

緑が丘しんぶん 丘

緑が丘を中心に約7千7百世帯に無料配布しています！
特別に 材木町・三ツ割地区一部にも配布しています。
(高松・上田・桜台・青山・本宮には配布されていません)

♪明日という字は明るい日と書くのね、
そんな唄が昔に あったとか
(アン真理子「悲しみは駆け足でやってくる」
それにしても今は アンマリな世界だ...
それはとにかく)
「この人に違いない！」と思える人に
この世で偶然に出会える かも知れない
(あるいは 出会えない かもしれない)
それが分かるのは
そんな人が眼前に現われた そのとき
そんな人が現れたとしたら 本当にシアワセ
一生かかっても現れないそれが普通らしいから
目の前に現れてくれたのですね！
それが嬉しく嬉しくて
♪また明日を待っている♪ Ah♪
(ザ・イエローモンキー「JAM」)



「岩手」という字は「若手」に似ている。
「岩手県」ではなく「若手県」ですね。

小説「が丘ガール」に登場する雅彦君の雄姿
縄文土偶のお面を手にして。(C) I. R

第101回

素敵な店が、こんなところに。 丘の上のシヨップ 「フォーチュン(Fortune)」



主宰 香田 幸子 さん
アルコールインクアート認定講師

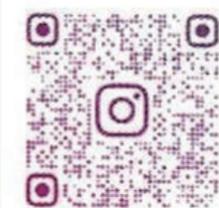
HEART COLOR セラピー ...500 円

お名前と生年月日から数秘術によりハート
ナンバーとハートカラーをお調べします。
(天然石プレスレット制作 +2,000 円~3,000 円)
開催日: 毎週木曜 13:00~15:00

アルコールインクアート
ワークショップ ...1,000 円

開催日: 毎週火曜 13:00~15:00

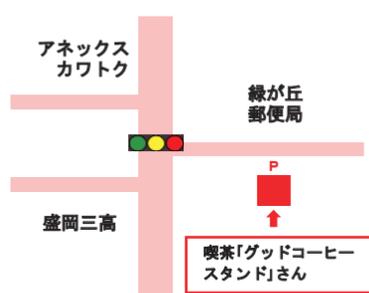
Instagramで作品や
情報を配信中です♪



FORTUNE_0801

フォーチュン fortune ハートカラーセラピー

盛岡市緑が丘1-16-8
喫茶「グッドコーヒースタンド」内
Mail sacchi.love.gackt@gmail.com



「緑が丘人」になりました

久慈市で生まれ育ち、4年ほど前から緑が丘に住んでいます。看護師として働いたり看護学校の教師もやりましたが、体調が良くなくなり外で働くことが難しくなりました。そのときネットで「アルコールインクアート」というのを見つけ、オンライン講座を受けて認定講師の資格を得ました。

「アルコールインクアート」とは

色のついた液体を紙に垂らして、エタノールで広げて絵を描いていくものです。どういふふうな形ができていくかわからないところがあります。このアートの面白さを知ってもらいたいと思うと同時に、このアートをを使ったアクセサリーを作って安価に販売しています。



「ハートカラーセラピー」も始めました

「数秘術」という統計学のようなものを使います。生年月日と名前から数字を導き出すもので、「占い」とは違います。貴方のカラーはこうですよというのが統計上から出てきます。少し難しいところがありますが、「ねばならぬ」的なことが多い世の中で、「大丈夫ですよ」とお声掛けしています。

やっと「天職」が見つかったかも

不眠症になったり、人との付き合いがうまくできなかつたりして、自分は外の仕事には向かないと思うようになりました。でもどこかで「人を癒せる仕事」をしたいと思っていました。それで、今の仕事にたどり着いたような気がします。

人生に「正解」は無い

「こうしなければならぬ」という型にハマった生き方に、縛られていたのかも。人生に「正解」は無いのだから、もっと自由にやってみようと思います。

講師募集中です

アルコールインクアートとハートカラーセラピーの講師になれる方を募集しています。興味のある方はご連絡ください。これからの夢は、自分の店を増やすというより、今やっていることの講師になれる方を増やしていきたいです。



わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック

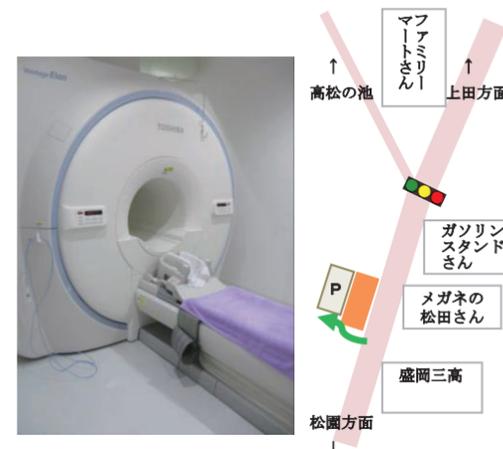
高精度1.5テスラ最新MRI機器、リハビリ施設完備

- 頭痛
- めまい
- しびれ
- 認知症・物忘れ
- パーキンソン病
- 脳血管障害



院長: 渡邊 活見 (わたなべ かつみ) 日本神経学会 専門医

診療科目:
脳神経内科、内科
リハビリテーション科、
脳神経外科、整形外科
診療時間:
・午前 9:00~12:30
・午後 2:00~ 6:00
休診日:
・木曜日午後
・土曜日午後
・日曜日/祝祭日



〒020-0114 盛岡市高松3丁目9-8
TEL. 019-605-1117 FAX. 019-605-1118
http://clinic-watanabe.com

連載

劇作家くらもちひろゆきさんの脱力系のエッセー、随時掲載します。お楽しみに！

読者の娘さん（元保育士）が子育て中だとか。悲喜こもごもの「子育て奮闘記」を綴ります。

くらもちひろゆき さんの

そこはそれ essay エッセー



くらもちひろゆき さん
劇作家、演出家、「架空の劇団」代表、盛岡市在住。日本劇作家協会東北支部長等を歴任。

第9話 法事

母の一周忌で茨城に帰った。2月19日が命日なのだが、まあ、大体その一週間前に行うという運びである。これで、ここ一週間で三回喪服を着ている、ということになる。2月3日には、しばらく施設に入っていた近所の方が亡くなったというお知らせがあり、火葬に伺った。同じ日、演劇関係でいろいろと世話になったり、面倒を掛けられたりした方が亡くなったとの連絡が入り、6日に、これもまた火葬に伺った。そして10日である。普通のスーツを着る機会より喪服を着る機会の方が圧倒的に多くなってきた今日この頃である。

午前11時頃からお寺でお経を上げてもらい、お墓に卒塔婆と線香を上げて、実家に戻る。近い親戚にはご案内しているので、お寺集合で十数人、その人数が実家にちよっと寄って、お茶飲んだりして少し話をし、参列のお礼の

品とお弁当を渡し、お帰りのたぐいという流れ。これも親戚が結構近くに住んでいるからやれることでもあって、カミさんの実家のある仙台や盛岡では、こんな風に法事をやるのかはわからない。

親戚とはいえ十数人が同時にやって来て、お茶飲んだりするってのは、なかなか忙しいものである。

お茶だけって訳には当然いかなないので、お菓子も準備する。あちこち話もしなきゃいけない。下手すると10年以上会っていない、なんてことは普通で、そうなる。「今何してんですか？」みたいな話から始まったりするのである。

