

脳から美しくなる情報誌

TAKE FREE

美 to be beauty BE

美のキーワードとともに
新商品情報を届ける
”美”の情報誌

vol. 39

2024.6-8

美とファッションの
一般向け展示会
10周年



BEAUTY
MY
SELECTION
— TOKYO —

代官山で開催!

美容成分『ナイアシンアミド』
のスキンケア

夏の夜は♡
クレイシャンプーで
自宅ヘッドスパ

鏡に映った自分の顔、
『お疲れフェイス』になってない??

正しいケアでトラブルレスに
身近なデリケートゾーンのケア

2024 SUMMER TRENDS COLORZ COSMETICS SELECTION

食事制限ダイエット中?!
疲れちゃう前に間食ルールで失敗を防ぐ

気になる「大人ニキビ」のNG習慣とは?

お風呂をもっと楽しくする3選

輝く夏肌のための栄養戦略

リキッドファンデーションで

厚塗り感のない愛されメイクに♡

レガシー—美を受け継ぐ

空想旅行案内人 ジャン=ミッシェル・フォロン

ふたり 矢部太郎展

幻想のフラヌール—版画家たちの夢・現・幻

特集

美術館

2024

KAGAYA 星空の世界 天空の贈り物

ポール・ケアホルム展 時代を超えたミニマリズム

石川九楊大全

川瀬巴水 旅と郷愁の風景

輝く夏肌のための栄養戦略

気温が上昇しギラギラ日差しが強くなる夏。外での活動時間も増え夏を楽しむ方も多いかと思いますが、肌にとっては厳しい季節。紫外線や汗、クーラーの冷えなど、肌にとってはストレスが多い季節。肌と体全体の健康のためにオススメの食材ピックアップ!

ホタテ



タウリンと亜鉛。ビタミンEやビタミンB群などの美肌成分、肌を作る各種アミノ酸も嬉しい食材♪

パプリカ



ビタミンCやβカロテンが豊富! 中でも多くの栄養素を含んでいる赤色のパプリカがお勧め☆

豚タン



ビタミンB12とナイアシンが他のホルモン部位と比べて多く含まれています。お肉屋さんで入手♪

夏向けの食事と必要な栄養素

旬の食材のトマトやゴーヤももちろんオススメですが、上記3つもぜひチョイスしてほしいです♪ 夏は肌ケアだけでなく、食事も美容に欠かせません。ビタミンCやビタミンEは、肌の細胞を守り、肌を健康に保つ役割を果たします。夏は水分補給と共に食事を楽しんで「美」のキープを♪

【PR】 世界に認められた機能性と品質! 「極セレクトコラーゲンEX」がモンドセレクション金賞受賞

日本新薬から、11種類の美容成分を厳選配合したオールインワンタイプの粉末コラーゲン、『極(きわみ)セレクトコラーゲンEX』を現在販売中です。コラーゲン不足が気になる! たくさんの美容成分を摂りたい! 化粧ノリがイマイチ! 今までのスキンケアに限界を感じる! そんな方にオススメです。



極セレクトコラーゲンEX 180g 2,980円(税込)

11種の厳選美容成分を配合

飲むオールインワンコラーゲン。ハリ・うるおい成分として大切な「低分子コラーゲン」「ヒアルロン酸」「セラミド」に加え、コラーゲンの生成に欠かせない「ビタミンC」など配合。限りなく無味無臭でサッと溶けて飲みやすいコラーゲンで、ワンランク上の健康美へ。



鏡に映った自分の顔、『お疲れフェイス』になってない?!

疲れた顔、お疲れフェイスの原因は顔のコリかも。表情筋は皮膚と直接つながっている筋肉。ストレスなどで表情筋がいつもこわばっていたりすると肩こりのように顔コリしてしまいます。また、食事での噛む癖が片側に集中するのも疲労が溜まりやすいようです。



顔コリ解消して好印象に♪

目つきが悪く見えたり、眉間に深いシワが寄っていたり、口が曲がっている? 鏡の前の自分を見てチェックしましょう。

普段の使い方のクセで表情筋がコリ固まってしまうと、表情がスムーズに動かなくなり不機嫌に見えてしまったり、無意識のうちに相手に悪印象を与える表情になっていることも。顔の筋肉もスポーツ前に行うストレッチのようにほぐすのがオススメです。



目元の表情筋コリ対策 ワンポイント

パソコンやスマホの長時間使用も、目を酷使することになります。目元の筋肉を温め緊張をゆるめ、目が怒っているように見えたりするのを防ぎましょう!

【PR】 二子玉川駅徒歩4分 年齢肌対策&脳ストレスケア 深部の細胞を心地よく揺らす『深層振動エステ』

名古屋大学共同開発の美容機器「顔リズムプロ」を使用し、電気を通さない「自然界の音の響き」で顔〜頭部をやさしくほぐします。痛みや刺激のない心地よい深層振動で顔を深く心地よくほぐし、顔周りのリンパを巡らせるので、年齢肌ケア・脳ストレスケアにおすすめ。顔の「コリ」を正しくほぐすことを目的とした『深層振動エステ』ぜひ体験してみませんか?



