



えがお

12月号

港北区限定

彩りあふれる豊かな生活をもう一度取り戻す

港北童謡の会

第191回 11月19日(火)
【歌唱指導】米谷 朋子 先生
ミニライブ：マンドリン第

第192回 12月17日(火)
【歌唱指導】飯田 千夏 先生
ミニライブ：ウクレレ

会場：港北公会堂
14時～16時 開場 13時半
参加者全員で童謡・唱歌を歌います。どなたでも参加できます。
参加費 990円 お問い合わせ 代表 はかりや 070-5556-1491

克美企画

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町423-3 菊名台ハイム102 ☎090-8305-1006 FAX 045-299-6432

投稿や問い合わせ 掲載や取材の希望はえがお編集部までお気軽に kouhokuegao@gmail.com



港北えがお
インターネット検索は
検索窓に「港北えがお」と
打ち込んでクリックしてください
<https://kouhokuegao.com>



川島弘さん

80歳

CONTENTS

川島 弘さん 80歳

えがお認知症カフェ

元気作りステーション綱島
綱島フォトクラブ
港北区老人クラブ連合会

えがおの介護相談所

えがお文壇 川柳 短歌 俳句
真龍堂の占い えがおスマホ講座

えがおひろば

えがおの先生69 酒井 由記先生
えがおひろば 編集後記

**ATMで還付金！は詐欺！
不安なときは迷いなく！
港北警察署
045-546-0110**

この如く隣人を愛せよ

昭和19年8月4日、大阪府布施市で、女医の母親とサラリーマンの父親のもと次男として誕生。幼少期に結核菌感染で小児カリエスを患う。小学校入学前に何度も左足の手術を繰り返して、ストレプトマイシンを打ち続けた。

横浜市西区南郷井沢に移り、宮谷小学校に通いながら入院生活を繰り返す。

登校日数不足だったため、無事卒業し藤沢市の鶴沼中学校入学。

高校は鎌倉学園で軟式テニス部入部。左足の不自由さを乗り越えダブルスで国体出場経験を持つ。

その後上智大学理工学部化学科入学。

ここで運命の出会いがある。人生観が大きく変わり、障がいを持つ人たちに寄り添う気持ちになり、「児童文化研究会」に入会。

同じクラスの友人から、「筑豊の子どもを守る会」に携わっている従妹を紹介され、九州の筑豊の閉山炭住に1カ月寝泊まりして現地の子どもたちと触れ合う活動をした。この従妹が生涯の友である妻。

昭和44年25歳で2つ下の敏子さんと結婚。妻の父は福岡県朝倉市の結核診療所の医者であり、結婚には猛反対。駆け落ちをする道を選び、妻と名古屋で新生活をスタートさせた。

妻の母は理解してくれていたが、その後、父と和解して東京・福岡にて結婚式を挙げることに出来た。

名古屋から平成6年、横浜本社に転勤し、翌年、取締役就任。平成11年には常務取締役になり、10年後退任。

その後はライフワークの知的障害者作業所「わーくす太尾」で10年間、ボランティア活動をする。

また、妻が長寿社会文化協会を通じてナルクに入会して、びーのの子育て支援やナルク神奈川福祉サービス第三者評価調査委員に携わる。その関係からナルク東横浜の会員となり、現在は事務局長として活動中。

今は幸せですかと尋ねると「幸せです。女房と子どもと孫たちに囲まれて。また子供たちも自分の人生を謳歌してくれています。

私は大学に入るまでは、鳩山内閣の労働大臣を伯父に持ち可愛がられていたもので、上からの目線でした。物事を見ない子供でありましたが、大学在学中に、社会を見る目を部活の仲間から学びまして、弱者を助け・守り・支えることが大切であることに気付かされました。

社会人としてもこの気持ちを胸に活動して、それなりに成果も出してきました。とお話をさせていただきます。

これからプラチナ世代を迎える若い方には、「年金などの生活に関わることに心配がある」との声を聴く時に、ただ年金は「安い」と言うだけで終わるのではなく、一歩進んで行政を変えていかなければ改革出来ないことだと関心を持つて欲しい。そして自分たちの夢を実現してほしいと思います」と語られました。

