

緑が丘しんぶん 丘

緑が丘を中心に約7千7百世帯に無料配布しています！

特別に 材木町・三ツ割地区一部にも配布しています。

(高松・上田・桜台・青山・本宮には配布されていません)

♪明日という字は明るい日と書くのね、そんな頃が昔にあったとか
 (アン真理子「悲しみは駆け足でやってくる」それにしても今は アンマリな世界だ...それはとにかく)
 「この人に違いない！」と思える人にこの世で偶然に出会えるかも知れない(あるいは出会えない かもしれない)それが分かるのは
 そんな人が眼前に現われた そのときそんな人が現れたとしたら 本当にシアワセ一生かかっても現れないそれが普通らしいから目の前に現れてくれたのですね!
 ♪また明日を待っている(Ah)
 (ザ・イエローモンキー「JAM」)
 つたないけれど
 心こもったテーマ
 走らせるボイスレコーダー
 これから あなたの隣で暮らせば...
 天空の丘で思っています



「岩手」という字は「若手」に似ている。

「岩手県」ではなく「若手県」ですね。

小説「が丘ガール」に登場する雅彦君の雄姿 縄文土偶のお面を手にして。(C) I. R

第103回

素敵な店が、こんなところに。 丘の上のシヨップ

「株式会社 松沢漆工房」

漆とコラボの新商品を開発したい



代表取締役 松沢卓生さん

プロフィール
 盛岡市生まれ、滝沢育ち。盛岡三高、岩手大学を卒業し、岩手県職員として働きましたが、2009年に退職し漆関連事業で起業しました。漆は日本ならではの文化ですが、その魅力に気づいていない人が多いと思います。

漆に出会って人生が変わりましたし、これからも漆に関わり続けたいと考えています。現在、海外展開を進めています。

世界的な金継ぎブームもあるので、漆の普及のため更に努めていきます。



森星さんが手掛けるブランドで紹介

うるわし茶
 うるしの種をじっくり焙煎した香ばしいお茶です。
 岩手産のウルシの種をじっくりローストして挽いた、風味のあるほうじ茶です。
 かぶれの心配はありません。

漆で一儲け?

漆の良さや価値を広く知らせるために、一念発起しました。民間の立場から漆に関わりたいと思ったのです。決して漆で一儲けしようと考えたわけではありません。
民間の立場で広く活動したい
 興味のある分野で起業する人が増えていきます。私の場合、漆の世界に魅了されました。漆の道を天職と感じています。

漆の活用価値が高まる

漆をペンや車のハンドル、列車の内装、床屋さんのハサミなどに使用する事業を進めてきました。
 「プラスチック規制」の流れを受けて、漆は世界的に求められています。

漆の道に進んで

漆と関わることで、この道と一緒に進んでくれる仲間が増えることを願っています。



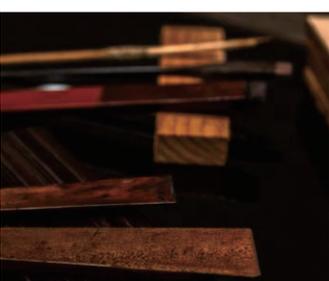
若い人に向けたメッセージ

若い時ほど多くのことに挑戦できます。最近、輪島で漆塗り修行をしている知人が地震で被災しましたが、クラウドファンディングで支援募集をしました

「うるわし言の葉」企業組合

最近、仲間と共に「うるわし言の葉」企業組合を設立しました。「うるわし」も「言の葉」も、「やまことば」から来ています。魅力を感じてひらめきました。「ウルシ」の語源として「うるわし」という説もあります。企業組合制度は、個人の創業を応援する制度です。

事業者や勤めている方、主婦などの個人が組合員となり、自らの働く場を創造する組織です。自由に経営を進められるところが気に入っています。



株式会社 松沢漆工房



盛岡市津志田西1-4-43
 HP: <https://matsuzawakobo.com/>
 Mail: matsuzawa@japanjoboji.com
 Tel. 019-656-7829 FAX. 019-903-0437



わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック

高精度1.5テスラ最新MRI機器、リハビリ施設完備



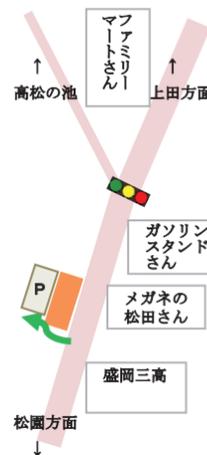
院長：渡邊 活見 (わたなべ かつみ)

日本神経学会 専門医

診療科目：
 脳神経内科、内科
 リハビリテーション科、
 脳神経外科、整形外科

診療時間：
 ・午前 9:00～12:30
 ・午後 2:00～6:00

休診日：
 ・木曜日午後
 ・土曜日午後
 ・日曜日/祝祭日



〒020-0114 盛岡市高松3丁目9-8
 TEL. 019-605-1117 FAX. 019-605-1118
<http://clinic-watanabe.com>

連載

くらもち ひろゆき さんの

そこはそれ *essay* エッセー

劇作家くらもちひろゆきさんの脱力系のエッセー、
随時掲載します。お楽しみに！



くらもち ひろゆき さん

劇作家、演出家、「架空の
劇団」代表、盛岡市在住。
日本劇作家協会東北支部長
等を歴任。

第11話

家庭内ブラックホール

家の中に異次元につながるトンネルがあるんじゃないかと疑ったことのある人は、案外多いのではないだろうか？
あるはずのものがいつの間になくなっていく。決してなくなるようなものでもない大きなものなのに、なぜかなくなっている。
そしてある日、そんなものが、あるわけない場所から見つかったりする。
例えば、机の上で使っていたはずのペンケースが、なぜか冷蔵庫の中から見つかったりする。ことがあるだろうか？
無いって？ まあそういう人もいるかも知れないが、財布が下着の間から見つかったり、めがねが本棚の上から見つかったりする人もいるだろう。たぶん。

それは、家庭内に小さなブラックホールがあつて、なんかの拍子にモノを吸い込んでしまふからだ。
そして、別次元を通って小さなホワイトホールから、見つかる場所へ吐き出されるのだ。とまあそんなことを疑いたくなるような事例がいくつかあつたわけだ。
ところが！ ホワイトホールが吐き出してくれないときがある。
そんなことが最近あつた。
なくなつたのは「箸箱のフタ」。結構な大きさである。
箸箱の本体はある。中の箸もある。フタだけがなくなつたのだ。
紛失の顛末はこうである。
弁当箱とともに箸箱を流しに置いておいた。夕食の食器とともにカミさんが食洗機に入れ、洗い終わってオレが片付け始めると…
…箸箱のフタがない。
どうして箸箱の本体と箸はあるのに、フタだけがないのだ？
食洗機にそれらを設置するときに、うっかり間違つて置いてしまふ可能性のあるところ、あるいはうっかり落とすとしてしまふようなところ、などを探す……

無い！ そんなバカな！
一体どこに箸箱のフタが雲隠れするのだろうか？
流しの下の引き出しや、コンロの下の引き出し、冷蔵庫も調べた。
おおよそ考えられるところは全て探してみたのだが、無い！
一体どこへ消えたのだ？
これが恐らく家庭内ブラックホールである。
以前なくなつて、まだ見つかつていない大物がある。
それは「ナイフ」である。ナイフと云つても包丁みたいなヤツで、スモークサーモンとか切つたりするような感じの、長めのストリートナイフである。
これがなくなつたのは何年前か忘れたのだが、とにかくなくなつてしまふのである。そしていまだに発見されていない。それと同様なことになるのか？ なくなつたままなのか？
箸箱のフタよ、どこへ消えたのだ！ オレは弁当を持っていかねければいけないときがあるのだ。
そんな数日後、オレは、昔娘が使つていた箸箱に自分の箸を入れて持つていったとき。