顔と頭のリラクゼーション専門サロン 深層振動エステ 初回3,800円(税込)

〈深層振動エステ 施術内容〉

- ▶ クレンジング、蒸しタオル
- ▶ 純国産コラーゲンジェルトリートメント
- ▶ 【顔リズムプロ】で深層振動マッサージ
- ▶ ヘッドマッサージ ※初回はカウンセリングも含め 所要時間40分程度
- ▶ お仕上げ

facial therapy salon Fu-la

東京都世田谷区玉川 3-28-2
ハイツリバーサイド202 KFTスクール内
月曜定休(不定休あり)
10時~19時(最終受付) 完全予約制



COSMETICS SELECTION

美容成分『ナイアシンアミド』のスキンケア

加齢に伴い変化が現れたお肌『年齢肌』と表現されます。水分量が少なく乾燥しがちな肌や、紫外線ダメージが溜まりメラニンを含む角質が表面に溜まった肌などを言いますが、なんと10代20代から始まっているケースもあるそうです。



ダメージの溜まったお肌に注目のスキンケア成分

そんなダメージ肌対策で、美白やシワ改善に効果のある成分として注目されているのがナイアシンアミド。医薬部外品において厚生労働省から認可を受けている成分です。

水溶性ビタミンB群の一種で、『シワの改善や美白・シミ予防、肌荒れ・ニキビ予防』※1を目的に美容業界などで注目されています。※1医薬部外品における表現

ナイアシンアミドは“水溶性”で安定的に配合でき比較的開発しやすいとされ、化粧水や乳液、ジェル、美容液など色んなアイテムが一般化粧品などでも発売されています。初めて知ったよ! という方は、ぜひ「ナイアシンアミド」で詳しくチェックしてみてくださいね☆この成分を味方につけよう♪

【PR】 ハリ・ツヤ・透明感が叶う! 話題の成分「ナイアシンアミド」15%配合した高濃度美容液を『メディショット』から販売中

人と地球の美しい未来を創る、桃谷順天館グループの株式会社 明色化粧品は、高機能エイジングケアシリーズ『メディショット』からピン!と輝く肌を叶える高濃度美容液「NA15 リンクル濃美容液」を一部ドラッグストア、量販店等に販売中です。



メディショットNA15リンクル濃美容液 30ml 1,650円(税込)

ハリ・ツヤ・透明感。ほしいもの全部♪

- ・ナイアシンアミド15%の高配合美容液
- ・ずっと肌になじむ浸透処方
- ・肌深部(角層まで)のうるおい補給
- ・ナイアシンアミド、レチノール、トコフェロールのビタミンコンプレックスがハリ・ツヤ・透明感のある肌に導く
- ・うるおいをサポートするCICA、セラミド、ヒアルロン酸、コラーゲン配合
- ・見た目年齢にアプローチ



美容業界を変えるエクソソーム

創傷治療など再生医療の分野でも注目されるエクソソーム。初めて知ったキーワードの方もいらっしゃると思います。最近では美容業界でその存在に注目が高まっているエクソソーム。存在自体を知らないという方がまだまだ多いはず。基本的な情報をピックアップしたので、一緒に興味をもって、脳から美しくなりましょ☆



エクソソームとは?

細かく説明するととっても長くなってしまいますので、ポイントを要約すると、エクソソームは狙った場所のコラーゲン生成を増やし、ハリやたるみ治療などアンチエイジングに応用できるのではないかと期待されているもの、ということです。

美容医療だけではなく、もっと身近なところでは化粧品にもエクソソームが利用され始めています。日本ではエクソソーム配合コスメはまだ多くはありませんが、美容先進国である韓国ではヒト幹細胞培養液+エクソソームを利用したコスメの開発が進んでいます♪



大人気美肌菌ブランド「Bionist(ビオニスト)」から 新商品「バイオスキンエッセンスプラス」が登場!

化粧品の開発・販売を手掛ける、株式会社GPTレーディングは、美肌菌ブランド「Bionist(ビオニスト)」から、新商品「バイオスキンエッセンスプラス」を2024年4月より全国にて販売開始いたしました。

美肌菌×エクソソーム×ヒト幹細胞

「美肌菌×ヒト幹細胞」に新たにエクソソームを迎え入れて、トリプルプレミアム処方を実現。独自の処方で肌本来のハリ・ツヤ・潤いを引き出し、よりエイジングケアに特化した美容液に仕上がっています。

さらっとした仕上がりのテクスチャーで、高保湿・高浸透♪ どんなお肌の方でも使えるやさしい7つのフリー処方



Bionist bio skin essence plus 30ml 4,180円(税込) 約2~2.5ヵ月用



お風呂をもっと楽しくする3選



最近では3人に1人が夏の暑い日のバスタイムは湯船につかることを避けているそうです(ウェザーニューズ調べ)。ひとり暮らしだと、なおさらシャワーで済ませてしまいがち。湯船につかって暑さによる疲れ・ダメージを和らげましょう♪

音楽

一番アップグレードを楽しみやすいのでオススメなのが『音楽』Bluetooth対応モデルで、スマホを浴室に持ち込まなくて済むのがGood!!浴室での使用に求められる防水性能は、防水性能を表す等級IPX5以上が目安。総合出力10Wあれば音量も◎

香り

入浴剤やアロマオイルで香りを楽しみましょう♪柚子風呂やバラ風呂など、目と匂いで楽しむことも◎。自分の好みの香りはリラックス効果をより高めてくれます。アロマテラピーは、芳香療法とも言われ、ヨーロッパを中心に親しまれてきた民間療法です。

インテリア・バスライト

お気に入りデザインのバスグッズをお風呂で使うことで気分がアップ♪お風呂を完璧なくつろぎスペースに。お風呂が楽しくなります。防滴性、または防水性が高いバスライトを使って、簡単に幻想的な雰囲気や高級感のある雰囲気を演出できます♪

NEW お湯から出た瞬間ひんやり爽快! COOLタイプの薬用入浴剤が数量限定で登場!

