

美にBE

脳から美しくなる情報誌

新商品情報を届ける”美”のフリーペーパー

設置エリア:表参道・原宿・自由が丘・渋谷・三軒茶屋・駒澤大学・桜新町・用賀・二子玉川 恵比寿・中目黒・祐天寺・下北沢 学芸大学・代官山 他

美容室・サロン設置:704店舗(2023.10)

2023/11-2024-01

vol.37

GABAブームで注目
求める”癒やし”

この冬、気をつけたい
キューティクルが傷む原因3

2023-2024シーズン
おすすめスキー場 8選

コスメ業界でフォーカス
「クリーンビューティー」

体のサビを落とす
今年の水素トレンド

ジェルネイル界の革命!
「パラジェル」の魅力

エイジングや肌質から選ぶ
「クレンジング」

肌のキメが細かい
粗いってつまりどういうこと?

美容が

ライバルに負けない

自分に変える

to be BEAUTY

寒い季節に大活躍

VIOゾーンまで美しく!VIOケア商品
「サロンプラス V.I.O 濃密泡セラム」新発売

PANTS STYLE COLLECTION AW

美容がライバルに負けない自分に変える

肌のキメが細かい、粗いってつまりどういうこと？

肌は、近づいてよく見てみると模様になっていて、溝になっている部分は皮溝(ひこう)、丘のように持ち上がっている部分が皮丘(ひきゅう)と呼ばれます。

キメが細かいという状態は、「皮丘」一つの大きさが小さいことです。その反対に肌のキメが粗いとは、「皮丘」一つの大きさが大きいことを指すことが多いです。皮溝と皮丘の境目がわからなくなっている状態と、皮丘一つのサイズが大きいことと両方の意味で「粗い」と表現されます。



キメ細かい肌=モテ♡肌

肌のキメが細かい人は、毛穴も引き締まっていて視線を集めるほどにキレイで、しっとり肌もうるおっていることも特徴。美肌の持ち主は、肌のキメも細かい人が多い。つまりモテ肌を目指すためにもキメを意識したスキンケアをしたいですね!

わかりやすく比較すると？
男性の肌は女性の肌と比べて、皮膚が厚くキメが粗い傾向に。



角層の重層化に着目 ワンランク上のスキンケアへ 高保湿美容クリーム「インナーシグナル SCリッチクリーム」新発売

大塚製薬株式会社は、スキンケアブランド「インナーシグナル」から角層の重層化に着目し開発した美容クリーム「インナーシグナル SCリッチクリーム」を、10月3日より通信販売サイト「コスメディクス.jp」で発売開始いたしました。

なめらかでキメのそろった上質な肌へ



インナーシグナル SCリッチクリーム
内容量:30g(約1ヵ月分)
価格:8,800円(税込)

InnerSignal



- ①新発想の技術“キレートサイエンス”により見いだされた角層スムーズ成分「グルコノラクトン」を配合。
- ②即時性と持続性のうるおい成分を独自の比率でブレンドした“モイストコンプレックス”を配合。
- ③独自の技術でクリームを弱酸性化を実現。加齢や乾燥などでアルカリ化しがちな肌へ、やさしくなじんで健やかに保ちます。

編集部注目！のオイルケア 「EMUCARE(エミュケア)肌爪オイル」が発売中

アスリートの指先ケアに注力し、スポーツパフォーマンスの向上を目的としたネイルケアを提供する株式会社tsumeplusから、誰でも自宅で手軽に指先ケアができる新商品「EMUCARE(エミュケア) 肌爪オイル」を販売中です。



EMUCARE 肌爪オイル
10ml / 2,970円(税込)
販売開始日: 2023年6月30日(金)

100%天然由来成分で肌も爪も一度に優しくケア
指先を酷使するアスリートケアから生まれた、肌をケアして爪を守る新発想のオールインワン保湿オイルです。

「EMUCARE 肌爪オイル」は、人の皮脂成分に極めて近い天然由来成分が肌と爪に同時にアプローチして、指先全体を優しくケアします。

tsumeplus



NEW VIOゾーンまで美しく！VIOケア商品 「サロンプラス V.I.O 濃密泡セラム」新発売



サロンプラス V.I.O 濃密泡セラム
内容量:70g(約60日分)
価格:2,181円(税込/編集部調べ)

ウェットシェービング国内トップシェア*1を誇るシック・ジャパン株式会社は、デリケートゾーンのためのうるおい美容液『サロンプラスV.I.O 濃密泡セラム』を2023年9月5日(火)に発売いたしました。

『サロンプラス V.I.O 濃密泡セラム』はデリケートなVIOゾーンのために開発された弱酸性保湿美容液で、「CICA」「シロキクラゲ」二つの整肌・保湿成分を配合。炭酸の濃密泡でふっくらとハリのある肌を目指す新しいデリケートゾーンのための美容液。

