

出会い、描く

杉崎紀世彦・杉崎文字



シラネアオイ

和名は、日光の白根山に多く、花がタチアオイに似ているという事でつけられたそう。1科1属1種で日本特産種なので大切にしたい。山形市野草園では、カタクリのすぐ後ろに、この花が群生しているところが見られる。

雑木林の下に、この紫の花があちこちにかたまっているのを見ると、今年も会えてうれしいなと小躍りしたくなる。

画文・杉崎文字

『杉崎文字・朝吹米子 ポタニカルアート・パッチワーク コラボ展』

日時：4月29日（月）～5月5日（日）午前10時～午後5時まで

（入館：午後4時半まで）

※最終日5月5日は午後3時で閉館

場所：杉崎ポタニカルアート美術館（山形市門伝山王北の越1348）

Tel/Fax 023-647-6871 入館料500円 中学生以下無料

杉崎ポタニカルアート工房教室 <http://sugizaki-botanicalart.com/>

こしがあって歯切れが良い「かすり家食感」。手間ひまかけた自慢の逸品です。



柔らかく、こしがあるだんごが特徴で、「かすり家食感」と呼んでいます。かすり家のだんごの元（原料）は、全国各地のおいしいお米を厳選し、絶妙にブレンドして粉にしたものです。いいところどりのお米を使用するから、いつも美味しいだんごをお届けできるのです。

だんごを毎日買って応援して下さる皆さま、米作りの農家さんや製粉業者さんの努力とその想いを受けて、従業員が丁寧に作る世界に一つだけの「かすり家だんご」。

今も昔も「うまいずね」の言葉に支えられて毎日作っています。ぜひご賞味ください♪

出羽の恵み かすり家本店 店主 東海林文明

あの人へのギフトにも♪

美味しくて、笑顔！

かすり家だんご

みたらし あんこ ごま くるみ
めた さくら など

162円～

出羽の恵み かすり家本店

山形市飯塚町字西原北 1074-1

☎023-644-1206 www.kasuriya.jp

営業時間 9:00～18:00

<https://www.kasuriya.jp>

QRコード

七日町一番街商店街
三浦人形店
山形市本町二丁目 3-22
☎023-622-1455
営業時間 10:00～18:30
※店舗前駐車場有り

おそうじ本舗だから安心！ / エアコンキレイにするなら
いま3/15金 ▶ 4/30火が 得

防カビ仕上げ
認定ライセンス保有者
保険加入済み

エアコンクリーニング
家庭用壁掛けタイプ
通常価格 12,100円が 特別価格 11,000円/台

お掃除機能なし
通常価格 20,900円が 特別価格 19,800円/台

エアコン1台あたり1,100円OFF!!

おそうじ本舗 山形香澄店
お見積り無料
0120-915-861
山形市香澄町 1-6-8
QRコード



春から一人で造り始め、引っ越したのは年末ギリギリの26日。残ったクリスマスケーキを食べようとしたけれども引越しの荷物に紛れ、包丁がどこにあるのかすら分からなかったなあ。

築16年目の我が家は、33歳の時一人で造りました。それは30歳で独立し、本当に仕事もお金も無かった頃のこと。長女が5歳、長男が3歳の時でした。もちろん断熱材なんて今の仕様から比べたらスカスカです。材木は材木屋さんの余り材のB品です。家具もほとんどが安い物です。でも、15年経った今でも十分。何の不便もありません。(設計は由利設計工房の由利さんに手伝って頂きました。)

ものづくり コラム

今回のコラムニスト

「いえをつくる人」
古民家ライフ株式会社
高木孝治



◎16年目の我が家

以来、毎日の仕事と子育てで一杯で、我が家には全く手を入れて来ませんでした。(木の家は本当にメンテナンスが要らないです。)

そしてこの春、この家で育った長男も進学の為県外へ。子供たちが巣立つその前に、ずっと気になっていたけれどなかなか手をつけられずにいた南側と北側の砂利の斜面を思い切って石積みにした。石積みの上には塀としての機能も持たせた薪棚もつくりました。するとどうでしょう！敷地が広くなり、外観が一気に見違えました。そしてずっと気になっていた道路からの目線を遮ることが出来るようになりました。これは本当に嬉しい。そして更に、欲しかった枇杷の木を植えました。種から宮城の蔵王町で育った20年生の枇杷の木です。今まで実を付けた事は無かったのですが、何と今シーズンは花を咲かせました。毎日観察して、蕾が大きくなり小さい花が咲く所を見るのがとても楽しみです。もしかしたら実がなるかも知れない。今年この目標はウッドデッキ。出来上がったら休みの日は妻とデッキでご飯を食べる予定です。

僕はこの家で子育てが出来て、本当に良かったと心から思います。日々の暮らしの中で家族の変遷と共にある住宅の在り方を、住まいながらずっと考え続けています。実体験を伴う言葉にはきつと嘘が無いから。今こそ、自分にも家族にも嬉しい事を。やりたい事をしよう。