中ノ橋通で「ひねもすほっと茶屋」を経営されている吉田さんが日々の想いを綴ってくれます。お楽しみに！

連載

ひねもす ほっと茶屋 さんの

まったり *Blog* ブログ

第15回 すげー夜だった



よしだ かずを さん

地元ミュージシャンとしては「草分け的存在」と言われております。
長年、中津川ペリフォーキングジャンボリーの実行委員長にも。店では、昼のランチは私が調理します。夜のお酒タイムも私がやって、午後の「お茶タイム」は女房に任せて休憩しています。



夢のような夜
かれこれ30年以上も前にしのぎを削っていたバンド野郎達がGWで店にやって来た。

1992年のポスター。みんな、ここにいたんだ。

今夜、『ねー！ このポスターと同じメンツでまたライブやらない？』と、素敵な提案。

よっしゃー！
やったるか！！ 任せとけ！！！！

読者の娘さん（元保育士）が子育て中だとか。悲喜こもごもの「子育て奮闘記」を綴ります。

連載

子育て *ダイアリー* Diary

第21話 寝落ち

うちの息子が大谷翔平くんの大ファンだということは前に書かせてもらったのですが、話せる単語が増えた息子は、保育園で「おおたに〜」以外にも「やきゅう」「バット」「ホームラン」とよく言っているそうです。なので担任の先生も、大谷くんの試合があつた次日は「大谷くん昨日勝つたね〜。ホームラン打つたね〜」などと声をかけてくれます。

そんなある日、息子を迎えに行くと、担任の先生が「お母さん、見てください」と、お部屋にあるテーブルを見せてくれました。座る場所が決まっているようでテーブルには園児の名前が貼られていて、よく見ると、息子の名前の下には大谷くんの写真が！

「新聞紙遊びをしていたら、大谷くんの記事があつたので切り取って貼ってみました。

すごく喜んで、大谷くんの写真を見ながら給食もモリモリ食べてくれました。」とのこと。優しい先生のおかげで息子の席がとて素敵になっていました。

園児が多い中、先生たちも忙しく過ごしていることとは思いますが息子の好きなことに寄り添ってくれて、ママはすごく暖かい気持ちになったのでした。（そらママ）



おおたにい〜！
大谷選手の動画を見ながら寝落ちの息子。



技あり！ PC・スマホ 活用術

第14回

ChromeBook (クロームブック) とは？



えみ まさかず
江見 真一先生
(YESパソコン学院)



こんにちは、皆さんのお使いのパソコンはWindowsですか？Macですか？パソコンと言ってもメーカーなりOS (WindowsやMac等) 様々な物があります。ここ数年前までは一般的にはWindowsが主流、デザインなどのクリエイティブな事をやられる方にはMacが人気でした。大体その2種類が大半だったのですが、ここ数年 ChromeBook というものが登場しました。
ChromeBook は、Google が開発した「Chrome OS」というOSを搭載したノートパソコンです。WindowsやMacとは異なり、インターネット接続を前提とした設計で、起動速度が早く、動作も軽快なのが特徴です。
私の主観ですが、ワードやエクセルなどをメインで使う方にはChromeBookは不向きかと思えます。
インターネットを楽しんだり、Google系のアプリを使う方にはオススメです。しれません。

メリット〜起動が速い。バッテリー持ちが良い。リーズナブルな価格。シンプルな操作。セキュリティ対策が充実。

デメリット〜ネット環境が無いと不便。WindowsやMacと比べて機能が制限されている。一部のソフトが使えない。ゲームには向いていない。

つづやき4

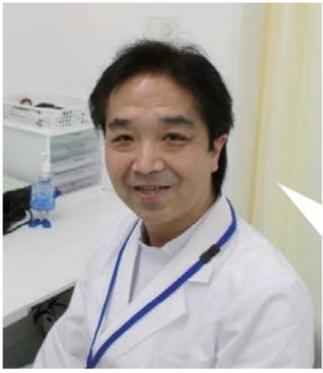
（読者さんから、岩手山の写真付きで届きました）



早朝出勤の朝、
緑が丘に向かう途中で見つけました。
岩手山
雲を従えて
キレイでした！

(E・A)

わたなべ先生の健康ノート (第100回)



わたなべ かつみ
渡邊 活見 先生

原因不明の脳梗塞、 『卵円孔開存』によるものかも！？

らんえんこう かいぞん

= 心臓の中に穴が開いた状態

我が国における脳梗塞の発症者は年間 20 万人ともいわれ、医学的、社会的にも重要な病気です。

脳梗塞は一般に加齢変化、動脈硬化、高血圧、糖尿病、不整脈などが原因で起こりますが、卵円孔開存(心臓の中に穴が開いた状態)が原因となる特殊な脳梗塞が近年注目されています。原因不明と診断された脳梗塞、実は卵円孔開存が原因かもしれません。

(プロフィール)

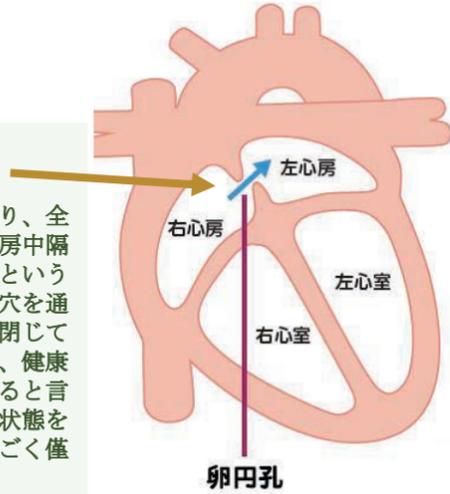
わたなべ内科・脳神経内科クリニック
(高松3丁目)院長。長年にわたり、
脳神経内科医として診療にたずさわって
こられました。医大時代はバイオリンを
演奏しておられたそうです。

らんえんこうかいぞん

卵円孔開存とは

心臓は右心房、左心房、右心室、左心室の4つの部屋に分かれており、全身に血液を送り出すポンプの働きをしています。右心房と左心房は心房中隔という膜で隔てられていますが、胎児の時には心房中隔に「卵円孔」という小さな穴が開いて、母親から胎盤を通じて送られてくる血液を、この穴を通して全身に循環させています。生まれた後は不要となるため、自然に閉じていきます。しかし、成人になっても閉鎖しない場合がしばしば見られ、健康な成人の4人に1人は卵円孔が重なり合った状態で開存したままであると言われています。この成人になっても卵円孔が完全に閉じ切っていない状態を「卵円孔開存」と呼びます。卵円孔開存があっても通常血液の漏れはごく僅かであり、心臓の症状が現れることはありません。

そのため卵円孔開存は心臓の病気ではありません。



脳梗塞とは？

脳梗塞とは、脳の血管が何らかの原因で詰まることにより脳の組織に血液が正常に運ばれず、やがて脳細胞が死に至り、体の左右どちらか半分の運動麻痺や感覚障害、意識障害などを引き起こす病気です。