- 皮膚科医・婦人科医によるアレルギーテスト済み*2
- 無着色/無香料/アルコール無配合/弱酸性/日本製

*1 SRI+カミソリ市場(ホルダー、ディスプレイ、替刃)
1995年11月~2022年10月各年累計販売金額

*2 全ての人にアレルギーが起こらないというわけではありません

Schick



ジェルネイル界の革命！「パラジェル」の魅力

パラジェルは爪を削らずに施術できる、近年日本で開発されたジェルネイル。従来のジェルネイルは、サンディングによって爪の表面に傷をつけることでジェルを浸透させ、剥がれにくくする仕組み。パラジェルは、まるでシールのように密着させるためサンディングが不要のジェルネイル。人気のポイントを紹介します！

1. 施術時間が短い♪

最低1~2分かかる従来のUVライト硬化タイプと比べて、パラジェルはLEDライトを使用するので10秒~30秒程度の硬化で仕上がる！

2. 発色がよく、綺麗♪指に目がいった☆

発色がよく退色が少ないのも特徴。グラスを持った時などに綺麗な指先を演出できる！

3. フィルインネイルに最適♪

爪を削らずジェルを装着でき、劣化しにくいのでずっとベースジェルを残したフィルインネイルができていきます♡



20代30代 素敵女性のための青山の人気サロン VINGT NAIL 馬車道 Nail & Eye Lash 2024年5月にオープン

爪育により、健康な爪のままジェルを楽しむ、表参道から約8分のネイルサロン「VINGT NAIL」は、VINGT NAIL 馬車道 Nail & Eye Lashを2024年5月にオープンいたします。健康な爪を育てる為に全てのコースメニューにウォーターケア(甘皮ケア)が含まれているのが特徴で、爪育をしながら綺麗になる。自分へのご褒美に、リラックス&気分をあげるネイルアタイムをお過ごし頂けます。



綺麗で清潔感溢れる空間!! ハンド&フット同時施術が人気!
全席リクライニングソファー・全席フットバス

東京都港区南青山3-5-6 ディアテックビルB1 【パラジェル登録サロン】
予約制 TEL.03-3405-6400 営業時間10:00~21:00 毎週火曜定休

パラジェル登録店★パラジェルライセンス所持

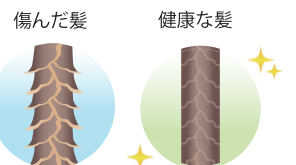
爪を削らないフィルイン×カラー調合にこだわり、モチが抜群。爪を削らないので、爪を傷めることなく健康に導くことができます。さらに高級顔料使用のオリジナルジェルで、発色がよく退色が少ないのも特長です。



この冬、気をつけたいキューティクルが傷む原因3

キューティクルとは

ケラチンというタンパク質でできていて、髪の毛の表面を硬いうろこ状の膜が何枚も重なるように覆っています。摩擦や熱に弱いキューティクルですがキューティクルがしっかりと整っていると髪はうるおいをキープできて、髪がしっとりつやつやになります。



水を含んで濡れるとキューティクルが剥がれやすくなって外部ダメージに弱くなってしまいます。冬に気をつけて欲しい傷む原因を3つピックアップ!知っていただき「美しく」の1歩を♪

摩擦 ダメージ

髪がこすれる時、シャンプー・タオルドライ、力を入れたブラッシングなど、キューティクルが剥がれてしまいます

熱 ダメージ

ドライヤーやアイロンの熱によって、キューティクルが浮いたり剥がれたりしやすくなります。冬はやりすぎに注意!

紫外線 ダメージ

皮膚と同じようにダメージを与える紫外線。夏だけでなく冬も注意。雪のレフ板効果も強く浴びることに。

サロン技術発想の酸熱トリートメント成分を配合した 人気の質感再整シリーズからシャンプー・トリートメントが登場

株式会社マンダムは、ヘアビューティコスメブランド「ルシードエル」の「質感再整シリーズ」より、サロン技術発想の酸熱トリートメント成分配合で、ハイダメージヘアも指通りよく、扱いやすい髪に導く「#質感再整シャンプー/#質感再整トリートメント」を2023年8月28日(月)より新発売いたしました。



ルシードエル #質感再整シャンプー
本体380ml/1,540円(税込)
ルシードエル #質感再整トリートメント
本体380g/1,540円(税込)

髪内部から集中補修 ハイダメージヘアを質感再整する酸熱トリートメント成分を配合!

酸熱トリートメントは、蓄積したダメージを集中補修するサロン技術発想のヘアトリートメントです。ヘアアイロンやドライヤーの熱でヘアケア効果が促進され、指通りの良さやまとまり、ツヤの持続力がアップします。

熱を活かして髪を補修

LUCIDO-L



もっと美人になる! 最新情報をチェック!!

