懐かしい風景

「騎馬戦」 蜂谷昭雄・作

「スポーツの秋!」ということで、我々昭和の世代にとって、運動会は秋というイメージが
ありましたが、最近では暑さ対策などから春に運動会を行う学校も多いようです。

蜂谷さんが小中学生の頃、運動会で騎馬戦は花形競技の一つでした。「私は体が大きい
方ではなかったけれど、馬(下の3人)の後ろの方だった。上に乗るのは、やんちゃな子。運
動会を楽しみにしていたなあ…」と振り返ります。

昔は、騎馬戦以外にも棒倒しや組体操など観ている側も盛り上がる競技がありました
が昨今では事故防止の観点からそれらの競技を行わない学校が多いようです。危険なもの
は見直していく必要がありますが、子供たちには「あの時は大変だったけど、楽しかった!」
と大人になって懐かしく思い出すような濃い体験をしてほしいですね。(編)



今年の会場はシンガポール。アジア圏内はもちろんな、世界各国より大勢の人が集まり、相互研鑽に動んでおりました。シンガポールは、多民族国家と言われ、東京23区程の大きさな国。公用語は4つあり、チャイナタウンや、リトルインディア、アラブストリート

人口の減少や、インフレ、賃金が上がらないなど、多くの問題を抱える日本。諸外国から真摯に学ぶ。見習う姿勢が今最も重要な事なのかもしれませんね。

ライフスタイルクリエイター
ゆみえの
ひとりごと
コラム!

26 外から日本を見る

物価は、日本の3倍〜5倍。ビールに至っては一杯千〜二千円と、酒好きな私にとっては耐え難い価格でした(笑)。物価が高い分、シンガポールの、平均月収は50万。日本との差は約2倍です。賃金の上昇率も過去で最大の上昇幅と言います。

——— 生きるを一緒に考えます ———

ソニー生命保険株式会社 プレミアエージェンシー
ICHIGU 株式会社
〒990-0863 山形市江南 2-9-13
☎023-664-2345
■事業内容
ライフプランニング・ライフデザイン・ビジネスコンサルティング・事業承継・ヘルスサポート・相続・M&A事業等

ライフスタイルクリエイター
安孫子ゆみえ

掲示板

①日時②場所③料金④問合せ先⑤備考 ※変更の場合もございますので、ご確認の上お出かけください。
イベント掲載希望の方は、開催月の前月5日頃迄に編集室へ情報をお寄せ下さい。
各イベントへご来場の際は、感染予防にご協力ください。

■第2回「にくきゅうマルシェ」

ワンにゃん同伴で遊べるマルシェです。しっぽちゃんグッズや飼主さん好みの雑貨の販売、動物が大好きな食べ物屋さんに来られるほか、歯磨きレッスンやiPhone撮影、おうちで出来るケアやグルーミングなどのミニセミナー、肉球オブジェ作りや相談会など。15:30から行う「クリーン作戦」もぜひご参加ください。みんなで飼主マナーの向上を目指しましょう!

①10/29(日) 10:00~16:00②やまぎん県民ホールイベント広場③出店・イベント情報は、公式instagram (YAMAGATA_SHIPPO) でご覧下さい。

■陶と布四人展

陶芸、布雑貨の仲間4人の作品展です。楽しく個性的な作品ばかりですので、ぜひご覧ください。(販売もいたします)

出展者:岡崎正美、齋藤真理子、渡辺美千代、森谷啓子。

①10/13(金)~15日(日) 13日13:00~17:00、14日10:00~17:00、15日10:00~16:00②ギャラリー絵遊(山形市諏訪町1-4-10)④森谷さん☎090-5844-1771

■浪曲の世界へようこそin文翔館

文翔館初の浪曲公演! 今話題の相三味線コンビ真山隼人・沢村さくら(曲師/山形県出身)と落語家・笑福亭笑助(落語家/元東北住みます落語家兼山形住みます芸人)がお送りする上方演芸入門編。どなたさまもお気軽に、浪曲の世界へようこそ!

①11/11(土) 14:00開演、13:30開場②文翔館議場ホール③一般3,000円(当日3,200円)、高校生以下1,500円(当日1,600円)④同館☎023-635-5500

ココロで生きるヒント

④② 訪問看護と生活保護

訪問看護を利用するまでの流れを、皆さんはご存知でしょうか? 保険制度により開始までの流れは異なりますが、今回は介護保険で、生活保護を受給している場合をお話していこうと思います。

介護保険を受給するには市区町村などの福祉課や地域包括支援センターに申請する必要があり、通常は申請から1ヶ月以内に認定結果が通知されます。

要支援であれば地域包括支援センター、要介護であれば居宅介護支援事業所のケアマネージャーが担当になります。その後、主治医に「訪問看護指示書」の作成を依頼し、訪問看護ステーション