そこから思い出話になったりもして、それはそれで貴重な機会になるとも言える。まあ、こっちは500キロくらい離れている盛岡に住んでいて、そういうときにしか行かないから、気分的にはさほど頑張らなくてもいいのだが、それなりに気を遣い、それなりに疲れもある。めんどくさいものではあるが、これが全部無いものになる、ってものなんか寂しい気がする。

面倒で、やらなきゃやらなくてもいいんだけど、そういうわけにもいかないから、とり

連載

子育て ダイアリー Diary

第19話 パパ、あっぷ！

子どもの前で態度に気をつけなきゃなああと反省した出来事がありました。

朝は保育園の準備や、朝ご飯の支度、ママとパパの仕事用のお弁当作りで時間に追われバタバタしてしまいます。そんな中、のんびりしている旦那を見ると「のんびりしてる暇あるなら、息子のお着替えさせてよ！」と大きな声を出してしまいます。それを見ているせいで、息子も旦那に「パパ、あっぷ！」と言うように。何も悪いことしてないのに理不尽に怒られる旦那(笑)パパを怒った後はママのところに来て、「ママ！ パパ、あっぷ、ね〜」とママの代わりに怒っておいたよ、と言っているかのように、お話しします。



暖かくなってきたので、公園にお出かけ

いつも私が旦那に大きい声を出してしまってるせいで、息子も真似をしてしまっていると反省しました。見てないようで子どもはしっかり見ているんですね。息子のいいお手本になれるように過ごさなきゃな、と感じました。

技あり！ PC・スマホ 活用術

第12回

Google マップで、街並みを3D表示させてみよう！

昔は、本・印刷した地図と看板を頼りに旅行をしたものです。今の地図は・・・地図サイトの中でも特に有名なGoogleマップです。

このGoogleマップは、ただ地図を調べるだけではありません。航空写真を見たり、ストリートビューという実際の道路からの風景を360度見渡せる機能も備わっています。そして、最近私のブームになっているのが、地図を3Dで表示させるというものです。

まだ一部地域のみしか対応していませんが、盛岡市は下記の方法で閲覧可能です。試してみてください。



えみ まさかず
江見 真一先生
(YESパソコン学院)



操作の動画

1. パソコンでGoogle マップを開きます。
※スマホやタブレットでは、うまく表示できないものも多いです。
2. 見たい地域を検索します。初めは東京や盛岡市などが良いです。
3. 再度、レイヤ詳細から地球表示にチェックが入っている事を確認します。
4. 地図をCTRL キーを押しながらドラックすると、角度を付けて表示されます。この際、建物が3D表示になれば成功です。ずっと平面のままであれば、まだ未対応の地域です。

広告募集！



メールでお申し込みを！
iwate_forum2015@gmail.com

これが、全体で1コマです。
1コマ 9,000円(税別)

中ノ橋通で「ひねもすほっと茶屋」を運営されている吉田さんが日々の想いを綴ってくれます。お楽しみに！

連載

ひねもすほっと茶屋 さんの

Blog まったり ブログ

第13回 音楽は、わからない(笑)

超絶 ヘビメタ ギタリスト が盛岡にいた！

若い頃の友達で、バリバリのヘビメタ・ギタリスト。真夜中でもサングラスを外さなかったから、素顔を知らない(笑)

とにかく凄まじかった。彼の、歪ませるだけ歪ませたギターサウンドは群を抜いてかっこよかった！

多分、今でも関東方面でヘビメタなテイストで活躍しているはず。だね。

あの頃、ライブの打ち上げで彼に聞いたんだ。『ミュージシャンとして、根幹にあるのは誰??』

そしたら...

【NSP】と、彼は間違いなくつぶやいたんだ。(笑)

音楽って、解んねー！

と、その時思った。オモロい記憶。(o´∀`o)



よしだ かずを さん
地元ミュージシャンとしては「草分け的存在」と言われています。長年、中津川ペリフォーメーションの執行委員長にも。店では、星のランチは私が調理します。夜のお酒タイムも私がやって、午後の「お茶タイム」は女房に任せて休憩しています。



ヘビメタ ギタリストさん
よしだ かずを さんのサイトから転載しました

連載 第3話 I a m a s u n



伊古兄ログさんが随時書いてくれます。

コンサート会場に鋼鉄製のピアノがありました。黒い鍵盤も白い鍵盤も、鉄で出来ています。鉄製のピアノは重たくて、普通のピアノには弾けません。ところが、あるコンサートで鉄製のピアノを弾くピアノリストが居ました。よく見ると、そのピアノリストは泣きながら弾いていました。しかも目を凝らすと、そのピアノリストには口が無いのです。...

ほとんどホラーですが、イメージが出たので小説にしたいところですが、たぶん書けないでしょう。だって今、「人生最後の小説を書き始めましたから。その小説の「さわり」だけ、創刊百号超えのお祝いにお伝えします。この新聞が無ければ私はこの場所に居なかったのです。この新聞は、私にとって親以上です。さて「さわり」の話。

石川啄木は、今から百十六年前の一月に釧路駅に降り立ちます。最果ての駅に降り立ち、雪明り、寂しき町に歩み入りにき...

啄木二十歳のときです。七十六日間、釧路で暮らし、「釧路新聞」で編集の仕事を行います。このとき啄木は、初めて幣舞橋を渡りました。このころの幣舞橋は、傾きかけていたようです。ところで、幣舞橋の「幣舞(ヌサマイ)」という文字をローマ字で書くと「nusamaiai(ヌサマイ)」となり、それを逆から書くと「iamasun」となります。ここに空白を少し加えると、何と、「i a m a s u n」と読めます。現れて「アイ アム アサン」と読めます。これを訳すと「ボクは一つの太陽です」という意味になります。これは私の大発見です！「早い者勝ち」の気分です、ここに書き記して置きます。

啄木は釧路にやって来て、「幣舞(ヌサマイ)」が「ボクは一つの太陽です」に変換されることを知った。啄木本人もどこかに記載している？ローマ字日記を書いていた啄木です。この変換のことを知らなかったはずは無い。啄木の命運は、釧路から向かった東京の地で尽きます。二十六歳という若さで。

もしかすると啄木は、傾きかけている幣舞橋を見て時代が傾きかけていることを予見すると同時に、自分が「太陽」として時代を照らす明りになろうとした...。

お後がよろしいようです。(伊古兄ログ)

色々な『むくみ』！ 実は病気のサインかも？

「むくみ」とは？ 「むくみ」の症状

「むくみ」とは、皮膚のすぐ下にある皮下組織に余分な水分がたまってしまった状態のことです。細胞と細胞の間には「細胞間質液」という液体があり、これが通常より多くなると体がむくんでしまいます。多くのむくみは、病的なものではありません。「むくみ」は、医学用語では「浮腫（ふしゅ）」と言います。むくみは、体のあらゆる部位に生じる可能性がありますが、最初に気付かれやすいのは、足や手先、目の周り、お腹周りです。

特に足に目立つのは、重力の影響で地面に近いところにたまりやすくなるからです。むくみが生じた場所は皮膚が腫れて水分でテカテカしているように見え、多くの場合15秒ほど圧迫するとくぼみができます。

