

はじまりに還る場所。

癒しの自然巡礼マップ

祖母山麓の大いなる自然に身を任せる



百名山の一つである祖母山は神話の時代から名を刻む名峰だ。大分県竹田市側の祖母山麓は入田、姫岳、宮砥の3地区からなる。豊かな自然に恵まれ、昔ながらの暮らしが今も残っている地域である。「昔ながら」は、自然資源を活用した「持続可能な暮らし」とも言い換えることができ、2017年には祖母・傾・大崩ユネスコエコパークに登録された。変わらぬ暮らしは、現代において求められるものであった。祖母山とともに歴史を歩んできた地域を巡ってみよう。



樹木を巡る旅。

水を遡る、流域の旅。

聖なる山へ。

What is Soboro sanroku?

祖母山麓は水源地です。
 公衆トイレを利用し、ゴミは持ち帰りましょう。

公衆トイレ案内



Google Map

車の場合

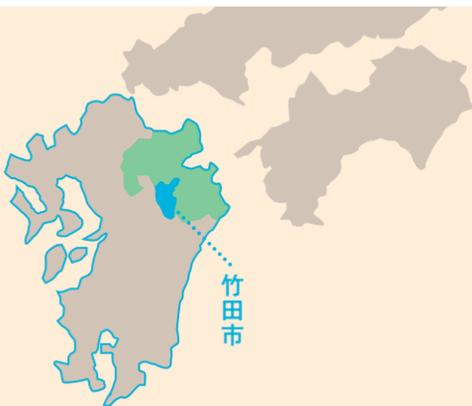
福岡から → 約2時間半～約3時間
大分市から → 約1時間

JRの場合

福岡から → 約3時間半～4時間
大分市から → 約1時間

飛行機の場合

大分空港から → 約2時間 (JR/バス)



祖母山麓って どんなところ？

祖母山麓のあそびがたくさん

A あ祖母学舎



祖母・傾山の登山拠点。元小学校の校舎には大人数でも宿泊可。「あそぶ」ように体験して学べる。週末には校庭がキャンプ場になる。@asobo_tenba.



Google Map

廃校を活用したものづくり拠点

B 宮砥工芸舎



廃校になった小学校を再活用した福祉施設と公民館。陶芸教室や機織り教室等が開催され、地域や地域外の方々の交流の場として賑わっています。



Google Map

雨霜や風雪を司る天候の守護神

C 健男霜凝日子神社



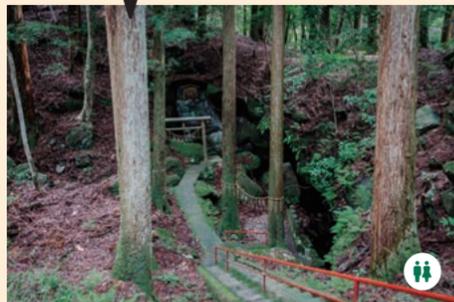
祖母山信仰の中心となる神幸所には樹齢550年のトチノキが植わる。祖母山の頂上には「上宮」、西350mの岩窟内に「下宮」、南東1kmに穴森神社が鎮座。



Google Map

大蛇が住んだという岩窟に入れる

D 穴森神社



平家物語に登場する由緒ある社で、社殿裏の岩窟に住んでいた祖母山の神の化身、大蛇がご祭神。子宝に恵まると参詣者を集めている。



Google Map

国の重要文化財に指定

E 白水ダム



「日本一美しいダム」と称される通り、滑らかな壁面を水が流れ落ちる様子は見飽きない。正式名称は白水溜池堰堤(はくすいためいけえんてい)。



Google Map

祖母山を望む絶景ポイント

F 神原溪谷大橋



神原溪谷の絶景、祖母山を眺めることができる。ロアリング工法で作られた日本最大級の橋で、支間の長さは世界第2位と言われる。



Google Map

神武天皇の祖母、豊玉姫を祀る山

G 祖母山



大分県と宮崎県の県境に位置し、古くから山岳信仰の対象であった。ブナやツガの原生の森には特別天然記念物のニホンカモシカが生息。標高1756m。



Google Map

杉林に囲まれ静寂に包まれる

H 緩木神社



大和朝廷の九州制覇を実現した景行天皇がイザナギ、イザナミを祀ったことを起源とする。天然記念物だった巨大クロマツの切り株が今も残る。



Google Map

鬼封じの伝説が残る

I 宮砥八幡社



里人を苦しめた鬼を封じた社で、荒神様と親しまれる。彫刻が施された社殿右横にはヒノキの御神木がそびえ、境内林は県天然記念物となっている。



Google Map

祖母山の山頂には、健男霜凝日子神社の上宮が立つ。その祭神こそが豊玉姫である。伝承によると、神武天皇が海で台風に見舞われた際に、祖母山に向かって祈願したところ、嵐がおさまったという。山麓の住民たちの信仰の対象であり、険しい山道を歩いて、山頂まで拜みに行くことができない者のために、神原地区の集落に遥拝所が建てられた。

豊玉姫を祀る山

とよたま

いったい誰の祖母なのか？ 祖母山という名前を初めて見聞きしたら、そんな疑問が思い浮かぶ。そして、独特な山名として記憶に刻まれるだろう。

あっさり答えを明かすと、初代天皇、神武天皇の父方の祖母である豊玉姫だ。海神の娘であり、「古事記」「日本書紀」にその名が記述されている。

祖母山の山頂には、健男霜凝日子神社の上宮が立つ。その祭神こそが豊玉姫である。

伝承によると、神武天皇が海で台風に見舞われた際に、祖母山に向かって祈願したところ、嵐がおさまったという。山麓の住民たちの信仰の対象であり、険しい山道を歩いて、山頂まで拜みに行くことができない者のために、神原地区の集落に遥拝所が建てられた。



樹木を巡る旅。

TREES JOURNEY

500年超にわたり地域を
見続けてきた古老

御神木のトチノキ [MAP](#) 