GABA ブームで注目 求める“癒やし”

2021年ごろから空前のGABAブームが訪れ、身近なコンビニでも表記を見かける『GABA(ギャバ)』。GABAは仕事や勉強による一時的な精神的ストレスや疲労感を軽減する機能があることが報告されている「機能性関与成分」として注目されています。

ストレスの緩和や寝る前のリラックス効果があると有名に

GABA(ギャバ)の正式名称は、γ(ガンマ)-アミノ酪酸。アミノ酸の一つで、発芽玄米をはじめ、トマトやアスパラガスなどの野菜やキムチ・納豆など一部の発酵食品に多く含まれています。

イライラや興奮を抑えたり、精神的なストレスを和らげたりしてリラックスした状態にしてくれる「抗ストレス作用」に注目されています。もともとは日本人が発見した純国産の医薬品でもあり頭の外傷などの後遺症治療薬にも使用されているそうです。



睡眠不足やストレスは美肌の大敵。美容にも関係してきますね。

沖縄の健康食品メーカーが「薬草の日(8月9日)」制定

創業まもなく50年となる沖縄の健康食品メーカー、酒豪伝説製造会社としても知られている有限会社沖縄長生薬草本社は、沖縄長生薬草「薬草の日」を一般社団法人日本記念日協会に認定されたことを発表致しました。8と9「やく(薬)」で今年から「8月9日」は薬草の日。



良質な睡眠をサポートするサプリ「休息伝説」

沖縄独自の食文化や薬草の歴史を大切にし、「伝統的な製法」と「現代的な安全性」で、優れた品質の健康食品を製造している同社は、従来の2倍の抗酸化力を持つ独自開発ウコン品種「沖縄皇金」を含め、沖縄特産の健康作物をふんだんに配合し、100mgものGABAを1包に閉じ込めた睡眠のためのサプリを販売中。

良質な睡眠をサポート GABA配合機能性健康食品

休息伝説
9g(1.5g×6包)/1,800円(税込)

Cho-sei Shop
沖縄長生薬草本社



体のサビを落とす 今年の水素トレンド

すでに試したことがあるかもしれませんが「水素水」や水素吸入・水素点滴・水素療法など「水素美容」まで、水素と美容はスゴイことになっています。先日展示会に行ってきた感じた水素の魅力をちょこっとご紹介します。



美容効果を求めてまだまだ人気上昇中

美容のために肌からアプローチする化粧品やパックもあれば、吸入マシンまで。美容の展示会に行くと水素系商品が人気があるのがよくわかります。「活性酸素」の除去を目的にしている水素の商品やサービス。

活性酸素は細胞の老化・酸化(サビる)・動脈硬化・ガン化・免疫機能の低下などを引き起こすとされ、美活においては気になる部分。展示会では、水素量は以前と比べて大きく増えた商品や、少し変わったものでは、水素を摂取できる電子タバコの製品も。吸入器系の商品もコンパクトになってきていました。持ち運びしやすい「手軽さ・継続しやすさ」がトレンドかなとも感じました。

『高濃度水素ゼリーVege』が“睡眠の質を高める機能”に関する機能性表示食品として2023年9月1日(金)にリニューアル発売!

株式会社新菱は、『高濃度水素ゼリーVege』が、「水素分子」を機能性関与成分とした「睡眠の質を高める機能」に関する表示で、機能性表示食品の届出が消費者庁に受理されました。それに伴い2023年9月1日(金)より機能性表示食品としてパッケージをリニューアルして販売を開始いたしました。

桃セラミド・ビタミンB12含有酵母・大豆ペプチドと、こだわりの成分を配合



『高濃度水素ゼリーVege』あまおう苺風味 10g×31本
希望小売価格 5,400円(税込)

睡眠の質向上に! 高濃度水素ゼリーVege

特許技術でゼリーに閉じ込めた、たっぷりの水素。水素量はなんと水素水の約100倍! 水素の気泡をたくさん含んだシュワシュワ食感のゼリーで、圧倒的水素感をご体感ください。

Shinryo
Healthcare



美容室で差し出される雑誌はアラサー? アラフォー? アラフィフ??

美容成分の代表格とも言われる「コラーゲン」。「美」に敏感な皆さんはすでにお持ちの知識の通りかと思えます。より美しく、そして美をキープしたりと、「美活」の中でもハリ・ツヤ・潤いを求める時に欠かせない成分。ビジュアルをキープするためにも最新のコラーゲン事情をインプットしておきましょう!

そもそも、コラーゲンは20代をピークにどんどん減り続けていく

それは、コラーゲンを作り出す量よりも失われる量の方が多くなっていくためです。体内組織の酸化や糖化によってコラーゲンは代謝が落ちて減少してしまいます。化粧品などで外からのアプローチをするだけでなく内側に向けたケアも美活・健康には大切なのです。

コラーゲンが減るとどうなるの?

お肌だけに着目してみると、コラーゲンというのは肌(皮膚)の弾力性を保つためにもとても大切な成分です。そのため皮膚がたるんだりシワが増えたりする可能性が大きくなっていくようです。それは・・・怖い!!

