

10月~11月

どとどんちんちゃん♪

【※題名・この地域でだんじりを曳く時の掛け声として知られている】

交野新聞

購読第54号

2023.10.16 発行

発行所(一社) 交野新聞社
 発行責任者 小川 貢
 576-052 交野市私部3-11-9
 電話fax072(800)1380
 katano1news@gmail.com

1部200円毎月発行
 年間12回で年2000円



モダンDAYS

11月2日・阪神タイガース記念日

阪神タイガース後援会などが制定。1985年(昭和60年)のこの日、日本シリーズで21年ぶりのリーグ優勝をした阪神タイガースが西武ライオンズを破り、2リーグ化後初の日本一になった。日本シリーズMVPを獲得したのは、アメリカ人のランディ・バースだった。この年は全国で「トラ・フィーバー」の社会現象が起きた。今年のペナントレースでは岡田監督が9月14日にあれ(優勝)を決めた。阪神阪急百貨店の優勝



記念セールは人だかりとなり、その経済効果は969億円とも言われている。パリーグの覇者オリックスとクライマックスシリーズを順調に勝ち進めれば関西ダービーの日本シリーズが10月28日(土)から実施される。

11月9日・換気の日

室内で発生する水蒸気は1日に10リットル以上もあるそうで、これを放置すればウイルスには絶好の環境になってしまうため、室内の換気がとても大切なことなんです。日本電機工業会は室内換気的重要性を広く国民に知ってもらおうと、1987(昭和62)年に、11月9日を「換気の日」に制定しました。日付は「いい空気」「いいく(119)うき」という少し字余りの語呂合わせからですね。

昔の日本の家屋は「夏を旨とすべし」と言われ、湿気が多いジメジメとした夏に対処するために、かやぶき屋根で室温の上昇を防ぎ、家の骨組みを「田」の字形にして風が入りやすいよう工夫が施されていました。しかし近年は、部屋の多様なレイアウト、断熱効果などの観点から、気密性の高い住宅が求められているので、なおさら換気の大切さにも留意しなくてはなりません。2003年にはシックハウス対策として24時間換気が義務付けられました。

交野市議会に期待すること	
交野市の負債を減らす方法の検討と提案	
高齢者向けの施策ばかりに注力せず、もっと視野を広くもって活動してほしい。	
宅地造成が急速に進んでいます。新築物件よりも中古物件の有効活用を検討し、宅地造成による交野の自然環境破壊に歯止めを掛けてほしい。	
いろいろな専門家を招き入れて会議をしてみしてほしい。	
嘘や欺瞞のない姿勢で臨んでほしい。パフォーマンスは要らない。	
市政の現状を把握し、制度改革出来る議会運営を望みます。既得権益、慣例、問題隠蔽しないで、活動内容を公表	
現実を見て実現可能なことやしなければならぬことを議論してほしい。	
市議会に政党政治不要！地域に密着した個人の市議会議員であるべき。	
現状把握するために多くの人の意見を聞き、問題点を考え、情報を集めて改善策を何通りも考え、市民にわかるように開示してほしい。	
子どもは未来のたからもの、子ども最優先の交野市になってほしい。	

交野市議会選挙後初めての議会始まる

注目！の議会会派が決まる
 市民派の会派がどんな活躍をするのか

交野市議会選挙が終わり10月1日(日)からの4年間の活動が始まった。議会が始まるまでの活動を取材した。(2面関連記事あり)

現職が5名も落選した今回の厳しい選挙で選ばれた議員15名が10月1日(日)からの4年間の交野のために尽力することになり、まず最初の公式な活動として会派の結成が決まった。

特徴的なのが5つの会派のうち3つが市長派と考えられていて、公明、維新も

反市長を打ち出していない。極めて安定的な政権とされる。思われるかもしれないが、そこはもろもろ個々の議論によって異義も出る。は当然で、市民派会派がどう動くのか楽しみだ。

交野新聞で選挙前にとつたアンケート(表)によると、議員への期待を参考に「進め(まいし)してほしい。幹事長会議で決まる議長、副議長、監査など、

会派名	幹事長	所属議員
公明党	三浦美代子	中谷政人、山下千穂
日本共産党	藤田菜里	血海ふみ
チームみんなの交野	坂本 顕	松永隆太
大阪維新の会	岡田 伴昌	岡田智里、堀天地
にじいろ対話の会	松村 紘子	安部敬子

無会派・黒田実、松本直高、野口陽輔

紙面陶芸展



濱田美津代 (十色会所属)
 交野市郡津在住 (陶芸歴10年)
 「鉢の中でメダカたちが気持ち良さそうに泳いでいます。それを見て癒やされています」

作品・26
「メダカ鉢」
 土…白土 釉薬…透明釉



交野陶芸協会では星の里いわねの創作研究室に週3回ほど集まり、楽しく作陶しています。興味のある方は福宜ねきまで(891-3113)