健男霜凝日子神社の遷拝所にそびえる
ご神木。遠くからもひと目でわかる巨樹
で、鳥居をくぐってすぐ左手で存在感を
放っている。大分県指定天然記念物、樹
高は23mを超え、周囲は7.2m、樹齢は
550年にもなると言われている。植栽し
たものと考えられている。
神樹から採れるトチの実
は、古くからとち餅などと
して食されてきたようだ。



Google Map

 豊後竹田駅から
車で約25分



豊後竹田駅から車で約30分



Google Map

静寂に包まれ、悠久の時を感じる
緩木神社の大杉



Google Map

古い歴史を持つ入田郷のシンボル
神宮寺の山桜



豊後竹田駅から車で約15分

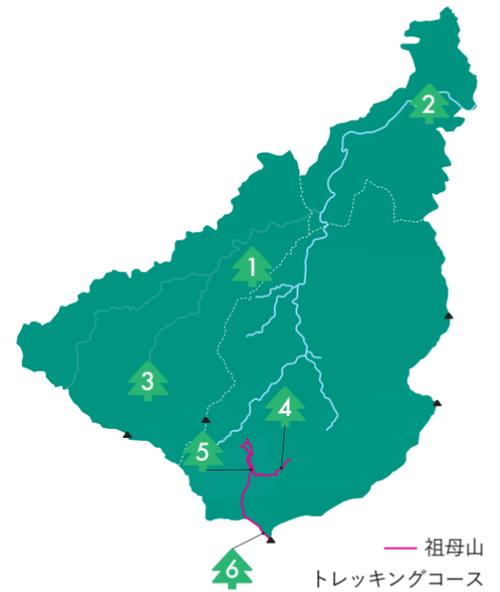
祖母山麓は静かに過ごすにはうってつけの場所。車でも十分に静けさに浸ることができる。右_入田地区にある樹齢350年をこえる山桜。古木とは思えない見事な枝振から、大切に守られてきたことが見て取れる。3月末から4月上旬見頃。左_緩木神社の境内は杉林になっている。中でも一際大きな杉には圧倒される。静寂の中見上げれば、しばしの間、日常を忘れてしまう。かつて、緩木神社は山頂にあったが、参拝路が険しく冬季の祭典も困難なため元禄7年(1694)に現在地に社殿を建立した。緩木山山頂には元宮の石祠が残されている。

友人を訪ねるように、樹木を訪ねる。



そんな旅もいい。

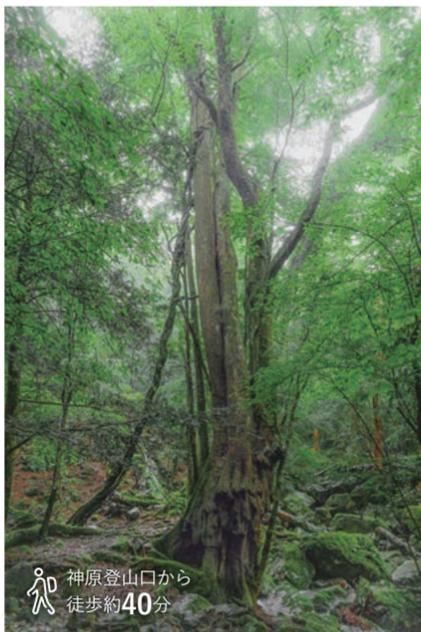
木々が語りかけてくれるという馬鹿げていると笑われるだろうか。それでも、言おう。語りかけてくれるのだと。祖母山麓の静けさに身を置けば、きつと感じられるはずだ。健男霜凝日子神社の遥拝所を訪ねた。トチノキの大樹が空に向かって伸びていた。遠近感がおかしくなるほど大きな幹。勢いよく張り出し、空を緑色で覆ってしまう枝。いくつもの時代を経て成長してきた巨木だ。遠くから眺めて、その全容に驚かされ、近くで仰ぎ見てまた驚く。どれだけの時間を重ねてきたのかと、思いを馳せる。束の間ではあるが、心が日常から離れていく。大樹に比べれば、人間はなんとちっぽけなことか。巨木は静かに教えてくれる。眺めているうちに、なぜか気持ちが一瞬と楽になった。多様性に満ちた祖母山麓では、様々な木々と巡り合える。ある時は深い表皮のしわに、懸命に生きる姿を垣間見、ある時は岩肌に生える木に感動を覚えるかもしれない。向き合っているだけで、木々は物言わずとも様々なことを教えてくれる。いや、物言わぬからこそ、なのかもしれない。



