

上山の新湯温泉街に江戸時代からあるという老舗のお店です。朝早くから勢いよく湯気を噴き出して、これを見ると饅頭

たけうちとしお

お店の スケッチ

がほくほくと柔らかくて美味しそうな気がします。この店を、「雪のある厳冬期」の「明け方」に描きたかった。ところがいざやってみると予想外の落とし穴に遭遇したのです。

内でも時間が経つとだんだん冷えてきます。始めに鉛筆で描いているうちは順調でしたが、いざ彩色にかかったら大変。筆が凍りつき絵の具が溶けず画紙に塗れない。途方にくれましたが仕方がありません。泣く泣く退散し直しました。

そんな出来事があったことをご想像ください。わたしの懐かしいスケッチ体験です。

冬の早朝・中條饅頭(上市市・沢丁)



〈合格〉の焼き印、中には〈勝ち栗〉！お菓子で受験生を応援♪



毎年、「合格しました！」と喜びの声をいただいております。例年、学業成就のご利益があることで知られる山形市の『出塩文殊堂』で合格祈願のご祈祷をしています。

北海道特産小豆を3日かけて丁寧に製造した貴重な粒あんを、山形産小麦粉「ゆきちから」と餅粉で作ったモチモチタイプの皮で包んだどらやきです。中には勝ち栗にあやかり栗が入って、形も五角形で合格(五角)するように、袋も合格祈願の袋です。

受験勉強を頑張る皆さまの合間のホッと一息、気分転換に喜んでいただいております。

県内ははじめ全国にお送りいたします。離れて暮らすお孫さんやお知り合いに励ましのエールを♪

あの人へのギフトにも♪

美味しくて、笑顔！

受験生応援菓子
合格どら焼き

1個 356円(税込)

出羽の恵み かすり家本店

山形市飯塚町字西原北 1074-1

☎023-644-1206

山形餅屋

検索

<https://www.kasuriya.jp>

営業時間 9:00 ~ 18:00



ぎやらりー もみ蔵

山形市長谷堂473
(蕎麦処ふるさつ併設)

11:00~14:30

火曜定休(1/1~10までお休み)

☎090-6850-6600 (古沢)

別館で鶴岡シルク「kibiso」販売



aian flower (430 cm x 430 cm)



modern decor (500 cm x 500 cm)

ぎやらりー
もみ蔵暮らしの
アート展

暮らしにアートを取り入れることで、楽しさが生まれます。モダンで高級感がありながらリーズナブルな価格の立体作品。住まいを素敵に演出するアートは新築のお祝い等にもお勧めです。

日本の香りで迎える新年

香初め

かおりぞめ

香初めには、新たな気持ちで新年を迎え、香りで室内を清めるという意味があるとされています。

新春に楽しみたい 和の心を感じる香り

白檀

びやくだん

釈迦も愛したというその香りは最上級。インド南部のマイソール地方で産出される老山白檀を惜しみなく用いた「風韻白檀」。すっきりとした中にほのかに甘さを感じさせる、飽きのこない特上の香りがやさしく包み込みます。

香りときめき お香のお店

香ぎやらりい 香澄

山形市香澄町1-6-8

☎023-615-3375

営業 am10:00~pm7:00

休 月曜定休

<http://kaori-kasumi>

風韻 白檀 短寸 天然香料 2,200円

初売りは 1/5(日) ~ 1/7(火)

お買い上げの方にもれなく
粗品を差し上げます。



畳の原点を探っている中、この作品を再現しようと試みている人々と出会った。伝統技術を残していきたいという気持ち共感しあつて、すぐに打ち解けることができた。現代においても、時代背景はちが

畳の原点を探っている中、この作品を再現しようと試みている人々と出会った。伝統技術を残していきたいという気持ち共感しあつて、すぐに打ち解けることができた。現代においても、時代背景はちが

84年前から、この系譜ははじまっていた。
1940年10月、世界的にも有名なモダン・インテリアデザイナーである、フランスのシャルロット・ペリアンが新庄市にやつてきた。『積雪地方農村経済調査所』の山口所長は、彼女に「雪国の人々に方策を与えてほしい」と願った。ペリアンは、地元の農家とコラボして作品をつくった。植物を素材にし、伝統的な技術を使った「寝椅子」が代表作だ。農民の冬の副業として農閑期に仕事をつくることと、国策として外貨を稼ぐことが一致したようだ。
なんと、今の日本と同じようなことが行われていたのだ。

84年前から、この系譜ははじまっていた。

ものづくり コラム

今回のコラムニスト

「畳をつくる人」

有限会社鏡畳店 代表取締役
畳製作1級技能士

鏡 芳昭

① その手があつたか



えど構造は変わっていないと感じた。84年という歳月が過ぎても、この課題の着地点はみえていない。技術の継承がなされないとい、この世界から消えてしまう。
私たちが古い畳を研究しているように、彼らも寝椅子を細部まで研究していた。表面に使用されている素材は「ガマ」であるとか、内部構造をレントゲンで調べるなど徹底している。その写真には、タニシのような貝殻がたくさん写っていた。水草を乾燥させて、クッション材にしていたようだ。

そこで、こんな提案をしてみた。ただ単に古いものを忠実に再現するのではなく、古い技術どうしを組み合わせて新しいプロダクトをつくつたらどうか？

これがきっかけになり、畳と民藝の古い伝統技術で、新たなものづくりプロジェクトがスタートした。そこには、これからの働き方や暮らし方にかかわるモデル提案もできそうなのを感じている。84年前に成し得なかったことを、現代のテクノロジーも使いながら形にしていこう。

古い伝統×古い伝統＝未だ見ぬ価値

まだまだやれる領域がある。チャレンジを楽しみながら、手足を動かしてモノをつくる。人と人との出会いが、新たなコトを起こしていくことを実感している。そして、「手ざわりがあること」を、大切にしていこう。



有限会社 鏡畳店
寒河江市中央工業団地64
kagamitatami.stores.jp

アトリエ モモの 花日記

Flower diary January

「2024年の振り返り」

地震や飛行機事故、不穏な空気が始まった2024年。皆様はどんな一年でしたか？私とはといえば、花業界全体の事やこの先の未来の事など、大きなところに目が向いて、ここでジッとしていって良いのだろうかという思いが大きくなりました。