と契約することで利用開始となります。

介護保険は収入に応じて1~3割負担になりますが、生活保護を受給されている方は自己負担なくサービスを利用することができます。

長年生活保護を受給されているAさんは、訪問看護によるリハビリとヘルパーを利用し生活してきました。

そんな中、急に体調を崩され今まで以上に様々なサービスが必要となってしまったAさん。担当ケアマネージャーと情報共有し、サービスの優先順位を決めた中で利用範囲を調整してくださいました。今も変わらずAさんへの訪問を継続できてい

るため、安心して大好きなご自宅での生活を続けることができます。

訪問看護を利用したいけどどうしたらいいのかわからない。生活保護を受けているけど大丈夫なのか? そんな不安を持つ方たちのためにも参考にさせていただければと思います。心意気はここに寄り添い、地元でいきるために支援して参ります。

理学療法士 井上紗里花

最近では寒河江の市民浴場のサウナがブームです☆心意気はインスタグラムもしているのでぜひ覗いてみてください!

あなたが選択した生き方を、チームワークで支えます。お気軽にご相談ください。

こころいき
訪問看護ステーション 心意気
山形市馬見ヶ崎1-13-20 ☎023-664-0660

「知識や経験、時間も必要」 パソコンドクター



「教えてくれないパソコン学」

パソコンという家電は、普通の家電と全く異なる複雑な構造。まさに人の体と同じです。

修理依頼の中には、部品の交換で直るものと、そうでないものがあります。不具合の原因になつている部品の交換だけなら比較的簡単です。動作する部品に交換するだけ。例えば、外科手術で悪い部分を取るようなものなです。

厄介なのがOS、つまり中に入っているプログラムの不具合の時です。いままで扱ってきた修理で、同じOSの不具合が殆どないのです。

パソコンのプログラムは膨大な量で全部理解するのは無理。使っている環境も個人によって全く違うので、同じパソコンでも全く違う個体なのです。

インターネットでこうすれば直るなどの記事がありますが、実際は殆ど症状は改善しません。

私も試行錯誤を繰り返して何とか修理をしています。時間が掛かり過ぎて一日が終わってしまうことも多い。

よく、お電話で「パソコンにこんなメッセージが出てきてソフトが動かない」と聞かれますが、お医者さんに電話して「おなかが痛いのですが、なんでしょう？」と聞くようなもので、困ってしまいます。

ちなみに、起動後に出てくるエラーメッセージなどの原因が不明で、だましました使っ場合もありませんが、突然動かなくなる前触れの場合もありますので、バックアップだけはとりましょう。

診察しても原因不明で、「少し様子を見ましょう」というお医者さんの気持ち、少しだけわかります。

パソコン販売・修理・設定 PCイタガキ ☎090-6450-5931 山形市南館西6-19

人生100年時代 自分をみつめて、自分を好きになる

私の人生の主演は私 気軽に楽しく自分史 つくってみよう！ ③

(一社)自分史活用推進協議会認定
自分史活用マスター

伊藤洋子
(一社)Think the Earth SDGs for School 認定エデュケーター



答えは自分の中にある

「たとえ明日世界が滅亡しようとも、今日私はリンゴの木を植える」マルティン・ルーター。

今、私たちは不確かな時代に生きています。とはいえ、さすがに明日世界が滅亡するとは思いませんが、明日自分の生命の灯火が突然消えてしまうことはあり得ます。

『死ぬときに後悔すること25』という本があります。著者は、終末期における緩和医療に携わる医師の大津秀一氏。この本を紹介しているサイト(シミルボン 本も読書人も、オモシロイ)の中で、サイト運営者が選んだベスト10(ワースト?)の中から2つ紹介。

第3位 自分の生きた証を残さなかったこと

第1位 愛する人に「ありがとう」と伝えなかったこと

自分史づくりで伝えることはいくつかありますが、必ず申し上げることは、「誰かが傷つくようなこと、不快に思うことは残さない」「感謝のメッセージを入れる」です。

自分の生きた証として自分史をつくりたいという方は、誰かに読んでもらいたいという思いがあります。最初に「誰に一番読んでいたいただきたいですか?」と尋ねます。配偶者、子ども、孫、ある時期をいっしょに過ごした仲間、もちろん自分というの。良いことであれば、大いに書き残すべきだと思えますが悪いことはさげましょう。

面と向かつては照れくさくて言葉にできない「ありがとう」なら、心を込めて活字として残してください。想いは相手の心ですつと生き続けます。

人は生まれてくる時に自分の人生のシナリオを自分で決めてくる。だから、超えられない苦しみはないのだと。宿命(生まれた国、性別、親など)は変えられないが、運命は自分で変えられるともいいます。考え方はそれぞれです。

