

# 緑が丘しんぶん 丘



「岩手」という字は「若手」に似ている。

「岩手県」ではなく「若手県」ですね。

小説「が丘ガール」に登場する雅彦君の雄姿 縄文土偶のお面を手にして。(C) I. R

ウオークマンを手握っていた 幼いころの晴れた日に 黒石山の頂上に 真っ黒い大岩が見えた 窓を開けると 回転する銀盤から 誰かが手を振っていた 鳥になった少年・・・ そんなタイトルの歌があったっけ 目を閉じてみてもまだ 黒い岩と光る銀盤 作り話の世界のような まぶたの裏 心こもったテーマ 走らせるボイスレコーダー これから あなたの隣で暮らせば・・・ 天空の丘で思っています

緑が丘を中心に約5千3百世帯に無料配布しています！  
特別に 材木町にも配布しています。

(高松・上田・上田堤・箱清水・三ツ割には現在、配布されていません)

発行：「緑が丘しんぶん 丘」編集室 nao.hatt@gmail.com メールアドレス(変更となりました)

緑が丘、黒石野、東黒石野、東緑が丘、岩脇町、材木町等への全戸配布型フリー(無料)ペーパー。約5,300部発行。

広告掲載のご依頼、お店の取材依頼などお気軽にメールください♪

## 第108号

2024年11月20日発行(毎月1回発行)

勉強だけではありません。子どもたちの学力向上や志望校合格はもろろんのこと、社会人になっても通用する行動や考え方を身につけさせることも重要だと考えています。だからこそ挨拶以外の側面の指導も行っています。

### 指導における心得

- ・教え過ぎない指導
- ・ほめる指導
- ・計画的な指導

### 会員五訓

- 一、あいさつは自分から心をこめてしよう。 礼儀は良好な人間関係の第一歩だ。
- 一、生き生きとした「眼差し」をしているか。 それはすべてに勝る宝だ。
- 一、失敗をおそれず挑戦しよう。 挑戦のないところに成功はない。
- 一、一度たてた目標や計画は粘り強くやり抜こう。 安易な中断はゼロに等しい。

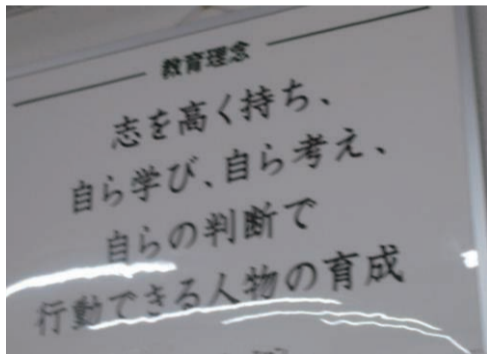
受験は、人生の一つの「通過点」 合格できるチカラは誰もが兼ね備えています。 能開では、勉強の正しいやり方と考え方を指導し、一人ひとりを志望校合格へと導きます。合格は、「次の始まり」でもあるので新たに目標を持たせます。

「あの学校を目指したい！」 希望の高校や大学への合格など、明確な目標をもって能開に通う子どもたちは多いです。 お子さまの合格を願い、通塾させている保護者の方々の期待、難しい問題が解けるようになりたいという子どもたちの期待、それらに応えるよう我々は日々授業を行っています。

素敵な店が、こんなところに。  
**丘の上のシヨップ** 第101回  
能開センター 緑が丘校さん  
緑が丘4

能開センター 緑が丘では保護者の方と「二人三脚」でお子さまをサポートしてまいります。

両立は可能です。習い事や部活など、勉強以外にも頑張っている子どもたちはたくさんいます。勉強と勉強以外の事、そのどちらかを「結果が伴わない」理由にしてはイケません。どちらも、全力で取り組むことで将来の可能性は広がります。



教育理念 志を高く持ち、自ら学び、自ら考え、自らの判断で行動できる人物の育成。

勉強とは何か？ 子どもたちの学習量は明らかに少ないと言えます。おそらく「勉強とは何か」を分らないまま過ごしている子どもたちも多いのではないのでしょうか。 与えられた宿題をこなすだけではなく、自ら進んで問題をこなす部分こそが「実になる」勉強です。 しかし、学校から宿題があまり出されない時代では、自ら進んで勉強する「以前」の話なんです。

情報収集能力は長けているが・・・ 今の時代は情報に溢れ、容易に手に入れたりやすいこともあり、子どもたちは広く浅く知識が豊富だと感じていきます。だからこそ、興味をもつ「感度」を上げないと知識に大きな差が生まれるでしょう。 また、情報が多い分、じっくり腰を据えて勉強する習慣が身につくにつれ、いづれかおもしろいかもしれません。



### 佐藤祥夫先生にお聞きしました。

岩手大学で理系の研究をやっていました。どちらかと言うと研究者になりたかったのかもしれないです。 子ども自身も親御さんも、学習塾で成績を伸ばしたいと思っています。私たちの責任は大きいと思います。 子どもの情報収集能力は、昔と違って、凄いです。物知りですね。探すぐ容易にできます。それを活かして進んでもらいたいです。当塾は、そのチカラになります。



緑が丘校の自習室

松園方面へ  
アネットワークさん  
緑が丘中央ビル 2階、3階 緑が丘4-1-60  
→三ツ割・山岸へ  
高松方面へ  
盛岡三高  
019-664-9285  
15:00~20:00(火~金)  
13:00~20:00(土)



## わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック

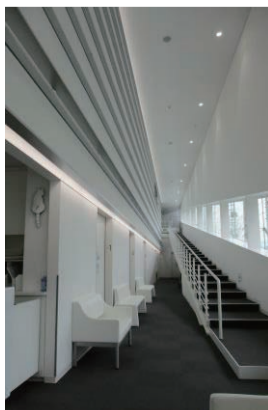
高精度1.5テスラ最新MRI機器、リハビリ施設完備

- 頭痛
- めまい
- しびれ
- 認知症・物忘れ
- パーキンソン病
- 脳血管障害



院長：渡邊 活見(わたなべ かつみ) 日本神経学会 専門医

診療科目： 脳神経内科、内科 リハビリテーション科、脳神経外科、整形外科  
診療時間： 午前9:00~12:30 午後2:00~6:00  
休診日： 木曜日午後 土曜日午後 日曜日/祝祭日



高松の池 ↑ マフアミリー ↑ 上田方面  
ガソリンスタンドさん  
メガネの松田さん  
盛岡三高  
松園方面 ↓

〒020-0114 盛岡市高松3丁目9-8  
TEL. 019-605-1117 FAX. 019-605-1118  
http://clinic-watanabe.com

