

吉池医院(山形市十日町)

たけうちとしお

## お店の スケッチ

昭和53年頃の話です。長男を近所の方のみて貰って共働きしていて、或る日妻から職場に電話がありました。

「熱で息子がぐったりしている」と連絡があったので、すぐ吉池(小児科)医院に連れて行って!」と。その時、初めてこの建物に入ったのです。眼光鋭い先生で怖そうに見えましたが、さすがに子ども扱いが慣れておられ、息子はおとなしく診てもらっていました。

象に残っています。この絵は、その日から30年以上経った頃に描きました。院長先生は代替わりしていました。向かいの郵便局玄関前から描きたかったのですが人の出入りが多くて諦め、門の前で描きました。何度も建物に目をやりながら、玄関・銅板葺の屋根・窓枠・門柱の照明灯・バルコニーなどのさまざまな装飾に気付いて、楽しく描きました。



「近代建築山形ミュージアムat旧吉池医院3rd」が9月まで、毎月第3日曜日から1週間開催されています。7月は21日(日)~27日(土)

フルーツと葛で作る自然派アイス、シャリッとモチッと新食感。選ぶのも楽しい、カラフルな8種の美味しさ。



お店でもお取り寄せでも大人気! 山形の味満載の夏スイーツ、山形フルーツバーは全8種類です。枝豆の風味豊かな〈ずんだ練乳〉、いちごたっぷり〈いちごミルク〉、子供達にも人気の〈ミルクチョコ〉、朝に食べたくなる〈ブルーベリー&ヨーグルト〉、その他〈ラ・フランスレモン〉、〈ピーチカルピス〉〈マンゴー&マンゴー〉、〈抹茶小豆〉。どれも自信作。全制覇したくなる美味しさです。溶けても垂れないから、ゆっくり味わって大丈夫。半解凍でシャリッとモチッと二つの食感楽しんで♪

あの人へのギフトにも♪

美味しくて、笑顔!

### 山形フルーツバー

ずんだ練乳、いちごミルク、ミルクチョコ、ブルーベリー&ヨーグルト、ラフランスレモン、ピーチカルピス、マンゴー&マンゴー、抹茶小豆

各 324 円 (税込)

出羽の恵み かすり家本店

山形市飯塚町字西原北 1074-1

☎023-644-1206

<https://www.kasuriya.jp>

営業時間 9:00 ~ 18:00



## 新盆見舞

まごころを香りに託して贈りませんか

かゆらぎ kayuragi

今昔香

JAPANESE INCENSE

日本香堂

沈香 洗練された深みのある伝統的な香木、沈香の香り

白檀 穏やかに広がる素朴な香木、白檀の香り

金木犀 甘く華やかなフルーティフローラルな香り

桜 春爛漫の優しさ溢れる桜の香り

緑茶 清涼でなめらかな緑茶の香り



5種類の和をイメージした香り。限定浮世絵パッケージ入りです。

香りときのめき お香のお店  
香ざらりい香堂  
山形市香澄町1-6-8  
☎023-615-3375  
10:00~18:00  
月曜定休 <http://kaori-kasumi.com>

かゆらぎ「今昔香」  
各10個入り  
2,420円  
沈香・白檀・金木犀・桜・緑茶  
それぞれの香りが10個セットの  
販売となっております。

## 茨木智博

オカリナコンサート in 山形

ステンドグラスの灯りとともに...

2024.8.4(日) 13:30開場 14:00開演

山形テルサ大ホール

入場料:一般前売2,000円

(当日2,500円)※中学生以下無料

チケット取扱:河合楽器製作所山形ショップ、富岡本店、やまがたカルチャー&健康スポーツセンター (問)090-6222-5788(松崎)

【演奏曲】  
アヴェ・マリア(カッチーニ)  
オー・シャンゼリゼ  
コンドルは飛んでいく 他

【主催】茨木智博山形後援会

【後援】NPO東北青少年音楽コンクール委員会 (株)河合楽器製作所山形ショップ やまがたカルチャー&健康スポーツセンター エムエルシーノグラス(有)グラスパーク倶楽部



茨木智博  
トランペット・オカリナ奏者。  
トランペット、フルーゲルホルン、数十本のオカリナを操り演奏活動を行う。クラシック、ポピュラー、ジャズなど幅広いジャンルの音楽による演奏は、その柔軟な音楽性によって多くの支持を得ている。現在自身のコンサート活動を中心に、ライブ、レコーディング、依頼演奏等を積極的に行っている。  
また未開拓な部分も多い楽器であるオカリナによる音楽の芸術性を高め、新たな世界観を広げていく演奏家として注目を集めている。

4年ぶり待望の山形公演!!

# ものづくり コラム

今回のコラムニスト

「豊をつくる人」

有限会社鏡畳店 代表取締役  
畳製作1級技能士

鏡 芳昭

⑧ものづくりの時間軸



「バケツ一杯分の面積しか、植えられなかった。」  
稲藁の栽培をおねがいしている先輩のことばに、戸惑いと衝撃をうけた。どうしたことなのか、理解するのに時間がかかった。

最高の豊をつくりあげるには、最適な稲藁が必要になる。ただ、現代の稲は美味しいお米をとるために、品種改良されている。雨風で倒れにくくするように、短くなっている。短い藁だと、いいものがない。比較的長い稲は酒米に多いので酒蔵の人たちに相談していたが、事情は同じようで長い藁はなくなりつつある。

そんなある日、以前から相談していた先輩から朗報がとどいた。



昔から、蚕の飼育に使われている、「ゴロピカリ」という長くてしっかりした藁になる品種の稲藁が手に入ったとのことだった。群馬県から譲りうけた、とても貴重なものだ。約2アールの稲藁が、奇跡的に手に入った。今は少ない面積しか作れないが、またタネをとって増やしていこうと、心躍らせながら話していた。来年以降は、もっとたくさんの人々の力を借りて増やしていこうと期待をふくらませていた。

ところが、種籾の発芽と成育がうまくいったのは、一握りのものだけだった。

バケツ一杯分の面積から種をとる、また来年から増やしていこうという彼のことばには潔さを感じた。全滅しなくてよかった。一握りの奇跡が、これからの希望になった。

この展開から、ものづくりに対する感覚が少し変わったような気がする。サステイナブルという言葉が多用されているが、本来の意味が理解できているのだろうか。自然のサイクルには、現代の時間軸でははかり知れない奥深さがある。