辛く、苦しい時は誰かに相談したり、カウンセリングを受けたりすることで気持ちが楽になり、進むきっかけになることもあります。でも、一番のカウンセラーは自分自身。その時に役に立つツールが自分史です。自分の年表をつくってみるといろいろなことが思い出されてきます。本当の自分、自己肯定感の高まりなど。過去の点が未来の線としてつながる、そのために現在、今があります。答えはすべて自分の中にあります。

自分史講座やります。自分の内面への旅、はじめませんか。

自分史講座のご案内

興味あるけど、文章苦手、どうしたらいいかわからない。そんなみなさんにオススメです。

「はじめての自分史講座」全6回

■日時 / 2023年10月12日(木)～月2回 10:00～12:00

■持ち物 / 筆記具
■受講料 / 9,900円(6回分)
■教材費 / 500円(初回のみ)

●問合せ & 申込み / 天童市市民プラザ tel.023-654-6200



自分史活用マスター 伊藤洋子
自分史活用推進協議会 認定 自分史活用アドバイザー

楽になり、進むきっかけになることもあります。でも、一番のカウンセラーは自分自身。その時に役に立つツールが自分史です。自分の年表をつくってみるといろいろなことが思い出されてきます。本当の自分、自己肯定感の高まりなど。過去の点が未来の線としてつながる、そのために現在、今があります。答えはすべて自分の中にあります。

自分史講座やります。自分の内面への旅、はじめませんか。

累計 550 万冊突破

天声人語

書き写しノート

書き写すだけで、知っている言葉が増え、文章力がつく!

ノートは通常版、学習用、脳トレ版、美文字版、英訳版の全5種類

- 通常版 / A4判 242円(税込) 1カ月分
- 発行・編集 朝日新聞社

天声人語ノート

ASA(朝日新聞販売所)でお求めいただけます。

業務用品、即売致します。

10/21(土)～23(月)
10:00～16:00

- 場所: れんげ草 山形市本町2-4-6
- 品目: 業務用品 食器、グラス 座布団など

飲食店の備品をお手頃価格でお譲りいたします。
当日、時間内にお越しください。
※予約不要。

(問) 090-1064-7880

朝日新聞をご愛読頂き、ありがとうございます!
◎あなたの街のASA(朝日新聞サービスアンカー)◎

- ◎朝日新聞ASA山形南部 大竹隆 山形市美郷町9-2 ☎023-623-1196
- ◎朝日新聞ASA山形北部・中央 板垣富志喜 山形市緑町2-14-5 ☎023-623-0785 天童市一日町3-4-45 ☎023-653-2144
- ◎朝日新聞ASA山形西部 齋藤裕介 山形市城西町4-5-32 ☎023-647-1280 上市市矢来1-5-3 ☎023-672-0842
- ◎朝日新聞ASA東根・谷地 佐藤奉喜 東根市四ツ家1-7-3 ☎0237-42-1851 寒河江市大字寒河江字内の袋84-1 ☎0237-84-3459
- ◎朝日新聞ASA村山 村川悦男 村山市福岡五日町3-6 ☎0237-55-6230
- ◎朝日新聞ASA新庄 永田幸浩 新庄市末広町7-5 ☎0233-23-1950

@やまがたあさひ

庄内の食や文化、体験して発信

庄内での単身赴任が始まって半年。これまで岩手や新潟、大阪、広島、東京、福島などに勤務したが、庄内ほど食の魅力を感じたところはない。まさに「胃袋をつかまれた」。

スーパーや魚屋では庄内浜産の魚介類が安く手に入り、特に夏の岩ガキは絶品。産直にはだだちゃ豆をはじめ、ここにしかない在来作物など新鮮な野菜、果物がずらりと並ぶ。これらをおいしく食べさせてくれる店もある。

山岳信仰にもひかれる。7月、月山山頂の月山神社本宮に参拝。咲き誇る高山植物をスマホで

撮り、山形版とデジタルで掲載した。

鳥海山にも初登頂。湯ノ台口から往復10時間半の道のりも、日本海と庄内平野を見渡す山頂からの絶景に疲れも吹き飛んだ。

この夏は汗だくになりながら、在来作物のカブの焼き畑を3カ所取材した。庄内でも現場主義のもと、ひとりの市民として体験したことも大切にして、記事を書いていきたい。



朝日新聞山形総局 記者(庄内地区担当) しみず こうじ 清水 康志

鶴岡市内の「産直あぐり」、JA鶴岡の「もんとあーる」をよく利用。だだちゃ豆の品種は「甘露」が好み。

◇忙しそうで近寄りたがたいイメージの新聞記者。素顔を知ってもらおうと、朝日新聞山形総局や支局の記者が、ふだんの姿やつぶやきをブログ風につづります。



お便り 交差点

やっと過ごしやすくなりましたね

Letter Scramble

私の「〇〇の秋」



楽しいから

高齢になってから始めたのが、パークゴルフです。市報で初心者講習会を知り、クラブもボールも無しで参加したのが始まりでした。

パークゴルフはなるべく少ない打数でカップにボールを入れるだけのスポーツですが、その中には、芝生の広大なコースでボールを遠くへ飛ばしたときの爽快感、ピン側に寄ったときの興奮など、スコアの善し悪し以外にも数多くの楽しみがあります。秋には色々な大会がある沢山のひと交流がある

私は芋煮が大好きです。まず、お盆に食べます。親せきも集まって、わいわい食

山形はやっぱり...