野鳥の住む町 Wild-bird in Katano

4年余りの間隔月で連載してまいりました紙面陶芸展は今回でひとまず休憩となりました。長い間ありがとうございました。変わって新シリーズが始まります。交野の自然を楽しみ、交野の野鳥を観察してきた田村亨氏による「野鳥の住む町」を毎月掲載します。一緒に野鳥のいる交野を感じてください。

交野市商業連合会加盟店 小売店専用
プレミアム付き商品券
ショーレンプレミアム
 3,000円分使用できる商品券を**1,000円で販売!**
 令和5年10月22日(日) 10:00~15:00
 いきいきランド交野(交野いきいきマルシェ会場内) 交野市商業連合会特設ブース
 令和5年11月1日(日)~令和6年1月31日(日)
 7,500円 (お一人様2冊まで購入可能) ※売り切れ次第終了

商連 プレミアム商品券を販売

予約販売・名入れ販売しています
 シリーズ《美しい交野の原風景》5
交野の美カレンダー2024

2024交野の美カレンダー応募写真選出表 敬告

表紙*星のブランコ / 前川 伶 (上記写真です)
1月 *雪の住吉神社 / 倉元市郎
2月 *星田神社分祭 / 堀健一郎
3月 *石仏の道弥勒座像石仏 / 尾原正洋
4月 *天の川遊歩道の桜 / 尾原正洋
5月 *泳げ空と川 星の里いわね / 勝野秀俊
6月 *天高く クライミングウォール / 勝野秀俊
7月 *住吉神社半夏生祭(湯立神事) / 尾原正洋
8月 *夏の夕日 / 匿名
9月 *宮織女石の後光 / 堀健一郎
10月 *棚田 実りの秋 / 尾原正洋
11月 *家路に / 吉村東太郎
12月 *交野山系と冬の星座 / 岡田光紀

今年もたくさんのご応募ありがとうございました。選に漏れた写真も素晴らしい写真がありますので、紙面で順次紹介していきます。おたのしみください。好評のカレンダーの購入は下記QRコードから新聞社までご連絡ください。

初登庁

初登庁から議会に出席するまでの準備でたいへん 新人議員頑張ってください

5人の新人議員が10月2日(月)に初登庁を果たし新たに議員としてのスタートを切りました。

13時に本館3階会議室に招集がかけられていたため12時30分に正面玄関に取材のため駆けつけたら、新人の阿部議員が支持者とふたりで誰かを待っているようす。

15分も経たないうちに支持者らが集まってきて、玄関前の歩道は人だかり。支持者は若いお母さん

が中心で、たくさんのお母さん束を手に阿部議員は笑顔がいっぱい。

当選を重ねた議員もまたこんな時があつたんだろなと思いを巡らせました。

あつたでしょ？
そうこうしていると返り咲いた坂本議員、現職の松村議員そして新人の松永議員も集まり、市長支持派の集まりのようになつていきましたが、気が

あつたでしょ？
そうこうしていると返り咲いた坂本議員、現職の松村議員そして新人の松永議員も集まり、市長支持派の集まりのようになつていきましたが、気が

あつたでしょ？
そうこうしていると返り咲いた坂本議員、現職の松村議員そして新人の松永議員も集まり、市長支持派の集まりのようになつていきましたが、気が

あつたでしょ？
そうこうしていると返り咲いた坂本議員、現職の松村議員そして新人の松永議員も集まり、市長支持派の集まりのようになつていきましたが、気が

5日には各会派が決ま

り議員室の配分をしまし
たが、既存の公明、維新
共産のほかに、今回新た
に2つの会派(坂本・松
水(松村・阿部)ができ
たようです。(1面)

会派を組めばいろんな
活動に有利になり、議長
人事にも関わっているの
ようです。

さて、議会はこれから
どんなふう運営されて
いくのでしょうか。市民
の目線で紙面でお伝えし
ていきます。また議員に
生放送ユーチューブTV
「月一マンデー」に出演し
てもらい、議会の姿を伝

前回に続き模擬での
「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

今回の選挙のテーマ「市民の参画」が見る

今回の選挙のテーマ「市民の参画」が見る

「高血圧の基準値の変
更は、医学の進歩による
ものです。高血圧が健康
に与えるリスクをより正
確に把握できるようにな
つたため、基準値をより
厳しく設定したのです」
2か月前のこのコーナー
で「130を超えたら高
血圧」なんて変な話と書
いたことへの反論を、あ
る「A」の方(人工
知能)からいただきました
た(笑)。

なビールを飲み干すという、いかにも
私市という放送となつていた。



今回の選挙のテーマ「市民の参画」が見る

VOTE FES
LET'S SELECT
ANALYSIS

たり投票券がステ
キです。
10月にキサイチ
ゲートでのブー
スで実施した結果、
73票の有効投票数
で「おかしみ」が
23票でトップ当選
をしたとインスタ
で発表してしまし
た。(左下QR)