血管の詰まり方には大きく分けて二通りあり、

「動脈硬化タイプ」と「不整脈タイプ」に分けられます。

・「動脈硬化タイプ」では、動脈硬化(老化現象を起こした血管が硬くなってしまった状態)により脳の血管が徐々に細くなることにより比較的緩徐に脳梗塞を生じます。

・「不整脈タイプ」では、不整脈(脈のリズムが乱れること)により血液がスムーズに流れずうっ滞して、心臓の中に血栓(血のかたまり)ができやすくなり、この血栓が脳に運ばれ、脳の血管に詰まることにより突然に脳梗塞を生じます。

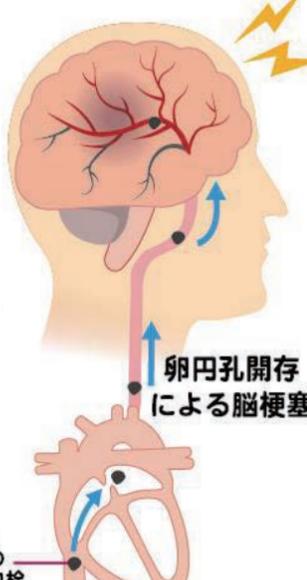
原因不明の脳梗塞について

「動脈硬化タイプ」の脳梗塞は、加齢や高血圧、コレステロールが高いことや糖尿病、喫煙などが原因と言われています。

「不整脈タイプ」の脳梗塞は、心房細動(心臓がけいれんするように収縮する不整脈)が主な原因です。

しかし、色々な検査を行っても「動脈硬化タイプ」「不整脈タイプ」に分類できない「原因の不明な脳梗塞」があり、脳梗塞全体の25%程度を占めます。

特殊な方法を使った心臓エコー検査で「原因の不明な脳梗塞」の患者さんを詳しく調べたところ、約半数に卵円孔開存(心臓の中に穴が開いた状態)が認められ、新たな脳梗塞の原因として注目されています。



卵円孔開存の検査と診断
「卵円孔開存」は、特殊な方法を使った心臓エコー検査で行います。
血液と生理食塩水と少量の空気を混ぜ、極小の泡を作り、静脈から右心房へ注入(マイクログラブルテスト)し、咳をしたり、お腹に力を入れていただき右心房の圧力を高め、心房中隔を越えて左心房に泡が流入することが確認されると「卵円孔開存」と診断できます。

卵円孔開存による脳梗塞について
通常の状態では卵円孔開存があってもなんら問題は起こりませんが、ある特定の状況(お腹に圧力がかかる状況、咳や排便など)では右心房の圧力が一時的に上がり、血液の漏れが起こることがあります。
この時、下肢などの静脈に血栓ができた場合に心臓まで運ばれてしまうと、右心房から卵円孔を通して左心房に流れ込み、更に脳の血管に到達して脳梗塞を起こしてしまいます。この卵円孔開存による特殊な脳梗塞は、一般的な脳梗塞の危険因子(高血圧、糖尿病、不整脈など)を合併しない原因の不明な脳梗塞、特に若年成人の脳梗塞の重要な原因と考えられるようになりました。

卵円孔開存による脳梗塞の治療

従来から再発予防のために薬物治療(アスピリン、ワファリンなど)血液をさらさらにする薬や、卵円孔を閉じる心臓手術が行われてきましたが、薬物療法では長期間(一生)服用する必要があり再発率も高いこと、心臓手術では体にかかる負担が大きいことが問題でした。
近年カテーテル(細い管)を使用して卵円孔開存を閉鎖する新しい治療ができるようになりました。
治療はカテーテルを介して行われるため心臓手術のように開胸することなく低侵襲ですみます。
また、薬剤治療よりも予防効果が高いことが証明されています。

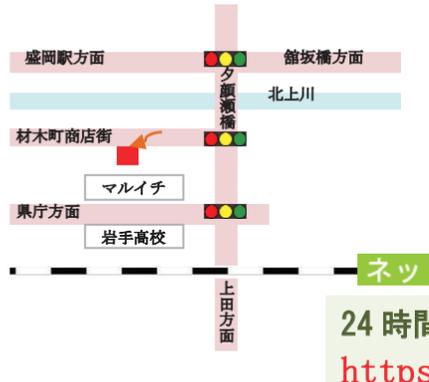
最後に
脳梗塞は、原因によって治療法が異なります。脳梗塞の既往がある患者さんで高血圧、脂質異常(コレステロールが高い)、糖尿病、不整脈などの合併がなく「原因の不明な脳梗塞」と診断された方、特に60歳未満で脳梗塞を発症された方は、卵円孔開存の有無についての診察を受けることをお勧めします。

ホワイトニングの特長

- 1 歯の内部から白くします
- 2 歯を強くしながら白くします
- 3 飲食制限はありません

素敵な笑顔を作りませんか？
これまでマスクをしていることが多かったと思いますが、皆さんはマスクを外して大きく口を開ける準備は出来ていますか？
ざいもくちょう歯科では、この度、ホワイトニングシステムを新たな方法に変更しました。
新しいホワイトニングは、歯を強くしながら白くする、飲食制限がない等のこれまでと違ったホワイトニングを提供することが出来るようになりました。

一生美味しく食事ができるお口の健康を提供しています
ざいもくちょう歯科
019-653-2264



ネット予約 駐車場有
24時間予約可能です
<https://zmt-dc.com/>

入居者募集中

現在、ユニット型個室は **5床** 空きあり
早めの入居が可能です。

施設見学
随時受け付けております。
いつでもお気軽にどうぞ。

私たちが
入居相談は
☎019
(665) 1310
(相談員) 外川、吉田、外久保まで
お気軽にお問い合わせください



施設ケアマネ 急募！

施設のケアマネージャー
私たちと働きませんか？

今なら 入職祝い金
最大 **15万円** 支給！
※夜勤可能な常勤の介護職員、
オンコール可能な常勤の看護職員に限ります。

介護・看護職員
同時募集中！

社会福祉法人みやぎ会
特別養護老人ホーム なのりの杜・杜2号館・里
〒020-0001 盛岡市上米内字名乗沢1-58 ★<http://www.sg-miyagikai.jp/>
TEL. 019-665-1310 FAX. 019-665-1303



佐々木先生のひとくちコラム

東洋医学の話

体のパワースポット

第66話 中国名医伝13 (皇甫謐 編)

こうほひつ

佐々木 正人 先生

鍼灸師 鍼灸ささき・院長。高松で鍼灸治療院を開いています。岩手県トライアスロン協会事務局長もされています。



周囲から愚か者と呼ばれ

皇甫謐は三世紀、三国時代の名医です。元々は名家の出身でしたが、若い頃は叔母の家に預けられていました。当時の皇甫謐は学問が嫌いであまり遊んでばかりだったので、周囲から愚か者と呼ばれ、馬鹿にされていました。これを見かねた叔母が皇甫謐に説教をしました。「たとえ毎日親の食卓に牛と羊と豚を並べて養っても、ろくに学問もしないで遊んでばかりでは親不孝と同じだ。お前は縁あって私のところで暮らして

るが、ここは学問ができる環境ではないかもしれない。それにしてもお前の甚だしい愚かさは何と云うことだ。これからは心を改めて、身を修め、学問に専念しなさい。」

叔母に懇々と諭されて皇甫謐は涙を流し、以後は心を改めて学問に励みました。勉学に打ち込んだ結果

しかし皇甫謐は病弱で、しばしば重い病気をわずらい、半身不随に近い状態でした。あるとき病弱な自分を悲観して自殺を図りましたが、叔母に強く諫められて止めたこともありました。