アイメイクブランド「ラブ・ライナー」や、ミネラルコスメブランド「タイムシークレット」などを展開するm s h 株式会社は、「SUNCA(スンカ)」より暑い夏にぴったりなCOOLタイプの薬用入浴剤を2024年4月22日(月)より数量限定で発売開始いたしました。



入浴時間で分かれる、2種類の入浴剤

日によって入浴時間で使い分けたい方に

- 瞑想のいる: 落ち着きのあるミント&ムスクの香り × 溶解時間約10分
- 浮遊のおと: 清涼感のあるレモングラス&マリンノートの香り × 溶解時間3分※2

■ 医薬部外品効果効能: あせも、荒れ性、うちみ、くじき、肩のこり、神経痛、しっしん、しもやけ、痔、冷え症、腰痛、リウマチ、疲労回復、ひび、あかざれ、産前産後の冷え症、にきび

[医薬部外品] SUNCA 入浴剤クール 瞑想のいる(左)
[医薬部外品] SUNCA 入浴剤クール 浮遊のおと(右)
各 40g(1回分)×8錠 2,200円(税込)

SUNCA



夏の夜は クレイシャンプーで自宅ヘッドスパ♡

夏は特に夕方になると頭皮と髪がべたついたり、毎日シャンプーしているのに頭皮の匂いが気になる…。高級感のあるクレイシャンプーでリラックスはいかが？



泥の1種であるクレイは、海底や地底などの粘土質の部分から採取できる天然成分。数千年から数億年という長い歳月をかけてできた粘度の鉱物です。

クレイシャンプーとは?

- 粘土質から採取した天然成分クレイを配合したシャンプー
- クレイの特性「吸着力」で、優しく頭皮と髪を洗える
- 頭皮の匂いの発生を防ぎたい方にオススメ

ヘッドスパみたいに「頭皮の洗浄」「もみほぐし」「髪の修復」を意識しながら、「頭皮」にアプローチ!夏の疲れをバスタイムでリフレッシュ♪

クレイに含まれている「ミネラル」には、抗菌作用や肌のターンオーバーを整える作用があるといわれています。クレイに興味があれば普段のシャンプーをアップグレードしない?!

NEW 新ブランド「ケアアンドリラックス」より睡眠中の究極ケア泥でケアするクレイクリームシャンプーが誕生!

化粧品開発を手掛ける株式会社Global Style Japanは、『ケア』と『リラックス』を同時に提供し上質なリラックス体験をお届けする新ブランド「care and relax(ケアアンドリラックス)」から、クレイクリームシャンプーを2024年4月1日にリリースいたしました。



(泥×夜間美容)

美容成分がたっぷり含まれた泥で髪をしっとり優しく包み込み、泡立らずに洗うクリームシャンプーで毎晩がヘッドスパのようなバスタイムに♪

フランス出身の調香師、マリー・ウグノーさんと共同開発「フレンチアールグレイの香り」は、リラックス効果やストレス抑制に着目。ケアリラのためだけに調香されたリラックスの香りは、1日の終わりのバスタイムを特別なものに。

ケアリラ クレイクリームシャンプー FE
400mL 5,500円(税込)



2024 SUMMER

リキッドファンデーションで厚塗り感のない愛されメイクに♡



リキッドファンデーションのよさを最大限引き出し愛されメイクに近づけるために、まずはリキッドファンデーションの特徴をおさらい!

- ✓ カバー力が高く化粧持ちがいい
- ✓ 保湿力が高い
- ✓ 肌にツヤ感をプラスすることができる
- ✓ メイク崩れしにくい

液状ファンデーションなので、パウダーファンデーションよりも滑らかな使い心地。肌になじみやすく、くずれにくいのにナチュラルな素肌感を演出ができるのが特徴。シミや色ムらをカバーし肌の凹凸も均一に見せてくれる効果が嬉しい♪ 普段のメイクで紫外線対策ができる「日焼け止め効果」のあるものも! 毎日のメイクも時短になる優れもの。

まるで化粧をしていないようなナチュラルメイクは、単に薄いメイクというわけではなく、元の肌をきれいにさせるのが、男ウケ抜群の愛されナチュラルメイクをする上で重要なポイント☆

気になる「大人ニキビ」のNG習慣とは?

ずっとお肌の調子良かったのに、急に「大人ニキビ」ができてテンション下がる時ありますよね。思春期ニキビと異なり、ターンオーバー乱れ・バリア機能低下・メイクによる毛穴の詰まりのほか、女性ホルモンの影響、そしてNG習慣が原因になることも。

普段の生活で特に意識して見直したい習慣

食生活

高糖質、高脂質食の過剰摂取や、ビタミンB・C、たんぱく質の不足はニキビの原因に。

食物繊維や発酵食品が足りないと腸内環境が悪化して、ニキビの発生につながりやすいとも言われています。

寝不足

就寝中に上昇するホルモンが上昇しないと不調をきたしストレスになり悪循環に。

メイクを長時間したままで肌への負担だけではなく、毛穴にメイクが詰まってニキビになることも。

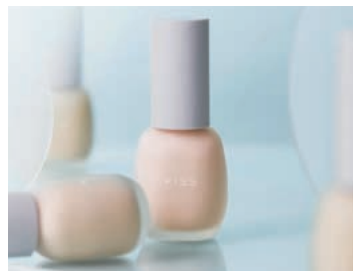
摩擦

顔を洗うときや、化粧時に過度な摩擦を与えるのもNG習慣。守るべき角質層にダメージを与え悪影響を及ぼすことも。

角質層が摩擦の影響で固くなり皮脂が詰まってしまふ。

NEW キス ミルクシユガラスファンデ 全4色 2024年3月25日(月)より全国で発売中!

