

### 掲載写真の募集!

- 写真コンテストではありません。
- 応募資格は岩手県内在住
- 写真1枚に限定。自由課題
- 応募方法はメールでのみ受付
- 締切は10月23日(月)
- 詳しくは、本紙第5面をご覧ください。

創刊から8年目に入りました

# 緑が丘しんぶん 丘

約7千7百世帯に無料配布しています!  
特別に材木町・三ツ割地区一部にも配布しています。

(高松・上田・桜台・青山・本宮には配布されていません)

2023年9月20日発行(毎月1回発行) 第94号

発行: NPO 法人いわて地域活性化フォーラム「緑が丘しんぶん 丘」編集室 滝沢市菓子208-31 メール [iwate\\_forum2015@gmail.com](mailto:iwate_forum2015@gmail.com) FAX 019-641-9678  
緑が丘、黒石野、東黒石野、東緑が丘、岩脇町、上田堤、箱清水、材木町、三ツ割地区一部等への全戸配布型フリー(無料)ペーパー。約7,700部発行。



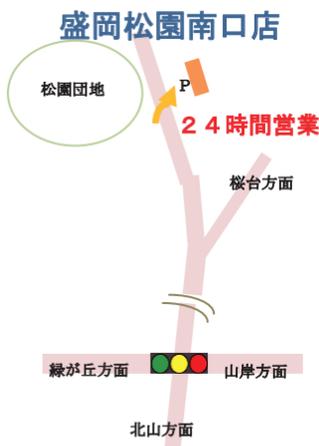
「岩手」という字は「若手」に似ている。  
「岩手県」ではなく「若手県」ですね。

小説「が丘ガール」に登場する雅彦君の雄姿 縄文土偶のお面を手にして。(C) I. R

広告のお申込み等は、メール又はFAXをお願いします!



阿部店長さんにお聞きしました。



素敵な店が、こんなところに。  
丘の上のショップ 第94回 ファミリーマート 盛岡松園南口店さん 東松園一丁目

インターナショナルな店  
留学生さんにも手伝わってもらっています。「インターナショナルな店ですね」とお客様に言われることもあります。「日本語が上手だね。接客も素晴らしい」と褒められます。  
お客様あつての店であると同時に、スタッフさんあつての店です。スタッフさんが働きやすい店にしたいです。ペテランスタッフさんも継続してくれるので有難いです。



店舗引き継ぎの話があり、今年は良い運勢だという占いを信じて突き進んでいます(笑)。  
松園は、小学生のころから育った地域で愛着もあり、是非、やってみたいという気持ちが強く、「二つ返事」でした。  
開店祝いの花もいただきました。開店準備やオープンでバタバタしている中、キレイなお花を見てとても癒やされ、応援して下さる方がいることにとても嬉しくなり、「よし、頑張るぞ!」という強い気持ちを持ちました。  
店舗が増えると、色んなスタッフさんにも会えますし、色んなお客様にも会えるので楽しみにしています。  
儲けたいという気持ちは、小さいですね(笑)。コンビニ経営と言うより、一スタッフとして働いていたほうが良いです。お客様と会話したり、要望を聞いて売り場づくりをして働きたいほうです。接客が性に合っているかも。

売れ筋をリサーチして展開したり、人気商品を品揃えしたいです。ファミリーマート西松園店と高松四丁目店に来て下さっているお客様に、「松園南口店にも寄るよ!」と言っていただけるよう頑張ります!



開店祝いの花

キャンペーン展開は素早いですが、お客様の要望に合わせて企画物も素早く変わります。ファミマの企画は通常、一週間・二週間単位で変わります。  
少し前に40%増量キャンペーンがあり、凄く売れました。ゴディバが監修したチョコレートフラッツも人気でした。  
店を訪れて確かめて、気に入った商品を手にとってくださいね。

社会勉強になる働き方  
バイトしてくれる学生さんも含めて、何かと、時給額・待遇面が注目されている話を見聞きしますが、「店での接客業務・決済方法などに携わっていると社会勉強になる」という気持ちで働いているスタッフさんが多いです。

コンビニ業態の将来  
コンビニは、今後もドンドン進歩していくと思います。今でも、コンビニで住民票を取れます。税金や公共料金の支払いも24h可能ですし、お買い物物の支払いは、バーコード決済される方が多いです。  
今後も、昔には考えられなかったようなスタイルの店になっていくと思います。



散歩で見つけた、何、コレ? イヌも歩けば不思議に当たる!



## 連載 丘の上の散歩道 が丘 謎百景

vol.2 からと石?

三ツ割から松園南口・桜台方面に向かう道の途中。何、コレ? バス停に「からと石」と表記されていました。  
「櫃(からと)」とは、映画インディジョーンズの「失われたアーク」の「アーク」のような蓋付きの大きな箱のこと。映画に、神秘の力を宿すと伝わる「聖櫃(せいひつ)」が出て来ました。似たようなものが「からと石」の近くにある? めっちゃ、不思議なバス停だあ(◎\_◎;) いったい何だろう。気になって、眠れません。

## わたなべ 内科 クリニック

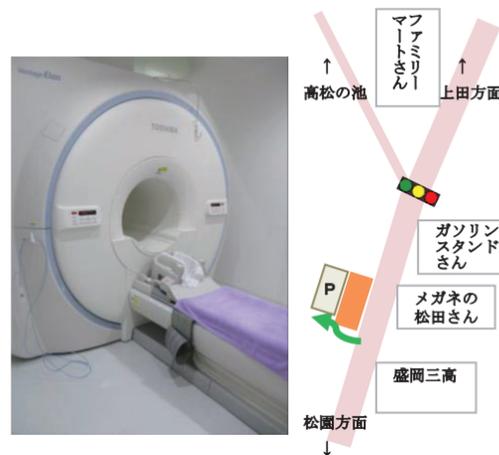
高精度1.5テスラ最新MRI機器、リハビリ施設完備

- 頭痛
- めまい
- しびれ
- 認知症・物忘れ
- パーキンソン病
- 脳血管障害



院長: 渡邊 活見 (わたなべ かつみ) 日本神経学会 専門医

診療科目:  
脳神経内科、内科  
リハビリテーション科、  
脳神経外科、整形外科  
診療時間:  
・午前9:00~12:30  
・午後2:00~6:00  
休診日:  
・木曜日午後  
・土曜日午後  
・日曜日/祝祭日



〒020-0114 盛岡市高松3丁目9-8  
TEL. 019-605-1117 FAX. 019-605-1118  
<http://clinic-watanabe.com>

連載

くらもち ひろゆき さんの

そこはそれ essay エッセー



くらもち ひろゆき さん

劇作家、演出家、「架空の劇団」代表、盛岡市在住。日本劇作家協会東北支部長等を歴任。

第4話 敷き布団を買いに

職人というか専門家というか、とにかく、そういう人がいなくなつては困る。しかし、現実にはほとんどいなくなつていくのも動かしがたい事実である。「ああ、職人で、すげえなあ」と思う機会はそんなに無いのだが、たまーに遭遇するとそれは深く記憶に刻まれるのである。しばらく前、姉がウチの娘にくれた腕時計のバンドが壊れた。当時まだナナックが健在で、その中に時計の電池交換や修理をする小さなお店もテナントで入っていた。何となく記憶にあったので、娘を伴って修理をお願いしてみた。

