

南山梨 || 早川町・身延町・南部町とつながるフリーペーパー

TAKE FREE

# HUMAN

ヒューマン

Hayakawa

Minobu

Nanbu

VOL.  
**09**

2023  
AUTUMN

## 特集 南山梨で温泉めぐり

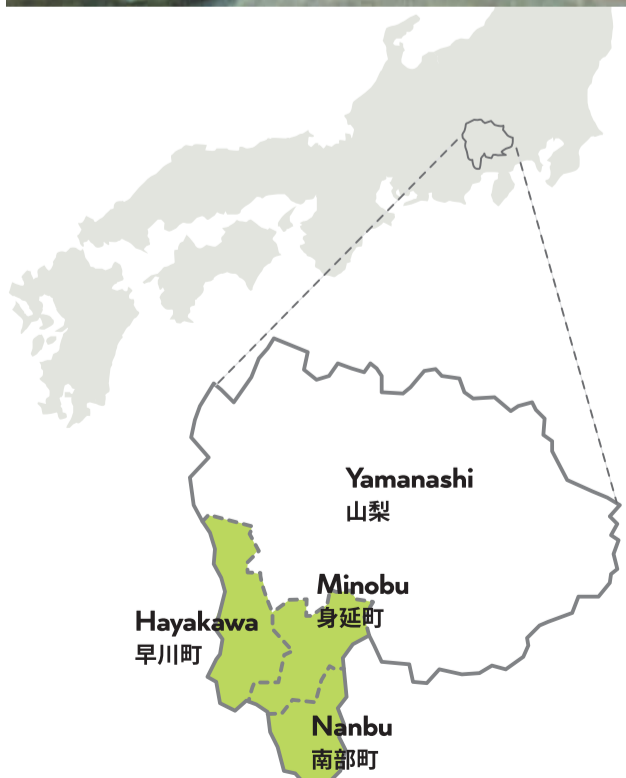
南山梨のおでかけ情報、  
歴史やグルメなどをお伝えします

PICK UP

飛躍する! 幻の大豆  
「あけぼの大豆」の舞台裏

古民家めぐり  
のんびり身延さんぽ  
南山梨おいしいもの探訪

南部町の秘湯、奥山温泉の広々とした露天風呂。お湯はぬるめでなめらかな感触。湯の音が静かに響き、ゆっくりとした時間が流れます (写真提供・奥山温泉)



## 南山梨で 秋を満喫しませんか

南山梨からお届けする『ヒューマン』では、早川町・身延町・南部町のさまざまな情報を紹介していきます。

富士川をはさんで山々が連なる南山梨は、雄大な自然に恵まれたエリアです。

観光地化されていないので、ゆったりとした時間が流れます。水と緑に囲まれた美しい風景や、古くからの文化や伝統が息づく場所がたくさんあります。

今回の特集は温泉。温泉好きの編集部ライターが、気になる南山梨の温泉施設をレポートしています。温泉が恋しくなる秋に、紅葉狩りとともに堪能なさってはいかがでしょう。

「ピックアップ」では、年々需要が増す、身延町特産の「あけぼの大豆」に注目します。あけぼの大豆にかける思いや今後の展望について、関係者にインタビューしました。

新コーナー「南山梨おいしいもの探訪」では、地元ライターおすすめのグルメやスイーツなどを取り上げています。

南山梨の魅力を再発見する情報紙『ヒューマン』をお楽しみください。

特集

# 南山梨で温泉めぐり

秋は、温泉と紅葉を同時に味わえる季節です。南山梨には、湯治場として栄えた下部温泉郷をはじめ、日帰り入浴ができる施設が、全部で20か所以上も点在しています。ゆったりとした時間が流れる秋の南山梨へぜひおこしくください！



早川町「湯島の湯」の露天風呂



露天風呂から紅葉を楽しむ



おすすめの奥山温泉ピザ(900円)



支配人の内野太一さん

## 南部町 Nanbu

## 福士川上流にポツンと佇む秘湯 奥山温泉

入浴後は、無料の休憩所で食事を楽しむことができます。そばやうどんなどの麺類や定食、丼ものなどのメニューが充実しています。

「奥山温泉」は、福士川上流にひっそりと佇む秘湯です。中部横断自動車道、富沢ICから車で約30分、山道をぐんぐん登っていくと、緑豊かな温泉施設が目に入ります。この温泉施設は1992年に開業し、地元の木材をふんだんに使ったロジ風の建物があり、天然温泉の日帰り入浴と宿泊、近隣にはキャンプ場やロッジもあり、家族やグループで楽しめる施設です。温泉は「アルカリ性単純硫酸温泉」で、肌になめらかな感触があり、硫黄の香りもほのかに漂うpH9.9の「アルカリ美湯」です。表紙にも登場した露天風呂は低めの温度なので、景色を眺めながら長湯できるのが魅力です。