そして6月末にアトリエを手放し、埼玉と山形の二拠点生活をスタートさせました。ちょっと離れたところから見るとみえてくる、大切にしたいこと、自分の価値観、気づき。大きな視点と小さな視点。外(社会)の動きと内(自分の心)の動き。どちらかに偏らないよう、バランスが大事だと改めて感じました。

そんな実り大き2024年を経て、さあ2025年。どんな年になるか、楽しみです。



山形の予約制花屋 Atelier Memo アトリエ モモ

アトリエモモは、山形と埼玉を2拠点とする予約制の花屋です。レッスンやワークショップの開催やフラワーギフトはオンラインショップから承っております。
ギフト予約・レッスン予約などはホームページからお気軽にどうぞ。



ateliermomo.net

『2025年も、朝日新聞並びにASAを 何卒宜しくお願い申し上げます』

私たちは毎朝の情報をお届けする最終ランナーです

朝日新聞サービスアンカーの略称となる「ASA」という名前には「朝日新聞をお客様にお届けする最終ランナー(Anchor)」であること、そして「地域に根ざし世界の情報とお客様をむすぶ錨(いかり・Anchor)」であるという2つの意味が込められています。



ASAお仕事Q&A 「冬の配達で気をつけていることは？」

朝起きると、「昨晩は降ったかな？」と気になる季節です。
冬場の配達についてASA山形南部の大竹所長に話を伺いました。
「バイクに乗っている時は慎重になるので、意外に大きな事故は少ない。実は、バイクを降りてポストまでお届けする時に滑って転倒して怪我、というパターンが多い。バイクを降りても注意が必要です」とのこと。
また、降雪時は新聞が濡れぬよう、かごを二重にカバーで覆うなどの工夫も欠かせません。
「環境問題も考えてラッピングを必要最小限に抑えたい。そのため毎朝、天気予報とにらめっこしています」。

しろう？
「元旦の新聞は朝刊本紙(第1部)のほか、テレビ、エンタメ情報などの第2、3、4部があり、通常の3倍ほどのボリュームがありますので、何度か往復して配達します。ですから、元旦は1年の中で一番の大仕事の日ですが、私たちは元旦の配達を完了した時、無事に1年を越せたなとホッとします」。

紅白歌合戦が終わってまもなく、静かに闘いの幕が開きます。



朝日新聞をご愛読頂き、ありがとうございます！

◎あなたの街のASA(朝日新聞サービスアンカー)◎

◎朝日新聞ASA山形南部
山形市美畑町9-2
☎023・623・1196

◎朝日新聞ASA山形北部・中央
山形市緑町2-14-5
☎023・623・0785

◎朝日新聞ASA新庄
新庄市末広町7-5
☎0233・23・1950

◎朝日新聞ASA東根・谷地
◎朝日新聞ASA寒河江
◎朝日新聞ASA天童
東根市四ツ家1-7-3
☎0237・42・1851
寒河江市大字寒河江字内の袋84-1
☎0237・84・3459
天童市田鶴町3-3-29
☎023・653・2144

◎朝日新聞ASA村山
村山市榑岡新町1-8-1
☎0237・55・3322

◎朝日新聞ASA山形西部
◎朝日新聞ASAかみのやま
山形市城西町4-5-32
☎023・647・1280
上山市矢来1-5-3
☎023・672・0842

◎朝日新聞ASA長井・白鷹
◎朝日新聞ASA南陽
長井市東町8-31-1F
☎0238・88・2259
南陽市郡山955-1
☎0238・43・7000

朝日新聞 宅配購読中のご家族さま

紙面ビューアーが
月々の新聞購読料金+0円で使えます

http://t.asahi.com/viewer77

上記登録方法についての
お問合せダイヤル(無料)

0120-383-636

ガイドラインに従い、プッシュボタン③を選択してください。
受付時間 9:00~18:00(月~金) 9:00~17:00(土) 日・祝休み



詳細はこちら

名医はあなたの中にいる⑩

『自分に纏わりつく悩みの解消法 3』
チャクラのお話最終章です。
第4と第5チャクラについて。
☆孤独を感じる方、人間関係の好き嫌いが多くの方、自己免疫疾患にお悩みの方などは第4チャクラを整えましょう。

第4チャクラは相互関係に基づく愛、深い人間関係を築くチャクラです。このチャクラが強い人は家族愛が強く、親友と呼べる人も多いかもしれません。その愛情が逆に出てしまった場合は憎しみや憎愛、嫉妬などに転化してしまうので注意が必要です。また、期待や情熱、希望の処でボ

☆人前で話すことが苦手な
④ピンクのバラに囲まれる
呼吸②五感を発達させる(森林浴など)③感謝の気持を持つ
第4チャクラを整える方法
①胸に手を当てての瞑想(深呼吸)
②五感を発達させる(森林浴など)③感謝の気持を持つ
第4チャクラを整える方法
①胸に手を当てての瞑想(深呼吸)
②五感を発達させる(森林浴など)③感謝の気持を持つ

方、感情を言葉にできない方、風邪を引く時はいつも喉からという方、甲状腺に関わる病気を患っている方は第5チャクラを整えましょう。
第5チャクラはヴィッシュッダチャクラといい、浄化や清めるという意味があります。物質的な現世と霊的な領域の架け橋となるチャクラで、第4チャクラで育てた愛を表現します。良い言葉を発したときに聖なる霊から栄養を受け取れるとされています。言葉という言葉もありますね。
イメージカラーは澄み渡った空のような青です。身体では甲状腺、副甲状腺、咽頭、



自然療法・針灸・整体 あたぎはりきゆう堂
山形市桜田西4-14-7
☎023-600-2589
営業9:00-19:00 完全予約制・不定休



あたぎ やすし 安宅 泰 はり師・きゆう師・エキスパートファスティングマイスター・深部整体師・美容鍼灸師

Cooking

きのこ豚肉の重ね蒸し

1人分296kcal 塩分2.3g >10分

●材料(2人分)