丘の上の

格言

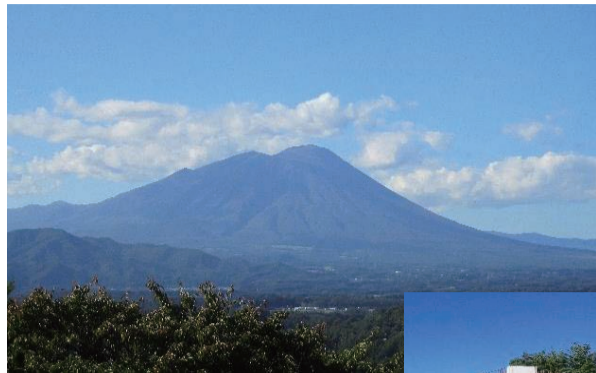
第18回

連載

お散歩コース ご案内

第3回

松園展望台



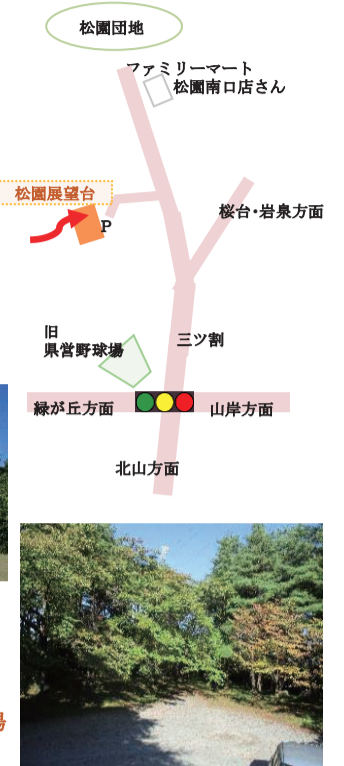
岩手山の雄姿

盛岡市のホームページを参考にしました。

オカ(小鹿)公園の方向が見渡せます。高松・四十四田散策コースの一部として盛岡市のホームページにある「盛岡市内の自然散策路」の記事を参考にしました。(編集室)

クマにご注意ください

広い駐車場



巧言令色 鮮し仁

こうげんれいしよく

すくな

じん

孔子が著した「論語(ろんご)」に登場する言葉のようです。巧言(こうげん)とは、言葉が巧みなこと。令色(れいしよく)とは、顔を令(よ)くすること。つまり、巧言令色とは、言葉を飾ったり、顔色を取り繕うこと。

「鮮(すく)なし仁(じん)」の「鮮」は、「少ない」という意味。「鮮少(せんしょう)」という言葉は今でも使われます。つまり、鮮(すく)なし仁(じん)とは、仁が少ないということ。そこで、「巧言令色 鮮し仁」とは、言葉を飾ったり顔色を取り繕う人とは、「仁」が少ないものだ、と解釈されます。ところが、「仁」とは何でしょうか? 辞書によると、「思いやり」のことです。とすると、「巧言令色 鮮し仁」は、驚くべき言葉となります。言葉を飾ったり顔色を取り繕う人には「思いやり」の気持ちは少ない。しかし、それって、本当ですかね? 思うのですが、寡黙であっても、意地悪な人がいたりします。また、言葉を飾ったり顔色を取り繕うことは、人間関係をスムーズにすることもありますが、必要なことも多いのです。

「巧言令色」そのものを非難していいのでしょうか? 大事なのは、「思いやりの気持ち」、それがあるかどうかであって、「巧言令色」かどうかは大事なことではない、と思われまます。今の世界の動きを見ても、それは言えると思えます。「思いやりの気持ち」が欠けている世界に見えたりします。

「巧言令色」であろうと無かろうと、「思いやりの気持ち」があるかどうかは大事なことのようには思いません。今月は偉そうに、孔子様の上を行こうとしてしまいました。(編集室)

丘の上百景

印象的な風景をお届けします 緑が丘地区等から見えた景色を撮りました

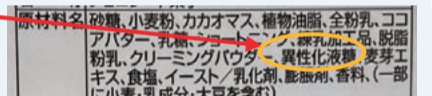


面白い形の雲・・・木賊川河畔で見つけました

物知り名探偵

目にする機会が増えたこの頃の謎を紐解きます。ネットで調べてみました。便利な時代となりました。(編集室)

第3話 異性化液糖 って何?



「異性化糖」、「果糖ぶどう糖液糖」と表記されたりしますが、「異性化」とは、でんぷんをブドウ糖に分解して果糖に「変換した」ということです。

砂糖(ショ糖)は、ぶどう糖と果糖が1:1で結合しており、体内でぶどう糖と果糖に分解されて吸収されます。

異性化糖は、①液体であるため溶解する手間がいらない、②ショ糖(砂糖)と比べ、甘味がシャープに感じられ、低温で甘味度が増加する特徴を持っています。しかし、「異性化糖」、「果糖ぶどう糖液糖」は、血糖値を急上昇させると言われています。血糖値に問題があれば、当然、控えることが推奨されています。異性化糖は、ジュースや栄養ドリンクなどの飲み物に多く含まれます。タレ・ドレッシングにも使用されています。タレやドレッシングなどは少量しか使われないため、口に入る異性化糖も少量です。しかし清涼飲料水は、一度の摂取量が多いため、多量の異性化糖を摂ってしまうこととなります。飲み物は食べ物に比べて消化吸収が早いため、異性化糖が一気に吸収されると、急激に血糖値が上昇して糖尿病のリスクが高まるとされています。ネット情報によると、異性化糖は、肥満・糖尿病・虫歯の原因になりうるとされ、海外では使用禁止の動きがあるようです。

以上、ネット記事などを参考にして概説しましたが、健康な生活を送るために、気になる方は調べてみることをおすすめします(編集室)。

「緑が丘しんぶん」に広告を出すと、売り上げが伸びる、そんな実例が生まれています。



滝沢市で見つけた虹

広告募集

メールでお申し込みください。 nao.hatt@gmail.com (メルアド 変更となりました)

この広告枠が5コマ 45,000円(月額・税別)です。

ホワイトニングの特長



歯の内部から白くします



歯を強くしながら白くします



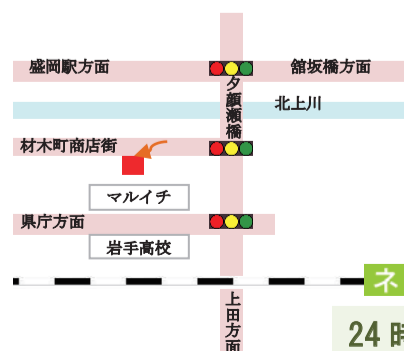
飲食制限はありません

素敵な笑顔を作りませんか? これまでマスクをしていることが多かったと思いますが、皆さんはマスクを外して大きく口を開ける準備は出来ていますか? ざいもくちょう歯科では、この度、ホワイトニングシステムを新たな方法に変更しました。新しいホワイトニングは、歯を強くしながら白くする、飲食制限がない等のこれまでと違ったホワイトニングを提供することが出来るようになりました。