【最新】コラーゲンとは違う!? 「コラーゲンペプチド」とは

コラーゲンは「たんぱく質」の一種です。「アミノ酸」が複数結合したものの総称がたんぱく質ですが、この分子構造や分子の大きさによって、「コラーゲンペプチド」「ゼラチン」「コラーゲン」と呼び方が変わります。その結果、からだへの吸収のしやすさも変わる、というのが最新の研究です。

低分子の状態である「コラーゲンペプチド」で摂取する場合、高分子のコラーゲン・ゼラチンを摂取するよりも吸収効率がよいことが報告されています。

ですので、今は「コラーゲンペプチド」にアンテナを張るのがオススメです☆

ちなみにコラーゲンは1日5gの摂取を推奨していますが、これをコラーゲンが多い手羽先で摂ろうとすると約10本分、カロリーも1900kcalになります! 余分な成分を含まず、カラダに吸収されやすいサプリメントとして摂ることをお勧めします。



【PR】コラーゲン習慣でキレイと健康を後押し! 新田ゼラチン『コラゲネイド ビタミンゼリー』を9月1日に発売

新田ゼラチン株式会社は、気軽にコラーゲン習慣を取り入れていただきたい想いで、2023年9月1日より『コラゲネイド ビタミンゼリー』を発売いたしました。コラーゲンペプチドはもちろん、ビタミンも配合し、さらに食感にもこだわり抜いたゼリータイプの新商品です。小腹のすいたときや手軽なおやつとして、夕食後のデザートなど、様々なシーンでお召し上がりいただけます。



コラゲネイドビタミンゼリー グレープ味
20g×15本 / 2,700円(税込)



コラーゲンを1秒摂取

- コラーゲンペプチド 2,500mg
- ビタミンB1、B6、C、葉酸を配合
- カロリーは1本18kcal
- ゼリーのプルンとした食感

ヨーグルトと『コラゲネイド ビタミンゼリー』で簡単に朝食をアップグレード!



乾燥の季節におすすめのコラーゲン飲料「ハピコラスティック」

コラーゲン専門メーカー「新田ゼラチン」から発売されている「ハピコラスティック」は、肌のうるおいと弾力を保持し、肌の健康維持に役立つ機能が実証された「魚由来低分子コラーゲンペプチド」を2500mg含んだ機能性表示食品のコラーゲン飲料。

肌の乾燥が気になる、ハリのある毎日を取り戻したい、そんな方におすすめです。

コラーゲンによるあなたらしい美しさをサポート



ハピコラスティック
20g×15本 / 2,160円(税込)

持ち運びに便利なスティックタイプです。そのまま飲めるアップル味なので、いつでもどこでもコラーゲン補給ができます。ヨーグルトのソースや、炭酸水で割って飲むなど、アレンジも楽しめるので、美味しく続けられます。

新田ゼラチン株式会社



【設置店募集】新商品情報・最新情報を中心に掲載している情報誌です。お店の読み物のひとついかがですか? 送料無料・講読料 無料 美の情報誌 美toBE [ビートゥービー]を配布・設置していただける店舗・施設劇場を募集しています! 3か月に1回・10部を郵送またはスタッフがお届けいたします。▶お申込みは美toBE編集部まで! お気軽にお問合せください。 TEL:044-829-1005 MAIL:info@bi-to-be.com

Trend color Snap

注目色で旬ファッションを押さえる!

今シーズンの秋冬は、鮮やかで目を引くエネルギッシュなレッドがトレンド入り。トレンドカラーの使い方は、服装全体に取り入れる方法だけでなく、差し色で部分的に合わせるのも引きで見たときの印象がコーデ上級に見せやすくオススメ。



佐伯綾子



ジーナ



重くなりがちな秋冬コーデに華やかさを与えてくれるレッド。黒レザーの小物を選べばコーデをシャープに引き締めてくれるので◎



メリッサ

水口美紀

Rivi

水原咲

礼優



安藤輝



森月海琴



古井萌夏

着回しやすさNo.1のブラックも注目カラー。美toBEでイチオシなのが「ブラック&ホワイト」の組み合わせのコーデ。モノトーンセンスが研ぎ澄まされた大人の女性にぴったり。白と黒だけ、差し色一切なしでパキッとつくるスタイル。

多くの人気ブランドがコレクションで差し色に選んでいたのが濃いめリッチイエロー

今季秋冬のトレンドカラーとして急上昇してきたのが、深みのあるチョコレートブラウン。もともとこの時期には人気ですが、着いた印象へ導くのにオススメなブラウンが◎

コスメ業界でフォーカス「クリーンビューティー」

人や環境に悪影響を及ぼす成分を使用しないコスメやブランドのこと。「クリーンビューティ」の理念は、世界があるべき理想の姿に近づくための目標である「SDGs」の推進にもつながっています。SDGsに対する取り組みの具体例を3つご紹介!