奥山温泉は、山深くに隠れた癒しの温泉施設です。道中には道の駅やそば屋さんなどもありますので、ぜひお立ち寄りください。▲Webサイト



支配人は東京都出身で、ご自身も温泉めぐりが趣味の内野太一さんです。温泉について聞くと、「他の温泉よりも低温なので、ゆっくりのんびり入れることが特徴です」と話してくれました。また「山奥にあるから『遠い』と思われるがちですが、地元の方にももっと足を運んでいただければうれしいです」と内野さんはおっしゃっていました。

取材時にいただいた「奥山温泉ピザ」は、地元産の山菜としめじ、さらには手作りチャーシューがトッピングされていてボリューム満点。もちもちとした生地がおいしかったです。

**奥山温泉**  
〒409-2102  
山梨県南巨摩郡南部町福士26842  
☎0556-66-3366

営業時間 / 10:00~17:00 (最終受付16:00)  
定休日 / 火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始  
料金 / 大人900円、子ども(4歳~小学生)450円  
アクセス / 中部横断自動車道 富沢ICより約30分

- 泉質 — アルカリ性単純硫酸温泉(低張性アルカリ性高温泉)
- 適応症 — 関節リウマチ、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期や筋肉痛、冷え性、疲労回復など

早川の秋を満喫!  
**紅葉と食まつり**  
10月29日(日)

山梨県 早川町

秋深まり、山々や渓谷が紅く染まり始める10月29日(日)、「奥山梨はやかわ紅葉と食まつり」を開催いたします。その名のとおり、早川町の豊かな自然が作り出す見事な紅葉と、旬を迎える秋の恵みを味わえるお祭りです。たくさんのお店のほか、伝統の南アルプス白鳳太鼓やキャラクターショー、タレントショーなど盛りだくさんのステージショーでお楽しみいただけます。ぜひ、美味しい楽しい早川町の秋を満喫しにいらしてください。

問い合わせ先 早川町役場振興課観光担当 ☎0556-45-2516

奥山温泉から車で10分、  
福士川渓谷に囲まれた自然豊かな場所

**山水徳間の里**

キャンプ・釣り堀・三ジマスのつかみ取り・そば処ひのき

山水徳間の里  
山梨県南巨摩郡南部町福士18080  
☎070-3928-4009

※平日利用の場合は要予約。  
ご予約・問い合わせは電話にて  
[アクセス] 中部横断自動車道 富沢ICよりお車で約15分

そば処ひのき  
☎0556-66-2333

[営業時間] 11:00~14:00  
[定休日] 火曜日(祝日の場合は翌日)



ぬる湯で知られる下部温泉での長湯は最高だ



レトロな雰囲気のある休憩所



女将の石部夏穂さんと次女の和花さん

身延町  
Minobu

日帰りで湯治体験もできる、家族経営のあたたかな宿

# 元湯橋本屋

1200年の歴史をもつとされ、現在も古きよき湯治場の風情を残している下部温泉郷。その中心に位置するのが、江戸時代から続く老舗旅館「元湯橋本屋」です。

下部川のせせらぎが聞こえる静かな環境で、ゆつくりとした時間を過ごすことができます。家族経営で、10代目の若旦那と女将が、親切にもてなしてくれます。

館内は湯治宿らしい佇まい。リフォームされ、清掃が行き届いており、清潔感があります。

温泉は「ぬる湯」と「あつ湯」の2種類の源泉を引いて、2つの内湯風呂で構成され、飲泉も楽しめます。

今回は、湯治のおすすめの入浴方法である温冷交互浴を体験。「ぬる湯」に長時間入り「あつ湯」で温まり、再度「ぬる湯」に入浴、それを3回くり返し、1時間以上入浴しました。取材帰りには体の芯から温まっていました。

**元湯橋本屋**  
〒409-2942  
山梨県南巨摩郡身延町下部964  
☎0556-36-0006

営業時間 / 10:00~15:00  
定休日 / 不定休 ※要電話確認  
料金 / 500円(2時間以内)  
アクセス / 中部横断自動車道  
下部温泉・早川ICより約8分



- 泉質 — 単純温泉
- 適応症 — 各種外科疾患、手術後の療養、創傷、打撲、骨折、胃潰瘍、やけど、胃腸病、神経痛、リウマチ、冷え性など

筆者には骨折したときの傷が足にあり、ときどき痛むので、時間があれば本格的な湯治にきたいと思いました。

女将の石部夏穂さんは、「当館は、何もしないで過ごすことができる場所です。お客さまにゆつくりしていただきたくて思っています。」

長期療養や湯治を目的とした常連さん、3世代で通われているご家族もいます」と話してくれました。

また、「下部温泉に入ったことがない！という地元の方がたくさんいることを知り、驚きまして、少しでも下部温泉のよさや雰囲気を知ってもらうきっかけにしたいと思います、ことし4月から、毎月26日(風呂の日)は150円(入湯税のみ)で入浴できます」と、お得な情報も教えてくださいました。