少しづつ感心をも
たれながら議会が始
まっています

最近騒がれていること
や以前からの風習やし
きたりなんか可笑しい
ことありませんか？違
うとらえ方や考え方で
世間を見渡してみましょ
う。あなたの常識さん
まやなげとほんまどっ
か「一緒に考えようましょ

誰にも脳や心臓のリス
クはもろろあるので、
医者が高血圧と言われ
たら薬も飲むでしょう。
でも一度自分でも調べ
て考えてほしいというこ
となんです。

129ならセーフで
31なら危険なものであり
得ないですから、ただ基
準を守って指導されてい
るのだと考えると、安全
薬を飲むことは、安全
なことではありませよ
ね。そのリスクは過小評
価されていませんか。
他にも塩の件で指摘
『自然塩は健康にいいと
いう表示はできなくなっ
ている』そうです。

マグネシウムがナトリ
ウムの血圧上昇作用を押
えるのは確かです。
成分の量もつとていい
精製塩もあるらしいが、
一般的には自然塩に部
ありそうですけどねえ。
反論待ちましょ

「昔は...だったのよ」と
書いていたのですが、
たしかに、チョットその
決め方に疑問を感じて挑
戦して書いたのです。
正常な血圧なんて人に
より大きな差があるはず
なのに一律130に決め
ましたとか、変だと思っ
てしまつたからです。
あのWHOが信用でき
んと、人々も意外と多
反論待ちましょ

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。

「おかし選挙」で身の回り
の仲間から輪を広げてい
こうと頑張っているの
です。

また選挙前から活動を
しているVOTE・FES
Sがユニークな活動で政
治への関心を高めてくれ
ています。



④交野ブルースカイ 和久田 大祐 監督

近くなり過ぎないように気をつけてます。

チームの特徴

失敗を恐れない全員野球

今期の目標について

今の6年生と一緒に野球を始めて4年目。最終学年になるので、選手、保護者、指導者一丸となり、優勝を目指しています。

監督としての苦勞 指導者の考えや思いを選手にどう伝えるか、どこまで伝わっているか。

親の交流 親御さんとの距離が

直撃インタビュー



⑤交野ファルコンズB 星田 高広 監督

謝しています。

チームの特徴

チーム全員が野球を楽しんで全力プレーに心掛けています。

今期の目標について

選手全員が全力で試合に打ち込み良い成績を残せるように全力でサポートします。

同じチーム同士の対決

お互い全力で戦い思い出作りをさせてあげたいと思います。

監督としての苦勞 特にはありませんが、子どもたちと楽しい野球を出来る事が幸せです。

親の交流 審判スコアラー配車等サポートして頂けて感

Scoreboard tables for 3rd and 4th round games between teams like ファルコンズB, ファイターズ, レインボーズ, ブルースカイ, ジュニアーズ, and ファルコンズA.



タッチアウト 間一髪ホームならず

第3回戦・第一試合 交野ファルコンズAが11対1で勝利... ファイターズが1点を先制した直後、ファルコンズAは長打の同点打を放った...

第4回戦・第一試合 交野ブルースカイが5対0で勝利... ブルースカイは初回先取点以降少ないチャンスにこまめに点数を取って点を重ね...



ホームラン 出迎撃を受ける斎藤選手

第3回戦・第三試合 交野ブルースカイが5対1で勝利... ブルースカイは1点をリードされた後、ジュニアーズ松本の好投に9番加納の左中間を破る3塁打で同点勢...

第4回戦・第二試合 交野ブルースカイが19対0で勝利... レインボーズは一番初木の全席席出塁、齋藤、小川で3本のホームランと持ち前の長短打のさく裂する爆発打線で...



市民活動を企業がサポート。さくらカップは星田の株式会社「さくら」の支援で3年目。交野新聞がいろいろな市民活動をアシスト。

第3回大会さくらカップ第3・4回戦

第3回大会の3回戦を9月9日(土)、4回戦を9月30日(土)いきいきランドB面で開催した。これで残す試合は空いている日に試合を組む「フリー」枠を残すのみとなり、いよいよ優勝戦線が見えてきた。

直後に1点を返し、さらに2回には1番岡内の2塁打から打者9人による猛攻で一気に逆転に成功。ファイターズは3回には3番木下のヒットをきくまで、4回にも1点を追加するもわずかに及ばなかった。谷和洋監督は「やはりもっと打って守って勝てるようにしないと」と語った。

Column titled 'Ciao! まるぽちからむこは' (その33) 《歳重ねると》. Includes a cartoon character and handwritten-style text about aging and family.