オーガニックやナチュラルコスメである

有機栽培された自然と調和する植物を原料とし、オーガニック認証を取得したコスメも次々と開発されています。

サステナブルな容器を採用している

生分解性プラやリサイクルしやすいガラス製容器などを使い、包装の簡素化やプラスチック容器をやめ、使用済み容器を回収し再生することが推進されています。

アップサイクル原料を積極的に採用する

アップサイクルとは、未使用資源を付加価値化するの意。食品加工の工程から出る肉や魚の皮、果物の皮や種子などから有効成分を抽出する研究開発も活発になっています。



NEW! 筑波山の麓からお届け!SDGsへの取り組みから生まれた浸透美容「グラマラスブースターオイル」

茨城県石岡市で国産ダチョウ牧場を営む株式会社SPEEDIAは、独自のサイエンステクノロジーによって、オーストリッチ(ダチョウ)オイルを活用した「グラマラスブースターオイル」を販売中です。



美容関係者が驚いた美容オイル No.1

SPEEDIAのグラマラスブースターオイルは、洗顔後すぐのご使用で、後から使うスキンケアの効果を一層引き上げる美容オイルです。次にお使いになる化粧水・美容液、またクリーム的美肌成分を、このブースターオイルに配合された伝承オイル(オーストリッチオイル)が角質層まで届けます。顔だけでなく、首・デコルテ・髪・脚・手など全身にお使いいただけます。

※株式会社日本マーケティングリサーチ機構
2021年12月期ブランドのイメージ調査

グラマラスブースターオイル50ml
(約90日分)/15,400円(税込)

SPEEDIA



エイジングや肌質から選ぶ『クレンジング』

肌のうるおいを残しながら、メイクと皮脂汚れを落とし、化粧水や美容液の浸透を高めるクレンジング。コスメ重視で選んでませんか?お肌の状態を考えて選ぼう!

年齢

皮脂の分泌が多めな10~20代は「オイル」や「バーム」系で余分な皮脂もケア

肌質

乾燥気味のお肌なら保湿力の高いものを重視するのが◎保湿成分をチェック!

肌の悩み

ニキビや肌荒れが気になる時は肌への負担が少なめのミルクタイプやクリームタイプを検討

メイクの濃さ

ウォータープルーフやテントで仕上げた濃いめのメイクは洗浄力も必要!

時短

時間が無い時に活躍するシートタイプも。同時にスキンケアができるタイプもあり!

30代以降はお肌のバリア機能や保湿を意識した「クリーム」「ミルク」系をチェック! マツエクしている人はオイルが含まれていないもの、「マツエクOK」のものを選びましょう。

30代からの新スキンケア room S(ルームエス)誕生 美容液発想のクレンジングクリーム『101スキニノセンサ』

株式会社ナガセビューティケアは、30-40代のお肌を考え抜いた“美容液スキンケア”新ブランドroom S(ルームエス)の第1弾としてクレンジングクリーム「room S(ルームエス)101スキニノセンサ」を販売開始いたしました。

肌にとって不要なメイク汚れ・余分な皮脂はしっかりと落としつつ、肌が必要としているうるおいはちゃんと残すので洗った後もつっぱらず、美容液で洗い上げたようなしっとりした洗い上がり。



- メドウフォーム油+スクワラン配合(保湿成分)による生クリームのように滑らかなテクスチャー
- 汚れを「落とす」とこと、うるおいを「残す」ことを両立させる。水と油の絶妙な配合バランス
- 心をリセットするローズマリー&ウッディノート中心のフォレストハーブリースの香り

room S(ルームエス)101スキニノセンサ
120g(約30日分)/5,600円(税込)

rooms



寒い季節に大活躍

PANTS STYLE COLLECTION AW

仕事やリラクシーンで頼りになるアイテムのパンツスタイル。今シーズンの秋冬はどんなふうに着たらいいかな、とお悩みの方もいるのでは？ つま先までのラインをキレイに魅せるストレートや、ゆったり感のあるワイド系、Coolなレザー調、トレンドカラーパンツと、6パターンのコーデをピックアップ。

AUTUMN



北川 杏奈



ミヨン



水波 咲



サラハ



楓夏



宮川 遥

WINTER

No.2615 ¥6,500(税込)
秋のラクの美ストレート
color:ブラック

良く伸びる
スーパーストレッチ

No.2632 ¥6,500(税込)
歩くたびに揺らめく、とろみピン
タックワイドストレートパンツ
color:キャメル

落ち感たっぷり
高見え度バツグン◎

No.2626 ¥6,500(税込)
きちんとラクしたい!
秋のキレイめワイドパンツ
color:ベージュ

季節の変わり目を華やかに

No.2615-1 ¥6,500(税込)
デニム見えラクの美
ストレートパンツ
color:ピンヘッドグレー

美しさをキープするシルエット

No.2529 ¥6,980(税込)
洗えるフェイクレザー
裏起毛スリムパンツ
color:ブラック

ストレッチ性も保温性もバツ
グン!真冬でも着ぶくれしない

No.2642 ¥6,980(税込)
裏起毛の華やかピンタック
テーパードパンツ
color:ブリック

着ぶくれしない
あったかキレイ見せ!

CAFE TABI

「忙しい毎日をおくる全ての女性にもっと軽やかに、自分らしくオシャレを楽しんで欲しい」をコンセプトに年齢にかかわらず、女性なら誰もが抱える体型の悩みに寄り添い、変化しやすい女性の体形にしっかりフィット、サポート。長時間はいても疲れにくく、キレイと快適を両立したパンツを提供しているブランド。



オフィスで目を引くパンツコーデ

秋定番のブラウンやカーキといったアースカラーは、柔らかな印象で大人女性の余裕感まで演出。黒パンツはコントラスト強めでキリッとした印象がカッコいい。細かい部分で遊ぶのがクール◎。仕事も遊びもストレッチ系素材がリリースされていたら1~2本は持っていたいですね!