一生美味しく食事ができるお口の健康を提供しています

ざいもくちょう歯科

019-653-2264



ネット予約 駐車場有

24時間予約可能です

https://zmt-dc.com/



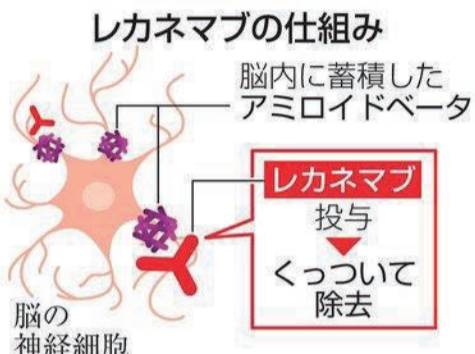


# わたなべ先生の健康ノート (第105回)

## アルツハイマー型認知症に新薬登場! ?

### アルツハイマー型認知症とは

認知症とは、さまざまな病気が原因で脳の働きが徐々に低下し、生活に不都合が出てくるようになった状態のことを言います。認知症には様々な種類がありますが、最も多くみられるのがアルツハイマー型認知症で、認知症の約7割を占めます。「アルツハイマー型認知症」とは、何らかの原因で脳内にアミロイドβ(ベータ)という異常なタンパク質が溜まり、神経細胞が破壊され、脳の側頭葉にある海馬(かいば)が萎縮する認知症です。初期には、加齢による物忘れと似た症状が起こり、次第に物忘れの程度がひどくなり、やがて以前できたことが少しずつできなくなります。昔のことは比較的よく覚えていますが、新しいことが覚えられなくなります。また、日時や曜日などの時間や場所がわからなくなったり、物を盗まれたかと思込んだり、徘徊したりすることもあります。アミロイドβは、アルツハイマー型認知症を発症する20~30年ほど前から脳内に蓄積し始めます。その後、物忘れなどの症状が出始める軽度認知障害(MCI)と呼ばれる状態を経て、アルツハイマー型認知症としての症状が出てきます。



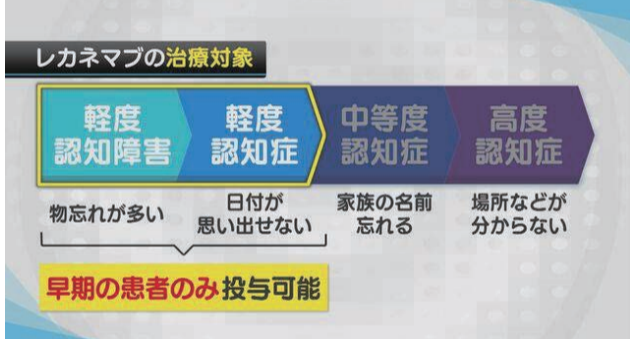
### 新薬レカネマブを投与できる人の条件は

新薬レカネマブは、アルツハイマー型認知症の患者全員に適応となる薬ではないことに注意が必要です。具体的には、脳内にアミロイドβが溜まっていることを検査によって確認出来た軽度認知障害(MCI)または軽度アルツハイマー型認知症の患者さんに限られます。レカネマブは蓄積したアミロイドβに作用します。そのため、症状が進行し死滅してしまった神経細胞に効果を発揮することが

神経細胞の死滅を防ぎ、症状が進行していくことを緩やかにします。既存の4種類の治療薬が対症療法なのに対し、レカネマブはアルツハイマー型認知症のメカニズムに働きかけた根本治療に近い薬と言えます。

**最後に**  
アルツハイマー型認知症の新薬レカネマブを投与できる人はある程度限られますが、認知症は「早期発見、早期治療」で症状の悪化を緩やかにできます。この新薬登場で早期の受診を意識する人が増加することを期待しています。気になる症状がある人やそのご家族は、早めに「脳神経内科」や「もの忘れ外来」の受診を心がけましょう。

「ごく細い血管が破れて少量の出血が生じる」といった副作用がみられやすく、定期的に脳のMRI検査を行なって、脳の状態を確認する必要があります。治療費用は1カ月あたり約33万円と高額ですが、健康保険適応適応となり、更に必要な申請することで、高額医療制度も利用できます。



**はじめに**  
日本における65歳以上の認知症の人は2025年、約730万人に達すると予想され、これは高齢者5人に1人という計算になります。主な発症リスクが加齢であるため、誰でも認知症にかかる可能性があり、他人ごとではありません。このような中、2023年12月に認知症の新薬レカネマブ(一般名レカネマブ)が登場し、注目を集めています。



わたなべ かつみ 先生  
**渡邊 活見 先生**  
(プロフィール)  
わたなべ内科 脳神経内科クリニック(高松3丁目)院長。長年にわたり、脳神経内科医として、診療にたずさわってこられました。医大時代はバイオリンを演奏していました。

**新薬レカネマブとは**  
1999年に世界初のアルツハイマー治療薬「ドネペジル錠」が登場以降、「ガランタミン錠」「リバスチグミン貼付剤」「メマンチン錠」の4種類の治療薬が長く使われてきました。いずれも残っている神経細胞ができるだけ長く働くようにすることで、認知症の症状を一時的に軽くする効果を期待できますが、進行を抑えることはできません。その後長い間、新たな治療薬は登場していませんでした。2023年12月に新薬レカネマブが発売されました。レカネマブは、脳の中に溜まっているアミロイドβと結合します。それによってアミロイドβは塊を作れなくなり、免疫によって脳内からアミロイドβが除去されることで、

度々症状がある方は対象とならないということです。  
**新薬レカネマブ治療を受けるための検査と投与方法**  
「MMSE」という認知機能検査(30点満点中22点以上であること)、「PET検査または脳脊髄液検査(脳内にアミロイドβが蓄積しているかどうかを調べる)」「脳のMRI検査(脳に出血などがなくレカネマブを安全に投与できる状態かどうかを確認する)」を行い治療適応かどうかを決定します。レカネマブは、点滴で投与する薬です。2週間に1回、約1時間かけて点滴をします。定期的にMRI撮影を行い、副作用の有無を確認したり、薬の効果や病気の進み具合などを総合的に判断しながら、1年半(投与期間18カ月、投与回数36回)続けます。

### 新薬レカネマブの課題

課題の一つは、治療を行う医療機関の数が少ないことです。要件を満たす医療機関の数が限られています。また、従来の治療薬(内服薬や貼付剤)と異なり、患者さんは病院で2週間に1回点滴に通わなければならないかもしれません。更に副作用も課題の一つです。アミロイドβを除去する過程で血管がもろくなること(血管の状態が良くない人には「脳のむくみ」や「脳微小出血(脳のごく細い血管が破れて少量の出血が生じる)」といった副作用がみられやすく、定期的に脳のMRI検査を行なって、脳の状態を確認する必要があります。治療費用は1カ月あたり約33万円と高額ですが、健康保険適応適応となり、更に必要な申請することで、高額医療制度も利用できます。

**入居者募集中**

現在、ユニット型個室  
**早め**の入居が可能です。  
**介護度3の方、歓迎**

※申込順ではありません。状況より入居を見送る場合があります。

(なのりの杜 ユニットスペース)

**家族の介護で困っている方、ご相談下さい。**

**ユニット型の特徴**  
(なのりの杜・里)

- 「24時間シート」に基づいた個別ケア
- 介護福祉士9割 専門性の高いケア

利用料金について

- 入居一時金などは必要ありません。
- 収入・介護度によって料金が異なります。(例:介護度4、所得段階2の場合、月額 約68,000円)
- ※詳しい内容・料金は、お問合せください。

**いつでも見学OK!**  
(要予約)

ショートステイも利用可能です。  
(ショートステイは、要介護度1以上の方が利用可)

**職員 介護 正職員 募集!**

60歳以上の経験豊かな方  
**大勢活躍中! まず見学を!**

社会福祉法人みやぎ会  
特別養護老人ホーム なのりの杜・杜2号館・里  
〒020-0001 盛岡市上米内字名乗沢1-58 ★http://www.sg-miyagikai.jp/  
TEL.019-665-1310 FAX.019-665-1303

入居申込書はホームページから

連載 **ほんわか...**  
**家族日記**

緑が丘で保険代理店を営んでいる佐藤晴紀さんの会社のみなさんの日々の出来事を紹介します。

第108話 **やっぱり 姑は強かった**

我が家の話をします。  
先日、お舅が健康診断に行ってきました。  
結果は、どこも異常ありませんでしたが、脂肪が多いので油ものを控えるようにと言われてきたそうです。  
我が家は肉料理・油料理が多いので、ここで嫁の私が提案!  
「これからは、晩御飯は野菜とか魚とか健康食にして、みんなで健康にならない?」  
それに対し姑が  
「いやだ!年寄り肉食べたほうがいいもの。肉がいい!」  
と即答...  
...しーん...  
晩御飯作っているのは姑ですので、誰も意見は言えず、その話は、一瞬で終わりました。  
チーン...