「むくみ」の原因

むくみの原因は多種多様ですが、その多くは生活習慣や環境に関係しています。また女性に特有の理由や、重大な病気によって起こることもあります。

- ① 「長時間の同じ姿勢」：立ち仕事やデスクワークなど長時間同じ姿勢でいると、足の血液が心臓に戻りにくくなりうっ滞し、さらに重力の影響で余分な水分が下半身にたまり足がむくんでしまいます。
- ② 「運動不足」：運動不足になると筋力が低下して、血行が悪くなり体がむくみやすくなります。
- ③ 「過剰な水分・塩分」：水分を摂り過ぎると血液中の水分量が増加し、むくみが起こってしまいます。また、塩分を摂り過ぎるとそれを薄めようと体が水分をため込んでしまい、むくみにつながります。
- ④ 「体の冷え」：体が冷えると血行が悪くなり、むくみが起こりやすくなります。
- ⑤ 「アルコール」：アルコールの血管拡張作用の影響（血液量が増え水分の処理が間に合わなくなる）、利尿作用の影響（血液濃度が上昇し、それを薄めようと体が水分を溜め込む）がむくみにつながります。また、アルコールに合わせ、つい塩分の濃いおつまみや料理の食べ過ぎが、更に「むくみ」を助長してしまいます。
- ⑥ 「女性ホルモンの変動」：女性の場合、生理周期に伴う女性ホルモンの変動によって、むくみが起こることがあります。
- ⑦ 「妊娠・出産」：妊娠するとホルモンバランスが変わりむくみが生じやすくなります。また、妊娠後期は大きくなった赤ちゃんの重みで足の付け根の静脈が圧迫され血行が悪くなり、むくんでしまうこともあります。
- ⑧ 「薬の副作用」：痛み止め、降圧剤、抗生剤、抗癌剤などの薬の副作用で「むくみ」が起こることがあります。原因となる薬剤によって「むくみ」の機序は様々です。
- ⑨ 「病気」：むくみは心臓や腎臓、肝臓などの重大な病気の原因で起こる場合があります。
 - 「心臓の病気」：心不全（血液を送り出すポンプの役割を果たせなくなる）になると、血液の流れがうっ滞して「むくみ」が起こりやすくなります。
 - 「腎臓の病気」：むくみが起こる病気の原因として最も多いのが腎臓の病気です。腎臓は血液中の老廃物や塩分を濾過し、尿として体の外に排出する働きをする臓器です。腎臓の働きが大幅に低下する腎不全では、腎臓が水分をうまく尿として排出できなくなるため、体内に水分がたまってむくんでしまいます。
 - 「肝臓の病気や栄養失調」：血液中のアルブミンというタンパク質が減ってしまい、血管での水分調整が効かなくなり、むくみが起こります。
 - 「甲状腺の病気」：甲状腺は喉仏のすぐ下にある臓器で新陳代謝を促進する働きがあります。甲状腺の機能が低下すると、体内の水分などの代謝が滞り、むくんでしまうことがあります。
 - 「下肢静脈瘤」：下肢静脈瘤は足の静脈がこぶ状に浮き出る病気です。下肢静脈瘤は静脈の逆流を防ぐ静脈弁が壊れてしまうことで起こり、それによって血液の循環が滞るため、むくみなどの症状が生じます。
 - 「深部静脈血栓症」：長時間足を動かさずに同じ姿勢でいると、足の深部にある静脈に血栓（血のかたまり）ができて、詰まってしまうことがあり、これを深部静脈血栓症（いわゆるエコノミークラス症候群）と言います。足の血液の循環が滞り「むくみ」が起こります。
 - 「リンパ浮腫」：リンパ管は全身に広がっており、老廃物や余分な水分を回収する役割があります。手術でリンパ管やリンパ節を取り除いたり、放射線治療によってリンパの流れが悪くなると「むくみ」につながります。

水分の過剰摂取やお酒を飲んだ次の日、長時間のデスクワークで血行が悪くなるなど、様々な原因で体はむくむことがあります。しかし、「むくみ」が病気のサインというときもあります。今回は、「むくみ」の原因や種類、病院の受診が必要なものや予防対策について解説します。



わたなべ かつみ 先生
渡邊 活見 先生

(プロフィール) わたなべ内科・脳神経内科クリニック(高松3丁目)院長。長年にわたり、脳神経内科医として、診療にたずさわってこられました。医大時代はバイオリンを演奏していました。



「むくみ」のメカニズム
「むくみ」は、何らかの原因によって毛細血管から血管外(細胞間質)へしみ出す水分量が増えたり、毛細血管やリンパ管に吸収される水分量が減ることによって発生します。

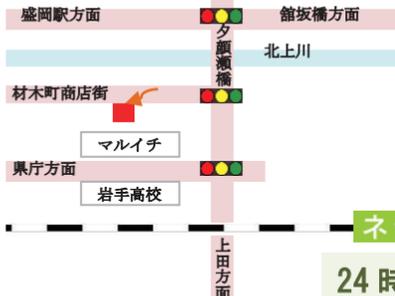
「むくみ」の予防
病気を原因としないむくみについては「塩分を摂り過ぎない」「アルコールを飲み過ぎない」「適度な運動(特に下肢をしっかりと鍛える)」「ふくらはぎのマッサージ、ストレッチ」「温かいお湯につかり血行を改善する」「医療用弾性ストッキングを着用する」「体を冷やさず服装を避ける」「寝ているときに心臓よりも足を高くする(10~15cm)などの方法による予防効果が期待できます。

こんなときは病院へ
すぐに良くなり他の症状を伴わない「むくみ」であれば、さほど心配はいらない場合がほとんどですが、「いつまでもむくみが引かない」「むくんでいる部位に痛みや熱感がある」「息苦しさなど他の症状を伴う」等の場合は病院を受診しましょう。
むくみの原因は様々あり、内科、循環器内科、消化器内科、腎臓内科、女性外来など色々な科に関わりますが、受診前に原因を特定するのは難しいので、まずは、かかりつけ医を受診するのがお勧めです。

ホワイトニングの特長

- 1 歯の内部から白くします
- 2 歯を強くしながら白くします
- 3 飲食制限はありません

素敵な笑顔を作りませんか？
これまでマスクをしていることが多かったと思いますが、皆さんはマスクを外して大きく口を開ける準備は出来ていますか？
ざいもくちょう歯科では、この度、ホワイトニングシステムを新たな方法に変更しました。
新しいホワイトニングは、歯を強くしながら白くする飲食制限がない等のこれまでと違ったホワイトニングを提供することが出来るようになりました。



一生美味しく食事ができるお口の健康を提供しています

ざいもくちょう歯科
019-653-2264

ネット予約 駐車場有

24時間予約可能です

https://zmt-dc.com/



入居者募集中

現在、ユニット型個室
早めの入居が可能です。

※申込順ではありません。状況より入居を見送る場合があります。



職員募集 (介護・看護、ケアマネ)

施設見学大歓迎！ お気軽に問合せください！
ハローワークにも登録中。パート介護、介護補助等も。

今なら 入職祝い金 最大 15万円 支給！

※夜勤可能な常勤の介護職員 ※オンコール可能な常勤の看護職員に限る



社会福祉法人みやぎ会
特別養護老人ホーム なのりの杜・杜2号館・里
〒020-0001 盛岡市上米内字名乗沢1-58 ★http://www.sg-miyagikai.jp/
TEL.019-665-1310 FAX.019-665-1303

入居申込書は
ホームページから



家族の介護で困っている方、 ご相談下さい。



入居相談は
☎019(665)1310
(相談員)
外川、吉田、外久保まで

なのりの杜・里の特徴

- 「24時間シート」に
基づいた個別ケア
- 介護福祉士9割
専門性の高いケア



佐々木先生のひとくちコラム

東洋医学の話

体のパワースポット

第64話 中国名医伝11(華佗編②)