発酵住宅®

<http://hakkojutaku.jp/>

古民家ライフ株式会社 ☎023-625-8135

発酵素材®暮らしの道具店
山形市大字新山166-1
営業日 金・土・日・月 10:00~18:00

アトリエ モモの

花日記

Flower diary April

「サスティナブルって？」

ちょっと早いけど、母の日の話。年末、3月、そして母の日… 繁忙期は少し前の時代まではとても有り難いものでした。ただ、これから時代は違って、そこで生じるたくさん問題を解決していかなければなりません。

人手不足、物流問題、天候不良、価格高騰、それらに付随して質の低下が発生します。花屋が技術を磨いただけでは解決しない問題があります。10年先も20年先も、私がおばあちゃんになっても、花を楽しむ文化が続いてほしいから、今年の母の日はちょっと仕掛けを考えてます！ここでは文字数が足りないで…是非アトリエモモのHPやSNSをチェックしてくださいね。



山形のちいさな花アトリエ
Atelier Memo アトリエ モモ

山形市若葉町12-10
☎023-664-0724

<https://www.ateliermomo.net/>
ギャザリングやワークショップの情報もご覧ください。



撮る×詠む

写真短歌への誘い



東北忌
十年の日の
山頂の
二時四十六分
黙禱の時刻

東北忌十年の日の山頂の二時四十六分黙禱の時刻

3年前(2021年)の「3月11日」に近郊の富神山に登り、登山者らの東北忌に遭遇して写真を撮り、一首を添えた作品(短歌は社会詠)です。

また、震災関連を詠んで歌壇に掲載された次のような短歌もあります。

- ・震災の十三回忌を前にして専断されたる原発回帰:2023年
- ・十五歳父の遺骨を抱き帰る双葉町の墓に夏の日落ちき:2019年
- ・帰国せしパリの友との語らいの話題いまだに原発震災:2017年
- ・管理下と言われて久しきフクシマの海は黙してメディアが語る:2016年
- ・冬の列車は吹雪く山あい割きて行く向う先にはフクシマの街:2014年

SKソリューションズのホームページ(<https://sk-solutions.org/>)に、これまでの作品を掲載しております。よろしければ、ご覧いただき感想などお寄せくだされば幸いです。

(写真短歌 黒沼貞志)



初期不良のお話



教えてくれない
パソコン学

私は、中古のパソコンをリース会社から仕入れていたのですが、稀に使った形成がないような状態が良いパソコンが入荷する事があります。「フッキー」と思い、動作確認をすると結構な確率で初期不良なんです。使えなくて社内へ放置されていたという訳です。分解してみると、接続しなければならぬキーボードやスピーカーなどのケーブルが接続されていなかったりします。こうした製造工程のミスが最近とても増えているように感じます。

初期不良は家電製品の全てにあり得るとも厄介な故障です。「購入した家電製品を使おうとしたら電源が入らない」、「スイッチ等が動作しない」といった経験はございませんか？

では、中古パソコンはどうでしょう？中古パソコンの場合は3年以上会社で使用されているリース品が多く、販売時に正常に動くものなら初期不良をクリアしていますので、実は結構壊れません。「当たり」と呼ばれる個体が多いという訳です。経年劣化する部品については交換して販売するようにしておりますので、ある意味、新品よりも壊れにくいかもしれません。

大きな製造ミスなら使い始めてすぐに不良が分かりますが、軽微な不良ですと1年以上使ってから症状が出る場合もあります。ですから、新品の高価なパソコンの場合は、3年は延長保証に入ることをお勧めします。

漢字ぐるぐるパズル

難易度 ★★☆☆ (中級)

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。

リスト

運	円	温	会	市	新	水	生
外	学	間	感	税	送	大	地
歓	観	気	期	通	同	日	入
給	金	空	迎	付	文	満	力
減	行	国	産	量			

答え

→	年	命	加		
	勤	時	接	収	
	都	街	下	業	
想	光	心		学	立
		雷	開	曜	
待		和			立
	区	政	代	転	
学		知	故	元	

パズル製作:マジックスタジオ (http://www.magic-studio.jp/)

※答えは7ページ目プレゼント応募方法下部にあります。

名医はあなたの中にある①

初めまして、院長の安宅泰です。義父が営んでいた「すずせい治療院」の跡地で夫婦2人で鍼灸院を営んでおります。当院は、自然療法ができる鍼灸院です。

自然療法とは、投薬治療や手術を扱う西洋医学の科学的な治療ではなく、鍼灸などの東洋医学やインドに古くから伝わるアーユルヴェーダ医学など、人間が本来持っている自然治癒力を自然な力で引き出していく療法です。

私と自然療法との出会い

私が自然療法に興味を持ったのは、父が自然療法にハマり、私自身も元々身体が頑丈ではなく、熱を出したり、風邪を引いたり、一年中鼻水を垂らしている子供で病院に行くことも珍しくはありませんでした。