(踊るポンポコリン 69歳)

めがねでシルバーヘアのおばあさんがフラダンス。1歩も2歩も引かれそうだが、優雅なハンドモーションに惹かれた。認知症予防と体力維持目的のほが、成り行きで県民ホールで踊ることに。日々レッスンに励むが悲しいかな、覚えては忘れる。でも年上の方が頑張っている。先生も熱心に指導して下さる。頑張って、一生忘れぬ秋にせねば...。あの県民ホールで踊るのだからと、自分を奮い立たせている日々です。

重たい腰をあげて

(るるさん 19歳)

60の手習いならぬ、64歳から始めたハワイアンフラダンス。めがねでシルバーヘアのおばあさんがフラダンス。1歩も2歩も引かれそうだが、優雅なハンドモーションに惹かれた。認知症予防と体力維持目的のほが、成り行きで県民ホールで踊ることに。日々レッスンに励むが悲しいかな、覚えては忘れる。でも年上の方が頑張っている。先生も熱心に指導して下さる。頑張って、一生忘れぬ秋にせねば...。あの県民ホールで踊るのだからと、自分を奮い立たせている日々です。

今年のは、酷暑でしたね。「こんな暑さの中、2階で片付けしたら熱中症になって倒れるワ」と夫とも話していましたが、ようやくと日中も30度までならぬ日が続くようになりました。

さあ、もう言い訳出来ません。ダイエットや勉強と一緒に。はじめのベイビーステップ。ちよぶちよぶと楽しく進めていくのかな...と書きながら、重たい腰を上げる様に自分をホレホレとヨイショして励ましているところです。

(あんばんちゃん 57歳)

今年のは、酷暑でしたね。「こんな暑さの中、2階で片付けしたら熱中症になって倒れるワ」と夫とも話していましたが、ようやくと日中も30度までならぬ日が続くようになりました。さあ、もう言い訳出来ません。ダイエットや勉強と一緒に。はじめのベイビーステップ。ちよぶちよぶと楽しく進めていくのかな...と書きながら、重たい腰を上げる様に自分をホレホレとヨイショして励ましているところです。

林檎と花ちゃん

(るるさん 19歳)

天高く、馬肥ゆる秋。秋は美味しいものが目白押しだから、肥っても「えい、まよ」と決め込んで、山形の秋の味覚を食べ尽くそうと決めた。私の姉はよく言う。「果物ほど贅沢な食べ物はない」と。「本当にそうだね」と私は相槌を打つ。フルーツほど美しい滋養物が他にないだろうか。腕こぎのパティシエさんたちが作る絶佳のスイーツ? いやちがう。小麦が混ぜ込まれると味がボケる(あくまでも個人的印象です)。

私は芋煮が大好きです。まず、お盆に食べます。親せきも集まって、わいわい食

山形はやっぱり...

(あんばんちゃん 57歳)

今年のは、酷暑でしたね。「こんな暑さの中、2階で片付けしたら熱中症になって倒れるワ」と夫とも話していましたが、ようやくと日中も30度までならぬ日が続くようになりました。さあ、もう言い訳出来ません。ダイエットや勉強と一緒に。はじめのベイビーステップ。ちよぶちよぶと楽しく進めていくのかな...と書きながら、重たい腰を上げる様に自分をホレホレとヨイショして励ましているところです。

重たい腰をあげて

(るるさん 19歳)

天高く、馬肥ゆる秋。秋は美味しいものが目白押しだから、肥っても「えい、まよ」と決め込んで、山形の秋の味覚を食べ尽くそうと決めた。私の姉はよく言う。「果物ほど贅沢な食べ物はない」と。「本当にそうだね」と私は相槌を打つ。フルーツほど美しい滋養物が他にないだろうか。腕こぎのパティシエさんたちが作る絶佳のスイーツ? いやちがう。小麦が混ぜ込まれると味がボケる(あくまでも個人的印象です)。

お便り募集中

私の周りの達人



【宛先】〒990-0054 山形市六日町7-10 朝日新聞山形ビル3F マイタウンあさひ
Eメール: mytownasahi@gmail.com TEL/FAX 023-673-0789
※投書を採用させていただいた方には、図書カードを進呈いたします。

けっこう皆さん、何かしらの達人ですね。老若男女関係なく。ずっと覚えているのは、前に入院中に会った若い看護師さん。たった1回、ある処置をしてもらっただけで覚えていて、その心遣い、明るさ、手早さ。あつ、毎月「お便りの達人」のような読者さんもいます!