Column titled '江戸時代後期の古文書を解説!私部の原田家文書の調査やった!' (江戶時代後期の古文書を解説!私部の原田家文書の調査やった!). Includes a QR code, photos of documents, and text about historical research.

祭

10月28日(土)
29日(日)

かたのにぎわい フェスタ

※交野おひめライオンズクラブ献血事業にご協力ください

「にぎわいフェスタ DGS」に挑戦

実行委員会では新たな挑戦として環境問題に市民で取り組む「ゴミステーション設置プロジェクト」を推進します。
今までのように各所にあったゴミ箱は設置しません。本部でもらったゴミ袋を持ち歩いて、本部にあるゴミステーションに捨てるようにしてくださいね。

もちろんな人気

毎回評判の交野市工業会の「企業巡り」では人気の電動自転車当たる「500円抽選」「スタンプリ」など
キッズハロウィンやサブアリーナで子どもたちがワイワイ楽しむ多彩な催しをします。

- グラウンドや施設内のイベント
- 28日 環境事業所フリーマーケット & 収束員なりきり体験
 - 交野グラウンドゴルフ大会2023
 - ミスノ流忍者学校
 - キックバイク大会2023
 - 29日 お菓子な家@Katano Halloween 2023
 - 学校・園用品リサイクル
 - 交野グラウンドゴルフ大会2023



29日(日)は昨年度お笑いグランプリの優勝者「若葉のころ」が笑いで市民を引き寄せそうです。パフォーマンスのステージを楽しめます。

ステージ周辺が熱い

今年は28日(土)は《にぎわい音楽祭》司会のシャルマン・ココが音楽ステージを盛り上げます。いっしょに会場を盛り上げてください。

1便	9:15	発車	15分	JR河内驛船	15分	星の里いわふね
2便	10:45			ロータリー		
3便	13:00	いきいきランド交野				
4便	14:30					
5便	16:00			JR河内驛船		
			15分	ロータリー	15分	

第47回 交野市文化祭

■発表の部	10/28土・29日 10:00～16:00	星の里いわふね
■展示の部	10/28土 10:00～16:30	いきいきランド交野
	29日 10:00～16:00	

第47回文化祭を同日開催

文化祭は二つの会場に分かれて開催。シャトルバスを両日5便運行します。両方掛け持ちで行きたい場合に便利です。星の里いわふねでは落ち着いた雰囲気や踊りと演奏などの舞台発表が楽しめます。いきいきランドでは絵画、陶器、花などの展示をゆったりと楽しめます。

グラウンドに注目

今年の「かたのにぎわいフェスタ」ではいろんな趣向を凝らした企画が盛りだくさん。中でも交野の山を背にしたグラウンドでは、数年ぶりのキックバイク(3〜6才)や初めての試みのグラウンドゴルフで健康的にイベントをエンジョイできそうです。

地域の秋祭り

今年も各地でだんじりが曳かれます

だんじりと神輿の出番

私部の住吉神社では10月16日(月)の例祭を終えて、その週末21日(土)にだんじりを小屋から境内に宮入して神を迎える。翌日22日(日)には獅子舞も出て豪華絢爛な神輿が町を練り歩き、お旅所への渡御も実施されます。神輿は神専用の乗り物。祭りでは神社から御神体を神輿に移し、神に直接人々の生活を見てもらう意味で周辺地域を回るといいます。その夜にだんじりは子どもたちを乗せ境内を若者が曳いて奉納します。

だんじり(山車)に乗る

最近では珍しくなった子ども神輿が14日(土)若宮神社で神様をお迎えし、私市の町を練り歩くことになっています。3年前には天田神社から若宮神社へだんじりが出て帰って来るといことが行われていてとても活気がありました。15日にはコロナの影響もなくなった今でも境内を行き来するだけの曳航となりました。天田神社と隣り合わせにある

だんじり(山車)に乗る

寺地区では住吉神社の例祭を10月16日に実施するにあたり、秋祭りをその前の14日(土)に実施します。今年16時からお菓子配りなどがあり、20時から境内でだんじりの曳きまわしがあり、子どもたちも乗ることができま

里の夕日に映えるだんじりは、村の人たちの笑顔を呼ぶ豊作の象徴です。



私部 22日(日)

私部 27日(土)

寺地区 14日(土)



私市 15日(日)

星田には東西2基のだんじり

今年例祭の日が16日17日と平日の月火なので、星田神社から村中へのだんじり曳航はありません。16日午前0時になれば触れ太鼓が村中を練り歩き午後8時に東西2基のだんじりが宮入して境内にて運行が行われます。翌日も8時より運行して奉納します。このだんじり2基は天保4年1834年に作られ、星田だんじり保存会が守っている由緒あるもので、一見の値打ちがあるのです。



星田 16日(月)