株式会社伊勢半が展開する、コスメブランド「KiSS」より、素肌のような透明感がじゅわっとあふれるヴェールをまとったような「すりガラス肌」を叶えるリキッドファンデーションが新登場! 表情の動きに合わせて伸縮するシンクロフィット処方、薄膜で伸びて肌に溶け込むように密着♪



キス ミルクシユガラスファンデ
(カラー: シェル・ピンクベージュ・ライトオークル・オークル)
30g 各1,980円(税込)
©KISSME(伊勢半)

私は、私に、kissをする。

- 色ムラ・毛穴をカバーしながら透明感
- 1日中くずれにくく、テカリも乾燥も防ぐ
- 薄膜で伸びて、肌に溶け込むように密着肌悩みを隠すのに、素肌のような透明感がじゅわっとあふれる

SPF34 PA++

KISSME



【PR】日本初「バクテリオファージ」入り化粧品『イスクラファージ』 ニキビケア薬用洗顔料&バクテリオファージ美容液

イスクラ産業株式会社は、日本で初めて「バクテリオファージ」を活用した化粧品ブランド『イスクラファージ』から、美容液・薬用洗顔料のお得なお試しセット「イスクラファージトライアルフルセット」を販売中。リピート率93%(2023年5月時点)のスキンケアアイテムを気軽にお試し頂けます。



イスクラファージトライアルフルセット
初回限定価格 7,430円 → 3,410円(税込)
肌を健やかに保つ成分「天然バクテリオファージ」は美容液に配合されています。

▲ 日本初バクテリオファージ美容液 ▲

「イスクラファージ Skin Balance 美容液」は、微生物の調和には欠かせないバクテリオファージを日本で初めて活用。スキンケアに新たな可能性をもたらしました。さらに、ニキビの赤みを抑えるとともに、ニキビを予防する有効成分を含む薬用洗顔料も提供。ニキビの出来にくい肌へと導きます。



Taiwan Liver

ライバーランキングで注目を集めた「台湾人気ライバー」

俳優・歌手・タレント・モデルなど、次のステージに進もうとしている「夢」見る若者たちがファンと交流するのがライブ配信プラットフォーム。Pococha、ミクチャ、17Live、TikTok LIVE など、年中無休のエンターテインメントが今の芸能活動のひとつの特徴になっています。

今回は台湾発のプラットフォーム「PIPO LIVE」にてライバーランキング No.1 に輝いた Uruma さん、No.2 の訪剛（レオ）さんにインタビュー☆

「これからも頑張りを続けます！」
Sweet



NO.1
PIPO LIVE

Uruma さん



SNSの発信を全力で楽しみながら活動しているというUrumaさん。これまで、おうちグラビアやファンクラブの設立したりと大忙しでした。最近は近代麻雀などのイベントに出演。サウナ好きの趣味を活かして、サウナコンシェルジュとしてイベント出演などもしています。

海外進出を目指すためにPIPOライブで週6配信を頑張ってます！配信ではうま教と呼ばれるくらいトークとパフォーマンスを重視。初見さんも古参の方にも楽しんで貰えるかを考えてます。

時々配信中に予期しないトラブルに遭遇することもあります。それが原因でさぐり落ち込むこともあるし、逃げ出したいことさえあります。でもそれも私の夢のために、神様が与えた試練だと思おうようにしてます♪

今の生活には生きがいを感じて
すごく楽しいです！

自分はアイドル的なイメージが強いので
配信ではパフォーマンスを重視し
歌うことをメインにしています。



PIPO LIVE
PIPO LIVEで二人の配信をチェック

「演技への愛が日に日に深まり
好きなことを続けられる
非常に幸せを感じています。」



PIPO LIVE
NO.2

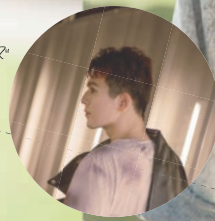
訪剛(レオ)さん

社会人になってからモデル業をスタートしたレオさん。「レオ」は小学生の時に、英語の先生が付けてくれた英語名だそうです。

ドラマ・CM・シンガーと活躍の幅を広げていく中で、ライブ配信を開始。

「今後は配信を通じて出演のチャンスを増やし、自分を輝かせていきたいです。」と、レオさん。

プライベートのレオさんは典型的なおたく!?らしく、趣味は漫画とゲーム。川沿いをランニングしたり、ジムで筋トレも。特技は?「カメラの前で緊張しないこと。それに歌もまあまあ上手だし!」(冗談)



正しいケアでトラブルレスに 身近なデリケートゾーンのケア

デリケートゾーンをすこやかに保つためには、毎日の洗浄・保湿ケアが大切。しかし間違った方法でケアをすると、デリケートゾーンの黒ずみやかぶれなどのトラブルを引き起こしてしまうことも。



お手入れを見直してみよう

デリケートゾーンのかゆみ・黒ずみ・ニオイなどのトラブルには、乾燥が大きく関わっています。健やかな状態を保つためには、優しい洗浄力で弱酸性のソープを選び、顔を保湿するように、デリケートゾーンもしっかりと保湿を。

顔にしないことはデリケートゾーンにもしないこと

デリケートゾーンはその名の通り、顔と同じデリケートな場所。デリケートゾーンがかゆい場合、『洗いすぎ』『擦り過ぎ』の人も、『ゴシゴシとタオルで擦る』『かみそりで毛を剃る』『かきむしる』『洗浄力の強いボディソープで洗う』などはどれもトラブルの原因になることを忘れずに。

NEW 手軽に持ち運べるミニサイズのセットが新登場。 「サマーズイブ トラベルセット」発売開始!

ピルボックスジャパン株式会社は、アメリカの製薬会社「Prestige 社(ニューヨーク州)」のデリケートゾーンケア用ブランド「Summer's Eve(サマーズイブ)」の新製品『トラベルセット』を、2024年3月29日(金)より、全国ドラッグストア、ピルボックスメーカー直販ストアなどで販売開始いたしました。



サマーズイブ トラベルセット(左) 869円(税込)
サマーズイブ フェミニンクレンジングワイブ(右) 5枚セット440円(税込)

バッグにサッと入るサイズ感♪

旅行先でももちろん、ジムでの運動後、急なお泊りや入院の際にも活躍します。ボディウォッシュは約20回分使える容量なので、長期間の旅行でも安心してお使いいただけます。デリケートゾーンケアは初めての方のトライアルにもおすすめです。さらにコンパクトなワイブセットも同時発売で新登場!