エノキダケ……………200g
シイタケ……………3枚
豚バラ薄切り肉(しゃぶしゃぶ用) ……120g
ダイコン……………150g
酒……………大さじ3
ポン酢しょうゆ ……大さじ1と1/2
万能ネギ(小口切り) ……適量
一味唐辛子……………適量
塩……………小さじ1/2

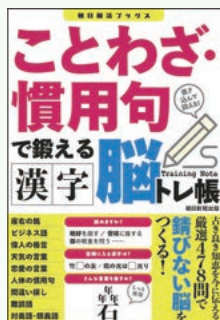
料理・市瀬悦子 撮影・木村拓



[作り方]

①エノキダケは石づきを取って粗くほぐす。シイタケは軸を取って薄切りにする。ダイコンはすりおろして水けをきる。
②フライパンにエノキダケとシイタケを敷き、豚肉を広げて重ねる。塩と酒を加えてふたをし、弱めの中火で熱し、6分ほど肉の色が変わるまで蒸す。器に盛り、ダイコンをのせてポン酢しょうゆをかける。万能ネギをのせ、一味唐辛子を振る。

ことわざ・慣用句をはじめに、常識としてみんなが知っているアノ言葉、一度は耳にしたことがある有名フレーズを出題。さまざまなアプローチで楽しく学んで、錆びない脳をつくる！
朝日脳活ブックス「漢字脳トレ帳」シリーズ第5弾。



朝日の本
朝日脳活ブックス⑤
ことわざ・慣用句で鍛える漢字脳トレ帳
定価990円(税込み)

漢字やるやるパズル

難易度
★★☆(中級)

→冬	日			塩			
理	小		明		庫		全
	木	工		実		抛	運
		上			天		
菜			界	世			校
	想	商	気			誉	
		料		遊		挽	菓
宿			学	理		供	

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。リストに残った四つの漢字のできる熟語が答えです。

リスト

安屋下回生説前地
気魚郷金転土日売
銀月根子部文平歩
事上食心本名理類
進人水推和

答え

--	--	--	--

パズル製作:マジックスタジオ (<http://www.magic-studio.jp/>)

※答えは7ページ目プレゼント応募方法下部にあります。

マルベリーカフェ1月限定メニュー



ショコラテリーヌセット 770円

飲み物は、ホットコーヒーかホットティー、桑茶からお選び頂けます。
毎年2月に限定販売で大人気のショコラテリーヌ(例年お持ち帰りのみ)が、1月にお店でお召し上がり頂けます。
この機会に是非一度、ご賞味ください。新年は1/6(月)より営業

庭多泉

山形市馬見ヶ崎2丁目10-23
山形北イオンすぐそば
お問い合わせ
tel.023-681-4885

マルベリーカフェ東根店 東根市中央2-19-22 ☎0237-43-6722

お庭のはなし



当時、化粧つ氣も方向性も見えない棒立ちの私にプロが選んでくれた雪輪の着物は、らしさと未来の色をくれた。ハラハラと舞っては消える雪を愛でる季節がくると、体の芯が熱くなる自分に気づく。

(庭多泉店長 伊藤典子)

二十六年後の今も一番好きな着物。そして私は「雪輪」の虜になっていった。
雪輪は雪の結晶から生まれた柄で、輪郭をふんわり曲線で結んだ円形のフォルムが儚げでとても美しい。曖昧な存在だからだろうか、他の模様と良く調和しデザイン的自由度も高く、冬の風物詩なのに清涼感を求める夏にも使われる万能選手。
自然界で最強の形である六角形の変形とか、円が部分的に欠けた輪郭の模様が完璧でない自分を表す謙遜のメッセージがあるとか：諸説もまた素敵なのだ。

二十二歳の春、初めて着物を誂えた。黒地の生紬に鮮やかな青紫の袋帯。着物には摺り友禅で描かれた握り拳程の雪輪、飛び柄でレトロな雰囲気。帯は版彩でパステル色の星座柄、ポップな古典は不思議と主張しすぎず、くすんだ紫ピンクの平の帯、雪輪と同じ象牙色の帯揚げがぴったり合った。

⑤8 雪輪のきもの

懐かしい風景

「テレビがまだめずらしかった時代」 蜂谷昭雄・作

家のリビングに家族と一緒に居てもふと気づくと、各自がスマホを見ているような時代です。かつてはよくある光景だった「お笑いが見たい」「ドラマが気になる」といったチャンネル争いも少なくなり、それはそれで穏やかですが、何だか寂しいような……。

さすがに、年末の紅白歌合戦の時間にはテレビの前に一家だんらんが復活するのではないのでしょうか。子供の頃は「テレビの前さばかり、いんなよ」とこしゃがれたりしたけど、あの頃よりも今のの方がずっと、気づいたら何時間も小さな画面を見つばなし、なんてこともあるのかもしれない。(編)



山形の作家



岩崎書店 2024/10/31発行

ひまりとふしぎなあの子

深山さくら・作 北沢優子・絵

上山市生まれの絵本・童話作家の深山さくらさんから、新しい本が届きました。

家がスイカ農家のひまりちゃんが主役。畑で見つけたひばりの親子の成長を見守りながら、おばあちゃんをなくした悲しみと向き合っていきます。

ひばりの様子やおばあちゃんとの思い出などがとてもリアルだったので、深山さんに話を聞いてみました。

「ある時、尾花沢でスイカ農家を営む友人から『畑でひばりが卵を産んだよ』と教えてもらって見に行ったのです」と深山さん。ひばりを見て興味を抱いた深山さんは「ひばりのたまご日記」をつけ始めました。日本野鳥の会に問い合わせているうちに「ひばり」が書きたくなって……。