酒イベントで交野を楽しむ

DAIMON SAKE FESTIVAL 2023秋

森南大門酒造



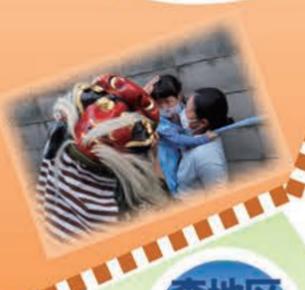
ひと夏を越して、飲みごろとなったお酒の数々が満ちた大門酒造の酒蔵で秋のフェスティバルが開催されます。素敵なライブ演奏が用意され、いくつかの屋台が楽しい雰囲気。美味しく例年飲みすぎてしまう人も多いので注意が必要ですね。2時間入れ替えがあります。

10月21日(土) ネットで完全予約制
11:00~13:00
14:00~16:00
チケット 2000円チケット

詳しくは上のQRコードでホームページから、また次の電話で問い合わせください。
8911-1046*



祭



森地区 27日(土)

酒

■ ラーメンコンクール
へのサブコル

11月の行事として今から気になるのが26日(日)開催のKATANOラーメンコンクールだ。

第一回は面白いコンクールの会場での大会で私部にある「TEN-TEEN」が優勝したのも記憶に新しい。

さらに規模を拡大しての第二回はいきいきランドのコンコースで昨年3月に開催。出店数は13店舗、それぞれ工夫を凝らしたラーメンで競い合い、寢屋川から参戦の「麺屋kawakami」がグランプリを獲得した。

■ おりひめの駅
パンマルシェとは…
交野のええもんを販売する「テナント市」のこと。



いきいきランド交野では6月のぶどうマルシェ、12月のクリスマスマルシェ、そしてこの10月22日(日)のパンマルシェが今年も10時~15時で開催されている。ステージでは、交野のヒーロー、ダンス、ゆるキャラなどがおりひめの駅を盛り上げるのだが、市内外の有名なパンのお店が出陣すると言いつつ、午前中で売り切れ

10月22日(日)



供してくれるか楽しみにしている人も多くに違いない。過去の回でも参加した人の話によれば、半玉ラーメンなら一人で6か所を巡るのが限界という。

2日間開催などができればちゃんとして味わるのにもいる。主催は交野市商業連合会なので、優秀店が交野の場合は何らかの補助をしてあげて優勝記念セールでもしてほしいというメッセージもある。

11月

交野いきいきマルシェで展示会

日時: 令和5年10月22日(日) 10/22(日)

時間: 午前10時~午後3時まで

場所: いきいきランド交野

主催: 交野市ボランティアグループ連合会

主幹: 交野市ボランティアグループ連合会

連絡先: 交野市ボランティアセンター

電話: 072-694-3737

第2回 幾野のハロウィン祭り

13:00~16:00

2中前郡津公園

お店(無料): ヨーヨー、スーパーボール、バルーンアート、輪投げゲーム、体験ランドゴルフ

11月4日(土)

郡津区民まつり

今年もやります! 大抽選会!!

2023年 10/21(土)

11:30~19:00

あいあい広場/公民館

出店: プリママーケット 模範店 (11:30~18:30)

郡津 21日(土)

郡津区民祭りの一番の大きな祭りとして区民に親しまれていく郡津区民祭りは11月21日(土)に開催される。何となくもこの祭りは夕方の大抽選会がとんでもない迫力だ。会場となるあいあい広場にはステージ前から後ろのブースまで住民でぎっしり埋まる。どこにこれだけの住民がいたのかと思うほどだが、きちっと整列をして礼儀正しく待つ様子にはちょっと微笑ましい。

すべてボランティアの手作りで「区民のお年寄りから子どもまで楽しんで交流できれば」と立ち上げから関わる山本さんは言う。みんなで協力して助け合い楽しい半日を過ごせることを目指して立ち上げたこの祭りが、意外と顔と顔を つなぐ大切な祭りになるにちがいない。

私市駅前のイベントが若いひとで賑わった

キサイチゲート

10月15日(日)

10月14日(土)



Instagram

今月はシーズン2の「ハロウィンナイトゲート」が2日間グリーンストーンの中心地さんたちの企画で開催された。たくさんのショッ

私部城跡で愉しんだ

私部 8日(日)

縁日といが栗割り合戦 10月8日(日) 快晴のもとで、私部城城跡で戦国時代をしのぶ遊びで子どもたちと楽しんだ。

「私部城を活かす会」では今年築城455周年を記念して市民と親しんで私部城の存在を知ってもらおうと様々なイベントを企画して実施している。

私部城は平城(ひらじろ)といつて天守閣のような城はないが、戦国時代に重要な役割をはたした塔であったことが解明されていて、交野の財産だ。

今回は栗拾いの後にいが栗割りの合戦を繰り広げて30名の子どもたち2チームに分かれて競い合った。

敷地内にある栗も豊作でそれぞれたくさんを拾ってトゲのあるいが栗を上手に手で割っていた。(実は市内の栗を拾って補充していた)