Summer's Eve™

食事制限ダイエット中?! 疲れちゃう前に「間食ルール」で失敗を防ぐ

ダイエットするなら、食事制限、そして間食は「厳禁!」と思いませんか?ダイエット中であっても「間食」は、栄養補給や気分転換などのメリットもあります。間食を摂る時の推奨ルールを知って夏に向けて目標達成しましょう。

摂取カロリー

消費カロリーを上回る生活を続けると痩せにくいので、間食は1日に200Kcal程度が理想ともいわれています。ただしダイエット中は、1日分の食事摂取カロリーを含めた全体の管理をすると◎

糖質量・食物繊維

一日あたりの糖質量は10g以下が目安といわれています。最近では糖質を抑えめにしたおやつも、食物繊維を取り入れることで糖の吸収を抑え、血糖値上昇を緩やかにしてくれます。

腸内環境を意識

健康にも意識して美しく痩せるには「腸内環境」を整えることも大事!!腸内が整うことで、食べ物の消化・吸収を活性化。老廃物を排出しやすくなるので、代謝促進の効果に期待◎

+間食する時間もルールにプラス+ 3時のおやつ♪理にかなっていて、脂肪細胞に脂肪を溜め込む働きのあるタンパク質の一種が1日の中でもっとも少なくなるそうですよ!

NEW すこやか商店から、小麦粉不使用・グルテンフリーの 「おから100%クッキー缶」が新発売!

岐阜県高山市に本社を置くすこやか商店(運営:株式会社ロゼナ)は、健康的な食品をお届けするすこやか商店から2024年5月17日、小麦粉不使用のおからクッキーを発売いたしました。【すこやか商店ネットショップ】【すこやか商店Amazon店】よりお求めいただけます。

おから100%クッキー缶 小麦粉不使用
4種類の味 90枚入り グルテンフリー



「おから100%クッキー缶」
内容量:90枚(約360g) 3,680円(税込)

【4種類の味で飽きない!】

プレーン・アーモンドダイス・オレンジ・黒糖の4種類!オレンジは特におすすめ!香り高いオレンジピールを使用し、後から感じる香りも人気◎

【栄養抜群! ダイエット食品】

群を抜いたおからの栄養価。食物繊維がたっぷり、カルシウムも豊富♪

すこやか商店



TRENDS COLORS

あなたのコーデ見せて♡トレンドカラースナップ

2024年春夏トレンドカラーは、聞きなじみのない「ピーチ・ファズ」が新トレンドカラーとして急浮上。華やかさがあがり、肌なじみがよく、アイテムによってはシックなムードも表現してくれる淡いコーラルカラー。大人の女性にピッタリです♪全体的に淡いカラーがトレンドで、うすいブルーやイエローも、この2024夏を感じさせてくれる今年らしいカラー。トレンドのカラーをつかかってコーデしましょ☆



エミカ



きよ



MAMI



礼愛



まゆ



明星瑞貴



美toBE PHOTO SESSION

美toBE フォトセッション撮影モデル募集

美toBEでは旬のカラーを使用したコーデを撮影会(フォトセッション)で撮影しています。

モデルさんは随時募集しています! 20~50代くらいまでの女性で撮影にお越し頂ける方。指定のトレンドカラーでコーデをご提案していただき、採用させていただいた方の撮影となります。次回は2024秋物の撮影となります。ファッションショーに出演できちゃうかも???

写真苦手...自分らしさがなかなかない。その悩みはスクールレッスンで解決! 写真撮影のそもそもの基本・流れからコツをレッスンでトレーニングできます。BEAUTY MY SELECTION TOKYO オフィシャルサイト「モデル募集ページ」より応募可能です。

「おとなのワンピース」をテーマに、オーダー&セレクトアイテムを販売しているECショップ「BURG(スルク)」。スルクで取り扱う衣装でフォトセッション。小柄な女性から高身長の方まで、素敵なラインナップでファッションショーも実施しています。(6/22 BEAUTY MY SELECTION に出演)



COVER GIRL

きよ Kiyo

Photograph / Shoki Nakagawa Hair / Ayaka Takahashi Makeup / Yu Honda

Produce / Daisuke Nakajima Miyuki Arai Manami Sekiguchi

Design / KanKan Cho Ikuko Itani Milki Otoni Chiharu Uehara

[COVER GIRL MODEL AUDITION]

情報誌美toBEでは、表紙を飾っていただく女性を募集しています。美容やファッションに興味ある方を大歓迎!

- ▶対象:女性157cm以上・高校生~35歳くらいまで
グランプリ受賞者は都内で行う撮影にお越しいただける方・モデル未経験OK!
- ▶受賞特典:表紙掲載・10万円相当副賞・記念品ティアラ進呈♡
- ▶応募:募集サイトよりご応募ください。

表紙モデルの
エントリーはこちら→



情報誌 美toBEvol.39
読者プレゼント

応募期間 1次:6/7 2次:7/31

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で、本誌で紹介した商品や施設招待券などのプレゼントが当たります♪
応募期間は2つ「1次募集」と「2次募集」と2回あります。
開催期間・招待券の有効期限などに応じて2つに分かれています。
当選発表:当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募はおひとり様1回とさせていただきます。



TOKYO 港区

Parasonic Shiodome Museum of Art | ROUAULT GALLERY
パナソニック 汐留美術館

織田コレクション 北欧モダンデザインの名匠
ポール・ケアホルム展 時代を超えたミニマリズム

開催期間:2024年6月29日(土)~9月16日(月・祝)



ポール・ケアホルム 自邸にて1961年頃
写真提供:フリッツ・ハンセン
Photo courtesy of FRITZ HANSEN

20世紀デンマークを生きた異才のデザイナー
日本の美術館で初めての本格的な展覧会

東京・汐留のパナソニック汐留美術館にて、2024年6月29日(土)より『ポール・ケアホルム展 時代を超えたミニマリズム』を開催いたします。会場には、椅子研究家として知られる織田憲嗣が収集した家具約50点が集結し、関連資料とともに紹介。ケアホルムのデザイン哲学に迫ります。

ポール・ケアホルム(1929~1980)は、20世紀デンマークを代表する家具デザイナーです。ミッドセンチュリーの北欧家具といえば、温もりのある木調のデザインを思い浮かべるかもしれません。しかしケアホルムの特徴は、当時では珍しく、石や金属などの硬質な素材を取り合わせた厳格なデザインにあります。

ケアホルムのデザイン哲学と洗練された家具の造形美を、気鋭の建築家・田根剛氏(ATTA)の会場構成によりお楽しみいただけます。



織田コレクションとは?