それでも皇甫謐が勉学に打ち込んだ結果、名医としての評価は高くなりました。

あまりの名声に晋の武帝からも再三にわたって高官登用の詔がありましたが、皇甫謐は自分の病弱を理由に全て断りました。

晩年の皇甫謐は穏やかで心優しい人となつて皆に慕われ、最後は惜しまれつつ六十八歳で亡くなりました。

皇甫謐は病と闘いつつも、鍼灸に関する文献をまとめて「鍼灸甲乙経」を著しました。これは今でも鍼灸治療学の重要な文献となっています。

連載

豆知識

歯の健康

第16回 子供の虫歯の原因



中谷寛之 先生

・乳歯はエナメル質が少ない
乳歯には虫歯菌から歯を守るエナメル質が少ないため、虫歯になりやすいです。
・家族から虫歯菌が感染
生まれたばかりの赤ちゃんのお口の中には、虫歯の原因となるミュータンス菌は存在しません。しかし、例えば、家族が赤ちゃんとお箸やスプーンを共有したりすることで、赤ちゃんのお口の中へミュータンス菌が移動してしまいます。
・歯磨きが上手にできない
子供は歯ブラシを握る力が強すぎたり、同じ箇所ばかり磨いたり、奥歯に歯ブラシが届かなかつたりなど、上手に歯磨きができません。そのため食べカスや歯垢が溜まって、虫歯の原因になってしまいます。
・ダラダラと間食をする
砂糖を含む飲食物をダラダラと食べることで、長時間お口の中が酸性に傾いて、虫歯になりやすくなります。

子供の虫歯の治療

虫歯の治療にはランクがあります。
・軽度の虫歯 (C0・C1・C2)
歯の一部を削つたり、シーラント材(虫歯予防のために汚れのたまりやすい歯の溝を埋めるもの)などを詰めたりします。
・中度から重度の虫歯 (C3・C4)
歯の根(神経)を治療する必要があります。「乳歯だから、どうせ生え変わるから」と放置せず、小児期の虫歯治療はしっかりと行なうようにしましょう。
子供の虫歯の予防法
・お家でできること
砂糖を含む飲食物を摂る回数や量を減らし、ダラダラと長時間食べたりしない。おやつは、決まった時間に食べさせる。
子供が歯磨きをした後に、仕上げ磨きのサポートをしましょう。特に、子供の虫歯が多く発生する奥歯や新しく生えた歯を中心に磨いてください。
・歯科医院でできること
シーラントやフッ素塗布を行うことで、歯を強化することができます。また、定期的に歯科検診を受ければ、虫歯を早期発見・早期治療することができます。
(ささきもくちょう歯科 中谷寛之)

カリスマ美容師のエッセー

髪と頭皮と私



中館 弥寿夫 さん

2010年HIKARI CUPグランプリ・ジャーナル賞、2012年ミルボン・デザインアワード最高賞、2018年ジャパンヘアドレッシング・アワード北海道・東北エリア・ノミネートなど。

中館 弥寿夫 さん

第86話 バブルシャワーってどうなの？

マイクロバブルにナノバブル、色々なシャワーを聞いたことがありますよね。効果はあります。

間違いなくウソではありません。しかし、テレビショッピングで見るような油性ペンが一瞬で流れるような効果を、人間の体で感じるかどうかは別話です。人間の体はもっと複雑で繊細です(笑) 通常の泡よりももっと、もっと細かい気泡が、汚れや油分を取り除いてくれるのは間違いありませんので、長く使っているうちに、実は効果があったと気が付くと思います。

また、節水の効果もありますので、何年か使っているうちに元は取れると思いますよ。



緑が丘でダンス教室を開いている「いわもちダンス・スタジオ」の岩持さんによる社交ダンスにまつわるコラムです。

社交ダンスの話 第67話

緑が丘児童センター

キッズ☆社交ダンスクラブ

今年度 スタートです！

5月16日(木)、緑が丘児童センター、キッズ☆社交ダンスクラブの今年度が始まりました。クラブの活動は木曜日の隔週です。今年度も、「センターまつり」やクリスマス会で発表する予定です。今年新たに2年生2名が加わり、10名でスタート。ダンスを見たことがない児童がいたので、まずは、昨年度練習してきたジルバとチャチャチャをみんなで踊りました。音楽が聞こえるとすぐに、近くのお友達と手を取り踊り始めました。さすがです！

見ていた児童からは、「踊れてすごい!」、「自分も踊れるようになりたい!」と感想を頂きました。今年も、みんなで楽しく踊っていきたいですね。コロナやネットの普及により希薄になっていく「人と人とのつながり」を大切にしたいと思っています。

“手をつなぐ 気持ち ったわる 笑顔 ひろがる”

ダンスは、手を取り踊ることで心と身体を育てます!

フェザンヌ (公式キャラクター)



髪が、心地よく風になびく……自分らしいことに気づく瞬間です。

詳しくはホームページをどうぞ

営業時間 火~土 10:00~20:00 日・祝 10:00~18:00

定休日は月曜。不定休あります。

メール y.nakadate@outlook.jp LINE@ @i_s_a_7399

風とa oの美容室



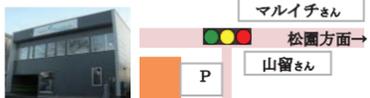
緑が丘ヒルズ入口。tel 019-681-4302

Shall we ダンス?

- ☆ 運動不足 解消
☆ 認知症 予防
☆ スポーツとして
☆ 子供からシニアまで みんなで踊れる!

お得なグループレッスンや充実個人レッスン etc... お気軽にお問い合わせください

いわもちダンススタジオ 019-664-0066 緑が丘3-19-13 駐車場有ります 定休日:日曜日 月~金 11:00~21:00 土・祝 11:00~18:00



香田幸子 メール sacchi.love.gackt@gmail.com



FORTUNE_8881

Fortune (フォーチュン) ハートカラーセラピー

緑が丘1-16-8 喫茶「グッドコーヒースタンド」内 営業時間 11:00~18:00 定休日 水曜日

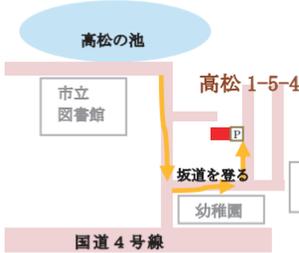
お名前と生年月日から数秘術によりハートナンバーなどをお調べします。(500円) 天然石ブレスレット制作はプラス2,000円~3,000円 開催日:毎週木曜 13:00~15:00

診察日時は、電話でご相談ください。

はり灸 ささき

鍼灸治療 佐々木正人

019-663-6337



往診できます。不定休です。交通手段のない方は、ご相談ください。

採用されましたら、粗品を郵送します。

つぶやき 募集!