遺言書作成 相続登記 任意後見契約 家族信託 各種相続手続（遺産整理）



私が担当いたします
まずご相談ください。
解決まで安心して
伴走いたします。

◆司法書士 佐伯啓輔事務所

045-475-1279

横浜市港北区新横浜2丁目14-4 シルバービル

万全の感染対策で訪問歯科診療

① 体調確認の徹底

スタッフは例外なく検温・体調確認を実施。訪問先も14日間の体調不良をしっかりと確認しています。

② 飛沫の心配なし！

歯科では普段からマスク・ゴーグル。手指衛生は完全です。治療器具も徹底して飛沫の心配はありません。

③ 殺菌・消毒の徹底！

訪問時でも使用した器具は持ち帰ってクリニック内で処分・殺菌・滅菌処理を実施します

④ 口腔ケアの重要性アップ

口腔ケアは感染リスクを下げることでわかっています。新型コロナウイルスにも期待されます！

訪問歯科診療のご相談は
ココセトデンタルクリニック
菊名駅西口駅前 045-430-4618

訪問マッサージ

～ご自宅まで訪問します～

リハビリ・機能訓練 はり・きゅう・マッサージ

- ◆ 首・肩・腕・腰・膝に痛みやしびれがある
- ◆ 麻痺や拘縮、浮腫み等で動かしづらい
- ◆ パーキンソン病・脳疾患後遺症・その他難病
- ◆ 健康保険証が使えます（医師の同意が必要）

からだ元気治療院 横浜港北店

☎ 045-620-0597

https://www.ogawa-hompo.com
港北区新横浜 1-18-3-501 お試し体験受付中!!

えがお認知症カフェをご存知ですか



認知症カフェとは**認知症について特別視することなく話したり学んだり考えたりできる場所**のこと。**えがお認知症カフェ**は3年前から始まっています。

第3日曜に菊名みんなのひろばで開催される**えがおの日**の目玉で、13時から参加費無料で実施しています。もう3年以上続けています！

↑**軽度認知障害の当事者、前田恒夫さん**がカフェの責任者兼司会者。軽度認知障害の人が責任者…!?と思う人こそぜひ一度来てください。500円の手作りカレーもあります！前田さんが当事者の目線で題材にしたいことを厳選し、講義ではない、開かれた交流の場で**認知症**の話題でおしゃべりと一言メッセージをみんなで共有します。

物忘れ？徘徊？いやいや、そんなおことでもなくて、ちょっとした不安や介護家族さんのお話し、大切に聴きます。

最近では家族の会の世話人さんやケアマネさん、看取り経験のあるご家族などが来ることもあります。予約不要！

今回は毎月第3日曜なので11月17日(日)・12月15日(日)に、菊名西口徒歩3分の菊名みんなのひろばで開催します。



高いクオリティが実現。ネタごとにトレイの穴を設計し専用トレイを制作することで、お寿司を潰すことなく、見た目も美しいまま届けられるそうです。加熱寿司は人前九貫で六九〇〇円。詳しくは左下の2次元コードを読み取りホームページからご相談ください。



加熱寿司 それは新しい発想の寿司

本来は「妊婦さんでも家族と一緒に寿司を」と開発された加熱寿司。高齢者で生ものを控えている人やそのご家族へも美味しいお寿司を届けたいという思いを実現してきています。調理法にも工夫を凝らし液体急速凍結機を採用し細胞を壊さずネタを急速で冷凍。そのため、鮮度・味・見栄えなど、

えがおの介護相談所

体調を崩したのがきっかけで施設に入る方は多いですが、自宅と施設とではだいぶ生活のリズムが変わってきます。決まった時間に起きて決まった時間に寝るという生活リズムが崩れると、施設生活に慣れるのが大変です。施設生活に慣れるためには、施設に入る前から生活のリズムを整えることが大切です。施設生活に慣れるためには、施設に入る前から生活のリズムを整えることが大切です。

施設で暮らすといふこと

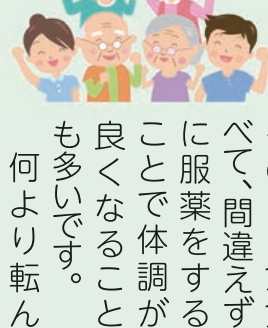
入居の条件は、入居希望者の年齢、収入、資産状況などによって異なります。また、施設の種類によっても入居条件は異なります。入居希望者は、事前に施設の概要や入居条件を確認することが大切です。