すると、ためつすがめつ確認の後、このように説明してくれた。「あー、この腕時計のバンドのサイズ、一般的なモノじゃなくてちよつと小さいんですね。で、このバンドと時計部分をつなぐ金具があるんですが、ここにはそのサイズの在庫がなく、もしかして、古いお店だったらそのサイズの金具があるかも知れません。まあ、ウチではちよつと交換出来ません」とまあそんな感じのことを言われた。なるほど、そんなこともあるのかと、しばし熟慮をし、そういえば、と思ひだした。確か八幡町から「もりげき」に曲がるあたりに、古い時計屋さんがあった。店の中に入ると、もう商売っ気は全然ないよ、という深さに溢れていた。で、ナナックのお店で言われたことを言ってみると、ノギスでサイズを測りながら、「んー、確かにこのサイズの金具は無いんだけど、ちよつと削っていいですか？」と聞かれた。なるほど、本体の方をちよつと削って、ちよつと大きい金具を入れちまおうってわけだ。削ったところで目立つところでもないし、

本人も気にしていないので、「んじや、お願ひします」ってことにして、バンドも娘が気に入ったヤツを選び、しばし待つ。待ちながら店内をうろろしてみる。うろろしてみたら、そこら辺に置いてあるモノを見て「へー」とか「ほお」とか言ってるだけなんだが、なんと時計屋さんだけあって、宝石も置いてある。値段を見ると、結構良いお値段のモノなのだが、わりと無造作に陳列してある。流石に、手に取れるような棚に置いてあるわけではないのだが、エメラルドだのサファイヤだのルビーだの、いろんな指輪だったりネックレスだったりがあった。そうこうしているうちに修理も仕上がった。サイズ違いで金具がない状態でも、本体を削れば入れられるということも思いつき、それを提案し、滞りなくやってのける技術。まさに職人の技だろう。多分ナナックの人も、削って入れてしまうという選択肢を持っていれば、出来るくらい腕はあると思う。しかしそれは、経験に裏打ちされた予想と判断と腕が必要なのだ。まあそんなこともあって、敷き布団を買うにしても、大手量販店じゃなく、布団屋さんで買うことにした。

まあ、それまで使っていた敷き布団は、大手の店で買ったんだけどね。目指すは「ふとんの菅原」。以前20年使った羽毛ふとんをリフォーム出来るか相談に行つたお店だ。そのときは、いろいろと確認して、リフォームは難しいという結論になり、新しいのを買ったのだが、その説明などいろいろ腑に落ちるもので、またなんかあったら来ようと思つていたので。腰痛と敷き布団について一通り説明し、店にある敷き布団を試させてもらった。なるべく硬いモノが良くて、出来ればコンパクトになるヤツ、という希望は言ったのだが、コンパクトになるモノはあんまり無いようだった。主に2種類のマットレスを試し、ついでに岩手出身の大リーガーが使っているらしいマットレスにも寝てみた。そうやって試しているあいだにも、枕を選ぶ際に見るべき、立っている姿勢との関係だとか、その大リーガー選手のマットレスの調整のためにメーカーの職人が渡米しているとか、いろいろと説明してくれる。結局、一番最初に試した、一番硬いマットレスを選び、その上に敷くパッドも購入。そして一週間が経った。朝起きたときに腰痛はない。このマットレスで良かったようである。

読者の娘さん(元保育士)が子育て中だとか。悲喜こもごもの「子育て奮闘記」を綴ってくれます。

連載

ダイアリー 子育て Diary

第12話

つかまり立ち

「つかまり立ち」を覚えてしまった息子は、手の届く範囲にある物を全てぶん投げるといふ暴君っぷりを発揮しています。

「あ〜！それはダメ〜！」「壊れちゃうから投げないで〜」と悲鳴に近い、じいじとばあばの声が家中に響き渡っています(笑)

「ダメ」と言ってもやめてくれる訳がないので、なるべく物を置かないようにし使わないものは処分したらお家が少しスッキリ！

でもどれだけ片付けても、どこの何か全く分からない小さな部品やら何やらを見つけてくるのがとっても上手な上に、一旦お口に入れないと気が済まないで困ってます(笑)



「独り歩き」の息子！

私事ではありますが、、、先日は私の誕生日でした。家族みんなにお祝いをしてもらいケーキを食べて今年もいい誕生日だったなーなんて思っていたら、テーブルにつかまり立ちをしていた息子がパッと手を離し、ニコニコ笑顔で私の方に向かって歩いてきたのです！

2、3歩ですぐに尻もちをついてしまいましたが、初めて独り歩きしている姿を見せてくれました！

息子からの誕生日プレゼントだーなんて家族と話しながら、感動して1人で涙がポロポロ。驚きと嬉しさと色んな感情がごちゃごちゃでした(笑) (そらママ)

技あり！ PC・スマホ 活用術

第5回 Bing (AIチャット)で遊んでみよう！

「世界中でドアと車輪、どちらが多いですか？実際の数値を基に端的に説明してください。」

- 1. (使い方) Microsoft Edge を起動する。右上にあるボタンをクリック。
  - 2. ボタン下の「なんでも聞いてください」欄に質問を入力する。
- 今回は、次のような質問をしましたら、下記のような答えが返ってきました(笑)。



えみ まさかず 江見 真一先生 (YESパソコン学院)

皆さん、こんにちは！以前から何度かご紹介しているAIの事ですが、無料で使う事ができる「Bing」を使って色々難問を出してその解答を見て楽しむ事に、最近ハマっております。皆さんも是非、無理難題を聞いてみてみてください。

世界の自動車台数は約15億台。自動車だけで約60億個の車輪があることに。自動車以外に、自転車、バイク、トレーラー、キャリーなどの付属品にも車輪が。一方、世界の建物数は約14億棟。建物だけで約140億個のドアがあると推測。建物以外にも、家具や食器棚などにもドアが使われている。が、このように比べると、世界中でドアよりも車輪の方が多いと推測できます。もちろん、これはあくまで大まかな見積りであり、実際の数値は異なるかも知れません。(・・・以下、省略)



お使いになる事は、どんな生活が手に入る事でしょうか。

自分らしさを取り戻す為の店

先にご予約いただけますと幸いです→

電話 661-3381

公財)テクノエイド協会認定 補聴器専門店:補聴器1番館

店内は パナソニック社製:次亜塩素酸/空間除菌脱臭機:ジアイーノを使用しています。

ヒルズ・ニュース

街で見つけた新鮮な話題

HILLS NEWS

第32回

飼っていたインコが「迷子」になって困っています！

インコの名前は「はる」です。よく、自分の名前をおしゃべりします。

お知らせいただければ、助かります。電話 019-663-6881 (黒石野在住 川村)



地域の方々の健康維持と健康増進のためのコラムを書いていただくよう、先生にお願いしました。関係方面のご理解のもと連載することといたしました。(編集室)

# それ、パーキンソン病じゃなく『進行性核上性麻痺』という病気かも!?



わたなべ かつみ 渡邊 活見 先生

(プロフィール) わたなべ内科・脳神経内科クリニック(高松3丁目)院長。長年にわたり、脳神経内科医として、診療にたずさわってこられました。医大時代はバイオリンを演奏していました。

## 進行性核上性麻痺とは?

脳の中の大脳基底核(大脳の深部に位置する部分)から脳幹(脳の中心部から脊髄につながる部分)という部位の神経細胞が徐々に減って、「転びやすい」「眼球が動きにくい」「飲み込みにくい」といった症状がみられる病気です。病気を発症して間もない頃はパーキンソン病とよく似た「動きにくさ」「歩きにくさ」といった症状がみられて区別がつきにくいですが、パーキンソン病の薬があまり効かず、効いた場合も一時的なことが多く、パーキンソン病よりも症状が早く進む傾向があります。