有限会社 鏡畳店  
寒河江市中央工業団地64  
kagamitatami.stores.jp



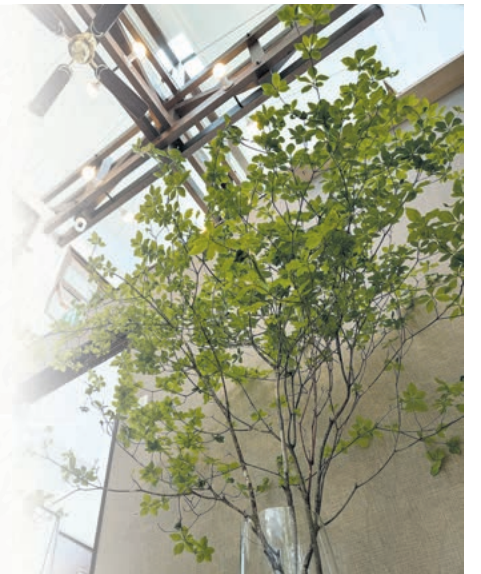
アトリエ モモの

## 花日記

Flower diary July

「お引越し」

12年前に出会った山形市若葉町のアトリエ。まさに運命の出会い！そして今年6月末、そのアトリエからお引越しました。やりたい事は全部やったかも！と思えるほど、思い出がたくさん詰まった場所でした。そしてこれから、新たな挑戦へ。店舗は持たず、自由に移動しながらの活動になります。思えば12年前も、「予約制の花アトリエ」だと言ったらほとんど理解してもらえなかったっけ(笑) それでも長い間支えてくださったお客さんや生徒さんには、本当に感謝しかありません。今後ともアトリエモモをよろしく願いいたします。



お花のご依頼はオンラインショップから  
<https://www.ateliermomo.net/>



山形の予約制花屋 Atelier Momo アトリエ モモ

## 「Windows10終了」の画面が出てきました。



朝、いつも通りパソコンの電源を入れると「Windows 10 (Windows パソコンのOS※以下Win)終了のお知らせ」が画面に表示されました。遂に来たか。確かに2025年の10月にWin 10のサービスは終了しますが、今から告知するなんて気が早いのでは？

「前もって予告していた方がスムーズにWin 11に移行できるでしょ？」という優しさなのかもしれないませんが、「早く違うパソコンを買いたくないよ」と急かされている気がしてなりません。

以前、Win 7が終了した時は同じパソコンでWin 10に更新できた方が多かったと思いますが、今回のWin 11は古いパソコンでは動かない面倒な仕様になっています。通常、買い替えとなると全設定のやり直しという非常に大変な作業が必要となります。プリンタ、Wi-Fi、メール、パスワードの設定、ソフトの入れ直し、データ移動など何時間も掛かる作業で、業者さんによっては数万円かかると言われています。

実は、Win 10のパソコンから買い換えた場合でも、すべての設定をそのまま移動する方法はありません。古いパソコンのOSを含むデータを、新しいパソコンにコピーして再構築する方法です……うん、これは簡単に出来る作業ではありません。

パソコン販売・修理・設定 PCイタガキ ☎090-6450-5931 山形市南館西6-19

## 今年の夏も、谷地の表参道へ!!

7年目の糺屋前蚤の市、今年も開催です。糺屋の土蔵店舗内外に、古き良きものや手作りの素敵なモノが並びます。この日は、谷地八幡宮さまのお祭りの日。きゅうり天王祭・夏越しの大祓(茅の輪くぐりなど)と、和田酒造さん(蔵元直販やミニ蔵見学)・矢ノ目糺屋の三箇所を、夏の大三角形に見立て、歩き巡っていただきたいとの趣向です。



醸す夏 × 糺屋前 表参道 蚤の市

7月15日(月・祝) 11:00~16:00

場所 矢ノ目糺屋 河北町谷地甲90

お問合せ 0237-85-0330



きゅうり天王祭 谷地八幡宮

## 醸す夏 × 糺屋前 表参道 蚤の市 2024

アンティーク 手作り作品 発酵食品

矢ノ目糺屋

醸す夏 × 糺屋前 表参道 蚤の市

7月15日(月・祝) 11:00~16:00

場所 矢ノ目糺屋 河北町谷地甲90

お問合せ 0237-85-0330



### 名医はあなたの中にある④

「ファステイング」という言葉を知った事はありませんか？最近ネットやSNSでよく耳にしますよね。fastingは断食です。

僕はエキスパートファステイングマイスターとして日々活動しています。お伝えするのは、山田豊文医師が提唱するミネラルファステイングという方法です。簡単に取り入れられるファステイングといえば、16時間ファステイングです。

ナチュラルハイジーンという

## 『生まれ変わる細胞』

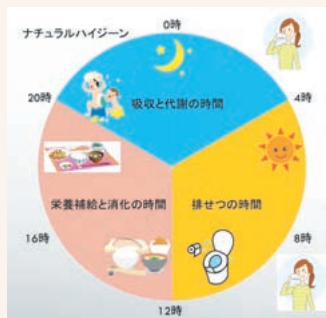
「ファステイング」という言葉を知った事はありませんか？最近ネットやSNSでよく耳にしますよね。fastingは断食です。

僕はエキスパートファステイングマイスターとして日々活動しています。お伝えするのは、山田豊文医師が提唱するミネラルファステイングという方法です。簡単に取り入れられるファステイングといえば、16時間ファステイングです。

ナチュラルハイジーンという

この生活習慣を2週間ほど続けると、空腹感で得られるオートファジー効果により、みるみる細胞が生まれ変わります。「花粉症が楽になった」「身体が疲れにくくなった」「仕事が捗るようになった」「睡眠が深くなり、少ない時間でもスッキリ朝を迎えられる」なんて声をよく聞きます。

ただし、今ある生活習慣をいきなり変えるのは変化が大きくなり負担になる為、身体にあまり良くありません。少しずつ普段の生活に取り入れてみてください。また、ファステイングの方法は個人差が



自然療法・鍼灸・整体 **あたぎはりきゆう堂**  
 山形市桜田西4-14-7  
 ☎023-600-2589  
 営業9:00-19:00 完全予約制・不定休

あたり やすし 安宅 泰 はり師・きゆう師・エキスパートファステイングマイスター・深部整体師・美容鍼灸師

## Cooking

### オクラと鶏ささ身の梅みそ春巻き

1人分403kcal 塩分3.5g ▷25分



- 材料(2人分)
- オクラ……………6本
  - 鶏ささ身……………3本
  - 梅肉……………10g
  - みそ……………大さじ1
  - 春巻きの皮……………6枚
  - 揚げ油……………適量
  - 塩……………小さじ1/4
  - ① 水……………小さじ1
  - ② 小麦粉……………小さじ1

料理・市瀬悦子 撮影・木村拓

[作り方]

- ①オクラはへたの先を取ってがくの周りをむく。ささ身は筋を取って縦半分になり、塩を振る。
- ②春巻きの皮1枚を角が手前になるように置き、手前に梅肉とみそを各1/6量ぬる。オクラ1本とささ身1切れをのせ、ひと巻きしてから両端を内側に折って巻く。混ぜ合わせた①で巻き終わりを止める。残りも同様にする。
- ③170℃の油で②を途中裏返しながら5分ほど、きつね色になるまで揚げる。