しかし妻と出会った時、人生で薬を飲んだ事が無いと聞いて驚きました。按摩マッサージ指圧師のお父さんがすべて治療していたんですね。「なんて素晴らしいんだ」と思いました。

そんな父親に僕もなりた

と、それからは薬や栄養ドリンクを飲むのを辞めました。そして本格的に、自然治癒力を上げることに大切さを勉強するようになりました。

鍼灸だけでなく、ファステイングに出会ったのも大きかったですね。「食」に対する常識がことごとく覆りました。

足し算の栄養学だけではなく引き算の栄養学も大切です。

これからの時代は学校の教育だけでなく、自分から学ぶことが求められると思います。誰かに依存するのではなく自分で健康を手に入れま



石碑の傷も震災を伝える遺構です

朝日新聞気仙沼支局長 山浦 正敬

東京都内のチリ大使公邸を2月上旬、宮城県南三陸町の佐藤仁町長が訪ねました。直前にヘリコプター事故で死去した同国のセバスティアン・ピニエラ前大統領の弔問のためです。

「東日本大震災で町まで来てくれた方です。がれきの上にマイクを立て、町民を励ましてくれました」

震災を経験した小さな町の首長として、能登半島地震の被災自治体の復興の行方が気になります。

南米大陸の細長い国と東

北・三陸地方の小さな町との縁は津波です。

1960年5月のチリ地震津波で、国内で最大の被害を受けたのが同町でした。地球の反対側の地震なので地面は揺れません。静かに湾の水が引き、奥から津波が襲ってきました。41人が犠牲になりました。

そこから復興を共に歩んだ証として1990年から町と国が友好を深め、翌年にチリ人彫刻家が制作したモアイ像が湾そばに設置されました。町のHPが経

緯を解説します。その像は11年前の津波で壊れました。それを知った前大統領が震災1年後に町を訪れて宣言しました。

「被災した像よりもっと壮大でもっと美しい像を贈りたい」

そうして新たに贈られた2代目と、がれきの下で見された初代が昨夏、復興事業で整備された湾そばの公園に並びました。

初代の像とともに設置されていた記念碑も並びます。ただ、どちらも傷だらけ。震災の津波でついさまま、あえて修復していません。

傷もまた、教訓を後世に伝える遺構なのです。



自然療法・鍼灸・整体 あたぎはりきゆう堂

山形市桜田西4-14-7
☎023-600-2589
営業9:00-19:00 完全予約制・不定休



あたぎ やすし 安宅 泰
はり師・きゆう師・エキスパートファスティングマイスター・深部整体師・美容鍼灸師

お庭のはなし



④9 つぼみ菜みたくに

メイン料理の付け合わせがとても好きだ。肉料理をより豪華に見せるクレソンやお刺身を支える大根のつま・穂紫蘇、焼き魚に上品に寄り添ったはじかみも、見つけると嬉しくて必ず戴く。

お料理に余白や余韻・雰囲気をつくるそれらの脇役たちは、美味しい以外の意味がきつとあるのだろう。その小さいけど大きな存在に舌も心もホッと、食事が総じて美味しいに向かっていく。

特に、彩りの為に添える緑色、ほんのり苦味やえぐみがある野菜のお浸しはおかわりしたいくらい。今の時期ならつぼみ菜やアスパラ菜、見つけると多めに買ってしまおう。

菜ものが熱湯に放たれた瞬間に香り立つ湯気を浴び、どの味で楽しもうか考える時間。ああ、春だなあ。体の細胞がプチプチと音を立てて起こされる感覚、元気になるのがわかる。

お浸しを頬張りながら思うのだ。つぼみ菜の様にメインを引き立てる色に、デトックスしてくれる要素になりたいな。地味で名もない個体にも誰かの役に立つ、存在する意味がきつとあるのかもしれない。

雪が降りマイナス気温が続いても重いコートを手放さなくなるのは、春が目覚めの季節だから。皆、じわじわ、春を感じている。

(庭多泉店長 伊藤典子)



マルベリーカフェ山形店のみ
焼き菓子限定販売

4/27~30の
4日間限定
1日10個販売

桑の焼きドーナツ
ミントココアケーキ (2個入り)
アールグレイクリームマフィン 各250円

当店の焼き菓子は保存料などの添加物は一切使用しておりません。お早目にお召し上がりください。

庭多泉

山形市馬見ヶ崎2丁目10-23
山形北イオンすぐそば
お問い合わせ
tel.023-681-4885

Cooking

チンゲンサイとベーコンのバターみそ汁

1人分122kcal 塩分2.9g ▷10分



●材料(2人分)

- チンゲンサイ.....150g
ベーコン.....1枚
バター.....10g
みそ.....大さじ2
だし.....2カップ

【作り方】

- 1チンゲンサイは根元を切り落として一口大に切る。ベーコンは幅1cmに切る。
2鍋にだしを入れて中火にかけ、沸騰したら①を加えて煮る。チンゲンサイがしんなりしたらみそを溶いて加え、器に盛ってバターをのせる。

料理・市瀬悦子 撮影・木村拓

先日、インドネシアに行つて参りました。渡航は昨年... 2022年にインドネシア... 政府は、首都をジャカルタから...