COVER GIRL

水波 咲

Photograph 松澤邦泰 / hair 桜井靖浩 / make up 高橋綺夏
Produce 中島大輔 荒井幸 関口愛美
Design chief 張欲欲 野口萌海
Design 海野裕加 上原智晴 中山晴人 大谷美紀



【NEXT MODEL AUDITION】

情報誌 美 toBEvol.38 COVER GIRL AUDITION / 対象：女性 157cm 以上 高校生～35 歳くらい・グランプリ受賞者は都内で行う撮影にお越しいただける方・未経験エントリー可能・レッスンフォローあり
▶受賞特典 表紙掲載・副賞 10 万円賞品・記念品ティアラ進呈♪
▶Schedule 事前リハーサル：2023 年 12 月 3 日（日）最終選考：2023 年 12 月 16 日（土）
▶応募締め切り 2023 年 11 月 25 日（金）



Entry ▲

新潟 エリア

湯沢中里スノーリゾート

雪山デビューからエキスパートまで楽しめる!
描くシュプールは、大自然への刻印。目指すゲレンデは目の前!



▶**湯沢中里のおすすめポイント!**
JR越後中里駅直結、湯沢ICからは車で10分ほど、JR越後湯沢駅からは無料のシャトルバスで20分ほどで到着できアクセス良好!スキー・スノーボードデビューにオススメなのがスノーエスカレーターを完備したビギナー専用コース「エンゼルゲレンデ」。練習しやすく、安心してデビューができます☆越後湯沢は豪雪地帯なので豊富なパウダースノーを楽しめるエリア。上級者向けコースも充実しているので、同じリフトに乗って上級者はツリーラン、お友達の初中級者は緩斜面コースでリフト乗り場で集合!というのもできちゃいます!

- ▶**やさしすぎるゲレンゲが女子に人気!!**
- ★車派に♡平日無料駐車場
 - ★電車派に♡越後湯沢駅から無料シャトルバス
 - ★スキーセンターには女性専用パウダールームあり
 - ★ママも嬉しい♡未就学児リフト無料
 - ★気軽に休める♡6箇所休憩所
 - ★かわいい電車の休憩所で写真も♡

入場料1,000円の『そり・スノーチュービングの遊び放題』も楽しい♪

	関越自動車道湯沢ICから約5km、約10分
	東京駅から新幹線で約70分で越後湯沢駅へ 越後湯沢駅から無料シャトルバスで約20分
	リフト1日券 大人5,500円/中学生4,500円/小学生2,700円

新潟 エリア

上越国際スキー場

駅前がゲレンデ! アクセス抜群
2023年12月2日(SAT)~2024年4月7日(SUN) (予定)



▶**4つのゾーンと22のコースで飽きさせない!**
『マザーズゾーン・パノラマゾーン・アクティブゾーン・フォレストゾーン』の4つのゾーンで構成され、スキーデビューからエキスパートまで楽しめる全22コース。ホテル前には雪あそびが安心してできる「キッズパラダイス」や、大人も楽しめる無料の「ソリランド」も! レンタル・スクールも充実。海外リゾートに来たような雰囲気を楽しみながらゲレンデデビューはいかが?
シーズン中は毎月開催予定のソリレースや雪上運動会など、無料で参加できるイベントも充実!

▶**PICK UP イベント情報『ソリレース』**
当日で来場の方ならどなたでも参加OK。参加無料!
ルールは簡単!ソリに乗って滑りおろすだけ!参加賞もあり!家族やお友だちと挑戦してみてください!

PRESENT

なんと!車が1名様に当たる
プレゼントキャンペーンを開催!
公式HPをチェック!

上国

	関越自動車道→塩沢石打ICより約7分 駐車場 平日無料・土・日・祝日・年末年始 普通車 1,000円
	東京駅から新幹線で約70分 東京駅→越後湯沢駅→上越国際スキー場前駅 駅前がゲレンデ
	1日入場券(8:00~17:00) 大人(中学生以上) 5,500円/ジュニア(3歳~小学生) 3,500円 ※2024シーズンより「リフト券」から「入場券」に名称を変更いたしました。

アドベンチャーが待つ!!