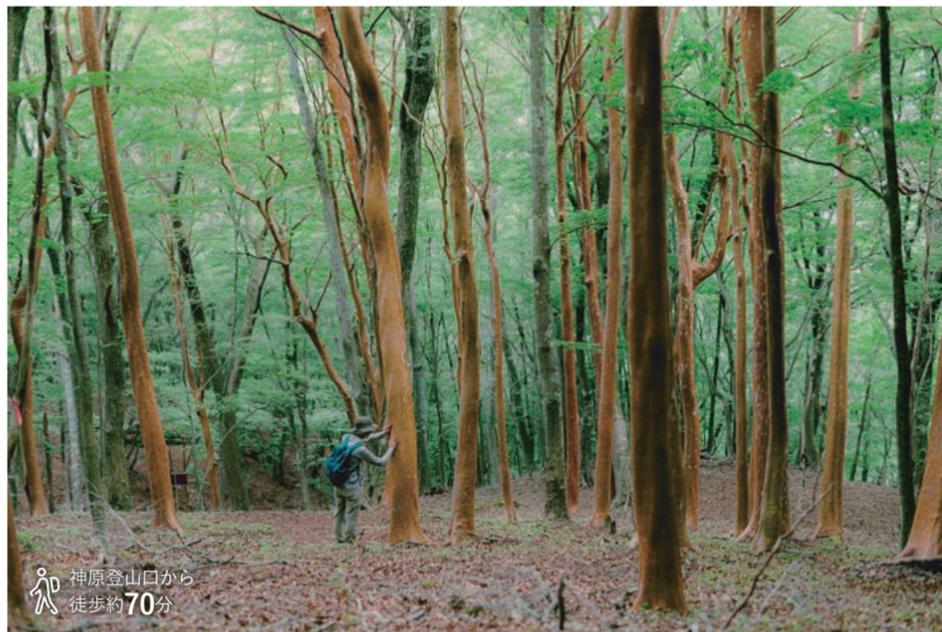
祖母山トレッキングコース

清流の森に佇むカツラの巨木

精霊の宿り木



神原登山口から徒歩約40分



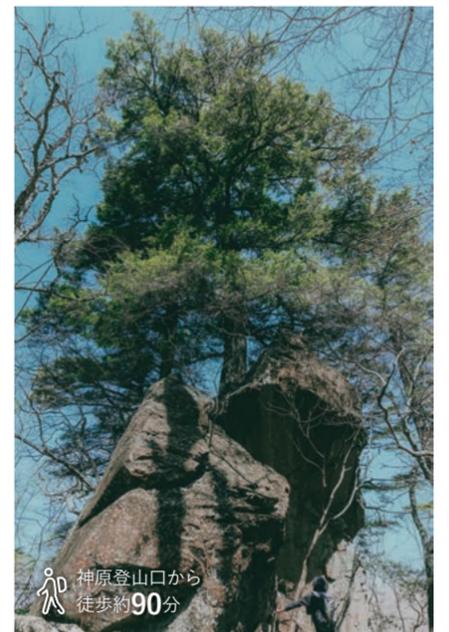
神原登山口から徒歩約70分

すべすべな幹に癒される

ヒメシャラの森

巨石を縫うような根が特徴的

ど根性ツガ



神原登山口から徒歩約90分

祖母・傾・大崩ユネスコエコパークの核心地域でもある、祖母山トレッキングコースでは多様な自然に出会うことができる。日常から視点をずらして樹木の目線で山を歩いてみよう。光を求める樹木のしたたかな強さや、全ての生物を受け入れる山の寛容さに気づくことができる。人間にとってはゆっくりと見える環境は驚きと豊かさに満ちている。山を歩く時は、マップを参考にしっかりと準備したい。



YAMAP 祖母山

水を遡る。

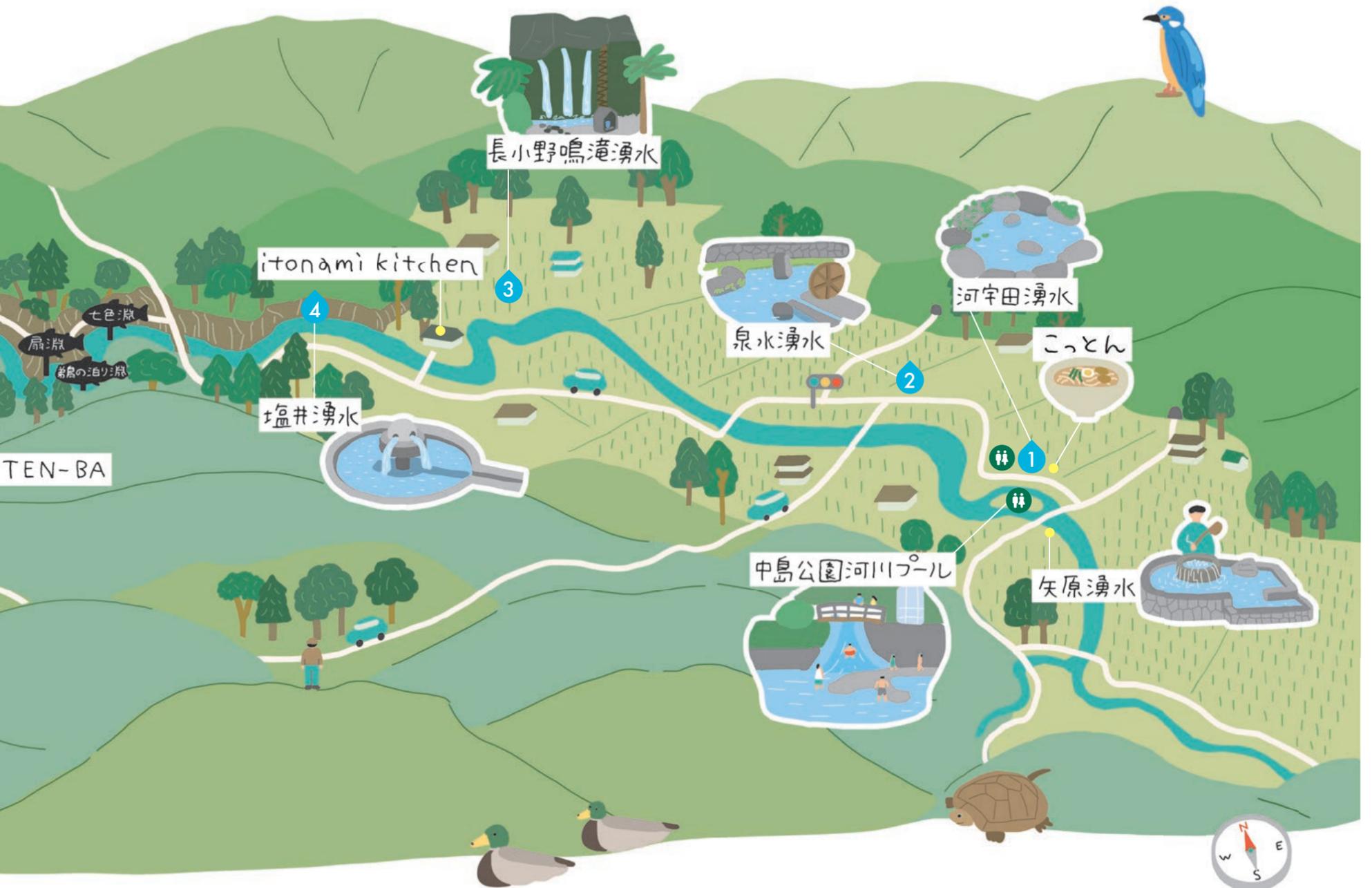
UPSTREAM THE WATER

水は万物の源。ゆったりとした水の流れを遡り、たどってみる。そんな旅も祖母山麓らしい。

水量の豊かな溪谷、見ていただけで涼しくなる滝、農業遺産にも選ばれた円形分水。祖母山麓には水にまつわる風景が数多く存在する。地元では見慣れた光景は、豊富な水資源に恵まれている証である。川を遡上するニジマスのように、清らかな水をたどっていくと、「竹田湧水群」にたどり着く。