パーキンソン病と同様、中高年以降で発症します。有病率は10万人に数人(パーキンソン病の1/20程度)で、比較的稀な病気とされていますが、実際には正確な診断がなされていない患者さんが多く、また高齢化とともに近年急激に増加しています。

進行性核上性麻痺とは 異常なタンパク質が溜まる病気

**運動障害**

姿勢保持障害など

**眼球の運動障害**

眼球を動かさない(特に下方)

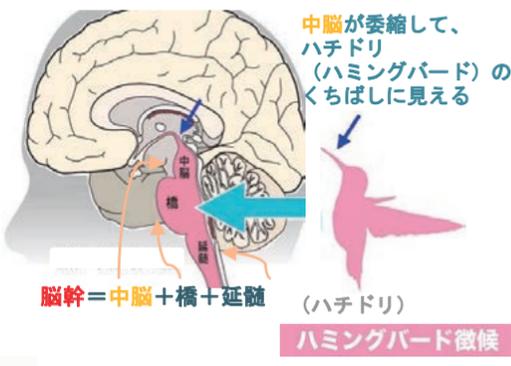
**嚥下障害・構音障害**

飲み込みづらさ、話しづらさ

**認知症**

注意力・判断力の低下など

『パーキンソン病』は「手足のふるえ」「手足の固さ」「動きのゆっくしさ」「転びやすさ」を4大症状とする病気ですが、歩行や動作が困難になる症状を伴いパーキンソン病によく似た『進行性核上性麻痺(しんこうせいかくじょうせいまひ)』という病気があります。パーキンソン病と進行性核上性麻痺はともに国の指定難病ですが、進行性核上性麻痺はパーキンソン病よりも症状の進行が早い傾向にあります。パーキンソン病は聞いたことがある方が多いと思いますが、進行性核上性麻痺については知らない方がほとんどではないでしょうか。今回は、進行性核上性麻痺とはどんな病気なのか?その症状や治療法、注意点などについて解説します。



**進行性核上性麻痺の検査と診断**  
症状と経過が重要です。神経学的な診察を行い、中高年以降にゆっくりと進行する上下方向の眼球運動障害、発症1年以内の転倒しやすさがみられる場合には本症の可能性を強く疑い、鑑別のための検査を行います。脳MRIでは、中脳(脳幹の一部)の後ろの部分が萎縮してハチドリのくちばしの形に見える「ハミングバード徴候」が特徴です。パーキンソン病との鑑別のため、パーキンソン病治療薬を十分投与して、その反応性を確かめることも診断の参考になります。

## 進行性核上性麻痺の症状

初発症状は易転倒性、歩行障害でパーキンソン病に似ていますが、パーキンソン病と違い手足のふるえは目立たず、パーキンソン病の様な症状の左右差が少ないことが特徴です。進行すると眼球運動障害、構音障害・嚥下障害、認知症といった症状が現れます。

### (1) 転びやすさと歩行障害・動作障害

転びやすくなったという症状で最初に気づかれることが多い病気です。半数以上の人は、発症して1年以内に繰り返す転倒がみられます。姿勢が不安定になると共に、危険を察知する力が低下し、注意しても転倒してしまったりします。バランスを崩したときに手で防御する反応が起きず、顔面や頭部の怪我が多くなります。足がすくんで前に出にくくなったり(すくみ足)、歩行がだんだん早くなって止まれなくなる(加速歩行)といった歩行に関する変化もみられます。

### (2) 眼球運動障害

随意的眼球運動(意図的にその方向をみる)が障害され、特に下方をみるのが困難になります。眼球運動障害は初期には明らかでないことも多く、発症して2~3年経た後に出現することも少なくありません。進行すると左右方向にも目を動かさにくくなり、やがて眼球は正中位で固定して動かなくなります。

### (3) 構音障害、嚥下障害

聞き取りにくい話し方(構音障害)、飲み込みにくくなったりむせたりする(嚥下障害)といった症状が徐々に出現します。

### (4) 認知症

認知症を合併することがありますが、その程度は比較的軽い傾向を示します。注意力や判断力は低下しますが、アルツハイマー型認知症と異なり、見当識障害や物忘れはあっても比較的目立ちません。

## 進行性核上性麻痺の原因

脳内の特定の部位(大脳基底核や脳幹)にタウ蛋白(たうたんぱく)という異常な蛋白質(蛋白質のゴミ)が蓄積して、神経細胞の死を招くことで症状が現れます。

この病気になりやすい何らかの環境因子や生活習慣などが相互に組み合わさることで病気が発症するのではないかと考えられていますが、なぜ異常な蛋白質が特定の部位に蓄積するのかは未だに分かっていません。

遺伝的な因果関係はないとされています。

広告募集

メール、ファックスでお申し込みください。電話対応は難しいです。  
→メール iwate\_forum2015@gmail.com  
→FAX 019-641-9678

これが、1コマ広告です。

右記は、4コマ広告です。→

1コマ 9,000円(税別)

4コマ 36,000円(税別)

## 進行性核上性麻痺の治療

根本的な治療法はまだ見つかっていません。パーキンソン病治療薬や抗うつ薬を使用することはありますが、その効果は一時的です。そのため、いま残っている機能を最大限に活かし、維持するためのリハビリテーションが治療の中心となります。具体的には、転倒予防のため筋力維持やバランス訓練、口・舌・のどの運動機能の維持を図るために嚥下運動や発声運動を行います。また筋肉の緊張によって手足の関節を動かさないと自力では関節が動かせなくなってしまうため、それを予防するために関節の動く幅を広げる訓練を実施します。

### 最後に

これまで述べた通り、パーキンソン病と症状が酷似しているため、特に初期の診断が難しい面があります。体のこわばりを覚え、転倒することが多いなど気になる症状があれば早めの受診をお勧めします。専門は脳神経内科になります。

”スウェディッシュマッサージ” 専門サロン♪

**Full Mane**  
(フルモーネ)

完全予約制・女性専用

ホットペッパービューティ 予約サイトから、ご予約ください。

凝りに悩まされていませんか?

心と身体を癒す解剖生理学から生まれた、健康維持のための「気持ちいいだけがずっと続くマッサージ」です。スウェディッシュマッサージは、少なめのオイルで手をしっかりと密着させながら施術を行うことで身体がポカポカに温まります。施術後のオイルのべたつきもありません。

盛岡市緑が丘1-4-15 Mars 3A (住宅地の一角です)

営業時間 9:30~21:00  
定休日 不定休  
駐車場 1台あり  
夜20時以降も受付OK/当日受付OK  
女性専用/朝10時前でも受付OK

セラピスト 工藤

佐々木先生のひとくちコラム

東洋医学の話

## 体のパワースポット

第57話 中国名伝4 (倉公編)



佐々木 正人 先生

鍼灸師 鍼灸ささき・院長。高松で鍼灸治療院を開いています。岩手県トリアスロン協会事務局長もされています。

### 名医として知られる

倉公(そうこう)は紀元前二世紀前漢時代の斉国の名医です。

若い頃から医学を好んでいました。師事した師から秘伝を授けてからは、人の生死を知り、薬にも詳しくなりました。

そして三年が過ぎ、倉公は多くの人々の病を治し、死の淵から救出することも多くなって、世間に名医として知られるようになりました。しかし倉公は、相手によって病気を治したり治さなかったりしたというので、恨む人も多かったとい

中国最古の「カルテ」  
倉公が38歳の頃、罪に問われて逮捕され、都の長安に連行されることになりました。

倉公には五人の娘がいましたが、男子がおらず、倉公は「子を産んでも男がいなければ、いざというときに役に立たない」と娘たちを罵りました。

それでも末娘は連行される父親について長安に行き、皇帝に「私は奴婢となって仕えますから、父の罪をお許しください」と嘆願しました。

皇帝は感動して倉公を許し、代わりに倉公のこれまでの治療の記録の提出を命じました。これが中国最古のカルテとして今に伝わり、東洋古医学の貴重な資料とされています。



カリスマ美容師のエッセー



髪と頭皮と私

第78話 美容師あるある。1cm動くと...