現在65歳から98歳までのメンバーで、女性3名も在籍。どんな人でもぜひ一緒にいかがですか、と皆さんが口を揃えておっしゃいます。写真に興味がある、退職して時間がある、また才能を伸ばす指導も含めてみんなメンバーで大歓迎いたします。メンバー同士お互いに面識ができると人間関係の深みが増しているよねとの会長の言葉も印象的でした。問い合わせは佐藤会長 ☎090・7224・9795までお気軽に



た方に話を伺うと、この時期に歩くのは大変です。施設生活に慣れるためには、施設に入る前から生活のリズムを整えることが大切です。施設生活に慣れるためには、施設に入る前から生活のリズムを整えることが大切です。

だりしても発見されやすいのが安心です。慣れるのが大変な面もありますが、興味があるなら一度体験入居などをしてみるのもいいのではないのでしょうか。



何より転ん

あります。タバコは火事の危険があるので禁止の施設が多いです。始めは大変かもしれませんが、寝坊せず、栄養の考えられたものを3食食べ、間違えずに服薬をすることで体調が良くなることも多いです。

介護の相談はお気軽に

監修…和田聖郎
主任介護支援専門員
港北ケアプラン
☎540(2)861



この日は音楽療法士の高橋亮太郎先生。元気がよく声をだし、身体を動かすことは認知症予防、介護予防にもつながります。楽しい話題や笑いをたくさん交え時間があっという間に過ぎていきました。参加者全員で顔を上げて空を見ながらあっかんべーと舌をだしましょう！単語を逆さに読んでみようなど、皆で逆さ読みに苦しみながら大笑い。また人気の体操教室は、健康運動指導士松本しのぶ先生の体操で、音楽に合わせてリズム体操です。世代に合う曲も使い

元気づくりステーション 網島
元気づくりステーション 網島は毎月第1・第3木曜、10時～11時半、参加費300円、網島中町自治会館で開催中。

元気づくりステーション 網島は毎月第1・第3木曜、10時～11時半、参加費300円、網島中町自治会館で開催中。



元気づくりステーション 網島特別講座
未病改善に取り組もう！脳トレ！筋トレ！脂肪トレ！
12月12日(木) 10時～11時45分。場所ミズキホール。参加費300円。持ち物長めのタオル。参加希望や問い合わせ 樽町ケアプラザ ☎534・1220

網島フォトクラブは写真会という名前ですが、25年ほど前に網島地区センター始まりました。写真の勉強会が網島フォトクラブの原型です。最初は井筒先生が会長として活動を支え、会員は18名程度でしたがコロナもあり現在は11名です。作品は自由で、毎月第1金曜はメンバーで行きたい場所を決めて撮影会になります。カメラ片手に出かけるのですが、その人の写真の撮影の仕方によりまるで違ったような撮影の作品が出来上がることも魅力です。また第2・4金曜は主に網島地区センターで勉強会。撮影した作品を大きなモニターに投影して意見交換や中田先生が丁寧にアドバイスしてくれます。



他人の写真を鑑賞する事は大変勉強になるそうです。網島フォトクラブでは組写真と呼ばれるテーマを決めた作品も皆で共有しています。メンバーの中には主に富士山を撮っている人、花を撮る人、そして定期的に場所を決めて撮影旅行を楽しんでいる人もいます。最近のカメラは大変

性能が良くなり、レンズの手ぶれ防止機能でかなりの手ぶれが防止できるので三脚もなくプラチナ世代になってもズーム写真を楽しんでいる人も多そうです。写真撮るために体力も、良い写真を撮りたいと言う意欲も、そして技術も大切にしています。

港北区老人クラブ連合会 略称「区老連」のレク部と女性部で行った「ウォーキングとハイクングイベント」です。10月25日都筑ふれあいの丘で集合。なんと60名近くの方たちが集まりました。

緑が綺麗で、またおしゃべりも楽しそう、今からワクワクだよと言う人。また区老連のイベントにはじめての参加した人は「体力を増進してフレイル予防を楽しみたいと思います」と話してくれました。



出発時に集合写真を撮りました！新しい友達を作る機会がいっぱい

えがお川柳

課題「好物」には、やはり食べ物を詠んだ句がたくさん寄せられましたね。高価でなかなか手は出せないけれど詠むのは自由、そんな句も。空腹時に小欄を目にするとお腹が鳴りそうです。読者の皆さんも脳内で味わってくださいね。少数派でしたが、噂話や煙草など、食べ物以外でひねりを効かせた句もありましたよ。