新潟 エリア

苗場スキー場

2023-24冬期シーズン 12月16日(土)からオープン予定!
この山には、こころ踊るなにかがある



湯沢エリアでも標高が高い位置にあり、雪質がとても良いのが苗場スキー場の特徴。パウダー好きに人気の非圧縮バーンは、視界も広くて安心して楽しめます。総面積196haのゲレンデは、上級者はもちろん、初級者、キッズ、ファミリーまで120%楽しめる!今シーズンは2023年12月16日(土)~2024年4月7日(日)が営業予定。

スキー場に行くまで話題とワクワクが止まらない♪
松任谷由実さんが、30年以上にわたってライブを行っている「SURF&SNOW in Naeba」も有名で、夏は「フジロック・フェスティバル」の会場にもなっているのが苗場です。

【オススメ】ナイターの花火が最高の思い出に♡
スキー場で見るとはカップルやファミリーには最高のイベント!ナイター→花火→苗場プリンスホテルで宿泊が超オススメ!スノーリゾートを存分に味わえますよ☆
花火開催スケジュールは公式ホームページをご確認ください。

苗場スキー場1日券
大人6,800円 / 子供(小学生以下) 無料

	関越自動車道湯沢ICから約30分 駐車場3,800台※苗場プリンスホテルで宿泊者さまは無料
	JR上越新幹線 越後湯沢駅 路線バス または 急行バス(冬期のみ)で平常時約40分

新潟 エリア

GALA湯沢スキー場

2月は雪もたっぷり!!ふわふわ非圧雪の南エリア
人気の下山コースファルコンはお早めに♪
東京駅から上越新幹線で最速71分でアクセス!



▲**日帰り&新幹線プランなら!!**
新幹線往復券とリフトがセットになったプランが超〜お得なのはご存知ですか?びゅうトラベルサービス「お得な旅行プラン」なら新幹線利用で旅行気分MAX、スペシャルな休日に♪

▶**多彩なメニューでお出迎え!**
メインフードコート「バルバル」や、新潟の美味しいが大集結したレストラン「新潟食堂」があります。GALAのゲレ色グルメは「新潟県」を感じられ。都会の喧騒を忘れたオフの日を楽しめます♪和食レストラン「ゆた」に隣接する「おむすびゆた」のおむすびを車や新幹線に乗る前に購入して『コシヒカリ』を堪能するのが◎♪

リフト券は『事前WEB購入』するとお安く購入できるので事前購入は忘れずに♪

	関越自動車道「湯沢IC」から約5分
	東京駅から最速71分 上越新幹線→ガーラ湯沢直結
	場内1日券 大人6,500円/小人3,000円



群馬
エリア

ハイシーズンはきめ細やかな「ふわ雪」が特徴☆軽い雪に出会える!

たんばらスキーパーク

11月下旬から5月上旬まで 春まで楽しめるロングシーズンゲレンデ




●Winter Season 2023.11.25 OPEN予定!!

JR上越線沼田駅から無料送迎バス(要予約)で約50分。車なら関越自動車道『沼田IC』から約30分と、首都圏から約2時間でアクセスできるスキー場。豊富な降雪量で毎年11月下旬頃からゴールデンウィークまでのロングシーズンを楽しめるのが特徴! 幅広く開放感たっぷりのコースや、山頂からのロングクルージングが楽しめる林間コースは初心者にもやさしいバーンも♪

コースはわかりやすく、リフト2本を乗り継げば山頂までカンタンに到達☆「ウッディコース」を通り平均斜度5度の「ファミリーコース」へ抜ける、たんばらスキーパーク最長2,550mのロング滑走が爽快♪なんといっても関東圏内とは思えない極上のパウダーライドに出会いやすい♪

●まるでホテルのパウダールーム!?

ゲレンデデート♡で気になるのが、身だしなみを整えられるスペース。たんばらのリゾートセンター内には綺麗な女性用パウダールームがあり、メイク直しがしやすい♪しかも明るい照明と大きな鏡が設置されているので、まるでホテルのパウダールームみたいで落ち着きます☆

 関越自動車道『練馬IC』→『沼田IC』約90分
→県道で約30分

 上越新幹線『東京駅』→『沼田駅』約100分
→無料送迎バス(要予約)で約50分

 リフト1日券
大人5,200円/子ども3,400円/キッズ2,400円






群馬
エリア

ゲレンデトップの標高2,000m! 雪がいい! 営業期間が長い!

丸沼高原スキー場

バスタ新宿〜かたしな間の直行バスも超便利♪




23-24 Winter Season 11月25日(土) オープン予定!

ロープウェイで一気に標高2000mへアクセス。約4kmのロングコースを楽しめる群馬県のスキー場。レベルに応じた全12コースで、コースサイドの壁も遊びやすく、スノーパークも多種多様なアイテムが揃う♪キッズパークはスノーエスカレーター常設なので斜面の登りも楽々! ママにも嬉しい♡売店ではスノーブランド品や丸沼オリジナルのお土産も充実☆

●リフトカードが便利!
自動改札タイプのゲートなのでウエアに入れて近づけるだけでリフトに楽々乗車♪

●関東以北最高峰の高さ!
関東以北最高峰の高さを誇る日光白根山(標高2578m)が目前に迫る!!

●初心者・女子にやさしい料金設定
ゲレンデ下部リフト3本のエリアで滑走ならお得な料金設定の「フレンドリーパス」が◎!!

●天空テラスのPHOTOが映える!
遠くの山々を見渡せるフォトスポットでは絶景をバックに撮影がオススメ!