ライフスタイルクリエイター ゆみえの

ひとりごとコラム!

32 今、注目の島へ

何よりも、国の勢いと力強さを感じる一方で、ロンボク島の肌で感じるホスピタリティの高さと、ステキな笑顔に終始感動した次第です。...

のですが、経済特区に指定されては、経済特区に指定されては、経済特区に指定されては...

朝日の本

手術数でわかる いい病院 2024 定価1320円(税込)



病院選びに役立つ「いい病院」シリーズ最新刊。がん、脳疾患、心臓病など、31治療法の手術数ランキングを掲載しています。...

生きるを一緒に考えます

ソニー生命保険株式会社 プレミアエージェンシー ICHIGU 株式会社

〒990-0863 山形市江南 2-9-13

☎023-664-2345

■事業内容

ライフプランニング・ライフデザイン・ビジネスコンサルティング・事業承継・ヘルスサポート・相続・M&A事業等



ライフスタイルクリエイター 安孫子ゆみえ

掲示板

①日時②場所③料金④問合せ先⑤備考 ※変更の場合もございますので、ご確認の上お出かけください。



各イベントへご来場の際は、感染予防にご協力ください。

■矢ノ目糺屋 『渡邊人形展』

創作人形作家・渡邊渡さんの作品展を例年、河北町谷地ひなまつりの日程にあわせ開催しています。

- ①3/30(土)~4/1(月)の3日間11:00~15:00
②矢ノ目糺屋土蔵店舗二階ギャラリー(河北町谷地)
④同日 ☎0237-85-0330
⑤見学無料。同日は1階の矢ノ目糺屋も営業。...

■第6回 やまはくセレクション展

地学・植物・動物・考古・歴史・民俗・教育の全7部門から新収蔵資料や未公開資料など約100点を展示。

- ①5/12(日)まで開催中。開館時間9:00~16:30(入館16:00まで)
②山形県立博物館第3展示室
③大人300円、学生150円
④同館 ☎023-645-1111
⑤月曜休館(月曜が祝日の場合は翌平日)

■村上康成の世界展

うみ・やま・かわに抱かれてー絵本作家のワイルド・ライフ・アートー

世代を超え人気を集める自然派アーティスト、村上康成さん。『ピンク!パール!』など人気の「ヤマメのピンクシリーズ」をはじめ、初期から最新作『くまくんです。』の絵本原画、タブローなど約230点と、これまで手がけた雑誌や装丁・オリジナルグッズまでも網羅した創作の世界をご紹介します。

めざせ、健康寿命 100 歳

① 100歳まで元気でいきましょう♪

こんにちは! TENka代表の半田知恵です。「世の中を明るく元気な人たちでいっぱいになりたい」。そんな目標を持って日々、お客様のトリートメントをする中で、私が気になっていたことの一つが「お体の硬さ」でした。

体が硬い、つまり筋肉の柔軟性が低いと、血流が滞ります。それによって肩こりなどの痛みも起きやすくなりますし、基礎代謝が下がり、太りやすかったり、疲れやすい体になってしまいます。

「エステの効果をもっとあげるためにも」...そう考えて導入したのが、柔軟性を向上させる事ができるトレーニングマシン「Hogrel(ホグレル)」です。

「ホグレル」は、通常の「頑張る」タイプのトレーニングマシンとは違い、力を抜いて肩甲骨や股関節まわりなどの筋肉を動かすことで、関節可動域を拡大して、しなやかな体づくりを目指す新感覚のストレッチマシンです。

しんどい思いをせずに、楽しく気持ちよく運動ができるので、ご高齢の方でも手軽にご利用できます。ゴルフなどのパフォーマンスを上げたい人やダイエットしたい人にもおすすめです。

「体がほぐれて軽くなる感覚、ぜひ一度体験してみてください♪」



TENka代表 半田知恵

ほぐれるわーんど

初回体験料 1,100 円

(通常料金 2,750 円 / 回)