**広告募集!** メールでお申し込みください。  
[nao.hatt@gmail.com](mailto:nao.hatt@gmail.com) (メルアド変更となりました)

1コマ 9,000円(税別)  
これが、1コマ広告です。

**広告募集**

メールでお申し込みを!  
[nao.hatt@gmail.com](mailto:nao.hatt@gmail.com)  
(メルアド 変更となりました)

佐々木先生のひとくちコラム

東洋医学の話

# 体のパワースポット

ちょうかいひん

第71話 中国名医伝 18 (張介賓 編)

さ さ き ま さ ひ と  
佐々木 正人 先生

鍼灸師 鍼灸ささき・院長。  
高松で鍼灸治療院を開いて  
います。岩手県トライアスロン  
協会事務局長もされています。



## 十四歳の時から医学を学び

張介賓(ちようかいひん)は、明時代の名医です。若い時から聡明で四書五經をよく読み、十四歳の時から都で医学を学びました。

壮年になってからは軍学や武術を好み、各地に従軍しました。しかし軍功で名を挙げることになったので、故郷に帰って医療を始めました。

そして次第に名医としての評判があがってきました。ある時、深夜に門を激しく叩く者がいました。話を聞くと、家々が急病で倒れたとい

## 「健康のために活発に動いて」

張介賓が急いで行ったところ、女は口から泡を吹いて床に倒れていました。とりあえず応急措置はしましたが、どうも様子がおかしいことに気づきました。

張介賓は、これは仮病に違いないと思ひ、お灸のためのモグサをいっぱい取り出し、両手で丸め始めました。

小さなお灸でさえ熱いのに、そんな大きなモグサでお灸をされたはたまりません。薄目で張介賓の様子を見ていた女はビックリし、「今、治りました」と言いつつ飛び起きました。

女に仮病の理由を聞くと、別の女にヤキモチをやいたためでした。

張介賓は医学の他にも天文、風水、音楽にも通じて、多くの著述を残しました。また東洋医学においては「人の生気は陽を抑制して、陰を補充する」ことが基本とされていますが、張介賓は陽を重視して「人の生気は陽を主となす」と主張したことも知られています。

つまり「健康のためには、静かにしているより、活発に動いていなさい」ということでしょう。

(中国名医伝は、今回で終わりにします。)

## 個人的な希望の話

第92話

## カリスマ美容師のエッセー

### 髪と頭皮と私



知ったら優しくしちゃう髪のこと

2010年HIKARICUPランプリ・ジャーナル賞、2012年ミルボン・デザイナーズアピリティー最高賞、2018年ジャパンヘアドレス・アワード北海道・東北エリア・ノミネートなど。



中館 弥寿夫 さん

今回は、「個人的な」と加えていますが、美容技術の希望の話です。私が美容の世界に入った当時、ビダルササンのパーシクカットをどこのお店でも習っていて、もちろんそれを習った先輩方から私も習ったのですが、まだまだ毛量調整という技術は未発達でした。

そこで、私の少し上や私の世代が毛量調整を理論化していき、現在のカット技術の基盤となっております。

そのカット技術に対して、パーマやカラーを加えています。しかし最近では「これで大丈夫か?」というカットをネット上で見ることも多くなりました。

決してこれを批判しているわけではありません。

私は本来、時代と共に新しくなるもの、価値観も技術も受け入れるタイプだと思っているので、そういったカットを見ると少しワクワクします。

私たちが習ってきた、作ってきた、技術をもっと日本人らしく、もっと素敵にカットすることが出来るのでは?

もっと素敵にパーマやカラーができるのか?ワクワクしますね。

まだ何かが変わったわけではないですが、間違っているかもしれないし、

でもそういった技術をちょこっと見るだけで楽しくなります。未来は希望で溢れていますね。楽しみです。

髪が、心地よく風になびく……  
自分らしいことに気づく瞬間です。

詳しくはホームページをどうぞ

営業時間 火～土 10:00～20:00  
日・祝 10:00～18:00

定休日は月曜。不定休あります。

メール [y.nakadate@outlook.jp](mailto:y.nakadate@outlook.jp)  
LINE@ [@isa7399](https://line.me/tv/@isa7399)

風とa oの美容室



緑が丘ヒルズ入口。  
tel 019-681-4302

診察日時は、電話でご相談ください。

## はり灸 ささき

鍼灸治療 佐々木正人

☎ 019-663-6337



往診できます。  
不定休です。  
交通手段のない方は、  
ご相談ください。



## 歯の健康



中谷寛之 先生

### 第21回 歯周病は全身疾患に関わる

歯周病は、歯を支える組織が炎症を起こし、放置すると歯の喪失に至ることもある炎症性の口腔疾患です。

歯周病によって引き起こされる炎症が、免疫系を介して全身に波及することで、他の臓器にも炎症が広がる可能性があります。また、歯周病菌が血流に乗って全身に運ばれることにより、心血管疾患や糖尿病などの発症リスクが高まります。

詳しくみて行きましたよう。

### 心臓病・脳卒中 発症の危険

歯周病による炎症が血管に広がり、動脈硬化を促進することで、心臓病や脳卒中のリスクを高める可能性があります。

### 糖尿病 悪化の危険

歯周病は、血糖コントロールを難しくし、糖尿病の悪化を招くリスクがあります。

### 認知機能 低下の危険

歯周病菌が脳に侵入することで、神経細胞の炎症を引き起こし、認知機能の低下を促進するリスクがあります。

### その他のリスク

歯周病は、早産や低出生体重児のリスクを高めることが知られています。

### 早期発見と予防

定期的な歯科検診とPMTC(プロフェッショナル・クリーニング)は、歯周病の早期発見と予防に役立ちます。バランスの取れた食事や適度な運動は、免疫力を高め、歯周病のリスクを低減します。

以上のように、歯周病は全身の健康にも深く関わっています。日常生活でできる歯周病予防を実践しつつ、歯科医師や医師に相談しながら、健康な体を持続していきましょう。全身の健康を守るためには、歯周病に対する意識を高め予防に努めることが不可欠です。

心配な方は、当院へご相談ください。

(お問い合わせは、緑が丘しんぶん 中谷寛之)

認定補聴器専門店を運営されている田中敦さん、「終活カウンセラー」の資格を取得されました。これを機に、コラムを一新しました。(編集室)

連載

## プロが語る補聴器および終活への想い

### 第12話 補聴器の事も終活の事も腰が重い?



たなか あつし  
田中 敦 さん

認定補聴器技能者資格と終活カウンセラーの資格を持っておられます。人情味あふれる方で、高松にお住まいです。

### 原因は何?どこにある?

お早うございます。地域にお住いの皆様いかがお過ごしでしょうか。お変わりありませんか。

さて私はここ1ヶ月位「頭が塞がった感じ」が続き、調子が・・・年に1・2度位、もうこの症状とは10年数年の付き合ひとなり、念のため大事を取って定期的にMRIの検査は受けていますが、こればかりは上手に付き合うしかなさそうです(涙)。

いいところも似ると思うのですが、弱い所に似るのでしょうか?