城跡の敷地では縁日ブースも出で合戦の後はペンガラ染めの体験コーナーやバルーンアートで大人も子どもも楽しんでいた。

現在企画を検討中だが11月はお城おむすび、12月にはしめ縄つくりを予定していて、ホームページ(QR参照)などで募集する予定です。



みんなの野菜作り 交野で農を満喫しよう

有機無農薬で安心の野菜づくり

青山ファームだより ~かぼちゃクラブ~

その52
2023.10

◆エンドウ豆、ソラマメ、玉ねぎの植え時は大切



白菜ポットに挿して防虫ネットで包んだ

ダイコン、ニンジンなどの冬野菜の種がほんのすこし発芽。もつと発芽させたいんですけど。

新しい種でも発芽しないのは発芽条件が揃わなかったということでしょう。難しいのは野菜の種類や品種で発芽条件が変わること

白菜やネギ、キャベツ、ブロッコリーの植付けも終わり、カブや大根も大きく育ってきていることでしょうか。わが菜園ではサツマイモの苗を自作している人が多く植付けが6月下旬ごろ、収穫は10月下旬になります。

落花生の収穫もそのころです。夏の猛暑で一旦落花したナスやピーマンも復活して元気になったので撤収が遅れそうです。

今ごろになって葉が大きくなってきた里芋やシヨウガ、山芋、トウモロコシ、枝豆なども11月初めの収穫でしょう。秋ジャガイモの収穫もあります。一斉に場所が空いてきますのできちんと計画しないとうまく収まりません。

猛暑と極端な乾燥で苗が枯れたイチゴはナスの陰で生きていた苗や親株もナスの撤去の時に利用する。レタスや山東菜など

定番の玉ねぎや冬豆類の栽培も始まります。エンドウ豆は5月までの長期収穫を狙うなどです。

11月下旬過ぎですが、ソラマメの種まきは10月中でないと苗の育ちが悪く気がします。

ソラマメの購入種は発芽しやすいのですが自家採種は極端に発芽率が悪く苗が作り難い作物です。発芽するまで濡らした不織布で包み、出た根を下にしてポットに置くという方法にしてから80%以上の発芽率になりました。

玉ねぎの苗は年々売り出しが早く、しかも大きめの苗が出るようになりました。大きくはしやすいのですが分球したり夏には腐るものになります。

早生種以外は11月10日以降に5mm程度の太さの苗を植付けるのが保存性の良いものを作れます。

その両方とも発芽がまばらだということなら、この夏の異常な高温、乾燥が影響した可能性がります。

発芽適温は両方とも15〜25℃で比較的高温ですが35℃以上ではほとんど発芽しません。

11月下旬過ぎですが、ソラマメの種まきは10月中でないと苗の育ちが悪く気がします。

ソラマメの購入種は発芽しやすいのですが自家採種は極端に発芽率が悪く苗が作り難い作物です。発芽するまで濡らした不織布で包み、出た根を下にしてポットに置くという方法にしてから80%以上の発芽率になりました。

玉ねぎの苗は年々売り出しが早く、しかも大きめの苗が出るようになりました。大きくはしやすいのですが分球したり夏には腐るものになります。

早生種以外は11月10日以降に5mm程度の太さの苗を植付けるのが保存性の良いものを作れます。

その両方とも発芽がまばらだということなら、この夏の異常な高温、乾燥が影響した可能性がります。

発芽適温は両方とも15〜25℃で比較的高温ですが35℃以上ではほとんど発芽しません。

もう一つ考えられるのは水が浮く程の豪雨や水のやりすぎで発芽途中で酸欠不足になることです。ホウレンソウが発芽しないと相談してきた人もいましたがホウレンソウの発芽限界の上限は30度です。撒き直しをお薦めしました。

やさい質問箱

・なんかうまくいかないなあ・・・
・もしかしたらやり方が間違っていたのかな
・今度チャレンジしたいから方法を教えて
掲載中の筆者がわかる範囲でお応えします
今回の回答者★「かぼちゃクラブ青山ファーム」
代表世話人 野上拓矢氏
■疑問質問などは交野新聞まで