世界各地の椅子約1400脚をはじめ、椅子研究家の織田憲嗣氏が長年かけて収集、研究してきた、20世紀デザインの家具と日用品群で構成されています。近代デザイン史の変遷を俯瞰できる学術的にも極めて貴重な資料とされています。

◀ポール・ケアホルム《PK0》1952年 成型合板(塗装)
織田コレクション/北海道東川町蔵 撮影:大塚友記憲



首都高都心環状線汐留出口より約5分



JR新橋駅「汐留口」「銀座口」「汐留地下改札」より徒歩約8分
東京メトロ銀座線新橋駅「2番出口」より徒歩約6分



一般1,200円、65歳以上1,100円
大学生・高校生700円、中学生以下 無料



横浜

そごう美術館
SOGO
MUSEUM OF ART

KAGAYA 星空の世界 天空の贈り物

開催期間
2024年5月1日(水)~7月1日(月)



《銀河のともし灯》 ©KAGAYA

16mの巨大映像で『没入』体感する天空の世界

そごう美術館(そごう横浜店6階)にて、「KAGAYA 星空の世界 天空の贈り物」を2024年5月1日(水)より7月1日(月)まで開催いたします。

世界中を駆けめぐり、絶えず変化する星空を絵や写真、映像やプラネタリウム番組など、様々なかたちで表現する星空写真家・KAGAYA。代表的な写真作品、新作32点含む約100点を「四季の星空」「月のある空」「オーロラ」「天の川を追う星の旅」「一瞬の宇宙」、そして新章「天空を映す」のカテゴリーに分け、一挙に展示いたします。

あわせて本展では、KAGAYAが撮影した迫力あふれる新作映像作品を体験できるコーナーを新設。美しい写真や、臨場感あふれる映像作品を通して、はるかなる星空の世界をお楽しみください。



映像作品を初公開

16mの大画面を用いた映像作品「天空の贈り物」を初公開。大画面と床面を用いたこの作品は、まるで映像の中に入り込むかのような鑑賞体験をお楽しみいただけます。

◀《天空の庭》 ©KAGAYA



首都高速道路横浜羽線東神奈川ランプから約5分



横浜駅東口から徒歩5分



一般1,400円、大学・高校生1,200円
中学生以下 無料



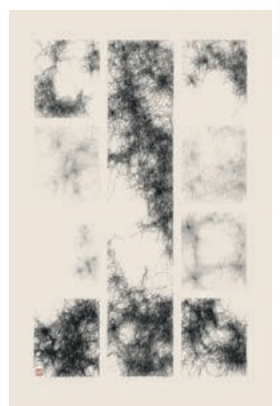
2024 美術館特集



TOKYO 台東区

上野の森美術館 石川九楊大全

【古典篇】遠くまで行くだ
開催期間:2024年6月8日(土)~6月30日(日)
【状況篇】言葉は雨のように降りそそいだ
開催期間:2024年7月3日(水)~7月28日(日)



「徒然草 No.22」95cm×62cm (1993年)

一作家による二ヶ月間、連続開催の大型個展

書とは言葉の表現であり、ゆえに書は文学である—
現代における書の美をひたすら追求し、言葉と格闘し続けてきた書家、石川九楊の全軌跡を代表作ほか初公開作品を含む300点を前期・後期に分けたロングラン展覧会として紹介します。

【古典篇】新たな表現獲得のために—
古典に学び古典を克服することで表現としての書を復権させた書家・石川九楊。代表作「歎異抄No.18」や「源氏物語」をはじめとする“古典”との格闘の軌跡をご覧ください。

【状況篇】「言葉の表現」としての書を—
書家であり批評家でもある石川九楊の世界。聖書の言葉を題材にした若き日の代表作「エロイ・エロイ・ラマ・サバクタニ」をはじめ、最新自作詩など「言葉の表現」としての多彩な作品群をご覧ください。



石川九楊作品について

2020年、東京都現代美術館(MOT)でアンリ・マティス等との「ドローイングの可能性」が企画開催されるなど、書という領域をこえて現代美術の領域からも高い評価を受けています。

◀「ざぼんに刃をあてる刃を入れる」(いるる)
24cm×34cm (2021年)



首都高1号上野線 上野出口より約5分



JR上野駅公園口より徒歩3分
東京メトロ・京成電鉄上野駅より徒歩5分



一般・大・高生2,000(1,800)円、中学生以下 無料
※()内は前売料金



TOKYO 八王子市

八王子市夢美術館 川瀬巴水 旅と郷愁の風景

開催期間
2024年4月5日(金)~6月2日(日)



《西伊豆木鳥》1937(昭和12)年6月
渡邊木版美術画舗蔵

八王子市夢美術館にて、「川瀬巴水 旅と郷愁の風景」を2024年4月5日(金)より6月2日(日)まで開催いたします。本展では、季節や天候、時の移ろいを豊かに表現し「旅情詩人」とも呼ばれた川瀬巴水の画家としての生涯を初期から晩年までの代表的な作品とともに紹介します。

この展覧会について

大正から昭和にかけて活躍した木版画家・川瀬巴水(1883-1957(明治16-昭和32)年)。近代化の波が押し寄せ、街や風景がめまぐるしく変貌していく時代に、巴水は日本の原風景を求めて全国を旅し、庶民の生活が息づく四季折々の風景を描きました。