佐々木 正人 先生

鍼灸師 鍼灸ささき・院長。高松で鍼灸治療院を開いています。岩手県トライアスロン協会事務局長もされています。



頭痛に悩まされていた曹操

前号に続いて名医・華佗の話です。華佗は中国後漢末期の名医です。華佗は鍼灸医療や外科手術を良くし、名医の名をほしいままにしました。魏の国王の曹操がこれを聞いて華佗を召し上げ、常に自分の側に置きまされた。曹操は長年にわたって頭痛に悩まされていましたが、華佗のハリを打つと即座に収まったのです。曹操は傲慢な性格で、華佗に対して「もあれこれ指図するので、次第に華佗も曹操に嫌気がさしてきました。」

曹操は華佗の処刑を命じて

ある時、華佗は、曹操に郷里にある医術書を取って来たいと願い出て、これが許されて郷里に帰ることができました。それで降、華佗は、妻が病気であるとの理由で、曹操が何度も催促しても数年間戻りませんでした。怒った曹操は、所轄の役人に「本当に華佗の妻が病気かどうか確かめてこい。もし偽りなら捕まえて送り返せ」と命じました。

こうして妻の仮病が知れて、華佗は都に連れ戻され、曹操は家来に、華佗の処刑を命じました。華佗の優秀な医療を知る曹操の側近達は、華佗の助命嘆願をしましたが、曹操の怒りは収まらず、とうとう華佗は処刑されました。

怒りにまかせて華佗を処刑した曹操でしたが、持病の頭痛は治りません。さらに後継者として期待していた13歳の息子が重篤な病気になり、曹操自ら祈禱もしたのですが、とうとう亡くなってしまいました。

最愛の息子を亡くした曹操は、名医の華佗を処刑してしまったことを大いに悔やんだといわれています。

歯の健康

第14回 子供の虫歯を防ぐ



中谷寛之 先生

お子様は、上手に歯磨きをすることができません。強すぎる力でゴシゴシ磨いたり、同じところばかり磨いたりしがちです。歯科医院で行う歯みがき指導では、国家資格を持った歯科衛生士が、正しい歯ブラシの持ち方や動かし方をお教えします。乳歯や生えだての永久歯は酸に弱いので、虫歯にとってもなりやすいです。高濃度のフッ素を歯に塗布することで、家庭での低濃度のフッ素の使用でお子様の歯の質を強くすることができます。また、フッ素は、虫歯菌の酸に溶かされてしまった歯の表面を再石灰化させて修復する効果があります。フッ素塗布は3〜6ヵ月ごとに行い、段階的に虫歯の予防効果を高めます。

お子様は虫歯になっても痛みが出るまで気づけないことが多く、重症化しがちです。歯科医院で定期的な健診を行い、歯みがき指導や、間食指導、フッ素の使用状況などの確認を行っていきましょう。乳歯といえども辛い治療をすることがないように予防していきましょう。それが、お子さんにとって一番の幸せではないでしょうか。

(ざいもくちよう歯科 中谷寛之)

カリスマ美容師のエッセー

髪と頭皮と私



知ったら優しくしちゃう髪のこと

2010年HIKARI CUPグランプリ・ジャーナル賞、2012年ミルボン・デザインアワード最高賞、2018年ジャパンヘアドレスング・アワード北海道・東北エリア・ミネートなど。



中館 弥寿夫 さん

プロテインと育毛の関係は？

プロテインと聞くと、筋トレのイメージですよね。結論から言うと、効果はあります。プロテインと言うのは名の通り「たんぱく質」で、何も筋肉だけに効果があるわけではありません。髪の毛やお肌もタンパク質になりますので、ダイエットなどでその摂取が減ると乾燥したり、張りが無くなったりします。プロテインは主成分がたんぱく質になりますので、髪の毛にもハリコシ、ツヤ、育毛効果が期待できます。気になる方は取り入れてみてください。何事も、適度な運動と睡眠、バランスの良い食事ですよ。

緑が丘でダンス教室を開いている「いわもちダンス・スタジオ」の岩持さんによる社交ダンスにまつわるコラムです。

社交ダンスの話 第65話

小学生が「Shall We Dance!」 あっちでも こっちでも

2月29日(木)は、緑が丘児童センター キッズ☆社交ダンスクラブの今年度最後の活動でした。クラブの終了式が行われる前に急きょ「ダンス発表会」が企画され急な状況でビックリしていたクラブの子供達でしたが、お友達の前でしっかりと、チャチャチャとジルバを踊り、今年度の最後を楽しく締めくることができました。3月12日(火)は、緑が丘小学校3年1組のダンス発表会がありました。

総合学習で「地域の名人から技を学び挑戦していく」という学習があります。10月、私達は学校に招かれ、3年1組のみなさんにマンボ、ジルバ、ルンバの技を伝授してきました。その後、自分達で曲を決めそれに合わせたダンスを試行錯誤。そして今回オリジナルダンスが完成したという事で見に行ってきました。



テーマは「ダンスで地域の人を笑顔に！」

約6人が1グループになり各々の曲での発表でした。マンボ等のステップが入ったり歌詞を表現する振り付けや、ポジションを変えたり・・・と工夫を重ねた様子がとても見えました。また、発表している間、見ている児童達がその曲を歌って応援している様子がとても印象的でした。

3年1組がひとつにまとまった雰囲気がとてもステキでした。

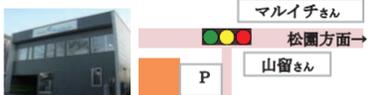
Shall we ダンス？

- ☆ 運動不足 解消
- ☆ 認知症 予防
- ☆ スポーツとして
- ☆ 子供からシニアまで みんなで踊れる！



お得なグループレッスンや充実個人レッスン etc... お気軽にお問い合わせください

いわもちダンススタジオ ☎ 019-664-0066
緑が丘3-19-13 駐車場有ります 定休日：日曜日
月～金 11:00～21:00 土・祝 11:00～18:00



診察日時は、電話でご相談ください。

はり灸 ささき

鍼灸治療 佐々木正人

☎ 019-663-6337



往診できます。不定休です。交通手段のない方は、ご相談ください。

採用されましたら、クオカード千円分を郵送します。

つぶやき 募集！

氏名、住所を明記して下さい。メールでの応募は → iwate_forum2015@gmail.com ハガキでの応募は → 滝沢市東子 208-31 緑が丘しんぶん編集室 宛

つぶやき 3 買い物をする度に専用カードにポイントが付く、ポイントが貯まる数千円のお買い物券をゲットできます。で、セルフ・レジを使うと、自動的にポイントが加算されると思っていました。ところが、セルフ・レジに通しても、ポイントが付与されません。なあんた、手間ひまがかかるのに、ポイントもいただけないのかあ(泣)。それにしても、皆さんえらいですね。とセルフ・レジに驚かされています。(匿名)

緑が丘で保険代理店を営んでいる佐藤晴紀さんの会社のみなさんの日々の出来事を紹介します。

ほんわか・・・

連載

家族日記

第101話 何と言いますか・・・

小学生の我が子が先日、ボルダリング体験に行きました。そこに某テレビ局が取材に来ていて、たまたまインタビューを受けました。番組名は聞きましたが、何日に放送するのか、そもそも放送になるのかも分からない。それなのに、我が子は、次の日、クラスの人たちに『私、〇〇〇の番組に今日出るから！見てね♪』と言いつらしてきたという。そう、我が子はいわゆるKY（空気読めないという・・・）かも。

私の心配は的中。案の定、その日、放送にはなりませんでしたが(;^ω^)。そこで終わればまだ可愛いのですが、なんと我が子は、次の日、帰って来てこう言うではないですか！『今日は校長先生にも言ってきた。多分、今日放送になるから見てくださいって。』