シマリスにチャレンジしようよ。葡萄を食べる君も見たんだ。(ピーターラビットさん 62歳)



CHIHAYA'S Little Things

オクト・ベル TOP ページ

こんにちは! 手がけましたHPが完成したのでご紹介。クライアントは大家さん。ステキなデザイナー/バージョンの一部屋一部屋までお部屋を見て欲しい! それは画期的でした。お部屋がカタログのように見れば喜んで借りたくなっちゃうませんか? 私はタウン誌取材もしていたので、写真や動画の撮影からおびやまして部屋の魅力を聞き込んでHPができました! 宮城大DXの取組にも取り上げ、東北初のホームステイグループも! 大家さんの人柄が伝わりインテリアカタログのように楽しめるサイトになりました。DX化のHPいかがですか? ちなみに大家さんはCanvaを使ってSNS投稿もできるように。今では重宝も! スゴイです!

(TOPページイラスト)

オクト・ベルサイト見てね! <https://oct-bell.life>

SNS投稿 もっと手軽になりたい方に! 気軽にデザインはじめるよ!

素人の方でもカンタンプロっぽく! はじめての方ももっと覚えたい方も!

Canva デザイン講座
10/18 (wed) 13:00~
at 山形市・さんかく舎
詳しくはインスタでご確認ください

紙・web・動画・SNS などお仕事のご依頼お待ちしております

design & illustration

chihaya * design

Instagram

info@chihaya-design.com
<https://chihaya-design.com/>

小動物の種類により、ハウスのデザイン・大きさ・カラーなどのご要望に応じてお作りいたします。お気軽にお問い合わせください。



ペット共生住宅管理士
愛玩動物飼養管理士1級
愛犬家住宅コーディネーター
阿部弘美

ミケ君は今日もお気に入りのハウスで寛いでいるのかな。タビ君、これからも一番近くからミケ君のことは見守っていてね! これからも、SNSなどを通じて仲良し兄弟のほのぼのの通信を楽しみにしています。

弊社のお客様には、うさぎや小鳥・ハムスター・モルモット・ハリネズミなどの小動物と暮らす方もいらつしやいます。種の違いに対応し、安心して落ち着ける居場所づくりを最も優先に考え、遊び心とおしゃれ感をプラス。清潔でインテリアに溶け込み、ご家族皆様が寛げる空間にも配慮をして制作したハウスは、使ってくださいました方々から大変好評を頂いております。

モルモットのミケくんやパピプー(パピヨンとトイプードルのミックス)のタビくんは、とても仲良しです。ハウスの中に居るミケくんのことが気になってしょうがない様子のタビくん。何とも微笑ましい光景のお写真を拝見する度に、ほっこり和み癒されています。メールで数枚のお写真を送ってくださった飼い主様は、弊社敷地内で行われた犬猫譲渡会でのアンケートと、小動物ハウスの試作品のモニターとしてもご協力くださいました。

25 ホツとする居場所です! 木製ミニハウスが寛ぎの空間

愛犬家住宅コーディネーターコラム
わんちゃん ねこちゃん
愛犬・愛猫に優しい家づくり

丸五建設株式会社
寒河江市大字寒河江字横道 43-1
TEL.0237-86-4201
URL: <http://www.marugo.biz/>

MyTown ASA プレゼント付き

Commercial Message
(コマーシャル)

天然手造り味噌醸造元・お惣菜とお食事の店 ヤマキチ

ヤマキチ醤油(富士) 100ml

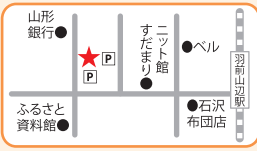
3名様

長く愛されてきた味をご賞味ください。

創業明治43年、日本古来の調味料を守り受け継いでいる天然手造り味噌醸造元ヤマキチの醤油をご紹介します。今回は、特選醤油3種から「富士」を。塩辛さが弱めでまるやか風味の濃厚な味。煮物、刺身、納豆など何にでもお使いいただける万能醤油です。



ヤマキチ 山辺町山辺254
☎023-664-5620
総業10:00~19:00 ランチ11:30~14:00
※夜の宴会18:00~(5名~、要予約)
日曜・祝日定休(不定休あり)



純米専門の酒販店 La Jomon (ら じょうもん)

発酵デパートメント アウトドア納豆(納豆麹漬)

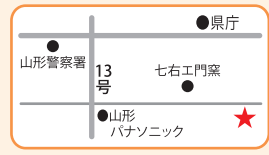
3名様

絞出すだけのお手軽納豆です。

納豆以外には、醤油・ひしお麴・みりん・昆布を加えて熟成させているので、植物性のうまみがたっぷりです。おにぎりの具や卵かけご飯……いろいろ開拓してみてください。このほか、ほどよい辛味が癖になるヤンニョム味もご紹介します。