巴水とともに木版画制作の道を行くのが、新時代の木版画「新版画」を推進した版元の渡邊庄三郎(現・渡邊木版美術画舗初代)や彫師、摺師といった職人たちは、四者は一体となって協業し、伝統技術を継承しながらもより高度な技術の活用を求めました。まとめて観る機会の少ない連作も含め150点あまりを展示し、叙情的な巴水の世界へと誘います。



新版画とは

大正から昭和にかけて興隆した多色摺木版画です。絵師、彫師、摺師の協業によって生み出される浮世絵の伝統的な技術を継承しつつ、新しい表現を取り入れ、より創作的・芸術的な版画を目指して制作されました。

◀《月島の渡舟場》東京十二月 1921(大正10)年10月
渡邊木版美術画舗蔵



中央自動車道八王子より約10分



JR線「JR八王子駅」下車北口より徒歩15分
京王線「京王八王子駅」下車徒歩18分



一般900円、学生・65歳以上450円
中学生以下 無料



TOKYO
港区

松岡美術館

Matsuoka Museum of Art

レガシー — 美を受け継ぐ

モディリアーニ、シャガール、ピカソ、フジタ

開催期間：2024年6月18日(火)
～10月13日(日)



アメデオ・モディリアーニ
《若い女の胸像(マーサ嬢)》
1916-17年頃 油彩・カンヴァス

松岡美術館(東京都港区白金台5-12-6)にて、「レガシー — 美を受け継ぐ モディリアーニ、シャガール、ピカソ、フジタ」を2024年6月18日(火)より10月13日(日)まで開催いたします。フランス国内だけでなく、世界各地から芸術家が集い、多様な表現が生まれた20世紀初頭のパリ。彼らは、西洋が育んできた伝統を逸脱し、さまざまな造形的実験を試みました。その際、多くの作家が古今東西の造形物に眼を向けます。本展では、当館コレクションから、多層的な文化交流から生まれた作品たちをご紹介します。

展覧会概要
20世紀初頭のパリを彩った多彩な表現を、当館コレクションからご紹介。パリに集まった多くの異邦人からなるエコール・ド・パリ、前衛的な表現を探究したフォーヴィスムやキュビズム、シュルレアリスム、そして日本からパリに渡った作家たちの表現をご覧ください。シュルレアリスムに関わったジョルジョ・デ・キリコとポール・デルヴォーの作品は、約10年ぶりの展示となります。



同時開催・通年企画
会期中、「唐三彩 — 古代中国のフィギュア」を同時開催、および通年企画として「古代エジプトの美術 平穩と幸せへの願い」を開催します。

←三彩馬(唐時代)

敷地内に乗用車3台分の駐車スペースがございます。満車の場合は、当館周辺の外苑西通り(プラチナ通り)沿いにあるパーキングメーターをご利用ください。

東京メトロ南北線・都営地下鉄三田線「白金台駅」1番出口から徒歩7分
JR「目黒駅」東口から徒歩15分

一般 1,200円、25歳以下 500円
高校生以下、障がい者手帳をお持ちの方 無料



TOKYO
千代田区

東京ステーションギャラリー

TOKYO STATION GALLERY

空想旅行案内人 ジャン＝ミッシェル・フォロン

開催期間：2024年7月13日(土)～9月23日(月・休)



《月世界旅行》1981年 フォロン財団
©Fondation Folon, ADAGP/PARIS, 2024-2025

20世紀後半のベルギーを代表するアーティストのひとり
東京ステーションギャラリーでは、「空想旅行案内人 ジャン＝ミッシェル・フォロン」展を、2024年7月13日(土)から9月23日(月)まで開催します。

本展はフォロンの初期のドローイングから水彩画、版画、ポスター、そして晩年の立体作品までを含めた約230点を紹介する、日本では30年ぶりの大回顧展です。デジタル化やパンデミック、戦争など、社会的に大きな曲がり角にある現代、環境や自由への高い意識をもち、抑圧や暴力、差別などに静かな抗議を続けてきたフォロンの芸術を、いま、あらためて見直します。

色彩豊かで幻想的な詩情あふれるその作品は、一見すると美しく爽やかにさえ感じられますが、そこには環境破壊や人権問題など厳しい現実への告発が潜んでいます。後年手がけた彫刻作品にも、孤独や不安といったそれまでのグラフィック作品に通底するフォロンのメッセージを読み取ることができるでしょう。



謎のリトル・ハット・マン
フォロンの作品にしばしば登場するリトル・ハット・マン。今回の空想旅行の同伴者でもある彼はいったい何者なのでしょう。フォロン自身は「私に似たある誰か」であると同時に「誰でもない」と言っています。じつはよく分かっているのかもしれない。

▲《無題》フォロン財団 ©Fondation Folon, ADAGP/PARIS, 2024-2025

駐車場はございません。近隣の有料駐車場をご利用ください。

JR 東京駅 丸の内北口 改札前
東京メトロ丸の内線「東京」駅(約3分)

一般 1,500(1,300)円、高校・大学生 1,300(1,100)円
中学生以下 無料 ※()内は前売料金



夏のアートセッション

TOKYO
立川市

PLAY! MUSEUM

ふたり 矢部太郎展

開催期間：2024年4月24日(水)～7月7日(日)



「ふたり 矢部太郎展」
メインビジュアル ©Taro Yabe

【開幕】「ふたり 矢部太郎展」
PLAY! MUSEUM(東京・立川)で7月7日(日)まで

80歳を超す大家さんと矢部太郎の出会いから別れまでを描いた名作フィクション『大家さんと僕』(新潮社、2017年)。会場には、大家さんが来場者の「帰宅」をお出迎えるインスタレーションが登場します。来場者みずから作中の名場面の一部となって楽しむことができる、PLAY! MUSEUMならではのユニークな鑑賞体験です。

また、展覧会のためにアクリル絵の具で制作した約100点の描き下ろし作品のほか、大家さんが語る疎開の思い出や、ふたりならではの窓越しのコミュニケーションを描いた「ライトとおやき」の紙芝居を上映。そして多くのひとびとの涙を誘った最終話『大家さんと僕 これから』の空飛ぶふたりも映像化されます。ふたりが交わす最後のことば、別れの中にも光る大家さんのユーモアは、本展のハイライトのひとつです。



SHOP、CAFE、PARKにも続く矢部太郎ワールド!
PLAY! CAFEでは、昔懐かしい、レトロな喫茶店をイメージした限定メニューが並びます。『大家さんと僕』の印象的なシーンを再現したデザートも登場!