「日本名水百選」にも選ばれた湧水群は、透明度が高く柔らかな口当たりと味の特徴だ。湧水地は50力所を超え、場所ごとにさまざまな水景が形作られている。地元だけではなく、水にこだわる飲食店や遠方からも名水を求めてくる人が絶えない。近隣では、湧水を家庭に引いて、飲み水をはじめとする生活用水として利用。夏ともなれば、湧水のそそぐ河川プールで、天然のウォーター 슬라이ダーに子どもたちの歓声が響き渡る。

それぞれの湧出地に、水汲み場が整備されている。スポットごとに景色や湧水の味の違いを楽しむことができるだろう。一方で変わらぬ部分もある。いずれの湧出地であれ、きれいに整備されているはずだ。湧水を誇りに、大切にしている地元の思いの表れだ。そうした、景観も含めて名水を訪ねてみるのも乙なものである。



せんずい
DATA
泉水湧水

豊後竹田駅より車で10分

取水の際はお賽銭を。 | P8台

トイレなし

MAP 2

Google Map

火山岩の亀裂から湧き出ており、池のようになっている。自然のままの湧き水が人気であり、ミネラルを多く含む飲みやすい軟水である。湧水量が豊富で、ミネラルウォーターにも使用されている。湧水の奥には祠があり、諏訪様と呼ばれる水神様が祀られている。

ミネラルウォーターとしても販売しています。

泉水スプリングスは阿蘇の伏流水とも言われる「泉水湧水」から直接ポトリングしています。現環境省から1985年に「日本名水百選」にも選ばれている、透明度の高いミネラルウォーターを味わえます。お求めは志保や及び竹田市内にある各道の駅で。

志保屋 | ☎0974(63)3321



かわうだ
DATA
河宇田湧水

豊後竹田駅より車で10分

無料 | P10台 | トイレあり

MAP 1

Google Map

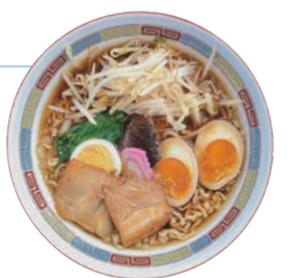
竹田湧水群の中でもっとも湧水量が多く、連日多くの人々が訪れている。ニジマス、エノハの養殖にも使われており、命水苑では魚料理が味わえる。近くの中島公園河川プールは、湧水が流れ込んでいるため冷たく、夏には多くの子どもたちで賑わっている。

湧水としいたげが、味の決め手です。



福岡ラーメンの名店「一風堂」オーナー監修のお店。スープや麺作りに河宇田湧水を使用している。地元竹田産の材料を使用してつくられたこだわりの一杯には、竹田の魅力がたくさん詰まっています。

竹田の中華そばこっとな | ☎ 竹田市入田石原19 ☎0974(62)4910
◎ 毎週水曜日・年末年始、不定休あり





DATA 長小野湧水(塩井)

豊後竹田駅より車で18分

無料 | P10台 | トイレなし



MAP 4

Google Map

駐車場から道を歩くこと200mほどで水源に到着。おもに農業用水として使われているが、もちろん飲用可。水汲み場にはひしゃくも置いてある。透明度の高い水と、のどかな田園風景に喉も心も癒される。

素直で、真っ直ぐな水。すっきり呑みたい時におすすめ。



超すっきり系で、入田でも一番癖のないタイプの水。淡麗系が好きな方は、竹田の酒蔵、萱島酒類の麦焼酎「清明」にカボスを合わせる飲み方がおすすめです。この水で炭酸を作るのもありですね。



Kana's kitchen | 竹田市竹田町498 ☎0974(62)2636 月・火



DATA 長小野湧水(鳴滝)

豊後竹田駅より車で15分

無料 | Pなし | トイレなし



MAP 3

Google Map

鳴滝神社の鳥居をくぐって、木立を進むと至る。阿蘇溶結凝灰岩からなる岩肌から湧き出ており、滝そのものが御神体である。不治の病が治ったという言い伝えが残る。いまでも近隣集落の水源地であり大切に守られている。

料理や飲み物、日常で使ってます。



水源から直接、水を引いています。お店での利用はもちろん、子どももこの水で育っています。まろやかな味わいをより感じてもらうために、スイーツに『湧水ゼリー』(夏季限定)もご用意。