※要予約

辛い! ほぐれてから楽になる



お悩みに合わせて、5種のマシンの使用方法をご提案いたします。



女性専用エステサロン 男女兼用セルフストレッチサロン

TENka 山形店

山形市春日町 10-1 ☎0120-530-413

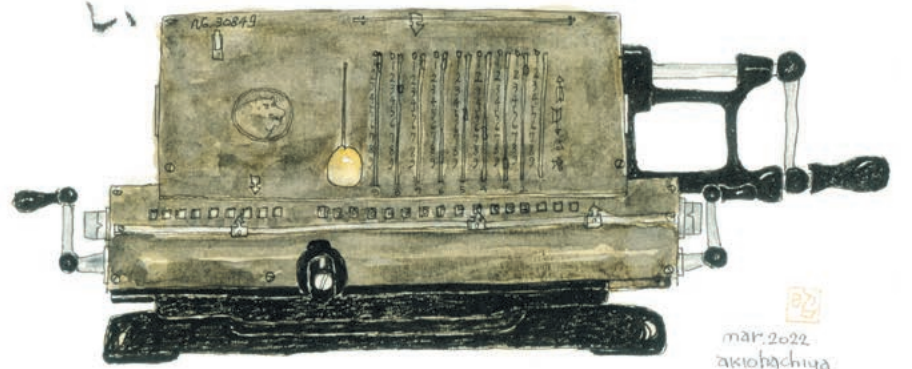
10:00 ~ 20:00 (最終受付 18:30) 木曜日・第1日曜日 定休



懐かしい風景

「計算機」 蜂谷昭雄・作

この時代に戻りたい



手動計算機の実物を見せていただきました。

蜂谷さんが入社した1961年、計算はそろばんが主流。数年して導入されたこの機械。手動の電卓のようなもので、そろばんが出来ない人や桁数の多い掛け算や割り算で使ったりしていたそう。退職後にもらってきたという計算機を蜂谷さんに見せて頂きました。

ずっしり、10kgはあるかと思われる重さ。使用の方も一度聞いただけでは理解できない難しさ。「私は、そろばんや暗算の方が早かったですね」と蜂谷さんは振り返ります。

60年ほど経った今、手の平サイズの電卓や携帯で瞬時に計算も出来るようになりました。しかし、計算機に限らず、便利になるにつれて何かを失いつつあるような…?絵の中の言葉、私もふとそんな風に思う時があります。(編)



蜂谷さんが持っている手動計算機

ブナの森から吹く風

春の使者と大パノラマが迎える4月の葉山

雪の少ない冬でしたが、三月に入っても雪の日がありました。しかし、間もなく四月という時期になれば顔に当たる風に土の匂いが混じりてきます。

こんな季節の山形の山は、冬の名残りと勢いのある春の気配とが混在し、わくわくする気持ちが抑えられなくなります。

長井の葉山では、雪解け前線が登山口から次第に上ってゆくにつれ、「春の使者」という花言葉をもつイワウチワの淡いピンク色の花が咲き乱れるようになります。そし



大朝日岳をバックに葉山山頂で



イワウチワ

てブナの若葉の鮮やかな芽吹き前線が山の斜面を駆け上がってゆくのです。

途中からは残雪の上を歩くようになりませんが、雪が締まっていますのでスノーシューやかんじきがなくても歩けるほどです。木々の芽吹きがまだ始まらない高さではブナの森は明るく見通しもよいものです。山形県内の山では森林限

葉っぱ塾 当面の予定

- 4/6(土) 日本一小さな山脈、楡形山脈へ
- 4/14(日)、27(土)、5/3(祝) 春の長井葉山へ
- 4/23~24(水) 長井葉山ムーンライト登山
- 5/8(水)、14(火) 春の倉手山へ

登山講座「安全登山入門編2024」5月16日開講!!

～おとな子どもも森で遊べ～ 葉っぱ塾

「葉っぱ塾」は、画家であり詩人でもある葉祥明(よう・しょうめい)さんのアドバイスをきっかけに始めた小さな取り組みです。山形の山、森、里山をフィールドに「おとな子どもも森で遊べ」をテーマとして四季を通じて多彩な活動を展開しています。

ブログ <http://blog.livedoor.jp/happajuku/>
Mail happa-fy@dewa.or.jp ☎090-5230-8819



葉っぱ塾・八木文明

日本山岳ガイド協会登山ガイド
日本自然保護協会自然観察指導員
日本シェアリングネイチャー協会コーディネーター

天声人語

書き写しノート

漢字ドリル

- A4判/64ページ/ 550円(税込)
- 発行・編集 朝日新聞社

天声人語ノート

▶ASA(朝日新聞販売所)でお求めいただけます。

「天声人語」の書き写しと、漢字ドリルが一冊のノートに! 20回分の問題と「天声人語」を収録

4月5日 発売!



朝日新聞をご愛読頂き、ありがとうございます!