・・・すごい(;^ω^)
ここまでくれば、あっぱれだわ！
と複雑な思いをした母でした。

広告募集

連絡がございました時は、メールでお願いします！ 電話対応は難しいです。

これが、1コマ広告です。

1コマ 9,000円(税別)

メールでお申し込みください。

→メール iwate_forum2015@gmail.com

連載

認定補聴器専門店を営んでいる田中敦さん、このたび、「終活カウンセラー」の資格を取得されました。これを機に、コラムを一新しました。(編集室)

プロが語る補聴器および終活への想い

第6話 ○活という言葉が流行って・・・



田中 敦 さん

田中さんは浄法寺出身。現在、高松に奥様と娘さん、保護猫7匹(内2匹障害あり)とお住まいです。

読んで学んでも次の朝には・・・

おはようございます、補聴器1番館の田中敦(たなかあつし)です。

読者の皆様、いかがお過ごしでしょうか？ お変わりありませんか。

さて巷では「〇活」と言うことばをテレビや紙媒体で見かける機会が増え、しばらく経つと思っています。

読者の皆様にとつてこの「〇(マル)」にはどんな文字・言葉が思い浮かびますか。

私的によく耳にするのが、就活・婚活・婚活そして終活、いかがでしょうか。この「〇活」という言葉・表現、いったい誰が付けた・考えた(発案?)されたんでしょうか。まだまだいっぱい作れそうです。今月も宜しくお願ひいたします。

迫られる生前手続きと準備(終活)

綺麗に人生を、家族に迷惑や負担をかけないで。とお考えの方向けのお話です。

近年、葬祭業・不動産・福祉・そして土業の面から「終活」についての情報発信が多く見受けられます。

私が属する協会のカウンセラーは各分野の垣根を超えた部分を担っていると考えます。

具体的には中立的な目線に立ち、ご相談者様の話をじっくり聞く。

その上で個々の取り組みべき優先順位を明確化するお手伝いの「道先案内人」です。

先にあげた各業種の方々には直接相談する手も良いと思います。

全体を見ず行動し、2度手間3度手間と時間と労力の浪費にならない様にはして下さいね。

森を見ず木ばかり見てと言った例えもありますから。皆さんはこの辺りはどの様な感想をお持ちになられますか。



聞えと補聴器について専門医の先生がお話されているYouTubeのサイトです。スマホを持っていない方は、ご家族や友人に頼んでご覧になってみてはどうでしょうか。参考になります。

加齢性の難聴の場合では、自分では気づきにくいという特徴もあると。

例として、騒がしい場所では「ハッキリ」しなくなったり、TVなど音量を上げる機会が増えたりしてきたら「当てはまって」くるのかも知れませんね。あなたの聞こえ方はどうですか、

「日日是好日(にちにちこれこうじつ)」とは、「毎日が素晴らしい」という意味です。あるときは庭の花を愛で、あるときはホントに誰かに恋をして。「日日是好日」になぞらえて、高前田博子さんが綴ってくれます。(編集室)

日日是恋日

連載

高前田 博子さんの「思い出エッセー」

第39話 桃太郎



高前田 博子さん

『岩手日報随筆賞』最優秀賞を受賞。雫石町在住。

わが店の近くに、ある日、突然「桃太郎」と言う酒場の暖簾が掛かった。経営者は地元の人でなかった。変わった店名で飲んべいたちが集まっていた。年中無休で日が高いうちからの営業だった。そんな桃太郎の明かりが珍しく消えていた。店の前は人集りだった。カメラ片手に勝手口を回る者、カーテンの隙間から中を覗いている者も居る。記者たちの後を近所のヤジ馬が遠巻きにしていた。

「いやー大変だ。近所の人がこんな事件を起こすなんて」

「困ったー。割烹着でテレビに映るの？」

大変だ、困ったという割にカメラに向かって得意げに鼻を膨らませ、さりげなく手櫛を使っている。

事件への大変さは消え、マスコミに登場する自分にヤジ馬たちは浮かれている。この店で起きた事件では無かったが当事者としてママへの取材だった。

一週間ほどすると桃太郎は何事もなかったように再開した。待つていたとばかりに客でごった返した。

「ママ、大変だったな」

ママに気がある常連客の中村が慰めた。五十を少しした好男子の会社員だ。

「皆さんに本当に迷惑掛けたいわ、懲りずに今まで以上によるしくね」

ママは三十半ばで夫との気苦労のせいか痩せていた。油断のないきりつとした目が動く。えくぼがありチャーミングな所もある。

どこか不幸の影があり、男が救ってやりたいような魅力を持つている。

客達は、ママの夫が元やくざだとうすうす知っていた。が怖いもの見たさと言うかママ目当てに通う客が結構居た。夫は無職で孤独だったと思う。店に顔を出さないのがせめてもの救いだった。

誰ひとりとして姿を見たことがなかった。

夫が事件を起こした。

「女房、人質にしてどうすんのよ」

ママは呆れ顔だ。

「いくら夫でもピストルを向けられたら怖いよな」

中村が心配げにママを見つめた。

「全然怖くない。意気地無しよ」

ママは毅然としていた。

「昔は、こんなんじゃないかった。強くて優しくかった」と付け加えた。客たちは会ったこともないママの夫をあれこれ想像した。

端から考えるとどうしようもない男だが、夫に対するママの思いやりを感じた。

事件と言うのは白昼、通院途中の時だった。夫がいきなり拳銃を出し運転中の妻を人質にして、車の中に立て籠もった。通りがかりの車が警察に通報した。妻の証言によると車の中では口論は無く、ラジオから流れる音楽を聴いて、ごく普通の会話だった。はつきりとした動機も要求もなく不可解な事件だった。

警察の取り調べに、妻は別に大したことではなかったと客たちは探偵と化し、いろいろ推理した。

モテモテのままに焼きもちだろ。生き生きして仕事しているママがうらやましかったのだろう。

そうしているうちに夫は死亡した。

病死と言う事だった。

何やかやでママは経済的に行き詰まり、桃太郎は人手に渡った。客たちは閉店を惜しんだ。

寂しさも束の間で飲みたちは次なる店に回遊していた。

三ヶ月ほどしたときだった。バー「竜宮」の看板が上った。桃太郎からそう遠くない場所だ。

経営者は桃太郎のママだった。

「はて、亀を助けて竜宮城に行ったのは桃太郎だったか？」客の中村がとぼけて呟いた。

ママは夫の心配も無くなり、膨よかになった。可愛いえくぼは健在だ。晴れて独り身となって商売に身を入れようと思った。しかし客足はさっぱりだった。

どうやら客にとつて、ちよっぴり不幸で謎めいた女性の方が魅力があるらしい。

丘の上の格言

第14回

転んでもただでは起きない

つまづいて転んでも、転んだところに落ちていないものを拾って起きあがる、という意味でしょう。

転じて、苦境に陥つても決して諦めず立ち直りのキツカケをつかもうとすること。たとえ失敗した場合でも、そこから何かを得ようとする。そういう根性のたとえです。

最近騒がれている事例でも分かります。何が起こるか予想も出来ないのがこの世の中です。

そんなとき、転んでも起き上がる、それが人間の本性でしようが、最後は、大概こそが、起き上がる糧(かて)となると思われまます。ただでは起きないという「気概」が湧き出る源泉、それがこそが大事なものです。

この言葉を使った話がネットから出てきました。

ある方は、小学校から中学卒業までの9年間、いじめを受け続けたらしい。ご本人の弁です。

「『いい標的がいる』と嗅ぎ付けられたのでしようが、いじめられるのは、悪いことばかりではなかった。今では、いじめっ子に『感謝』している」とな。

その理由とはこうでした。

いじめっ子が「転んでもただでは起きない」という精神を植えつけてくれたし、「僕」という土台を作ってくれたから。

ということだそうです。

そう思える方は強い人ですね。(編集室)