純米専門の酒販店 La Jomon
山形市平清水210
☎023-666-8977
9:00~17:00
火曜定休



山形出身ちぎり絵作家ウメチギリさんの本

ちみちみちぎり絵BOOK

3名様

ちぎって貼って、すぐにちぎり絵が楽しめます♪

センスが光る図柄で大人気の山形のちぎり絵作家ウメチギリさんのちぎり絵実践ブックが9月に刊行!! 貼りつけ例、アレンジ例、バランスなど素敵なちぎり絵に役立つヒントが満載です。オリジナルイラストベース48点とちぎって貼れるウメチギリオリジナル図柄16ページが付いていて、すぐにちぎり絵が楽しめます。また、姉妹書として第1弾「かんたんかわいいちぎり絵BOOK」も好評発売中です。



日貿出版社 1,600円+税

フォーラム山形・フォーラム東根・ソラリスにてご利用可能(平日のみ)の

映画鑑賞券プレゼント

※トークイベントなど特別上映ではご利用できません。またプレゼントの発送は10月中旬以降となります。

5名様

『福田村事件』9/29(金)~10/5(木)@フォーラム山形 10/13(金)~10/26(木)@フォーラム東根

今から100年前の9/1に関東大震災発生。大混乱の中、「朝鮮人が襲ってくる」との流言飛語が人々の恐怖心を煽り飛び交った。その5日後、千葉県福田村に住む大勢の村人たちが、香川から訪れた薬売りの行商団の幼児や妊婦を含む9人を朝鮮人と疑い殺害。数人の村人は逮捕されたものの大正天皇の死去に関する恩赦ですぐに釈放、事件は歴史の闇に葬り去られた…。今回ご紹介する本作は、ドキュメンタリー映画で知られる森達也監督がこの史実を基に描いた初の劇映画です。

人々が不安に駆られ集団化した際に起こる虐殺については、今までも『ホテル・ルワンダ』など世界中で描かれてきましたが本作ほど我が事として恐ろしかった映画はなかったかもしれません。なぜなら、つい先日の記者会見で関東大震災後の虐殺について尋ねられた官房長



官の「記録が確認できるものは見当たらない」との発言が記憶に新しくなりました。そして、なにより恐ろしいのは人権を重んじる先進国ならこんな政治家の発言は一発アウトのはずなのに、この国では多くが無関心でそれが大したニュースになっていないことです。戦後、映画監督の伊丹万作が「戦争責任者の問題」という名文で「騙される責任」について書いていますが、この国が加害の歴史に向き合うことが苦手なのは昔から変わらないのかもしれませんが、過去から学ばない者はまた同じ過ちを繰り返すことを歴史が証明していると私たちは知っているはずで、それゆえに本作は今を生きる私たちと地続きの物語だと思えます。必見! (フォーラム 堀)

東ソーアリーナ

映画監督 周防正行講演会

2名様

エンタメから社会派まで幅広い作品

エンターテインメントなものから社会に訴えかけるものまで様々な作品を手掛ける一方で、冤罪被害者を支援し、刑事司法の問題点について様々な提言を続けている周防監督。野球、バレーにも造詣が深く、「驚き」が創作の源泉と語る監督をドキュメンタリー映画の都・山形にお迎えします。



映画監督 周防正行講演会
日時: 11/5(日) 14:00~ 場所: 東ソーアリーナ
入場料: 3,500円(前売3,000円) ※ペア券あり(前売4,000円)
(問) 東ソーアリーナ ☎023-689-1166

東ソーアリーナ

「大家族石田さんち」石田晃講演会

2名様

もはや国民のお父さん!?

もはや国民の親戚というべき「大家族石田さんち」。今年も父・石田晃さんが登場し、一家の近況、人生哲学、TV取材の裏話などを語ります。次のTV放映が待ち遠しい方はもちろん、よりよい家族関係のヒントが欲しい方など、晃さんのトークをぜひお楽しみください。



「大家族石田さんち」石田晃講演会
日時: 11/19(日) 14:00~ 場所: 東ソーアリーナ
入場料: 2,500円(前売2,000円) ※ペア券あり(前売3,000円)
(問) 東ソーアリーナ ☎023-689-1166

プレゼント応募方法

はがき、もしくはメール(mytownasahi@gmail.com)で希望商品名、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、地域の新聞販売店(ASA)へのおたより・ご要望、お便り交差点への投書(次回のお題:「私の周りの達人」などお書き添えの上、編集室まで応募下さい。ペンネームが必要な方はご明記ください。