解決策は日本を出ることしかなかった——海外に拠点を移し、外国の永住権をとった日本人は過去最高57万4千人。働き盛りや子育て世代の海外移住増加が示すこの国の病。当事者を徹底取材し話題を呼んだ朝日新聞連載、待望の書籍化。



お求めはASAでどうぞ  
**朝日の本**  
 あさひのほん  
**朝日新書**  
**ルポ 若者流出**  
 定価990円(税込み)

## 漢字ぐるぐるパズル

難易度 ★★☆☆ (中級)

→真	布			供	部
芸	作	価	気		
	楽	教	外	力	根
		腹	想	内	
野		月			表
	不	是	即		昇
		唱	行	気	風
工	会		会	行	

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。リストに残った四つの漢字のできる熟語が答えです。

### リスト

圧園屋音上色食人  
 夏歌海学生扇船芝  
 感気機空足団物文  
 計校高菜裏力流旅  
 子紙室社臨

答え

パズル製作:マジックスタジオ (http://www.magic-studio.jp/)

※答えは7ページ目プレゼント応募方法下部にあります。

## Mulberry Cafe



7月・8月  
週末限定  
(金・土・日)  
ランチ

ココナッツミルクのチキンカレー  
 ビクルス・ミニサラダ付 1,100円  
 スパイスで暑さに負けない! 爽やかなカレー  
 まるやかな口当たりで、スツと完食間違いなし!

## 庭多泉

山形市馬見ヶ崎2丁目10-23  
 山形北イオンすぐそば  
 お問い合わせ  
 tel.023-681-4885

マルベリーカフェ東根店 東根市中央2-19-22 ☎0237-43-6722

## お庭のはなし



マルベリーカフェは、多様性の象徴だ。堅苦しい着物・重厚な和風建築のイメージと共存する事で生まれた。そうして紡がれてきた一本の糸が、未だ見ぬお客様との出会いを繋いでくれているようだ。

(庭多泉店長 伊藤典子)

着物とカフェ、今の庭多泉では切っても切れない関係となった。

催事ご来店のおもてなしはカフェの手作り、七夕や雛祭りなど行事に合わせた多彩なランチも好評、特にバレンタイン限定予約販売のショコラテリーヌはファンの多いスイーツとなった。

そんなお店に「カフェ」が出来たのは約9年前。長く店長をしていたお店から転勤の際、社長に提案し叶えて頂いた希望の塊だ。絹をつくる為に必要な桑「マルベリー」をカフェの名前に。社内でも飲食店は初、本当にゼロからのスタート。手探りの日々が続き、少しずつメニューもスタッフも安定、現在何事もなく営業が出来ている、幸せな事だ。

個性光るスタッフが、日本の伝統美でおしゃれの選択肢でもある着物に真つ正面から向き合い、笑い支え合う日々を送る。

### ⑤2 マルベリーカフェは

沢山の庭に囲まれた庭多泉は広大な敷地の中で、着方レッスンや季節事のイベントを行っている。

撮る×詠む

写真短歌への誘い



雪溪の融くる流れに  
手を浸し  
十秒間の  
痺れたのしむ

雪溪の融くる流れに手を浸し十秒間の痺れたのしむ  
今回は山形百名山の一つ霊峰月山に登った時に撮った何気ない写真に、初夏の山の秘かな愉しみを詠んで添えてみました。  
雪溪から融けて流れ出た水の冷たさは、夏山登山の苦しさや疲れを忘れさせてくれる何にも勝るご褒美です。下の2句「十秒間の痺れたのしむ」はそのような気持ちを詠んだものです。

雪溪の融くる流れに手を浸し十秒間の痺れたのしむ

◎山形市立図書館(本館)の常設コーナーⅠ&Ⅱ:入替えた作品を8月30日まで配架中。  
Ⅰ:「写真短歌」への誘い 2作品 / Ⅱ:「表現の杜」への誘い 2作品  
SKソリューションズのホームページ( <https://sk-solutions.org/> )に、これまでの作品を掲載しております。ご覧いただき感想などお寄せくだされば幸いです。(写真短歌 黒沼貞志)

読んだ本の著者に会いました



かんぱんのないコーヒーや

かめおかあきこ 著

「ねんにいちどのおきやくさま」など、人気のへおこじよのタッチイシリーズをはじめ、数々の素敵な絵本を生み出してきた山形の絵本作家・かめおかあきこさんの最新作は、初の実話を元にした物語です。

一生をかけるほど好きなものに出会ったオオカミくん。ふらりと入ったコーヒーやの味に心をうばわれ、それからコーヒーのことがばかばかでもあの味を出したいと、勉強し、研究し、いろいろやってみては失敗し、気がつけばいつしか年月は流れ、オオカミくんのコーヒー屋さんにはたくさんのお客さんがやってくるようになりました。

日本のどこかに実際にあるコーヒー屋さんのマスターがモデル。かめおかさんが取材をしているので、言葉もやりとりもリアルです。  
まんが絵本のスタイルで描かれる動物たちはみな愛すべきキャラクター。諦めずに努力を続けるオオカミくん。一見、



かめおかあきこさん

そつけないけど一言一言に重みがあり、実はとても相手のことを思っているクマのマスター。二人(二頭)は、長い時間をかけ分かったていいます。実話を元にしたことで、自分では思いつかないようなキャラクターが描けたというかめおかさん。  
「ネットで何でも調べられる時代ですが、長年自分でやり続けることで血となり肉となると思うのです。ずっとやり続けることの大切さを伝えられたら」と語ります。  
そのひたむきな姿に、自身の人生についても考えさせられる一冊です。

※どこにあるコーヒー屋かはお教えすることができません。お問い合わせ頂いてもお答えできませんのでご了承ください。

掲示板

①日時②場所③料金④問合せ先⑤備考 ※変更の場合もございますので、ご確認の上お出かけください。  
イベント掲載希望の方は、開催月の前月5日頃迄に編集室へ情報をお寄せ下さい。

わたしの会社祭

おいしいものから、楽しいものまで。大人も子どもも楽しめます。特製玉こん、抹茶ラテ、スパむすびなどの出店やリコーダーアンサンブル演奏、バザー、かき氷やラムネ、ゲームコーナー(輪投げ、当てくじ、水風船すくい)。そして、桜舎(天然酵母ぱん・お菓子)、桜舎商店(手づくり雑貨・織り体験)、桜舎かふえ(LO13:30)が土曜日特別営業。

①7/13(土)11:00~14:00②わたしの会社(山形市鳥居ヶ丘26-27)④同社 ☎023-633-1903  
⑤臨時駐車場(東北企業協力)あり。詳細は <http://watashi-no-kaisha.net>

近代建築山形街歩き「くまさんのぶらほ倶楽部」

こだわりの街歩き、特別編。近代建築四巨匠の作品を巡ります。①7/11(木)8:45集合~11:00②旧吉池医院集合(山形市十日町2-4-16)④県景観地域づくりアドバイザー熊坂さん ☎023-664-0348