多くのお客さまは愛想も良く、よく頷いてくれます。とても有難いことです。感謝しております。

ただし...施術中となりますと実は結構大変でして、狙った位置でカットし辛く、また塗りたい箇所にカラーを塗ることもできなくなります。

頷くと数センチ動きますし、雑誌に目を配るだけでも1cmは動きます。

可能な範囲で良いので、動かない方が施術中は助かります。

美容師あるあるでした(笑)

2010年HIKARI CUPグランプリ・ジャーナル賞、2012年ミルボン・デザイナーズアビリティー最高賞、2018年ジャパンヘアドレッシング・アワード北海道・東北エリア・ノミネートなど。



中館 弥寿夫 さん

知ったら優しくしちゃう髪のこと

連載 豆知識 歯の健康 第7回 乳歯のむし歯  
こんにちは。さいもくちよう歯科・歯科衛生士の大柏朱里です。乳歯(にゅうし)とは、子供のときに生える歯のことです。乳歯が抜けたあとには永久歯が生えてきます。



歯科衛生士・大柏さん

乳歯がむし歯になり、根の先に膿がでけると、下で育つ永久歯を圧迫し成長を邪魔してしまいます。早くに乳歯を失うと、永久歯の歯並びにも影響します。乳幼児の場合、育つ時期だけに、むし歯でよく噛めなかったり、発音しにくいと、「食べる、話す」という重要な機能が妨げられる恐れもあります。乳歯の神経を取るといって、『下の永久歯まで突いてしまうのでは』とご心配になる方もいらっしゃいます。でも、大丈夫です。乳歯と永久歯の神経は別なので、乳歯の神経をとるときに、永久歯の神経を痛めることはありません。乳歯だけ治療できますのでご安心ください。

## 社交ダンスの話

緑が丘でダンス教室を開いている「いわもちダンス・スタジオ」さんのダンスにまつわるコラムです。

第58話 元気いっぱいジュニア トライアル

8月6日(日)ピクラーフ滝沢で「ジュニア トライアル」がありました。岩手県内で社交ダンスを習っている子供達が集合。

みんなでチャチャチャを踊りました。みんなで同じステップを踊りますが、当日のリハーサルで初顔合わせ。ドキドキです。岩手県ボールルーム連盟のジュニアスクール盛岡と北上の他、ダンス教室で習っている子供達で「いわもちダンススタジオ・緑が丘児童センター」として4年生の「にかちゃん」と「すずちゃん」も踊ってくれました。

リハーサルでは、広いフロアにびっくり。「キンチョーする!」と言っていた子供達も本番では音楽に合わせ、いつもの元気いっぱい笑顔いっぱい踊ってくれました。私も一緒に3人で手を取って踊りました!



この日は、先生と生徒様が組んで踊る競技会「全岩手プロ・アマミックスダンス競技会」の日。緊張感の大会の中、ジュニアの発表は、ほほえましく会場内をなごませてくれました。

お子様のおけいこに社交ダンス

リズム・運動・コミュニケーション! 体も心も育まれます!

みんなとつながる 気持ち伝わる 踊る楽しさ 見つかる! Shall we Dance? 3か月(12回)で4種目 踊れる!! お得な グループレッスン 開催中! グループ料金 55分/1回×12回=¥13,200~ 個人レッスン、出張レッスン等レッスン内容もいろいろ! グループレッスンは、初心者~上級まで お気軽にお問い合わせ下さい。学生割引あります。 いわもちダンススタジオ TEL 019-664-0066 緑が丘3-19-13 駐車場有ります 定休日:日曜日 月~金11:00~21:00 土・祝11:00~18:00

髪が、心地よく風になびく..... 自分らしいことに気づく瞬間です。 風とa oの美容室 詳しくはホームページをどうぞ 営業時間 火~土 10:00~20:00 日・祝 10:00~18:00 定休日は月曜。不定休あります。 メール y.nakadate@outlook.jp LINE@ i s a 7399 緑が丘ヒルズ入口。 tel 019-681-4302

24時間営業 盛岡松園南口店 盛岡市東松園1丁目1-1 電話 665-2050 あなたと、コンビニに、 FamilyMart 使えば使うほどおトクな! ファミマのアプリ ファミペイ アプリ限定 クーポン もらえる

緑が丘で保険代理店を営んでいる佐藤晴紀さんの会社のみなさんの日々の出来事を紹介します。

連載

ほんわか・・・

# 家族日記

第94話 高校野球！

長男、次男と野球をしてきましたが、ついに次男も最後の夏が終わりました・・・

「初戦敗退か？」と囁かれながらも、何とか数回勝ち上がり、たくさん楽しませてくれました。

が、がです！

今年の、このすごい日差しで、私の肌は、応援の回を重ねるたびに、真っ黒に・・・

もう最後には、化粧をするのをやめました（笑）

その結果、とんでもないことになってしまいました（笑）

が、そのくらい楽しませてもらったということですね。感謝です(#^.^#)

今は、なんかドッと疲れが出たようで、何も「やる気」が起きませんが、次の楽しみを見つけないと・・・と思っています。

創刊8周年記念号11月号(第96号)

## 掲載写真の募集！

写真コンテストではありません。2名様の写真を編集室で選びます。

写真テーマはありません。自由課題。

・**応募資格**～岩手県在住で年齢を問いません。著作権が自分にある写真1枚。2枚以上は不可。被写体に著作権・肖像権がある写真は不可。

・**応募方法**～メールでのみお受けいたします。下記アドレス宛に写真を添付して応募ください。メールに記載する内容は、氏名・メールアドレス・年齢・郵便番号・住所・撮影場所・撮影年月日・写真説明。なお、掲載されるときに希望するペンネームがございましたら記載してください。デジカメ・スマホで撮った写真画像(jpegファイル)に限ります。PDFファイルは不可です。現物写真の郵送も不可。応募先アドレスは [iwate.forum2015@gmail.com](mailto:iwate.forum2015@gmail.com)

・**締切**～2023年10月23日(月)

・**写真掲載の記念品**～採用されましたお二人の方に、小坂富男さんの写真集「季節めぐり～小岩井農場」を郵送で贈呈します。

・**その他**～写真家・小坂富男さんにコメンテーターとなっていただきます。応募者のイニシャルを付記して、無償で掲載させていただきます。

お問合せ、ご質問等には対応出来かねます。ご了承下さい。頂きました個人情報につきましては、記念品発送のみに利用いたします。

夢のような購買スタイル

「配達サービス」(無料)があります！

ヘルプまつその行き  
「無料お買物バス」時刻表

黒石野コース

ヘルプまつその



No	停留所	火曜日	土曜日	No	停留所	火曜日	土曜日
1	黒石野2丁目児童公園前	9:20	13:35	10	東黒石野1丁目4中央パーキング前	9:26	13:41
2	市営住宅2号棟公園前	9:21	13:36	11	戸崎はりきゅう院前	9:27	13:42
3	上赤平ポンプ場前	9:21	13:36	12	上田グリーンハイツ32番地小上さん宅前	9:30	13:45
4	プレステージ黒石野前	9:22	13:37	13	上田グリーンハイツ32番地コーポ佳月向い	9:30	13:45
5	黒石野2丁目ランドメゾン向い	9:23	13:38	14	グリーンハイツ28番地(旧高橋さん宅前)	9:31	13:46
6	旧ダスキン黒石野支店前	9:24	13:39	15	ホームマック上田グリーンハイツ有料駐車場前	9:32	13:47
7	黒石野1丁目山口設計室近くゴミ集積所前	9:25	13:40	ヘルプまつその着		9:45	14:00
8	東黒石野1丁目6ヒューマンスクエア1-11前	9:26	13:41	お買い物時間		50分	45分
9	富士見児童公園	9:26	13:41	帰り出発時間		10:35	14:45