下部温泉郷を訪れた際には、ぜひ元湯橋本屋で癒しのひとときを過ごしてみてください。



露天風呂からは雄大な景色も楽しめる



洗い場でも源泉を利用。温泉で十分に体を洗える



気さくな常連の皆さん。左から深沢幸子さん、深沢和子さん、深沢ことさん

早川町  
Hayakawa

露天風呂のみの野趣あふれる温泉

# 西山温泉 湯島の湯

中部横断自動車道、下部温泉・早川ICから約50分、国道52号から県道37号南アルプス公園線の山道を走りつづけると、右手に「湯島の湯」の看板が見えてきます。

湯島の湯は、趣のある建物と内装で、内風呂はなく、露天風呂のみの解放感のある町営施設です。

お風呂は加温も加水もされていない、源泉100%のかけ流し。ぬるめなのでゆつくり入ることが出来ます。硫黄の匂いがほのかにし、お湯につかるとすぐに肌がつるつるに感じられます。

また、施設内には5棟の Cottageがあり、キッチンや冷蔵庫、テレビなどが備わっていて宿泊もできます(自炊)。

特徴的なのが洗い場。昔ながらの湯治場がイメージされていて、シャワーはなく、木の桶から川のように流れる源泉を、手おけで体にかけるようになっています。

**西山温泉 湯島の湯**  
〒409-2702  
山梨県南巨摩郡早川町湯島1780-7  
☎0556-48-2468

営業時間 / 10:00~18:00  
定休日 / 木曜日(祭日の場合は翌日)  
料金 / 大人700円、子ども300円  
アクセス / 中部横断自動車道  
下部温泉・早川ICより約50分

- 泉質 — ナトリウム-硫酸塩・塩化物泉(低張性アルカリ性高温泉)
- 適応症 — 神経痛、慢性消化器病、冷え性、慢性皮膚病、慢性婦人病ほか

体を洗うお湯も源泉というのは、とてもせいたくなく気がします。

寒い時期には、露天風呂全体をビニールシートで囲う気が配りが。

この温泉は、地元の人たちにも愛されています。ほぼ毎日温泉に入るといって3人の方に、お話を伺いました。

「ここでは、新緑や紅葉の景色が楽しめます、近くを流れる早川のせせらぎは耳に心地いいのよ」と教えてくれました。

また「温泉のおかげでほとんど風邪をひかないし、体はどことも悪くない」と笑顔で答えてくれました。

湯島の湯の手前1キロの山王神社の境内には、山梨県指定天然記念物で樹齢約1300年といわれる、「湯島の大杉」というとても大きな木がありますので、温泉に入る前にこちらにも立ち寄ってみてはいかがでしょうかでしょう。



▲施設情報

入浴料金表

	町内在住者	町外在住者
大人	600円(税込) 入湯税150円	930円(税込) 入湯税150円
小人 (中学生未満)	350円(税込)	380円(税込)

スポーツジム料金表

	町内在住者	町外在住者
月会員 (入浴料込み)	8,000円(税込)	9,130円(税込)
1回利用	850円(税込) 入湯税150円	1,350円(税込) 入湯税150円

※月会員・回数券の場合、来館の際に入湯税150円/日が別途かかります。



Healthy SPA  
サンロード

しもべの湯  
Shimobe no Yu

年中無休

〒409-2947 山梨県南巨摩郡身延町上之平1917-3 0556-42-8228

天然温泉 10:00~22:00(最終入館 21:00) スポーツジム 10:00~22:00(最終入館 21:00) レストラン 11:00~21:00(最終入館 20:30)