おのりえ 小野田 利枝 さん

スタッフの皆さんと

上田で電器店を運営され、家電の体験教室も開催されています。



ホームユニット

ホームユニット、スゴイものに聞こえますが、見た目は弁当箱のようで特に動くわけでもなく、じやまにならない場所に電源をいれて、ただ置くだけのシロモノです。その仕事は一口で言えば、電波の中継をするハブのような役割です。羽田や成田など、人や物の移動に重要な中継地をハブ空港と呼ぶのと同じですね。見た目は地味でも縁の下の力持ちで、カメラなら4台、各種センサーやチャイムは50台、スマートフォンやタブレットは8台まで対応できる実力です。

新しい家電、古い家電、かしく素敵に使用したいですね。上田の「柿沢電器」さんのご協力により掲載します。

連載

かしい家電術

第79回

LED

誰だ 誰だ 誰だー♪

『ペンポン』ボタンの前で 町内会の担当で、回覧板の配布物を届けながら近所をあちこち歩いていると、『増えたな』と感じるのが『テレビドアホン』をつけているお宅です。訪問先の『玄関チャイム』いわゆる『ペンポン』ボタンのそばに、もし2センチほどの丸い透明カバーがあれば、その中が小さなカメラなので、すぐわかります。こんな時はちよつと緊張しつつマスクを外し、カメラに顔を向け『決して怪しいものではないですよ』的オーラを全開！おもむろに『ペンポン』ボタンを押して『町内会です』と伝えると、たとえば『在宅なら』お待ちください』などの声が

アニメの中で見ていたような機器 返ってきます。防犯対策の一助として、この10年くらいの間にすっかりメジャーな家電になった『テレビドアホン』。このようなカメラ越しのやりとりは、たとえ近所さんで顔見知りだとしても、抵抗感がなく当たり前に受け入れられるようになりました。テレビドアホンを筆頭に、屋外・屋内カメラやLEDセンサーライト、開閉センサーに人感センサーなどセキュリティ関連の機器を設置して欲しいというご依頼は年々増えています。昭和の頃ならSF映画やアニメの中で見

「ホームユニット」とは した。公共の場のみならず個人でも家や車などで多用するため、今の時代いたるところに『カメラ カメラ カメラ』に囲まれて生活が成り立っています。さらに注目なのはこの手の機器を防犯のみならず、様々な『見守り』の目的で使う場合も出てきたことです。以前ここで取り上げたペットカメラや高齢者とか子どもの見守りカメラなどを使い、やむを得ず一緒にいられない時間帯を見守ります。これら家中に設置した多種多様な防犯や見守りの機器と、ネットワークをつくる装置がホームユニット（パナソニック）です。

無線LANと繋ぐことで外出先からでもスマホで自宅の様子を確認でき、録画も可能です。特別な配線工事などは不要で月額費用も発生せず、手持ちのスマホに無料の専用アプリをダウンロードして登録すると使えます。自宅で留守番の高齢な親に代わって、玄関先の訪問者と外出先からでもスマホで対応できるなど、ホームユニットで『防犯と見守り』の利便性が一気に上がりました。これからの時代、いよいよ必須アイテムになってきそうです！



阿部 店長 さん

連載

女性店長の

コンビニ日誌

第48話 模様替え



3月に、家の中で咲きました。



三月某日 ときどき曇り。いよいよ春本番ですね。店にいらつしやる皆さんも、春らしい装いです。ファミマ西松園店、高松四丁目店、松園南口店ともに春夏仕様に順次、模様替えをしています。商品の位置が変わったりしますが、新しい品揃えもあり、楽しんで買い物をしていただきたいです。ところで、人の心も「模様替え」することがあります。新学期を迎えるこの時期です。新しい決意で進むために「気分を一新したい」と思うこともありませぬ。髪型を変えたりするのもアリ。「あ、こんなスタイルも似合うのね」と確認する機会になります。話は変わりますが、桜が開花する前に剪定作業がされます。剪定された枝は、近所からいただいで一足早くお家で開花しました。本日も張り切っていきましょう。

連載

丘の上の

神写真 (15)



西和賀。青空に白い雲少し。やや下方から、いっぱいの青空に桜が映えるように撮りました(小坂)。

滝沢住の小坂眞さんの写真 陽春(C) 春はやっぱり桜ですね!

おススメ本 ケチる貴方

著者 石田 夏穂 2023年1月 講談社刊

(本の概要) ぶつ飛んだ設定に驚く作品二編です。収録作「ケチる貴方」は、ケチな旦那を非難するとか「ケチな人間」を非難する作品ではありません。全く違います。ケチなのは主人公自身です。女主人公は寒がりです。主人公は備蓄用タンク的设计・施工会社に勤める女性。金太郎のような体型の主人公は冷え性に悩まされてきた。そのためエネルギーの放出を抑えるかのように、勤務先でも不親切・無愛想に振舞っていた。ところが、新入社員に対して「寛容」な態度を見せた際に体温の上昇を実感する。他人に寛容になるほど、自分の体温が上っていく。そして終盤、ある異変が主人公の身に降りかかる...

自己肯定と自己否定の相矛盾する狭間の中で

もう一編の収録作「その周囲、五十八センチ」は、太い脚を気にやんで「脂肪吸引」を繰り返す女性を描いています。「周囲五十八センチ」とは、自分の太い脚のことだ。そして、「脂肪吸引」により細くなった脚を見て、「見た目」がそんなに大事かと自問するようになる... 二作とも、作中で変わるの主人公の身体だけで、生きる世界はちっぽちも変わらない。不器用な人間が苦勞を重ねて生きていく姿が描かれているようですが、他面で「どうしようもない社会」の在り方を問うているような気がしてきます。主人公は「変な人」たちですが、どこかで抗(あらが)っている。ユーモラスで読みやすいのですが、そこに油断してはいけないと思いました。



単行本 1,650円 Kindle版 (電子書籍) 1,562円

いしだ かほ 石田 夏穂 さん

1991年埼玉生まれ。東京工業大学工学部卒。2022年「ケチる貴方」で第44回野間文芸新人賞候補に。『我が手の太陽』(講談社)が第169回芥川龍之介賞候補となる

寄付金額は、いくらでもよいです。

寄付のお願い

郵便局から、ご送金をお願いします。



- 1コマ 9,000円・税別 2コマ 18,000円・税別 3コマ 27,000円・税別 5コマ 45,000円・税別

お店のこと、この新聞で紹介してみませんか?

お問い合わせは、下記まで iwate.forum2015@gmail.com

この枠は、1コマ広告です。1コマ 9,000円(税別)

丘の上の クイズコーナー

第4回 推理小説の題名当てクイズ

問題

この推理小説は1978年に発表されました。この小説のトリックは次のようなものですが、その小説のタイトルと作者名を答えて下さい。解答には、小説の題名+作者名を記載してください。メール・ハガキで応募できます。トリックについて記載してしまい、ネタバレになってしまいますがご容赦ください。興味のある方は、文庫本にもなっているこの小説をお読みください。いわゆる「密室殺人」です。大学の文学部長がプレハブの建物内で亡くなっていました。その建物のドアは中から施錠され、窓には金網が張られ、完全に密室になっていた。ところが、密室トリックが判明します。プレハブの片方をクレーンで吊り上げ、密室の中にいる者を「転落死」させるというトリックでした。

当選プレゼント品



正解者の中から抽選で3名様!