# 日日是恋日

「日日は好日(にちにちこれこうじつ)」とは、「毎日が素晴らしい」という意味です。あるときは庭の花を愛で、あるときはホントに誰かに恋をして。「日日は好日」になぞらえて、高前田博子さんが綴ってくれます。(編集室)

高前田 博子さんの「思い出エッセー」

第32話 すきとおった風になって



高前田 博子さん

『岩手日報随筆賞』最優秀賞を受賞。雫石町在住。

我が家から岩手山を正面から見て長山街道をひたすら車で走る。小岩井農場方面に右折すると、ある音楽ホールが目に入る。大好きな音楽ホールだ。オーナーは横浜出身と聞いた。家族三人で移り住み、妻は音大出身で音楽は勿論のこと絵も達者だ。自作のポストカードやカレンダーを売っていた。  
才媛(さいえん)ぶりを愛(おくび)にも出さず、誰にも優しく接した。彼女の人脈で東京方面から有名な音楽家を招いた。ピアノ演奏が多かったが声楽もあった。日本ピアノコンクールで一位の方々の演奏が何度も行なわれた。  
コンサートの後、又、一つ楽しみがあった。普通のコンサート会場では有り得ないことだ。ホールにテーブル、イスを並べ奏者を囲んで茶話会があった。クラシックにあまり馴染のなかった町に音楽の美しさを根付かせてくれた。料金は格安で気楽に楽しめた。出演者はギヤラにこだわらずホールでの演奏を楽しんだ。  
ひとところ、私の息子がオーナーの妻からピアノの指導

を受けた。たった一人の生徒で贅沢(ぜいたく)なことに数十人入るホールでのレッスンだった。グラントピアノが二台もあった。  
レッスンの間、オーナーの息子の赤ちゃんとは居間に居た。そこはミニ図書館のようだった。いろいろなジャンルの本が並んでいる。音楽、美術、園芸、宗教などがあり自由に手に取ることが出来た。  
赤ちゃんは面長でくっきりとした二重瞼で、なかなかイケメンだ。食欲旺盛で一気におやつを口に入れる。特にパンとカステラが好物だった。  
私の存在を感じながらも、彼は一心にクルマの本のページを捲(めく)っている。どうやら月刊誌のようだ。どういふ基準か解からないが、中古車に付いたコード番号を入念にチェックしている。  
ときおり赤ちゃんは、本から目を離し私にこつと笑いかける。私も、読んでいる本にあわせて葉を挟み、笑顔で応える。彼は片言しか話せず、言葉はあまり通じない。しかし、彼の側にいるだけで優しい気持ちになった。  
それまで知的障がい者と接したことはない。初めは戸惑った。そのうち、普通に話して座っているだけでいいと気付いた。  
クルマの本の中で水着姿のキャンペーンガールへの赤ちゃんの反応に驚かされた。胸と下腹部を抜かりなく黒く塗り潰した。興に乗った時は月刊誌を十日足らずでチェックと塗り潰しを終え、又、新しい本を欲しがった。彼の父は、同じ書店で同じ本を買うのも気が引けて二十キロ以上離れた町の本屋で求めた。

本のページを捲りながら、ときには満足げににんまりとし、ときとして苛立ちの表情をした。  
彼の性への欲求と思えた。そんなとき、父はクルマの大好きな息子をドライブに連れ出し、どこまでもどこまでも走った。  
福祉施設に通っていた赤ちゃんは、数年してそこに移り住んだ。両親が高齢となり世話が大変になったからだ。赤ちゃんは四十過ぎてやっとな親離れた。両親の心配をよそに彼は施設で入所間と生活を楽しんでいった。  
片時も離れなかつたクルマの本に興味を示さなくなつたと聞いた。両親も、なぜだか全く解からないと話した。秋桜が風に揺れる頃、突然の訃報が入った。  
赤ちゃんは施設の昼食で大好物のパンを喉(のど)に詰まらせ、それっきりだった。事故なのだが両親は「いろいろ、お世話になったので」と施設に一切責任を問わなかつた。  
悲しみをこらえ、気丈に振る舞っている両親が痛々しかった。彼等は敬虔(けいけん)なキリスト教信者だ。その音楽ホールでミサ曲を歌って静かに息子を見送つた。  
赤ちゃんと呼び息子、大介を愛してくれた人々に感謝の言葉を淡々と述べた。  
彼のはにかんだ笑顔のポストカードが皆に手渡された。  
「すきとおった風になって...」  
笑顔の横に記されてあった。



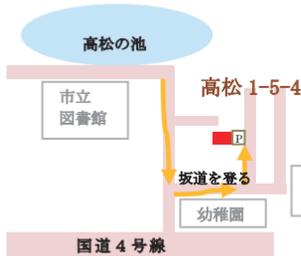
診察日時は、電話でご相談ください。

## はり灸 ささき

鍼灸治療 佐々木正人



☎ 019-663-6337



往診できます。不定休です。交通手段のない方は、ご相談ください。



新しい家電、古い家電、かしく素敵に  
使いたいですよね。上田の「柿沢電器」  
さんのご協力により掲載します。

連載

### かしい家電術



第72回

あなたの朝に、パームイン！！

おのだりえ  
小野田 利枝 さん

スタッフの皆さんと

上田で電器店を営まれ、家電の  
体験教室も開催されています。



大理石のように美しい素材は、サラツとした手  
触りで心地よく、想像以上に持ちやすく感じます。  
この素材は、海水由来のミネラル成分から生ま  
れた「NAGORIO」というものです。  
海水淡水化の際に生じる「濃縮水」がベースで、  
だから波残り(なごり)なんです。  
通常は廃棄される濃縮水を資源として活用する  
ことが、環境を守るにも繋がるという日本発  
の新素材で、家電に採用されたのは初めてです。

マグネットでピツとつく薄いキャップで5枚刃  
を覆うと、ちょこんと置かれた自然の石みたいな  
ホツコリした外観。  
これが、海の泡から生まれた素材に包まれた、  
先端技術を凝縮した家電・・・  
と思うと、いろんなストーリーが浮かんできま  
す。  
毎朝のルーティンもちよつと気分が上がるよう  
な、そんな話題性が満載のシェーバーです！

**手のひらサイズの新製品？**  
パーム (Palm) は英語で「手のひら」を  
意味するので、「Palm in(パームイン)」  
だと「手のひらにおさまる」となるそ  
うです。手のひらにおさまるモノといえ  
ば、なんと小さくて、安定感のある丸  
みを帯びたモノが思い当たります。たとえ  
ば野球の球や、レモン、ガチャガチャの力  
プレルトイとか、電気カミソリとか...  
エ、エッ？という声がかえった気がし  
ますが、そうなんです。  
かつては電気カミソリと言われたメン  
ズシェーバーに、なんと手のひらサイズの  
新製品、その名も「ラムダッシュ パーム  
イン」なるものが登場したのでした。