日頃から好奇心旺盛で、楽しいことがあると飛んで行ってしまうという深山さん。

「出会ったもの、見たことは何一つ無駄にならないのよね」と笑顔で語ります。

初めて見たものへのワクワク感や大切な人との思い出：物語の中に深山さんの等身大の体験が生きているからこそ、その世界にひき込まれるのでしょう。

自然の風景、可愛らしいひばりや子供たちの姿が優しいタッチで描かれた北沢優子さんの絵も素敵です。

ひまりとひばりの成長にほんわか心が温かくなる物語です。



深山さくらさん

掲示板



①日時②場所③料金④問合せ先⑤備考 ※変更の場合もございますので、ご確認の上お出かけください。
イベント掲載希望の方は、開催月の前月5日頃迄に編集室へ情報をお寄せ下さい。

■マンドリン・アンサンブル
クリームズンコンサート

演奏曲目：詩人の瞑想、RURU、海辺の時計台、おくりびと、いつも何度でも、カッチーニの Aria、その他。※曲目は変更になることがありますのでご了承ください。指揮：岸純一

①1/12(日)開場13:30、開演14:00～②遊学館 2階ホール③入場無料④井上さん ☎090-2971-3474※受付の混雑を避けるため、出演者への差し入れ等は辞退させていただきます。

■紅花資料館
企画展『紅いろ藍いろ 彩る暮らし』

所蔵品より、江戸時代後期の紅染め・藍染めの着物を中心に展示します。庶民があこがれた紅色と庶民に親しまれた藍色。衣装を通して、当時の暮らしの中にあつた色彩を鑑賞します。

①2/11(火・祝)まで開催中。9:00～16:00(最終入館15:30)②河北町紅花資料館 紅の館1階企画展示室③入館料：一般400円、高校生150円、小中学生70円④☎0237-73-3500⑤休館日：毎月第2木曜日、年末年始(12/29～1/3)

■カリンバ無料体験会

カリンバは「親指ピアノ」とも呼ばれているアフリカの民族楽器。澄んだオルゴールのような癒しの音色が特徴です。サイズがコンパクトで気軽に演奏できます。初心者の方でも例えば、「大きな古時計」「花は咲く」「涙そうそう」「アメイジング・グレイス」などが弾けるようになります。

3月に体験及び見学会を予定しています。
②岡村流やまがた教室(山形市竈田2-7-9)④同教室 ☎023-645-3919⑤体験会を3月に予定しておりますが、それ以前に体験ご希望の方は☎やメール(nishiduka4@gmail.com)でお申込み下さい。

めざせ、健康寿命100歳 ～世の中を明るく元気な人でいっぱい！～

⑩「お正月病」ってご存知ですか？

皆さん、こんにちは！ 運動していますか？ 師走の慌ただしさが過ぎるとお正月です。

年末年始は会食が増えますね。忘年会、新年会…美味しいものたくさん！ そしてお休みでついつい運動不足にもなりがちです。

最近では長いお休みの後に「身体がだるい」「ヤル気がでない」といった不調を訴える人が増えていて「正月病」などと呼ばれているそうです。食生活や生活リズムの乱れ、人と会うストレスや寒さといった気候など……要因がいろいろあげられています。

年末年始に崩れがちな生活習慣を出来るだけ

整えるポイントとしては、「毎日決まった時間に起床して朝日を浴びる」「ストレッチや散歩など軽い運動を行う」「バランスの良い食事。腹八分目を心掛ける」といったことが良いとされています。

凝り固まった体をほぐすストレッチなら「ほぐれるわーど」へお気軽にどうぞ♪

2025年もヘルシーにスタートしましょう！！

お正月はこんな時間も
楽しみですよ♪



女性専用エステサロン 男女兼用セルフストレッチサロン

TENka 山形店

山形市春日町 10-1 ☎0120-530-413
10:00～20:00(最終受付 18:30) 木曜日・第1日曜日 定休



ten-ka.com

●ヤマザワ 清住町店

●セブン イレブン

●シバール 西店

●金城 公民館

●セブン イレブン

●パワーハ ディサービス



ほぐれるわーど

5つのマシンで
健康サポート!!

初回体験料 1,100 円
(通常料金 2,750 円 / 回)

※要予約。お気軽にどうぞ♪



お得な月会費プラン
あります♪

平日通い放題のお得な「平日会員」
(月額 5,500 円)、「シニア会員」、「学
生会員」(月額 5,060 円)、
全日会員でも月額 7,700 円と超
お得！

辛くない！
ほぐれて
からだ
が楽になる

ブナの森から吹く風

10 雪の世界を楽しむ
スノーシュー登山

新しい一年が始まります。私の新年は仲間たちとの長井葉山元日登山で始まります。同級生に誘われて最初に参加したのが1995年で、それから、もう30年にもなる恒例行事となっています。

この時期の山は当然雪に覆われています。「冬はお休みでしょう?」と聞かれることもあるのですが、今はスノーシューを履いての雪山登山が盛んになってきました。私が初めてスノーシューを手に入れた頃は、「スノーシュー? 何それ」と言われることが多かったのですが、最近では知



道のない尾根をスノーシューで登る。



参加者で作った「スノーシューの華」

葉っぱ塾 当面の予定

- 1/11(土)、19(日) 初級者向け
熊野山スノーシュー
- 1/25(土) 中級者向け
中村観音〜熊野山縦走スノーシュー
- 2/1(土)、11(祝) 中級者向け
白鷹山スノーシュー

※「葉っぱ塾」2025年の年間計画を配布中です。ご希望の方はご連絡ください。

～おとなも子どもも森で遊べ～ 葉っぱ塾

「葉っぱ塾」は、画家であり詩人でもある葉祥明(よう・しょうめい)さんのアドバイスをきっかけに始めた小さな取り組みです。山形の山、森、里山をフィールドに「おとなも子どもも森で遊べ」をテーマとして四季を通じて多彩な活動を展開しています。



葉っぱ塾・八木文明

日本山岳ガイド協会登山ガイド
日本自然保護協会自然観察指導員
日本シェアリングネイチャー協会コーディネーター

(お問合せ) 講座・登山のお申し込みはメールで受け付けております
八木 ☎090-5230-8819 ✉happa-fy@dewa.or.jp
ブログ <http://blog.livedoor.jp/happajuku/>