小学校の低学年時から頭痛?あった記憶をしっかりと覚えています。祖父が頭痛持ちでしたから。今月も宜しくお願ひします。

### あなたの聞こえはどうですか

特に自分では不便してないし、家族からの指摘もない。それは何よりです。健康な耳の持ち主の様ですね。全ての人がこの様であればいいですね。

しかし、どうしても加齢とともに(その他理由も含む)視力も聴力も衰えて行くのも、又しかたない事でも在ります。

よくいただく質問の中に、いつから使い始めたらいのですか?と言った質問を受けます。

私は、お客様、相談者様が「必要だと感じたなら」生活の質をこれ以上落とさない為にも、行動を起して下さいとお答えしています。

確かに、目安の数値は在りますが、結局ご本人様の気持ちが入らなければ、良い結果に繋がらないし、お金のムダにも。

### 終活の進捗にもあてはまる

梃(てこ)に支点が必要な様に、自分の心(本心・本音)が決まる必要がそこにはあります(売ればよい、買ってもらえさえすればいいんだと思う方の考え方は異なる考えを私はもって、勤めています)。

終活に向けた行動も、当人にあたるその人の気持ちで深度が異なってきます。どうしてもお子様側はよかれと思ひ(こころには想いやり優しさも含まれる)終活の提案をしがちです。

が、当人の気持ちを優先してあげて欲しいと思います。

どちらも「うん、そうだね」となればいいのですが、こればかりは・・・

読者の皆様のご家庭ではどうでしょうか?どう考えますか、この場合。

街で見つけた新鮮な話題

セルズ・ニュース  
HILLS NEWS

第38回

創刊9周年記念 特別版

# 緑が丘しんぶん 丘

緑が丘地区の公園について地図検索をしていて、「FUMOTO」という記載が出てきました。「これは何だろう?」と思いました。灯台下暗し。ログハウスの民泊施設でした。思わず取材の申し入れをしました。オーナーのSHOさん了解のもと「紙上カタログ」をお届けします。「民泊」とは、個人住宅を活用して、旅行者に宿泊サービスを提供する施設のこと。ここ数年、インターネットを通じて世界各国で展開されています(編集室)。

## 丘の上の ログハウス 宿泊体験

紙上カタログ (保存版)



ゲストが宿泊する二階スペース  
晴れた夜には、天窓から星空が眺められます。

一日一組限定

最大4名まで宿泊が可能です。

野外サウナ、薪風呂、シーシャ体験などの体験オプションもあり、アウトドアな雰囲気を味わえます。ゲスト専用の二階スペースでゆっくり過ごせます。無料駐車場3台分あり。

お仕事の帰りに泊まりに来て、朝ごはんを食べてそのまま仕事に行く・・・そんな体験もアリで、実際に、緑が丘地区にお住まいの方の宿泊者もおられます。



黒石山の麓(ふもと)、住宅街にあるログハウス

盛岡の隠れ家的 民泊宿 FUMOTO (ふもと)

ホームページ

<https://fumoto.snack.chillnn.com/LP/fumoto>



ご夕食・朝食

～オプションでご用意可能です。

BBQが1年中楽しめることあって人気です。この他ジビエ料理などのリクエストもお受けします。

アウトドア好きなご夫妻で経営

オーナーのSHOさんにお聞きしました。



最近ハマっていることは、アウトドアに関する遊びです。自伝を書くとしたら「臨死体験で人生が生まれ変わった」旅行と木と火が好きで、普段からワクワクする事を求めています。

地元の人に泊まりに来てもらいたい。ご近所に住んでいる皆様にも楽しんでもらえる場所です。「実家に帰省したとき、実家の部屋が狭いので泊まれる場所を探している。」そんなリクエストにも、お応えします。

ログハウス自宅民泊を始めたキッカケ  
ログハウスを販売する会社で営業の仕事をしていましたが、心臓の病気になるまで、それがキッカケとなり民泊を開業しました。この建物を建てる直前に、心臓病のため7分間も心肺停止となり救急車で運ばれてしまいました。たまたまその場に友人がおりまして、その友人が消防士だったため、奇跡的に一命を取り留めました。その友人がそばにいなかったら多分、死んでいました。



日常の中の「火」日常

なんで、こんなに・・・と考えますに、自分がやりたいことを全部やってみたい、ただそれだけです。パワーの源泉ですね。

生まれて、小中学校、高校、大学と進んで、いい会社に入って、家庭を持って子どもを育てて、そして老後になっていく・・・ところが、見方を変えますと、人生いつオシマイになるか、実は分からない。生まれた時は、実は100です。100パーセントでスタートしている。そして徐々に数字は減っていく。ところが、いつどこで終わるか分からない。スマホを見ると「あ、やべ、あと14パーセントしかない。充電しなきゃ」と思います。人生も似たようなところがありまして、「あと、〇〇パーセントしかない」と思って焦るのが普通なはずなんです。

ところが、生まれた時は0パーセントで、生まれてから徐々にパーセント数字が増えていくと思っているので、焦らない。やりたいことがあるなら、今やらないと終わってしまうかもしれないのに、普通に生活しているとそうは思わない。

しかし、死んでしまったら真っ白な世界しか無いよ。行きたい人は行っていいけれど、何も無いよ。コチラの世界でやりたいことを続けるほうが楽しいと思うよ、と悟ってしまいました(笑)。アチラの世界には誰もいないし、怒ってもしょうがないし、苦しんでいてもしょうがない。できることが何もない世界です。そんな世界に居て「もういいかな」と思ったとき、「それでも、はいオッケーです」と思ったそのとき、全てが消えると思います。その人の怒り・悲しみ・苦しみ・喜びも。(あくまで、ボク個人の感想です)

### 民泊事業を始めた根幹にあるもの

民泊事業を始めた根幹には、こういう体験があると思います。明日、死んじやうかもかもしれない。そういう気持ちがあります。人生、明日一日しかない」となったら何をやるか?と思いました(笑)。

旅行が好きなので旅行かなと思いましたが、旅行の途中で死んでしまうこともあるし。それで最後に思ったこと。今までお世話になった人に「ありがとう」と言うことだと思いました。それで、いろんな人に会いに行こうと思いました。しかし、手ぶらでは行けない。

ボクは心臓の血管が詰まって死にそうになったので、血液をサラサラにできる品物を自分で作って、それを持ってみんなに「ありがとう」と言うことをやっていこうと思いついた。

それでフルーツピクルスが閃きました。西日本にピクルス製造の専門学校があって、そこに通ってピクルス製造のノウハウを習得してきました。売って商売したい」という気持ちからではなく、自分が生きた証を残そうと思って作り

ました。美味しいフルーツピクルス。市内の別地域で民泊を始めた方をサポートしています。民泊を始めたい方がおられましたら、相談窓口となりますのでお知らせください。



「アチラの世界とコチラの世界・・・」

戻ってこれたのができたんです(笑)。後日、助けてくれた消防士の友人に言われました。「救急車の中で暴れまくって大変だった。」心臓マッサージをして蘇生させようとしていたらいいです。それが自分の夢の中では暴漢に襲われた出来事になっていったのかもしれない。