◎あなたの街のASA (朝日新聞サービスアンカー) ◎

◎朝日新聞ASA山形南部

大竹 隆

山形市美郷町9-2

☎023-623-1196

◎朝日新聞ASA山形北部・中央

◎朝日新聞ASA天童

板垣 富志 喜

山形市緑町2-14-5

☎023-623-0785

天童市一日町3-4-45

☎023-653-2144

◎朝日新聞ASA山形西部

◎朝日新聞ASAかみのやま

齋藤 裕 介

山形市城西町4-5-32

☎023-647-1280

上山市矢来1-5-3

☎023-672-0842

◎朝日新聞ASA東根・谷地

◎朝日新聞ASA寒河江

佐藤 奉 喜

東根市四ツ家1-7-3

☎0237-42-1851

寒河江市大字寒河江字内の袋84-1

☎0237-84-3459

◎朝日新聞ASA村山

村川 悦 男

村山市福岡五日町3-6

☎0237-55-6230

◎朝日新聞ASA新庄

永田 幸 浩

新庄市末広町7-5

☎0233-23-1950



@やまがたあさひ

メディア多様化の時代だからこそ

「元少年の皆さんは、真実を話さない人生のままでもいいんですか?」

31年前、新庄市の旧明倫中学校の体育館でマットにくるまれた児玉有平さんが窒息死していた事件。父の昭平さんが、私の取材に対して口にした言葉だ。元少年とは、当時、傷害・監禁致死の疑いで逮捕、補導された7人のこと。

ご承知の通り、事件は少年審判でも異例の展開をたどった。審判が決着した後、昭平さんは「真実を知りたい」として彼らに損害賠償を求める民事

訴訟を起こした。勝訴したが、あの日体育館で何が起きたのか、結局明らかにされることはなかった。

近年、関連の報道はますます減り、風化は加速している。それでも、長時間の取材に応じ、「事件が終わることはない」と語ってくれた昭平さん。一時的な報道ではなく、じっくり粘り強く報じること。メディア多様化の時代だからこそ、原点を忘れずにいたいと感じている。



朝日新聞山形総局記者 **小川 堯 洋**

この4月で東京に異動します。読者の皆様の叱咤激励が原動力でした。東京でも、山形でのご縁を大切に取材に励みたいと思います。

◎naotaro

◇忙しそうで近寄りやすいイメージの新聞記者。素顔を知ってもらおうと、朝日新聞山形総局や支局の記者が、ふだんの姿やつづきやきをブログ風につづります。

お便り 交差点

見えないけれど人生を彩る大切なもの

Letter Scramble

香り(匂い)の記憶



©naotaro

おじいちゃんと一緒に

私が好きなのは本の匂い。幼い頃、今は亡き祖父は本の読書家でいつも新しい本を買っては、孫の私に「この本の匂いをかいでみる」と本の匂いを楽しませてくれました。

それ以来、新しい本を買った時や本屋さんに入った時に香りをかぐと、優しくした祖父を思い出します。嫌いな臭いは、まだ動いていた頃に通勤バスの中にかいだ、強烈な香水の香り。公書だとさえ思ったものです。あの辛さ、苦しさは今でも忘れられません。当時はマスクの強要もなかったですし……。 (良子さん)

シンプルなおやつ

私が小学生の頃は、お腹を空かせて帰ってくるので、自分でおにぎりを作り、みそをつけた「みそおにぎり」を食べ、友だちと遊んだものです。今の子供たちのようにコンビニもない時代です。で、「みそ」のおにぎりをかぐと「おにぎり」が頭に浮かびます。(今もおにぎり大好き 67歳)

好きな香りなのに…

春に咲くヒヤシンスの甘い香りが好きでした。窓辺で球根を水栽培しておく、部屋がその香りで包まれることに幸せを感じていました。ところが、20年近く前から春を迎えると猛烈なくしゃみや鼻詰まりに悩まされるようになったのです。

スギ花粉症ではなく、原因がわからずに数年が過ぎました。そしてある春、室内でポトンとヒヤシンスの花粉が落ちるのを見た途端、激しくしゃみの発作に襲われました。自分は「ヒヤシンス花粉症」だった

心が弾む匂いの記憶 ナンパーンは、露の薹。庭の枯葉をもたげて薄緑の露の薹が顔を出したら、まずは一個をくりつと摘んで細かく刻み、豆腐の味噌

懐かしくて心地良い

小学生から書道を習得し、二十年以上続けました。高校時代も部活として活動し、墨の香りは私にとってすごく心地良いものです。今はやっていますが、時に香りを嗅いだりすると懐かしく心地良くなります。当時の真白い半紙に筆を走らせている頃を懐かしく思い出しています。(エツチャンパーバさん 74歳)

鼻につくようなガソリンの臭いを感じると、一瞬のうちに若き日の私に戻れるから不思議です。ガソリンスタンドを主人と経営していましたが、主人がなくなり閉めてしまいました。あれから20年経っても、ガソリンの臭いに妙に惹かれる私です。そこには、主人と二人で会社を大きくしようという夢もありました。辛かった