氏名、住所を明記して下さい。メールでの応募のみをお願いします iwate.midorigaoka@gmail.com 緑が丘しんぶん編集室 宛

つぶやき 5 とあるサウナ施設のこと。 「場所とり禁止」の掲示があるにもかかわらず、利用者が方敷物を置いたり、長時間、大声でしゃべり合うことも続きました。 スタッフの方に苦情を伝えたいものの、改善の兆し、無し。世の中って、こんなものでしょうネ。 それでも利用している自分がある (匿名希望)

緑が丘で保険代理店を営んでいる佐藤晴紀さんの会社のみなさんの日々の出来事を紹介します。

ほんわか・・・

連載

家族日記

第103話 親の心子知らず

ゴールデンウィークも終わり、大人も子どもも、いささか疲れ気味なこの頃です。

我が家の次男、県外の大学から、この連休、一週間ほど帰省してきました。帰りたくなさそうに帰っていった息子を見送り、心にすきま風が吹いていた今週。

息子からはその後、何の連絡もないので、昨夜電話してみました。

そしたら・・・

電話口から聴こえてくる音・・・周りが、やけにガヤガヤ、ガヤガヤ・・・

『どうした??』

「いや、元気かと思ってさ」電話口での私の問いかけ・・・

『今、友達とカラオケに来てたのさ。大丈夫、元気だから。じゃあね!』息子の返事。

・・・元気でした・・・

ひとり親家庭の親等のための
パソコン講座

受講者募集

日時 令和6年7月9日(火)～19日(金)の6日間(10時～17時)
場所 アスティ緑が丘2F(イエス・ネットワーク)
受講料 無料
申込 6月3日(月)～28日(金)までに、岩手県母子寡婦福祉連合会に電話、FAXで申し込み。詳細は母子連合会まで(☎623-8539)9時～16時

岩手県母子寡婦福祉連合会
盛岡市本町通3-19-1 岩手県福祉総合相談センター内
電話: 019-623-8539 9:00～16:00

認定補聴器専門店を営んでいる田中敦さん、このたび、「終活カウンセラー」の資格を取得されました。これを機に、コラムを一新しました。(編集室)

連載

プロが語る補聴器および終活への想い

第8話 補聴器を使っても聞き取れない事について。



田中 敦 さん

田中さんは浄法寺出身。現在、高松に奥様と娘さん、保護猫7匹(内2匹障害あり)とお住まいです。

確かにその類の話は頂戴します

今月は補聴器を購入して使いたいとお考えの方に向けた内容です。実際の購入の際の一つの参考にしていただけたら嬉しいですね。

読者の方の中には、既に使っている方の話として「使えないと場面とケースがある」と不満な点について見聞きしている場合もあるかと存じます(皆が皆ではないにしても、自分も不安に)。

結論から申し上げますと「完璧ではない(何と比べて?)若かりし頃・健聴時・同等)」。しかしだからと言って「約に立たない?様子見」とあなたが判断、思考停止するのも考え物。

理由は問題解決していない、先延ばしに過ぎないから。

どういう手順が妥当なの?

この点を「はじめに頭に入れる」事が重要になってきます。具体的には医師による「病名・診断(治療)」と実際の補聴器体験。

- 1 伝音性難聴(比較的補聴器の効果が出やすいと言われる)
- 2 感音性難聴(補聴器を使用しても聞き取りが困難なケースも)
- 3 混合性難聴(1、2の両方が起こっている難聴)に分けられるようです。

補聴器は難聴を治すや戻す訳では無いことは常々お話しして来た訳で、対症療法的?な意味合いも持つ商品でもありと考えるとどうでしょう。

医療器具である補聴器に関しては医師による適合診断が先に必要である商品と認識して頂けたら嬉しいですね。その後、発行される紹介状に沿い、言語聴覚士や認定技能者(店)という考えを持つ。

あなたはどうか考えて生きるのか

実際、補聴器としての特徴をよくご理解いただき使っていたら信頼関係の上で当店利用のお客様であったとしても深掘すると「もう少し?もう少しよ」といったご希望や望み(欲)のお話は頂戴するもので、私も長年この業界に携わってきましたが「お客様のその思い(なんとか)」と「切なさへの共感」は今も一切変わりありません。

程度の差こそあれ「助かる点・助かる場面」を小さくても在る事とし有難いと感じて使うのか、それでも無い事・出来ない・叶わないとして(過去と比較)過去に軸足を置いたまま今をないがしろにして生きるのかでは、その言動と評価はまったく異なると私は考えています(私自身の生き方にも言える)。

先の方の補聴器に対する評価、間違いなくあることの一つです。

日日是恋日

連載

「日日是好日(にちにちこれこうじつ)」とは、「毎日が素晴らしい」という意味です。あるときは庭の花を愛で、あるときはホントに誰かに恋をして。「日日是好日」になぞらえて、高前田博子さんが綴ってくれます。(編集室)

高前田 博子さんの「思い出エッセー」

第41話 年輪



高前田 博子さん

『岩手日報随筆賞』最優秀賞を受賞。雫石町在住。

場末の酒場がある。カウンターの他に数十人入る座敷があり、そこそこ繁盛していた。常連客は出張の折に菓子などの土産を下げたてて来られる。不思議なことに若い女性がふらりと来てカウンターに座り従業員になった。ユカリもそうだった。店主の私は名前を尋ねた位で彼女はカウンターの中に立った。ほっそりとした顔にボブの髪型が似合っていた。切れ長で知的な目差だった。えくぼがチャーミングで、自称二十代。彼女について知りたいことは沢山あった。家族のこと、出身地のこと、職歴などを口に出さずに、ぐっと飲み込んだ。彼女は無類の読書好きだった。客が途切れると仄暗いカウンターの片隅で、いつも文庫本を広げていた。私は調理場で料理の仕込みだった。棚の一枚でも、ボトル一本でも拭いてくれればいいと思う。読書に熱中するあまり客が来ても気付かないこともある。娘ほど年の違うユカリを叱る気にはやきもきする。娘ほど年の違うユカリを叱る気にはやきもきする。

常連客は皆いい人達で「よつ。文学少女」とユカリを茶化す。彼女は申し訳なさそうに本を閉じる。客は自分のオーダーと同時に彼女にも勧める。彼女は客の隣にちよこんと座り相手をす。口数は少なく聞き上手だった。微かに首を傾げ、相の手を入れた。「へえー。そう。ふふん...」言葉少なでかなりエゴだ。それでも客は満足げだった。座敷での宴会のときは助かった。客のグラスの飲み物が少なくなるとさつと酌を取った。温泉旅館で中居でもしていたのか、料亭のお嬢さんか、などといういろいろ考えた。詮策は禁物と私は自分に言い聞かせた。そうこうしているうちに半年が過ぎた。ユカリは買物に行くと、ふらりと出かけた。働いている女性が無断で休むことがあるので気に留めなかった。こんなこともあるのかと給料は日払いだったので良かった。一ヶ月が過ぎた。なんのトラブルもなかったのに、なぜ突然いなくなるのだろう。別れの言葉を言い出すのが辛い。引き止められやしないか。脳天気な私は勝手に都合よく考えた。

荷物をのぞいてみると数枚の下着と本だけだった。「暗殺の年輪」というタイトルが目に入った。暗殺と年輪の組み合わせが意味深かった。本はユカリにとつてナイトキャップ(寝酒)であり、睡眠剤のバルビタールだったかもしれない。項を捲くとなかなか面白い。武家の話だ。主人公の葛西(けい)之介の父が藩の重臣、嶺岡兵庫の暗殺に失敗し横死した。母が息子の警之介の命乞いをして兵庫に体を預ける。成長した息子に知られ自害する。最後は警之介が兵庫を殺す。兵庫を巡って父母が死ぬ。殺伐とした物語の中に主人公を愛する女がいる。若い娘だと思っていたユカリがこんな渋い本を読んでいたのかと驚いた。作者は藤沢周平だ。初期の作品でちよつと趣きが違う、暗いと感じた。私も藤沢作品は好きだが読むのは市井物が多い。ふらりと店に来て働き、突然なくなったユカリは本の女性達のように訳ありかと気になった。ユカリは実名かどうか。住所も年令だって...。考えて見ると彼女について何も解っていないことに気が付いた。彼女が置いて行った僅かな荷物がなければ店にいたことさえ曖昧になる。困ったときはいつでも戻っておいでと私は呟いた。他人の気持ちを見るのに気が咎めながらも次から次と文庫本を手を取った。藤沢作品の好きな私は、もしユカリが戻ったら作品の事を語り合いたいと心が弾んだ。私はコーヒを淹れ、客からの土産のパウムクーヘンをぼんと口に放り込んだ。