新垣先生

好物 または自由

選者 新垣 紀子

好物もすぎてとうとう医者通い
好物は値段見ないでかごに入れ
好物をつくり子を持つ親ごころ
母さんの肉じゃが作る古女房
誕生日息子思つて栗ご飯
果物の季節だ蜜柑・柿・葡萄
好物は最後にそつと口にする
好物はアワビ甘海老ウニイクラ
おばちゃんの噂話の尽きぬ事
小さき手に小銭にぎつて選ぶ菓子
時と場所選ばず探す喫煙所
紅葉狩音色香りが満ち溢れ
こつ物価高いと届かん好物に
想い出すあの日あの時あの味を
握り寿司最後に食べる好きなネタ
栗食めば瘦せた歯茎のちさい秋
往き覗き帰り素通り寿司屋前
好物を食べたつもりで貯金する
芋もらい妻大好きね夫もね
たぬき型のケーキが母のスペシャルデー
初デート相手に合わせる好きなもの
誕生日ケーキはきつとモンブラン
好物はまず仏壇に供えけり
好物とビール待ってる一万歩
覚えてる母の好物はどろろ飯
好物の鰻のオーダー熟考中
好物は昔お酒で今お札
カレーなら朝昼晩と文句なし
好物に決意もゆるみ身もゆるむ
鍋料理好物の牡蠣一人じめ
ウニイクラみんな好物おれ通風
好物は増税だよと財務省
栗ごはん松茸ごはん秋の食
塩辛で一献献上ひやおろし
自由吟

えがお歌壇

国文学者で歌人の窪田空穂の晩年に二冊の書よりあらはれ遠き代の名のある人々隣人となるという一首があります。活字を追って出会った本の作者の心と、心で対話したのしよう。読書の理想の姿だと思います。流行りの紫式部とも隣人になれそうです。

本 または自由

山本 登志枝 選

本を読む時間はあつてもないようでエイヤコラサと覚悟して読む
読みたくて買つても本のオビのみ読み積読ばかりの私の読書
君が推すよしもとばなの『初恋』を手取る時がきつと初恋
行間に書かれてないことばんやりと読み上げてみる見えない文字を
新横浜で新幹線待つようにページをめくる本との出会い
何回もこの三行を読んでいて前にも後ろにも行けない読書
兄妹のたまり場秋の縁側で本読みくれば姉の面影
夜長の灯豊かに使い読み進む本のタイトル『母の待つ里』
久々にひらけば紙魚の走り出す恩師の笑顔恩師の叱咤
憧れの秋の夜長の読書なれど臉の重さに抗えぬ日日
電車内席を定めて読書する夢見心地を味わいながら
病院の待合室で暇つぶしに本読みいれど気はそぞろなり
静か夜にめくるページの音のする想うは去りし遠き日の妻
読書する静かな夜中に浮かびしは共に学びし友の面影
七十年読書好きとて生きてをり好きといつても紙面の活字が
時間つぶしのつもりに立ち読みしていがのめりこみたりじつくりと読む
一日の用を済ませばほつとする秋夜の読書は至福の時間
自由詠

えがお俳壇

俳句は五七五の十七音に纏めたいですね。
参考例「夜長に思い浮かべる初恋の人」四七七となりリズムが良くありません。《初恋の人思い出す夜長かな》とするとすっきりします。次は「石路の花」です。
未枯れの庭に黄が映えますね。

夜長 または自由

選者 大垣 鹿乃子

老眼鏡はずしてよりの夜長かな
追憶を深める老いの夜長かな
寝転んでテレビ観ている夜長かな
兄危篤次の知らせを待つ夜長
白き紙へぶつける墨の夜長かな
レコードの回る速さや長き夜
鍵束を腰に宿直の夜長かな
似たやふな思ひ出語り合う夜長
思い出す新潟地震夜長し
友の来て話題豊かに夜長かな
過ぎし日の日記に嵌まる夜長かな
ペン止めてF M 東京聴く夜長
野のものを慈しむかに秋の雨
病み上がり 秋風届く ベッドにも
スマートな秋刀魚食う夫丸かじり
朝顔の零れ種踏む試歩の道
彼岸花墓地のかたへに点々と
飾らずに生きて来し母野紺菊
影もまた風とたわむる秋桜
秋の日や借り来る本の手に重し