待ちわびた春の使者

心が弾む匂いの記憶 ナンパーンは、露の薹。庭の枯葉をもたげて薄緑の露の薹が顔を出したら、まずは一個をくりつと摘んで細かく刻み、豆腐の味噌



こんにちは。前回お知らせしました「デザ縁2024 in 山形」に参加して来ました。プレゼンは初めてでしたが、元放送部のクセに人前で喋るの苦手。次回は喋れるようになっていきたいですね。いろいろなデザイナーさんと交流でき刺激をいただきました。翌日は、米沢のものづくり企業の見学ツアーに。木工・板金・米沢織とふだん見れないそれぞれの職人さんたちの姿と素晴らしい技術の作業風景を見させていただきました。

デザインの視点から見ると、ちょっとこうすれば…マーケットが違っていたら…など、少し違う目線になって工夫すると売れるようになるのなら、デザインの力は必要とされているのかもしれないですね。プレゼンでも紹介した天童市の小座間農園さんのジュースラベルのデザインは、道の駅などたくさんの同じような商品が並んで、どの商品がいいのか情報がない場合なら、手に取るものはわたしならパケ買いしちゃいます。



パケ買いとは、パッケージデザインに惹かれて買うという意味。小座間農園さんのジュースラベルは、かわいくてお土産にあげたくな道駅の茶蔵さんで購入できます。道駅の茶蔵さんで購入できます。このような、空瓶をインテリアとしても飾って置けるようなデザイン(缶を目当てに買うように)にしました。このラベルデザインを元に統一した名刺やショップカードも好評です。そう言えば、chihaya-designの下にある洋梨はそれより昔に作っていました。果物のカタチや色などわたしにとって魅了するものなのかもしれません。山形の豊かさですよ！

紙・web・動画・SNS など
お仕事のご依頼 お待ちしております
design & illustration
chihaya * design
info@chihaya-design.com
https://chihaya-design.com/

お便り募集中

人生観を変えた出来事



先日、フルマラソンを走り切ることが出来てから、何事も前向きに取り組むようになったという方がいました。

例えば、山に登って雄大な自然に接した時や、映画を観て感動した時など、人生観に少なからず影響を与えた出来事はありますか？ 私は身近な人の死がこれまでで一番、今の人生観に影響を与えているように思います。

【宛先】〒990-0054 山形市六日町7・10 朝日新聞山形ビル3F マイタウンあさひ
Eメール: mytownasahi@gmail.com TEL/FAX 023-673-0789

※投書を採用させて頂いた方、抽選で4名の方に図書券を進呈いたします。

最近、メジロに癒されています。



サンシュユの木にさしたリンゴを食べにくるメジロが可愛くて、いつもシャッターチャンスをとっています。毎年果をつくるヒヨドリ、パンくずがまかれるのを木の上で待っているスズメたち、キジバトやジジウカラなど、見飽きることはありません。でも、暖かくなってきたので、食堂はもう閉店です。

和食器 沙羅



山形市寿町17-8
10:30~17:30
日曜・月曜定休
023-633-1442



「にほんのおかず」シリーズの山形版に、笹巻の作り方が掲載されています。服部一景さんが全国の市町村を巡って、記した手引書。おかずの作り方も、ご当地の方言そのままのお母さんたちの話も興味深く、丁寧に記されていて驚きます。

懐かしいものや今もよく作るおかずもあり、大事に作り続けて残したい、身体にやさしいおかずの本です。



COOPで買い求めています

庄内地方の黄色いぶるんとした求肥のような笹巻が大好きです。ひな祭りの時期から端午の節句の5月初めまで買い求めることができます。

お皿は有田焼の五寸皿(マント異人)。磁器の白い器は扱いやすく普段使いにぴったり。職人技を感じさせる絵付けは心とみえます。

日々の暮らしを
楽しむ
この時季、楽しみな味です

卯月

File No.
1

manoma マノマ

TEL.0235-25-0293

手仕事と二十四節気のごはん



2月のある日に開催された暮らしの装飾家ミスミノリコさんのダーニングワークショップに参加して、ランチに物書き料理家のマツラユタカさんの二十四節気のごはんを頂きました。manomaは、お二人が営むお店です。

お気に入りの靴下を楽しく「お繕い」して満たされた気分でした。立春のメニュー。牡蠣豆腐のマサラ、白菜のすり流しにふきのとうナッツのスープ、いりこ入り大根餅、かぶの柑橘マリネ、小松菜のサグなど…地域の旬を丁寧に調理した滋味深い味。心と体が安らぐものに自然と気づく、そんな場所でした。

manoma 鶴岡市朝陽町18-8 manoma_tsuruoka

営業日時 金〜月曜の11:30〜16:00(ランチL015:00)
不定休あり。インスタにてご確認ください。ランチは予約された方が確実です。

File No.
2

手打そば **たから亭**

TEL.023-673-3103

上山のおいしいお蕎麦屋さんです



上山でお昼、食べようか…そんな風を探していたら見つけた古民家のお蕎麦屋さん。雰囲気が素敵で入ってみたら、大正解!