毎号「神写真」を寄せてくださっている小坂さんから連絡がありましたので掲載します。(編集室)

街で見つけた新鮮な話題

HILLS NEWS

第39回

「網張周辺の四季折々の風景」展

写真展

のお知らせ

7月1日～8月31日

9:00～17:00

網張ビジターセンター

<http://amihari17.ec-net.jp>



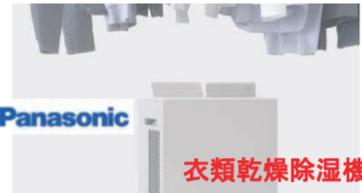
霧の朝、陽射しが光芒となりドラマチックな光景でした。小坂 (C)



おのだりえ 小野田 利枝 さん

スタッフの皆さんと

上田で電器店を運営され、家電の体験教室も開催されています。



衣類乾燥除湿機

一日当たりの除湿能力はおおよそ12.5リットルと一般的なお宅であれば、湿気あるいは結露対策として十分なサイズ感です。いいネと思うのは連続排水ができることです。連続排水とは最近流行りの機能で、本体に市販の内径15mmのホースをつなぎ、ここから除湿で生じる水を常時排水するものです。これによってタンクに溜まる水を気にせず長時間使用が出来ます。ホースの先をどこに伸ばして排水するかにもよりますが、用途が広がるので便利ですね。

新しい家電、古い家電、かしく素敵に使用したいですね。上田の「柿沢電器」さんのご協力により掲載します。

連載

かしい家電術

第81回

LED() ;

換気もイイけど除湿もネ!

ムシと暑さを感じる季節が... 部屋の湿度が最適と言われる40%、60%だったとしても、掃除や洗濯とあれこれ体を動かしていると、ムシと暑さを感じるが増えてきました。初夏なら窓を開ければ爽やかな外気が部屋を通り抜けてくれますが、梅雨どきはそうもいきません。外の湿度はおおよそ80%超え! 窓を開ければジトジトした湿気が部屋に入りこみ、おっといけないうちと窓を閉めればさらにムシムシと、お決まりとはいえず、この時期げんなりします。こんな時クーラーがあるお部屋なら、冷房や除湿運転を利用してカラッと湿度を

人には見せられない場所? 下げる事が出来ませんが、なかにはクーラーの恩恵が届かない場所も... しまいつばなしの開かずの納戸やクローゼット、乾きにくい洗濯物の部屋干し夜干し集中エリア! さらに浴室・脱衣所などの水まわりや玄関や下駄箱まわりなど、湿気がこもるだけでなく気温上昇とともにニオイの発生源になることもあります。こう言っちゃなんですが、人には見せられなくらいそんな場所が、誰にでも一つや二つあるのではないのでしょうか? そこでもう一つの選択肢が『除湿器』です。部屋干し派がメインで使うことから、最近『衣類乾燥除湿器』と呼ぶことが増

『衣類乾燥除湿器』の活躍 特にお梅雨は大活躍で、必要な場所に置いて電源を入れると除湿が始まり、タンクに水が溜まったら自動でストンプします。あとはタンクを取り出し排水するだけの手軽さで、年がら年中使えます。この5月に新登場したエコ・ハイブリッド方式の『衣類乾燥除湿器/パナソニック』は、これまで人気のハイブリッド方式がさらに進化した次世代型モデルです。季節を問わず安定した性能で使うことができ、従来の約三分の一まで消費電力を減らして地球にもお財布にもかなり優しい考えられた設計です。

専門的なセラピーを行っている香田幸子さんが綴ってくれます。お楽しみに。(編集室)

数字の不思議



インクアートの作品 香田幸子 (C)

第2回 数秘と色

フォーチュン(fortune) ハート・カラー・セラピー メール sacchi.love.gackti@gmail.com

こんにちは。Heart color therapistのfortune (香田幸子)です。今回は数秘と色彩心理について書いていこうと思います。自分らしく生きるとはどういうこと? その自分らしくがわからないと思ったことはないでしょうか? あなたは今、この瞬間を楽しんでいますか? あなたの生まれ持ったcolor (カラー)を知って、その色の特徴を理解できれば、あなたらしさを簡単に知っていただくことができます。自分を知ることができ、色という慣れ親しんだツールを使うことで、自分を変に否定することがなくなり、自分らしさを受け入れられることができるようになっていきます。「Heart color therapy (ハート・カラー・セラピー)」では、1~9の数字と11と22の合わせて11個の数字とcolorで見えていきます。11個の数字には、色彩心理学、チャクラの色、色の波動などありとあらゆる観点からびったりの色を導き出しています。数字だけでは意味がわかりませんが、色は全ての人生まれながらにして、その波動を感じ取っています。ですから、数字だけでは捉えられない部分やわかりづらい部分も色を通して多くの人が一目瞭然に解釈することが可能になります。色と数字の組み合わせは、あなたの深い部分を教えてくれるでしょう。自分の色を知ることで、色からのエネルギーをもらい、自己肯定感を高めることができます。あなたが自己肯定感を高め、自分らしく人生を送れる時、本当に求める幸せな生き方ができるようになっていくでしょう。



阿部 店長 さん

連載

女性店長のコンビニ日誌

第50話 ビックリ!

五月某日 曇り時々晴れ。今年も暑くなってきました。コンビニに居ると、ビックリするようなことに出会います。同級生がひよっこりと店にお見えになって驚くことがあります。そんなときは懐かしいですね。つい最近、ワタクシの子ども時代の知り合いの方が来店してくださいました。「緑が丘しんぶん」で写真を見てくれていて、「子どもの頃と変わってなくて、すぐに分かりました」とのこと。声をかけていただき嬉しかったです。ところで、最近、コンビニでギフトカードを購入させる特殊詐欺の被害が増加しているようです。当店でも、数万円の高額カードを求めお客様がおりました。相手が有名企業を名乗ってきたことでお客様はすっかり信じてしまったようでした。すぐに警察に相談して被害に遭わずに済みました。当店ではこれからも、高額ギフトカード等を購入されるお客様にはお声掛けさせていただきます。本日も張り切っています。



ポケモンと楽しくリラックス!

連載

丘の上の 神写真 (17)



新鮮な緑と清流に赤いツツジの彩りが引き立ちます。(小坂)

滝沢在住の小坂富男さんの写真 「溪流に彩り」(C) 撮影地 奥入瀬渓流 新緑のこの時期、奥入瀬渓流ではツツジが多く見られます。

架空請求詐欺にご注意を!