**まさかの「大どんでん返し」**  
何と言ってもこのシェーバー、従来品がそ  
のまんまギョギョとミニチュアになっ  
たのではなく、その佇まいは、もはやオブジェ  
です。県立美術館で開催の「フィンランドの  
ライフスタイル展」にありそうな、シンプル  
で機能的ながらなごむようなデザインで、初  
めて見る人はシェーバーと思わないかもし  
れません。  
昔からカミソリは刃の部分と、ここに連結  
する柄の部分からなる道具でした。その後、  
電動のシェーバーが誕生して百年ほど経ち  
ましたが、性能は格段に進化してもこのスタ  
イルは不変でした。  
ところが、今回のシェーバーは大どんでん

**これは、シェーバーなのか？**  
返して、持ち手となる柄の部分がありません。  
少し楕円つばい「萩の月」相当の丸みある  
本体のみです。  
高性能5枚刃とそれを駆動する最先端のリ  
ニアモーターが収まった、この本体部を持  
て使うという全く新しいコンセプトです。  
刃に近い部分を持つので、手先がそのまま  
シェーバーになる感じと言えはよいでしょう  
か。繊細な手の感覚を生かして、皮膚に優し  
く滑るように動かしながら、思い通りにヒゲ  
を剃ることが出来ます。  
実際に持つと、しつくり手に馴染む絶妙な  
形と重さで、驚くほどおさまりが良いのが分  
かります。

9月発売予定 優れモノ家電  
ラムダッシュ パームイン

「大どんでん返し」のシェーバー  
初めて見る人は「シェーバー」と思わないかもしれません。



(有) 柿沢電器  
上田3丁目5-25  
電話 622-0593

小ぶりで凹凸がない形状は、  
旅行や出張などでの持ち運び  
でも最適です。  
ウレシイUSB充電対応で、  
その他キヤリケーケースや電源  
アダプター(別売)も充実。  
自分へのご褒美としても  
プレゼントとしても  
おススメです！



新感覚シェービング  
撫でるように剃る



詳しくは、  
⇒ [https://panasonic.jp/shaver/products/lamdash\\_palm](https://panasonic.jp/shaver/products/lamdash_palm)

この枠は3コマ広告です。3コマ 27,000円(税別)

- 広告募集
- ・1コマ 9,000円・税別
  - ・2コマ 18,000円・税別
  - ・3コマ 27,000円・税別
  - ・5コマ 45,000円・税別

お問い合わせ  
⇒ [iwate\\_forum2015@gmail.com](mailto:iwate_forum2015@gmail.com)

この枠は5コマ広告です。  
5コマ 45,000円(税別)

お店のこと、  
この新聞で紹介してみませんか？

「販促(はんそく)」とは「販売促進」のこと。魅力ある販売スタ  
イル。西松園店・高松4丁目店・松園南口店でファミリーマート  
を営んでいる阿部江津子さんの「つぶやき」を掲載します。

連載

### 女性店長のコンビニ日誌

第41話 目まぐるしき世界！



阿部 店長 さん

今日も張り切って行きましょう。  
それでも・・・  
新しい商品を店頭並べます。  
昔は、「春に発表された新曲が、夏にヒ  
ットして冬の紅白歌合戦に出場する」と  
いうのが新人歌手さんの定番の夢だっ  
たらしいですが、今の時代は、ホントに目  
まぐるしい。

当店でも、2週間くらいで新しいキャ  
ンペーンに変わります。  
雷が鳴っても晴れに移り変わるよう  
に、人の気持ちも移り変わります。  
お客様は、一つの場所にとどまってい  
ません。美味しく楽しい商品を求めて  
リピートします。  
店としても、お客様のための考えて、  
新しい商品を店頭並べます。

八月某日 曇り。今年の猛暑は凄かった。あー、秋が待ち遠しい！  
夕方から東黒石野で夏祭りがある日のことです。日中は猛暑でしたが、  
夕方から急に雷と共に大雨が降って来ました。「雷が鳴っても、晴れに移  
り変わりしないかしら！」とワタクシは願いました。  
そのせいでしょうか？ 翌日には無事、お祭りが開催されました。  
ところで、この新聞の編集室の方が言いました。「最近、ファミマさん  
でやっている40%増量キャンペーンのことを来月号に掲載したいので  
すが？」  
「残念ですが、このキャンペーンは、新聞が発行される来月には終了  
しています」とお答えしました。  
コンビニは移り変わりが早いのです。



秋アイスで、涼しいひと時を作ってください！



滝沢在住 小坂富男さんの写真集「季節めぐり ～小岩井農場～」より 牧草上げ (C)

連載

丘の上の  
神写真(8)

### 入居者募集中

家族の介護で困っている方、  
ご相談下さい。

現在、ユニット型個室  
早めの入居が可能です。

※ 申込順ではありません。状況により入居を見送る場合があります。

### なのりの杜・里の特徴

「24時間シート」に  
基づいた個別ケア

介護福祉士9割  
専門性の高いケア

### 利用料金について

・入居一時金などは必要ありません。  
・収入・介護度によって料金が異なります。  
(例：介護度4、所得段階2の場合、月額 約68,000円)  
※詳しい内容・料金は、お問合せください。



(なのりの杜 ユニットスペース)

私たちが



入居相談は 019(665)1310  
(相談員) 斎藤、吉田、外川まで



入居申込書は  
ホームページから



社会福祉法人みやぎ会  
特別養護老人ホーム なのりの杜・杜2号館・里  
〒020-0001 盛岡市上米内字名乗沢1-58  
TEL. 019-665-1310 FAX. 019-665-1303 ★<http://www.sg-miyagikai.jp/>

### 職員急募

見学大歓迎！  
お気軽に連絡ください。

### 介護

・介護福祉士 優遇  
・経験者 歓迎

### 介護補助

・掃除洗濯等の業務  
(未経験者 歓迎)

### 看護

・夜勤なし  
・短時間可

中ノ橋通で「ひねもすほっと茶屋」を経営されている吉田さんが日々の想いを綴ってくれます。お楽しみに！

連載 ひねもすほっと茶屋 さんの

# まったり ブログ Blog

## 第6回 突然の別れ

愛していたよ。  
いつも、いつも一緒に歌を歌ったね。  
13年位の付き合いだったかな。  
君は夕べ、突然僕との時間を拒否したんだ。  
悔しくはないさ。  
全ては『時』の仕業さ。  
さようなら。  
思い出を抱えながら、僕は次を探ささ。

CDプレイヤーが壊れたと、いう話。



**よしだ かずを さん**  
地元ミュージシャンとしては「草分け的存在」と言われております。  
長年、中津川ペリフォーメーションの執行委員長にも。店では、昼のランチは私が調理します。夜のお酒タイムも私がやって、午後の「お茶タイム」は女房に任せて休憩しています。

認定補聴器専門店を営んでいる田中敦さんのコラム。田中さんのお父様も補聴器を使用中だそうです。「不安の解決そして、喜んでもらいたい」という気持ちを大切にしている田中さんの本音コラム。