みつばちマルシェ

ハンドメイド品、雑貨、キッチンカー、ワークショップなど。詳細はInstagram(mitubachimarush)で。  
①7/21(日)10:00~15:30②川西町・浴浴センターまどか(川西町大字上小松5095-36)④実行委員会・阿部さん ☎090-6251-1960

西藏王・里山で映画を楽しむ会「ゆめパのじかん」上映会

神奈川県川崎市にある子どもたちの居場所「川崎市子ども夢パーク」=通称「ゆめパ」。遊んで、転んで、立ち止まって...誰もが安心して自分らしく過ごせる居場所で育まれる、子どもたちのかけがえのない「じかん」を情感豊かに描いた珠玉のドキュメンタリー。

①7/28(日)10:30~、13:30~②はらっぱ里山保育園ホール(山形市土坂大ノ坂)④阿部さん ☎090-7330-7859⑤入場無料。

めざせ、健康寿命100歳 ~ 世の中を明るく元気な人でいっぱい! ~

④ 四十肩や首凝りのある方や、肩甲骨周りを動かすスポーツをする方に。

今回は、肩甲骨、鎖骨周辺の柔軟性の改善が期待できるマシン、ディッピングSをご紹介♪  
マシンにまかせて肘を上げ下げすることで、肩甲骨周辺のインナーマッスルなどにストレッチをかけ、筋肉を伸縮させ柔軟性を向上させます。そうすることで、四十肩や肘、手首の痛みの原因に対してアプローチすることが出来ます。

また、「ボールを投げる」「バットを振る」「ラケットを振る」「水を掻く」といった動作で使われる部位の筋肉の弾力性と伸張性を高め競技のパフォーマンス向上が期待できるので、肩甲骨周

りを動かすスポーツをされている方のトレーニングにもおすすめです。

日常ではあまり行わない動作を、軽い負荷で反復して行えるのが、この動的ストレッチマシン「ホグレル」のメリットです。世代を問わず気軽にご利用できるため、全国各地のジム、病院や高齢者施設などで幅広く活用されています。

山形市でご利用ができるのは、TENkaだけ。ぜひ、一度ご体験ください。



女性専用エステサロン 男女兼用セルフストレッチサロン

TENka 山形店

山形市春日町 10-1 ☎0120-530-413  
10:00 ~ 20:00 (最終受付 18:30) 木曜日・第1日曜日 定休

ディッピングS

肩甲骨、鎖骨周辺を動かして柔軟性を向上します

5種のマシン全てを使って、楽しくトレーニング♪

ほぐれるわーど

初回体験料 1,100円 (通常料金 2,750円 / 回) ※要予約

とってもお得な月会費プランもございます



●ヤマザワ 清住町店  
●シベール 西店  
●備前 公民館  
●セブン イレブン  
●パワーリハ ディサービス



山形マルヤマ醤油のブログより

お醤油屋さんの味散歩



サラダの具材はいろいろお好みで

鳥海醤油とオリブオイルでさっぱりサラダドレッシング
夏が近づくと、「ところてん食べるから」を合言葉に、たまり酢を買い求めるお客様が増えます。さっぱりしたものが恋しくなるんですね。

ところてんにたまり酢もいのですが、たまには豆腐に鳥海醤油はいかがですか？鳥海（ちようかい）醤油とは山形マルヤマ醤油のこいくちしようゆの代表作。長年、「うまみのある上品な味が料理の決め手になる」と人気です。私の学生時代の旧友から聞いた、この醤油を使った美味しい豆腐サラダのレシピをご紹介します。

使用商品

厳選素材使用
鳥海印醤油（ちようかい）
【こいくちしようゆ】
1ℓ 605円
1.8ℓ 962円
一升瓶 962円



2018年の第46回全国醤油品評会で農林水産大臣賞を受賞

コクと旨味が濃いのが特徴。山形マルヤマ醤油のこいくちしようゆの代表作

めぐみ豊かな蔵王ダムの美味しい水を使用し、時間と手間を惜しまず丁寧に造り上げている山形マルヤマ醤油の、数ある商品の中でも特に厳選した原材料を使用し、風味や香りにこだわって高級感のある味に仕上げています。

アミノ酸液を調合しておりコクとうま味が濃いのが特徴で、昔からの地元の味として多くのお客様にご利用頂いております。

マルヤマ醤油HP



ホームページのレシピやブログ、ご覧ください→

maruyama-yamagata.com



どうぞお気軽にお越しください

山形 庄司久仁蔵商店
品質本位
山形マルヤマ醤油・山形みそ
味たまり・たまり酢
マルヤマ キョウシュウ

(株) 庄司久仁蔵商店

住所：山形市東原町 1-6-2
☎023-623-0061
営業時間 8：30～19：00
※配達ご注文は 17：00 まで
日曜祝日定休

山大前の石畳を西へ数百メートル。醸造所併設の直販店です。醤油・味噌・酢……発酵調味料のこと何でもご相談下さい。お気軽にお立ち寄りくださると嬉しいです。

ブナの森から吹く風

私の山登りに影響を与えたバイブルのような一冊

私が山に登り始め、とりわけ朝日連峰に足繁く登るようになったきっかけとなった本があります。

朝日町在住の佐竹伸一さんが1996年1月に出版された写真集『朝日連峰の四季』（無明舎出版）です。1994年から1年半ほどの間、朝日新聞山形版に佐竹さんが寄稿された「朝日連峰の詩」という写真と文章の連載を、一冊にまとめたものでした。

その写真集を開くと、四季を通じて朝日連峰に通わたことがわかります。登山には様々なスタイルがあり、どれが正しいというものはない。



朝日連峰のヒメサユリ

朝日連峰に登るようになって見えてきたもう一つに、登山道の草刈りや、倒木があるとなればその処理、そして管理を委託されている避難小屋の保守・清掃など、登山者の目に見えない所で多くの地元山岳会関係者が無私の貢献をしておられることでした。ガイドとして私ができることは、ご案内するお客様に、関係者の努力があつて私たちが快適な山歩きを楽しみむことができることをしっかりと伝えることと実践しています。

朝日連峰に登るようになって見えてきたもう一つに、登山道の草刈りや、倒木があるとなればその処理、そして管理を委託されている避難小屋の保守・清掃など、登山者の目に見えない所で多くの地元山岳会関係者が無私の貢献をしておられることでした。ガイドとして私ができることは、ご案内するお客様に、関係者の努力があつて私たちが快適な山歩きを楽しみむことができることをしっかりと伝えることと実践しています。