発芽しないんです

ダイコン、ニンジンなどの冬野菜の種がほんのすこし発芽。もつと発芽させたいんですけど。

新しい種でも発芽しないのは発芽条件が揃わなかったということでしょう。難しいのは野菜の種類や品種で発芽条件が変わること

その両方とも発芽がまばらだということなら、この夏の異常な高温、乾燥が影響した可能性がります。

同好会で交流して 野菜作りを楽しむ

交野自然農法同好会の会員が楽しみの中にも苦勞ありと実践している畑を直撃レポート。皆さんにも思い当たる経験談もあるのでは。シリーズで愉快にお届けします。

同好会会長高田健治さんは大忙し♪
果樹園で愉しむ♪
「果樹ってほたらかして収穫できて楽しいですねえ」なんてことを言うたらあきません！「何言ってるの、いろいろと手間がかかって大変なんよ」とすぐにタシナマられました。
高田代表は会員の役に立つ情報を集め、年間の行事計画、学習計画、体験農地計画、なかでもこの果樹コースに力を注いでいるようです。
果樹コースではミカン、柿、レモン、ハ朔で計51本を育て、会員一人が2本を収穫まで楽しんでいます。また、共用の木は世話役の原信一郎さん、新平貞己さんといっしょに世話をし、会員家族で楽しめる収穫祭を開催しているのです。

いったいどうい手間がかかるかといえば、まずは水やり。そして下草刈り。毎月第1土曜と決めてみんなでやっています。そして肥料。主にもみ殻とヌカにEMポカシを与えます。そして、木々に虫がつかないようにEMストチュウ、葉っぱが活き活きする「光合成細菌」を散布。一番大変なのは剪定です。風通しをよくすることや、伸びすぎた枝を払って集めて地主さんにも協力してもらい処分してもらいます。
そして、おいしい収穫のために摘果してあげないといけません。それだけ頑張っても天敵の虫たちの駆除は完全には難しそうです。
まあちょっと手抜きをしてもたくさんの実がなりますが、大きくなっていかたりします。それでも会員のみなさんは十分に楽しそうです。
そうして採れた果物は抜群においしく、世話役が世話をしているハ朔は超人気の逸品です。



柿がそろそろ収穫です



世話役の新平さんとその後ろにハ朔

「ジージの野菜は甘い」..

高田さんはそんなリーダーとしての作業と並行して自分でも100坪とたくさん耕作しています。
約30種の野菜を作って楽しんで、食べきれない場合は、友人に支援頂いているそうです。家庭菜園を始めて15年になりますが、孫からの「ジージの野菜は甘い」に顔が緩むようですね。



大切なEMほかしのタンクもかかれています

自然農法同好会にあつまれ♪
もともと糖尿予備軍と診断され、自分の食べる野菜は自分で作ろうと始めた家庭菜園でしたが、いろんな縁があり自然農法同好会をたちあげ10年たって、いまは会員が定員枠の50名、体験農地が青山地区20区画、天野が原地区10区画、果樹コース10名の所帯となりました。
最初は情報を交換しあう交流の場が目的で始め、いまや無農薬のEM菌の農法を伝搬しているように見えているかもしれませんが、いまも情報交換が主目的なんです。同好会の外からも情報をたくさんいただきました。
また菜園をしてみたいという人がどんどん広がっていきればそれだけ社会の病気をなくしていけるし、このこだわりの菜園は費用もかかるけど病院代からすれば安いものと本人は前向き

です。まだまだこれから会員を増やして交野での農の活性を夢見ています。

高田さんは雨の降らない日は午前2時間、午後2時間を日課として畑でござそ楽しんで、ときどき趣味のゴルフも楽しんでいます。

どんな時でもどんとんと無くなる農地にも思いを馳せて次なる一手を毎日考える高田さんです。

2024年の会員募集が始まっています。自然農法に挑戦しませんか。

交野自然農法同好会

10年前に代表の高田健治氏(妙見東)がパナソニック松愛会後援で立上げた有機無農薬による野菜栽培の会。現在は一般市民を巻き込み約100名の会員が市内2カ所(青山・天野が原町)ほかでそれぞれ作農をたのしんでいる。特徴としてEM菌を使った無農薬野菜に注力している。問合せは090-5804-3602 高田まで





具沢山「ミネストローネ」



★今月の食育ピクトグラム
「作物を持つ手」



農林漁業を体験して、食や農林水産業への理解を深めましょう。

具沢山でアサリの旨味たっぷりのスープです。
調理時間30分

材料

- アサリ200g
- 玉ねぎ1個
- 人参1/2本
- じゃがいも3個
- ベーコン50g
- 昆布水600cc
- トマトケチャップ大さじ8
- 薄口しょうゆ小さじ1

作り方

1 玉ねぎ、人参、じゃがいも、ベーコンは、2cm角に切りなべにオリーブオイルを加

2 1に昆布水とアサリを加えてひと煮立ちしたら中火にして野菜に火を通す。

3 トマトケチャップを加え、15分ほど煮込んだら醤油で味を整えたら出来上がり！

4 お好みでパセリや粉チーズ、黒胡椒をかけてください。

コツポイント

昆布水は水600ccに昆布3cm角を入れて弱火で20分炊いたものです。出汁パックを使うとより手軽で良いです。

【クッキングサポーター】



川勝礼子 交野市南皇台在住
自宅でオトナに食育クッキングサロン「エストレージャ」
(毎月第2水曜～土曜開催) 主宰
(NPO食育インストラクター推進校)
2年連続テレビ部門で全国一位