山形マルヤマ醤油のブログより

お醤油屋さんの味散歩



わさびを添えても美味しいです

油・こいくちしょうゆ「鳥海印」で作るみたらしあんをかけた、きつと美味しいはず! と思い、さっそく作ってみました。みたらしあんの作り方は、鍋に鳥海印醤油・砂糖(各大さじ1)・片栗粉(大さじ2分の1)・水50ccを入れて弱火にかけ、かき混ぜてとろみがついたら火を止めます。※おおよそ1、2人前(絹ごし豆腐150g)に対する分量。絹ごし豆腐は耐熱容器に入れてラップをして、1分〜1分30分レンジで温めます。その豆腐にみたらしあんをかけたら出来上がりです。とろとろの豆腐と甘いよっぱいあんが絡み合い、温かいデザートを食べている感じ。是非一度、お試しください。(スタッフ 中野)

令和6年度(第51回) 全国醤油品評会優秀賞受賞

こいくちしょうゆ 鳥海印



厳選素材で、手間ひまかけて作り上げています。風味や香りに自信あり! ぜひ、ご利用ください。

特に厳選した原材料を使用。風味や香りにこだわって高級感のある味に仕上げました。アミノ酸のコクとうま味を存分に引き出し、まろやかですっきりした味わい特徴です。

普段使いの醤油としてご利用ください。お刺身、おひたし、煮物や丼もの。カレーやチャーハンの隠し味にもおすすめです。

こいくちしょうゆ(本醸造)は、令和6年度山形県醤油味噌品評会県知事賞を受賞! 鳥海印とw受賞いたしました!!

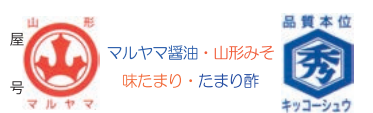
レシピいろいろ、ホームページもご覧ください→



maruyama-yamagata.com



どうぞお気軽にお越しください



(株) 庄司久仁蔵商店

■住所: 山形市東原町 1-6-2
■☎023-623-0061
■営業時間 8:30 ~ 19:00
※配達ご注文は 17:00 まで
日曜祝日定休
◎令和7年1月1日(祝) ~ 3日(金)休業
4日(土)より通常営業(配達・発送は6日から)

山大前の石畳を西へ数百メートル。醸造所併設の直販店です。醤油・味噌・酢……発酵調味料のこと何でもご相談下さい。お気軽にお立ち寄りくださると嬉しいです。

@やまがたあさひ

過ぎゆく2024年、来たる年は

能登半島地震で幕を開けた2024年。県内でも様々なニュースがあった。

春は山形新幹線の新型車両「E8系」デビュー、庄内初の中高一貫校誕生と明るい話題が重なった。ただその後は南陽市の山火事(5月)、サクラノボの不作(6月)、庄内・最上地域の豪雨(7月)と続いた。破竹の9連勝で師走のプレーオフに進んだモンテディオは惜しくもJ1には届かなかったが、シーズン後半を盛り上げた。

国政に目を向けると、衆院選で与党が歴史的な大敗を喫し、自民1強時代から様変わりした。国

外ではトランプ米大統領の返り咲きがあり、年末は韓国の戒厳令騒動とめまぐるしかった。

2025年はどんな年になるのか。言うまでもなく、あの戦争から80年である。私たちはどこから来て、どこに向かうのか。本紙では、企画「戦後80年へ」も始まっている。節目の年に合わせて、足元を見つめ直す記事をお届けしていきたいと思っている。



かねた のりゆき
朝日新聞山形総局 総局長 兼田 徳幸

父方の祖父は南方、母方の祖父はシベリア抑留帰り。ただ生前詳しくは聞かずじまいでした。

© naotaro

◇忙しそうで近寄りがたいイメージの新聞記者。素顔を知ってもらおうと、朝日新聞山形総局や支局の記者が、ふだんの姿やつづきやきをブログ風につづります。

累計 550 万冊突破

天声人語

書きしノート

書き写すだけで、知っている言葉が増え、文章力がつく!



ノートは通常版、学習用、脳トレ版、美文字版、英訳版、漢字ドリルの全6種類

■通常版 / A4判
242円(税込)
1カ月分
■発行・編集 朝日新聞社

天声人語ノート



ASA(朝日新聞販売所)でお求めいただけます。

お便り 交差点

嬉しかったことの報告は
聞く方も嬉しいですね

今年一番、嬉しかったこと

嬉しいコスプレ



©naotaro

私は今年、還暦を迎えました。友人と一緒に旅館に一泊して還暦祝いをしました。同い年の友人が予約してくれましたが、「還暦祝いで宿泊する」と言ったら、赤いちゃんちゃんこと赤い帽子が部屋に用意してありました。ちょうど色ゆかたも借りられるので、和装の還暦祝いとなり旅館のスタッフの方から写真をたくさん撮ってもらいました。部屋はベッドのほかに和室もあり、広々とくつろげ、一生に一度の良い思い出になりました。

(ポップさん 60歳)

遂に！

10年くらい「チョコボール」を時々買い続けて、今年8月、やっと銀のエンゼルが5枚揃いました。そしてキヨロちゃんの缶詰が届きました。「チョコボール」をどれだけ食べたか……でも、とても嬉しかったです。(オレンジさん 53歳)

すごいですね！私は途中で挫折しました。おめでとうございます！

くじ運すごい

嬉しかったことが3回もあり、順位がつけられない。いずれも地元の抽選で欲しい物が当たったこと。

一つはお茶屋さんのガラガラで一等賞。金色の玉が出た時は思わずヤッター！ステキな中皿3枚セット。次はラインに届く抽選。ラ・フランスの贈答用が一箱。そして、町のガラガラ抽選会では、1時間並んで「玉ねぎ(一箱)が当たりますように」と祈っていると緑色の玉が出てバンザイ。

ここまで書いて、なんて

健康が一番

つましいことか。そして、もしかしたらこれに残りの運は使い果たしたのかもしれないと思った。(ラッキーばあちゃん 70歳)