天ぷら付きのもりそばや汁そば等とも迷いつつ、暖かい日だったので人気メニューの一つ、「ぶっかけおろしそば」を注文。

風味豊かで喉越しの良い二八蕎麦。そば粉は毎日使用する分だけ石臼で製粉、仕込水は地下120mの深層天然水を使用し手打ちしているとのこと。季節のぶっかけもあり、春はふきのとうやわらびが登場予定というから、楽しみ。デザートに数量限定、そばプリンもおすすめです。

手打そば **たから亭** 上市市金生東2-6-19

11:00〜14:00(売切れ終了) 定休日 水曜日(祝日の時は翌日)
<https://takaratei-soba.jimdofree.com/>

File No.
3

セカスケッチコーヒー

TEL.0238-88-7457

コーヒーとチャイ、手作りケーキの店



「バックパックで世界一周した店主がひとりで営む小さなお店」と聞き、前から気になっていた喫茶店。

古民家をリノベーションした店内。小屋組や存在感のある梁が見渡せる高い天井、柔らかな光が差し込む大きな窓などが印象的な、ゆったりとした時間が流れる空間です。

この日は、セカスケッチブレンドと、「本日のケーキ」から、オレオチーズケーキを。中煎りのすっきり飲みやすいコーヒーと、濃厚なチーズケーキがよく合う。今度は、やや深煎りという「沈没ブレンド」を飲みつつ本など読んで、のんびりと過ごしたい。

セカスケッチコーヒー 長井市本町2-2-15 cross-ba奥

営業日: 土日10:30〜16:00(臨時休業あり)
駐車場はcross-baお客様駐車場をご利用下さい [sekaisketchcoffee](#)

ひとコマ

近過ぎて見えなかったもの

山二醤油醸造株式会社4代目

にいせき しゅん
新関 峻さん



3/10に発売した味噌ビールを手



今年2月のベトナムでの味噌作りワークショップ



サイフォン味噌汁を作る様子

幼い頃から学んでいた英語のスキルを高めたのと、英語科のある県外の高校に寮生活をしながら通った。卒業後は、演劇を学ぶためにアメリカの大学へ入学した。

「自分が好きだった興味味のあるものが、パーソナリティですし、(それらを学ぶのが)強みにもなると思っていました。いつも自分の思いを最優先に考えてくれる両親の気持ちの大きさがありがたかった。

それが、大学進学1年後にコロナ禍に。帰郷したところ、再び渡米できない状況に。「なかなか渡米できない状況が続く、こうしているのなら、一度山二に入り会社の勉強をしよう」ということになりました。大学を中退し、家業に入ったのは2020年3月のことだった。

可能性の大きさも感じた。「例えば、演劇であれば演劇好きな人が観に来る。集客には『好き』というワードがある。ですが、食に関しては誰もが食べる。山二は商品開発一つで新しいお客さんに出会えるチャンスがある。全人類が顧客になり得るのです。」

峻さんは、少子高齢化や人口流出が進む山形で新たな顧客獲得は今後の課題と考え、若い世代に味噌の美味しさを伝えたいと飲食店とコラボして味噌を使ったフルコースを考案したり、コーヒーを淹れるサイフォンという器具で味噌汁を作りイベントで提供したり、画期的な試みも行ってきた。

今年の2月にベトナムで味噌作り教室を開催したのも、海外への販路拡大を視野に入れていることだ。

「それまでの『うちの味』が、『弊社の商品』に。社員として深く調べていくと、素材へのこだわり、健康への配慮など、様々な商品の強みも見えてきた。「近過ぎて見えていないものがあつたことに気づきました」。また、フードビジネスの

この4年で、伝統や商品の素晴らしさを再認識し、次世代へ繋げていきたいという思いを強くした。同時に、「今の自分がしたいこと、今しかできないことは何か」も深く考えてきた結果、この春に一時退社することを決めた。

23歳、新たな挑戦は続く。

●この情報紙は毎月三十日にASA(朝日新聞サービスアンカー)よりお届けします。次回は四月三十日に発行予定です。

素肌と輝く人生を。

美しい肌への第一歩はまず、肌を知ること。
そして、自分に合ったスキンケア習慣を身につけること。
一緒に、自信が持てる素肌を手に入れましょう。

moisteane
Salon.Lupinus
サロン・ルピナス

山形市城西町 2-4-58
TEL 023-645-2755
営業時間: 火〜土曜(要予約)
定休日: 日、月、祝日



お家の処分にお困りのもの、
是非ご相談下さい!

かご類
机・椅子
棚・箆笥
生活雑貨
食器など



当社では古道具・民藝品・建具等を扱う【発酵素材®】というお店を営業しております。それに際し、ご自宅の不要な物のご相談を承ります。是非ご一報下さい!
(出張買取も致します!)

お問い合わせ先

山形県山形市新山166-1
023-616-4528
mail@kominkalife.jp



※当社代表が中面「ものづくりコラム」を隔月で掲載中。