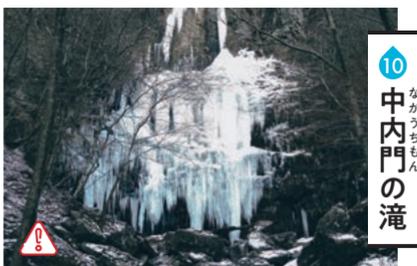


itonami kitchen | 竹田市門田1402 ☎080(3902)1534 金・土(11:30~17:00)営業



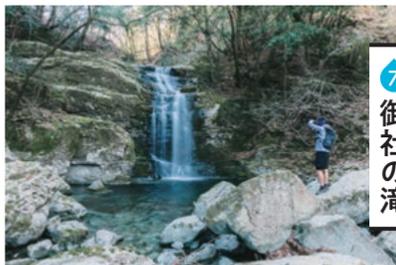
9 ヒイバチの滝

中内橋の先の駐車場から徒歩15分。落差60mほどで階段状に水が落ちてくる。



10 中内門の滝

冬季には「氷のシャンデリア」とも称される水瀑を見ることが出来る。ガイド必須。



7 御社の滝

祖母山5合目小屋の手前にあり、登山者には馴染み深い。登山道からアクセスしやすい。



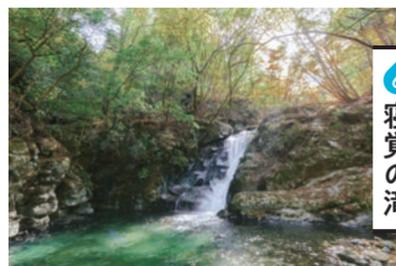
8 鎧淵の滝

由来は甲冑姿の武士が落ちたからとも、周囲の岩が鎧に似ているからとも言われている。



5 暁嵐の滝

祖母山1合目の滝とも言われる。落差は18m、幅5mの2段落差の滝で、広い滝壺がある。



6 寝覚の滝

神原登山道の2合目にあることから、2合目の滝の別名もある。昭和期に名づけられた。

滝は水流を楽しむ絶景スポット

祖母山麓の水は、透明度の高さや味だけでなく、その流れも魅力のひとつ。神原溪谷の景色も印象的だが、ちょっと歩けば、さらにダイナミックな水流を楽しめる。それが滝だ。手軽に堪能できる絶景スポットである。

⚠ わかりにくい場所があります。登山ガイドをつけるか、安全配慮に留意してください。



YAMAP
祖母山

TO THE SACRED MOUNTAIN

聖なる山へ。



信仰の山である祖母山は、山深く、巖かでありながら、気軽に親しむこともできる。ちょっと聖なる山へ。



ニホンカモシカは日本固有種で、ウシ科偶蹄目のヤギに近縁の種である。体長は1.2m程。特別天然記念物に指定され、祖母・傾・大崩ユネスコエコパークのシンボリック的存在であり、当該地区では自然環境の保全が進められている。

かつては女人禁制で登れなかった。祖母山にもそんな時代があった。遠い遠い昔のことである。それだけ、信仰の山として古くから存在し、登られてきたことの裏返しでもある。信仰を集めてきた聖なる山は敬われ、畏れられることで、豊かな自然が今に残されている。

ブナやツガの森が残され、希少な植物が育まれている。野生動物に關しても、絶滅が危惧されるニホンカモシカやソボサンショウウオなどが生息している。多様な動植物が今日にも存在していることが、祖母山が大切に思われてきたことの証左なのではないだろうか。

霊峰の象徴は、山頂にある石造りの祠だ。健男霜凝日子神社の上宮であり、霜害や強風から田畑を守る神様が祀られている。住民の生活に根差した神様である。記述の残らないような昔から敬われ、畏れられてきたのだろう。

祖母山を歩くということは、この山を大切にしてきた人たちの思いや、祈りの歴史と精神性に触れる旅でもある。



DATA

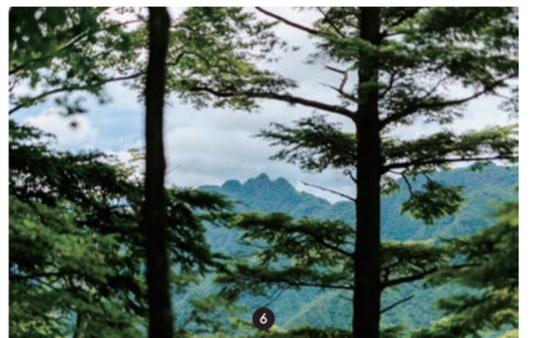
神掛岩

体力度 ★★★

🕒 山行時間 約4時間30分(神原登山口往復)

📏 のぼり 628m 📉 くだり 628m 🚶 距離 5.3km

④ 川を渡る地点もある。足を滑らせたり、ひねらないように注意が必要。⑤ 神掛岩のある尾根手前にはヒメシャラの群生地がある。つるつるとした表皮が特徴的。⑥ 尾根まで出ると、稜線が見える。木々からのぞいているのは大障子岩。⑦ 神掛岩は絶景が拝めるが、足場が悪いので細心の注意が必要。



ROUTE

DATA

神原トレッキング

体力度 ★

🕒 山行時間 約1時間(五合目小屋往復)

📏 のぼり 225m 📉 くだり 225m

🚶 距離 1.9km

① 登山口までは車でアクセスできる。登山届けは忘れずに！ ② 五合目小屋の手前にある御社の滝。ここで修行していたという伝承が残されている。③ 五合目小屋と言うものの、ここまでの登りは標高差で200m弱。この先は900mほどと、半分にはほど遠い……。



山頂を目指さず気軽にトレッキング

苦勞して山頂を踏んだ時の達成感は何物にも変えがたい。一方で頂上に至らずとも山歩きを楽しむこともできる。どちらにするかは体力次第。ここではチャレンジしやすい神原登山口からのルートを紹介する。



山行時間、体力度は目安です。体調や天候に留意しましょう。また登山地図や登山マップアプリなどを利用し、安全登山を心がけましょう。

SELECT ROUTE
五合目小屋から



DATA

祖母山山頂

体力度 ★★★

🕒 山行時間 約6時間
(神原登山口往復)

📏 のぼり 1152m 📉 くだり 1152m

🚶 距離 7.6km



⑧ 山頂の祠は、健男霜凝日子神社の上宮。健男霜凝日子神や豊玉姫が祀られている。重く大きな石をどうやって運んだのかと驚かされる。⑨ 祖母山は頂上からの眺望が抜群にいい。くじゅう連山、阿蘇五岳などを望むことができる。傾山へと伸びている稜線を眺めて、縦走することに思いを馳せるもよし。

DATA

牧ノ城

体力度 ★

🕒 山行時間 約20分(駐車場から) 🚶 距離 約1km

📏 のぼり 約50m 📉 くだり 約50m



苦勞せずとも大パノラマの絶景が味わえるお手軽スポット。車で中腹までアクセス可能。かつて山城が築かれ、周囲を警戒する役割を担っていたことから、いかに眺めがよいかうかがえる。東に傾山、西に阿蘇五岳、南には祖母山、北にくじゅう連山、由布・鶴見岳を遠望できる。