10月に枝豆の収穫、11月下旬～12月中旬に大豆の収穫と、極晩生種のあけぼの大豆。そのぶん時間をかけて成長するため、強い甘みと深みのある味に

飛躍する！幻の大豆

# 「あけぼの大豆」の舞台裏

## 特別な大豆

「あけぼの大豆」は、標高3000～7000mの、昼夜の寒暖差が大きく、霧が多く発生する身延町あけぼの曙地区で採取した種子を使用して、町内で栽培されています。

気象条件が限られることや、手作業での生産のため大量生産ができず、その希少性の高さから「幻の大豆」と呼ばれています。

あけぼの大豆いちばんの特徴は、粒が大きいということです。

通常、大豆の直径は0.8cmほどですが、あけぼの大豆の直径は1.2cm、100粒の重さでは67.6gと、一般的な大豆の1.6倍も重さがあります。

また、大豆に含まれる糖の総量が普通の大豆の1.2倍もあり、甘みが強く、豊かな食味があるのも特徴です。

## 地域ブランドにまで成長

「粒が大きく甘く、とにかくおいしい」と地元では昔から評判だったあけぼの大豆は、町の活性化事業の成果もあり、令和の大嘗祭おほのみことの供納品に選ばれたり、地域産品を知的財産として守る国の制度である「地理的表示（GI）保護制度」に登録されたり、大手百貨店で販売されたりと、メディアにも注目されるブランドに成長しました。

町内では、生産から商品開発、販売促進までを手が

ける「6次産業化」の取り組みも活発化しています。

## 生産が追いつかない！

今回は身延町の6次産業（生産・加工・販売）施設の、「あけぼの大豆拠点施設」を取材しました。

この施設では、あけぼの大豆の生産や種子の管理はもちろん、あけぼの大豆を使った商品の開発、製造、販売も行っています。

商品は、大豆では「極上味噌」や新発売の「しっとり焼き大豆」、枝豆では「極上枝豆ジャンボシウマイ」や「極上枝豆の塩麹漬け」など、計14種類あります。

中でも一番人気は「極上味噌」で、生産が追いつかないため、大量生産化を検討中とのこと。

これらの商品は「あけぼの大豆ブランドサイト」で購入することができます。

## あけぼの大豆にかける思い

この施設を運営する「あけぼの農園株式会社」代表の遠藤一彦さんは、元JA勤務の曙地区出身者です。

「あけぼの大豆は100年以上前から当地で栽培されてきましたが、その価値を十分に伝えきれないと思っています。」

私は、あけぼの大豆の底なしの可能性を世に知らしめたいという思いで、この事業に取り組んでいます」と話します。

遠藤さんは2016年から「あけぼの大豆振興協議会」に参加し、「あけぼの大豆拠点施設」の民営化に向けて、基盤づくりに尽力しました。

そして、2022年から指定管理者として施設を運営しています。

「6次産業」に必要な生産や商品開発、マーケティングやデザインなど、各分野に適した人材がそろっていることで、会社はうまく回っています。また、あけぼの大豆の商品も人気があり、売り上げも好調です」と語ります。

## 10月 あけぼの大豆産地フェア2023

「枝豆直売会」「収穫体験」を開催！

10月中旬より順次、町内12会場で開催。あけぼの大豆産地フェアの最新情報は、下記「あけぼの大豆ブランドサイト」で確認できます。

あけぼの大豆ブランドサイトはこちら▶

※10月ごろ更新予定



経済や雇用面ばかりでなく、地域文化の発信源としても、「あけぼの大豆」の生み出す価値はまだまだ計り知れません。日本一のブランド大豆をめざして、さらなる飛躍が期待されます。

町内人口の高齢化による人手不足が進む中、あけぼの大豆を生産することに特別な意味と価値を見いだしていきたいのです」と、今後の展望を熱く語ってくれました。

さらに、遠藤さんの新たな挑戦は続きます。「毎年10月には収穫や加工品を作る体験をしていただいたり、古民家を改修して、農泊もできる農園をつくって、地元の方々に管理や販売をしていただくという、事業の最終目標があります。」



未来を見据えた取り組みを語る、「あけぼの農園」の遠藤一彦さん＝「あけぼの大豆農園」にて

## まぼろしを未来へ！

～Soy beans to the futures～

生産量の少なさから希少価値が高くまぼろしの大豆と言われている

「あけぼの大豆」は通常の大豆より粒が大きく豊かな甘みがあるのが特徴です。

そんなプレミアム大豆を次世代に繋ぐため極上の加工品を作っています。



ご購入はこちらから

0556-42-7015

# あけぼの農園株式会社



天井が高く広々とした店内

石井さんは2021年に長年勤めた食品原料メーカーを退職後、南部町で農業や林業の手伝いをする日々を過ごしていました。その縁の中で、

「この家は『100万回生きたねこ』で知られる絵本作家、佐野洋子さんの親類の家であり、満州から一家で引き揚げてきた佐野さんが、幼年期を過ごした家でもあるそうです。

店内には地元の方が作ったという野菜や小物が並び、絵本も置かれています。

「手際が悪いもので」とはにかむ店主は「お待たせする時間に、この空間を楽しみながらゆっくり時を過ごしてほしい」といい、油屋の空間に身をゆだねると、まさにそのねらいどおりになっている気がします。