センター駅の座禅温泉も◎ 泉質の良い温泉でビューティー♡

 関越自動車道『沼田IC』から約50分
【P】平日無料/土日・休日・年末年始1,000円

 バスタ新宿〜かたしな間の直行バス
かたしなスノーエクスプレス号 運行
2023年12月23日〜2024年3月24日

 リフト1日券(トップシーズン料金)
大人6,000円/中学生3,700円/小学生2,200円






雪の魔法、極上のスキー



新潟
エリア

近い! 八王子から90分!! 横浜から120分!! 中央道諏訪南ICから7分

富士見パノラマリゾート

晴天率85%の青空ゲレンデで八ヶ岳を一望!!




23-24 Winter Season 2023年12月15日(金) 営業開始予定!!

高い晴天率で絶景ゲレンデを楽しめるアクセスしやすいゲレンデ。八ヶ岳を一望する約3kmのロングコースは絶景が楽しめます。高性能スノーマシンが設置されており安定した雪質が人気。さらに、他のゲレンデではなかなか体験できないアクティビティも! ゴンドラ山頂駅から入笠山(にゅうかさやま)の山頂へ至るルートはスノーシューで歩く初心者から楽しめる冬のトレッキングもオススメ!

23-24 winter 早割シーズン券

大人(中学生以上)	55,000円 ⇒ 50,000円	受付申込期間 2023年10月1日~12月7日(木) 必着
シニア(50歳以上)	48,000円 ⇒ 44,000円	
子供(小学生)	20,000円 ⇒ 20,000円	




 中央自動車道「諏訪南IC」より約7分
駐車場1,500台無料

 JR線「富士見駅」より無料送迎バス10分
(迎え9:15, 10:00・送り15:00, 17:00)

 リフト1日券
大人5,500円/子供(小学生まで)2,000円



群馬
エリア

思いだったら高速乗って、アッという間にもうゲレンデ!!

ノルンみなかみスキー場

とにかく近い! 駐車場全日無料! 土曜は24時までロングナイター!




今年で30年!! ノルン水上スキー場は「ノルンみなかみスキー場」へと名称変更致します♪

首都圏から近いスキー場といえば、群馬県の『みなかみエリア』が有名!! 新潟県へと続く関越トンネルの手前「水上IC」を出て約3kmで到着するゲレンデがノルンみなかみスキー場。夕方にお仕事終わってから滑りに行くナイター滑走プランができちゃう!! スキーツアーのバスは、首都圏の主要駅からほぼ毎日帰り運行しているのでバス派にも◎!!

ナイターでも楽しめるスノーパークは初心者でも楽しめるアイテムが充実!
ナイターのキラキラで1.5倍増しの雰囲気☆「一緒にコソ練しよ♡」て誘ってみるのが◎

12/18(月)~22(金)
オープニング料金リフト1日券

大人 2,700円 / 子供 2,200円 / シニア 2,300円

 関越自動車道『水上IC』から3km 約5分
P全日無料

 上越新幹線 東京駅→上毛高原駅(約1時間15分)
駅からの無料シャトルバス(約30分)あり※web予約制

 リフト1日券
大人5,200円 / 子供3,900円 / シニア4,500円






BEAUTY
MY
SELECTION

TOKYO

42

2023
December 16

12:00-19:45



BEAUTY MYSELECTION

美とファッションの一般向け展示会

無料体験♡できるブースも複数出展!

CARAT071 代官山駅 徒歩10分

ADV ¥3,000 / DOOR ¥3,500 (入場時別途¥1,000/2Drink+3Trial Ticket)

キレートレモン クエン酸2700

先着来場 50名様
プレゼント!



主催

BMS東京事務局 JOYCORT イベント事業部
神奈川県川崎市高津区下作延1-9-9-3F
Tel : 044-577-2394 Mail : office@bmstokyo.com

協力

ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社
ELICA・情報誌美toBE・雑誌美toBEGirL
就労継続支援事業所 株式会社 JOYCORT SUPPORT

Ticket&Access



PRESENT 応募期間 11/1-12/31

読者プレゼント



プレゼント詳細と応募は
右のQRコードから



読者プレゼント
応募ページ



~障害者就労系福祉事業所と企業をつなぐ展示会~

SDGs
「働く福祉」
EXPO

企業が抱える様々な課題に対し、『障害者の働くチカラ』で生産性アップ・効率化を提案する展示会。就労系事業所が現在「どのような業務を行なっているか」「どの程度のボリュームで引き受けができるか」を、障害者施設へ業務委託（アウトソーシング）を検討している企業向けに1つの会場でまとめて紹介する合同展示会です。

日程：2024年1月17日（水）11:00~17:00（予定）
1月18日（木）10:00~17:00（予定）

会場：川崎市産業振興会館 1F ホール

後援：神奈川県就労継続支援 A 型事業所連絡会
川崎市 SDGs プラットフォーム
NPO 法人就労継続支援 A 型事業所全国協議会
川崎商工会議所

主催：SDGs『働く福祉』EXPO 事務局
株式会社 JOYCORT SUPPORT