不思議な体験をしました。心肺停止となったとき、不思議な体験をしました。何にも無い世界でした。お花畑も三途の川もありませんでした。雲に、ふわっと乗ったような感じで、真っ白な世界だけが広がっていた。ご先祖様も居なくて、「ああ、自分は死んだようだけど、何にも無いなあ」と思いました。電車の中で暴漢に襲われているような夢を見ていました。自分ではどうしようもなく、元の世界に戻るのにも無理だと思えました。ところが、暴漢に襲われているこのことを回避出来たら、もしかして元の世界に戻るんじゃないかと閃きました。そのとき、アニメの「ドラゴンボール」世代なので、孫悟空が「うりやあ!」と叫ぶとチカラが出てくることを思い出しまして、そう叫ぶしかないと思って、叫びました。「うりやあ!」すると、「バーン」となって、こっちの世界に戻ってこれたのができたんです(笑)。



おのだりえ 小野田 利枝 さん

スタッフの皆さんと

上田で電器店を運営され、家電の体験教室も開催されています。



IHクッキングヒーター 匠加熱 IH

昔からこうだったしなくとも思い AI にお伺いして... 加熱できたら便利で効率的だ、という発想の転換です。9月に新登場したパナソニックの『匠加熱IH』は、これまでの常識を超えて、トッププレートを広く使える業界初の加熱方式です。

2口3口はもう無いので、加熱時に浮かび上がるのは光るリングではなく光るラインです。このエリアを表す光るラインは『IH』とか『11月11日』にも見えてきます。

『匠加熱IH』はセンサーで鍋の温度を検知して、煮込みや焼き物などの料理に合わせた最適加熱を自動調整!とのことで恐れ入りました。急速な進化を遂げるIHの今後に注目です。

歌うことも好きです。最近の流行しているバンド Official髭男dism (オフィシャル・ヒゲ・ダンディズム) というバンドが気に入っています。トランペットでは、エリック・ミヤシロ、凄いと... 公務員であれ、営業であれ。

新しい家電、古い家電、かしく素敵に使用したいですね。上田の「柿沢電器」さんのご協力により掲載します。

連載

かしい家電術

第85回

LED( ) ;

今日は何の日? OO記念日

11月1日は何の日? 計量記念日、灯台記念日、すしの日、犬の日、ソーセージの日... なんとこの日だけで50ほど名前がついています。ほかにも11月にありがちなネーミング、『いい街の日』に『いい医療の日』などもこの日です。

『IH』の文字と『11月1日』が似ていることにちなみ! が記念日の理由らしく、なかなかの力技です(笑)。IHクッキングヒーターは1974年に国内で初めて発売され50年の歴史があります。当時は卓上タイプだけでしたが、1990年頃には卓上タイプの2口ガスコンロサイズが標準となりました。2000V電源を使うことで性能がアップし、2000年以降は新築やリフォームの際、キッチンに選ぶお宅が増えてきました。

赤く光っているのは、加熱部分です。これを使う調理機器にはIH炊飯器もありますが、やはり代表格はIHクッキングヒーターです。IHクッキングヒーターは1974年に国内で初めて発売され50年の歴史があります。当時は卓上タイプの2口ガスコンロサイズが標準となりました。2000V電源を使うことで性能がアップし、2000年以降は新築やリフォームの際、キッチンに選ぶお宅が増えてきました。

「地域交通」に興味湧いて 岩手大学に編入しました。県立大学に通っていたころ路線バスが無くなって、原因を知りたいだけだったのですが、公共交通を考えると、収益のことも考えなければならぬと分かりました。採算などの「現実」を知りたいという気持ちになりました。それもあって、俄然、地域と行政の関わりに興味湧いてきました。今、「地域経済」も含めて大学で学習を進めています。

沿岸地域に研究に行きました 沿岸地域でも、お年寄りのための「公共の足」が不足していました。それで、ますます研究を進めたくなりました。「老老介護」の問題にも繋がって来ることも分かりました。老人になると免許返納の問題が浮上りまして、公共交通が岐路に立たされていることを実感します。

タブレットのタッチペンで描きました



阿部オーナー さん

「販促(はんそく)」とは「販売促進」のこと。魅力ある販売スタイル。西松園店・高松4丁目店・松園南口店でファミリーマートを経営されている阿部オーナーさんの「つぶやき」を掲載します。

連載

女性オーナーのコンビニ日誌

第55話 今年だけの!クリスマス



数量限定

すみっくぐらし

「今年だけの」美味しいケーキとチキン。ご予約をお待ちしております。



数量限定



プレミアム・チキン (骨付き)



直火焼ローストチキン・レッグ (骨付き)

数量限定

クリスマスだけの美味しいチキン おすすめです!

十月某日 秋晴れ! 今年もクリスマスケーキ予約の時期になりました。あんなに暑かった夏がウソのようです。ところで、クリスマス定番の曲と言えば「クリスマス・イブ」(山下達郎)。それはさておき... 「今年だけの!クリスマス」を過ごしたい... 本日も張り切っています。

ファミリーマート西松園店・高松四丁目店・松園南口店を運営されている阿部オーナーさんに紹介していただきました。

こんなにユニークな方が。

丘の上の人

第100回

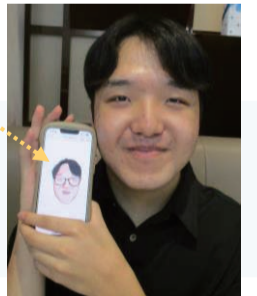
みうら ひろや 三浦 弘也 さん

(岩手大学 人文社会学科 学生)

小・中学のころは、あまり将来のことを考えなくて済んだのに、大学になって急に現実を見始めることになりました。「人生においてはこんな選択肢があるよ」ということを、高校以前の時から教えてほしかったなあとも今頃になって思います。これから「就活」の時期になるのですが、短期間のうちに将来の職業を決めさせられてしまうのかと思うと、躊躇します。もう少しゆっくり決めたいと思ったりします。ただ、おばあちゃんも住んでいる地元には残ろうと思って、いろいろと調べては学んでいるところです。「独立開業の道もある」と親から言われますが、資金が必要になりますし、経営ノウハウも分からないので、いろいろと調べたいことも多いです。

この先の人生、まだ曖昧なところが多いですが、「もし、なるんだしたら、こういうのになりたい」という気持ちが動くだろうかと、軽く考えているところもあります。

自作の似顔絵



海外の人と話すと、テンションが上がります。

今後の夢 父母と姉は海外に住んでいたことがありまして、自分も海外に行ってみたくて、姉は単身で海外に行ったことがありますが、明るくなって帰国してきました。ポジティブになって、ちょっと気が強くなっていました。海外に行くこと、人とコミュニケーションを取れるのだからと思います。大学でも留学生や外国人の卒業生がケバブを売ったりしている人と話をしたりします。そうやって、外国人の方と接する機会を増やすようにしています。海外の人と話すと、テンションが上がったり、面白かったりするの楽しいです。定年退職してから、趣味のある人と無い人だと違ったりするようです。定年後でもピアノを弾いている人を見ると、やはり、生き生きしています。おばあちゃんも90歳を過ぎているんですが、雑巾を作ったりしているのを見てると、若い頃からの生き甲斐とか自分の趣味は大事だと思えます。

店でバイトして感じること

友人の紹介があつてファミリーマートさんでバイトを始めていますが、店長さん・スタッフさんやお客様の、人柄・優しさに触れる体験をしています。「店の方も、お客様も全員、優しいな」と私自身は思います。これまで、そういう人に会ったこと、ないんですよ。

創刊9周年記念 詩作品発表!