# 補聴器と仲良くする方法（取り組み方）

第43話 あなただけには、失敗して欲しくない



たなか あつし 田中 敦 さん

田中さんは浄法寺出身。現在、高松に奥様と娘さん、保護猫7匹(内2匹障害あり)とお住まいです。

## 補聴器、はじめの一補(いっぽ)

読者の皆様お早うございます。お身体お変わり在りませぬか。緑が丘の認定補聴器専門店、補聴器1番館、人情派の田中敦です。

この原稿を書いているのが8月の下旬。小6の娘、最後の夏休みの行事(約束した予定を、親として無事にやってあげられた事にホットしています。ですが、残暑のせいもあってか夜も寝苦しく、なかなか疲れがスツキリ取れない……。この夏の思い出話、今度、お聞かせください。

**都合よすぎる期待(一方的な希望)**  
先にあげた人達には「ある傾向」がありました(事実として持ち込み相談の経緯から)。  
自分が思う聞こえ方に再調整が可能(挽回)。勧められるままに当日契約。看板・規模・割引価格など。



医学的な診断や治療に関しては耳鼻咽喉科専門医を受診し指導を仰いで下さい。  
仮に補聴器を勧められた場合、ぜひこの機会に後回しせず使用をご検討して下さい。  
補聴器は適切な機種選択と調整によりその効果を目指しますが、聞こえの状態、その他の理由から効果を実感されない方(場合)もあります。

特に、最初の項目を誤認している様で。ではどの様に考え行動したら「より安心・安全」に補聴器と向き合えるのか。(1つの考え方・1つの取り組み方です)

## 意識しないと、無意識に引っ張られる

実は当店などでは、希望される方に対し「体験」という機会も設けています。全てを網羅できる訳ではありませんが、この考え方と姿勢は大変好評をいただいています。  
こと補聴器は、使う側お客様には適正な考え方の元、正当な努力(主体的な行動)を必要とし、はじめて活きてくる商品と私は考えています。  
その結果として補聴器購入がよかつた買い物となってお客様のお役立ち商品と。  
人は一人になると面倒くさく感じたりもするもの、傍で常に寄り添い励ましサポートしてくれる人が必須、それが私たちではないかと。  
店により考え方や対応は異なるものですが、この点は予めご了承下さい。  
あなたの聞こえは、誰の為ですか？  
そう、自分自身の為のものです。  
人は、言動が一致している人の事を、無意識に好む傾向があります。

## 教育エッセー

### 今どきの「学び」

#### 第28回 公立高校入試の傾向と対策

今回は、能開の講師陣が分析しました昨年度の入試問題の傾向と、それを踏まえた今後の公立高校入試の対策をご紹介します。中3生とその保護者の方は必見の内容です。(尚、スペースの都合でざっくりとした内容なることをご了承ください。)



**【国語】**  
昨年度に比べて論述形式の問題は減少しましたが、その分、選択・抜き出し問題が増え、解答にかかる時間は例年と変わりませんでした。  
全体的に、特に難度の高い問題はないため、論述問題でいかに点を取るかが分岐となっています。また、漢字は取り組みの度合いで明暗がはっきり分かります。持続的な学習を心掛けることが重要です。

**【数学】**  
前半は、例年通りの典型的な問題が多く見られます。まずはここを早く、正確に解くための基礎力を大切にしましょう。後半は、配点が高く、特に関数分野を得意にしておくことが数学の得点アップにつながります。一つ一つの解法を「理解・納得」した上で、手を動かして多くの演習を積みましょう。

**【社会】**基本的な用語のみを答える問題は減り、その知識の組み合わせや、その知識を使って資料を読み取って自分の言葉で表現できるかを問う問題が多くなっています。基本的な用語を覚えるときには「なぜ？」を意識してみよう。その上で論述問題の練習を着実にこなすことが得点アップにつながります。

**【英語】**昨年度に比べて選択問題が増えたので、一見解き易くなったと思われるのですが、正答にたどり着くまでに手間のかかる問題が増えています。特に長文では段落や文章全体の内容を把握し、要約する力が問われるようになりました。教科書改訂に伴い、語彙・文法も増えていますので、日ごろから単語のインプットと文の構造を意識して英文を書くことが重要です。

**【理科】**全分野からバランスよく出題されていますので、苦手な分野を作らないことが大切です。まずは教科書で用語や現象を確認し、授業での実験を振り返っておきましょう。公式は単に覚えるのではなく、使いこなせるまで練習を。また、「データから何が言えるか」を問う問題が増えています。資料を正確に読み取る練習も行っていきましょう。

高校入試に対して焦りや不安が出てくる時期かと思いますが、時間は充分にあります。  
焦らず一つ一つ積み重ねていきましょう！  
(能開センター緑が丘校 水野健太先生)

## クリニック 3つの特長



麻酔時の痛みを抑えています



治療方法の説明は分かりやすく



歯の神経を大切に、歯を削らないようにします

**むし歯ゼロの子供を増やす**  
今年の夏は暑かったですね。バテ気味になってお口の調子が悪くなったかと思っただけはいませんか？是非この機会に、定期健診をして、お口の状態を確認してみませんか？  
ざいもくちょう歯科では、大人だけでなく子供の予防に力を入れています。私達と一緒に、お子さんのむし歯ゼロのお口を目指してみませんか？  
もちろん、むし歯がある、または既に治療したことがある子供は、これ以上むし歯がでないようにしていきましょう。初めての歯科医院では不安が多いと思います。私達は、子供の嫌がることはせず、また来たいと思ってもらえるように配慮しています。スタッフ一同、お待ちしております。

一生美味しく食事ができるお口の健康を提供しています

## ざいもくちょう歯科

019-653-2264

ネット予約

24時間予約可能です

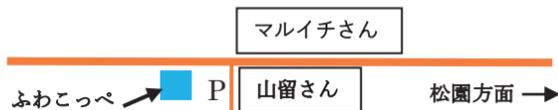
<https://zmt-dc.com/>



## こっぺぱん専門店 <<ふわこっぺ盛岡店>>

です。おかず系、おやつ系、あげこっぺ等。

盛岡市緑が丘 3-19-12 伊藤ビル1階B 019-601-6953  
定休日 土日祝日(臨時休業あり)  
営業時間 12:00~18:00(完売次第閉店)



## 編集後記

この11月には創刊8周年です。創刊前に「広告もらい」の活動をしている時、「いつになったら、発行されるの?」と言われたことを思い出します。「8年」とは我ながら凄い年月です。12歳の小学生だった子が20歳。それもこれも、読者の皆様と広告を出して下さった方のお陰です。紙面がさらに賑わっています。広告を掲載して、商売に弾みをつけて下さい。

本紙に毎月「そこはそれエッセー」を書いてくれている劇作家くらもちひろゆきさんを訪ねました。(編集室)

こんなにユニークな方が。

10/12(木)・13(金)・14(土)

# 丘の上の人

第93回

くらもちひろゆきさん

(「架空の劇団」代表、劇作家、盛岡市内在住)

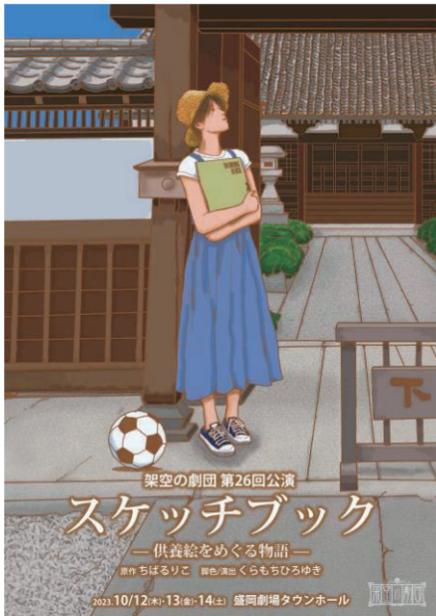
盛岡劇場タウンホール

架空の劇団 第26回公演

スケッチブック ～供養絵をめぐる物語～

原作 ちばるりこ

脚色・演出 くらもちひろゆき



(プロフィール)