Google Map

CHECKLIST

山に入る心得



ちょっと不思議で秘境感のある フォトスポット。

「#美しい竹田」をテーマに活動している写真グループ、TAKETA CHANNELの小島直人さん、隼人さん兄弟と、友永創介さんの3人に美しい祖母山麓を選んでもらった。

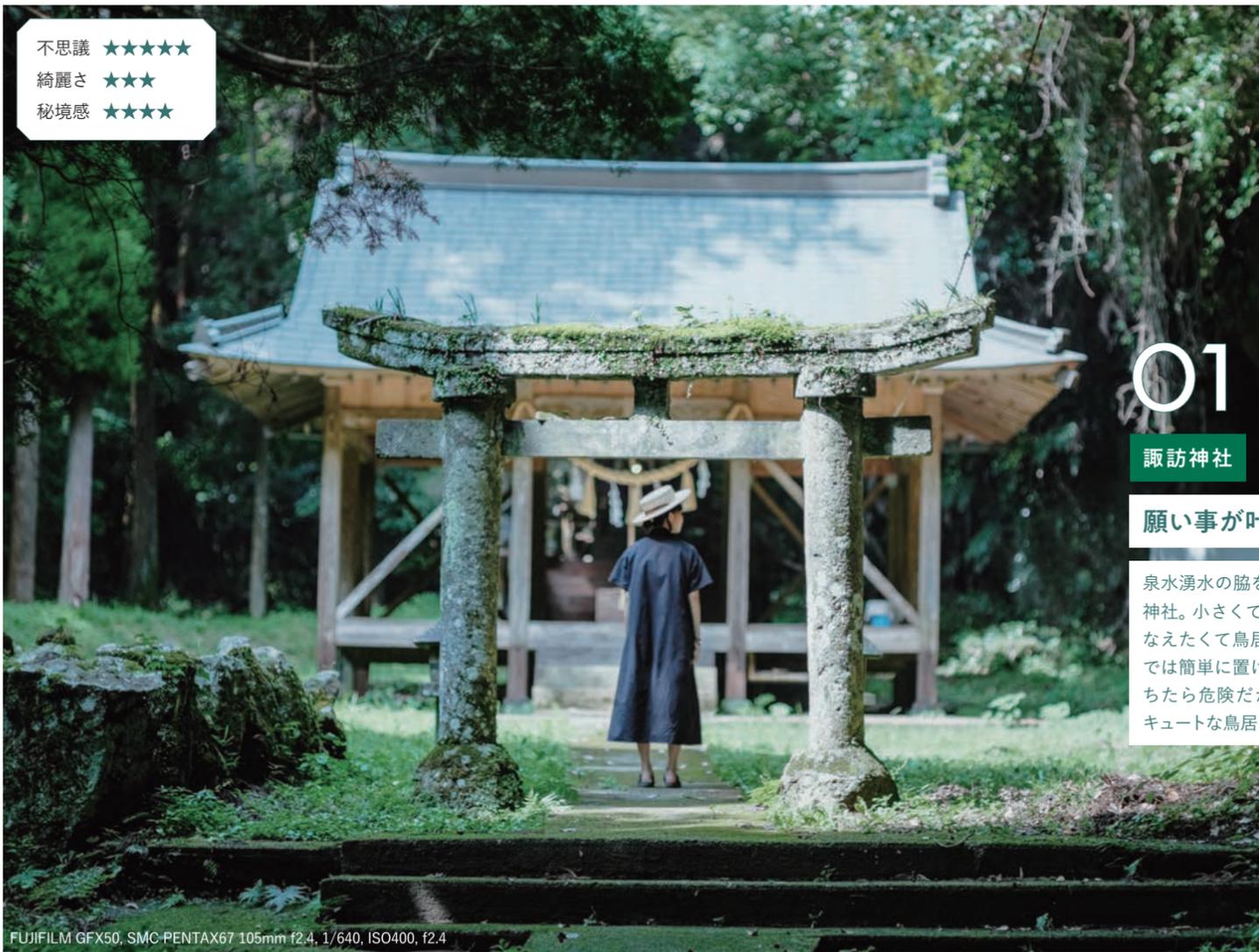
それぞれ竹田市内の印刷所や写真館といった写真に縁がある家に生まれ、幼い頃はいつも一緒に、笑いの絶えない日々だったという。やがてそれぞれの道を歩むようになった頃、思いつきでモノクロ写真現像を始めた。デジタルとは違い手間も時間もかかったが、写真は思いも写せるものだと知った。

時代とともに変化する竹田の風景を忘れないように残したい。そしてあの時のような楽しい時間を過ごしたい。絶え間ない活動のエネルギーは、竹田で過ごした美しい日々詰まっている。

古から自然と共にある暮らしがある祖母山麓には、先人たちの息づかいが残っている。絶え間なく湧く水を神様としてあがめ、大切に守ってきた神社、遠くまで水を運ぶ石造の水路、子どもだけでなく大人にも人気の溪谷など、何か特別なもの目立つものはないが、静かで、ちょっと不思議で、とても美しい場所を彼らの感性で写し撮ってもらった。