夜の校庭  
I・R

高校生のとき  
「文化祭」というのがあった  
かがり火の周りを  
在校生が輪になって  
フォークダンスを踊っていた  
今ごろになって  
思い出すことがある

小高い土手の上から  
フォークダンスの輪を眺めていた  
そのとき  
暗がりの中  
下の方から  
女生徒の声が出た  
「○○君、一緒に踊ろう!」  
(おもさげながんズ)  
でも  
声をかけてくれたその人の名を  
今も覚えてる

お店のこと、  
この新聞で紹介してみませんか？

1コマ 9,000円(税別)  
これが、全体で1コマです。

**広告募集**



メールでお申し込みを!  
nao.hatt@gmail.com  
(メルアド 変更となりました)

「火の見やぐら、じゃなくて、電波塔だよ」ボクは、男の言い分に反論した。  
「盛岡タワーか？」男が独り言ちたので、ボクは言ってやった。「電力ビルの電波塔だ。」  
そのとき、田中からメールが入ったのだが、振動音に気が付いてスマホを取り出したとき、和服姿の男が目ざとく見つけて訊いてきた。「それ、何だい？」男はスマホを指さして触れた。「ナマ暖かい。カイロか？」  
「やっぱ、お前はキモい男だ」とボクは口走った。  
男と一緒に喫茶「一月灯り」に入ると、和服姿の女を伴っている絵里子さんの姿が見えた。  
絵里子さんは相変わらず可愛い。少し前までボクは絵里子さんを前にして考えていたのだ。「死んでも一緒に居たい。そう思える人と結婚したい。そう言える相手が目の前にいたものだから、実は内心、戸惑っていたのだ。」  
「絵里子さん...」ボクは心で強く思った。  
「そんな、幽霊を見るような目で、予(よ)を見ないでくれ! 予(よ)は、生きてるんだから。」  
和服の男は、田中に向かって、半ば叫んだ。  
田中がボクのほうに向かって半笑いをした。  
「幽霊とは、死んだものの、この世に未練があつて成仏出来ずに、さまよっている霊魂だ。予(よ)は生きてる人間だ。」  
「お宅は、生きてる人間か？」田中が詫びるようにして口ごもった。  
「じゃあ、お宅に訊くけど...」田中は声のトーンを落とした。

石川啄木と思しき男が現代の盛岡に現れる。それを知った主人公の周りで不穏な事件が...

連載小説 **が丘ゴースト** 伊古兄 ロタ

「お宅は、誰かに付き纏われているんじゃないか? だから、昨日、制服姿の男たちに追っ掛けられた」しかし、和服男は表情を変えなかった。「予(よ)は『四谷怪談のお岩さん』じゃあ無い。こうやって昼日中(ひんじやない)に活動している。こういう場合、付き纏うほうこそ、イケないんじゃないか。昨日、追っ掛けて来た制服姿の男たちは、その筋の方に違いない」

「その筋?」ボクには意味が分からなかった。  
「その筋とは、その『筋』のことさ。」和服姿の男は煙に巻いた。「予(よ)は、もしかすると、アヤカシかもしれないぞ。」男は口を半開きにして含み笑いをした。「アヤカシは、特定の場所から出現して、誰かれ見境い無く脅す、と言うからなあ。」と惚(とぼ)けたことを言った。確かに、そうさ。妖怪は、見境い無く人を脅す。しかも、時を選ばない。出現するのは大抵、夕方、つまりは「黄昏(たそがれ)」時だ。「たそがれ」とは、「誰(た)そ彼(かれ)」のことを意味すると子ども時代に聞いたことがある。誰か居るようだが薄暗くて分らないとき、「アレは誰だ?」と問う。「誰(た)そ彼(かれ)?」それが「黄昏(たそがれ)」の語源だと聞いた。  
「妖怪に出会いそうな時間」ということで、「黄昏(たそがれ)」は「逢(お)う魔(ま)が時」とも呼ばれる。一つ目小僧は、野山に棲んで通りすがりの人を驚かせる。狐は、口から火を吐いて山里の人を驚かせる...。そんなことをボクは考えていた。すると田中は、何かに思い当たったようだ。「あれ? この男、どこかで見た記憶がある」  
「え、お前の知り合いなのか?」とボクが応じたそのとき、その場に、紺色の古くさい制服を着た二人の男が店に入ってきた。



（伊古兄ロタさん・プロフィール）  
岩手在住の漫画作家。「緑が丘しんぶん 丘」で小説「が丘ゴースト」を四年間にわたって連載する。完結後に自費出版。  
その後、盛岡タイムズで「が丘ボーイ」、「が丘レディ」を連載して自費出版する。

**FamilyMart 24時間営業**

松園団地  
緑が丘方面

**FamilyMart 盛岡松園南口店**  
盛岡市東松園1丁目1-1  
電話 665-2050

三ツ割  
山岸方面

北山方面

抹茶ケーキ  
ショコラケーキ

クリスマスケーキだけの美味しいケーキおススメです!

**Panasonic IHクッキングヒーター**

匠加熱 IH

赤く光るライン

加熱時に浮かび上がる赤いライン。光るラインは「IH」、「11月11日」にも見えてきます。

「11月11日」は「11月11日」の日

詳しくは、こちらをご覧ください。  
<https://panasonic.jp/ih/>  
<https://sumi.panasonic.jp/ihcook/>

（有）柿沢電器  
上田3丁目5-25  
電話 622-0593

**黒石野コース**

ヘルプまつその行き時刻表

No	停留所	火曜日	土曜日
1	黒石野2丁目児童公園前	9:20	13:35
2	市営住宅2号棟公園前	9:21	13:36
3	上赤平ポンプ場前	9:21	13:36
4	プレステージ黒石野前	9:22	13:37
5	黒石野2丁目ランドメゾン向い	9:23	13:38
6	旧ダスキン黒石野支店前	9:24	13:39
7	黒石野1丁目山口設計室 近くゴミ集積所前	9:25	13:40
8	東黒石野1丁目6 ヒューマンスクエア1-11前	9:26	13:41
9	富士見児童公園	9:26	13:41

No	停留所	火曜日	土曜日
10	東黒石野1丁目4中央パーキング前	9:26	13:41
11	戸崎はりきゅう院前	9:27	13:42
12	上田グリーンハイツ32番地小上さん宅前	9:30	13:45
13	上田グリーンハイツ32番地コーポ佳月向い	9:30	13:45
14	グリーンハイツ28番地(旧高橋さん宅前)	9:31	13:46
15	ホーマック上田グリーンハイツ有料駐車場前	9:32	13:47
ヘルプまつその着		9:45	14:00
お買い物時間		50分	45分
帰出発時間		10:35	14:45

ヘルプまつその 電話 662-5152

**聞こえが増せばどう変わる!?**

期間:11月26日(火)午後3時まで 会場:補聴器1番館店内

**聞こえの展示会** (体験可)

あなたの気持ちはどうですか!?