身延線の井出という無人駅からほど近い集落に、2023年4月にオープンした「古民家喫茶油屋」。

## 古民家めぐり 南部町に誕生した新しい「居場所」 古民家喫茶「油屋」

「ありがたいことに、全部人となりがりて今まで来てるんですよ」という石井さんの、飄々としたながらも穏やかな人柄が人を惹きつけ、気づかない居心地のよさを生み出しているのかもしれない。

取材当日も、カウンターには常連のおじさま。油屋に残されていた古い布地を再利用して作ったというコースターを手に入れた。

誰もが気軽に集える空間は、この地域にありそうではなかった貴重な存在です。

もともとスパイスの調子が好きだという店主が作るチャイを、香りが引き立つホットで、空間と一緒に楽しんでもてほしいと思います。

**古民家喫茶 油屋**  
〒409-2304  
山梨県南巨摩郡  
南部町井出1425-1  
※電話番号は非公開

営業時間 / 10:00~17:30  
定休日 / 月曜日(不定休)  
アクセス / 中部横断自動車道  
富沢ICより約10分



▲公式Instagram



通年提供予定の酒粕かき氷も絶品。写真はハーフサイズ

かつて油の販売が生業だったというこの家と出会い、導かれるようにして今に至ります。



目の前でいれてくれるチャイは、好みの味に調整してもらえる

久遠寺境内には本堂のほか、日蓮聖人の魂が棲まうとされる祖師堂、日蓮聖人の御遺骨を祀る御真骨堂、

身延山は過去に何度か火災に見舞われていますが、1875年の大火では、本堂をはじめ多くのお堂が被害を受けました。

そのためしばらくは他のお堂を仮の本堂として、1985年になりようやく再建されたのが現在の本堂です。天井には加山又造画伯の「墨龍」が描かれ、地下には宝物館があります。

久遠寺の正式名称は「身延山妙法華院久遠寺」。750年前に、日蓮聖人が鎌倉から身延山へ御入山された後にお堂が建てられ、そう名づけられました。

日蓮聖人のご在世時には、現在の御廟所域に久遠寺はありましたが、室町時代に身延山第11世法主(住職)日朝上人が諸堂の整備再編をしたとき、現在地に移転しました。

また、大客殿や鶯溪閣は休憩所として開放されており、小さな子ども連れの方たちのために授乳室なども備わっています。

境内の池では鯉が泳ぎ、一部を除き室内は自由に拝観できるので、お堂の中でゆっくりと時を過ごしてみてもよいでしょう。

身延山といえは久遠寺です。身延山という山にあるお寺であり、身延山という山号を持つお寺でもありません。

## のんびり身延さんぽ

### 【身延山の象徴的存在 久遠寺】



久遠寺の「大本堂」は1500人が入れるという広さを誇る



久遠寺の御首題



美しい「水鳴楼前庭」もぜひ観覧してほしい

〒409-2593  
山梨県南巨摩郡  
身延町身延3567  
☎0556-62-1011

筆者・ゆる身延のfacebookはこちら



気軽に楽しむ下部ホテルの湯船

## 日帰り入浴

下部ホテル自慢の2つの源泉を使用した12の湯船を楽しむことができる日帰り入浴プランです。浴衣・バスタオルの貸出もおこなっております。※館内への飲食の持ち込みはご遠慮ください。

【料金】大人1,200円 / 小人600円

【ご利用時間】ご入浴 11:00~15:00

【無料休憩室】10:00~15:00

【貸出】浴衣・バスタオル 300円

【定休日】火曜日

※営業時間が変更になる場合がございます。

※新着情報を確認または、お電話にてお問い合わせください。



### Shimobe hot spring Bolognese 下部温泉 ボロネーゼ

肉の旨みあふれるボロネーゼソースに食べごたえのある極太生パスタ。パスタは下部温泉水で茹で上げます。お近くにお寄りの際は、お気軽にお越しくださいませ。

【営業時間】11:30~14:30

【定休日】火曜日

※祝日は営業・別日が休みになる場合がございますので、お電話にてお問い合わせください

〒409-2947 山梨県南巨摩郡身延町上之平1900

TEL.0556-36-0311

https://www.shimobe.co.jp/



## みのぶ ゆばの里 創業祭20周年

令和5年10月8日(日)・9日(月)祝 9:30~17:30まで

抽選会もやっています!