葉っぱ塾 当面の予定

- 7/23(火)、8/4(日) 花にこだわる月山
7/28(日)～29(月) 花の鳥海山へ(1泊)
8/9(金) 福島つ子と登る月山

～おとな子どもも森で遊べ～ 葉っぱ塾

「葉っぱ塾」は、画家であり詩人でもある葉祥明(よう・しょうめい)さんのアドバイスをきっかけに始めた小さな取り組みです。山形の山、森、里山をフィールドに「おとな子どもも森で遊べ」をテーマとして四季を通じて多彩な活動を展開しています。



葉っぱ塾・八木文明

日本山岳ガイド協会登山ガイド
日本自然保護協会自然観察指導員
日本シニアリングネイチャー協会コーディネーター

(お問合せ) 講座・登山のお申し込みはメールで受け付けております

八木 ☎090-5230-8819 ✉ happa-fy@dewa.or.jp

ブログ http://blog.livedoor.jp/happajuku/

朝日新聞をご愛読頂き、ありがとうございます！

●あなたの街のASA (朝日新聞サービスアンカー) ●

朝日新聞ASA山形南部

大竹 隆

山形市美郷町9-2

☎023-623-1196

朝日新聞ASA山形北部・中央

朝日新聞ASA天童

板垣 富志喜

山形市緑町2-14-5

☎023-623-0785

天童市一日町3-4-45

☎023-653-2144

朝日新聞ASA山形西部

朝日新聞ASAかみのやま

齋藤 裕介

山形市城西町4-5-32

☎023-647-1280

上市市矢来1-5-3

☎023-672-0842

朝日新聞ASA東根・谷地

朝日新聞ASA寒河江

佐藤 奉喜

東根市四ツ家1-7-3

☎0237-42-1851

寒河江市大字寒河江字内の袋84-1

☎0237-84-3459

朝日新聞ASA村山

村川 悦男

村山市福岡五日町3-6

☎0237-55-6230

朝日新聞ASA新庄

永田 幸浩

新庄市末広町7-5

☎0233-23-1950



@やまがたあさひ

置賜地域から目が離せません

4月に山形総局に赴任しました。置賜地域を担当しています。4月下旬からの上杉まつりでは、川中島の合戦を見て、昔、山梨でも取材したなあと感じました。上杉家に伝わる文化財や、戦国武将の前田慶次も米沢市にゆかりがあることを知り、興味がわきました。

米沢市以外でも、井上ひさしさんの故郷の川西町の遅筆堂文庫や、多様性を掲げる長井市の中学校の制服選択制などを取材しました。歴史や文化を大切にするのはもちろん、積極的に新しい

取り組みもしていることに共感をおぼえました。そんな置賜地域で、最も大きな問題がJR米坂線の復旧だと感じています。代替バスはあるけれど、2年前の夏の水害から一部区間が止まったまま。JR東日本と山形・新潟両県の主張も相反しています。8月には「米坂線復活絆まつり」が開かれます。今後どうしたいのか、いろんな人の知恵を取材したいと思います。



朝日新聞山形総局 記者 大谷 秀幸
山形の前は富山県、その前は鳥取県米子市で勤務していました。でも実は東北出身です。だいぶめつきがはがれていますが……。

◇忙しそうで近寄りたイメージの新聞記者。素顔を知ってもらおうと、朝日新聞山形総局や支局の記者が、ふだんの姿やつづやきをブログ風につづります。

# お便り 交差点

高校時代、フィリピン・ミンダナオ島ダバオに、ペンフレンドがおりました。名は〇〇〇〇・カミノ。なんと、彼女の父は、大戦中に日本軍人として派兵。重傷を負い密林に放置され

「老いは脚から」と聞くようになり、60歳頃から体操を始めました。開脚・前屈など色々ありますが、中でも体の硬い私は開脚して上半身が床に着く美しさに憧れがありました。しかし「死ぬまで無理だろ

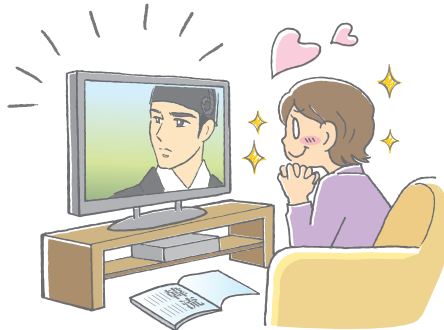
う……」と思っていました。ところが、ある日突然、7年目を過ぎた頃できる様になったのです!! 9月8日。今も頑張っています。(マッチョバーバさん 74歳)

今年の4月15日をジャガイモ味噌汁記念日とした、自分だけの。朝食パンに自分だけたっぷり塗った蜂蜜が原因と思われる下痢になった。妻は乳幼児に蜂蜜は与えないという。「やはり蜂蜜か!」喜寿にして乳幼児なみというオチが合った。おかげで丸2日間絶食を余儀なくされ空腹だが食欲が全くわかないという状態の中で、妻が何か食べないと「我折る(「弱る」意の山形弁)だけだ」というので、ようやく食べてみるかと思つたのがジャガイモだけの味噌汁。作って貰って飲んだら、何故か生まれ故郷の香りがし、母の味が思い出された。人生最後の晩メシは回転しない寿司を握って貰う夢があるが、ジャガイモ味噌汁もリクエストに加えることにしよう。但し、調理は妻に限る。(汜 寛齋さん 77歳) 夫婦仲、熱々ですね。

# Letter Scramble

毎日、何かしら新しいことがあります

## 〇〇〇記念日



### D・O記念日

4年前の6月、テレビで韓国ドラマ「百日の郎君様」でD・O君に出会った。凄演演技力だなあと、コ罗纳で外出もままならなく、プチ鬱だった心が救われた。色々掘って、歌も上手いし。まだ沼にはまっています。(ばあばさん 73歳)

### 国際日系記念日

「老いは脚から」と聞くようになり、60歳頃から体操を始めました。開脚・前屈など色々ありますが、中でも体の硬い私は開脚して上半身が床に着く美しさに憧れがありました。しかし「死ぬまで無理だろ

う……」と思っていました。ところが、ある日突然、7年目を過ぎた頃できる様になったのです!! 9月8日。今も頑張っています。(マッチョバーバさん 74歳)

### 開脚記念日

「老いは脚から」と聞くようになり、60歳頃から体操を始めました。開脚・前屈など色々ありますが、中でも体の硬い私は開脚して上半身が床に着く美しさに憧れがありました。しかし「死ぬまで無理だろ

う……」と思っていました。ところが、ある日突然、7年目を過ぎた頃できる様になったのです!! 9月8日。今も頑張っています。(マッチョバーバさん 74歳)

### 二つの記念日

床飾りに金婚を讃える額がある。山形市長から10年前に贈られたものです。その額に、二人が縁側で並んで撮った写真を差し込んでいます。だから妻が毎朝水を供えるたびに写真を見ては結婚式を思い起こすことになる。また大変な出来事では、娘が14歳で病に倒れて重篤な手術日、結婚式の日と同じ日にちであった。それ以来妻は、後遺症の残る娘を介護して40年になるが、今も日課のように楽しみながら「天声人語」と「折々のことば」欄を読み聞かせている。(耕道のひと 84歳)