応募方法 メール・ハガキで応募できます。ファックスは不可です。メールでの応募は iwate.forum2015@gmail.com ハガキでの応募は 滝沢市菓子208-31 緑が丘しんぶん編集室宛て 「緑が丘郵便局」(緑が丘3-2-3)さんに、受け取りに行ける方のみ、ご応募ください。〒、住所、氏名を明記の上、「丘の上のクイズコーナー第4回の答...」と記載のこと。締め切りは、令和6年5月5日。個人情報引換券送付以外に使用いたしません。なお、前号の正解は、「田苑(でんえん)」でした。

ステージ STAGE 企画 自由!

「緑が丘しんぶん 丘」のスペースを【表現の場】として開放します。費用は無料です。

該当団体は3団体程度とさせていただきます。無料提供は、各団体3か月程度を予定しております。

お申込み・問い合わせ先 メール iwate.forum2015@gmail.com

星になれ!

「わけスタズ」とは、こちらの地方の方言でしょう。「若い人たち」という意味になるのでしょうか。「わけスターズ」は当編集室の造語です。若い人はいつかはスター(星)になる可能性がある。実際に、スターにならなくてもイイ。「貴方だけの人」になれば、それでイイ。

編集後記

人は誰も「不憫」な生き方を宿命づけられていません。好きでこの世に生まれ出た人は一人もいません。誰の人生も、「天職・自己の顕現」をテーマにして営む他ない運命にあります。それを差し置いて人生はあり得ない。争いごとに身をやつしている暇は無いのでした。「不憫(ふびん)」に思い当れば、あらゆる争いごとに終止符が打たれる。大事なことは何か? 各人の「天職・自己の顕現」であるの、今世の中の実相です。さてさて、お陰様で月号を突破しました。貴方の店の「光」を、この紙面で発光してください。広告をお待ちしています。メールでご連絡ください。

「緑が丘しんぶん 丘」の紙面を活用して、俳句・川柳・詩に関する作品と、何か別の事柄とのコラボを仕掛けてください。「緑が丘しんぶん 丘」は、スペースを無料で提供します。例えば、詩作品と地域グルメ店とのコラボ。俳句・絵画作品のアートのコラボなど。ページ全体を「緑が丘ステージ」と命名します。緑が丘しんぶんへの掲載について、ご自由に企画してください。新たに表現者を募集する必要がある場合には、その募集も可です。コラボ事業、タイアップ事業は、非営利での個人的な活用、商業用の活用を問いません。いずれの場合でも費用は無料です。企画記事によって集客効果が出てくるような場合には、広告をお考えただければ有難いです。お申込み等についてはメールをいただけると幸いです。

街で見つけた新鮮な話題 ヒルズ・ニュース HILLS NEWS 第36回



大場富生展 木版画・ドローイング・ランタン・オブジェ Continuando - for example El condor pasa 2024. 4/15 mon - 5/18 sat [11:00~20:00]



静岡県沼津市末広町 271

優れモノ家電 Panasonic ホームユニット 配線工事やネット接続の設定も不要

Advertisement for Panasonic Home Unit security system. Includes images of cameras (VS-HC400-W, VS-HC105-W), a monitor, and a DECT receiver. Text describes features like remote monitoring and easy installation.

Advertisement for FamilyMart. Features a photo of a large cherry blossom tree and a map showing the store's location at the intersection of Route 4 and Route 130 in Takamatsu.

ヘルフまつその行き 「無料お買物バス」時刻表

「配達サービス」(無料)があります!

Table with 3 columns: No, 停留所 (Stop), 火曜日 (Tuesday). Lists 10 stops along the West Matsuyama course, starting from Helf Matsuzo and ending at 15:40.

夢のような購買スタイル

サービスカウンターで「荷物をここまで配達して」と。手ぶらで無料バスで、お家に帰ります。少しすると、店舗から荷物が配達されます...

Map of the West Matsuyama course (西松園コース) with numbered stops and landmarks like Matsuyama University and various parks.

Advertisement for Signia hearing aids. Features a smiling woman and text: 「最近、母は、聞こえているフリをする。」 (Recently, my mother pretends to hear.)

Advertisement for a hearing aid store. Text: 「当店ユーザー様に ご案内!!」 (We will guide you!!). Phone number: 661-3381. Location: 高松→松園間 (Takamatsu to Matsuyama).

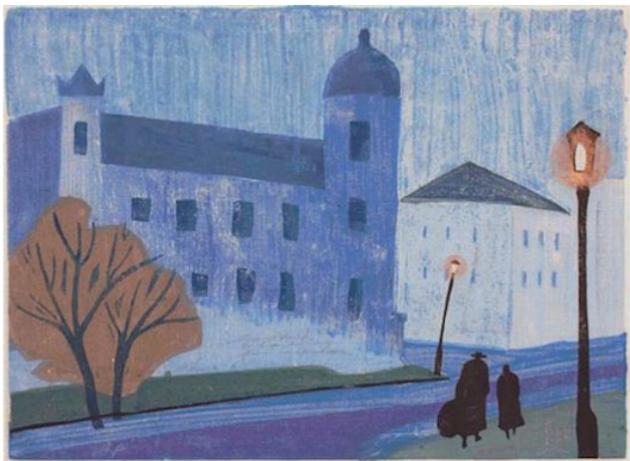
詩が心に響くことがあります。詩人の平山さんに詩の話を聞いていただきます。生き続ける限り、詩は共にあるはずです(編集室)。

新連載 詩の生まれる風景

第1話 音楽が聞こえる詩「パンボレオ」



平山千春さんのプロフィール
1961年生まれ。盛岡市在住。岩手県詩人クラブ会員。喫茶「月時計」オーナーの傍ら、オリジナルステンドグラスの製作を行っている。著書に詩集「真昼の月」、共著絵本「月の街」、詩集「WIND」がある。



大場富生 (C) 言いだせなくて

海がジャズしている
波がスイングしている
海だべがど おら おもたれば
鹿踊りだちやい
こんな書き出しで詩「パンボレオ」は始まります。
ある日、私の店「喫茶月時計」に版画家のO氏が一枚の版画を持って現れました。それは宮澤賢治の「高原」という詩をモチーフにした作品で、地中で激しく踊る数頭の鹿が描かれていました。
絵を見た瞬間、私の耳に、ギターが奏でるジブシーキングスの「パンボレオ」が聞こえてきました。
鹿がさらで地面を叩く音と打ち鳴らす太鼓のリズムが、まるでジャズのセッションのように聞こえてきたのです。パンボレオとはスペイン語で、スイングする、揺れるという意味です。
聞き慣れた 太鼓のリズムと鹿の歌声が
正体不明の怒りを孕みながら
「パンボレオ」の旋律に溶け込んでいく
そして目の前に、幼い頃から見慣れた鹿踊りが浮かびあがり、切なく懐かしい思いが胸の中いっばいに広がっていききました。そしてそこに、版画を無心に彫るO氏の後ろ姿が重なったのです。
波がユレル
鹿もユレル
私の心も揺れる
詩「パンボレオ」が生まれた瞬間です。
後にその版画のタイトルは「パンボレオ」と名付けられ発表されました。
宮澤賢治の詩に「七月のジャズ」というのがあります。詩の中にジャズを想起させる言葉は出てきません。軽快な岩手軽便鉄道の車窓風景が、賢治独特の世界観で表現されています。
絵や言葉は実際には音を奏でません。けれど、音が聞こえてくる場合があります。それは単に、楽器を描き込んだ絵や擬音を駆使した言葉から、思い浮かべる音とは少し違います。作品に触れたものが、それぞれ心の中で奏でる音です。だからみんな違います。そこから新たな物語が生まれました。作品は旅立っていきまます。
すべての思いが波となってあふれ出すとき
波音と風が
「パンボレオ」の旋律を
掻き鳴らすことだろう
版画「パンボレオ」の上半分には、高原でタンポポにふつと息を吹きかける山高帽をかぶったおじさんが描かれています。怒りをすべて地中に治めた静かな風景です。あなたはそこにどんな物語を思い浮かべますか。
*文中に引用した詩「パンボレオ」は一部抜粋です。