皆様おそろいでお出かけください。



ゆば料理 清流1,650円(税込)  
※季節によりメニュー内容を変更する場合がございます。

豆乳ソフトクリーム 250円(税込)

ゆばの製造直売をしています。豆乳ソフトクリームなどの限定商品や地元の特産品の販売、ゆば料理を中心としたお食事処「清流」があります。

### みのぶ ゆばの里

山梨県南巨摩郡身延町相又425-1 TEL.0556-62-6161

【営業時間】ゆばの館(ゆば・特産品) 9:30-17:30

食事処「清流」11:00-17:30 (L.O.17:00) 【定休日】火曜日

【アクセス】身延山Cから車で約10分



### 3 だしが決め手の讃岐うどん！ 下部にリニューアルオープンした 「笑里」



野菜天うどん。見た目も美しく、食欲をそそる

ことし、7月12日に道の駅しもべにオープンした「笑里」では、国産素材を使った天然だしのきいたつゆが特徴のうどんを堪能できます。

昨年「みのぶ自然の里」で6か月間営業をしていたお店が、道の駅しもべにリニューアルオープンした形です。元は相模原市でうどん屋を営んでいたご主人の山本康憲さんが、後継の人にお店を譲ったあと、長男が住む身延町に移住をした直後、「ぜひ身延町でうどん屋をやってほしい」と声がかかりました。四国生まれのご主人が香川から取り寄せたうどんはコシがあり、だしも風味豊か。それでいて「千円以下で食べてほしい」というメニューは、どれもリーズナブルです。オープンしてまだ間もない

**笑里**  
〒409-3106  
山梨県南巨摩郡  
身延町古閑4321  
「道の駅しもべ」敷地内  
☎090-1698-3339  
営業時間／11:00～14:30  
(L.O.14:00)  
定休日／水・土・日曜日  
(祝日は営業)  
アクセス／中部横断自動車道  
下部温泉・早川IC  
より約12分



▲Webサイト

**タマルヤ**  
〒409-2102  
山梨県南巨摩郡  
南部町福土4348-31  
☎0556-66-2027  
営業時間／9:00～18:00  
定休日／月曜日  
アクセス／「道の駅とみざわ」、  
南部町役場本庁舎  
より200メートル



▲Webサイト

### 1 早川町で大人気！ 貴美ちゃんの作る優しいパン 「貴美ちゃんパン」



売り切れることも多いので、販売時間に行くのがおすすめ

**貴美ちゃんパン**  
〒409-2732  
山梨県南巨摩郡  
早川町高住650-1  
チャレンジキッチン  
(南アルプスプラザ隣)  
☎0556-48-8632  
アクセス／中部横断自動車道  
下部温泉・早川IC  
より約25分

納得できる味を求めて何度も試作を重ね、さらに努力によって価格を抑えています。取材中「私だったら」という言葉をくり返す遠藤さんのパンは、手に取る人のことを考えて作られた、優しい気持ちの詰まったパンです。早川町内の「早川舎」では金曜日10時ごろから店頭販売。売れゆきしだいで土曜日も追加。「草塩温泉」では金曜日の10時半すぎから販売。「ヴィラ雨畑」では土曜日の10時半すぎから販売。「麓の直売所」では水曜日と土曜日の、それぞれ10時半すぎからの販売となっています。事前の予約や取り置きも可能。手作りの小麦まんじゅうも人気です。



人気のサバランとレーズンサンド

ケーキを作りつづけて50年という望月強さんが営む「タマルヤ」は、創業から80年以上を誇る老舗の洋菓子店です。南部町で地域の人々に愛され、常時約20種類もそろったケーキ

キを求めて、町外から足を運ぶ人も少なくありません。中でもシュークリームが一番人気で、今はあまり見かけなくなったサバランも根強い人気があります。桃の季節には丸ごと桃を使ったケーキなど、季節のフルーツも取り入れ、価格を抑えながら原材料の質は落とさないという心意気も、長く愛される秘訣なのだと思えます。焼き菓子も豊富で、4代目が焼き上げるレーズンサンドはサクッ、ほろっとした生地に甘すぎないバタークリームが特徴の逸品です。

## 南山梨 / おいしいもの 探訪



早川町で人気のパン屋さん「貴美ちゃんパン」。店主の遠藤貴美子さんの作るパンは、高齢者の多い地域性を考慮して「次の日でもやわらかくおいしいパン」がこだわりです。一番人気は、自家製あんこがたっぷりに入った「生クリームあんぱん」。オリジナルの「ネギ味噌エビ」もくせになる味わい。余計なもの使わず、シンプルな材料で作られているため、日もちがしないものの、子どもたちにも安心して食べさせられ

ます。納得できる味を求めて何度も試作を重ね、さらに努力によって価格を抑えています。取材中「私だったら」という言葉をくり返す遠藤さんのパンは、手に取る人のことを考えて作られた、優しい気持ちの詰まったパンです。早川町内の「早川舎」では金曜日10時ごろから店頭販売。売れゆきしだいで土曜日も追加。「草塩温泉」では金曜日の10時半すぎから販売。「ヴィラ雨畑」では土曜日の10時半すぎから販売。「麓の直売所」では水曜日と土曜日の、それぞれ10時半すぎからの販売となっています。事前の予約や取り置きも可能。手作りの小麦まんじゅうも人気です。