Wi-Fi【ワイファイ】をかんたん解説

Wi-Fiワイファイと読むこの英語の文字を見ることや聞くことも増えてきました。昔、電話には当然コードがついていました。電話機と壁にあつた回線をコードで直接つないでいましたね。目で見てわかるから理解しやすいです。でもコードが届く範囲でしか電話できなかったんです。このジャック（入）が壁にありましてね。これを通じて電話してました。今はこのジャック（入）からネットのデータを送受信するデジタル回線が入っています。ただし、自宅でインターネットをするために接続をした家のみです。

この電波のおかげで、家の中を自由に動きながら、インターネットを楽しめるようになったんです。

次回はこのWi-Fiワイファイと対極にあるモバイルネットワークについて掘り下げてみますね！

ドコモやソフトバンクauの回線のことです。この2種類がわかるとスマホの理解がぐんと進みます！頑張りましょう！

えがおスマホかんたん講座 22

のように電波を発信しています。そうなれば次はスマホやパソコンなど皆さんのお手元にある受信機（スマホやパソコン）がこの電波をうけてインターネットにつながることでできるのです。

中央にある扇形のマークが全国共通のWi-Fi（ワイファイ）のマークです。いろんな機械をつなげればインターネットを使えるようになります。

えがお本間、というLINEの名前です↓

「えがお本間」というLINEの名前です↓

監修 真龍堂 えがおの占い 11/15~12/14の運勢

監修：新横浜・真龍堂 詳しい相談の希望は ☎ 080(6597)7388まで 二十四節気、小雪の時候の由来は、寒さもまだ厳しくなく雪まだ大ならず。でも11月に入り暑さはなくなったものの、街では半袖の人もちらほら見受けられる陽気です。手をこすり合わせながら「寒い寒い」と肩をすぼめ小走りになる冬の情景を懐かしく思う私です。

子	進退問題はタイミングが大事！	午	出る杭は打たれる 控え目に
丑	口と行動が伴わない時	未	予想外な展開にも慌てず対応
寅	後半運氣上昇、焦らず待つ	申	能ある鷹は爪を隠して行動を
卯	こだわりを捨て柔軟な対応が吉	酉	身近なところに幸運の兆し有り
辰	運氣は良いが油断は禁物	戌	行うべきことは今日中に
巳	自分の意思をしっかりとって	亥	自分自身や自分の周囲を整理整頓

住宅介護支援・訪問介護・福祉用具

港北ケアプラン 登録ヘルパー募集！

未経験・未資格者歓迎！資格がなくてもOK、資格取得補助あり（ホームヘルパー2級・初任者研修修了者 尚可）

時給1,400円～2,000円・早朝 深夜手当あり 移動手当あり 通勤手当あり
賞与年2回あり・前年度実績 5,000円～300,000円（勤務時間による）

港北ケアプランは地域に愛されて20年

045-540-2861

有限会社港北ケアプラン横浜市港北区大倉山6-5-14 045-540-2861 採用担当：坂本

キラキラ! 輝く港北区の星! えが[★]お[★]の先生
あなたの近くにいる身近な先生

登録番号 NO.69
さか い ゆ き
酒井 由記先生
ハーラウフラオカフラオナネア主宰
ナニレイレフアユキ



フラダンスを始める前はゴルフやテニスを積極的に楽し女性でした。
しかし怪我をきっかけに知人の踊って



体験フラがあるとの事で4回の体験教室に参加してみる事になったのです。

もっと簡単で軽い運動だと思っていたところ、結構奥が深いと感じ、そして音楽に乗って踊るのは楽しいものだ、とも感じ「自分も先生のように美しく踊ってみたい」と本格的にフラ教室に入会して習う事にしました。

9年目にしてプロフェッショナルディプロマを取得して現在、指導者として活動しています。

何事にも基本というものがあるようにステップを大切に
て踊れるようにしています。

音楽に合わせて踊る事で、表情や表現力が豊かになっていくようです。

最初から上手くは行きませんが楽しいと思える動きだと思います。そして有酸素運動であるフラダンスは全身を使った動きをしますので正しい姿勢を保つ事ができます。手順を覚える事で脳活にもなります。



気楽にフラを楽しんでほしいです。男性フラも素敵です。
ぜひ男性もチャレンジしてみましょう! きっと楽しいですよ!