〒990-0054 山形市六日町7・10 朝日新聞山形ビル3F
マイタウンあさひ編集室 ●10月10日必着

※プレゼントの当選は発送をもってかえさせていただきます。また、プレゼントご応募の際にご記入いただいたお客様の個人情報は、編集室において適切に管理いたします。また、ASAより、商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。プレゼントの発送には迅速を心がけておりますが、この号発行時にプレゼントがお手元に届いていない場合がございます点、ご了承下さい。

食欲増進

足から健康 ウォーキングセミナー

要予約
定員
50名

日時: 10月6日(金)13:30~16:00
場所: 山形テルサ大会議室 参加費3,500円

講師: 趙 成昌(チョウ ソンチャン)氏
私は長年の足管理の経験から、足のバランスが崩れると骨格系に問題を起こし、股関節や体を歪ませ体に支障をきたすとわかりました。そこで独自に理論と運動療法、施術法を確立させ、また、根本原因を見極める視診法を考案しました。皆さんがこれらをセミナーで学ぶことによって、その重要性を知り自ら実行できることをお伝え出来れば、明るく健康で幸せな未来が待っていると確信しております。



足と靴のお悩み専門店
ベネシュ山形南原
※施術中の方もございますのでお電話で予約の上ご来店ください。
山形市南原町 2-8-47 ☎090-5356-8338
営業時間 10:00~18:00 不定休※駐車場裏3台有
https://www.benesu.jp



前回のセミナーの様子

正しい歩行習慣でいつまでも動ける体を目指しましょう。膝痛、腰痛、冷えなどのある方も、必見です。

10月に趙氏が山形にやってきます! 「足から健康ウォーキングセミナー」と題し、ウォーキング法を伝授します。まずは、足の大切さや歩き方の重要性、ウォーキングがなぜ大事なのかの理由!! 知りたくありませんか? そうしたお話や、実際に歩きながら正しいウォーキングについてお教えします。「毎日、健康のために歩いています」という方にも、ぜひ身につけて頂きたいです。また、セミナーでは参加特典としてアスリートソックスをプレゼントいたします。足裏の土台を安定させ、地面を踏みしめる力が格段にアップする足袋タイプのソックスは、毎日のウォーキングをサポートしてくれる心強い相棒です。

⑳ セミナー開催! 歩きやすい服装でご参加ください!



健康は足元から

File No. 1

こめ油工房さんまる

TEL.023-676-4852

こめ油の美味しさと魅力に出会えるお店です。



「まいにちのこめ油」は自然の恵みをいっぱいを受けて育った玄米のぬかから生まれた植物油です。

同品を製造する三和油脂の直営ショップ「さんまる」には、压榨製法で作られ有効成分をより豊富に含むプレミアムなこめ油「コメーユ」や、ビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養素が手軽に摂取できるパウダー状にした米ぬか「まいにち食べるハイブレフ」など、こめ油に関する魅力的なアイテムが数多く揃っています。

また、こめ油でカラッと揚げたコロケやハイブレフ入りのソフトクリームなども好評です。

こめ油工房さんまる 天童市一日町3-4-1

営業時間 平日11:00-18:00 土日祝10:00-18:00
定休日 木曜日

komeyukoubou_sanmaru

File No. 2

佐藤工芸内
ファクトリーショップ/
カフェ/レンタルスペース

ここちぎ

kokochi-kigi

TEL.023-653-3164

金・土曜開店の、木の温もり溢れる素敵カフェ



将棋の駒や家具の部材など木製品の加工を行う佐藤工芸内で金曜と土曜日に開くカフェです。

カラフルな将棋の駒や、チョコレートのような時計「もしもクロック」などの木製品、セレクトした笠間焼の器、観葉植物が並ぶ店内ではドリンクやスイーツが頂けます。

この日は、オランダのコーヒーブランド「ダウエグバーツ」のコーヒーレモネードの美味しさにビックリ!! また、話題のオーガニックなティーブランド「マイティーリーフ」も頂けます。2階店舗から1階の木工作業場が見える、ちょっと変わった隠れ家的ショップです。

佐藤工芸+kokochi-kigi 天童市北目3丁目2-2

ここちぎ営業時間 金曜と土曜日の11:00~17:00

※イベントやここちぎの営業日についてはインスタをご覧ください。 satoukougei

File No. 3

マリンバ ピアチェーレ

～0歳からの親子ふれあいワークショップ&コンサート～
「音楽と絵本の贈りもの 10th Anniversary」



「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」「人形劇 ぐりとぐら」「アンダー・ザ・シー」「トロロの森のものがたり」など、家族皆で楽しめるマリンバ演奏と絵本の読み語り、盛沢山のプログラムです! また、親子でマリンバや打楽器の演奏体験ができるワークショップも開催しますので、ぜひご参加ください。