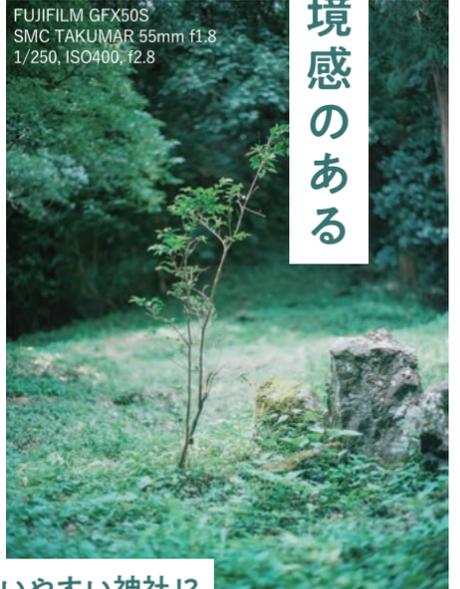


FUJIFILM GFX50S, SMC TAKUMAR 55mm f1.8 1/4000, ISO400, f1.8



不思議 ★★★★★
 綺麗さ ★★★
 秘境感 ★★★★★

FUJIFILM GFX50S SMC TAKUMAR 55mm f1.8 1/250, ISO400, f2.8



ちよつと不思議で秘境感のある
フォトスポット。

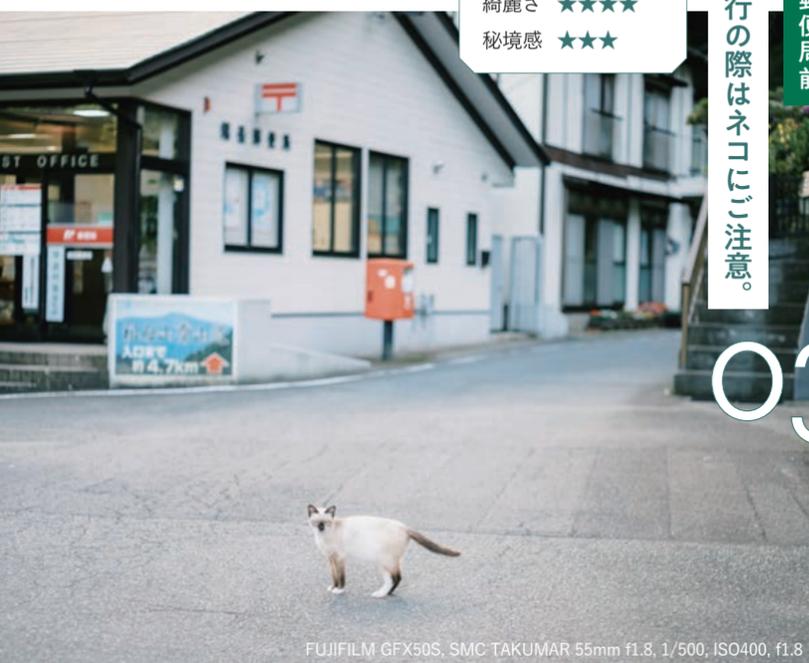
01

諏訪神社

願い事が叶いやすい神社!?

泉水湧水の脇を抜けた先にある、静かで素朴な神社。小さくて可愛い鳥居がある。願い事をかなえたくて鳥居に石を投げる人がいるが、ここでは簡単に置けるのでその必要はない。石が落ちたら危険だから、おまじないはほどほどに、キュートな鳥居を愛でることにしよう。(友永創介)

FUJIFILM GFX50, SMC PENTAX67 105mm f2.4, 1/640, ISO400, f2.4



不思議 ★★★
 綺麗さ ★★★★★
 秘境感 ★★★

ご通行の際はネコにご注意。

姫岳郵便局前

03

FUJIFILM GFX50S, SMC TAKUMAR 55mm f1.8, 1/500, ISO400, f1.8

ただでさえゆったりと時間が流れている祖母山麓だが、姫岳郵便局前のネコ達はさらにスロー。ひっそりとした集落と相まって癒しの効果は抜群! スローライフなネコたちのためにゆっくりと安全運転で。(小島隼人)

FUJIFILM GFX50S, SMC TAKUMAR 55mm, f1.8, 1/125, ISO800, f2.8



不思議 ★★★★★
 綺麗さ ★★★
 秘境感 ★★★

02

宮砥地区

モアイ!? 人面岩!? が佇む道。

ある角度から見た時だけ、森からヌッと顔をだした顔に見える巨石。一見してモアイ、またはゴリラ岩という別名もある。実は2つの石が重なってできている。行きたい人は見逃してしまうほどナチュラルに道路沿いにあるため、通り過ぎないように注意。(小島直人)

フォトスポット
まとめ



Google Map

04

神原溪谷

不思議 ★★★
 綺麗さ ★★★★★
 秘境感 ★★★★★

夏は必ず行く、神原溪谷、長淵。

暑い夏に一度は訪れるマストスポット。都会の喧騒を離れ、ただ泳ぎ、時に飛び込み、水辺に寝転び空を眺める。ああ、しあわせのトンボよ、どこへ飛んでいく。この場所を教えてもらってから夏が充実している。(小島隼人)

FUJIFILM GFX50S, SMC TAKUMAR 55mm f1.8
 1/1600, ISO400, f1.8



FUJIFILM GFX50S, SMC TAKUMAR 55mm f1.8, 1/1600, ISO400, f1.8



05

神原溪谷

祖母山が見える沈下橋。

不思議 ★★★
 綺麗さ ★★★★★
 秘境感 ★★★



FUJIFILM GFX50S, SMC TAKUMAR 55mm f1.8, 1/1000, ISO400, f1.8

曲がりくねった道を抜けると現れる手すりのない橋は、まさに自由の象徴。晴れた日には祖母山が綺麗に見える。周囲の川は浅瀬が続くので生き物探しに適している。個人的にはウブな高校生がこの場所でデートしているのをいつまでも眺めていたい。(小島直人)



FUJIFILM GFX50S, SMC TAKUMAR 55mm f1.8, 1/125, ISO400, f1.8

不思議 ★★★★★
 綺麗さ ★★★
 秘境感 ★★★★★

06

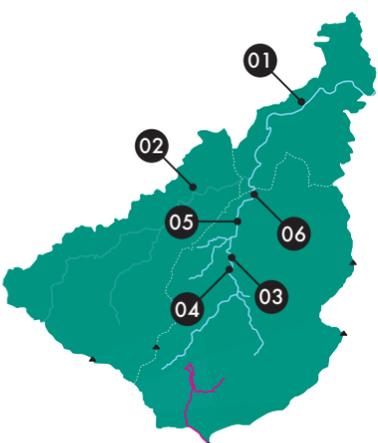
入田地区

水路橋の下をくぐる道。

六連水路橋、正式名称は明正井路第一拱石橋(めいせいいろだいいっこうせきょう)。明治から大正にかけて造られ、今も現役の6連石造アーチ橋の長さは日本一。土木学会推奨土木遺産に登録されている。ぜひ、近くまで行って流れる水の音を聞いてほしい。(友永創介)