酒井先生に教えて欲しい、レッスンに参加したい！

- ①火曜日13時半～15時(秋葉中コミュニティハウス/戸塚区)
②水曜日11時～12時半(港北スポーツセンター内)
③木曜日11時～12時半(港北スポーツセンター内)

初心者大歓迎・少人数制月3～4回/月謝¥4000～¥6000
見学無料です!お気軽に問合せください

担当 工藤090-8392-0522

①イタリアから来日のデュー
オコンサート・11月22日（金）
（19時・イタリアで活躍する）
ヴァイオリニストダヴィデ
・アローニヤとピアニスト
ジュゼッペ・グロッタとの
共演。前売券3千円当日券
3,500円（全席指定）
木管ピアノトリオ様々な2
の音楽12月18日（水）14時・
フルート山田芳恵、クラリ
ネット古川邦彦、ピアノ前
田梓の三重奏。様々な国を
巡る名曲千円・全席自由・ミ
ズキーホール受付発売中 ☎
533・2360



分類は、ユリ科ホトギス属で、原産地は、日本、台湾、朝鮮半島。名前の由来は斑点模様が鳥のホトギスの腹部の模様に似ていることに由来。雌しべが長く、花柱がヘリコプターのプロペラ形状をしている花姿が特徴。草丈は、40cm～1mの多年草。花言葉は、「永遠の若さ」「秘めた恋」なのですが、開花時期が長いことが、永遠の若さの永遠の若さの花言葉の由来です。



15時～14時半地域ケアプラ
り多目的ホール講師（株）
ニチリヨク定員40人・無料お
申込み 問大豆戸地域ケアプ
ラ ☎ 432・4911

港北区限定！プラチナ世代
交流フリーペーパー**えがお**
令和6年12月号(通巻83号)
2024年11月15日発行(毎月15日)
一般社団法人地域コミュニティ
振興協会 〒222-0032
港北区大豆戸町423-3-102
kouhokuegao@gmail.com
TEL 090-8305-1006
FAX 045-299-6432 
京美企画 編集長 本間克之



えがおの活動を寄付で応援
横浜銀行 菊名支店(395)
普通6059770 克美企画
本間克之 までぜひ

パンこつほく申・問・中嶋
090・3229・4166

編集後記

予約不要・0歳から参加できる音楽会・歌や楽器・リトミック内容盛り沢山11月19日(火)10時港北公会堂・1家族500円・問はかりや070-5556-1491

委員会共催 横浜市大倉山記念館・後援・大倉橋神文化研究所・大倉山公園愛護会・港北区役所 ☎ 540・7120

神文化研究所附属 凶器館 臨時開館・しおりづくり開催
 時間 10時～16時・無料・同時開催
 入場無料・クリスマスがいつぱい展・12月7日(土)～8日(日) 10時～15時・大倉山

小さな丘のメリークリスマス
第40回 小さな丘のメリークリスマス12月8日(日) 10時~15時 大倉山記念館・入場無料・各種イベント・大倉精

半・ミズキホール・音楽ボ
ランティアルル・500円・先
着80名・童謡オールディズ
昭和歌謡をピアノ・ギター伴
奏で歌いましょう 予08
034761942今村

2月6日(木) 0時~1時

楽しく歌おう昭和歌謡

えか
ひろ



が
お
る
ば



屋外階段もOK!

ご自宅の階段の上り下りに不安はありませんか

新横浜駅徒歩5分
新横浜2-3-4 クレシェンドビル1F

いつでも
無料相談
実施中

いす式階段昇降機と段差解消機の
タスカルショールーム横浜

045-620-7177

無料

訪問歯科健診

健康は健口（けんこう）から

《事業実施期間》

令和6年9月1日～令和7年1月31日

◆対象者：市内在住で歯科健診に行くことができない75歳以上（神奈川県後期高齢者医療制度対象者）で**要介護3以上の方**※**要支援1・2、要介護1・2の方は、内科等の定期的な訪問診療を受けている場合に本事業の対象となります。**

◆現在、医療保険や介護保険において歯科に関する治療・管理を受けていない方

◆内容：無料で、歯科医師によるむし歯、歯周病のチェック、お口の機能のチェック、歯科衛生士による歯みがきアドバイス等を行います。＊むし歯等の問題が見つかった場合で、診療、治療につながった場合は、保険診療となります。

◆自己負担：**無料**

◆申込方法：下記までお電話でお問い合わせください

訪問歯科健診に関する問合せ・申込は港北区在宅歯科相談室

電話：045-543-5510 FAX 045-543-5510

在宅要介護者訪問歯科健診事業 横浜市・（一社）横浜市歯科医師会