健康が一番

気がつくともう12月です。今年一番嬉しかったことは、救急車のお世話になることなく過ごせたことに尽きます。持病のため、自律神経の乱れから体調がくずれ、どうしようもなくなった場合には、救急車のお世話になってしまいました。一年のしめくくりで振り返れば、年甲斐もなくスキップしたいくらい、嬉しい気持ちです。同時に、認知症のすすんだ16歳の老犬と散歩ができていた幸せ。これまた、嬉しいことです。(うめ吉の母さん 76歳)

本当に良かったですね！スキップしちゃいましょう。

合格！

6月、私の誕生日にビッグウイングで漢検の試験を受け(5級)、40日後に発表。合格証書が送られてきた。初めての漢検合格にお友達、いろんな人にしゃべりまくったこと。あの嬉しさは生涯忘れないでしょう。(里子さん 80歳)

素晴らしい！

姉妹が協力して

子供達に、主人傘寿(80歳)、私はチョット早いですが喜寿(77歳)のお祝いをしてもらいました。嫁いで離れて家庭を持つ娘二人が、私達に内緒で相談してのサプライズでした。

日頃子育てに忙しく、仲が良いのか悪いのか……の姉妹が旅館の手配や羽織、ケーキ、孫からの手紙など協力しあってくれたことが、一番の喜びでした。(サクランボさん 75歳)

これは嬉しくて泣いちゃうなあ……私なら(笑)

お便り募集中

かっこいい人



先日、趣味で音楽をしている人たちが演奏する発表会に行ったのですが、とにかく元気に楽しそうに歌っている人がいて。うまいかという正直うまくはないのですが(笑)、その心から楽しんでいる姿が清々しく「かっこいいなあ」と思って聴いていました。心意気がかっこいいのかな。仕事でもプライベートでも、誰かの姿や行動を「かっこいい!」と思ったこと、ありませんか？

【宛先】〒990-0054 山形市六日町7・10 朝日新聞山形ビル3F マイタウンあさひ

Eメール: mytownasahi@gmail.com TEL/FAX 023-673-0789

※投書を採用させて頂いた方、抽選で4名の方に図書券を進呈いたします。

CHIHAYA'S Little Things

ちはやず
いとろ
しんぐす

こんにちは。12月中旬になり、雪がパラパラ降っています。寒い中お元気ですか？

2024年もあと少しになりました。今年はへび年年賀状のイラストや素材を「イラストAC」に登録してみました。会員登録は必要ですが、フリー素材で無料でダウンロードして使えますよ。そしてそれはこちらの収入になりますので、気に入りましたらお使いいただけますとうれしいです。あっという間の一年でした！来年もよい年になりますように。ありがとうございました

迎春
2025



へび年
2025



chihayaの
イラスト素材は
こちらから↑

イラストAC

<https://www.ac-illust.com>

イラストレーター名 chihaya 検索

紙・web・動画・SNS など
お仕事のご依頼 お待ちしております

design & illustration

chihaya * design



info@chihaya-design.com



Instagram



日々の暮らしを
楽しむ

新年も宜しくお願いいたします

睦月

2025 年も元気で過ごせますように

2024 年も沢山のお客様にお越しいただきまして、ありがとうございました。年始は2日までお休みいたします。ゆっくりと良い年末年始をお過ごしくださいませ。新年も身体に良いものを食べて元気に過ごせますように。3日より皆さまのお越しをお待ちしております。



美しい色彩。「虚空蔵窯」のいっぽく椀

伝統ある九谷の地で、虚空蔵山の麓にある工房で作られる温もりある器。いっぽく椀はどんな飲みものにも合うフリーカップ。「魔物を追い払う」とか「人を招く」といういわれがあり縁起が良いとされる八つ手の葉が美しい色彩で描かれています。しっくりと手になじむ形。持っているだけでも心が和む器です。

1年に一度のお得な SALE ! /
新春初売 20% OFF

1月3日(金)、4日(土)、7日(火)～11日(土)



和食器

沙羅

SARA

■山形市寿町17-8

■10:30～17:30

日曜・月曜定休

☎023-633-1442



楽しい
おうち
ごはん

sara_utuwa

マイタウンあさひ

My Town

ASA

プレゼント付き

Commercial Message
(コマーシャル)

朝日新聞

サザエさんカレンダー2025 非売品

3名様

AERA増刊「サザエさん2025」が12/19発売!

令和も愛され続けている昭和の漫画「サザエさん」が12月、AERA増刊で発売です。最新号の特集は「セーターと晴れ着」。秋が終わるまでにサザエさんとフネさんは子供たちのセーターを編み、年の瀬になると晴れ着（着物）の準備をしました。昭和の冬支度の風景をサザエさんでお楽しみください。お申込みは、お近くのASAへどうぞ。

朝日新聞出版
https://publications.asahi.com/



純米専門の酒販店 La Jomon (ら じょうもん)

※店舗にて引換券で受取

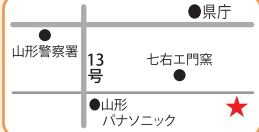
若乃井酒造 雪室珈琲酒 引換券

3名様

珈琲好きにも日本酒好きにも嬉しいリキュール

室温2度、湿度80%に保たれている雪室でじっくり寝かせた珈琲豆を焙煎し、日本酒で2日間かけて抽出した、まろやかな雪室珈琲酒です。日本酒の深い味わいに珈琲の豊かな香り、氷砂糖の程よい甘さ…。ロックや牛乳割りなど、いろいろ楽しめます。

純米専門の酒販店 La Jomon
山形市平清水210
☎023-666-8977
9:00～17:00
火曜定休





おかげさま文房具店

おかぶん山形弁定規

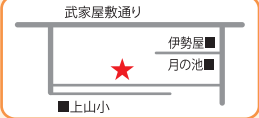
2名様

おもしろくてめんどい文房具店さ、きてけろ〜

おかぶんで今、山形弁のバッチガチャができる!!「何が出るかはお楽しみ♪」。

今回のプレゼントはハンドレタリングtomomi_typeさんがデザインを手がけた、山形弁が載った木製の定規。その他、トートバッグやペンケースなど、めんどいアイテムいっぱい♪