◀「ふたり 矢部太郎展」カフェメニュー
「はびばすい和菓子セット」1,350円(税込)

中央自動車道「国立府中IC」より約30分
中央自動車道「八王子IC」より約30分

JR立川駅北口・多摩モノレール
立川北駅(国営昭和記念公園方面)より徒歩約10分

一般 1,800円、大学生 1,200円、高校生 1,000円
中・小学生 600円、未就学児 無料




TOKYO
町田市

町田市立国際版画美術館

MACHIDA CITY MUSEUM OF GRAPHIC ARTS

幻想のフラヌール — 版画家たちの夢・現・幻

開催期間：2024年6月1日(土)～9月1日(日)



多賀新《三界》1977年エッチング、
アクアチント、町田市立国際版画美術館蔵

幻獣から身近な自然まで多様なテーマの幻想作品を展示!

町田市立国際版画美術館にて、「幻想のフラヌール—版画家たちの夢・現・幻」を2024年6月1日(土)から9月1日(日)まで開催いたします。ときに鏡にたとえられる版画は、作者の夢想と見る者の願望を如実に写しだします。版画／紙面の不可思議なモチーフや奇妙なフォルムは想像力を否応なく刺激し、見慣れた現実をも幻想の世界に変容させる版画家たちの精神と手業は既成の概念を揺り動かし、私たちを別の世界へとといざなうかのようです。

本展では企画協力に美術評論家の相馬俊樹氏をむかえ、幻想の力によって「アナムネシス(記憶回復)」を喚起する作品を、当館収蔵品から150点ほどを紹介。版画／鏡を覗きこみながら作品のあいだを遊歩するうちにおのずと取り込まれる世界は、「夢幻」と「現実」、「作品」と「私たち」、そして「芸術のための芸術」と「生のための芸術」などの境界がとけあう場となることでしょう。




語り、詠う幻像たち
言葉を着想源としながら夢幻の世界を紡ぐ版画家たちを紹介。小林ドンゲ(1926-2022)、清原啓子(1955-1987)、アンティエ・グメルス(1962生)

◀清原啓子《孤島》1987年、エッチング、
町田市立国際版画美術館蔵

町田街道を横浜方面に進む⇒「旭町」交差点を過ぎて「版画美術館入口」交差点を左折(狭いので注意)⇒急な坂を下りきった左手が美術館

小田急線町田駅より徒歩約15分
JR 横浜線町田駅(北口)より徒歩約15分

一般 800(600)円、大学・高校生 400(300)円
中学生以下 無料 ※()は20名以上の団体料金
※初日6月1日(土)は入場無料





**BEAUTY
MY
SELECTION**
— TOKYO —

**JUNE
2024
2024
JUNE**

2024.06.22 sat

Final CARATO71 代官山駅 徒歩10分

美とファッションの一般向け展示会

**BEAUTY 11th Anniversary
MY SELECTION
TOKYO 44**

一般来場者を対象とした美とファッションの展示会。デジタルでは伝えられないものをリアルに伝え表現する展示会。出展ブースエリアでは美容体験・占い体験、物販ブースではカワイイ商品や気になるアイテムも！

ADV ¥3,000 / DOOR ¥3,500 + 入場時別途 ¥1,000 (2Drink+3Trial ticket)
OPTION VIP座席指定券 (最前列確約・お土産特典付) ¥2,000

主催
BMS東京事務局 JOYCORT イベント事業部
神奈川県川崎市高津区下作延1-9-9-3F Tel:044-577-2394 Mail: office@bmstokyo.com

協力
ELICA・情報誌美toBE・雑誌美toBEGirl・株式会社JOYCORT SUPPORT

TICKET&ACCESS



PR

障害 × 仕事をつなぐ 障害 × 社会をつなぐ 障害 × 未来をつなぐ

就労継続支援 B 型事業所 株式会社 JOYCORT SUPPORT

2024年5月リニューアル!

障害を持つ方の「働きたい!」を支援し、高工賃を実現する就労継続支援事業所です。
(神奈川県平均工賃の約2倍)

自分の障害と向き合いながら、一緒にお仕事に取り組んでいただくスタッフの募集です。交通費支給、福利厚生も充実した就労支援環境です! クリエイティブ系の「お仕事」があるので、経験が浅いとなかなか携わることのできない業務にもトライでき実務経験を増やせます。

設立 **10** 周年! 新規利用者募集中! 通所交通費支給! ※1

※1 通所者交通費等、自治体の補助がない方

主な応募条件

- 就労経験がある方で、年齢や体力面で雇用されることが困難となった方
- 50 歳に達している方または障害基礎年金 1 級を受給している方
- 「体験利用」のうえ、就労面における課題を把握できた方

就労継続支援 B 型は「精神障害者」「発達障害者」「知的障害者」「身体障害者」に加え「難病患者 (369 の指定疾患)」が利用可能です。また、グレーゾーン・境界知能の方や、診断名がついていない方でも、医師の意見書があれば利用できるケースもあります。

**JOYCORT
SUPPORT**

神奈川県川崎市高津区下作延 1-9-9-3F
Mail: info@joycort-s.com
まずはお気軽にお問合せください

044-829-1005



「できない」→「できる方法を探す!」
一緒にやってみませんか?