劇作家・演出家。「架空の劇団」代表。日本劇作家協会東北支部長。岩手大学教育学部非常勤講師。もりげき演劇アカデミー講師。

演劇ワークショップを県内各地で行っているほか、寺などを舞台にした演劇活動も行っている。「台本の会話には重箱の隅をつつくようなやり取りが出てくる」と評されることもある。

「自分の世界を表現していますが、それは結局、自分を掘り下げる作業になります。自分の発想のタネを膨らませ、会話に落とし込んで物語を作っています。」

## 「好みの演劇」に出会ってほしい！

**演劇の魅力にハマった**  
演劇の経験は、せいぜい小学校で狂言の発表会に出たくらいでした。大学時代にハマった演劇が楽しくて、上京する道も考えましたが、劇場費が東京の十分の一で済む盛岡に居続けています。これまでの人生で、演劇が一番面白いんですよ。日常的な細々とした会話や、やり取り、そのズレのようなものを描きたいですね。テーマとしては、「死と再生」を描きたいです。

**茨城県の出身です**  
子どもの頃に民謡を習っていて東北に憧れがあり、いつか東北に行きたいなあと思っていました。小学校五年生の時に「素人民謡名人戦」子ども大会に出場して、最高点をたたき出した経験もあるんですよ。岩手大学に入って念願がかなったはずですが、人生、不思議なもので、岩手大学で劇団「かつぱ」に入って演劇に出会いました。

**平田オリザさんに影響を受けて**  
「静かな演劇」と言われたりする演劇を作っている劇作家の平田オリザさんが師匠的存在です。事件らしい事件は起こらず、淡々と流れる群像劇に見えて、大きなテーマにつながるようなお芝居です。オリザさんの芝居に出会って、従来型の賑やかな芝居より気に入りました。  
**イイお芝居を作りたい**  
世の中で起こる出来事、素敵な出来事が演劇に含まれる可能性があります。演劇を体験すると世界の見方が変わるかもしれません。定年後に演劇を始めて、そのままずっとやっていると居たりします。盛岡は色々な演劇を観る機会に恵まれている全国的にも珍しい街です。演劇には、「生(なま)の、ライブの楽しさ」もあります。仮想メディア全盛の、今の時代に、逆に新鮮かもしれませんよ。

(ものがたり)

中学生の紗理奈は、早くに母を亡くしていた。祖母の手伝いをするために、夏休み一人で遠野にやって来た。そこで、若かりし母の姿を知り、それまで自分が描いていた絵が「供養絵」だったことに気付く。そして、母も「供養絵」を描いていたことを知って、亡き母とのつながりを実感していく紗理奈だった……

チケット  
前売り 1,800円  
ペア割引 3,000円  
大学生 1,000円  
高校生以下 500円



**「自分にフィットする」演劇**  
演劇を「観る」人は少ない。「やる」人は、もつと少ない。「演劇って、学生運動的なアレでしょ？」と以前は言われたことがありました。今でも「演劇」と聞くと、「ええ？！」と思われることがあります。しかし、演劇にもジャンルがあります。音楽や映画と同じです。自分に合う映画・小説があるように、演劇にも、そういう幅の広さがあります。地元のお芝居を観に来て下さい。

**演劇の教育的な効用**  
演劇は「コミュニケーション能力の醸成に役立つ」と言われます。子どもが案を出し合ったり芝居を上演する企画があった時のことです。なかなか自分の思い通りにはならない。他の子に理解されなければ先には進めない。結局、自分が考えた事よりも、他人が提案するほうが面白いと分かる。これなんかは、コミュニケーションですね。演劇は、他の人の意見を受け入れる事が、短期間で得られます。今は、ゲームが隆盛していて、そういうやり取りの舞台に触れる事が少なくなっています。

**演劇の醍醐味**  
稽古していく中で分かったことですが、当初、自分が考えた台詞・場面展開が、役者さんが演じた時に更に面白くなって返ってくる場合があります。その意味では、自分で考えたモノよりも、他の人から出て来たものが面白いことがある。相互に話し合っていく中で、「こうだったらもっと面白いんじゃないか？」という相互作用からどんどん面白くなっていく。これが、演劇の醍醐味だと思います。

俳優としてテレビ番組やCMに出たりもします。最近ではNHKBSで放送された「業の花びら〜宮沢賢治父と子の秘史〜」で、賢治の父、政次郎を演じました。



役者 くらもちひろゆきさん

芝居を書いたり演出していると、一つの「世界」を作れます。それは面白いですね。戯曲はあくまでも設計図で、俳優さんとのやり取りを経て、世界がより開かれることに喜びを見出しています。

### 秋からの高校受験対策 能開センター/個別指導Axis 緑が丘校にお任せください！

#### やり方次第でまだ間に合う“中3の秋”からの受験対策

緑が丘校では、さまざまな学習形態があるので、選んだり組み合わせたりが自由自在！プロの学習プランナーが最適な学習をアドバイスしますので、選び方がわからない人も安心。自分に合った「受験対策」を見つけて、志望校に合格しよう！



<p><b>▶ クラス指導</b></p> <p>中3内容の早期履修で →12月後半からは入試対策に！</p> <p>高校入試の約3～4割は 中3内容からの出題。 早期履修→演習は必須！</p> <p>クラスの仲間と 競い鍛え合う</p> <p><b>徹底指導！</b></p> <p>授業の無料体験 随時受付中</p>	<p><b>▶ オンラインゼミ</b></p> <p>『一高三高入試実戦オンライン』</p> <p>白ゆりテストの解説動画も担当する 実力派講師陣による本気の授業 一高三高合否分岐レベルの 問題演習&amp;解説</p> <p><b>LIVE リアルタイム</b></p> <p>双方向</p>	<p><b>▶ 個別指導</b></p> <p>1対2 個別指導</p> <p>お一人おひとりに最適な学習を提案 <b>自分だけのカリキュラムを 先生と二人三脚で</b></p> <p><b>80分×2回 無料体験 全学年受付中</b></p>	<p>パワーアップゼミ</p> <p>入試本番の取りこぼしゼロを目指す！ <b>国理社の基礎固め</b></p> <p>9月開講 毎週火曜 18:00～21:20</p> <p>【パワーアップゼミ単独の受講はできません】</p>
--	---	--	--

**小4生 能開の特別講座のお知らせ** 小学生のうちから成功体験を積み、学習習慣を身につける！

**算・国 完全無料のマンスリー 全7回**

4年生のうちに「授業の受け方」「ノートの書き方」「家庭学習の仕方」を徹底指導していきます。  
授業は隔週で行うので無理なくお通いいただけます。

【日程】 9/21・10/5・10/19・11/2・11/16・11/30・12/14 (隔週木曜)  
【時間】 16:30～18:35(休憩5分含む125分)  
【教科】 算数・国語(各60分) 【費用】 完全無料

秋から頑張る！ 全学年入塾応援キャンペーン 9月入会で入会金が0円！！

**能開センター 緑が丘校**

☎ 019-664-1731 能開 緑が丘 検索

● 受付時間 水～土 15:00～20:00 ● 担当 佐藤

**個別指導Axis 緑が丘校**

☎ 019-664-9285 アクシス 緑が丘 検索

● 受付時間 火～土 15:00～20:00 ● 担当 水野