おかげさま文房具店
上市市鶴屋町1-11-4
☎090-9421-0199
10:00～18:00 火曜定休
https://okagesama02.base.shop/





東ソーアリーナ

柳家三三独演会

2名様

切れ味豊かで鮮やかな話芸をご堪能ください

古典落語の正統派として高い人気を誇る柳家三三師匠。端正なスタイルと鮮やかな口跡で多くの落語ファンを酔わせています。今回も山形では当館でしか見られない三三師匠の独演会、皆様のご来場をお待ちしております。【出演】柳家三三、柳家三之助

柳家三三独演会
日時:2/11(火・祝) 14:00～ 場所:東ソーアリーナ
入場料:4,500円(前売4,000円)
(問) 東ソーアリーナ ☎023-689-1166



東ソーアリーナ

二兎社公演48『こんばんは、父さん』

2名様

“壊されないうちに来てください”

廃墟になった工場の中で、70代、40代、そして20代の男が偶然出会う。お互い崖っぷちに立ちながら、その場の主導権を握ろうとあくせくする3人の男たち。客席を笑いの渦に包みながら、濃密な人間ドラマが浮かび上がる。作・演出:永井愛 出演:風間杜夫、萩原聖人、堅山隼人

二兎社公演48『こんばんは、父さん』
日時:2/24(月・祝) 14:00～ 場所:東ソーアリーナ
入場料:7,500円(前売7,000円)
(問) 東ソーアリーナ ☎023-689-1166



プレゼント応募方法

はがき、もしくはメール (mytownasahi@gmail.com) で希望商品名、〒、住所、氏名、年齢、電話番号、地域の新聞販売店 (ASA) へのおたより・ご要望、お便り交差点への投書 (次回のお題:「カッコいい人」などお書き添えの上ご応募下さい。ペンネームが必要な方はご明記ください。)

〒990-0054 山形市六日町7・10 朝日新聞山形ビル3F
マイタウンあさひ編集室 ●1月8日必着

※プレゼントの当選は発送をもってかえさせていただきます。また、プレゼントご応募の際にご記入いただいたお客様の個人情報は、編集室において適切に管理いたします。また、ASAより、商品・サービス等に関する各種ご案内をさせていただく場合がございます。プレゼントの発送には迅速を心がけておりますが、この号発行時にプレゼントがお手元に届いていない場合がございます点、ご了承下さい。

※日進月歩

冬	日	和	食	塩	水	平	安
理	小	説	明	文	庫	本	全
推	木	工	事	実	上	観	運
類	土	上	金	銀	天	地	転
薬	郷	売	界	世	気	名	校
根	想	商	人	前	營	生	
屋	理	料	魚	遊	回	換	菓
宿	下	部	学	理	心	供	子

1/8水
10時～15時

平日マルシェ

場所:山形蔵王道の駅

足診断とクイック足管理

魔法のソックス販売

足と靴のお悩み専門店

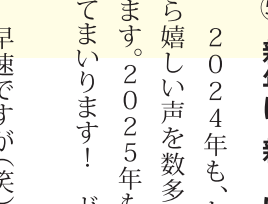
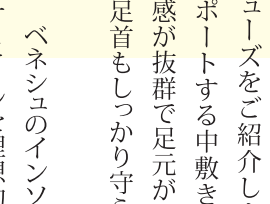
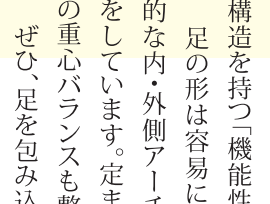
ベネシュ山形南原

※お電話で予約の上ご来店ください。

山形市南原町2-8-47 ☎090-5356-8338

営業時間 10:00～18:00 不定休※駐車場裏3台有

https://www.benesu.jp



ベネシュの健康機能性靴は職人の手作り。難しい技術とたくさんの工程が必要なボロネーゼ工法。一足作るのに約40人の人の手が携わっているそうです。実物を見ると丁寧な手仕事を感じる逸品です。実際に履いてみて、その良さを実感してください。

ベネシュ山形南原 公式ライン

足管理療法士 加藤大依

ベネシュのインソールは、横アーチ・内側アーチ・外側アーチ・ヒールを理想的な足の形にアシストするバンク（傾斜面）構造を持つ「機能性フットソール」です。

足の形は容易に変形しやすいことから、ベネシュでは理想的な内・外側アーチの形になる靴に足を合わせて行く提案をしています。定まった重心バランスの靴で歩くと、カラダの重心バランスも整ってくるのです。

ぜひ、足を包み込むような履き心地をご体感ください。

早速ですが(笑)、寒い季節におすすめのトレッキングシューズをご紹介します。ポロネーゼ工法で足のアーチをサポートする中敷き(インソール)一体型です。足のホールド感が抜群で足元が温まります。また、ハイカット仕様のため足首もしっかり守られます。

2024年も、たくさんさんのベネシュの靴のご愛用者様から嬉しい声を数多く頂きました。本当にありがとうございます。2025年も山形に「ベネラー」を増やすべく、頑張ります！どうぞ宜しくお願いします。

⑤4 新年に、新しいトレッキングシューズはいかが？

健康は足元から

File No.
1

中條饅頭 本店

☎023-672-0329

寒い季節に熱々のぜんざい、最高です



今号のお店スケッチにも登場、老舗饅頭店の冬の美味しいスイーツです。小豆をじっくり煮込んだ上品な豆の香りと程よい甘さの自家製ぜんざい。出来立て熱々を頂きました。ほくほく小豆の優しい味とお餅の香ばしさがしみわたって心も体もあったまる～。小豆がたっぷり入

っていて、ボリュームもありました。

お店の小さなイトンスペースでぜんざいを味わっていると、グループで訪れたお客さんがソフトクリームを注文していました。特製あんこを使った濃厚ソフトクリーム、冬も人気なのですね。