コンビニなどで販売されているギフトカード等のプリペイドカードを購入させるタイプの特殊詐欺については、各警察署が注意を呼び掛けています。警察署サイトに掲載されていきましたので、下記にお知らせします。(編集室) ・電話・メールなどで「有料サイトの利用料が未払いです。本日中午に連絡がない場合は法的手続きに移行します」等の通知が来ます。 ・その通知に記載された電話番号に問い合わせをした被害者に対して相手は「コンビニで〇〇ギフトカードを購入して下さい。」と指示します。 ・それに応じて指示通りカードを購入した被害者に対して、買ったカードの裏面番号(10桁の英数字等)を電話等で読み上げるよう指示します。あるいは、カードの裏面を撮影した画像をメールで送信させたり、ファックスでカードの裏面を送信させる場合もあります。 これらに当たると額面の金額をだまし取られます。相手にカードの番号を教えたら、こちらがカードを持っていても、相手がカードの金額を自由に使うことができるようになります。カードを買ってカード番号を教えることは、相手にカードの金額を渡すことと同じですので注意しましょう。 家族や友人、職場の同僚がコンビニで多額のプリペイドカードを購入していたら、詐欺の被害に遭っているかもしれません。少しでもおかしいと感じたときは、相手にカード番号を伝える前に、最寄りの警察署にご相談ください。

編集室 便り

緑が丘しんぶん 丘

「葆光（ほうこう）」とは、「ほのかに内に秘めた光」のこと。漆器の艶のような奥ゆかしい光です。
(株)松沢漆工房の松沢社長さんをお願いして、漆の「葆光」をエッセーにして発信します(編集室)。

連載 葆光庵 便り

第6話 輪島塗の研修生を支援する

大船渡市出身の今野風花さんは、仙台の大学で漆芸を学び、さらに技術を高めるために昨年4月に輪島市に移住し、石川県立輪島漆芸技術研究所の研修生として技術の研鑽に努めています。
しかし、年初に能登半島地震が発生しました。
今野さんは地元の大船渡に帰省して、たため無事でしたが、住んでいたアパートと研修所の施設が被災しました。
研修所が再開されるまでの間、岩手県内で今野さんが漆芸技術の習得と仕事を続けられるように、クラウドファンディングを行いました。

「沢山の方に支えられている事を実感しました。これからも漆芸を続けていく所存です！」



今野風花さん

指導役の職人がいる花巻市に移住してもらい、技術を高め漆塗りの仕事に従事してもらうための資金提供を呼びかけたところ、幸い目標を上回る資金を集めることができました。ありがとうございます。
いただいたご支援は、漆工製作に必要な道具、引越し費用、交通費などに活用させていただきます。

(株)松沢漆工房さんのHP <https://matsuzawakobo.com/>

紙とペンさえあれば始められるのが、短歌や俳句です。

第2回 省略が大事

どちらも代表的な日本文化の定型詩です。定型詩というのは、厳密に文字数の決まっている詩です。感じたこと、見たことを表すことが共通しているため違いが判りにくいですが、音数と季語があるかどうかで異なっています。

短歌は五七五七七の三十一音ですが、俳句は五七五の十七音です。そして、季語の入るのが俳句です。

俳句は世界で一番短い詩です。そのため言葉の省略が必要とされ、ハードルが高いと思われそうですが、季語を効果的に使うことで十七音の文字数以上のイメージを込めて表現することが出来ます。

ここで、「草笛七十周年合同句集」より三句を紹介したいと思います。

大根の花まごころもこんな色 大畑善昭
(花の素朴さと真心が響き合っています)

鯉幟仔牛の分も揚げにけり 野乃かさね
(季語の鯉幟が無事に育てとエール)

丹念にひかりをまぶし梅を干す 斎藤淳子
(丁寧な暮らしが伺えます)

このように俳句は日常の中でいくつも生まれます。次回は歳時記について書きます。
四戸美佐子(草笛俳句会)



街で見つけた新鮮な話題

HILLS NEWS

第40回



練習時間：平日は 18:15~19:45
土曜日は朝の 6:00~7:30

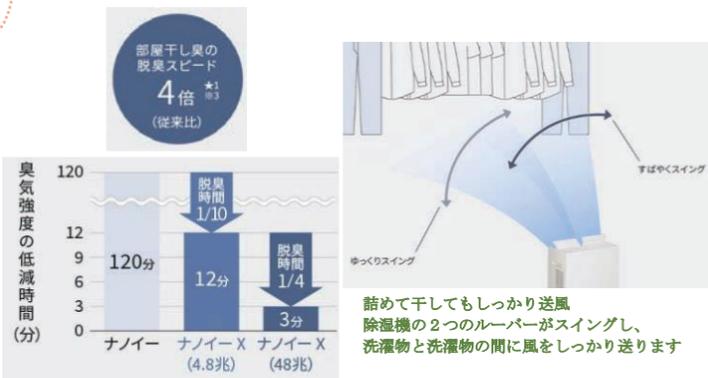
市内を中心にして、楽しく練習や試合を行っています。未就学の子から小中高生まで、集まっていますよ

活動参加については、「盛岡南ペンギンズ」さんまでお問い合わせください。見学できます。
メール moriokapenguins@gmail.com
電話 080-4516-6394

優れモノ家電

一年中、毎日使うものだから。

Panasonic NEW 衣類乾燥除湿機 nanoeX



詰めて干してもしっかり送風 除湿機の2つのルーバーがスイングし、洗濯物と洗濯物の間に風をしっかりと送ります

詳しくは、こちらをご覧ください。 <https://panasonic.jp/joshitsu/>

FamilyMart 盛岡松園南口店 24時間営業
盛岡市東松園1丁目1-1 電話 665-2050
鹿兒島県産 うなぎ ご予約承り中

WIDEX HIGH DEFINITION HEARING

呼んでも今まで返事なかったのに、どうしたの!?
緑が丘三丁目10-7 補聴器1番館
ご相談は予約のお電話より → 661-3381
あなたにとって いちばん近い専門店

鉢ノ皮・上田堤 緑が丘コース

No	停留所	火曜日	土曜日
1	鉢ノ皮団地入口、土川さん宅前	11:55	11:55
2	上田堤2丁目谷村さん宅前	11:58	11:58
3	上田堤2丁目太田さん宅前	11:59	11:59
4	宮野商店向いハイラーク前	12:01	12:01
5	緑が丘動物病院前	12:02	12:02
6	薬王堂緑が丘店向い旧ミスタードーナツ前	12:04	12:04
7	緑が丘4丁目バス停	12:05	12:05
8	東銀黒石支店前	12:05	12:05
9	岩脇団地前バス停	12:06	12:06
10	東黒石野バス停	12:07	12:07
ベルフまつその着		12:15	12:15
お買い物時間		45分	45分
帰出発時間		13:00	13:00

夢のような購買スタイル



「無料お買い物バス」で店に。サービスカウンターで「荷物をこちらまで配達して」。手ぶらで無料バスです。



川柳講座

第1回 川柳は人間をうたう詩



川柳は、「下品」を嫌い、「上品」好きです。

また、駄洒落は川柳ではありません。川柳は五・七・五のリズムで人間をうたう詩です。ふだん私たちが思ったこと、感じたことを自由に表現する詩です。

川柳では、ひとりひとりの暮らしやいのちの喜び、楽しみ、悲しみ、怒りを詠むことができます。

五・七・五さえ守ればあとは原則として自由です。から、俳句のような「切れ字」(何何や、何何かな)、「季語」、「文語表現」にとらわれることもありません。

面白いたとえを用いたり、表面的なことを言い表すだけでなく、その奥にあるもの(真実)を表現することにより、読む人にユーモアや風刺を感じさせます。

川柳は、弱者の弱みをからかったり、言葉の表面だけの語呂合わせや駄洒落で人を笑わせるものではありません。

川柳は、上品なおかしみや温かみの感じられるところに本当の値打ちがあります。(宇部 功)