## 2 地元民に愛されつづける 老舗洋菓子店 「タマルヤ」



たくさんのケーキが並ぶ店内。焼き菓子も豊富だ

山梨県南部町

きたえよう心と体  
広げよう笑顔の輪

# アルカディア

Arcadia Festa

# フェスタ

# 2023

2023  
10/15日

入場体験  
無料

午前9時～午後3時

場所 アルカディア南部総合公園 多目的広場  
\*雨天時は、会場をアルカディア体育館へ変更し実施 (一部内容変更あり)

中部横断自動車道南部ICから10秒

## 御食事処 南部路

釜めし 唐揚げ ほうとう 烏モツ  
唐揚げ弁当グランプリ金賞受賞

南部路 〒409-2211  
山梨県南巨摩郡南部町中野4821-1  
☎0556-64-2402  
[営業時間]  
ランチ 11:30～14:00  
ディナー 17:00～20:00 ※21:30完全閉店  
火曜日・水曜日定休(変更あり)

テイクアウト  
メニューあり

全国350店舗で展開

健康を考えた 宅配弁当

# 宅配123

ワン・ツウ・スリー

※宅配クック123の代表的なお食事です

南部・身延エリアの皆様に昼と夜、毎日お届け

宅配クック ワン・ツウ・スリー  
南巨摩店(南部路)  
山梨県南巨摩郡南部町椿根2948  
TEL.0556-64-8639 FAX.0556-64-8638



# PRESENT FROM HuMaN

「HuMaN」のLINE公式アカウントを友だち追加して、簡単なアンケートに答えてくださった方に抽選でプレゼント！みなさんのご応募を、心からお待ちしています♪

## ●応募方法

●応募締め切り：2023年11月30日(木)

### STEP.1

HuMaNのLINE公式アカウントを友だちに追加！  
LINE公式アカウント▶



### STEP.2

トーク画面下部のメニューから「プレゼント応募」をタップ！

### STEP.3

紙面に関する簡単なアンケートに答えて最後「送信」を押して、応募完了！



1

2名

提供:西山温泉 湯島の湯  
ペア入浴券

「温泉特集」の記事でご紹介した、早川町にある露天風呂だけの野趣あふれる温泉施設。シャワーはなく、源泉かけ流しのぜいたくな洗い場です。

山梨県南巨摩郡  
早川町湯島1780-7  
☎0556-48-2468



2

2名

提供:元湯橋本屋  
ペア入浴券

「温泉特集」の記事でご紹介した、身延町の下部温泉郷にある、日帰りでも湯治体験ができる宿。アットホームな雰囲気でのんびりくつろげます。

山梨県南巨摩郡  
身延町下部964  
☎0556-36-0006



3

2名

提供:奥山温泉  
ペア入浴券

「温泉特集」の記事でご紹介した、南部町にある山間の自然豊かな温泉施設。お湯はほどよくぬるめで、ゆっくりつかることができます。

山梨県南巨摩郡  
南部町福士26842  
☎0556-66-3366



4

2名

提供:あけぼの農園  
極上枝豆スープ 2個入り

「ピックアップ」の記事でご紹介した、あけぼの大豆を使ったスープ。お手軽に「あけぼの大豆」のおいしさをご堪能いただけます。

山梨県南巨摩郡  
身延町伊沼250  
☎0556-42-7015



5

2名

提供:JAグループ山梨  
「甲州牛カレー」  
200g×4箱

山梨県産・銘柄黒毛和牛「甲州牛」が入ったレトルトパウチカレーです。甲州みそと山梨県産の野菜を使った、コクのある風味を味わえます。

### ▼俳句

滴りの奥を灯して窟神  
(富沢俳句会/南部町・望月喜好)

食べ残す子を叱りたる終戦日  
(富沢俳句会/南部町・望月よし子)

百日草こはれしままのすべり台  
(富沢俳句会/南部町・依田茂子)

夏草や南部藩士の忘れ墓  
(十六夜俳句会/南部町・渡辺公子)

聳え咲く泰山木や坊のカフェ  
(十六夜俳句会/南部町・青山久美子)

草刈つて祠に通す山の風  
(十六夜俳句会/南部町・若沢記代子)

遠山に夕日の余韻吾亦紅  
(山女俳句会/身延町・磯野幸子)

城跡の湖水に映える薄紅葉  
(山女俳句会/身延町・依田萬代)

日向路列をなして曇珠沙華  
(山女俳句会/身延町・切金美雪)

寄り添うて岩松ふたつ池の隅  
(早川町二十日会/早川町・望月克彦)