妻お手製の……今年4月15日をジャガイモ味噌汁記念日とした、自分だけの。朝食パンに自分だけたっぷり塗った蜂蜜が原因と思われる下痢になった。妻は乳幼児に蜂蜜は与えないという。「やはり蜂蜜か!」喜寿にして乳幼児なみというオチが合った。おかげで丸2日間絶食を余儀なくされ空腹だが食欲が全くわかないという状態の中で、妻が何か食べないと「我折る(「弱る」意の山形弁)だけだ」というので、ようやく食べてみるかと思つたのがジャガイモだけの味噌汁。作って貰って飲んだら、何故か生まれ故郷の香りがし、母の味が思い出された。人生最後の晩メシは回転しない寿司を握って貰う夢があるが、ジャガイモ味噌汁もリクエストに加えることにしよう。但し、調理は妻に限る。(汜 寛齋さん 77歳) 夫婦仲、熱々ですね。



こんにちは!夏が近づいてますね。デザインは様々ですが、オシャレな文字だけの名刺をいただいてもイメージできなかつたら伝わらないのが右脳タイプであり、最近話題?の「ビジュアルシンカー」です。例えば今回ご依頼いただいたカフェレストランJuRIさんのキッチンカーの前に置く大きなサイズのターポリン幕ドリンクメニュー。撮影もさせていただきましたが、遠くから目立ちお客さんの目を引くよう、山形のフルーツを贅沢に、瞬間冷凍した氷果フルーツを使用したソーダを全面にヴィジュアルが飛び込んで来るようなデザインを作りました。一目で



どんな種類がありどんな盛り付けかわかります。これが文字だけのメニューだったら売れませんか!ヴィジュアルで見せると瞬時にたくさんの情報を伝えられるんです!贅沢果実どれにする?

紙・web・動画・SNS など  
お仕事のご依頼お待ちしております

design & illustration

**chihaya \* design**

インスタグラム

info@chihaya-design.com  
https://chihaya-design.com/

## お便り募集中

### 子どもの頃の夢



今月の紙面でご紹介している、タンザニアに住んでエコビレッジを作っている佐藤まやさん。子どもの頃に見たアニメの影響でアフリカゾウが大好きになり、「アフリカゾウの近くに住みたい」とずっと思い続けてきました。その夢を叶えるため、いろんな道を模索してきて、今アフリカに住んでいる。まやさんにお話をお聞きするうちに、自分自身にも「こんな風に生きたい」という理想はあったはずで、生きているうちは何歳からでも目指せるのかもしれない……とぼんやり考え始めました。

【宛先】〒990-0054 山形市六日町7・10 朝日新聞山形ビル3F マイタウンあさひ  
Eメール: mytownasahi@gmail.com TEL/FAX 023-673-0789  
※投書を採用させて頂いた方、抽選で4名の方に図書券を進呈いたします。

沙羅の庭、梅雨を迎えて緑の濃さを増しています。もうすぐ夏定番。



和食器

**沙羅**

SARA

■山形市寿町17-8  
■10:30~17:30  
日曜・月曜定休  
☎023-633-1442

●こまつ書店 ●六中  
山形 ●ファミリー ●至善  
銀行 ●マート ●三光社 ●皮産科  
●レオハレス ●桜井

### 夏のドリンクにぴったり

スガハラガラスさんやカンベガラスさんの、光の加減でさまざまな表情を見せるグラスたち。梅酒や冷たい緑茶をどうぞ。

簡単梅シロップ  
・青梅 1kg  
・氷さとう 1kg弱  
5合炊の炊飯ジャーに入れて保温で一晩。きれいな澄んだ梅シロップが出来上がります。うすめて夏の飲み物に。



庭の花たち、ちょっとおめかし  
玄関に、洗面所に、キッチンに。カンベガラスさんの吹きガラス一輪挿しはお家の中、どこでも彩りを添えてくれます。手の平にのるくらいのサイズですが、光る存在感。季節の花とお互いに引き立て合って上品な空間を演出してくれます。

日々の暮らしを  
楽しむ

ガラスの揺らぎで涼を呼ぶ

文月

# MyTown ASA プレゼント付き

Commercial Message (コマーシャル)

おかげさま文房具店 2024かみぶんフェス大盛況記念超豪華プレゼント!

ジェントルパンダグッズセット トートバッグ、マグカップ、お道具箱、定規、一筆箋、マスキングテープ、シール、付箋、ハンコ

2名様

国内外、レトロな文房具+オリジナル文具など。ただいま、「JISS」展開催中!

5月に上市市で開催した「かみぶんフェス〜上山を紙の山計画」の大盛況を記念してオリジナルキャラクター・ジェントルパンダグッズをプレゼント!

左利きさんも右利きさんも嬉しいマグカップ、山形弁の復習もできる定規、持つとルンルンなトートバッグなど、どれも店主の文房具愛あふれる限定グッズの数々です。

ただいま、文房具モチーフのアクセサリーブランド「JISS」のポップアップストアを7/29まで開催中。定規、ハンコや結束バンドのイヤークラフやリングなど面白くてお洒落なアイテム、ぜひその世界観に触れてみてください。

JISSのイヤークラフやリングを愛用中の店主がラジオ出演♪ FM山形「WAVE 4 yamagata EXCEED」(毎週火曜17時33分〜)『興味ワクワク!文房Good Life』で文房具最新情報を、発信中!!

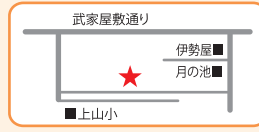
おかげさま文房具店

上市市鶴鷹町1-11-4

☎090-9421-0199

10:00~18:00 火曜定休

https://okagesama02.base.shop/



※近くに市営岡岡駐車場ございます



餅の星野屋

あんみつ2個セット ※引換券で店頭受取

2名様

夏の楽しみ!! 美味しいあんみつ。

歯ごたえある寒天、上品な味わいの丹波黒豆、旬のフレッシュフルーツなど、一つ一つがこだわり食材の『あんみつ』は夏季限定、ファン待望の極上の和スイーツです。

ひんやりもちもち、香ばしいこがしきなこをまとった『わらび餅』とあわせて、どうぞ。



山形もち処 餅の星野屋

山形市旅籠町1-3-8

☎023-622-2563

9:00~18:00

日曜定休



フォーラム山形・フォーラム東根・ソラリスにてご利用可能(平日のみ)