健康講座 全体編



腕もお腹も背中もスッキリ

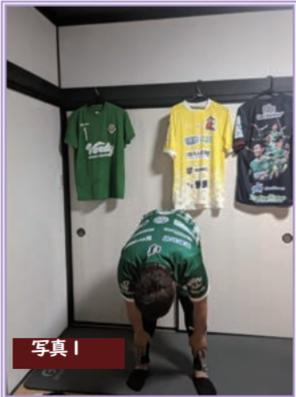


写真1

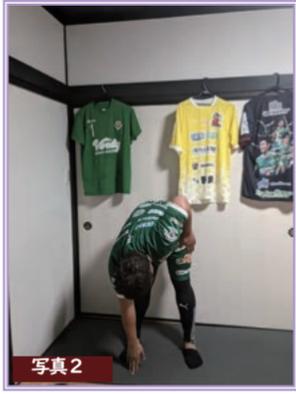


写真2

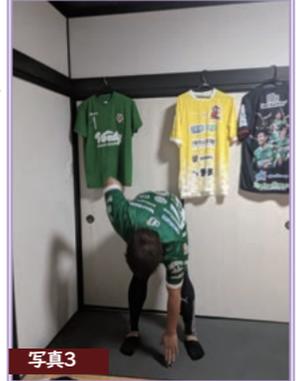


写真3

みなさんこんにちは。今年も食欲の秋がやってきました！松茸、柿、栗、みかん、梨、ししやも...。そして運動会やハロウィンなどイベントもたくさん。そんな秋を全力で楽しむためにも元気な体作りをしていきましょう。

今回の運動は腕や背中、横腹などに効く運動です。これをやれば腕もお腹も背中もスッキリします！

※素早く右腕と左腕を動かしましょう。これを20秒間動かし、10秒休憩します。7回繰り返します。合計3分20秒です。毎日たった3分20秒で痩せることができます！

交野いきいきランドで毎週火曜日8時30分から9時30分まで※雨天中止ウォーキング講座ですが、歩くだけではなく全身の準備運動も行います。

その運動だけでも姿勢がよくなります！お一人でも参加もお友達誘っての参加も大歓迎です。みんなで健康になりましょう。



29. 「三好さんとの日曜日」

数冊の本を読み自分の読書を楽しんで思う。

言いたいことがない。まるでベテランの書評家が行き詰まり伝えたいことを言語化することに煮詰まった、そんな状態ではもちろん、素人の私ただ単純に言いたいことがないということである。

音楽が流れている。小さい女の子が「この曲の歌詞って当たり前のことばかり言ってるね」と突然呟いた。僕はその当たり前の日常を切り取った歌詞が気に入っていたので、何故か分からないけどびっくりした。

日曜日。だいたい人は休みで、行きかけた映画、観に行きたかった美術館、どこかにショッピング、、、と予定をいれて、平日と違った楽しみ方を各々特別な日として特別な場所で、日曜日を過ごす。

日曜日。2人の夫婦と猫一匹。とりとめもない会話、家でする食事、お隣りさんから作り過ぎたカレーを受け取る、猫がいなくなり1ヶ月くらい経って帰ってくる、、、

予定のない、どこにも行かない2人と一匹の特別な日曜日

当たり前のようなことを、ただ当たり前。言いたいことがない。本は私に読まれたし、ちゃんと完結している。

今日は日曜日だ。ゴロリとベッドに寝転び音楽がながかっている。音に言葉が続く。「安全な言葉で安全な体温で安心に暮らして」小さな女の子は当たり前のように思い、大きくなった私は特別な今を感じている。

「三好さんとの日曜日」
著/三好銀 発行/小学館

MORE ACTION MORE HOPE

◆おさがりの本屋
主宰者『ボンさん』
書き下ろし



星田小学校の運動会を見に行こう。ほっこり子どもたちは雨だぬかるんだグラウンドもへっちゃらでお調子者やしゃかり者や内気そうな子やへらへら笑ってる子みんな楽しそうで、忙しい編集の疲れの癒しにさせてもらえました。

一番印象に残ったのは「綱引き」引いて倒すのが「かつお」 「TSUNA」「つな」というわけで写真のようになりました。(笑)

その運動だけでも姿勢がよくなります！お一人でも参加もお友達誘っての参加も大歓迎です。みんなで健康になりましょう。

ほっこりうぶわし 編集後記

当院ではウォーキング講座を無料で開催しています。(一人参加可) ※雨天中止
日時：毎週火曜日8時30分から9時30分
場所：いきいきランド、グラウンド横
歩くだけでなく全身の準備運動もやっているのぜひご参加ください。その運動だけでも姿勢がよくなります！一人でも参加も大歓迎です