売店に今年も並ぶ茂倉瓜  
(早川町二十日会/早川町・萩原もえか)

親も出て線香花火雨上がり  
(早川町二十日会/早川町・早川俊英)

### ▼短歌

地下足袋の似合う我が足母の足  
されど農作業遠く及ばず  
(瓊瑠短歌会/南部町・渡辺二三恵)

去年に見し休耕田は水を張り  
蛙賑わう青田となりぬ  
(瓊瑠短歌会/南部町・青柳美津江)

水田は真白くひびわれ土用干し  
テレビは映す水没の稲田  
(瓊瑠短歌会/南部町・遠藤宮子)



## 読者参加型のフリーペーパーをめざします

取材ネタやご意見をぜひお気軽にお寄せください。また、記事作成など、誌面づくりにご協力いただける方も募集しています。

このフリーペーパーは、山梨県内や静岡県内に250か所ほど配置しています。広告掲載やご協賛いただける企業様の募集もしていますので、ぜひお問い合わせください。

さまざまな人がつながり、地域に関わる「手段」になる媒体をめざして活動していきますので、ご協力やご支援をお願いします。

Tel. 090-4728-6402 (担当/渡辺)

E-mail info@sanchomedia-human.com

## HuMaN 編集部 (山梨毎日広告社内)

〒400-0827 山梨県甲府市蓬沢1-5-8  
☎055-235-0791



次号は冬に発行予定!

©sanchomedia-human 2023 Printed in Japan

## お菓子と食の 桔梗信玄餅工場 テマパーク

◆工場見学 無料  
◆アウトレットショップ 3つの  
◆和・洋レストラン選べる4店

◆お菓子の詰め放題  
◆餅もちの社  
◆テーマパークカフェ

工場見学 / 所要時間約20分  
●ご案内時間 / 10:00~15:00 ●料金: 無料

☎0553-47-3700(代) 年中無休  
桔梗屋本社工場 〒405-0077 山梨県笛吹市一宮町坪井1928  
http://www.kikyouya.co.jp/

## 花と幸せのテーマビレッジ ハイジの村

9月から ハロウィンと収穫祭

10月中旬から コスモス祭り

花と幸せのテーマビレッジ  
ハイジの村

●メインビレッジ 9:00~18:00(季節変動)

tel.0551-25-4700  
http://www.haiji-no-mura.com  
山梨県北杜市明野町浅尾2471

## じいじ ばあば パパ ママ 誘って 清里いこう!

# Söpö

## 清里丘の公園 こどもパラダイス広場

4/22(土) オープン

入館料 こどもパラダイス広場 SÖPÖ+温泉 子ども(1歳~小学生) 800円 大人 850円  
山梨県北杜市高根町清里3545-5 TEL0551-48-5551  
https://kiyosato-okanokouen.net

入場者多数の場合は安全確保のため入場に時間をかける場合がございます

# 南山梨 中部横断自動車道 周辺MAP



シャガール、ピカソ、ダリからロックウエルまで  
カラフルでワンダフルな  
「20世紀巨匠の版画達展」  
2023年9月2日(土)～11月5日(日)

〔開館時間〕午前9時30分～午後5時入館は午後4時30分まで  
〔休館日〕月曜日(祝日の場合は翌日)  
〔入館料〕一般500円・大高生300円・中小生200円  
(20名以上団体料金2割引)

アンリ・マティス(スルマ)  
美術文芸誌「ヴェルヴ」35～36号に収録 1958年 リトグラフ

南アルプス市立美術館  
MINAMI ALPS CITY MUSEUM OF ART  
〒400-0306 山梨県南アルプス市小笠原1281 TEL 055-282-6600 FAX 055-282-6601

Sasa Adair  
コレクション



小林一三 生誕150年

## 宝塚歌劇の世界

清く、正しく、美しく

2023 10.14 SAT ~ 12.4 MON

日本のみならず世界的に多くの愛好者を持つ宝塚歌劇は、本県出身の実業家・小林一三により始められました。小林一三は、明治6年(1873)に現在の韮崎市に生まれ、令和5年(2023)に生誕150年を迎えました。本展では、小林一三の文化人としての側面について、宝塚歌劇の歩みや魅力を通じてご紹介します。

山梨県立博物館  
Yamanashi Prefectural Museum

# 山梨を食べよう!

JAグループ山梨農産物直売所は県内各地にあります。  
それぞれの地域の特色をいかした個性的な直売所が  
皆さんをお待ちしています!

直売所一覧はQRコードをチェック



JAグループ山梨

お問い合わせ

山梨県農畜産物販売強化対策協議会

TEL.055-222-6733

<http://yamanashi-fruits-kingdom.jp/>