教育エッセー

今どきの「学び」

第35回 無事、合格を果たす



先月、高校や大学の入試が一段落しました。
そして今月、新しい環境になり「心機一転!」と気持ち新たにしているみなさんもたくさんいらっしゃるかと思います。
おかげさまで、緑が丘校のクラスに通っている生徒さんたちは無事合格を果たし、新しい門出を迎えました。
三月の合格発表、私たち塾業界の人間はこの一日のために仕事をしているといっても過言ではありません。
本当にみなさんががんばりました!!
そんな生徒のひとり、高校入試の直前の二月、授業の際にこう言っていました。
「...ああ!なんでこんな問題が一年前にできなかったんだろう!!」
一年前にその問題を解いたことを覚えているのもすごいことですが、難しい問題が解けるようになったのは、一年間、その生徒が頑張った成果です。
入試の一年前からカウントダウンし、三六五日、コツコツ積み重ねた結果です。
成長したなあ、としみじみと感じました。
その生徒は志望校に悩んだ時期もありましたが、あるとき腹をくくって勉強に打ち込みはじめました。
そこからの勉強の集中力や成績の伸びはすさまじいものでした。目標が明確に決まっていなくても勉強することはできますが、やはり目標が定まるとそれに向かって進むことができます。
入試をむかえている学年の生徒で、現時点ではっきりと志望校が決まっている人もいますが、これから決めていこうとしている人も少なくはないようです。
そんな人は、一年後どういう生活をしているか、まずはぼんやりともイメージするといいかも知れません。
いきなり一年後が難しい場合は、一か月後や夏休み、冬休みにどんなふうになっていたか、想像してみるのもいいですね。
それが見えてやるべきことが決まったなら、あとはやるだけなのですが、「やり続けること」が実は難しかったりします。
私はよく「歯磨きをするように勉強しよう」と言います。歯を磨くとき、「さあまず下の右の奥から、そして左の奥、さあ前歯、あ、この歯は磨いたっけ?..」などと、考えながら磨くことはほほえないと思います。
勉強も(特に数学の計算処理です)、考えずに自然と手が動くようにできたら最高ですよ。
今は長く感じる一年でも、あつという間に過ぎ去ってしまうものですので、一日一日を大事に過ごしていきましょう。
コツコツは、勝つコツです!

(能開センター)緑が丘校 佐藤祥夫先生)

2024年度入試 合格速報

おめでとう!!

- 中学校
岩手大学教育学部附属中
盛岡中央高附属中
盛岡白百合学園中
国府台女子学園中等部
●公立高校
盛岡一高
盛岡二高
盛岡三高
盛岡四高
盛岡北高
不来方高
盛岡工業高
社陵高
盛岡市立高
一関高専
●私立高校
岩手高
岩手女子高
盛岡白百合学園高
盛岡大学附属高
盛岡中央高
旭丘高
慶應義塾女子高
茗小牧中央高
名古屋大学教育学部附属高
名城大学附属高
函館ラ・サール高
早稲田大学本庄高等学院

- 国立大学
秋田大学医学部医学科(盛岡一高)
秋田大学工学部(盛岡中央高)
岩手大学教育学部(盛岡一高、盛岡三高)
岩手大学人文社会学部(盛岡中央高)
岩手大学工学部(盛岡三高)
帯広畜産大学畜産学部(盛岡中央高)
千葉大学文学部(盛岡一高)
筑波大学総合学域群(盛岡一高)
東京学芸大学教育学部(盛岡一高)
東京大学理科一類(盛岡一高、盛岡中央高)
東北大学教育学部(盛岡三高)
東北大学工学部(盛岡一高)
東北大学農学部(盛岡一高)
東北大学文学部(盛岡一高)
富山大学工学部(盛岡一高)
弘前大学教育学部(盛岡北高)
●公立大学
秋田県立大学システム科学技術部(盛岡三高、盛岡北高)
岩手県立大学看護学部(盛岡三高、盛岡北高)
岩手県立大学社会福祉学部(盛岡二高)
岩手県立大学短期大学部(盛岡二高)
周南公立大学経済経営学部(盛岡市立高)
高崎経済大学経済学部(盛岡一高)
前橋工科大学工学部(盛岡市立高)
宮城大学事業構想学群(盛岡三高)

- 私立大学
岩手医科大学医学部医学科(盛岡一高)
岩手医科大学看護学部(盛岡三高、盛岡北高)
岩手医科大学歯学部(盛岡中央高)
岩手医科大学薬学部(盛岡三高)
岩手保健医療大学看護学部(盛岡北高、白百合学園高)
桜美林大学リベラルアーツ学群(盛岡三高)
金沢工業大学情報フロンティア学部(盛岡三高)
慶應義塾大学医学部医学科(盛岡中央高)
慶應義塾大学商学部(盛岡一高)
慶應義塾大学理工学部(盛岡中央高)
国際医療福祉大学薬学部(盛岡三高)
駒沢女子大学人間総合学群(盛岡二高)
札幌大学地域共創学群(盛岡市立高)
芝浦工業大学工学部(盛岡一高)
専修大学経済学部(盛岡三高)
専修大学文学部(盛岡三高)
中央大学法学部(盛岡一高)
東京工芸大学工学部(盛岡北高)
東京女子大学現代教養学部(白百合学園高)
東北工業大学工学部(盛岡三高)
東北福祉大学教育学部(盛岡北高)
東北医科薬科大学薬学部(盛岡北高)

- 同志社大学政策学部(盛岡中央高)
同志社女子大学薬学部(盛岡三高)
名古屋産業大学現代ビジネス学部(盛岡三高)
日本大学薬学部(盛岡三高)
日本赤十字秋田看護大学看護学部(盛岡三高)
富士大学経済学部(盛岡市立高)
法政大学経済学部(盛岡一高、盛岡三高)
法政大学文学部(盛岡一高)
法政大学法学部(盛岡一高)
宮城学院女子大学学芸学部(盛岡二高)
明海大学ホスピタリティ・ツーリズム学部(盛岡三高)
明治大学法学部(盛岡一高)
明治学院大学心理学部(盛岡一高)
盛岡大学栄養学部(盛岡二高)
盛岡大学文学部(盛岡北高)
横浜商科大学商学部(盛岡三高)
酪農学園大学農食環境学部(盛岡中央高)
立正大学心理学部(盛岡三高)
早稲田大学基幹理工学部(盛岡中央高)
早稲田大学文学部(盛岡一高)
早稲田大学法学部(盛岡一高)

※上記は「能開センター盛岡校・緑が丘校、個別指導Axis盛岡校・緑が丘校」の実績
※上記大学名は五十音順

新年度生募集中! 入会金免除は4月27日(土)まで!



能開センター 緑が丘校

019-664-1731

能開 緑が丘 検索



●受付時間 火~土 15:00~20:00 ●担当 佐藤

個別指導Axis 緑が丘校

019-664-9285

アクシス 緑が丘 検索



●受付時間 火~土 15:00~20:00 ●担当 水野