コンサート

日時:11/26(日)10:30開演 場所:遊学館ホール
親子ペア1,500円 大人1,200円 子ども800円(4歳~小学生以下)
3歳まで無料(ひざ上席) ※前売券完売の場合は当日券販売なしの場合がございます。



電子チケット購入サイト

ワークショップ

日時:11/25(土)1回目10:30~11:15 / 2回目13:30~14:15 場所:遊学館ホール
定員:親子15組 対象:未就学児 参加費:親子ペア700円 追加 大人500円、子ども300円
(問)☎090-5234-1223(木村さん) メール:piacere.mar@gmail.com

★親子ペアチケットを2名様にプレゼント! ※応募は本紙プレゼントコーナーと同じ

ひとコマ

ちょっとひと息、つきませんか?

cafe cerise カフェスリーズ 店主
SCA認定アドバイザー・コーヒーマイスター
三原 陽子 さん(村山市)



果樹園を営む農家の一角にある小さなお店には、他市町村からもコーヒー好きが訪れる。

この日は、上山市や大石田からも、「知人におしえてもらって来たなら、どんびしやの(好みの)味だった。」「手作りの菓子も美味しくてお店の人も話しやすい。」

店主・三原陽子さんがテイクアウトの注文に応じて目の前でコーヒーを淹れる姿はどことなく絵になる。珈琲の質問をする、と、わかりやすく丁寧に答えてくれて会話が楽しい。

三原さんは「もともとは口下手で、人との関わりを喜べるタイプではなかったのです」と、かつての自分を振り返る。周囲との関係に悩んだりした時、「甘いものを一口食べたなら、ちょっと幸せになった」。そんなお菓子を作れるようになりたくて、

地元の高校卒業後に大阪の製菓専門学校に進学した。そこで、珈琲専科の講師だった田口護さんに出会った。田口さんは自家焙煎珈琲の有名喫茶店「カフェ・バッハ」(東京)店主であり、

珈琲生産国の農園指導や後進育成に注力する珈琲界のレジェンド。田口さんの講義の時は「いつも後ろの方で講義を受

同校を卒業後帰郷して山形の菓子店に就職した。「いつかは自分の店を持ちたい」と思い、独学で珈琲の勉強も続けていた。

働いて7年ほど経った頃、一念発起して東京に行き田口さんのセミナーを受講した。セミナー後に勇気を出して田口さんに声をかけたら、「いつも後ろの方に居ただろう。」

この再会がきっかけで、再び地元を離れ、カフェ・バッハで働くことになった。日々ハンドピック(不良豆を取り除く作業)をして豆を知ることから始まり、抽出やホール、菓子部門とあらゆる業務を経験した。

仕事の課題をクリアすると、田口夫妻は三ツ星レストランに連れていってくれた。「高級で緊張しちゃうけど、

昨年11月、店をオープン。珈琲豆や手作り菓子の販売、ドリンクのテイクアウトが主で、イートイン席は店内には2、3席ほど。店を持つという夢を叶えたけど、ゴールという感じはない。「珈琲は本当に奥深く、飽きない。バッハの味にはまだまだ(遠い)です」。

これまでと変わらず、真剣に豆と向き合う日々。心をほどく、一杯のために。



三原さんのバイブルとも言える、田口護さんの本。

カフェスリーズ
村山市大久保乙248-1
☎080-3140-4184
11:00~18:00 木曜定休



※豆の販売とテイクアウトが主です。

cafecerise22

素肌と輝く人生を。

美しい肌への第一歩はまず、肌を知ること。
そして、自分に合ったスキンケア習慣を身につけること。
と一緒に、自信が持てる素肌を手に入れましょう。

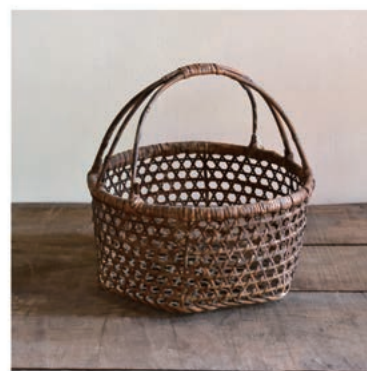
moisteane
Salon.Lupinus
サロン・ルピナス

山形市城西町 2-4-58
TEL 023-645-2755
営業時間:火~土曜(要予約)
定休日:日、月、祝日



MOISTEANE.YAMAGATA

お家の処分にお困りのもの、是非ご相談下さい!



当社では古道具・民藝品・建具等を扱う【発酵素材®】というお店を営業しております。それに際し、ご自宅の不要な物のご相談を承ります。是非ご一報下さい!(出張買取も致します!)

お問い合わせ先

山形県山形市新山166-1
023-616-4528
mail@kominkalife.jp



※当社代表が中面「ものづくりコラム」を隔月で掲載中。

この情報紙は毎月三十日にASA(朝日新聞サービスアンカー)よりお届けします。今回は十月三十日に発行予定です。