中條饅頭 本店

上市市沢丁6-7

営業時間 7:00～17:00

定休日 水曜日

@nakajyoya1110

File No.
2

cafe towa

☎0238-20-5999

旬の素材を使ったパスタやリゾット、スイーツなど



米沢を訪れた時に知った素敵なお店。青い外壁が爽やか、店内は広々として落ち着いた雰囲気です。

一番人気の「ソフトシェルスリムのレモンバターソースパスタ」は殻ごと食べられるエビの香ばしさと、爽やかな風味のソースがベストマッチ。ランチセットには、季節のポタージュやサラダなどが素敵に盛り付けられた前菜プレートと酵素ドリンクがついているのが嬉しい。

この他、舟形マッシュルームのパスタや舞茸のリゾットといった旬の食材を使ったメニューも。月替わりのケーキやティラミスなどスイーツも充実しています。

カフェ トワ

米沢市御廟2-3-46

@cafetowa

営業時間 平日と土曜11:30～22:00 日曜11:30～17:00

定休日:水曜・第3火曜日※変更の場合がございますので店舗にご確認の上ご来店下さい

File No.
3

pompon cappello ボンボンカッペロ

☎023-615-9847

サクッとモチっと美味しい!!揚げピッツアの店



南イタリアのソウルフード「ピッツアフリッタ」のお店。ピザ生地で具材を包み込み、ひまわり油でこんがりきつね色に揚げた出来立ては、外側サクッと中はもっちり。半分に割ると、チーズがとろ～り。

この日は、ライスコロッケやカプレーゼなどの前菜付きランチプレートを店内で楽しみました。ピッツアフリッタはマルゲリータやクワトロフォルマッジなどから選べます。デザートに注文したイタリアの冷たいデザート「カッサータ」も、ナッツやフルーツがふんだんに入っていておすすめ。ピッツアフリッタはテイクアウトも可能です。

pompon cappello

ボンボンカッペロ

山形市銅町2-11-1

営業時間 11:00～14:30 17:00～20:30(L.O.30分前)

木曜定休

※生地売切れ終了。駐車場など詳細はインスタで pompon_cappello

ひとコマ

道の途中で会いましょう

珈琲専科 道

田中浩彦さん



テーブル席のほか、店内中央には重厚なカウンターが構える。



旧店舗写真。右は初代・一彦さん



珈琲専科 道

山形市鉄砲町3-1-63 ☎023-631-2483
営業時間 9:30～21:00(日祝日は19:00まで)
水曜定休

山形市の老舗喫茶店。両端が反り上がった屋根が特徴的な建物はインドネシア・スラウェシ島の伝統家屋トンコンナを模したもの。同島の山深くで生産される幻の珈琲「ヘトアルコトラジャ」のシンボルでもある。店は、その芳醇な香りと共に歩んできた。

重厚な木のカウンター内に立つマスター・田中浩彦さんはこの道41年。ここで、多くの出会いを紡いできた。「年齢、世代、国籍問わず様々な人が店を訪れる。私は、そうした人同士を繋いでどんな会わせたいか。今、スマホの画面を見ている時間も多けれど、顔をあげて隣にいる人と話す。すると、新しい事を知ったり、相談したり、共感したり、いろんな良いことが起きる。1対1の会話が生まれるカウンターがある喫茶店は、大人の学校のようなもの」。

創業は昭和49年。かつては鉄砲町交差点角にあり、浩彦さんは高校生の頃から店を手伝っていた。初代マスターの父・一彦さんは、饒舌ではないが語る言葉に魅力があった。そして、さりげなく人と人をつなげる達人でもあった。しかし、浩彦さんが高校卒業後にキーコヒーに入社してまもなく、一彦さんは病に倒れ店に立てなくなってしまう。そこで急遽、浩彦さんがマスターに。若くて未熟だった一彦さんの人脈でたくさんの常連がいたが、「まだ18かそこらで器が小さかった。合わない人を受け入れられず、離れていったお客さんもいた」と振り返る。

葛藤を抱えつつ、会話を大切したり、スイーツや食事のメニューを充実させたり、イベントを企画したり、工夫を重ね頑張ってきた。25年ほど前、道路拡幅工事のため今の場所へ。新店舗建設にあたり、親子は激論を交わした。「テーブルの形からレイアウト、何から何まで話し合っ。夜に話し始めて気づいたら明け方という日もあった」。店が完成した時、感慨深げに店の柱等を触っていた一彦さんは、その一カ月後にこの世を去った。「今思えば、一緒に店に立ってない分、会話で鍛えてくれていたのかな」。

「道」が誕生して50年。始めは父と歩き始めた道がいつしか自分の道になった。ある時、店名の由来にピンときた。「皆、それぞれの問題集を解きながら、人生の道を歩いている。途中で出会った人にヒントをもらったり、気持ちを共有しながら前へと進んでいく」。カウンターの隅、あなたと私の道が交差する。



素肌と輝く人生を。

美しい肌への第一歩はまず、肌を知ること。
そして、自分に合ったスキンケア習慣を身につけること。
と一緒に、自信が持てる素肌を手に入れましょう。

moisteane
Salon.Lupinus
サロン・ルピナス

山形市城西町 2-4-58
TEL 023-645-2755
営業日: 火～土曜(要予約)
定休日: 日、月、祝日

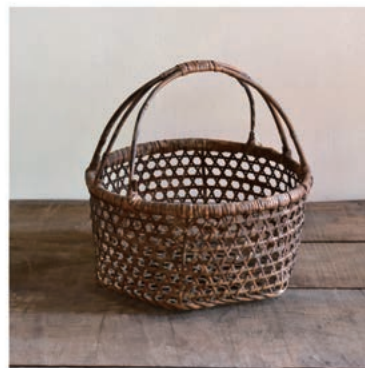


moisteane-yamagata.jp



moisteane_official

お家の処分にお困りのもの、
是非ご相談下さい!



当社は古道具・民藝品・建具等を扱う【発酵素材®】というお店を営業しております。それに際し、ご自宅の不要な物のご相談を承ります。是非ご一報下さい!(出張買取も致します!)

お問い合わせ先

山形県山形市新山166-1
023-616-4528
mail@kominkalife.jp



※当社代表が中面「ものづくりコラム」を隔月で掲載中。