FUJIFILM GFX50S, SMC TAKUMAR 55mm f1.8
 1/320, ISO400, f1.8



PHOTOGRAPHY BY
TAKETA.CHANNEL

右から、小島隼人(兄)、小島直人(弟)、友永創介。生まれも育ちも竹田市の幼馴染3人。2020年から「#美しい竹田」をテーマに、町や人の写真をInstagramで発表している。竹田市をこよなく愛する、郷土愛にあふれた写真が特徴。



Instagram

祖母山麓の旬のカレンダー

清流と寒暖差に育まれた祖母山麓のおいしい食材をご紹介します。



山菜
フキノトウ、タラの芽、ワラビ、ゼンマイ、コゴミ

はちみつ

春に蜂たちは盛んに蜜を集める。夏と秋に人は蜂の蜜を採取する。夏の蜜は花の香りが感じられ爽やかだ。秋は糖度が高く濃密な味わいになる。



椎茸

原木椎茸の場合、旬は春と冬で大きく分かれる。春菇(はるこ)は、身が締まっていて旨みがあり、冬菇(どんこ)は、寒い時期にゆっくり大きくなるため傘の巻き込みが強く、香りも高い。

椎茸 春菇



採蜜

ピーマン

新緑を迎える祖母山麓色では、ピーマンも濃い緑色となる。味も濃く甘味が強いと好評。



米

祖母山麓は、昼夜の寒暖差と豊かな湧水に恵まれ、古くからお米の名産地である。



採蜜

エノハのイクラ

エノハは年中食べることができるが、イクラが採れるのは産卵前の10月末ごろから。そのため、エノハのイクラは期間限定の希少な食材とされている。



椎茸 冬菇



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

祖母山麓のお土産図鑑

祖母山麓のめぐみを持ち帰ろう。ネットショップ以外にも竹田市の小売店や道の駅で探してみよう。



D



C



B



A



H



G



F



E

D サリモスどぶろく製造所 どぶろく 霊峰 祖母山

祖母山麓の豊富な湧水と、無農薬と合鴨農法の米で仕込まれたどぶろくは、麹やもろみそのままに生きている。美容や健康におすすめ。道の駅たけた等で購入できる。

DATA | 道の駅たけた
① 竹田市大字米納663-1
② 0974(66)3550
③ 720ml ¥1,600

C 宝農園 ありがとう糎(右)、塩糎(左)

江戸時代から伝わる「心の健康と食による体の健康」を研究、実践している、宮砥地区の宝農園が作る米糎。農村商社わかばや竹田市内の道の駅、直売所で購入できる。

DATA | 道の駅たけた・すごう
① 竹田市大字米納663-1
② 0974(66)3550
③ ありがとう糎 180g ¥500
塩糎 210g ¥560

B とよくに農園 にこまる、日本晴

生命力を最大限発揮させた自然農法を実践する農家が豊かな自然からの恵みをお届け。もっちりツヤツヤの「にこまる」と、おかずを引き立てるあっさり軽やかな「日本晴」のセット。ネットショップでのみ販売。

DATA | とよくに農園ネットショップ
<https://www.toyokuni-nouen.com>
④ 3合2種お試しセット ¥1,370

A ミネラルウォーター 「竹田湧水」

竹田湧水群は、九州随一の山系に生まれ、環境省の「名水百選」のひとつに選定された。中でも豊富な湧水量を誇る「泉水湧水」をボトルング。竹田温泉花水月で購入できる。

DATA | 竹田温泉花水月
① 竹田市大字会々2250
② 0974(64)1126
③ 1本 500ml ¥130

H 吉満コーヒー 甘みと余韻、草原の風

店舗を持たない焙煎所。すべて手作業で汚れを取り除き焙煎している。ネットショップ、農村商社わかばや竹田市内の道の駅、直売所で購入できる。

DATA | 吉満コーヒーネットショップ
<https://4432coffee.base.shop/>
④ いずれも、140g ¥1,000

G ☆ Shiitake-ya! 新感覚調味料「しいたけベーコン」

大分県産の原木乾燥しいたけをスモークして作った、肉を使わないベーコン風味調味料。味わいと食感まるでベーコンそのもの。竹田温泉花水月で購入できる。

DATA | 竹田温泉花水月
① 竹田市大字会々2250
② 0974(64)1126
③ 1本 70g ¥690

F ミツバチのひざごぞう 百花蜜(左) たけたの蜂蜜 百花蜜(右)

祖母山麓でははちみつも作られている。ニホンミツバチが集めた、あまい祖母山麓をお持ち帰りしてみよう。詳しくはお問合せを。

DATA | ミツバチのひざごぞう
itonami kitchen 竹田市門田1402
④ 080(3902)1534 ⑤ 118ml ¥2,200
たけたの蜂蜜(安藤尚弘)
⑥ 0974(67)2857 ⑦ 300ml ¥2,500

E MMS21 祖母山Tシャツ

祖母山の希少動物の調査、保護活動や登山道整備を行っているMMS21が制作。速乾性素材を使用。売上の一部は活動に当てられる。

DATA | 神の里交流センター緒環
① 竹田市大字神原1931
② 0974(67)2288
③ 大人4色(M,L,2L) ¥2,000、子ども2色(100, 120) ¥1,500

※表示価格はすべて税込。2023年9月現在のものです。

お問合せ

竹田市商工観光課 ④0974-63-1111
〒878-0011 大分県竹田市大字会々1650



祖母山麓エリア再生プロジェクト
<https://sobosanroku.jp/>

令和5年度デジタル田園都市国家構想交付金(地方創生推進タイプ)