WIDEX signia oticon ReSound GN

想像下さい。使ってみる行動で、どんな生活が手に入る事に繋がる!?

電話 **661-3381**

カウンセリング補聴器のご相談は、**公財テクノエイド協会認定 補聴器専門店:補聴器1番館**

世界で活躍する海外ブランドの補聴器達が揃う店。まずは予約から、

教育エッセー

今どきの「学び」

第41回 入試までの「マジック」は消えない



例えば花火が夏の終わりを告げるように、私にとってはプロ野球の日本シリーズの終わりが今年一年の終わりを告げます。

それと同時に受験生にとっては最後の山場が訪れるという毎年のリズムで過ごしております。「〇〇入試まであと〇日」「共通テストまであと〇日」という掲示が学校や塾で貼り出されていませんか？

この「あと〇日」とは単純に受験日までの残り日数を数える表現であり全く問題ないはずなのですが、私自身とても苦手で、運営していた校舎では一度も掲示したことがありません。なぜなら私はネガティブなので「あと〇日」という言葉の後ろに「しか」という言葉まで見えてしまっていたからです。

「事実十個人の主観」で構成される表現って難しいものです。例えばテストで九十九点をとった生徒がいたとしましょう。九十九点の部分は事実です。私たちがその結果に対して「凄いな、頑張ったね。」と褒めた時、素直に喜ぶ生徒と微妙な表情をする生徒がいます。なぜなら前者にとっては九十九点(も)とれた、後者にとっては九十九点(しか)とれなかったからでしょう。事実の受け止め方は十人十色、相手の特徴を考慮し接し方に配慮が必要な時もあるという一例です。当然「あと〇日」の場合も然り、〇日の後ろに「しか」とつける人もいれば「も」とつける人もいるでしょう。子どもたちに平常心で地に足をつけて勉強させ、受験当日を迎えさせたい私にとってはカウントダウン掲示が心の波風以外の何物でもなかった訳です。

何か別の表現はないだろうかと考えていた時に、ふと思いついたのがプロ野球にちなんで「入試までマジック〇」という表現でした(笑)。マジック〇と見ると数字が減っていく度にワクワクしてきませんか？ほぼ見た人の気分が数字の減少と共に盛り上がりつついくはず、まさに主観の誘導です。

ちなみにこのマジックナンバーですが、もともとビンゴゲームに由来されていると言われております。あと一つの特定数字でビンゴが完成するリーチの状態において、その特定数字のことをマジックナンバーと呼んでいたとのこと。リーチになった人は心の中で「あのマジックナンバーが出ますように」と祈るわけで「実現(＝優勝)するために必要な数字」から転じたとのこと。

でも受験生の皆さん、気をつけてください。プロ野球のマジックは点灯したり消えたりしますが入試までのマジックは消えませんか。身体に気をつけてもうひと頑張りです。

(個別指導Axis 後藤隆司先生)

お悩み相談 コーナー



人生、悩み事が付き物です。編集室で小耳に挟んだ事柄を仮想事例として相談コーナーを作ってみました。ご参考まで。コラムを寄せて下さっている方等の了解を得て、適宜、回答をお願いしますが、読者の皆様の参考になれば幸いです。不定期掲載です。

第3回 育児相談の巻

Q 子どもが、生活上のことを正直に話してくれませんか。どうしたらいいのでしょうか？ (仮想事例 編集室)

A 子どものことを知りたいのに、正直に話してもらえないと困ってしまいますよね。「正直に言いなさい！」なんて言っても、逆効果になってしまう可能性もありますから難しい問題ですね。

子どもは、大人に褒められたくて話を誇張してしまったり、怒られたくなくて隠し事をしてしまったりするものだと思います。

なので、子どもに正直に話してもらうことを求める前に、大人側が「どんな話も聞くよ」という態度を見せ続けることが大事なのではないかなと思います。耳だけ傾けて話を聞くのではなく、心も傾けてあげましょう。

悪いことや言いつらいことをしてしまった子どもを、いきなり叱ったりせず、まず経緯や子どもの気持ちを聞いてみてください。そして、良いことや嬉しいことは、たくさん褒めて一緒に喜んでみてください。

「自分の話をちゃんと聞いてくれる」と子ども自身が感じる事が出来れば、どんな些細なことも話してくれるようになるのではないのでしょうか。

忙しいと、子どもの話をついつい流してしまうこともあると思いますが、毎日少しだけでもお子さんとの会話の時間を作ってあげてください。

(本紙で「子育てダイアリー」を連載執筆された「そらママ」さん)

街で見つけた新鮮な話題

HILLS NEWS 第39回

中村太樹男展

—絵画が紡ぎだす物語の世界—

会期 12/31(火)~2025 1/7(火)
松屋銀座7階・遊びのギャラリー1979
営業時間 午前11時~午後8時(12/31は午後6時まで)
初日12時開場/最終日午後5時開場
1/1と1/2は休業日。1月3日(金)は9時45分開場、19時まで
1月5日(日)は19時30分まで



プロフィール
1992年より東京・銀座、日本橋三越、松屋銀座等、都内百貨店、調剤は柳田辰也にて調剤。01'年以降、松屋銀座にて毎年個展。96'~97'パリにアトリエを構え制作。
曾野綾子、島田雅彦、内田康夫氏などの小説の絵画(書籍表紙)制作。
その他CDジャケット画など、多方面に活動を展開している。
HP・ブログ:「中村太樹男のつれづれ日記」

HP https://blog.goo.ne.jp/takio
FB https://www.facebook.com/takio.nakamura/
インスタ https://www.instagram.com/takio.nakamura/
Twitter https://twitter.com/nakamuraTakio

黒石野在住の画家・中村太樹男さん 銀座個展のご案内です(編集室)



My Symphony (C)

編集後記

創刊9周年を迎えました。こんなに長きにわたり継続できたのは、読者の皆様と広告を出して下さった方々のお陰です。8歳の小学生だった子は、17歳となつて大学を目指し、15歳の中学生だった子は、24歳となつて社会人として活躍しています。28歳で結婚したばかりの若者は、37歳となつて早くも小学生の子がいます。世の中は大変なありさま。いつでもでもドンパチが続いています。もう、いい加減にしてほしい！人類に課題が突き付けられていますと感じます。「正当防衛」と言い募れば何でもアリって、必ずしも「当然」とは言えないのではないのでしょうか。力づくで相手を打ちのめす性癖に疑問符が付けられていると思われます。それはとにかく、今後も、紙面を充実させて進みます。この新聞に広告を掲載して、貴方の方の商売に弾みをつけて下さい。広告をお待ちしています。

2024▶2025 能開の冬期講習

Advertisement for winter courses for elementary school students (小4, 小5, 小6) and junior high school students (中1, 中2, 中3). Includes course details, dates, and prices.

冬のご入会特典

Advertisement for winter enrollment benefits, featuring a young man's profile and details about the 'Winter Free Experience & Winter Course'.

能開センター 緑が丘校/盛岡校 0120-13-3759 【受付時間】火~日 10:30~20:00

個別指導Axis 緑が丘校/盛岡校 0120-500-222 【受付時間】火~土 15:00~20:00