映画鑑賞券プレゼント ※トークイベントなど特別上映ではご利用できません。またプレゼントの発送は7月中旬以降となります。

5名様

『キッチンから花束を』 7/19(金)~7/25(木)フォーラム山形にて上映

連日長い行列ができる人気店として50年にわたり愛され続ける東京・南青山の中華風家庭料理店「ふーみん」。1971年、神宮前に当時珍しかった中華風家庭料理を始めた、台湾人の両親をもち、日本で生まれ育った斉風瑞(ふーみんママ)。両親からもらった確かな味覚と愛情。数々のメニューが生まれたストーリー、日本と台湾、そして彼女の家族を3年半にわたり撮影した長編ドキュメンタリー映画です。

劇中に登場する、納豆チャーハン、ねぎワンタン、台湾風おこわ等々どの家庭にもありそうな食材で作られる「ふーみん」の人気料理の数々(公式HPにレシピが載っているのので是非ご覧ください)。観ているとお腹が空いて仕方ありません。そして、それら料理が生まれた背景として描かれる

家族の物語。

ふーみんママをはじめ、お父さんの四姉妹が勢揃いしている場面では、自分の祖母の家におばさんたちが揃ってなんやかんや言いながら、みんなで笹巻きを作ったりしていたことを思い出さずにはいられません。ふりかえると、ああやってみんなで作ったごはんは本当に美味しかったなあと。

きっと「ふーみん」にはそんな各家庭の幸せな記憶に通じる何かがあるのだろうと映画を観ていて思いました。納豆は苦手なのですが、「ふーみん」のレシピを参考に今度自分で納豆チャーハンを作ってみようと思います(笑) (フォーラム 堀)



東ソーアリーナ

中国料理シェフ 脇屋友詞講演会

2名様

中国料理界のレジェンドに、会いにきませんか

従来の中国料理とは一線を画した「ヌーベルシノワ」の旗手・脇屋友詞シェフは、料理人人生50年を超えてもなお独自のスタイルで「食べる喜び、作る楽しみ」を伝え続けています。

中国料理の奥深さ、料理人としての夢などをお話し頂きます。ぜひご来場ください。



中国料理シェフ 脇屋友詞講演会

日時: 7/28(日) 14:00~ 場所: 東ソーアリーナ

入場料: 3,000円(前売2,500円) ※書籍付きチケット4,000円

(問) 東ソーアリーナ ☎023-689-1166

米沢の雑貨店 kosepela コセペラ

シェルコースター 2枚セット

2名様

可愛い、素敵、美味しい... 嬉しくなるものたくさん!

kosepelaは「うれしい」という意味。ハミングバードのリネン靴下やMY・HONEYのはちみつなど、出会ったら嬉しくなる素敵なものがたくさん!!

ソーダ色のグラスにレモンの輪切りマドラーやシェルコースターなど、夏にぴったりの涼し気な雑貨も入荷しています。



kosepela コセペラ

米沢市金池7-5-21

☎0238-40-8342

10:00-19:00

定休日: 火曜日



## プレゼント応募方法

はがき、もしくはメール(mytownasahi@gmail.com)で希望商品名、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、地域の新聞販売店(ASA)へのおたより・ご要望、お便り交差点への投書(次回のお題:「子どもの頃の夢」などお書き添えの上、ご応募下さい。ペンネームが必要な方はご明記ください。)

〒990-0054 山形市六日町7・10 朝日新聞山形ビル3F マイタウンあさひ編集室 ●7月8日必着

※星野屋あんみつと脇屋友詞講演会は、7/5必着

※プレゼントの当選は発送をもってかえさせていただきます。また、プレゼントご応募の際にご記入いただいたお客様の個人情報は、編集室において適切に管理いたします。また、ASAより、商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。

プレゼントの発送には迅速を心がけておりますが、この号発行時にプレゼントがお手元に届いていない場合がございます点、ご了承下さい。

真夏	夏	布	団	扇	子	供	部
芸	芸	物	価	高	機	庄	屋
園	楽	教	室	外	機	力	根
園	楽	音	腹	感	内	計	裏
野	生	足	空	月	文	食	上
芝	力	唱	歌	行	気	流	風
工	人	会	社	会	行	旅	船

監臨海学校

たくさんの雑貨や美味しいものが並ぶマルシェ♪  
ベネシュはクイック足管理、魔法のソックス販売など

7月3日(水) 10:00~15:00

「平日マルシェ」

場所: 道の駅やまがた蔵王

7月6日(土) 10:00~15:00

「つなぐ手仕事展」

場所: 壽屋・寿香蔵(東根市本町6-36)

7月13日(日) 「e~どれマルシェ」 10:00~17:00

場所: 嶋南ハウジング(山形市嶋南3-6-3)

7月28日(日) 「やまがた蔵王マルシェ」 10:00~15:00

場所: BED'n ONSEN HAMMOND

(山形市蔵王温泉上ノ代9-4-1)



足と靴のお悩み専門店

ベネシュ山形南原



※施術中の場合もございますのでお電話で予約の上ご来店ください。

山形市南原町 2-8-47 ☎090-5356-8338

営業時間 10:00~18:00 不定休※駐車場裏3台有

https://www.benesu.jp



足管理療法士 加藤大依



山形市南原町にあるお店には、外反母趾や扁平足、O脚やX脚、腰・膝・足の痛み、冷えやむくみなど様々な足の悩みを抱える方たちがご来店し、足管理や健康機能靴、歩き方の指導などで長年に渡りサポートさせていただくことにより、症状を改善された方が多くいらっしゃいます。しかし、不調があってもどこに相談に行ったらよいかかわからない、もしくは行ってみた店があっても、初めてだとなかなか入りにくいという方もいらっしゃいます。そんな方々にベネシュを知ってほしい、そしてお店にも来てほしいという思いから、月に数回、南原町のお店を飛び出して県内各地で開催されるマルシェへ出店しています。マルシェでは時間を短縮し(20分)、通常よりもお手頃な価格(2千円)で、足診断と足つばをさせて頂きますが、何かしら足に不調をお持ちの方には丁寧な原因と改善策を説明させて頂くこともあり、つつい熱が入りすぎて時間オーバーすることも笑)。足や体の不調を相談したい、あるいはベネシュの足管理がどんなものか知りたいという方は、マルシェのお買い物ついでにお気軽にお越しください。マルシェには美味しいもの、楽しいもの、役立つものなど、素敵な出会いがたくさん待っています。

④7 素敵な出会いがいっぱい♪マルシェへどうぞ

健康は足元から



File No. 1

うふcafe

☎0238-38-4500 (予約受付前日まで)

癒しの空間でいただく、ガレットやクレープ



赤いポストが目印。米沢市の愛宕山麓に建つ、絵本から飛び出してきたような可愛い白い壁のお店。焼きたてのそば粉のガレットやクレープのファンが多数の人気店です。

訪れたのは5月下旬のある日。木の温もり溢れる店内で頂いたのは季節のガレット『ラタトイユと半熟卵』。

もちもちの生地に旬の野菜がたっぷり。器や盛りつけも美しく、心もお腹も満たされる。チラリと見えた隣のお席、「あのフルーツクレープも絶対に美味しい…!」と早くも再来店を誓う。店内のギャラリーではアーティストの作品展を開催しています。

うふcafe 米沢市古志田町2782-2

営業時間 11:00~18:00 (LO17:00) 定休日:水曜.第2火曜.第4木曜 ※未就学のお子様のご入店はお断りしております。 oeucaffefurushida

File No. 2

世界の雑貨店 ZAPOTECO

☎023-664-2629

元気が出てくる、カラフルな雑貨たち



メキシコ、南米雑貨を中心に、東南アジアの木彫り置物、アフリカの楽器など世界各地の色鮮やかで異国を感じる民芸品が多数。インド香の品揃えは日本でも随一です!