子ども川柳

私が二十年以上前から関わっている川柳講座に参加した子どもが作った川柳を紹介いたします。

かきのへたみたら頭にしゅりけんが (小4 Y君)

(小4 Y君)

川ぞいでゴロゴロしている石のたび (小3 Hさん)

(小3 Hさん)

父さんと母さんけんか部屋を去る (小6 Kさん)

(小6 Kさん)

休み時間教室だれもいなくなる (小6 F君)

(小6 F君)

宇部功さんのプロフィール
昭和18年岩手県盛岡市生まれ。県内の小学校の教頭・校長を務め、川柳に関する講演会も行っていました。

「緑が丘しんぶん 丘」 継続発行の「あいさつ」

今号から、この新聞の発行法人が変更となりました。

これまで支えて来たNPO法人とは別の法人「うるわし言の葉 企業組合」となります。

緑が丘地区等の地域を一層、盛り上げるために、今後も、地域の皆さんの活躍、地域店舗の紹介などを記事にします。

地域に眠っている話題を知ることが地域の方々にも潤いと喜びを与える、という想いから、緑が丘地区等の地域情報紙として引き続き行動します。

微力ではありますが、緑が丘地区等の更なる発展の一助となれるよう、発行継続に努力いたしますので、今後とも、ご愛顧いただきますよう、お願い申し上げます。

貴方の店の「光」をこの紙面で「発光」してください。
広告・寄付をお待ちしています。

「緑が丘しんぶん 丘」編集室一同

編集後記

最近、「願いを叶える秘訣」について、一つの意見を読みました。その意見によると、「不安・心配な意識から離れると、願いが叶う」とありました。しかし、願いを叶えるためには「行動するだけ」でいいのではないのでしょうか。その理由は、不安・心配も「自分の行い」だから、「自分の行い」の一つである「不安・心配」を回避しようとする、「自分の行い」そのものを回避することになってしまふから、と思うのです。不安・心配を「そのままに放置して」ただただ、願いを叶えるためのあれこれの行動をする、それでいい。行動するときのヒントです。(参考まで。)

- 1 ピンと来ること
- 2 自然に出来ること
- 3 ドンドン身に付いて行くこと
- 4 世界から求められること

そのために、何にでも首を突っ込んでみる。そして、「これだ」と思えるものを身に付けてみる・・・そうすることが、天職に出会う秘訣かも。

教育エッセー

今どきの「学び」

第36回 「家に着くまでが遠足」



最近、通勤途中で子どもたちの集団を目にします。修学旅行や社会科見学、職場体験や野外活動など呼び方は違うものの、郊外学習の一環なのでしょう。机上の学習とは異なり、郊外学習は生きた教材です。その場所や建物の歴史や背景、関わる人たちの息づかいなど、生きた教材から何を感じ、何を考えるのでしょうか。笑顔で小走りに動いている子どもたちに、つい期待してしまいます。

そういえば私も進学のために県外に出て、社会の教科書でしか見たことがなかった四日市コンビナートの工場群を初めて目にした時は感動したものです。中学生や高校生にとつて、この時期は学校行事のうえに中総体や高総体などが重なり、学習が後回しになってしまうのかもしれない。しかし定期試験の存在を忘れては困ります。

皆さんもご存じの通り、定期試験の結果に伴う「評定」は高校入試でも大学入試でも少なからず影響を与えます。入試本番での得点力は(もしかしたら)短期間で上げられるかもしれないませんが、評定は短期間で上げられるものではなく三年間の積み重ねによるものです。だからこそ定期試験には毎回、真摯に向き合っていかなければいけません。

また定期試験は「学校の授業が理解できていないかどうか、ついていけているかどうか」の一つのバロメータでもあります。学校の先生が試験で出題する内容のヒントを与えてくれ、かつ出題範囲まで提供される定期試験でさえ高得点が取れないのであれば、模試や入試本番で高得点は期待できません。そして答案用紙返却後の解き直しを行っていただけますか? 模試に比べれば学校の先生の手がかりが詰まった問題が出題されるので、必ずしも良問ばかりであるとは言い切れませんが、それでも間違えた問題を放置して三年間過すすとどうなるでしょう。「出来ない問題」も三年間分積み重なってしまいます。

このように定期試験とは学校生活の学習面における調子のバロメータであり、当然、点数が良いにこしたことはありませんが、それ以上に向き合い方や前後の取り組みが大切である重要な学校行事と言えるのではないのでしょうか。

小学生の時、遠足の最後で先生が「家に着くまでが遠足ですよ。」と言っていました。その言葉を借りて話をするのであれば「解き直しをするまでが定期試験ですよ。」となります。

重要な学校行事なので最後まで気を抜くことなく取り組みましょう。

(能開センター 後藤隆司先生)

小学生/中学生/高校生
個別指導
アクシス
AXIS

詳しくはHPにて
AxisのHPはコチラ

夏に飛躍! 私だけの合格プラン

夏の体験授業 無料
で体験できます
7/2(火)~8/30(金)

中学受験対策 高校受験対策 大学受験対策 苦手・弱点克服 1学期復習・2学期先取り 学習習慣づくり

第一志望校合格・成績アップに向けて、夏からのスタートを応援します!

夏の入会キャンペーン 8/10(土)まで
夏得 無料
通常22,000円~8円

授業料 **4回無料**
1対1/1対2/オンライン/Axis

夏期講習 **9,900円**
【5回】1対1/1対2/オンライン

能開センター
大きく伸びる
夏にする。

7/20(土)スタート!
能開の夏期講習

小2~6/中1~3 7/20(土)~8/14(水)
高1~3 7/17(水)~8/20(火)

能開センターで「学ぶことのおもしろさ」を知ってほしい。
大学入試、その先の社会で求められるのは「志高く持ち、自ら学び、文字から考え、自らの判断で行動できる人物」。能開センターの教育理念は、まさにそういった人物の育成にあります。入試に必要な学力はもちろんのこと、授業で学ばせ、さまざまな分野への興味、それを学ぶための学習習慣、ひいては将来まで役立つ、生きる力を育みたい。
夏の第一歩を、能開センターから、ぜひ夏期講習にご参加ください!

能開センター岩手本部責任者 立花 雅志

夢の実現に向けてみんなで頑張る
アットホームな「学び舎」
学習の指導だけでなく、その指導を通して心の成長も目標としています。緑が丘校にはみんな元気になって帰っていき、そんな姿を応援します。そして、学年や学校の枠を超えて「出逢いと夢を叶える場」になるよう、スタッフ一同全力でサポートさせていただきます。

緑が丘校責任者 佐藤 祥夫

盛岡市内および市外から
生徒が集う「切磋琢磨」の場
能開センター盛岡校では、子どもたちが自らの将来を形成していくために、高い志をもって学習できるような環境づくりに力を入れています。また、何より子どもたちが思い思いの志をもつ仲間と出会い、切磋琢磨し高めあうことで大きく成長できるようなチャンスを得られるようスタッフ一同とって精一杯サポートさせていただきます。

盛岡校責任者 高田 誠

能開センター 緑が丘校/盛岡校 0120-13-3759 受付時間 火~日 10:30~20:00

個別指導Axis 緑が丘校/盛岡校 0120-500-222 受付時間 火~土 15:00~20:00