人気商品のひとつは「カラベラ」と呼ばれるメキシコのカラフルで可愛い骸骨たち。

メキシコでは死後の世界には苦しみや悲しみがなく、骸骨になってハッピーに暮らしていると考えられており、カラベラは幸せの象徴だそう。

そう知ると、一つ我が家にもお迎えしたくなります。お気に入りの「カラベラ」に出会えるかも。

世界の雑貨店 サポテコ 山形市新開2-10-7

営業時間 10:00~19:00 定休日 火・水曜 ※マクラメのワークショップも承ります。(予約制)

File No. 3

ばいせんはうすNISHI

☎0237-53-8780

スペシャルティコーヒーが手軽に楽しめます



「手頃な価格で新鮮な珈琲豆が買えるのよ」とコーヒー好きの知人に聞き、村山市の住宅街にある小さな焙煎所へ。

好みを伝えると、店主の西塚さんが丁寧に説明してくれました。そこで、飲みやすさナンバー1というコロンビアと数量限定のルワンダを購入。パッケージには産地や味、焙煎日や品質を表すSCAA評価の点数など細かく記載されていて、わかりやすい。「焙煎から3~5日くらいが一番美味しい」と西塚さん。

帰って淹れて、納得の美味しさ。「近所にあつたらなあ…」次々に訪れていた常連さん達が羨ましい。

ばいせんはうすNISHI 村山市榎岡笛田4-1-61

営業時間 10:30~18:00 (水曜は13:00~18:00 土日は10:30~17:00) 定休日 月曜・第1日曜 ※店内の飲食スペースはございません。ドリップコーヒーのテイクアウトは可能。

ひとコマ

不便だけど 幸せです

エコビレッジ@タンザニア

佐藤まやさん



タンザニアで=佐藤まやさん提供

広大な大自然で知られる東アフリカの国・タンザニアと村山市を数カ月毎に往復して暮らす佐藤まやさん。まやさんは、3年ほど前からタンザニアの田舎で、「エコビレッジ」創りに取り組んでいる。

「エコビレッジ」とは、環境への負荷が少ない持続的な暮らしを目標とする地域づくりのコンセプト。地域の自然素材で家を作り、井戸を掘り、太陽光パネルで最小限の電気を得る。農業や漁をして出来る限り自給自足を目指す。活動の原点は「子供の頃から大好きなアフリカゾウがいる国で暮らし、百年後も動物や人が幸せに過ごせる地球にしていきたい」というストレートな思い。

日の出と共に起きて水を汲みに行き、薪を集めて火をおこし、食事を作り、畑を耕す。まだ自給自足は

出来ていないし、やるべき事はたくさんある。タンザニアの暮らしは不便だし労力もある。実際、来る前は知人らに「危険」「不衛生」と心配され、自分でも正直、不安はあった。けれど実際に暮らしてみたら「楽しいし、幸せ」。

現地の人たちは漁や火おこしなど自給自足のスペシャリストで、教わることばかり。「魚があるから食べていく?」という風に、分かち合いや助け合いが当たり前の日常。そして何となく、「太陽の力がすごい。浴びると元気になるんです」。

しかし近年、タンザニアの経済の中心、大都市ダルエスサラームへ田舎から移り住む人が増え、人口が爆発的に増加している。「都会で買えるジュースは体に悪い気がする」という田舎の若者に、その感覚があるうちに戻ろうと言いたいくせとまやさん。たくさん稼ぐため、開発

が進む都市へと移り住む人々にもお金をかけない幸せな暮らしを伝えたい。この小さなビレッジから「今のままで十分、幸せじゃないですか?」と問いかけた。

昨年秋に一時帰国し、村山市に滞在中。準備が整い次第、タンザニアへ戻り植林する予定だ。日本にいると、価値観の違いを実感する。ファストフード店で「料理が出来るのが遅い!」と数分で帰る人がいた。服や学用品のおさがり交換会で「新品しか買わない」「誰かが使ったものは不衛生」という声を聞いた。

かたや、何かを頼んでも「ケシヨ(明日)」が決まり文句。のんびりして、ストレスなど無縁のように見える人々。服が少々破れていても「まだ着られるから」と気にしない人々。みんなにとっての本当の幸せは何か?…2つの国の間で、ずっと考えている。



ダルエスサラームから車で9時間ほどの田舎にあるエコビレッジ=佐藤まやさん提供

佐藤まやさんプロフィール

山形県出身。大学で森林生態学、大学院にて土壌学を学び、就職後は環境コンサル会社で上下水道設備の管理、廃棄物処理の研究に携わる。7歳の頃にアニメの影響でアフリカゾウの虜になり、ゾウが住むアフリカで暮らしたいと願い、環境保全にも深い関心を寄せてきた。結婚と出産を経て2021年6月に5歳の娘と共にタンザニアへ渡航し、ライフクリエイター・近藤ナオさんやエコビレッジビルダー・山納銀之輔さんらの協力を得てエコビレッジ創りをスタート。現地の友人タンザニア人のHalifaが頼れる助っ人。夫は村山市で蕎麦蒸留所を営む洋介さん。



村山市で会ったまやさん mayatanzania

この情報紙は毎月三十日にASA(朝日新聞サービスアンカー)よりお届けします。次回は七月三十日に発行予定です。

Advertisement for Moisteane Salon. Lupinus. Text: 素肌と輝く人生を。美しい肌への第一歩はまず、肌を知ること。そして、自分に合ったスキンケア習慣を身につけること。一緒に、自信が持てる素肌を手に入れましょう。 moisteane Salon. Lupinus サロン・ルピナス 山形市城西町 2-4-58 TEL 023-645-2755 営業時間: 火~土曜 (要予約) 定休日: 日、月、祝日

Advertisement for Kominkalife. Text: お家の処分にお困りのもの、是非ご相談下さい! 当社では古道具・民藝品・建具等を扱う【発酵素材®】というお店を営業しております。それに際し、ご自宅の不要な物のご相談を承ります。是非ご一報下さい! (出張買取も致します!) お問い合わせ先 山形県山形市新山166-1 023-616-4528 mail@kominkalife.jp 古民家ライフ